

中国工程院院士传记

董建华传

姜良铎 何卫宁 肖培新 杨晋翔 编著


中国科学技术出版社
人民出版

海外借

中国工程院院士传记

董建华传

姜良铎

何卫宁

肖培新

杨晋翔

编著



中国科学技术出版社
人 民 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

董建华传 / 姜良铎等编著. —北京: 中国科学技术出版社, 2016.10

(中国工程院院士传记)

ISBN 978-7-5046-7279-7

I. ①董… II. ①姜… III. ①董建华—传记

IV. ① K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 260905 号

责任编辑	许 慧 杨 丽
装帧设计	中文天地
责任校对	杨京华
责任印制	张建农

出 版	中国科学技术出版社
发 行	中国科学技术出版社发行部
地 址	北京市海淀区中关村南大街16号
邮 编	100081
发行电话	010-62173865
传 真	010-62179148
网 址	http://www.cspbooks.com.cn

开 本	710mm × 1000mm 1/16
字 数	250千字
印 张	19.25
插 页	2
版 次	2016年11月第1版
印 次	2016年11月第1次印刷
印 刷	北京市凯鑫彩色印刷有限公司
书 号	ISBN 978-7-5046-7279-7 / K · 193
定 价	65.00元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责调换)

版权所有 盗版必究



中国工程院院士

是国家设立的工程科学技术方面的最高学术称号，为终身荣誉。



中国工程院院士传记系列丛书

领导小组

顾问：宋 健 徐匡迪

组 长：周 济

副组长：谢克昌 黄书元 辛广伟

成 员：董庆九 任 超 沈水荣 于 青 高中琪
王元晶 高战军

编审委员会

主 任：陈左宁 黄书元

副主任：于 青 高中琪 董庆九

成 员：葛能全 王元昌 陈鹏鸣 侯俊智 王 萍
吴晓东 黎青山 侯 青

编撰出版办公室

主 任：侯俊智 吴晓东

成 员：侯 春 贺 畅 徐 晖 邵永忠 陈佳冉
汪 逸 吴广庆 常军乾 郑召霞 郭永新
王晓俊 范桂梅 左家和 王爱红 唐海英
张 健 张文韬 李冬梅 于泽华

总 序

20 世纪是中华民族千载难逢的伟大时代。千百万先烈前贤用鲜血和生命争得了百年巨变、民族复兴，推翻了帝制，建立了新中国，独立于世界，赢得了尊严，不再受辱。改革开放，经济腾飞，科教兴国，生产力大发展，告别了饥寒，实现了小康。工业化雷鸣电掣，现代化指日可待。巨潮洪流，不容阻抑。

忆百年前之清末，从慈禧太后到满朝文武开始感到科学技术的重要，办“洋务”，派留学，改教育。但时机瞬逝，清廷被辛亥革命推翻。五四运动，民情激昂，吁求“德、赛”升堂，民主治国，科教兴邦。接踵而来的，是 18 年内战、8 年抗日和 3 年解放战争。恃科学救国的青年学子，负笈留学或寒窗苦读，多数未遇机会，辜负了碧血丹心。

1928 年 6 月 9 日，蔡元培主持建立了中国第一个国立综合性科研机构是中央地质调查所，中央研究院算是第一个国立综合性科研机构，设理化实业研究所、地质研究所、社会科学研究所和观象台 4 个研究机构，标志着国家建制科研机构的开始。20 年后，1948 年 3 月 26 日遴选出 81 位院士（理工 53 位，人文 28 位），几乎都是 20 世纪初留学海外、卓有成就的科学家。

中国科技事业的大发展是在新中国成立以后。1949 年 11 月 1 日成立了中国科学院，郭沫若任院长。1950—1960 年有 2500 多名留学海外的科学家、工程师回到祖国，成为大规模发展科技事业的第一批领导骨干。国家按计划向苏联、东欧各国派遣 1.8 万名各类科技人员留学，全都按期回国，成为建立科研和现代工业的骨干力量。高等学校从新中国成立初期的 200 所，增加到 600 多所，年招生增至 28 万人。到 21 世纪初，普通高等学校有 2263 所，年招生

