



休闲运动^(六)

XIUXIAN YUNDONG

主 编 / 杨远波 孙 健

副主编 / 许世东 刘吉锋 文 烨 胡师雄 蔡兴林



西南财经大学出版社

中国·成都



休闲运动^(六)

XIUXIAN YUNDONG

编委会主任 / 卢 一

编委会副主任 / 苗建平 李国栋 徐 明 邓跃宁 王广虎 唐照华
许 军 杨远波 杨光辉 蔡 军 胡一平 胡师雄

编委会委员 / (以姓氏笔画为序)

卢 锋 孙 健 孙俊秀 邬建卫 陈国林 李 宁
张 翔 邱建钢 杨 冰 范佳音 庞元宁 郑颂平
郎松亭 柳伯力 赵 强 徐 明 程林林 董 立
舒建平 曾洪林

主 编 / 杨远波 孙 健

副 主 编 / 许世东 刘吉锋 文 烨 胡师雄 蔡兴林



西南财经大学出版社

中国·成都

图书在版编目(CIP)数据

休闲运动. 六/杨远波, 孙健主编. —成都: 西南财经大学出版社,
2016. 10

ISBN 978 - 7 - 5504 - 2672 - 6

I. ①休… II. ①杨…②孙… III. ①休闲娱乐—体育运动—中
国—文集 IV. ①G812.4 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 238495 号

休闲运动(六)

主 编:杨远波 孙 健

副主编:许世东 刘吉锋 文 烨 胡师雄 蔡兴林

责任编辑:张明星

责任校对:陈何真璐 廖 韧

封面设计:墨创文化

责任印制:封俊川

出版发行	西南财经大学出版社(四川省成都市光华村街 55 号)
网 址	http://www.bookcj.com
电子邮件	bookcj@foxmail.com
邮政编码	610074
电 话	028 - 87353785 87352368
印 刷	四川五洲彩印有限责任公司
成品尺寸	185mm × 260mm
印 张	28.5
字 数	565 千字
版 次	2016 年 10 月第 1 版
印 次	2016 年 10 月第 1 次印刷
印 数	1—1500 册
书 号	ISBN 978 - 7 - 5504 - 2672 - 6
定 价	88.00 元

1. 版权所有,翻印必究。
2. 如有印刷、装订等差错,可向本社营销部调换。
3. 本书封底无本社数码防伪标识,不得销售。

四川省休闲运动科学管理学会简介

四川省休闲运动科学管理学会是在四川省科学技术协会指导和支持下，由四川旅游学院（原四川烹饪高等专科学校）发起，联合四川省范围内从事休闲运动相关领域的科研、管理、教学训练和经营活动并具有一定行业影响力和一定学术水平的单位和个人筹备成立的学会。

学会的宗旨是团结广大休闲运动领域的工作者和爱好者，积极指导和推动休闲运动在四川省的普及与提高，促进休闲运动与社会经济的结合，推动休闲运动产业的创新发展，服务社会健身健康事业，为四川省社会主义精神文明建设做出贡献。

本学会的业务范围包括举办休闲运动的学术交流会、组织重点学校课题探讨，加强跨省学术交流，提高休闲运动管理者的学术水平及业务能力；根据国家有关政策、法规，组织、协调四川省休闲运动的科学管理，为四川省休闲运动的发展提供规范化的指导；指导组织策划休闲运动项目比赛及活动，编辑出版相关刊物、书籍和宣传性材料，组织巡讲，多渠道普及推广休闲运动项目，科学化地指导省内各地休闲项目的开展；为休闲运动爱好者提供相关咨询、会员培训等服务；接受委托承担休闲运动相关学科项目评估，实施可行性鉴定、技术标准评审，组织开展各项休闲运动的职业资格培训、资格认证等，为四川省休闲运动业的发展、科学管理水平的提高贡献力量；关心和促进休闲运动服务与管理专业教育的发展，发现和推荐优秀休闲运动领域人才，奖励优秀运动成绩、科技成果、学术论文；积极组织符合本协会宗旨的社会公益活动等。

