

国家彩票公益金资助

大字版

国家职业资格培训教程
用于国家职业技能鉴定

婚姻家庭 咨询师

HUNYIN
JIATING
ZIXUNSHI

中国就业培训技术指导中心 组织编写



基础知识
(下册)

中国盲文出版社

国家职业资格培训教程

婚姻家庭咨询师

(基础知识)

下册

中国就业培训技术指导中心 组织编写

中国盲文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

婚姻家庭咨询师：基础知识：大字版/中国就业培训技术指导中心组织编写. —北京：中国盲文出版社，2015. 7

ISBN 978-7-5002-6133-9

I. ①婚… II. ①中… III. ①婚姻—咨询服务—职业技能—鉴定—自学参考资料 ②家庭—咨询服务—职业技能—鉴定—自学参考资料
IV. ①C913. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 161977 号

婚姻家庭咨询师 (基础知识) (上、下册)

组织编写：中国就业培训技术指导中心

出版发行：中国盲文出版社

社 址：北京市西城区太平街中 6 号

邮政编码：100050

印 刷：北京中科印刷有限公司

经 销：新华书店

开 本：787×1092 1/16

字 数：486 千字

印 张：50.5

版 次：2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5002-6133-9/C·83

定 价：90.00 元 (上、下册)

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

编审委员会

主 任 刘 康

副主任 张亚男

委 员 (按姓氏笔画排列) 马晓年 王 芳

王震宇 朱东武 李明舜 杨大文

何丽婴 张 伟 陈 蕾 陈一筠

赵爱玲 赵燕芬 陶春芳 焦 健

慕 岩 樊爱国 霍莉钦

编 审 人 员

主 编 樊爱国

副主任 赵燕芬

编 者 (按姓氏笔画排列) 马晓年 王 芳

王震宇 朱东武 刘艳梅 齐淑娟

李明舜 杨大文 何丽婴 赵爱玲

焦 健 樊爱国 霍莉钦

审 稿 陶春芳

前 言

为推动婚姻家庭咨询师职业培训和职业技能鉴定工作的开展，在婚姻家庭咨询师从业人员中推行国家职业资格证书制度，中国就业培训技术指导中心在完成《国家职业标准·婚姻家庭咨询师》（试行）（以下简称《标准》）制定工作的基础上，组织参加《标准》编写和审定的专家及其他有关专家，编写了婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程。

婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程紧贴《标准》要求，内容上体现“以职业活动为导向、以职业能力为核心”的指导思想，突出职业资格培训特色；结构上针对婚姻家庭咨询师职业活动领域，按照职业功能模块分级别编写。

婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程共包括《婚姻家庭咨询师（基础知识）》《婚姻家庭咨询师（国家职业资格三级）》《婚姻家庭咨询师（国家职业资格二级）》《婚姻家庭咨询师（国家职业资格一级）》4本。《婚姻家庭咨询师（基础知识）》内容涵盖《标准》的“基本要求”，是各级别婚姻家庭咨询师均需掌握的基础知识；其他各级别教程的章对应于《标准》的“职业功能”，节对应于《标准》的“工作

内容”，节中阐述的内容对应于《标准》的“能力要求”和“相关知识”。

本书是婚姻家庭咨询师国家职业资格培训系列教程中的一本，适用于对各级别婚姻家庭咨询师的职业资格培训，是国家职业技能鉴定推荐辅导用书。

本书在编写过程中得到中国婚姻家庭研究会的大力支持与协助，在此表示衷心的感谢。

中国就业培训技术指导中心

目 录

第一章 职业道德	1
第一节 道德基本知识	2
第二节 职业道德基本知识	4
第三节 婚姻家庭咨询师职业守则	11
思考题	20
第二章 中国婚姻家庭制度的历史演变	21
第一节 婚姻家庭的社会性和历史性	21
第二节 原始社会两性和血缘关系的社会形式	28
第三节 古代宗法社会的婚姻家庭	34
第四节 近代的婚姻家庭制度改革	46
第五节 新中国成立以来我国《婚姻法》的颁行与修改	53
第六节 我国当代婚姻家庭生活的主流与问题	63
思考题	72
第三章 性别平等理论	74
第一节 性别平等基本概念	74

2 婚姻家庭咨询师（基础知识）

第二节 社会性别的社会化	82
第三节 社会性别的主流化	86
第四节 男女平等的基本国策	94
思考题	116
第四章 婚姻家庭伦理	117
第一节 婚姻家庭伦理的基础理论	117
第二节 恋爱中的伦理道德	142
第三节 性伦理道德	145
第四节 离婚中的伦理道德	166
第五节 树立良好家风	169
思考题	175
第五章 家庭社会学	177
第一节 家庭社会学概述	177
第二节 家庭结构与家庭生命周期	188
第三节 择偶的社会性	196
第四节 家庭中的两性角色	202
第五节 婚姻关系	207
第六节 离婚与再婚	217
第七节 家庭暴力与制止对策	227
第八节 社会养老与家庭养老	239
思考题	247

