

Koala's Notes

全新
修订版

考拉小巫 的英语学习 日记



写给为梦想而
奋斗的人

著 考拉小巫



只要梦想坚定，哪管风雨兼程

考拉小巫历时四年倾心修订，新增三万字英语学习看家干货

百万读者口碑推荐，从菜鸟到达人的进阶秘技

不仅仅与你分享学习方法，更赋予你披荆斩棘的勇气

新东方教育科技集团董事长俞敏洪、畅销书作家特立独行的猫 激赏推荐

版 武汉出版社

Koala's Notes

考拉小巫的 英语学习日记

写给为梦想而奋斗的人

考拉小巫
著

版 武汉出版社

(鄂)新登字 08 号

图书在版编目 (CIP) 数据

考拉小巫的英语学习日记: 写给为梦想而奋斗的人 /

考拉小巫著. — 武汉: 武汉出版社, 2016.11

ISBN 978-7-5582-0781-5

I. ①考… II. ①考… III. ①英语—学习方法 IV. ①H319.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 242694 号

© 北京天雪文化有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可, 任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容, 违者将受到法律制裁。

上架建议: 英语学习·励志

著 者: 考拉小巫

责任编辑: 刘 挥

出 版: 武汉出版社

社 址: 武汉市江汉区新华路 490 号 **邮 编:** 430015

电 话: (027) 85606403 85600625

http: //www.whchs.com **E-mail:** zbs@whchs.com

印 刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司

发 行: 北京天雪文化有限公司 **电 话:** (010) 56015060

经 销: 新华书店

开 本: 880 mm × 1230 mm 1/32

印 张: 8.5 **字 数:** 200 千字

版 次: 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 36.80 元

版权所有·翻印必究

如有质量问题, 由承印厂负责调换

谨以此书献给我伟大的母亲

纪念我过往的奋斗时光

并向我爱及爱我的人，道感谢

对于未来
我只梦想最好的情况
并订下最踏实的计划
而绝不花时间在无谓的担心上
因为我知道
只要把我对自己的承诺付诸实践
我的未来将不会只是一个梦

——考拉小巫



/再版序/致朋友 001

/序/生命不息 奋斗不止 003

/第一部分/为雪“大伯之恨”而学英语 005

/第二部分/代 价 013

/第三部分/顿 悟 023

/第四部分/我的奋斗 035

第一章 大一的觉醒与崛起 037

第一节 奋斗之路由此开始 037

第二节 第一个“第一名” 039

第三节 这样背单词最高效 043

第四节 “下笔有半神”“出口成半章” 052

第五节 “打击梦想之旅” 060

第六节 感恩 2003 064

◎小贴士

单词记忆有诀窍 066

口语训练有技巧 067

第二章 大二的坚持与动摇 069

第一节 听力是这样练成的 070

第二节 失败 抉择 动摇 放弃 077

目 录

CONTENTS



◎小贴士

关于练听力 084

关于学习材料的选择 084

第三章 大三的转折与决定 086

第一节 北大给予我的救赎 086

第二节 考研：要考就考最好的

北外高翻我来了 092

第三节 “傻子哲学” 096

第四节 翻译：从“初级门徒”到

“武林高手”的蜕变 099

第五节 心有多大，舞台就有多大 101

◎小贴士

关于翻译类书籍 103

关于“理性坚持”和“盲目固执” 104

关于“曲线救国” 104

第四章 大四的百味人生 106

第一节 保研变奏曲 106

第二节 北外高翻复试落马记 111

第三节 “范进中举”了 115

第四节 与伊甸园字幕组的亲密接触 118

第五节 天助自助者 124

第六节 “弑”专八及毕业感言 126

◎小贴士

关于“看电影，学英语” 131

/ 第五部分 / 我的飞跃重洋记 135

第一章 高分完胜托福之全记录 137

第一节 追梦路上 没有逃兵 137