学会网址：<http://www.scleisuresport.com/>

目 录

休闲运动理论

成华区运动休闲产业圈构建的研究	单 羽 文 烨 (3)
公平视域下我国残疾人休闲体育权利保障研究	廖文豪 桂晓艾 任玉梅 (9)
四川省藏族聚居区居民休闲体育现状的调查与研究	
——以宝兴县硃磬藏族乡为例	翟 亮 杨添朝 邵泽龙 (15)
少数民族体育休闲产业开发的特性、定位与路径	吴润平 雷智勇 袁 斌 (24)
古代城市体育休闲：宋代市井体育的视角	刘勇波 吴 健 吴润平 (32)
休闲限制理论对大学生锻炼行为阻碍因素的研究	周 静 周 伟 (38)
体育视阈身体特征性研究	代万雷 (49)
四川省运动休闲的运行机制研究	张正民 孙 博 (59)
论体育在全面建成小康社会中的重要作用	罗刚林 陆水萍 (65)

休闲运动文化

传统儒家思想与当代休闲养生文化	王光惠 邬建卫 (73)
体育休闲文化建设中大众体育的发展趋势与策略	王永安 吴俊洲 (79)
达州市凤凰山户外运动与旅游文化融合论析	樊永强 董 立 (86)
川西地区民间传统体育文化研究	董 立 孙亮亮 (92)
川西村寨传统体育文化符号研究	孙亮亮 (98)
休闲体育对高校校园体育文化建设的影响	关倩倩 (105)
结合地域文化发展休闲运动	
——以成都地区为例	罗康荣 (109)
休闲时代传统武术与体育大众化发展战略研究	崔 龙 (115)
川南“坝坝舞”的演变与价值研究	赵丽萍 韦 颂 杨 伟 (119)

土地流转背景下失地农民体育休闲方式研究

——以北京和成都为例 王 琴 (125)

休闲运动产业

震后雅安休闲运动现状调查和旅游目的地差异化创新开发研究 陈文尧 (135)

休闲社会背景下跆拳道礼仪教育对青少年素质的促进作用和影响
..... 熊 伟 杨 成 (142)

休闲体育视角下的健康养老服务双赢发展模式探究

——以西昌市为例 李 龙 (147)

大型体育赛事对县级小城市城市品牌塑造的影响

——以“沙滩运动休闲名城”海阳市为例 刘天宇 (150)

线上推广对激发群众参与休闲体育运动的策略探究 蒋易庭 文 烨 (158)

我国体育用品行业从加工制造走向品牌制造的路径研究 雷 婷 (162)

天府新区体育休闲产业发展策略研究 张松珍 刘思远 (170)

甘孜州休闲体育旅游开展现状分析及对策研究 徐志洋 (174)

成都市大学生自行车旅游的开展现状及前景分析 张珂瑶 (180)

川西藏族传统体育休闲化发展研究 刘海东 庞之东 王 翔 (187)

长江沿岸城市体育旅游资源开发现状及对策分析

——以宜宾地区为例 吴雪玲 (197)

关于四川省大学生体育旅游现状的调查研究 陈 权 (203)

产业融合视域下体育赛事对举办地旅游业交融发展影响的实证研究
..... 谢成超 李秀林 刘 珊 (209)

高尔夫旅游产品的初步探究 凌小盼 (221)

初探大数据时代下雅安休闲武术体系的构建与路径选择 李 煦 黄 敬 (227)

凉山地区汽车露营地发展现状及对策研究 韩 勇 (232)

户外徒步运动对中年人身体形态和机能的影响研究 王 鹏 邢俊超 (236)

山东黄金崮云湖国际高尔夫俱乐部营销现状与治理研究 张 锐 刘云慧 (241)

影响西昌学院休闲自行车骑游的因素及对策研究 彭 筱 (248)

城市公共休闲空间视域下“广场舞问题”审视 梁勤超 雷 萍 向钊锰 (254)

关于新式休闲旅游方式的初步研究

——徒步加搭车旅行 张 颖 王腾飞 陈 燕 (262)

