

国家队理想信念系列教育丛书（之一）

备战2008年奥运会

励 志 教 育 读 本

《读本》编写组

国家队理想信念系列教育丛书（之一）

备战 2008 年奥运会 励志教育读本

《读本》编写组

序

刘 鹏

适逢全国上下积极开展“迎奥运、讲文明、树新风”活动之际，体育总局为国家队组织编写的“备战2008年奥运会理想信念系列教育”丛书《励志教育读本》和《实战案例读本》和大家见面了。

北京奥运会离我们越来越近。早在奥运申办成功的时候，我国政府就对世界做出庄严承诺：要把北京奥运会办成一届“有特色、高水平”的奥运会。什么是“有特色、高水平”的奥运会呢？近年来，国际社会对奥运会成功举办达成如下共识：第一，具备一流的场馆设施；第二，赛会组织工作安全有序；第三，媒体具有较高的评价；第四，东道主代表团表现出色；第五，良好的社会经济效益和文化影响。

举办国代表团取得好成绩是奥运会成功的重要标志。这一条，不仅是国际奥委会的愿望，更是中国人民的热切期盼。2007年的全国人大会议和全国政协会议上代表讨论的最热门话题之一就是体育和2008年奥运会，很多人大代表和政协委员都希望我国的运动员在北京奥运会上既要多升国旗、多奏国歌，又要以顽强拼搏的精神和大度、高尚、文明的体育道德风尚来展现中国的国家形象，来为国家争光。

肩负着党的嘱托和全国人民的殷切希望，我们体育健儿应当以怎样的精神面貌全身心地投入艰苦的备战奥运的训练之中？在2008年奥运会上又如何以运动成绩和精神文明双丰收的最佳表现实现海内外中华儿女的心愿？这是每一位中国体育人必须思考和回答的问题。坚定信念，奋发进取，顽强拼搏，努力在北京奥运会上为国争光，是中国体育人义不容辞的神圣使命。

特别要提出的是：备战奥运的训练过程，不仅是运动员提高竞技运动水平的问题，更是运动员锤炼思想，磨砺意志，增强整体素质的过程；运动员在奥运赛场上的较量，也不仅是各国运动员竞技实力的比拼，更是心理素质、意志品质、拼搏精神的较量：狭路相逢勇者胜！中国体育军团，中国运动员只有树立起“为国争光”的崇高理想信念，只有以“黄河之水天上来”的磅礴气势和“敢于亮剑”的英雄主义精神去拼搏，才有可能在北京奥运赛场上不负众望，才能圆满完成历史赋予的使命。

必须清醒地认识到：2008年北京奥运会，是在自家门口参赛，我们运动员的

一言一行都展现着国家形象。如果我们的队伍是一支精神萎靡、纪律松懈、作风涣散、思想抛锚的队伍，那也是绝对不可能取得优异成绩的！

奥运竞赛是对世界各国运动员综合能力的检阅。包括：道德风尚、聪明智慧、意志品质、技战术水平等等方面的全面考核。为此，我们迫切地需要思想教育与技术训练紧密结合，来养成和积累参赛所必备的思想素质、技能素质和临场经验。

孔子曾讲到：“仁者不忧，知者不惑，勇者不惧。”仁、知、勇，再加一个“强”，可以说是我们奥运军团素质的总概括。这个“强”就是我们要有敢于迎接任何挑战的竞赛技能。一支“强”队如果具备仁、知、勇，达到不忧、不惑、不惧的境界，那将是战无不胜的铁军！因此，2008年奥运备战必须是全面的备战。不仅仅是运动员的技战术、身体素质等硬实力的备战，而且必须进行包括理想信念、思想作风、拼搏精神、心理素质、道德文明等软实力的备战。历史经验告诉我们，但凡重大的攻坚项目，仅有硬实力的提升，没有软实力的提高，最终也难以取得好的成绩。要想取得优异的运动成绩，必须以扎实细致的思想政治工作为前提。加强运动队思想政治工作，对于指导奥运备战，造就政治坚定、意志顽强、道德高尚，敢于和勇于胜利的威武之师、文明之师，有着重要意义。而在这之中“励志教育”有着不可替代的重要位置。