第二节 奋斗的足迹 奋斗的话 139

第三节 圆满的托福 圆满的 2007 152

第二章 GRE 叫我如何说爱你 157

第一节 作文 5.5 之浓缩心得：

“写”就一个字 157

第二节 十天挑战 GRE 单词 167

第三节 GRE 笔试后的涅槃重生 182

◎小贴士

关于作文的行文套路 189

关于文章的阅读套路 191

关于“十天挑战 GRE 单词” 192

第三章 我的 DIY 美国名校之路 193

第一节 隔行如隔山 转专业的烦恼 193

第二节 选校的艺术 195

第三节 PS I Love You 199

第四节 等待是一种痛苦的煎熬 203





第五节 终于听到梦想成真的声音 208

◎小贴士

关于出国留学的申请流程 214

关于奖学金的申请 215

/ 第六部分 / 人在美国 217

第一章 再谈“听说读写” 219

第一节 化零为整：如何利用碎片化时间学英语 220

第二节 听力拉锯战 223

第三节 提高口语从勇于张嘴开始 228

第四节 读与写的“孪生情谊” 231

第五节 英语这个东西 234

第二章 成长感悟 236

第一节 关于零基础学英语 236

第二节 关于坚持 244

第三节 关于独立 247

第四节 关于目标 251

/ 后记 / 在路上 255

/ 再版后记 / 约定 257

/ 附录 / 英语学习资料及资源推荐 261

目 录

CONTENTS

/再版序/ 致朋友

说实话，我到现在都不太敢相信我自己写的书竟然真的出版了……

记得五年前刚刚拿到这本书的样书时，我当时的心情复杂极了，既因为这本署着自己名字的书正式成了出版物而兴奋不已，又因为担心它不会被他人认可而紧张焦虑。当时负责这本书的编辑对我说，这本书第一次印刷时，他们打算保守地印 8000 册。我听了之后吃惊极了，心想：这还叫保守？简直太大胆了吧！别说 8000 册了，我担心会不会连 80 册都卖不出去。毕竟，我只是一个普通人，茫茫书海中，谁会想看一个普通人一路磕磕绊绊走来的故事？

直到书籍开始预售，编辑兴奋地告诉我，预售的当天我的书就上了亚马逊新书排行榜的第一名，当天立马就加印了。在这之后，便是一轮又一轮的加印，以及一个又一个销售榜单的第一名。在那之后的很长一段时间里，几乎每个星期都会听到来自出版社的捷报。五年以来，这本书至今被加印过二十多次，销售了几十万册，获得过全国书刊行业年度畅销书奖，还被翻译成了外语销售他国……

我心想，这肯定不会是真的。

对，就是这种感觉——一种很强烈的不真实感。即便这本书已经出版了五年之久，可每当把它捧在手里的时候，想着它创造过的一个个小成绩，我依然还是会有一种不真实的感觉。很多次我翻开它，一边读着自己写的文字，一边在心里问自己，到底是什么吸引了几十万读者来读我这个普通人的故事呢？

起初，我找不到答案，直到我收到了成千上万封来自五湖四海的读者来信。这些信中无一例外地提到了几个相同的字眼——熟悉感，亲切感和代入感。原来，大家喜欢我的文字，正是因为我这个普通人的身份，因为大家可以从我的故事中找到自己的影子，因为大家看到了我一路走来的脚印，便也开始相信自己其实也可以有机会去大胆地追求梦想。这，不就是我写书的初衷吗——希望通过分享自己的奋斗历程，从而去激励更多人走上追求他们自己梦想的奋斗旅程。



说实话，销量也好，名声也罢，很多表面上的东西最后都会随着时间渐渐淡去，而我与读者们之间的这段情谊却是持久的。很多读者是我现在叫得上名字来的，更多的是我还未曾有机会结识的，可不管是谁，我都因为曾经对他们的人生起了一点积极的影响而感到荣幸和感恩，感恩他们对我的信任，感恩他们让我的故事有机会走进他们的生活中。

五年后的今天，这本书得到了再版的机会，一个可以让我将自己的故事分享给更多人的机会，一个可以让我结识更多怀揣梦想的同路人的机会。为了这个机会，我准备了很久很久。

在过去的几年里，根据读者的建议和需求，我陆续对本书进行了修订和增添。本书的新版主要增添了以下内容：

1. 深度分享了我个人最喜欢的六种最为高效的背单词大法；
2. 我是如何利用碎片化时间学习英语的；
3. 如何有效快速地阅读一篇英文文章；
4. 如何在没有语言环境的情况下提高英语能力；
5. 我是如何提高自己英语口语的语音语调的；
6. 在无比枯燥和受挫的时候，我是如何把自学计划坚持到底的；
7. 零基础的人想自学英语，该如何起步；
8. 我是如何培养英文思维和语感的；
9. 在学习过程中如何自我激励、克服恐惧心理；