学科研究与实践

四川省普通高校休闲体育开展制约因素及对策研究	唐照华 徐志洋 邓陈亮 (271)
利用四川省户外资源优势,构建休闲体育专业户外运动特色实训课程	云学容 许 军 (277)
休闲体育“拔尖应用型”人才培养模式的探索与实践	罗 锐 许 军 (281)
成都市普通高校公共体育课引入拓展训练课程的实证研究 ——以四川旅游学院为例	余龙波 (288)
“翻转课堂”在休闲体育专业课程中的应用研究 ——以“山地救援”课程为例	莫双瑗 莫双溪 张 丹 (307)
大学生攀岩运动对其社交效能感的影响	王启树 (313)
拓展培训地面项目在徒步穿越中运用的研究	肖竹丁 (324)
校园拓展训练对提高大学生社会适应能力的研究	张前成 王怀华 施颖颖 (331)
基于 WSR 的高校体育拓展训练互动与教学效能分析	何 浩 王现强 侯 涛 (341)
花样跳绳在高校体育教学中的应用研究	张永茂 邓志强 夏小平 (347)
休闲体育运动中的老年人设计与规划课程体系研究	郑 正 (353)
四川高校开设台球课程的现状及可行性分析	欧阳玉富 阳玉祥 (358)
高校体育教育专业定向越野尝试教学研究	张 亮 (363)
学校体育场地场馆面向大众居民开放的研究	唐玉栋 王庆国 (369)
关于啦啦操教练员培训目标与内容的社会需求分析	马传奇 谭伟平 (376)
高校学生高尔夫球课程运动损伤致因及预防措施	雷 震 (385)
浅谈高校拓展训练的开展对休闲体育的影响	郭恩次 王 斌 (391)
广西高校开设户外运动体育课程的可行性研究	莫双瑗 张 丹 莫双溪 (395)
户外拓展培训对团队决策能力提高的思考	谈 鑫 (401)

其他

体育指导与家政服务的共性研究	谢志民 (409)
安踏 2014 年复苏的因素分析	赵 岩 王 欠 (415)

社区武术健身网络资源参与研究

——以内江师范学院“约健身”课外体育活动为例 许艳玲 (423)

浅析足球运动中运动损伤的原因及预防 陈 磊 (428)

西南地区体育公共服务供给研究 蒋书君 (435)

关于制约成都市社区体育发展因素与对策的初步研究 陈 燕 张 颖 (441)

后 记 (447)

附 录

休闲运动理论

成华区运动休闲产业圈构建的研究

单 羽 文 烨（成都理工大学）

摘要：

运动休闲产业是我国现阶段体育产业发展的热点和发展方向，成华区旅游和体育局着力打造全国全民健身优秀单位，其运动休闲产业的发展刻不容缓。文章通过分析成华区运动休闲产业发展现状，学习标杆地区的优秀经验和相关文献资料，结合成华区区域优势和人文特征，建议成华区将体育和旅游相结合构建出运动休闲产业三个功能区：以徒步观光旅游和拓展训练为主题的北郊现代体育功能区、以健身和休闲消费为目的的康体休闲商务体验区和以成都理工大学为中心的高校体育文化区。

关键词：

运动休闲； 休闲产业； 运动休闲产业



1. 引言

运动休闲产业作为体育产业类别之一，具有发展快、潜力大、效益高的特性，在许多发达国家已成为国民经济发展的支柱产业之一。运动休闲产业是指相关产业和经济部门为满足人们的运动休闲需求而进行运动休闲产品和服务的生产、交换、分配和消费的总和。我国运动休闲产业的发展相对较晚，其发展的规模效益还未形成，存在着许多的问题。但是，随着我国国民经济的快速发展和居民对体育需求的不断提高，运动休闲产业作为满足居民需求和经济发展的重要载体，在国内各地掀起了发展的热浪。同时，运动休闲产业也在城市的快速发展和居民需求增长的背景下，形成了良好的集聚效应，成为现阶段居民锻炼身体、愉悦身心、城市旅游等发展的重要载体。成

都市作为西部经济中心,其运动休闲业的发展对整个西部体育事业的发展影响重大。成都市优越的地理和人文环境注定了其独特的运动休闲发展模式。成华区作为成都市五城区之一,其运动休闲产业的发展对于成都市运动休闲产业的发展至关重要。成华区有许多河流、湖泊等自然资源,同时也有良好的运动文化背景和人文环境,若对其加以合适的开发和利用,可打造一个集旅游和体育为一体的运动休闲产业圈,这将有力地推动成华区运动休闲产业的发展。



