

中医经典普及丛书 [家庭珍藏版]

本草纲目

全彩全真图本

◆超值版◆

CIS 湖南科学技术出版社

主 编 谢 宇

副主编 裴 华

编 委 李 翠

魏献波

于承良

邹 江

刘超英

吕秀芳

刘瑞祥

王 旭

张冬梅

芮海平

王伟伟

向 蓉

张广伟

张 琳

连亚坤

郭红燕

梁 浩

仇笑文

谢军成

朱 进

王 俊

于亚楠

陈 宏

刘亚辉

何国松

赵博宇

王雅玲

张骏温

张新利

高 稳

赵白宇

矫清楠

王忆萍

裴晓雨

郭景丽

刘士勋

周亦农

唐中平

章 华

王丽梅

张 姣

戴 峰

袁 玫

魏丽军

郑小玲

肖筱华

朱 岩

吴 晋

李 儒

李斯瑶

邹常杰

刘 静

罗曦文

胡海东

王 策

张汉宜

周重建

周 芳

徐 娜

张 森

邹智峰

戴 军

赵卓君

马 楠

谢冉东

王兴东

商 宁

赵喜臣

战伟超

华 鹏

杜 宇

张金博

姜燕妮

王中侠

冷艳燕

许仁倩

苏晓廷

卢立东

董 萍

李俊勇

邵 丽

邢文建

庄琴生

范海燕

刘 凯

周 维

盖 聪

白峻伟

胡海涛

李 聪

张亚萍

吕凤涛

晏 丽

邹德剑

王郁松

鞠玲霞

李 惠

王 芳

张雪娇

张 红

黄 萌

徐 翔

李 秀

廖余海

文 芳

刘 才

李建军

李 翔

【本书导航】

选自《本草纲目》（金陵版）手绘图

现代临床常用名

《本草纲目》中的药名

该种药物最佳的采收季节
和加工、炮制方法

本书书名

本草綱目全彩全真圖書

药物名称中文
拼音

别名：五行草、马齿菜。

马齿苋

MACHIXIAN

该种药物的科属来源

【来源】 本品为马齿苋科植物马齿苋的干燥地上部分。

【采收加工】 夏、秋二季采收，除去残根及杂质，洗净，略蒸或烫后晒干。

《中华人民共和国药典》记录的用法和用量

【用法用量】 内服：9~15克；鲜品30~60克。外用：适量捣敷患处。

现代临床记录的
该种药物的营养
成分

【营养成分】 含有大量去甲基肾上腺素和多量钾盐,丰富的二羟乙胺、苹果酸、葡萄糖、钙、磷、铁、胡萝卜素、维生素B、维生素C等。

【使用宜忌】 凡脾胃虚寒，肠滑作泄者勿用；煎剂方中不得与鳖甲同入。

该种药物的应用 注意事项

 单方验方

疮疖痈肿 马齿苋、连钱草各60克。水煎服洗患处。

痢疾，肠炎 马齿苋、刺苋、火炭母各30克。水煎服。

黄疽 鲜马齿苋120克。洗净切碎绞取自然汁，开水冲服。每日2次，每次1剂。

麻疹后痢疾 马齿苋30克。水煎服。

急性肠炎 鲜马齿苋120克。水煎，调糖服。

痈肿热痛 马齿苋、蒲公英各100克。水煎熏洗患处。同时取鲜马齿苋适量，捣敷患处。

血小板减少 马齿苋50克，黑木耳40克，柿饼10个，大枣15个，羊肉适量。炖熟食用。

黄痘 鲜马齿苋适量。绞汁，每次30毫升，开水冲服，每日2次。



腫瘡 鮮馬齒莧適量。搗爛，連渣敷于患处。

尿血、便血 鲜马齿苋适量绞汁，藕汁等量，每次半杯（约60毫升），以米汤和服，每日2次。

尿路感染、尿余沥、尿不尽、尿线细 马齿苋150克，
红糖90克。加水浸泡2小时，小火煎30分钟，每日1
剂，每日3次。

 食药毒学