600多万人，科技人力总资源量超过5000万人，具有大学本科以上学历的科技人才达1600万人，已接近最发达国家水平。

新中国成立60多年来，从一穷二白成长为科技大国。年产钢铁从1949年的15万吨增加到2011年的粗钢6.8亿吨、钢材8.8亿吨，几乎是8个最发达国家（G8）总年产量的两倍，20世纪50年代钢铁超英赶美的梦想终于成真。水泥年产20亿吨，超过全世界其他国家总产量。中国已是粮、棉、肉、蛋、水产、化肥等世界第一生产大国，保障了13亿人口的食品和穿衣安全。制造业、土木、水利、电力、交通、运输、电子通信、超级计算机等领域正迅速逼近世界前沿。“两弹一星”、高峡平湖、南水北调、高公高铁、航空航天等伟大工程的成功实施，无可争议地表明了中国科技事业的进步。

党的十一届三中全会以后，改革开放，全国工作转向以经济建设为中心。加速实现工业化是当务之急。大规模社会性基础设施建设、大科学工程、国防工程等是工业化社会的命脉，是数十年、上百年来才能完成的任务。中国科学院张光斗、王大珩、师昌绪、张维、侯祥麟、罗沛霖等学部委员（院士）认为，为了顺利完成中华民族这项历史性任务，必须提高工程科学的地位，加速培养更多的工程科技人才。中国科学院原设的技术科学部已不能满足工程科学发展的时代需要。他们于1992年致书党中央、国务院，建议建立“中国工程科学技术院”，选举那些在工程科学中做出重大的、创造性成就和贡献，热爱祖国，学风正派的科学家和工程师为院士，授予终身荣誉，赋予科研和建设任务，指导学科发展，培养人才，对国家重大工程科学问题提出咨询建议。中央接受了他们的建议，于1993年决定建立中国工程院，聘请30名中国科学院院士和遴选66名院士共96名为中国工程院首批院士。1994年6月3日，召开了中国工程院成立大会，选举朱光亚院士为首任院长。中国工程院成立后，全体院士紧密团结全国工程科技界共同奋斗，在各条战线上都发挥了重要作用，做出了新的贡献。

中国的现代科技事业比欧美落后了 200 年，虽然在 20 世纪有了巨大进步，但与发达国家相比，还有较大差距。祖国的工业化、现代化建设，任重路远，还需要有数代人的持续奋斗才能完成。况且，世界在进步，科学无止境，社会无终态。欲把中国建设成科技强国，屹立于世界，必须接续培养造就数代以千万计的优秀科学家和工程师，服膺接力，担当使命，开拓创新，更立新功。

中国工程院决定组织出版《中国工程院院士传记》丛书，以记录他们对祖国和社会的丰功伟绩，传承他们治学为人的高尚品德、开拓创新的科学精神。他们是科技战线的功臣、民族振兴的脊梁。我们相信，这套传记的出版，能为史书增添新章，成为史乘中宝贵的科学财富，俾后人传承前贤筚路蓝缕的创业勇气、魄力和为国家、人民舍身奋斗的奉献精神。这就是中国前进的路。

宋健

目 录

第一章 引 言	001
第二章 从青浦到北京	003
一、拜师严二陵	003
二、去南京	009
三、进北京	010
四、人大常务委员	011
第三章 温病学家	021
一、对《伤寒论》的继承和发展	021
二、对《温病条辨》的继承和发展	028
三、三种辨证方法的综合统一	050
四、温病治疗十五法	059
五、治法深入研究之一：宣畅气机法	075
六、治法深入研究之二：下法	082
七、治法深入研究之三：清法	089
八、临证心法	096