2. 成华区运动休闲产业圈构建的背景及意义

2.1 成华区运动休闲产业圈构建的背景

首先,随着成华区经济和社会的快速发展,成华区居民对于运动休闲产业的需求强度和层次的不断提高,给成华区现有的运动休闲产业的发展带来很大的挑战。这要求成华区旅游和体育局以需求为导向,结合自身资源和特色进行科学合理的整合,创建一个高能高效的运动休闲产业圈,为居民获得更好的体育运动环境而努力。其次,成华区具有众多优势资源,可以开发利用的自然资源和社会资源十分丰富,有大熊猫生态园、北湖公园、龙潭水乡、熊猫体育公园等大型园林区域,也有像成都理工大学、电子科技大学、南车集团等大型企事业单位,还有像沙河、府南河、东风渠等纵横交错整个区域的河流。再次,成华区现有的体育活动开展基础好。体育活动是运动休闲产业圈构建的基本载体,是将群众参与运动休闲产业融合的润滑剂。从2013年成华区体育局官方的活动安排表可以看出,整个年度内以区为单位举行的体育活动有57场,以社区为单位的体育活动有112场,活动总体场数、参与人次和活动级别等都是达到了一定的规模。最后,成华区旅游和体育局的建立,以及建设全国全民健身先进单位的发展目标的确定,为成华区运动休闲产业的发展奠定了良好的组织基础。

2.2 成华区运动休闲产业圈构建的意义

首先,成华区运动休闲产业圈的构建,是成华区旅游和体育局建设全国全民健身先进单位的重要流程。一个科学合理的运动休闲产业圈,能为成华区全民健身运动的发展提供更好的体育运动设施,也能为居民提供多层次、多样化的体育服务和体育消费体验。其次,运动休闲产业作为绿色健康的新型产业,能吸引更多的社会企业、团体组织和个人等第三方组织加入,可以丰富市场的多样性,吸引社会资金的投入,提升运动休闲产业的基础条件,缓解政府财政压力。最后,运动休闲产业圈的构建是满足群众日益增长的体育需求的重要手段。

3. 成华区运动休闲产业圈的构建措施

对于成华区在建设运动休闲产业圈的实施过程中如何凸显特色这一问题,本研究通过分析相关方面的文献资料,认为成华区运动休闲产业圈的构建,要以区域内的自然资源为依托,以群众的需求为导向,以成华区旅游和体育局为领导,开放市场,走旅游和体育结合的道路。随着社会的发展,大众体育出现朝着休闲体育的方向发展的趋势,因此,探讨休闲体育与旅游的结合,在大众体育发展中具有一定的时代意义。成华区可开发资源多,有综合交错的河流和湖泊(沙河、东风渠、北湖)可以作为健身绿道建设的载体,有知名的成都理工大学、电子科技大学和中国南车集团可以作为运动休闲活动开展的重要推力,也有景色宜人的公园(熊猫基地、熊猫体育公园和新华公园等)可以为运动休闲产业圈建设提供更好的运动休闲场所。成华区运动休闲产业的构建,可以依托区域内优势的地理环境和社会环境,整合体育资源和旅游资源,融会贯通,共同为成华区居民体育运动提供更好的服务。

3.1 成华区运动休闲产业圈分区

成华区运动休闲产业圈构建可以结合成华区地理、经济、人口分布等特征,将成华区运动休闲产业圈划分为北郊现代运动休闲区、康体休闲商务体验区 and 高校运动休闲文化区三个部分(如图1)。其具体的划分如下:

(1) 北郊现代运动休闲区,主要涵盖大熊猫生态园、北湖公园、龙潭水乡、熊猫体育公园,为一个大区域的体育休闲徒步旅游区。

(2) 康体休闲商务体验区,主要涵盖沿河慢步文化休憩区、四川电视塔观光、攀登游览区、商务购物休闲街区,为一个集合休闲、购物和高空拓展的体验区域。

(3) 高校运动休闲文化区,主要涵盖体育赛事综合区、急速漂流区、体质监测功能区、自行车绿道、传统农耕民俗广场,利用高校优越的资源,打造一个以高校为中心的赛事运动休闲区。

3.2 成华区运动休闲产业圈构建措施

3.2.1 北郊现代运动休闲区

北郊现代运动休闲区主要分为游览、水景、康体、休闲区几大区。游览重点发展大熊猫生态公园和北湖风景区;水景、康体、休闲区主要依托北湖公园、龙潭水乡、熊猫体育场重点发展以徒步旅游、拓展项目、低碳环保行为主的新型体育活动。通过采用环保的步行或骑行的方式将几大区域的水资源、森林资源、娱乐设施和动物景观联系在一起,并在沿途设置多样的体育露营基地,形成一个规模大、亮点多、服务

