

图解国医绝学丛书

总主编 郭长青

拔罐疗法

治百病

Baqun Liaofa Zhibing

主编 郭长青 郭妍 张伟

拔罐疗法是中医的一个组成部分,是以罐为工具,利用燃烧、抽吸、挤压等方法排出罐内空气,造成负压,使罐吸附于体表特定部位,产生广泛刺激,形成局部充血或瘀血现象,以达到防病治病、强壮身体的一种治疗方法。



中国医药科技出版社

拔罐

疗法

治百病

总主编 郭长青
主编 郭长青 郭妍 张伟

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书由北京中医药大学针灸推拿学院专家团队精心打造，作者首先简要介绍了拔罐疗法的特点、罐具、操作方法、适应证和禁忌证，随后详细介绍了拔罐疗法在内、外、妇、儿、皮肤科及五官科疾病中的应用，对书中涉及的穴位均配以人体穴位图和拔罐治疗图。全书图文并茂，实用性强，是广大中医爱好者、中医从业者的必备参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

拔罐疗法治百病 / 郭长青, 郭妍, 张伟主编. — 北京: 中国医药科技出版社, 2017. 3

(图解国医绝学丛书)

ISBN 978-7-5067-8867-0

I. ①拔… II. ①郭… ②郭… ③张… III. ①拔罐疗法
IV. ①R244. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 309203 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 锋尚设计

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880×1230mm 1/32

印张 10¹/₄

字数 227 千字

版次 2017 年 3 月第 1 版

印次 2017 年 3 月第 1 次印刷

印刷 三河市汇鑫印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8867-0

定价 35.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



前言

拔罐疗法是中医学的一个重要组成部分，起源于中国古代，是我国先民在与疾病进行斗争的过程中发现的一种治疗方法，因其简便易行、适应证广、效果显著且无毒副作用等特点深受人民群众的喜爱。

拔罐疗法是以罐为工具，利用燃烧、抽吸、挤压等方法排除罐内空气，造成负压，使罐吸附于体表特定部位（患处、穴位），产生广泛刺激，形成局部充血或瘀血现象，而达到防病治病、强壮身体的一种治疗方法。

拔罐疗法历史悠久，早在原始社会时期，人们就利用牲畜的角（如牛角、羊角等）磨成有孔的筒状，刺激痂疽后，以角吸出脓血，这便是最早的拔罐疗法，所有拔罐疗法在古代又被称为“角法”。拔罐疗法的最早文字记载见于我国现存最古老的医方书《五十二病方》中，如在治疗痔疾里便有：“……以小角角之，如熟二斗米顷而张角，系以小绳，剖以刀……”的记载。

随着医学实践的不断发展和完善。罐具的材质也不断得到改进，从最原始的兽角，发展到后来的陶罐、竹罐，以及现在临床常用的玻璃罐、橡胶罐、抽气罐等。拔罐的操作方法也不断改进，出现了留罐、闪罐、走罐、针罐、药罐等多种多样的拔罐方法。同时，拔罐疗法的治疗范围也不断地扩大，目前已广泛应用于内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官等科几百种病症的治疗。与此同时，随着改革开放和广泛的

国际学术交流，各国医学代表团不断地相互往来，华侨在世界各地不断地增多，拔罐疗法也几乎传遍了全球，成为世界医学的组成部分，发展前景令人欢欣鼓舞。

拔罐疗法作为一种安全、有效、绿色、无毒副作用的自然疗法，日益得到临床医生和患者的重视。因此，为了进一步推广拔罐疗法，使其走进千家万户，编者根据多年的研究成果和临床经验，在参考大量有关资料的基础上，认真组织编写了本书。

本书的最大特点就是通俗易懂、图文并茂。对书中涉及的拔罐穴位和拔罐方法我们均配了相应的真人操作图，配合书中简单通俗的说明，读者可轻松掌握书中介绍的拔罐治疗方法。我们希望本书的出版，能对拔罐疗法的推广应用起到积极的促进作用。

