

何芳◎编著

没有下个大学 可以重来

MEIYOU XIAGE DAXUE
KEYI CHONGLAI

如果大学可以重来，你该如何度过？

光明日报出版社

没有下个大字可以重来

何芳◎编著

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

没有下个大学可以重来 / 何芳编著. — 北京: 光明日报出版社,

2016.8

ISBN 978-7-5194-1921-9

I. ①没… II. ①何… III. ①大学生—学生生活 IV. ①G645.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 228157 号

没有下个大学可以重来

编著: 何芳

责任编辑: 靳鹤琼 策 划: 未来趋势文化传媒 (北京) 股份公司

封面设计: 鼎央阁 责任校对: 傅泉泽

责任印制: 曹净

出版发行: 光明日报出版社

地址: 北京市东城区珠市口东大街 5 号, 100062

电话: 010-67078245, 67078270 (发行), 67019571 (邮购)

传真: 010-67078227, 67078255

网址: <http://book.gmw.cn>

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 德恒律师事务所龚柳方律师

印 刷: 三河市明华印务有限公司

装 订: 三河市明华印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 620×889 1/16

字 数: 207 千字

印 张: 16

版 次: 2016 年 10 月第 1 版

印 次: 2016 年 10 月第 1 次印刷

书 号: 978-7-5194-1921-9

定 价: 49.80 元

版权所有 翻印必究

前言

“如果大学可以重来，你该如何度过？”几位即将大学毕业的同学聚在一起聊起了这个话题。

“如果大学可以重来，我一定要轰轰烈烈谈一场恋爱！”从没谈过恋爱的梅子不无遗憾地长叹了一口气说，“每次看到校园里的情侣成双成对，卿卿我我的样子，总是让我艳羡不已，遗憾的感觉便会油然而生。”

“不！我的想法却相反。如果大学可以重来，我不想再有轰轰烈烈的爱情了，我只想好好读书……”说这话的是曾轰轰烈烈恋爱过好几次，并被伤得体无完肤的漂亮女生小可。

“如果大学可以重来的话，我再也不会去买电脑了，是游戏毁了我大学四年。”做了四年“宅男”的游戏迷小胡长叹一口气说道。

“假如让我再读一次大学，我想跟寝室里的几个人好好地道歉。”略带落寞的小王大学时跟室友的关系一直不好，动不动就吵架，甚至还动过手。

“如果大学可以重来……”

是啊，大学生活如此美好，但没有人会说自己的大学生活是完美

的，大家或多或少都有这样或者那样的遗憾。

也许有人会说，现在的大学教育早已经打了折扣，含金量已是今非昔比。这话虽然有一定的道理，但无论如何我们也不能忽视这样一个事实，就算是时至今日，大学仍然是接受高等教育的最重要途径，它是我们走上社会前的一个重要跳板。

新东方创始人俞敏洪为了考上自己心仪的大学，连续参加了三次高考，终于在最后一次，他如愿考入了北大。俞敏洪在北大度过了他人生中最重要的一段时光，后来他因为表现出色，获得了留校任教的机会。尽管俞敏洪在北大任教期间由于在外“搞副业”耽误了教学而被学校辞退，但在以后的日子里，俞敏洪不止一次地在公开场合表示：“北大是改变了我一生的地方，是提升了我自己的地方，是使我从一个农村孩子最后走向了世界的地方。毫不夸张地说，没有北大，肯定就没有我的今天。”

很多人或许对俞敏洪的经历多有不解，北大辞退了他，他怎么还会去感谢北大呢？

其实俞敏洪的这种大学情结在我们许多平常人身上也有体现，我们在日常生活中经常听到大学毕业生们说这样的话：“我们骂母校没有关系，但决不允许别人对母校口出恶言。”这种对大学的复杂感情也正如俞敏洪在北大的演讲中所言：“大学给我留下了一连串美好的回忆，大概也留下了一连串的痛苦。正是在美好和痛苦中间，在挫折、挣扎和进步中间，最后找到了自我，开始为自己、为家庭、为社会能做一点事情。”