10. 五年前这本书在准备出版时，书中的一些内容在编辑的过程中，由于种种原因被删减掉了。在新版中，我有机会把当时原版里的文字增补回来，这些文字更加细腻深刻地剖析了我在蜕变期的心理活动，并完整真实地还原了我的奋斗的全部历程。

这个再版序之所以被命名为“致朋友”，是因为我希望可以借此机会，向认识这本书的老朋友们道谢，谢谢你们这么多年以来的关注和支持，并向未来可能会读到它的新朋友们问好，祈愿你也可以从这本书中找到那个熟悉的自己，并有勇气去创造一个更勇敢的自己。

一起加油！

@考拉小巫

2016年6月

于美国密苏里州圣路易斯市家中

/序/

生命不息 奋斗不止

这是一本分享的书籍，也是一本见证自己成长的书籍。

在这本书里，我想分享我考过的所有英语考试的备考方案、计划安排、所用书籍及资料，想分享我学习英语的所有方法和途径，想分享我为了从根本上提高英语能力所做的一切失败和成功的尝试及努力。我更想分享的是我在堕落、彷徨、无助和动摇时的人生感悟，是我关于坚持、奋斗和梦想的碎碎念，以及一路走来所有的所学所得和所思所想。

关于英语学习方面，书中没有说教，没有“你应该”的字眼，只有简单的分享。学习方法同看待事物的观点一样，是一件见仁见智的事情。如果你觉得我的学习方法适合你，那么我会非常开心它有益于你；如果你可以从中去粗取精并摸索出真正适合你自己的学习方法，那么这本书就真的起到了抛砖引玉的作用，并实现了它的价值。

我希望这可以是一本有营养的书，一本有思想的书，一本让你学会如何学英语的书，一本让你明白如何规划学习的书，一本让你产生共鸣的书，一本读起来很舒服的书，一本禁得起咀嚼和翻阅的书，一本能够在脆弱无助时给予你力量的书，一本让你感觉心清意明的书，一本可以和你对话的书，一本可以让你有所思考的书，一本可以让你记得住的书，一本真正对你有用的书。