编者

2016年10月

目录

第一章 认识拔罐疗法···	001	急性腰扭伤·····	078
拔罐疗法特点·····	002	腰椎间盘突出症·····	081
常用的罐具及配用材料·····	005	坐骨神经痛·····	084
拔罐疗法的注意事项·····	012	梨状肌综合征·····	087
拔罐疗法的治疗原则·····	018	股外侧皮神经炎·····	089
拔罐的反应与处理·····	021	肱骨外上髁炎·····	091
常用的拔罐方法及操作·····	023	肩关节周围炎·····	093
		腱鞘囊肿·····	096
第二章 拔罐疗法常用腧穴		膝关节疼痛·····	097
·····	039	足跟痛·····	099
头面颈部腧穴·····	040	肋软骨炎·····	100
胸腹部腧穴·····	047	强直性脊柱炎·····	102
背部腧穴·····	052		
上肢腧穴·····	059	第四章 内科疾病拔罐疗法	
下肢腧穴·····	062	·····	105
		高血压·····	106
第三章 骨伤科疾病拔罐疗法		冠心病·····	109
·····	069	低血压·····	113
颈椎病·····	070	感冒·····	114
落枕·····	073	支气管炎·····	118
腰肌劳损·····	076	肺炎·····	120

支气管哮喘	123	血栓闭塞性脉管炎	187
胃炎	126	痔疮	189
胃、十二指肠溃疡	128	脱肛	192
胃痉挛	130	手术后肠粘连	195
胃下垂	133	乳腺小叶增生症	197
胃肠炎	136	急性乳腺炎	198
肠易激综合征	138		
腹痛	141	第六章 皮肤科疾病拔罐疗法	
腹胀	143	203
便秘	145	痛	204
呕吐	147	疔病	207
呃逆	151	痤疮	211
消化不良	154	湿疹	216
厌食	157	荨麻疹	219
头痛	159	白癜风	221
三叉神经痛	162	银屑病	224
面肌痉挛	165	带状疱疹	226
面神经麻痹	167	神经性皮炎	230
泌尿系感染	170	脂溢性皮炎	232
急性肾小球肾炎	172	皮肤瘙痒症	233
慢性肾炎	175	玫瑰糠疹	234
前列腺炎、前列腺肥大	178	黄褐斑	236
单纯性肥胖症	181	雀斑	238
		酒渣鼻	240
第五章 外科疾病拔罐疗法		斑秃	242
.....	185	足癣	243
下肢静脉曲张	186		

第七章 妇科疾病拔罐疗法
..... 245

痛经..... 246
闭经..... 248
围绝经期综合征..... 250
慢性盆腔炎..... 253
妊娠呕吐..... 255
产后缺乳..... 257
产后尿潴留..... 258
产后身痛..... 260
子宫脱垂..... 261

第八章 儿科疾病拔罐疗法
..... 265

小儿肺炎..... 266
小儿支气管炎..... 267
小儿厌食症..... 269
小儿疳积..... 271
小儿消化不良..... 273
小儿腹泻..... 276
遗尿症..... 280

第九章 五官科疾病拔罐疗法
..... 283

牙痛..... 284
复发性口腔溃疡..... 286
睑腺炎..... 288
结膜炎..... 293
溢泪症..... 297
耳源性眩晕..... 299
耳聋..... 301
耳鸣..... 303
鼻出血..... 306
慢性鼻炎..... 307
鼻窦炎..... 309
过敏性鼻炎..... 310
扁桃体炎..... 312
急性咽炎..... 314
慢性咽炎..... 316
颞下颌关节功能紊乱综合征
..... 317

第一章

认识拔罐疗法

拔罐疗法是中医学的一个组成部分，是以罐为工具，利用燃烧、抽吸、挤压等方法排除罐内空气，造成负压，使罐吸附于体表特定部位（患处、穴位），产生广泛刺激，形成局部充血或瘀血现象，而达到防病治病、强壮身体的一种治疗方法。它是通过局部的温热和负压刺激作用而引起局部组织充血和皮内轻微的瘀血，促使该处的经络畅通，气血旺盛，具有活血、行气、止痛、除湿、消肿、散结、退热、祛风散寒、拔毒排脓等作用。