但我们也要明白，上大学的最终目的不是为了创造一段美好的回忆，如果只是抱着得过且过的态度读大学，最后留下的回忆恐怕也就没那么美好了，就像上文中的那几个主人公一样，大学毕业之后各有各的遗憾。

其实，在我们刚刚走入大学之际，由于对大学的不了解，难免会

产生迷茫，怎么学习、怎么与人相处，这是教材和老师都不能教给我们的。另外，我们从小学到高中其实都只是在用同样的一种方法去学习而已，这种“啃”书本的方法或许在大学以前能够起到一些作用，但进了大学之后，这样的学习方法还行得通吗？

譬如说，在进大学之前，家长和老师灌输给我们要做“好学生”的观念，上课认真听讲，对老师的话言听计从，不旷课、不迟到、不许谈恋爱。这种经验已经被深深植入了我们的脑海，所以，在潜移默化之中，我们会按照家长和老师的要求将做一个好学生的想法一直“贯彻”下去。

但我们有没有想过，大学里也需要“好学生”吗？

国外教育学家们曾经做过一个很有意思的调查，不管哪个领域的成功人士，譬如说政治家、企业家、文学家、科学家等等，他们在大学生涯中符合“好学生”特征的只有不到 10%，也就是说，在这些成功人士当中，有 90% 以上的人都是父母和老师眼中的坏学生。比如说数学考试交白卷的丘吉尔，成绩总不及格的普京。而蝉联了多年世界首富的比尔·盖茨，更是连大学都没毕业。

当然，我们并不能否定“成绩”的价值，我们在这里只是想破除种种陈旧的观念。有些东西学校和老师并不能教给我们，如果我们完全按照学校校规读大学，那不是将大学变成高中的补习了吗？这样的大学生活怎么会没有遗憾！

国学大师陈寅恪先生曾经用“自由”二字概括大学精神，大学的自由本是一种学术上和精神上的自由，但现在我们也能听到许多大学生们用“时间充裕”来解释自由。我们无意否定这一种解释，大学相较于高中、初中，的确有了更多的课余时间，这本身并不是什么坏事。只是，在当今大学校园里，我们经常可以看到学生们滥用时间的现象，打游戏、谈恋爱、看电影，大学生们想尽各种办法去消磨时间，有多少人能够将这“自由”充分利用起来呢？

哈佛大学图书馆的墙上写着这样一句话：“此刻打盹，你将做梦；此刻行动，你将圆梦。”我想，这句话送给当今大学生是再合适不过了。

香港电影《大话西游》中有这样一段台词：“曾经有一份真诚的爱情放在我面前，我没有珍惜，等我失去的时候我才后悔莫及，人世间最痛苦的事莫过于此。如果上天能够给我一个再来一次的机会，我会对那个女孩子说三个字：我爱你。如果非要在这份爱上加上一个期限，我希望是一万年！”

我们要知道，人生之中并没有那么多的“如果”，而对于我们大学生来说，大学就是一趟单程列车，没有回头的车票。我们写下这本书的目的并不是帮助大学生们回忆大学时光，而是让更多的人明白：没有下个大学可以重来，唯有更多的珍惜才能换来更少的“如果”。如果你尚在大学之中，不妨静下心来，想想自己的大学，想想自己的未来，这一切，都只是为了在将来我们能够少一些对大学的遗憾！为了让我们的大学时光变得更加充实、更有意义！