这本书得以问世，首先要感谢给予我生命、爱和支持的妈妈爸爸。

感谢给予我无条件的爱、呵护、包容、信任、支持、鼓励和理解的老公Josh。

感谢给予我教育、知识和方向的老师们。

感谢与我一路并肩奋斗的胖咸鱼，你真的不知道你有多强大！

感谢出版社参与此书制作的所有工作人员们，辛苦你们了！

感谢在创作此书的过程中给予我无私帮助的好朋友们。

感谢考拉家族和考拉早起队的所有成员们，希望我们永远这样互相注目



着一同走下去。

感谢所有“考拉小巫居”的读者们，你们对我的支持和鼓励是我完成此书的最大动力。

感谢所有与我一同成长、一同进步、一同为奋斗梦想的人。

生命不息，奋斗不止。

是为序。

@考拉小巫

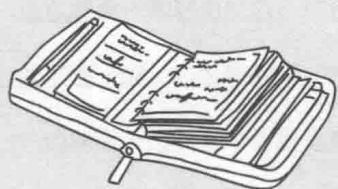
2011年3月

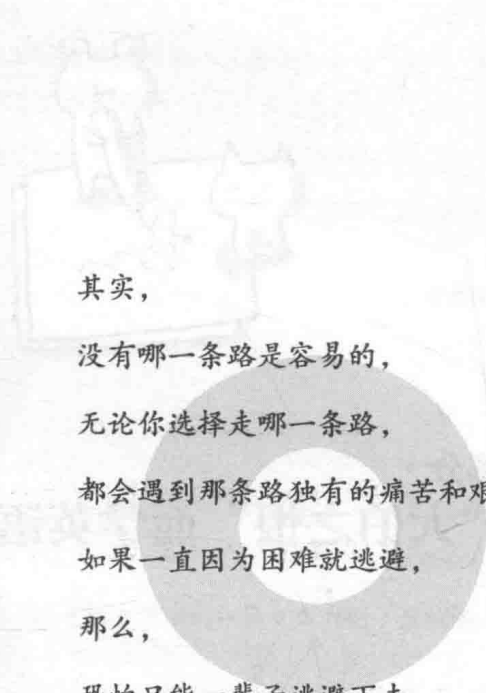
于美国密苏里州圣路易斯市家中



· 第一部分 ·
为雪“大伯之恨”而学英语

——小学时光（1991年9月—1996年7月）





其实，

没有哪一条路是容易的，

无论你选择走哪一条路，

都会遇到那条路独有的痛苦和艰辛。

如果一直因为困难就逃避，

那么，

恐怕只能一辈子逃避下去，

最后落得个一事无成。



妈妈爸爸给我起的小名叫艳艳，“艳”字有“色彩鲜明”或“美丽”之意。父母给我起这个小名，也许是因为希望我可以从小就做一个漂亮文静的乖乖女吧。他们的愿望是美好的，但我却并不给力。小时候的我，留着齐眉短发，瘦干猴般的身材，十八岁前从没穿过裙子。那时，我的活动范围通常包括房上、树上和我家门口的大铁门上。如果你穿越回 20 世纪 90 年代初，偶然看到我的话，你的脑海里一定会闪现出三个关键词：“疯丫头”“假小子”“捣蛋鬼”。小时候，我有很多疯狂的梦想，包括专攻各种离奇案件的女警探、可以进行太空行走的女宇航员，以及行侠仗义劫富济贫的女侠客……那时候，我的梦里从来就不包括“成为一名英语学习高手”。

准确地说，很小的时候，我压根儿就不知道英语这个东西的存在。我读小学时，人民群众的生活还很闭塞，没电脑，没网络，甚至连个像样的手机都没有。我的思想在那个时候也幼稚得很，总以为汉语就是唯一的语言，以为中国就是全世界。记得小学一年级的某一天，我放学回家看电视，当时电视上正在播放一则肥皂广告，广告里有一位西方美女，金发碧眼，身材高挑。我看了她一眼，心里直纳闷：“咦，这人长得和普通人不一样啊！”美女在浴缸里一边沐浴一边和手中的肥皂互动，结尾时对肥皂温柔地说了一句“I love you”。我连忙问妈妈：“她刚才说啥？”妈妈说：“人家说的是英语。”我赶忙追问：“英语是啥语？”妈妈告诉我英语是西方国家的主流语言。我顿时就被震撼了：“哇，



原来世界上还有另外一种语言，叫英语……”

这样的事情要是让上进心强的孩子们遇上，一定会觉得好奇无比，渴求知识的脑细胞蠢蠢欲动，很可能会就此点燃他们学习英语的热情。然而，小时候的我不但生性淘气，在学习方面也是不求上进，总希望能少学尽量少学，能不学尽量不学。类似“另外一门语言”这样听起来如此高深的课题，我一般都是能不碰就不碰的。所以，还没听完妈妈关于英语的科普讲话，我就已经迫不及待地跑出家门，带领院子里的小朋友们去“探险”了。

我小时候上的是实验小学，它实行的实验制教学主要有二：一是将九年义务教育制分为小学五年和初中四年，有别于普通教育制的小学六年和初中三年；二是从小学三年级便开始在学校里开设英语课。这样的教育制度在我们那个地区当时还属首例，人们都觉得这是一件很新鲜的事情。但是，迷迷糊糊的我对什么实验啊教育啊，完全没有兴趣。我只知道，三年级一开学，课程表上多了一门新课：英语。从那时起，我长达十五年的学英语的历程，就这样开始了。

正式开始上英语课的时候，我对当初那则肥皂广告的记忆早就灰飞烟灭了。眼巴巴地盯着英语书看，里面布满了长得像毛毛虫的各种单词，没有一个是认识的。老师每天特别认真地教我们如何用英语念阿拉伯数字、打招呼 and 问路，可即便如此，每堂课我都会走神，不过这种走神是和英语有关系的。我花了很长的时间考虑两个问题：一是作为土生土长的中国人，我既不算去英国，又不和英国人说话（那时我还以为只有英国人才说英语），那我到底为什么非要学英语？二是在人类最最最最最远古的时候，历史上第一个中