第四章	脾胃病专家·····	157
一、	诊治脾胃病“四论”·····	157
二、	诊治脾胃病十法·····	161
三、	对慢性萎缩性胃炎的研究·····	172
四、	临证心法·····	178
第五章	杏林伯乐·····	214
一、	不拘一格挑选人才·····	214
二、	董建华的中医教育思想体系·····	217
三、	出类拔萃的高徒·····	222
第六章	中医的科学发展·····	233
一、	中医治病的科学性·····	235
二、	中医科学发展的思路·····	238
三、	对比研究和中医计算机专家系统·····	243
第七章	医海拾贝·····	247
一、	临证治验琐谈·····	247
二、	古方赋新义·····	253
三、	调和肝脾应有重点·····	258
四、	小议两种益胃汤·····	259
五、	仙鹤草、功劳叶，补气不助火·····	260
六、	用药与时令·····	260
七、	漫话用药分量·····	261
八、	一麻二至丸·····	262
九、	情志所伤和心理治疗·····	263
十、	暑湿和湿温用药大要·····	276
十一、	论治白喉·····	277

十二、治胃病用补法小议·····	281
十三、浅谈便秘·····	283
十四、饮食有节利于健康长寿·····	284
董建华生平大事年表·····	288
参考文献·····	290
后 记·····	295

第一章 引言

1987年3月25日，喀麦隆总统偕夫人来中国进行友好访问。27日，访问团完成北京的访问日程，正准备乘29日的飞机前往上海继续访问时，总统突然发起高烧，感觉头重脚轻，耳鸣目眩。外交部赶紧安排总统去北京的一家西医医院治疗。然而，这家西医医院的医生们因检查不出总统的病因而不敢贸然用药。此时已经是27日的午夜三点钟。外交部立即商请卫生部出面邀请有关专家会诊。卫生部决定请北京东直门医院的一位老中医会诊。外交部立刻派车把这位老中医接来。这位老中医身躯微微前倾，伸手搭上总统的脉，屏息凝神，面色异常沉静。一秒，二秒，三秒……时间飞快地流逝着，周围人的心都悬在了嗓子眼。终于，老中医停止把脉。出乎大家意料的是，老中医并没有立刻开中药处方，而是仔细翻阅总统的西医化验报告：血常规、B超、心电图……看完西医化验报告，他拿起笔，又放下，再拿起笔，苦苦地思索着。最后，他胸有成竹，迅速写下中药处方。老中医告诉总统：“以此方拿两副药，共煎四次，今夜服一次药睡觉，明天再服三次药，后天总统的上海之行应当没有问题。”

拿着药方，外交部的官员立刻去北京同仁堂取药。同仁堂的师傅按方煎出四剂药，让外交部官员趁热送给总统服下。第二天又服了三剂。果然，喝下四剂药后，总统的高烧全退了。总统带领访问团按原计划飞往了上海。

从上海回到北京准备回国前，总统和夫人执意要求再见一次那

位老中医。见面时，总统道出了万分感谢之情。临别时，总统拿出一个精致的巴蒙木盒子（一种产自喀麦隆南部的贵重礼品盒），赠给老中医。老中医微笑地问：“这礼物是什么？”总统说：“这是我送给你的五万美元酬金。”老中医婉言谢绝了，并解释道：“救死扶伤是医生的职责所在，即便是一个普通人病了，我也应当尽全力救治，何况总统先生是我国的贵宾呢。这酬金我绝对不能收！”

这位具有神奇医术的老中医，就是著名的中医学大家董建华。他毕生致力于中医教育和临床研究，尤其擅治脾胃病、温热病。他对妇科、儿科、肿瘤科、精神神经科疾病的治疗也有很深的造诣。他是中国工程院院士、博士研究生导师。他曾任北京中医学院温病教研组组长、内科教研室主任，东直门医院内科主任、东直门医院副院长，北京中医药大学学术委员会主任，中国中医药学会内科学会主任委员、名誉主任委员。历任全国政协第五届委员，全国人民代表大会第六、第七、第八届常务委员会委员，全国人大科学教育文化卫生委员会委员。

第二章 从青浦到北京

一、拜师严二陵

董建华（1918—2001），上海市青浦县人。祖父董杏园，是一位医术高明的中医眼科大夫。祖父虽然没有留下中医著作，但是祖父的医德和教诲让董建华终生难忘。祖父曾对董建华说：“人命至重，贵于千金。一方救之，功德无量。”