第六章 婚姻与家庭心理	249
第一节 爱情与择偶心理	249
第二节 婚姻心理	278
第三节 离婚与再婚心理	312
第四节 家庭对个体社会化的影响	326
思考题	357
第七章 婚姻中的性学	358
第一节 生殖健康与性健康	359
第二节 人类生殖系统的解剖与生理	362
第三节 生育与避孕	371
第四节 人类性反应周期和性功能障碍概论	378
第五节 性心理障碍及相关问题	384
第六节 性功能障碍	393
第七节 躯体疾病与性	407
第八节 性咨询与性治疗	421
第九节 常见性传播疾病与艾滋病	431
思考题	438
第八章 婚姻家庭理财	439
第一节 婚姻家庭理财基础知识	439
第二节 婚前理财	450
第三节 婚内理财	453

4 婚姻家庭咨询师（基础知识）

第四节	离婚时的财产处理	464
第五节	再婚家庭理财	466
	思考题	468
第九章	家庭教育	469
第一节	家庭教育概论	470
第二节	影响儿童发展的家庭因素	491
第三节	合格家长应具备的素质	499
第四节	家庭教育的原则和方法	522
	思考题	542
第十章	婚姻家庭心理咨询	543
第一节	婚姻家庭心理咨询的起源与发展	543
第二节	婚姻家庭心理咨询概述	549
第三节	婚姻家庭心理咨询的基本理论和主要流派	560
第四节	婚姻家庭咨询的应用技术	570
第五节	婚姻家庭心理咨询的注意事项	593
	思考题	604
第十一章	家庭社会工作	605
第一节	社会工作概述	605
第二节	家庭社会工作概述	616
第三节	家庭社会工作理论的应用	620

第四节	家庭社会工作的实务方法	626
思考题		645
第十二章	咨询礼仪与程序	646
第一节	咨询师的社交礼仪	646
第二节	咨询的一般程序	652
第三节	家庭心理咨询程序	659
思考题		672
第十三章	婚姻家庭法律知识	673
第一节	中华人民共和国婚姻法	673
第二节	中华人民共和国收养法	696
第三节	中华人民共和国继承法	713
第四节	中华人民共和国人口与计划生育法	729
第五节	中华人民共和国未成年人保护法	734
第六节	中华人民共和国妇女权益保障法	738
第七节	中华人民共和国老年人权益保障法	743
第八节	中华人民共和国母婴保健法	746
第九节	中华人民共和国民法通则	752
第十节	中华人民共和国刑法	759
思考题		772
参考文献		773

第八章 婚姻家庭理财

第一节 婚姻家庭理财基础知识

一、婚姻家庭理财的概念

1. 婚姻家庭理财的基本含义

2001年,我国人均GDP首次超过1000美元。2006年,我国城乡居民恩格尔系数分别降至35.8%和43.0%。我国城乡居民的生活水平有了较大提高,其中一部分人已经先富起来。伴随着财富的积累,如何管理财富即“理财”成为社会热点话题。

理财规划(financial planning),是指个人或者专业人士、专业机构根据生命周期理论,依据个人(家庭)的财务及非财务状况,运用规范的、科学的方法,并遵循特定程序制定的切合实际、可操作的某一方面或一系列相互协调的规划方案,最终实现个人(家庭)的终身财务安全与财务自由。其中,财务安全是指个人或家庭对自己的财务现状有充分的信心,认为现有的财富足以应对未来的财务支出和其他生活目标的实现,不会出现大的财务危机;财务自由是指个人或

家庭的收入主要来源于主动投资而不是被动工作。当投资收入可以完全覆盖个人或家庭发生的各项支出时，就可以认为达到了财务自由的层次。

婚姻家庭理财规划的主体为因婚姻而形成的家庭。由于主体的限定，理财规划的八个具体组成部分，即现金规划、风险管理与保险规划、消费支出规划、子女教育规划、投资规划、税收筹划、退休养老规划、财产分配和传承规划都围绕家庭内部成员展开，更加注重规划的整体效率性和成员公平性。

2. 婚姻家庭理财的功用及意义

无论处于家庭的何种阶段，将婚姻与家庭理财相结合，对于实现家庭的和谐和幸福都有着重要意义。一方面，婚姻家庭理财促使家庭成员对自己的财务现状有充分的了解，对现有的财富如何支配，如何应对目前和未来的财务支出，如何利用家庭财富实现近期、中期和远期的生活目标，都有着理性的、预先的规划，以避免由于意外或风险而带来的财务危机；另一方面，家庭收入不仅仅只是用于应付必要的支出，还可以利用节余，通过投资规划来创造更多的财富，使家庭的生活质量达到更高经济保障的层次，最大限度地追求财务自由。所以，如果人们能够掌握家庭理财的基本知识，将有利于家庭成员在财产的保护、积累、传承等各个方面有着良好的沟通，避免产生不必要的家庭矛盾，增强家庭抵御风险