◆ 马齿苋粥

原料 马齿苋250克, 粳米60克。

制法 粳米加水适量，煮成稀粥，马齿苋切碎后下，煮熟。

用法 空腹食用。

功效 清热解毒，益胃和中。

适用 痢疾便血、湿热腹泻等。

马岱莛山楼侧

原料 新鲜马齿苋250克, 粳米100克, 山楂25克。

制法 新鲜马齿苋及山楂洗净切碎或去核备用。粳米洗净，先用大火煮沸投入山楂改用小火煮至米开花，投入马齿苋，再煮几沸即成。

用法 食粥，每日1次。

功效 清热利湿。

適用 急、慢性腸炎。

正文页码

444

该种药物用于临床常见病的单方验方

以该种药物为主料配制的传统养生保健药膳，可用于常见疾病的预防和调理

◆ 马齿苋煮鸡蛋

原料 马齿苋250克，鸡蛋2个。

制法 将马齿苋洗净捣烂取汁；鸡蛋去壳，加水煮熟，再加入马齿苋汁，煮开即成。

用法 食蛋饮汤。

功效 清热凉血止血。

适用 血热妄行引起的月经过多。

◆ 马齿苋瘦肉汤

原料 新鲜马齿苋100克，猪瘦肉200克，色拉油、盐各适量。

制法 马齿苋、猪瘦肉分别洗净，加水一起煮汤，放入油、盐即可。

用法 食肉，饮汤。

功效 清热解毒，消肿止痛。



该种药物高清彩色照片

该种药物经炮制后的饮片图

《本草纲目》是中国明代伟大的医学家李时珍（1518~1593）穷毕生精力，广收博采，实地考察，对以往历代本草学进行全面的整理和总结，历时27载编撰而成的。全书共52卷，约200万字，收入药物1892种（新增374种），附图1100多幅，附方11000多首，集我国16世纪以前的药物学成就之大成，在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出的成就。

《本草纲目》从出书第一版至今，已有400多年的历史，先后出版过数十种版本，并被美国、俄国、日本、德国、法国等翻译成英、俄、日、德、法语等出版。李时珍的伟大学术成就受到世界人民的好评，他还被评为世界上对人类最有贡献的科学家之一。

《本草纲目》是中国医药宝库中的一份珍贵遗产，是对16世纪以前中医药学的系统总结，被誉为“东方药物巨典”，对人类近代科学影响最大。

英国生物学家达尔文称《本草纲目》为“1596年的百科全书”。被世人誉为“20世纪的伟大学者”“百科全书式的人物”——英国剑桥大学李约瑟研究所名誉所长李约瑟博士在评价《本草纲目》时写道：“毫无疑问，明代最伟大的科学成就，是李时珍那部在本草书中登峰造极的著作《本草纲目》。”“中国博物学家中‘无冕之王’李时珍写的《本草纲目》，至今这部伟大著作仍然是研究中国文化史及化学史和其他各门科学史的一个取之不尽的知识源泉。”

《本草纲目全彩全真图本》一书是在忠实于《本草纲目》（金陵版）原著的基础上，以《中华人民共和国药典》（2015版）及最新版《中药学》为指导，以全新的视野对原著进行深度挖掘（从《本草纲目》一书所载的各种药物中精选了近500种与当今临床应用密切相关的中药品种），将传统中医的知识精华与现代人的生活习惯和方式紧密结合，使之更加符合现代疾病特点及现

代人养生保健习惯。书中收录的每种药物均配有高清彩色照片，便于读者轻松识别和应用；每种药物的别名、来源、采收加工、用法用量、营养成分、使用禁忌、单方验方、食疗药膳等都作了详细的说明，具有较强的实用性和可操作性。