随着医学实践的不断发展，不仅罐的质料，拔罐的方法也有改进和发展，治疗范围也在逐渐扩大，并且常和针灸配合应用，广泛地应用于内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官等各科病证的治疗。拔罐疗法还具有操作简便、易于掌握、器具经济、疗效迅速、使用安全、无副作用等优点，为广大临床医生及患者所喜用。因此它是一种值得进一步推广和加以研究提高的传统医疗方法。

拔罐疗法特点

拔罐疗法是民间疗法的精华，是中医治疗学的重要组成部分，它具有很多的特点和优点，故长期以来，在民间广泛流传和使用，深受群众欢迎。其特点概括起来主要有以下几方面。

一、适应范围广

拔罐疗法适应证广泛，凡是能够用针灸、按摩、中医、中药等方法治疗的各科疾病都可以使用拔罐疗法，尤其对各种疼痛性疾病、软组织损伤、急慢性炎症、风

寒湿痹症，以及脏腑功能失调、经脉闭阻不通所引起的病症均有较好的疗效。由于拔罐疗法来源于民间，经过长期防病治病实践，再通过历代医家（特别是新中国成立后）的总结、充实和提高，形成罐具多种化、罐法多样化、施术部位广泛的特点，故适应范围不断扩大，能治疾病日益增多。根据古今医学文献记载和临床实践证明，大多数的内科、妇科、儿科、伤科、外科、皮肤科和五官科等各科多种疾病都可采用拔罐疗法治疗，且能收到良好疗效。

二、操作方便

拔罐疗法本身来自民间，许多百姓有病都会自己在家中进行治疗，拔罐疗法易于学习和运用。一般懂得中医针灸的医师，在很短的时间内即可掌握拔罐的操作技术，并能够临床应用。不懂中医针灸的人也可以在很短的时间内学会拔罐的一般操作技术，用于简单的家庭防病治病。另外，拔罐疗法治疗疾病，无须特殊器材和设备，所用器材和辅助用品举目皆是，诸如罐头瓶、杯子、纸、火柴等皆可取用，不必花费分厘。患者可在无任何痛苦、不用去医院的情况下康复，避免了服用药物给机体带来的损害和不良反应。所以拔罐疗法是一种易于推广和普及的治疗方法。当然要想彻底掌握拔罐疗法，精益求精，提高疗效，还需要较长时间的学习。

三、疗效好、见效快

拔罐疗法不仅适应证广泛，而且疗效好、见效快。有些疾病往往一次见效或痊愈。如拔罐疗法具有明显的缓解疼痛作用，无论内科的头痛、腹痛、胆绞痛、风湿痛乃至癌性疼痛等，还是外科、伤科的软组织急慢性损伤，诸

如落枕、急性腰扭伤等，皆可实时见效，有的甚至经一次治疗便可痊愈，功效可见迅捷。其中刺络（刺血）拔罐法方面的效能尤为突出。疼痛的原因无不由于“气滞血瘀、不通则痛”，而刺络拔罐法可吸出局部瘀血，从而使局部气血通畅，疼痛自然缓解。从现代医学观点来看，拔罐疗法可以刺激某一区域的神经，调节相应部位的血管和肌肉的功能活动，反射性的解除血管和平滑肌的痉挛，所以能够获得比较明显的止痛效果。

四、经济实用

本疗法的最大特点是不花钱或少花钱就能治好病。即使配用药疗，也多是常用的中草药，有的可以自己采集，取材甚便。所以大大减轻了患者的经济负担，而且节约了药材资源。即使采用新型罐具治疗，其费用也比其他医疗手段（如中西医内治或外治等）低得多。因此，对于医疗条件比较差的地区以及流动性比较大的单位（如野战部队、地质勘探队等），拔罐疗法又具有特殊的作用。