备战工作必须立足于早，着力于细。为此，国家体育总局党组把加强运动队思想政治工作作为备战2008年奥运会思想保障的重要措施。在充分调研基础上，根据备战2008年奥运会工作新形势、新任务的要求，出台了《进一步加强和改善国家队思想政治工作的意见》；做出了在国家队中普遍开展“备战2008年奥运会理想信念系列教育活动”的决定，目的是希望通过宣讲体育战线和运动员身边优秀人物的典型事例，以鼓舞斗志、增强信心、锤炼思想作风，增强中国代表团全体将士的使命感、责任感，教育和激励运动员专心致志，秣马厉兵，厚积薄发，攀登顶峰。

《励志教育读本》和《实战案例读本》凝聚了体育总局系统和全国体育界集体的智慧和心血。参与编写工作的同志们倾注了极大的热情，他们坚持理论与实践相结合，坚持实践第一，经过大量的调查研究，深入走访运动队、运动员和有关当事人，为编写好《读本》，付出了艰辛的劳动，为“备战2008年奥运会理想信念系列教育活动”的开展提供了生动丰富的教材，为备战2008年奥运会的思想政治保障工作和训练竞赛工作做出了很大贡献，也为运动队的思想文化和道德建设作了一项很有意义、很有价值的基础性工作。

谨向参与编写、研讨、执笔的同志们表示衷心的感谢！

2000年4月5日

编写说明

北京奥运会，举世瞩目，党和国家高度重视，人民群众热切期盼，中国体育界需要从历史的高度来认识奥运会的社会价值和文化影响。为此，国家体育总局党组把开展运动队思想政治工作作为备战2008年奥运会工作思想保证的重要措施，进一步加强运动队思想政治教育和体育行业作风建设，在加强竞技备战硬实力的同时，提高备战工作软实力，保证备战和参加2008年奥运会任务的完成。

根据国家体育总局领导关于“组织学校多学科教师和研究人員，编写运动队励志教育读本”的指示精神，2006年3月开始准备，5月《备战2008年奥运会国家队励志教育与实战案例读本》（以下简称《读本》）的研究和编写工作全面启动。这项工作心系总局全体领导的心，刘鹏同志、胡家燕同志、段世杰同志以及总局其他领导高度重视，全体领导均参加了有关会议，并分别对《读本》各章节初稿进行了逐句逐字的修改，提出了具体的修改意见。奥运备战办公室认真抓好协调联系工作，竞体司、宣传司、政法司、科教司、机关党委给予支持指导，相关项目管理中心积极配合，北京体育大学承担主要研究和编写工作。

北京体育大学高度重视这项工作，坚决贯彻总局党组的决定，把这项工作作为学校“三结合”办学、备战和服务2008奥运难得的历史机遇，作为当前学校工作的重中之重。2006年5月，学校成立了由党委书记、校长为组长、分管副书记和副校长为副组长的专门小组负责此项工作。科研处、党委宣传部、“两课”教学部多部门参与，多学科教师和报社记者组成研究的撰写组，开始了系统深入的研究和编写工作。

《读本》编写、修改工作历时8个月，大致分为五个阶段：（1）2006年5~7月，北体大图书馆等单位提供资料，学校组织30多位师生完成了《读本》案例资料的收集整理工作，并编写出《读本》的初稿；（2）8~10月，进一步研究确定了题材定位和篇目体例，又组织20多位教师完成了《读本》第二稿的撰写工作；（3）11月，奥运备战办公室以座谈会和书面形式，征求了总局领导、部分司局及各项项目管理中心领导、运动队领队、教练及老领导对《读本》的修改意见，北体大编写组下队确认史实材料、进行书稿修改；（4）12月，总局专家组吴寿章、王鼎华、郭仲恭等同志与编写组一起集中修改、统稿，形成了第三稿；（5）2007年1~2月，奥运备战办公室组织各相关项目管理中心领导、教练和领队，再次对《读