本书的主要读者对象是广大家庭成员及中医爱好者，其次还可供医务工作者、医学研究机构的从业人员、相关院校的师生参考和阅读，另可供全国各种类型的图书馆收藏。

由于书中需要考评的地方也较多，

需要特别告知的是：

广大读者朋友在阅读和使用本书时，如果需要应用书中所列的处方内容，必须要在专业医师的指导下使用，以免造成不必要的伤害！

加上编者知识水平所限，书中的错漏之处敬请广大读者批评指正！读者交流邮箱：xywenhua@aliyun.com。

编者

于北京·阅园



目录 CONTENTS

壹 土部

黄土 002

百草霜 002

伏龙肝 003



貳 金石部

紫石英 006

丹砂 006

雄黄 007

石膏 008

滑石 009

阳起石 010

代赭石 011

凝水石 011

石硫黄 012



叁 草部

甘草 016

黄耆 017

人参 019

沙参 021

桔梗 023

黄精 024

知母 026

肉苁蓉 027

锁阳 029

赤箭 030

术 031

苍术 032

狗脊 034

贯众 035

巴戟天 037

远志 038

淫羊藿 040

仙茅 041

玄参 043

地榆 045

丹参 046

紫参 048

紫草 049

白头翁 051

白及 052

三七 054

黄连 055

黄芩 057

秦艽 059

苳胡 060

前胡 062

防风 064

独活 066

升麻 067

苦参 069

白鲜 1070
 延胡索 072
 贝母 073
 山慈姑 075
 石蒜 076
 水仙 078
 白茅 079
 龙胆 080
 细辛 082
 杜衡 083
 徐长卿 084
 白微 086
 白前 087
 朱砂根 089
 当归 091
 川芎 092
 蛇床 094
 藁本 095
 白芷 096
 芍药 098
 牡丹 099
 木香 101
 山柰 102
 高良姜 104
 草豆蔻 105
 豆蔻 107
 缩砂密 108

益智子 109
 荜茇 110
 肉豆蔻 112
 补骨脂 114
 郁金 116
 莎草香附子 118
 茉莉 119
 藿香 122
 泽兰 124
 马兰 125
 香薷 127
 爵床 129
 假苏 130
 薄荷 132
 积雪草 133
 苏 134
 菊 136
 野菊 138
 艾 140
 茵陈蒿 141
 青蒿 143
 牡蒿 144
 羌蔚 146
 夏枯草 148
 刘寄奴草 149
 旋覆花 151
 青葙 152

鸡冠 154
 红蓝花 156
 大蓟 157
 小蓟 159
 续断 160
 漏芦 161
 飞廉 162
 苎麻 164
 大青 166
 胡芦巴 167
 恶实 168
 藁耳 168
 鹤虱 170
 稀莪 171
 芦 172
 甘蕉 174
 麻黄 174
 木贼 175
 灯心草 177
 地黄 178
 牛膝 180
 紫菀 181
 麦门冬 182
 萱草 184
 淡竹叶 186
 鸭跖草 188
 葵 189

蜀葵	191	鬼针草	233	覆盆子	274
龙葵	193	大黄	235	蛇莓	276
酸浆	195	商陆	236	使君子	278
败酱	197	大戟	238	木鳖子	279
迎春花	198	泽漆	239	马兜铃	280
款冬花	200	甘遂	240	预知子	281
鼠曲草	201	莨菪	242	牵牛子	282
决明	203	蓖麻	243	紫葳	284
地肤	205	常山	244	月季花	286
瞿麦	207	藜芦	246	栝楼	288
王不留行	208	附子	247	葛	289
葶苈	210	乌头	249	天门冬	291
车前	211	白附子	251	百部	293
马鞭草	212	天南星	252	何首乌	294
鳢肠	213	蒟蒻	254	萆薢	296
连翘	215	半夏	255	菝葜	297
青黛	217	蚤休	256	土茯苓	299
水蓼	219	鬼臼	258	白蔹	301
三白草	219	射干	260	山豆根	302
虎杖	220	鸢尾	262	黄药子	303
篇蓄	221	玉簪	263	威灵仙	306
蒺藜	223	凤仙	265	茜草	308
谷精草	224	羊躑躅	267	防己	310
海金沙	226	芫花	267	通草	312
水杨梅	227	醉鱼草	270	钩藤	313
半边莲	229	菟丝子	271	白英	316
紫花地丁	230	五味子	272	萝藦	318

- 乌菰莓 || 318
- 葎草 || 320
- 络石 || 322
- 忍冬 || 323
- 天仙藤 || 325
- 青风藤 || 326
- 千里及 || 327
- 泽泻 || 330
- 羊蹄 || 331
- 菖蒲 || 333
- 白昌 || 334
- 蒲黄 || 335
- 菰 || 336
- 水萍 || 339
- 海藻 || 340
- 海带 || 341
- 昆布 || 343
- 石斛 || 343
- 骨碎补 || 346
- 石韦 || 348
- 虎耳草 || 349
- 石胡荽 || 351
- 酢浆草 || 352
- 地锦 || 353
- 仙人掌草 || 354
- 卷柏 || 356
- 马勃 || 357