董建华的外祖父张锡虞，是个秀才出身的儒医。他的儒雅风范，乡里闻名。有一年，乡里的一个小女孩高烧十余天不退，昏迷不醒，惊厥时发，滴水未进，危在旦夕，病儿的家人焦急万分。正巧董建华的外祖父那天去女孩家做客，他看了看病儿的舌苔，摸了摸体温，把了把脉搏，瞧了瞧指纹，问了问病情，然后先用推拿手法，使病儿神志清醒，接着再配合清热息风平肝的中药汤剂。病儿吃了两剂药后高烧退去，也能进食了。董建华自小耳濡目染，幻想着有朝一日能有像外祖父那样高明的医术。

董建华的父亲董宝麟，没有子承父业，他是杭州九成绸缎公司的会计师。董建华幼时，父母对他教育严格，要求他每天练习毛笔字，所以他练就了一手好字。后来，他给病人写药方，不仅写得速度快，而且很有笔力。

父亲在三十三岁时患严重的肺结核病逝。去世前，他把董建华叫到床前说：“长大了最好是去学医。我这么年轻就患了这种不治之症，西医和中医都没有救法。你一定要当一个好大夫，治病救人，

保全家人。”那年，董建华只有十一岁，他把父亲的遗言牢牢地记在心里。

母亲为了能实现丈夫的遗愿，先后送董建华去秀才邹谱生、贡生（明、清两朝由府、州、县学推荐到京师国子监学习的人）赵雪炎那里学习古文。三年后，董建华的古文知识大有长进，为他日后阅读大量的中医典籍，成为一代名医打下了基础。

董建华十六岁时，已经长得高大魁梧，一表人才。曾有人请他去做米店的经理。但是董建华学医的决心早已下定，他婉言谢绝了。董建华由母亲带着，去向当时大名鼎鼎的严二陵医生学医。严二陵的夫人也姓董，与董家是远房亲戚。

严二陵（1901—1981），早年师从林衡甫学习中医，1921年在上海南市王家码头开业，后与石筱山、顾小岩齐名，被人尊称为上海南市的中医“三鼎”。来严二陵诊所求诊的人络绎不绝，从早晨九点一直要看到下午五点，一天要看近百位病人，午饭只能吃些点心。严二陵性格豪爽，交友甚广。他是荣毅仁家的保健大夫。梅兰芳与他义结金兰，梅葆玖称他为义父。

严二陵医德高尚，病人无论贫富贵贱，一视同仁。他对待病人态度和蔼，体贴细微，贫者可以免除挂号费，甚至许多贫困的人可以免费治病。

严二陵收徒弟，入门费需要五百块银圆。当时，一般中学教师的月薪只有六块银圆。严二陵非常同情董建华家的境遇，加之又是远房亲戚，他只收取了二百块银圆。董建华入门拜师那天，点燃了两支一斤重的大红蜡烛，送给师母一匹高档绸缎，给师傅、师母磕头行拜师大礼。

入门之初，董建华学习并不努力。他自认为有名师传授，自然是“名师门下出高徒”。即使成不了高徒，做一个行医郎中一定是轻而易举的事。但严二陵对学生的要求非常严格，要求学生必须阅读大量中医典籍，而且还要逐字、逐句、逐条地背诵。由于学习

不认真，董建华的成绩一直无明显进益。他开始怀疑自己是不是当“良医”的材料。严二陵发觉以后，要董建华抄一篇古文。古文云：“天下事有难易乎？为之，则难者亦易矣；不为，则易者亦难矣。人之为学有难易乎？学之，则难者亦易矣；不学，则易者亦难矣。吾资之昏不逮人也，吾材之庸不逮人也，旦旦而学之，久而不怠焉，迄乎成而亦不知其昏与庸也。吾资之聪倍人也，吾材之敏倍人也，摒弃而不用其与昏庸无以异也。”