本》的史实和案例进行核对和校正，编写组进一步修改完善、定稿。

《读本》的编写力求“三贴近”，即贴近竞技体育和备战工作实际，贴近运动队实际，贴近运动员思想和生活实际；突出“五性”，即思想性、针对性、传承性、可读性、时代性。

《读本》为“国家体育总局国家队理想信念系列教育丛书”的前期工作，该《读本》分为两册，即《备战2008年奥运会励志教育读本》和《备战2008年奥运会实战案例读本》。《励志教育读本》以运动队、运动员典型事例为史实，着重从爱国、理想、拼搏、勤奋、团结等十个方面，对运动员进行励志教育。《实战案例读本》针对备战和实战需要，着重从心理调控、参赛准备、赛训结合、临场发挥、情报真伪、制胜规律、科学管理、主场应对等七个方面的典型案例入手，通过分析、点评、提示等，为运动队提供借鉴和帮助。

在《读本》编写过程中，总局领导多次召开会议进行部署，并就《读本》编写工作作出批示，数十次在不同场合对学校主要领导作出指示、提出要求。北体大编写组也数十次召开全体编写人员工作会议和专题会议，落实有关要求。共编写简报18期。

今年3月24日和27日，刘鹏局长以“坚定信念，奋发进取，顽强拼搏，努力在北京奥运会上为国争光”为主题，分别在浙江千岛湖国家水上项目基地和福建漳州国家女排训练基地，为水上项目和女排国家队教练员、运动员和基地工作人员连续作了两场宣讲，拉开了“备战2008年奥运会理想信念系列教育活动”的序幕。宣讲在运动员、教练员中产生了强烈的反响，大家普遍反映刘鹏局长的宣讲内容丰富、事例鲜活生动，思想性、针对性和鼓动性强，效果好。对广大运动员、教练员是巨大的精神鼓励，对备战工作起到了很大的促进作用。

我们深信，《读本》的印发和国家队理想信念系列教育活动的开展，对于弘扬和拓展中华体育精神，加强运动员励志和科学文化教育，增强竞技备战软实力，使广大运动员、教练员等把自己的人生理想和追求与祖国的荣誉紧紧联系在一起，树立坚定的决心和必胜的信念，全身心地投入到艰苦的备战过程中，圆满地完成参赛任务具有十分重要的意义。

在此，向所有为《读本》编写工作付出辛勤劳动并给予大力支持的各级领导、专家、教练员等表示衷心地感谢！

由于编写工作时间紧、任务重，该《读本》在案例选择、史料细节等诸多方面难免存在一些问题，敬请读者提出宝贵意见，以便我们进一步修改完善。

《读本》编写组
2007年4月5日

目 录



序	(1)
---------	-----

一、历史篇：中国人的奥运梦	(1)
---------------------	-----

1 梦想奥运，体育先驱的不懈追求	(3)
2 国力茶弱，征战奥运梦难圆	(7)
3 “进”、“退”抉择，一切为了国家的尊严	(11)
4 伟人情怀，谱写体育新篇章	(15)
5 梦圆奥运，从洛杉矶到北京	(19)

二、爱国篇：祖国利益高于一切	(25)
----------------------	------

1 为了祖国，他们无怨无悔	(26)
2 当祖国需要时，他们义不容辞	(33)
3 为国而战，是我们的神圣职责	(39)
4 荣誉代表人民，功勋属于祖国	(44)

三、理想篇：鸿鹄之志，志在腾飞	(49)
-----------------------	------

1 超越自我，挑战高度——跳高运动员郑凤荣	(50)
2 天行健，君子以自强不息——老将王义夫	(56)
3 “梦之队”的追梦之旅——中国跳水队	(59)
4 永不退缩，杨威终于扬威——体操运动员杨威	(64)
5 壮志未酬人更坚——撑杆跳高名将胡祖荣	(68)
6 “玫瑰”有梦，志在腾飞——中国女子足球队	(73)
7 让理想飞得更快更高——“飞人”刘翔	(80)

四、勤奋篇：勤能补拙，业精于勤 (87)

- 1 吃超人之苦，创超人业绩——乒乓球运动员邓亚萍 (88)
- 2 滴水穿石，铁棒成针——体操运动员李小双 (92)
- 3 没有耕耘，哪有收获——篮球运动员刘玉栋 (95)
- 4 敢问路在何方？——跳水运动员高敏 (98)
- 5 天若有情，天道酬勤——举重运动员张国政 (100)
- 6 “只要我还打得动，就会一直打下去”——羽毛球运动员张宁
..... (103)
- 7 钢铁是这样炼成的——八一军事五项队 (107)
- 8 世上无难事，只要肯登攀——登山运动员潘多 (110)