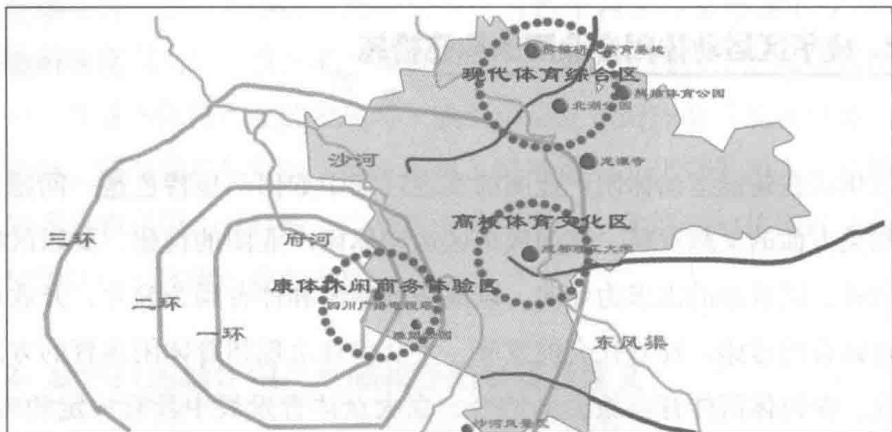


图1 成华区运动休闲产业功能分区图

好、贴近自然、环境优美而具有地方特色的成华区体育旅游基地。

总体方案：建设一个相对封闭的环保运动休闲公园，园区内所有道路要设置专门的自行车道和徒步健身绿道。每隔五公里设置一个主题的运动休闲区，主要涉及拓展运动、亲子项目和观光旅游等主题，并提供一些必需的生活用品购买区域，让居民能在区域内享受完整的休闲时光。同时，对园区进行分区域招商冠名，在符合整个园区规划的前提下，可以划区域承包，允许公司进行相关的宣传和运营，吸引各个公司的资金投入，丰富园区内运动休闲的方式，为居民运动休闲提供更多的选择和更高质量的服务。休闲圈内应注意对环境的保护，沿途绿道的改造要结合环境的特征，建设一个文明、绿色、健康的运行休闲区，针对不文明不符合区域规定的行为进行相应的惩罚。

3.2.2 康体休闲商务体验区

康体休闲商务体验区功能定位为康体休闲商务观光游憩，主要是面向中高收入层次的人群建设的集体育娱乐和商业性质的休闲区域。这是成华区人口相对集中和经济发展较好的区域。此区域内大型商厦较为集中，体育基础设施建设齐全，临府河，拥有成华区公园、新华公园和成都电视塔等有利的环境优势，可以依托府河和公园建设一个以日常健身路径为主的城市绿道圈，为居民日常锻炼提供一个良好的环境；还可以围绕健身绿道，结合区域商厦和公园的优势，建设一个集观光、休闲、娱乐和商务于一体的康体休闲体验区，打造一个集体育、休闲和消费于一体的体育娱乐区域，让居民在运动的同时能享受舒适的娱乐环境；还可以依托成都电视塔举办攀登电视塔和高空拓展等活动，打造成华区特有的体育体验项目。

总体方案：康体休闲区主要定位是满足中高收入层次人群体育运动消费需求，以娇子电视台、建设路商圈和东郊记忆为中心，打造一个休闲消费中心地带，让居民在

参与日常锻炼的同时，能很便捷地利用相应的体育休闲设施，积极参与到康体休闲活动中去，拉动居民体育运动方面的相关消费。同时，积极利用区域内各个专门的体育场馆、运动协会和俱乐部的力量，整合多方面的资源，增加活动开展和赛事活动日的次数，为居民参与运动休闲营造更好的氛围。以电视塔为中心打造一个成华区特有的高空拓展中心，设定一些特有的高空挑战项目，提高成华区休闲运动的知名度。

3.2.3 高校运动休闲文化区

高校运动休闲文化资源是带动区域体育发展的重要动力。成华区有多所高校坐落在辖区之内，如何利用好高校的场地、人员，以及大学生群体的力量，是一个值得深入思考的重要议题。在成华区辖区内，成都理工大学大学作为唯一的整体校区在辖区内的大学，地理位置好、校园规模大，其资源可以很好地被整合利用。高校运动休闲文化区可着力建立一个以成都理工大学为中心的体育文化区，集中举办体育赛事、体质监测和健身绿道等，具体分类如表 1 所示。