第二天，严二陵问董建华懂不懂那段古文。董建华毫不犹豫地 说“懂”。严二陵再问：“那你再说学医难不难？”

“难！”董建华不加思索地说。

严二陵深深地叹了口气说：“看来你还没有真正读懂那段古文。”

董建华异常尴尬，竟一句话也说不出。

严二陵慢慢缓和地说：“学医，亦难亦容易；不学不问不读不记不用，虽易亦是难事。韩愈说得好：‘业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。’一个人要想在医学上有成就，一要靠勤，二要靠思。要勤于学，敏于思。”

接着，严二陵又向董建华提了两个问题：孙思邈的《千金要方》是什么年代著的？李时珍的《本草纲目》又是如何写出来的？董建华无言以对，因为他根本不知道。

严二陵耐心地用孙思邈和李时珍的故事激励董建华，希望他不辜负父亲的遗愿。听了严二陵的教诲，董建华终于明白了难与易的道理，立志要把前人的知识变成自己的知识财富。董建华先后攻读了《内经》《难经》《伤寒论》《金匱要略》《诸病源候论》《丹溪心法》《景岳全书》《温病条辨》《医学心悟》《时病论》等十多本中医典籍。他一边读，一边做摘录，加注释，写心得笔记，逐步养成了“不动笔墨不看书”的习惯。有时为了弄通一段经文，研究一个病案，翻阅资料通宵达旦。

严二陵一边严格要求学生努力熟悉中医典籍，一边要求他

们多接触临床。学生每天随他侍诊。侍诊时，严二陵坐在诊室的中央给病人看病，坐在周围的一位学生高声报告并记录严二陵的辨证，另一位学生高声报告并记录严二陵的药方，其他学生做笔记。通过这种教学方式，严二陵让学生最大限度地分享他的临床经验。

有一次，一位年仅十六岁的少年被抬进诊室。这个少年发热已经有半个多月，用药出汗后也不退烧，神志已经开始昏迷。严二陵仔细观察病人，发现病人嘴唇发焦，烦闷不安，脉弦数带滑，舌质红，舌苔垢浊。他判断，病人体内有邪毒，而且邪毒内陷，痰浊蒙蔽清窍。他向学生们解释道：“病情已属危候，医家均感棘手，姑拟背城一战，俾痰祛浊化，邪毒壅遏局面豁然开朗，透达于外，可能转机，治以救液生津，涤痰开窍法，此乃拨云见日之含意。”

然后，严二陵开出第一个处方：鲜生地 60g，鲜石斛 15g，鲜沙参 15g，苦桔梗 4.5g，白僵蚕 12g，清豆卷 15g，双钩藤 12g，陈胆星 9g，鲜菖蒲 9g，鲜竹沥 60g，牛黄至宝丹 2 粒。

次日凌晨，病人来复诊。这时的病人，视之神志略清。据家人说，病人服药后涌吐痰涎黏浊甚多，舌垢渐薄，频欲饮水。脉象弦滑且数，又见肌肤灼热，烦躁不安。严二陵诊后说：“论证据脉，虽未出险，乃邪毒外达之象，必有疹疮发出，仍需再接再厉，以希逐步好转。”于是，严二陵开出第二个处方：西洋参 9g，鲜生地 30g，鲜石斛 15g，朱连翘 12g，清豆卷 15g，白僵蚕 12g，制胆星 9g，金银花 12g，鲜菖蒲 9g，鲜茅芦根各 30g，鲜竹沥 60g，牛黄至宝丹 1 粒。

又过了几天，病人三诊时果然红疹、白疮齐布，身热渐退，伴有咳嗽，思吃稀粥。严二陵说：“邪从外达，肺胃得行清肃之令，可以额手称幸矣。大便连日不通，兼顾行腑运畅。”严二陵再开出第三个处方：西洋参 6g，鲜石斛 12g，清豆卷 12g，金银花 12g，朱连翘 12g，香青蒿 9g，川贝、浙贝各 6g，苦杏仁 12g，制胆星 4.5g，大腹