五、拼搏篇：人生能有几回搏 (115)

- 1 金秋时节读华章——中国女子排球队 (116)
- 2 敢于亮剑，方显英雄本色——八一男子篮球队 (119)
- 3 “就是破了相，也要顶住”——中国女子曲棍球队 (122)
- 4 雪打霜欺何所惧——速滑运动员叶乔波 (125)
- 5 冰上英雄好兄妹——花样滑冰“三对”双人组合 (129)
- 6 “死也要死在赛场上”——举重运动员占旭刚 (131)
- 7 爱拼才会赢——摔跤运动员王旭 (133)
- 8 拼搏岂止在赛场——体操运动员桑兰 (137)

六、团结篇：团结就是力量 (142)

- 1 “十根筷子”难折断 (143)
- 2 “双人”同心如一人 (149)
- 3 运动员后面的团队 (152)
- 4 甘为他人做“嫁衣” (158)

七、奉献篇：冠军路上的“铺路石” (162)

- 1 二十七年风雨路——中国女排教练陈忠和 (163)
- 2 国际垒联“名人堂”里的中国人——中国女垒教练李敏宽
..... (168)
- 3 长眠漳州，精神长存——把生命献给中国排球事业的钱家祥
..... (171)
- 4 都说阴盛，实有阳佐——国家跆拳道队的陪练们 (174)
- 5 金杯下面的“底座”——中国乒乓球队的无名英雄 (175)
- 6 这是最好的奉献——科研人员刘淑慧 (179)
- 7 感动了珠穆朗玛——中国登山队的奉献精神 (183)

八、胜负篇：胜不骄，败不馁..... (189)

- 1 知弱后强，知耻后勇 (190)
- 2 走下领奖台，一切从零开始 (195)
- 3 不甘落后，永不言败 (198)

九、品德篇：竞技场上应具有的高尚品格 (203)

- 1 受人尊敬的运动家风范 (204)
- 2 令人遗憾的“抹黑”行为 (206)
- 3 维护“公开、公平、公正” (210)
- 4 要做国家和民族的形象大使 (214)

十、法纪篇：做遵纪守法的表率 (222)

- 1 铁纪铸造铁军 (223)
- 2 依法维权，自觉守法 (230)
- 3 高悬的达摩克利斯之剑 (232)



一、历史篇：中国人的奥运梦

时间倒退到1908年，一家名为《天津青年》的杂志向所有炎黄子孙提出了三个问题：

中国何时才能派一位选手参加奥运会？

中国何时才能派一支队伍参加奥运会？

中国何时才能举办奥运会？

三个问题看似寻常，却使无数国人陷入了深深的思考……

殊不知，当时的中国满目疮痍，社会的动荡不安与人民的居无定所使得这三个貌似简单的问题变成了旧中国人们一个遥远的梦想。

也许有人不愿回首这段历史，因为它勾起了国人太多的辛酸；也许有人刻意回避这段历史，因为他们不愿面对曾经的屈辱。然而，无论以往的历史是由泪抒写还是由血倾诉，它都凝聚了国人对奥林匹克运动的不懈追求，都让世界读懂了中华民族的尊严与荣光！

回眸历史，在现代奥林匹克运动诞生、发展的一百多年时间中，中国对于这个全球性世界体育活动由茫然不解到积极参与其中，这中间走过了一个漫长而充满挫折的旅程。

早在清朝嘉庆道光年间，闭关锁国、以“天朝大国”自居的中国和西方列强之间，在科技、军事和经济各个方面就已经渐渐拉开了距离。随着鸦片战争的爆发，中国的大门被西方列强用坚船利炮打开。随后，中华民族的主权被侵犯、领土遭到践踏，国民体质愈加孱弱。这时，中华民族有了一个让全民族蒙羞近一个世纪的辱称：“东亚病夫”。