的能力，最终起到促进家庭和谐的作用，从而为追求幸福的婚姻目标奠定坚实的物质基础。

二、婚姻家庭理财的四大基本财务体系

谈到理财的理论体系，业界有不同的看法。有的着重从不同的理财手段分析和比较，如投资不动产还是投资有价证券等；有的着重从人生的不同阶段和不同生活方式来进行分析，如单身生活、已婚生活、大家庭生活等；还有的从不同风险意识角度来分析，如激进型理财与保守型理财等。对于婚姻家庭理财，既要考虑到不同的家庭生命周期的特点，又要考虑到处于同一生命周期阶段的具体家庭状况的不同；既要考虑到正常情形下家庭理财的共性规律，又要有对意外风险的提前防范准备。所以，以下分别从四个不同的方面对婚姻家庭理财给予解释和说明。其逻辑上的安排为：首先家庭要建立风险防控体系，为家庭的财产构筑防火墙；其次是合理安排家庭各项消费，包括未来大额支出的规划体系；再次是家庭通过投资规划实现财富增长的体系；最后是完备的传承体系，实现家庭代际之间的财富过渡，实现从家庭理财到家族理财的飞跃。

1. 构建婚姻家庭的风险防控体系

古语说“月有阴晴圆缺，人有悲欢离合”，这句话说明人生在世，常常会有这样或者那样的意外和风险。一个家庭的发展，如果不能做好对风险防控的安排，即便有再多的财富，

也难以保证家庭长期的和谐和幸福，所以风险管理的意识非常重要。风险防控对于家庭理财来说主要体现为财富保护，具体的规划安排包括现金规划、保险规划、税收筹划以及退休养老规划。

（1）现金规划主要是对家庭的流动性风险进行管理，是为了满足家庭短期需求而进行的管理日常现金及现金等价物和短期融资的活动。现金规划中所指的现金等价物是指流动性比较强的活期储蓄、各类银行存款和货币市场基金等金融资产。规划主要表现为家庭为应付家庭成员事故、失业、疾病等意外事件而需要事先持有一定数量的流动性资产，或者为安排家庭目前各项日常支出而准备的现金等。在确定现金及现金等价物的数额时，可以参考相当于家庭每月支出3~6倍的额度，当然还要注意家庭成员中需要较高流动性安排的个体，比如老人和孩子。这样的个体越多，现金规划的额度就应越高。

（2）保险规划主要是对家庭财产面临的火灾、盗抢等风险以及家庭成员的生命和健康风险进行的管理。通常的规划手段为社会保险、企业补充保险和商业保险相结合。关于商业保险方面，需要注意的因素包括：

1) 商业保险额度的确定。对于家庭各成员之间的公平性安排，通常遵循高收入创造者，即高家庭责任承担者高保额的原则。成年人保险保障优先于未成年人，以及老年家庭成

员商业保险方面需要单独的性价比计算。家庭商业保险的效率性安排还可以通过家庭集体投保、组建家庭保单的形式来实现。

2) 商业保险项目与家庭成员的职业类别、工作环境特点相匹配。高责任职业家庭成员,如医生、律师、会计师,需要重视责任保险项目。还有一些家庭成员由于职业的特点,经常要乘坐飞机、火车、轮船等各种交通工具,世界各地到处奔波,出现交通意外的概率大于常年在固定场所工作的家庭成员,所以要注意人身意外风险的投保。

(3) 税收筹划主要是对家庭收入面临的重复纳税、税负过重风险进行的管理。家庭成员纳税人在法律允许的范围内,通过对经营、投资、理财等经济活动的事先筹划和安排,充分利用税法提供的优惠和差别待遇,以减轻税负,达到整体税后利润最大化。“十一五”规划中提到我国要实现综合和分类相结合的个人所得税制度。2007年开始施行的纳税申报制度未来也有从个人申报到家庭申报过渡的趋势,因此,以家庭为单位进行税收筹划将越来越重要。

(4) 退休养老规划主要是对家庭经济主导者由于退休所带来的家庭经济风险进行的管理,是为了保证家庭经济主导者在可预期的未来拥有一个自立、尊严、高品质的退休生活,而从现在开始积极实施的理财方案。

2. 构建婚姻家庭的消费管理体系^①

家庭的消费管理体系主要是安排家庭目前和未来的各项消费支出，尽量均匀地享受一生的财富。通常可以把这一体系分成两个部分，首先是家庭的日常生活消费支出规划；其次是大额消费支出规划，如购房或购车规划以及子女高等教育规划等。

对于一个家庭来说，家庭日常生活费用的支出是首先要面对的问题，消费的名目涉及方方面面，可以说是千差万别。一方面是人们的创收水平差距悬殊，另一方面是人们的财富观念、消费观念也日趋多元化和个性化，而且各个家庭的消费模式和消费习惯无一雷同，这导致日常消费体系的构成元素也有着非常大的区别，在此只能把一般家庭的基本消费支出简单地加以列举。

（1）日常消费支出的内容

1) 基本生活消费：一个家庭的衣、食、用、交通、社会交际等费用。

2) 居住费用：不动产购置后居住期间产生的或房屋租赁产生的费用。

3) 家庭成员的目前教育和再教育费用支出。

4) 赡养老年家庭成员的支出。

^① 从消费管理体系的高度深入理解婚姻家庭理财的内涵是理财咨询的关键点之一。