五、使用安全

拔罐疗法与中医其他外治疗法一样，是施术于人体的肌表（皮肤）部位，可随时观察，及时变换手法或部位，只要掌握好禁忌证和注意事项，一般不会出现任何毒副作用，患者可在无任何痛苦的情况下康复，避免了服用药物给机体带来的损害和不良反应。



一、传统罐具

(一) 竹罐

常见竹罐有两种。一种是竹制火罐：用火力排气法时，选取坚实成熟的老竹子，按竹节截断，一端留节作底，一端去节作口，削去外面老皮，做成中间略粗、两端稍细，形如腰鼓的圆柱形竹筒。竹筒口底要平、四周要光，长8~10cm，罐口直径有3cm、4cm、5cm三种。为美观耐用，可涂彩色油漆于罐外。竹罐可因日久不用而过于干燥，甚至破裂，以致漏空气，因此在使用前先用温水浸泡几分钟，可使竹罐质地紧密不漏气。

一种是竹制煮罐：采用水或药液煮罐或熏罐法时，选取色淡黄、微绿而质地坚实的竹管（绿竹过于幼嫩、含水多、纤维疏松，煮罐后管壁过热容易发生烫伤，且管壁柔软不耐用；年久的枯竹，管壁较脆、易裂，也不耐用），制成长8~10cm、厚2mm，直径1.5~5cm大小的竹罐，每根竹竿的尖端至下端均可应用。

竹罐的优点是轻便、耐用、价廉、不易打碎，比重轻、吸得稳、能吸收药液，且容易取材、制作方便。

竹罐的主要缺点是易燥裂漏气，不透明，不易观察皮肤颜色的变化及出血情况（图1-1）。



图 1-1 竹罐

（二）陶瓷罐

陶瓷罐是陶罐和瓷罐的统称，汉唐以后较为流行，一般不严格区分。在北方农村较普遍使用。多是用陶土涂黑釉或黄釉后烧制而成。口、底平，里外光滑，中间略大，两端略小，如瓷鼓状，一般长4~9cm，直径3~8cm，厚薄适宜，罐口光滑。陶瓷罐适用于火力排气法。

陶瓷罐的优点有：价格低廉，吸拔力大，易保管，易于消毒，适用于多个部位，可用于多种手法。

陶瓷罐的主要缺点：罐具较重，容易打破，不便携带，无法观察罐内皮肤变化，故不用于血罐（图1-2）。

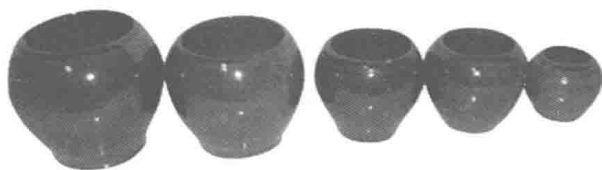


图 1-2 陶瓷罐

（三）玻璃罐

玻璃罐是用耐热玻璃烧制而成，腔大口小，罐口边缘略突向外。按罐口直径及腔的大小，可分为大、中、小三种型号。在医疗单位较多用。凡是口小且光滑、腔大、有吸拔力的玻璃器皿（如罐头瓶、玻璃茶杯、药瓶等）均可代替火罐应用。玻璃罐适用于火力排气法。

玻璃罐的优点：造型美观，清晰透明，便于拔罐时在罐外观察皮肤的变化。由于可掌握出血量的多少，特别适用于刺络拔罐法、走罐法。

玻璃罐的缺点：容易破碎，导热快，易烫伤（图1-3）。



图 1-3 玻璃罐

(四) 兽角罐

兽角罐是先秦以来传统的治疗工具，以动物角（牛角、羊角等兽角）制成。兽角罐制作时，首先截断兽角，挖去中间的角质，形成空筒，罐口打磨平齐圆滑即成。有底部磨平和顶端磨成孔两种。