让我们翻开历史的画卷，看看我们参与奥林匹克运动的点点滴滴吧：

1896年，第一届奥运会在希腊雅典举行，国际奥委会与当时的清政府未取得联系；

1904年，第三届奥运会期间，中国的一些报纸对其进行了报道，许多中国人才第一次听说奥运会；

1928年，第九届奥运会，中国派宋如海作为观察员出席开幕式，



并进行了考察工作；

1931年，中华全国体育协进会被国际奥委会承认为“中国奥林匹克运动委员会”；

1932年，短跑运动员刘长春只身前往洛杉矶参加奥运会，黯然而归；

1936年、1948年，中国的奥运军团在奥运会上连续两次无功而返；

1952年，新中国成立后第一次将五星红旗升起在赫尔辛基奥林匹克体育场；

1958年，为了维护国家的主权与利益，我国奥委会毅然决然地断绝了与国际奥委会的关系；

1979年，名古屋协议正式恢复了中华人民共和国在国际奥委会上的合法席位；

1984年，神枪手许海峰击破了中国奥运史上的“零”；

2000年，中国在悉尼奥运会上取得金牌第三的历史好成绩；

2001年，中国申办2008年奥运会成功；

2004年，中国在雅典奥运会上实现了“历史性的突破”。

纵观历史，中国与奥林匹克的结缘与发展曲折而坎坷！

我们曾经因“东亚病夫”的称呼而痛心疾首，我们曾经因国民政府对体育的冷眼旁观而哀其不幸、怒其不争。然而，翻过历史的这一页，我们终于洗净屈辱，扬眉吐气了！

忆往昔，旧中国，有识之士为民族的强盛和国家的荣誉，为证明中国人民不是弱者而奋力走入奥林匹克的赛场。众多有民族血骨的仁人志士和英雄豪杰为中国在奥运舞台上争得一席之地而呕心沥血、几经拼搏，他们用泪水、用青春，执着而坚强地谱写出一段悲壮美丽、可歌可泣的中国奥运史。

看今朝，鲜艳的中华人民共和国的五星红旗一次次在奥运赛场上空升起，庄严的义勇军进行曲一次次在奥运赛场上奏响，新中国，实现了中国奥运上金牌零的突破，成为举世瞩目的竞技体育强国！

国运盛则体育兴，我国竞技体育取得的巨大成绩正是我国综合国力不断攀升的例证！

有人说得好：“忘记过去就意味着背叛。”在我们不断攀登竞技体育高峰的今天，在我们为所取得成绩而倍感骄傲的今天，这句话仍然不失为一句警句圣言。熟悉历史，会使我们的头脑更加清醒，牢记过去，会令我们中国体育健儿的步伐迈得更加稳健有力。



如果我们把奥林匹克的历史比作一条长河，那么每一个奥运健儿的奋勇拼搏、挥汗洒泪则使这条历史长河璀璨夺目；如果我们把奥林匹克的历史比作一幅图画，那么每一个致力于中国体育事业的有识之士则令这幅画卷更加的绚丽多彩；如果我们把奥林匹克的历史比作一首歌，那么这首奥运之歌则期待着我们在不远的 2008 年为它演奏出更为华丽而美妙的乐章！

1 梦想奥运，体育先驱的不懈追求

旧中国与奥林匹克擦肩而过

纵观历史，中国饱受西方列强的欺凌，对于西方文化的态度是抵触和对抗，奥林匹克运动的精神，在血与火的现实中，既难以传播，更难以使人相信。可以说，在现代奥林匹克运动诞生、发展的一百多年时间里，中国对于这个全球性的世界体育活动由茫然不解到积极普及与参与，这中间走过了一个漫长而充满挫折的旅程。

中国与奥林匹克运动的联系最早可以追溯到 1896 年。当时，由于诸多原因国际奥委会与当时的清政府没有取得联系，参加第一届奥运会的 13 个国家中，东方文明古国——中国不在其中。如果假设，当时晚清政府接到邀请，我们可以试想，对一个从未听说过“奥运会”三个字，对世界知之甚少的没落政府，会做出什么的答复？答案是不言而喻的。