目录

第一章 大学是场“成人礼” 1

尽快戒除对父母的感情依赖..... 3

长大了，离家了，但别将父母落得太远..... 6

经济独立从大学开始..... 9

再无人督促，学习要靠自驱力..... 13

成长，就是开始学会直面人生..... 16

意气用事有害而无利：学会管住自己..... 20

凡事只为自己着想，做人肯定只输不赢..... 23

第二章 学校和专业不是成才的决定性因素 27

大学不分好坏，英雄不问出处..... 29

专业如伴侣，最适合的才是最好的..... 32

学会挖掘学校里的“好资源”..... 36

用“冷眼”看“热门”专业..... 39

换专业不可一时“脑热”..... 42

学“一门”，爱“一门”..... 46

了解所学专业在社会上的“行情”	49
现在的专业≠以后的事业.....	52
第二专业很可能成为你的第一方向.....	55

第三章 不光要学习，还要学会学习

59

能为我所用的课才是“必修课”	61
选修课：我们选到的就是我们能学到的.....	64
不懂“逃课”的学生不是“好”学生.....	67
听讲座：不为听到什么，而为学到什么.....	70
读书：多读书，读好书.....	74
十本证书还不如一门精通.....	77
勤工俭学不同于勤工“简”学.....	80

第四章 交朋友也是大学“必修课”

85

挖掘学生会里的“精英人脉”	87
好的社团就是一个好的人脉圈子.....	90
人脉嫁接：同学的朋友就是你的朋友.....	94
同学：最夯实的人脉关系.....	97
跟你的导师做朋友.....	100
好朋友也“有毒”	103

第五章 大学不会教你恋爱，但你要学会如何爱 ..

107

你可以不恋爱，但一定要学会去爱.....	109
了解之后才能做“知心”恋人.....	112

兔子也可以吃“窝边草”	116
寂寞不是恋爱的借口	119
别为另一半压缩自己的世界	122
感谢那些使我们成熟的“前任”	125
性：大学生避不开的恋爱话题	128
跌倒了就该爬起来，失恋不是世界末日	131
走出毕业即分手的“怪圈”	135

第六章 好习惯成人，坏习惯毁人 139

珍惜“限量版”的大学时光	141
勤快人到哪儿都受欢迎	144
小气之人难受待见	147
年轻也没有挥霍健康的资本	151
多走一步，离目标就更近一步	154
逢人点头，办事不愁	157
要追求卓越，那就别做“差不多”先生	160
“懒惰”让机会“打水漂”	163

第七章 如何完成从校园人向社会人的过渡 169

现实世界里没有“童言无忌”	171
“被利用”恰恰证明了你有价值	174
学会喜欢那些令你讨厌的人	177
把困难当成人生的“磨刀石”	180
时常跟学长学姐讨教点“工作心得”	183
实习：步入职场前的最后一场“排练”	187

第八章 毕业三岔路口，我们该何去何从 191

别把考研当成临时避难所.....	193
保研了？先别急着高兴.....	196
别把“体制”当成救命稻草.....	199
看清形势，当心盲目留学“海龟”变“海带”.....	203
毕业就想做老板？先看看自己有几斤几两.....	206
“校漂族”：剪掉“恋校”这根脐带.....	209

第九章 工作，走好踏入社会的第一步 213

第一份工作决定一生.....	215
找工作前先完成自我定位.....	218
不要等着工作来“敲门”.....	221
简历艺术：要让自己与众不同.....	224
“先就业后择业”会让你走弯路.....	228
找工作别被“热门”牵着鼻子走.....	231
小公司大公司，条条大道通罗马.....	234
小城大城，各有各的幸福与哀愁.....	237
勇于“低就”，你才有高就的机会.....	240
工作前你必须知道的一些职场规则.....	243

第一章

大学是场“成人礼”

大学之大，不在于学校、不在于所处的城市。作为大学生，我们要明白这个“大”字的真正含义，我们不能抱着小学生、中学生的心态去读大学。大学对我们来说就是一场“成人礼”，没有人会帮我们铺床叠被，也没有人会容忍我们的撒娇耍泼，明白上大学对我们的意义，才能明白自己出门远行的真正目的。