此种罐具在牧区便于取材，制作方法简便，经济实惠，耐用，负压性较好，易于操作和掌握。牛羊角本身也属于药材，具清热凉血、息风止惊等作用，有益于相应病证的治疗。

其缺点是不耐高温消毒，也不适于做其他手法。角质不透明，不利于观察罐内体表皮肤的变化（图1-4）。



图 1-4 兽角罐

(五) 金属罐

金属罐是指用铜或铁、铝等金属材料制成的罐具，状如竹罐或陶瓷罐，品种较多，规格不一。适用于火力排气法。虽有坚固耐用、不易破碎、消毒便利、吸力较强等优点。但由于价格高、传热过快，容易烫伤皮肤，不透明、无法观察拔罐部位皮肤变化等缺点，现已很少应用。

二、新型罐具

在传统罐具的基础上，结合现代医疗技术产生了很多新型罐具，主要有以下几类。

（一）抽气罐

1. 抽气排气罐

主要有以下4种。

（1）注射器或空气吸筒排气罐

药瓶罐：用保留瓶口带锌皮保护橡皮塞、去掉瓶底并磨光切口制成（如青霉素或生理盐水瓶）。用注射器将针头插入橡皮塞通过抽气产生负压。

罐顶有接口的罐具：如日本生产的罐顶有气嘴的减压治疗仪，傅文心研制的多接口罐具（罐顶有四个接口，内塞橡皮塞，可供注药或连接真空压力表），可在治疗同时观察负压的大小。

（2）橡皮球排气罐

用橡皮球排除罐内的空气形成罐内负压的罐具，又称穴位吸引器、真空治疗仪。根据罐具结构，大致可分为3类。

①组装式：在罐具（如玻璃、橡胶、有机玻璃、硬质塑料等材料制成的）顶端有一根与罐具相通的管道，然后用一根胶管（特制的）连接罐具的管道和尾部有气门的橡皮排气球。优点是罐具的负压可随时调整，操作简便，患者可自己拔罐（包括后背部位），也可穿衣服拔罐；缺点是负压维持时间较短。还有一种有开关的罐具，是在橡皮球尾部装有开关旋钮，优点是负压维持时间较长，其余同前。

②筒装式：罐具、连接管、排气球为相连的整体，为橡胶制成，可分为用气门控制和用开关旋钮控制橡皮排气球两种形式，除不透明（不能观察拔罐部位皮肤变化外），

优缺点同组装式罐具。

③组合式：在罐具（玻璃、有机玻璃、橡胶、硬质塑料等罐具）顶端，留一根与罐内相通的管，管内设有开关旋钮，橡胶排气球可直接套在管上，通过旋转橡皮球控制开关。当罐具达到应有的吸拔力时，可随时取下橡皮球用于其他罐具的排气，一个橡皮排气球可连续为很多罐具进行排气，排气过后可随时取下橡皮球，罐具仍可吸附于皮肤。

组装式及组合式罐具种类很多，不一一列举，在需要测定罐内负压大小时，都可以连接测压仪器进行测定，也可以连接电动吸引器排气进行拔罐。

（3）电动吸引器排气罐

是指用电动吸引器排气的罐具，应用时将电动吸引器与罐具顶端留出的管相接，开动吸引器达到要求的负压时，关闭吸引器即可。

（4）旋转手轮活塞式负压拔罐

旋转手轮活塞式负压拔罐由圆柱形罐体、活塞、密封圈、旋转手轮等部分构成。罐体以ABS树脂制成，活塞上面带一螺杆，活塞底面装有恒磁盘，边缘配以密封圈与罐体内壁密封，手轮固定在罐体上，与螺杆齿合在一起。使用时将罐口扣于皮肤上，转动手轮，带动活塞在罐内移动，根据物理学玻-马定律，随着密封于罐内气体体积的增大，罐内压强减小，形成负压，罐体即吸拔于人体皮肤，并可通过旋转手轮而调节负压（即吸拔力）的大小。在负压吸拔治疗作用的同时，活塞上磁盘磁场可发挥磁疗的镇痛、消炎、改善血液循环等作用。

抽气罐的优点是负压大小可以调节，能达到相当大的负压，缺点是价格一般较高。

2. 挤压排气罐

是指用挤压罐体排气法排气的罐具，主要是橡胶罐，