然而，中国的有识之士们，对于体育和奥林匹克运动却有一份难以割舍的情感和追求，这种情感和追求是把参与奥林匹克运动与中华民族前途和命运紧紧的联系在一起的。

中国第一位国际奥委会委员

他，热爱体育，有幸成为中国第一个国际奥委会终身委员。

他，一生充满传奇，是中国体育的奠基人之一——王正廷。

王正廷（1882～1961）是民国时期外交高级官员，曾任国民党中央执行委员、外交部长、驻美大使等重要职务。

1919 年 1 月 18 日，王正廷作为中国派出的五位代表之一参加了在巴黎凡尔



赛宫召开的所谓“和平会议”，但实际却是各帝国主义国家的分赃会议。面对会议中对中国不公平的待遇，王正廷义愤填膺，他明确表示：“中国以前外交皆主逊让，逐损失种种权利。今则让无可让，不得不改变方针，各国屡欺中国，不可再受其欺。”当代表团内部产生分歧时更斩钉截铁地断言：“我不签字！”6月28日，中国代表团拒绝在和约上签字，王正廷等电呈北平政府“引咎辞职”。中国拒签《凡尔赛和约》，为帝国列强始料不及，不仅挫败了帝国主义的嚣张气焰，更振奋了中华民族的民族精神，也为以后的中国外交开创了一个敢于抗争强权、独立自主的先例。王正廷抗命拒签行动中的主导作用，赢得了国内舆论的一致赞扬。

作为一名华夏子孙，王正廷深知只有把提高国民身体素质放在重要的地位，才会雪耻“东亚病夫”之辱。因此他十分关心中华体育事业，他呼吁全社会关心体育，并亲临亲为，创建体育组织、发起体育赛事，为体育筹款捐款，带领中国代表队参加1936年柏林、1948年伦敦奥运会。他为旧中国在国际体坛上争得一席之地做出了突出的贡献。

当1932年刘长春单刀赴美参加洛杉矶奥运会时，王正廷偕夫人亲自到码头为第一位代表中国参加奥运会的运动员送行。他手执国旗及全国体协旗各一面，以期待和鼓励的目光看着刘长春，语重心长地说：“予今以至诚之心，代表中华全国体育协进会授旗与君，愿君用其奋斗精神，发扬于洛杉矶市奥林匹克运动场中，使中华民国国旗飘舞于世界各国之前，是乃无上光荣也。”这一席肺腑之言，激起了所有在场人“宣中华民族之精神；扬中国人民之骨气”的激情。

他全力促成了第二届远东运动会在上海举行，并担任第二届远东运动会的会长，结果中国运动员不负众望取得了比赛的佳绩，获得足球、排球、游泳、田径四项第一和总成绩第一；他一手扶持中华全国体育协进会成立，并担任会长，领导全国的体育运动；他亲自担任中国体育代表团总领队，先后率团参加了第十一届、第十四届奥运会。

这些令世人瞩目的成绩，无不振奋民心，更是引起了政府当局对体育运动的关注，推动了体育和竞赛活动在中国的普及和发展。1922年，他被推举为中国第一位奥委会委员，由于王正廷对中国体育与亚洲体育的杰出贡献，而后成为终身委员。

强国先强种

“不认识体育的人，不应该做学校的校长。”

这是在体育界和教育界都非常有名的一句“狂言”，说它的人就是中国近代



奥林匹克史上的功臣、南开大学的创办人——张伯苓。

宏伟的历史，把人们引向血火交融的甲午战争东海战场……

当时的张伯苓还只是甲午海战中的一个普通的青年士兵，战争的惨烈固然让他悲伤，更让他难以接受的是外国士兵与中国士兵体质的差异。从那时起，他的耳边仿佛开始浮现这样一种声音：“强国必先强种。”

就是这种朦胧的意识，就是这种对国人体质的担忧，使张伯苓毅然退出了自己的海军生涯，开始探求一种可以使“种强”、可以令“国强”新式教育。

从美国考察归国后，张伯苓在天津开始创建他心目中理想的新学校——南开大学。当他创立南开大学的初期，学校里的体育设施少的可怜，校园里走动的晚清学子中，多数体质孱弱。见到这种情况，张伯苓就在院子里直接放上两张木椅，上面加上一个鸡毛掸子，就当作跳高的横杆，让学生们撩起长袍、盘起长辫，开始在校园里练习起跳高来……也许在今天，我们看到校园里的跳高运动会习以为常，然而在那个特殊的年代与背景之下，可以想象这个场景是多么罕见！