肆 谷豆部

- 胡麻 || 360
- 大麻 || 362
- 小麦 || 363
- 大麦 || 365
- 雀麦 || 366
- 荞麦 || 367
- 稻 || 369
- 粳 || 371
- 稷 || 373
- 黍 || 373
- 蜀黍 || 375
- 玉蜀黍 || 376
- 粟 || 378
- 薏苡仁 || 379
- 罌子粟 || 381
- 大豆 || 383
- 黄大豆 || 385
- 赤小豆 || 386
- 绿豆 || 388
- 豌豆 || 389

- 蚕豆 || 391
- 豇豆 || 393
- 白扁豆 || 395
- 刀豆 || 397
- 大豆豉 || 398
- 豆腐 || 399
- 神曲 || 400
- 饴糖 || 401



伍 菜部

- 韭 || 404
- 葱 || 406
- 薤 || 408
- 葫 || 411
- 芸薹 || 412
- 菘 || 415
- 芥 || 416
- 白芥 || 416
- 芜菁 || 418
- 莱菔 || 418
- 生姜 || 422

干姜 | 423
 同蒿 | 425
 胡荽 | 427
 胡萝卜 | 428
 水蕲 | 430
 秣香 | 430
 罗勒 | 432
 蔊菜 | 433
 菠薐 | 434
 蕹菜 | 436
 芥 | 438
 繁缕 | 440
 苜蓿 | 441
 苋 | 441
 马齿苋 | 444
 苦菜 | 446
 莴苣 | 447
 翻白草 | 449
 蒲公英 | 451
 落葵 | 452
 蕺 | 453
 藜 | 455
 芋 | 455
 土芋 | 456
 薯蓣 | 458
 百合 | 459
 茄 | 461

壶卢 | 464
 冬瓜 | 465
 南瓜 | 468
 胡瓜 | 470
 丝瓜 | 472
 苦瓜 | 474
 芝 | 476
 木耳 | 478
 香蕈 | 479



陆 果部

李 | 484
 杏 | 485
 梅 | 487
 栗 | 489
 枣 | 491
 梨 | 493
 木瓜 | 495
 山楂 | 497
 庵罗果 | 499
 柰 | 501

林檎 | 503
 柿 | 504
 君迁子 | 505
 安石榴 | 506
 橘 | 507
 柑 | 509
 橙 | 509
 柚 | 510
 枸橼 | 512
 金橘 | 513
 枇杷 | 515
 杨梅 | 517
 樱桃 | 519
 银杏 | 521
 胡桃 | 524
 榛 | 526
 荔枝 | 527
 龙眼 | 529
 橄榄 | 531
 庵摩勒 | 533
 五敛子 | 535
 榧实 | 537
 海松子 | 537
 槟榔 | 539
 大腹子 | 541
 椰子 | 542
 波萝蜜 | 543

无花果	544
枳椇	546
蜀椒	547
胡椒	549
毕澄茄	550
吴茱萸	551
盐麸子	552
茗	552
甜瓜	554
西瓜	556
葡萄	557
猕猴桃	559
甘蔗	560
砂糖	562
石蜜	562
莲藕	563
芡实	564
芡实	565
乌芋	567
慈姑	569



木部

柏	572
松	573
杉	575
桂	577
辛夷	578
沉香	581
丁香	582
檀香	583
降真香	585
乌药	587
枫香脂	589
熏陆香	590
没药	591
麒麟竭	592
安息香	594
龙脑香	595
樟脑	596
阿魏	596
卢会	597
槲木	598
厚朴	600
杜仲	602
椿樗	604
梓	605
楸	607
桐	608
梧桐	610
罌子桐	611
海桐	612
棟	614
槐	615
秦皮	617
合欢	619
皂荚	621
无患子	623
诃黎勒	624
柳	626
怪柳	627
榆	629
苏方木	631
棕榈	633
巴豆	634
大风子	635
桑	636
枳	640
枸橘	641
梔子	642

酸枣	644
山茱萸	645
金樱子	647
郁李	649
女贞	650
卫矛	652
五加	653
枸杞、地骨皮	654
石南	657
牡荆	657
蔓荆	659
紫荆	662
木槿	663
扶桑	665
木芙蓉	666
山茶	668
蜡梅	671
密蒙花	673
木棉	674
接骨木	677
茯苓	679
猪苓	681
桑上寄生	682
松萝	683
竹	684



虫部

蜂蜜	688
蜜蜡	689
露蜂房	690
五倍子	692
螳螂	693
蚕	695
原蚕	696
九香虫	697
斑蝥	698
蝎	699
水蛭	701
蚱蜢	702
蛻螂	704
蝼蛄	705
蟾蜍	706
蛙	708
蜈蚣	710
蚯蚓	711
蜗牛	713