表 1 以成都理工大学为中心的运动休闲文化区分类表

景区名称	景区位置	景区功能定位
体育赛事综合区	成都理工大学内	城市赛事主办
急速漂流区	东风渠	城市区位赛事
体质监测功能区	成都理工大学内	区内居民体质健康
自行车绿道	东风渠、沙河、北湖	城市休闲娱乐
传统农耕民俗广场	农家聚集地	城市农耕体验

总体方案：成华区旅游和体育局和成都理工大学相关领导商讨建立一个运动休闲文化总指挥中心。中心负责对相关体育活动、赛事和设施的统筹规划，利用校园内的体育专业学生为各项运动的开展提供相应的服务，开展多层次、全覆盖和多样性的体育活动，在为群众提供高品质服务的同时锻炼体育专业学生的综合素质和专业水准。合理安排学校场地资源，提高场地的使用效率，为成华区运动休闲产业提供更好的硬件保障。在控制危险的前提下，夏天开展东风渠漂流、水上趣味运动等项目，丰富运动形式。依托学校资源，建设居民体质健康监测中心，了解居民身体健康现状，并根据数据的表现，及时调整相关政策。高校运动休闲文化区的建设要充分结合好高校资源，对其进行科学合理的开发利用，才能为居民提供更好的运动休闲服务。



4. 结论

目前,成华区运动休闲产业圈的构建处于初步探索阶段,其发展前景较好,很多企业、社会组织和个人已积极地加入这个行业。但是总体来说,成华区运动休闲产业圈的具体实施构建还存在许多问题,比如市场的开放、吸引投资、体育资源整合、活动开展等问题。成华区运动休闲产业圈的构建需要成华区旅游和体育局对所有资源进行统筹规划,整合好区域内的体育旅游资源,降低风险,开放市场吸引投资,建立一个以体育与旅游为主旨的运动休闲产业圈。同时,因为运动休闲产业圈的构建是一个复杂的系统工程,涉及社会、经济、环境、环保等众多领域,很难一蹴而就,需要成华区不断地努力。

参考文献:

- [1] 宋伟. 我国运动休闲业的管理模式研究 [D]. 华侨大学, 2006.
- [2] 王勇, 李红军. 运动休闲产业的投资风险及防范分析 [J]. 体育与科学, 2011 (4).
- [3] 邓跃宁, 许军等. 休闲运动 [M]. 成都: 四川科学技术出版社, 2011.
- [4] 张素. 运动休闲城市市场定位与品牌推广研究 [D]. 浙江工商大学, 2008.
- [5] 朱环, 崔岩, 朱岚涛. 乡村生态旅游与运动休闲产业的联动研究——以浙江龙游县为例 [J]. 安徽农业科学, 2008 (11).

公平视域下我国残疾人休闲体育权利保障研究

廖文豪 桂晓艾 任玉梅（成都师范学院）

摘要：

构建和谐社会大目标下要重视残疾人群休闲体育权利的公平保障与落实，满足其文娱体育精神文化生活需求，为残疾人弱势群体营造良好的生存发展环境。本文分析了我国残疾人群公平休闲体育权利保障的制约因素，阐述了残疾人群公平休闲体育权利保障的必要性，并从体育教育改革、政府支持、法律法规完善与社会舆论宣传等角度研究了保障策略，希望能为我国残疾人休闲体育权利公平保障与落实提供参考。

关键词：

残疾人群；休闲体育权利；制约因素；策略

公平是群体的普遍理想追求和价值目标。现实生活中虽然受限于各种因素无法消除差异，但是人们追求公平的脚步从未停止。在公共体育服务方面，当前社会对残疾人享受公平体育保障权利更加关注，强调给予残疾人群享受休闲体育权利的公平保障。残疾人群作为人类群体重要构成部分，与普通人享受权利保障应当公平无差异，且作为特殊保护群体，获得公平的权利保障则有着更加深远和丰富的意义。因此，在当前国家积极强调体育强国、建立全社会保障体系的号召下，要重视残疾人群休闲体育权利的公平保障研究，满足其文娱体育精神文化生活需求，从宪章、法律、个人需求等多个角度赋予其公平参与社会体育事业的权利。下面我们从影响残疾人群公平休闲体育权利的制约因素入手，结合公平休闲体育权利保障的必要性探讨解决策略。



1. 我国残疾人群公平休闲体育权利保障的制约因素

当前制约我国残疾人群享受公平休闲体育权利的因素主要分为内在与外在两大因