历史为敢立潮头者歌。正所谓“积沙成塔，积羽沉舟”，在张伯苓的亲力亲为之下，体育之风吹遍了整个南开校园，优秀的运动选手和实力雄厚的运动代表队也不断涌现。体育界中赫赫有名的董守义、郭毓彬，这些在远东比赛中威震一时的骁将猛士都是来自南开的校园。

著名的体育家郝更生曾经这样评价张伯苓：“中国近五十年来体育史，和张先生有不可分离的关系……数十年来，先生提倡体育的热忱，始终不懈，其精神感召和领导作用，对我国体育有不可磨灭的影响，我国体育能有今日的基础，先生之功甚大。”可以说，张伯苓的不懈努力在全国的体育界都产生了广泛而深远的影响，为中国的体育做出了不可磨灭的贡献。

这就是活跃在体育舞台上的南开之父——张伯苓，对兴起于西方的奥林匹克运动十分关心，在1907年10月24日天津第五届学校联合运动会举行颁奖仪式上，时任南开中学校长的张伯苓就提出了中国运动员参加奥运会的可能性^①，他以后的生涯也与奥林匹克解下了不解之缘。

熟悉他的人都会常常记起他的执着与坚强，然而就是这样的执着，就是这样的坚强，谱写出壮丽如锦的中国早期体育史。

体育教育家马约翰的体育情结

马约翰——这位中国参加第十一、十四届奥运会的总教练（第十四届，未去

^① 谭华. 体育史. 高等教育出版社, 2005. 276



伦敦)，曾留学美国，接受了现代体育思想的熏陶，对体育教学与训练的执著达到的忘我的程度。

众所周知，清华自开办初期起就是一所顶尖的学校，学生都是经过严格考试从全国挑选来的学习尖子。但同学们同时也受到中国传统儒学影响，普遍存在着只重视读书而忽视甚至是轻视体育的倾向，大多数人不仅没有进行体育活动的良好习惯，就是正式的体育课也不大愿意参加。

此时清华大学的体育教师正是中国体坛的一代宗师——马约翰。他最初是被清华大学应聘为化学教师的，却因对体育有着难以割舍的情结而在学校任体育教师。为了扭转这种局面，马约翰不得不采取“强制措施”：在每天的下午4点到5点，将图书馆、教室和宿舍的门统统锁上，不让学生们留在室内，全部要求到室外进行体育活动。可就是这样，还有不少同学躲到树林里去看书。这时候，马约翰便到处去搜寻学生，动员他们去跑、去跳、去打拳、去练剑……

在马约翰的倡议下，学校还规定了学生必须体育达标后才能正式毕业。这下可难坏了体育成绩不好的学生，著名学者兼作家梁实秋是清华1923年毕业生，他在毕业前的体育测验中，田径项目虽勉强及格，但游泳考试第一次未能及格，规定一个月后补考，在这一个月时间里，他天天练习，最后补考时费了九牛二虎之力总算游完了规定全程，这才获得了主持补考的马约翰的首肯：“好啦，算你及格了！”清华出身的另一位著名学者吴宓，当时也曾因为跳远一项未能及格而被马约翰整整扣了半年时间，而后才获准出国留学。看似苛刻，看似不通情理，然而就是这样的严谨与执着，才令中国高等学府内的体育教育逐渐发展起来，使一代学子们认识到了体育的重要性并摆正了身体与学习和工作的关系。马约翰提出“健康工作50年”的口号，至今还广泛地传播在中国社会中。

少帅出资助奥运

相信大家对张学良的爱国壮举都熟记于心，然而对于张少帅推动我国体育事业所做出的贡献却很少有人知晓。

1929年，时任东北大学教授的宋君复带着一个学生模样的人找到张学良，说道：“我给校长带来一位新闻人物，刘长春，刚刚打破全国百米纪录。”当时张学良就激励刘长春说：“你不仅要在国内扬名，还要敢于和洋人抗衡！”

“九一八”事变后，当看到刘长春在《大公报》上的声明：“我是中华民族炎黄子孙，我是中国人，决不代表伪满洲国出席第十届奥运会……”张学良看后激动地说：“好样的，好样的！”当他派人找到刘长春时，立即宣布：由刘长春、于希渭为运动员，宋君复为教练组成代表团，代表中国参加第十届奥运会。对