鳞部

守宫	716
蛤蚧	717
蛇蛻	719
白花蛇	720
乌蛇	722
鲤鱼	724
鲢鱼	726
鳙鱼	727
鲫鱼	728
鲈鱼	730
鳊鱼	731
鳝鱼	732
鳊鱼	734
乌贼鱼	735
虾	736
海马	738
鲍鱼	741



介部

- 水龟 744
 鳖 745
 蟹 747
 牡蛎 749
 蚌 751
 真珠 752
 石决明 754
 蛤蜊 755
 田螺 756



禽部

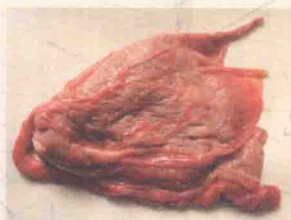
- 鹅 760
 鹭 761
 鸡 763
 鸽 765

雀 767



兽部

- 豕 770
 狗 772
 羊 774
 牛 776
 阿胶 778
 牛黄 779
 兔 780
 鼠 782



人部

- 乳汁 784
 人胞 784



第一卷◎土部

DIYIJUAN◎TUBU

正名：黄土。

黄土

HUANGTU

【来源】 第四纪形成的陆相黄色粉砂质土状堆积物。

【用法用量】 内服：煎汤，30~90克。外用：调敷或炒热布裹温熨，或开水冲化澄清洗涤。

【营养成分】 富含钙盐及钙质结核。

【使用宜忌】 现代使用较少，一般实热者不用。

单方验方

眼睛突然看不见东西 黄土适量。溶于水中，取上面清液洗眼即可。

肉痔肿痛 黄土（向阳面的）、黄连、芒硝各50克。调猪胆汁适量，同研如泥，做成枣大团丸，塞进肛门里。过一夜，团丸随大便排出。用药时，须内服乌梅黄连二味丸。

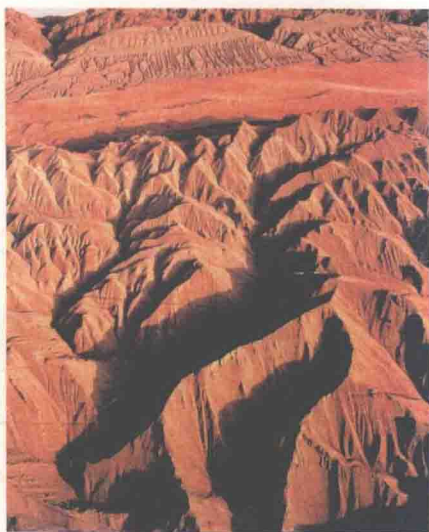
蜈蚣或其他毒虫蜇伤 黄土适量。掺敷或用醋调涂擦。

小儿疳积在脾、面黄腹急、咬指甲、揉眉毛 黄土、陈皮各50克，木香0.3克，巴豆30粒（不去油）。上为末，面糊为丸，如小豆大。3岁每服30丸，煎黑豆汁送下。直候泻5~7次，疳积尽，予益黄散助气，后予疳药常服。