此，张学良毅然拿出 8000 元现大洋作经费，送代表团赴美国参加奥运会，他掷地有声地说：“运动足以代表国家民族的精神。”

也许在烽火连天的抗战时期，张学良把更多的热情与精力都奉献在抗击外敌、救亡图存之上，但我们仍然不能忘记这位少帅对中国体育事业所做出的杰出贡献！

2 国力茶弱，征战奥运梦难圆

单刀赴会，黯然而归的刘长春

●“良心尚在，岂为牛马？”

他，出生在日本人铁蹄践踏之下的中国东北；

他，天性刚强，却在幼年之时被日本教师辱骂鞭打；

他，从小立下壮志：用双腿拼命奔跑，压过日本侵略者的嚣张气焰。

他就是为中国人民在奥林匹克史上划下浓墨重彩第一笔的爱国运动员——刘长春。

第十届奥运会于 1932 年 7 月 30 日在美国洛杉矶举行，作为东北大学体育系的学生刘长春是多么希望能够代表中国参加这一万众瞩目的奥运盛会啊！当时他是有机遇的，日本侵略者正是想密谋刘长春作为“满洲国”代表参加这届奥运会并且已经得到了国际奥委会和组委会的同意。

参加？不参加？参加，刘长春就会实现多年的愿望：在国际赛场上纵横驰骋；参加，他就会自然而然地接受伪满洲国政府的高官厚禄；相反，不参加，他的人身安全就会时刻处于危险的境地，甚至家人也同样遭到日本侵略者的威胁。

然而，深受流亡之苦的刘长春深知：如果以“满洲国”代表的身份参加奥运





会，就意味着把日本人一手制造的“满洲国”推向国际社会，意味着向全世界宣告中国人已然沦陷为日本侵略者的奴隶。

“苟余良心之尚在，热血尚流，又岂能忘掉祖国，而为傀儡伪国牛马！”刘长春在《大公报》上义正词严地说“我是中华民族炎黄子孙，绝不代表伪‘满洲国’参加第十届奥林匹克运动会。”

● 多方支援，单刀赴会

正当刘长春以为自己再也无缘奥运会的时候，体育界的爱国人士萌生了让刘长春代表中国运动员参加奥运会，对日本帝国主义的阴谋有力回击的想法。事情，有了转机。

东北大学校长张学良将军慷慨解囊；

中国体育协进会董事张伯苓急电国际奥委会联系报名参赛；

国际奥委会委员王正廷授旗致词，为刘长春一行加油助威……

在全中国的体育爱国人士竭尽全力，多方支援之下，刘长春——中国第一次正式参加夏季奥运会的运动员与教练宋君复，肩负着民族之重任乘舟出发了。出发当日，全国各界的欢送观众在轮船上布置满了五彩缤纷的纸条，它们寄托了全国人民的美好祝愿。刘长春一行抵达洛杉矶时，当地的华人纷纷涌上街头，欢迎这位来自祖国的亲人，鞭炮阵阵，锣鼓声声……

● 体力不支，抱憾而归

面对祖国亲人的翘首企盼，听着异国同胞的声声锣鼓，刘长春是多么希望自己能够在奥运赛场上拔得头筹，为祖国争光，为国人争气啊！

然而，现实是残酷的，无限的爱国热情无法改变旧中国国人的身体素质水平，加之国难当头，日本侵略者长期的威逼利诱严重地干扰了刘长春的正常训练，当刘长春飘洋过海到达赛场时，已是疲惫不堪，体力严重透支。

100米短跑预赛赛场上，刘长春的脚步明显吃力，这位曾在中国创下10秒7记录的中国第一飞人心有余而力不足，眼睁睁的看着后面的运动员一个个地赶超自己……

200米短跑预赛赛场上，前一天的噩梦再次上演，刘长春被淘汰了……

400米预赛，刘因体力不支而弃权……

失望，怅然，惭愧……望着赛场上他国选手的叱咤风云，面对国人的殷殷期盼，他落泪了。

就这样，中国人在奥林匹克史上划下的第一笔似乎还没有挥墨豪书就匆匆地收笔了。

也许，在重视竞技比赛结果的今天，有人认为当年刘长春的失利不值一提；也许，有人甚至可以回避这令人汗颜辛酸的一刻，但是，如果没有刘长春这样的