食疗药膳

黄土稻花汤

原料 黄土（纯黄无杂色者）50克，稻花（捣熟入药）10克，人参、半夏（姜汁拌）、乌梅肉各2.5克，



广陈皮2克，茯苓3.5克，甘草4克。

制法 取新汲水搅黄土，澄清煎药，汤熟，入稻花，再煎数沸。

用法 每日2次，温服适量。

功效 祛风止泻。

适用 暑风吐泻，将成慢惊。

别名：锅底灰、灶额墨。

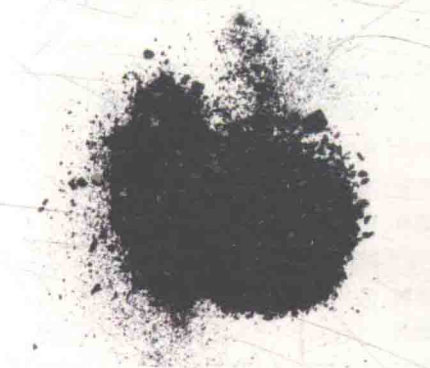
百草霜

BAICAOSHUANG

【来源】 本品为杂草（柴禾）经燃烧后附于锅底或烟筒中的烟灰。

【采收加工】 将锅底上或烟筒中的黑灰轻轻刮下或扫下，用细筛过筛，除去杂质即可。

【用法用量】 内服：0.9~4.5克，入丸、散。外用：



研末撒或调敷。

【营养成分】 主含碳粒。

【使用宜忌】 阴虚火燥咳嗽肺损者勿用。

单方验方

烫伤 百草霜、茶子油、鸡蛋清各适量。拌和，搽在烫伤处。

妇女血崩 百草霜10克。拌狗胆汁适量，分2次服，以当归酒送下。

尿血不止 百草霜25克。黄酒冲服。

吐血 百草霜9克。用煮开的米酒送服。

口疮 百草霜、橄榄炭各等份。研成细末，撒患处，每日3次。

食管出血 百草霜、血余炭各等份。冷水冲服。

食疗药膳

百草霜炒鸡蛋

原料 百草霜10克，鸡蛋3个。

制法 鸡蛋打碎后与百草霜调匀，炒熟即可。

用法 顿服，1次服完。

功效 止血，润燥，和营。

适用 无排卵功能失调性子宫出血之出血期（阴虚血少型），症见阴道出血淋漓不尽、量少、血色鲜红、口干咽燥、手足心发热、盗汗、心烦失眠等。

别名：灶心土。

伏龙肝

FULONGGAN

【来源】 长期用柴草燃烧的灶底中心的土块（烧煤的灶心土不可用）。

【采收加工】 在拆修柴火灶（或烧柴的窑）时，将烧结的土块取下，用刀削去焦黑部分及杂质即得。

【用法用量】 内服：煎汤（布包），30~60克；或入散剂；或煎汤代水煎药。外用：研末调敷。

【营养成分】 主要由硅酸、氧化铝及氧化铁所组成；此外，尚含氧化钠、氧化钾、氧化镁、氧化钙等。因各地泥灶所用黄土和烧结情况不同，故本品成分不尽相同。大多由一些硅酸盐、硅铝酸盐、石英、石膏、铁氧化物等组成；尚含少量铝、钾、钠、镁、钙、钛等元素及碳酸盐。

【使用宜忌】 非寒泄及阴虚有热者和热证呕吐反



胃者忌用。

单方验方

夜啼 伏龙肝50克，灯心1扎，红糖25克。先将伏龙肝和灯心以适量水煎后澄清，加红糖，分2~3次当茶饮，每日1剂，连服2~3剂。

呕吐 伏龙肝30~60克。水煎15分钟澄清后，去渣取汤，加入姜汁1匙服用。

阳虚型血崩 伏龙肝60克，姜炭30克。以水400毫升煮至剩200毫升的量，去渣喝汁。

出血性痢疾 伏龙肝、黄连各3克，盐梅1个。共为末，以茶调服。

妊娠呕吐 伏龙肝100克。捣烂包煎，分数次服。

食疗药膳

◆ 伏龙肝鸡汤

原料 伏龙肝、生姜各60克，童子鸡1只，盐适量。

制法 将生姜带皮切片，与伏龙肝煎煮，取上清汤煮鸡，熟透即可。

用法 吃鸡肉，喝汤。

功效 补脾和胃，降逆止呕。

适用 妊娠呕吐。

◆ 伏龙肝酒

原料 伏龙肝30克，肉桂、川芎各6克，白芷、白芍

各9克，生地黄18克，细辛、干姜、吴茱萸各3克，甘草4克。

制法 将上几味药碾碎，以水200毫升、黄酒400毫升，煎煮至300毫升，去渣备用。

用法 每日早、晚饮服，每次10毫升。

功效 温中止血。

适用 鼻出血。

◆ 伏龙肝粥

原料 伏龙肝200克，粳米100克。

制法 先将伏龙肝煎汤，滤取上清液，而后用此水熬粥；也可用此水煎服中药。

用法 早餐食用。

功效 调中和胃，运脾消食。

适用 尿毒症病人、长期胃纳欠佳者。

◆ 小蓟伏龙肝茶

原料 小蓟80克，伏龙肝30克。

制法 将小蓟与伏龙肝同人锅中，加水适量，煎汤取汁即成。

用法 代茶饮之，不拘时间。

功效 清热凉血，补土摄血。

适用 血热或气虚所致的倒经。