尽快戒除对父母的感情依赖

每年九月份大学开学时，一些大学城旁的出租屋都会出现人满为患的现象。而且，这种火爆的现象不只是持续几天而已。令人奇怪的是，这些租客并不是学生，而是学生们的家长。

很多人可能不理解，送孩子上大学很正常，但有必要长住下去吗？孩子的入学手续办好了，顶多陪他们两天不就可以回家了嘛！

但事实远非我们想象的那么简单，其实这些家长此行的目的并不只是送子上学，他们中的很多人都是过来“陪读”的。

“陪读”，顾名思义，就是陪着子女读书，照顾他们的饮食起居。我们在求学经历中都见到过这种情况，一些父母视子女为掌上明珠，不放心孩子一个人在外求学，于是便到子女的学校陪着他们，好让他们得到更好的照顾，事实上，许多孩子都希望父母能够一直陪在身边。

这种现象多出现在初中和高中，因为初中生和高中生当中有很多都是未成年人，自理能力比较差，这时父母过来陪读，能让孩子

没有下个大学可以重来

可以一心一意扑在学习上面。

但是，为什么到了大学，还会出现这种情况呢？

众所周知，我国小学生的入学年龄为6周岁，如果他不是天才，没有跳级的话，那么正常情况下，一个人上大学时的年纪应该为18岁。而18岁，正是一个人成年的标志。

有了这个标准我们回过头再看看“陪读”现象，一个18岁的人还需要父母的陪读，这又是为什么呢？难道这些需要父母陪读的大学生都没有最基本的生活自理能力？

一位陪儿子读大学的母亲说，其实我陪儿子读书，并不是要去照顾他的生活，我的工作就是“心理陪读”。

这便是问题的答案，许多大学生在父母的庇护下长大，小学初中高中都是在本地，所以一旦千里迢迢奔赴外地上学，心理上对父母难免会存在依赖，子女对父母的这种感情依赖很常见，可以说，我们每个人都会有这样的经历。

但是，如果我们上了大学，还对父母有过多感情依赖的话，那么这种现象就不能再称之为“正常”了，而是一种畸形的“断奶障碍”。

曾经闹得沸沸扬扬的天才神童“魏永康事件”想必大家都听过。魏永康4岁开始读小学，8岁读初中，13岁开始读大学，17岁就考上了中科院的硕、博连读。在外人看来，这无疑是一个天才少年，但是，就是这样一个年少成名的神童，最后却被中科院退学回家。

中科院给出的一条退学理由是：魏永康生活长期不能自理。

魏永康去中科院的时候已经17岁，也快成年了，但是他却是一个生活上的“残疾人”，大冬天的不知道给自己多加件衣服，衣服不会洗，如果不是老师和同学提醒的话，他甚至连饭都能忘了吃。

一个17岁的少年，为什么连这些最基本的生活自理能力都没

有？其实，这也并不能怪他，从他读小学开始，母亲曾学梅就一直不离左右，衣服帮他洗，鞋子帮他穿，甚至就连吃饭这种最简单的事儿，曾学梅也不让儿子动手，总是一勺一勺地将饭喂到他嘴里，一直到他高中毕业，她才让儿子自己开始吃饭。

而进了大学之后呢，魏永康更离不开曾学梅了，大学四年，母亲整整陪伴他读了三年，即使到了第四年魏永康搬到了学生宿舍，妈妈仍然形影不离他的左右。

曾学梅最终也为自己的溺爱吃到了苦果，魏永康考上中科院之后，学校不允许曾学梅陪读。母亲没法陪在身边，魏永康身上的毛病开始逐渐暴露出来，最终，他落得个退学的下场。

当然，现实生活中魏永康的例子毕竟是少数，但是也不乏那种因害怕脱离父母、对父母依赖过重的大学生。

过度的感情依赖只会给人带来困扰，因为我们都知道，我们不可能永远不长大，父母也不可能永远陪在我们身边，那么，该如何戒除对父母的感情依赖呢？

首先，要学会最基本的自理能力。一个人上大学前可以什么都不用做，但是上了大学就必须明白：一些生活琐事只有我们自己能够解决。刚开学的时候，我们可以自己找报名处、自己找寝室，自己铺床叠被，从这些简单的事情做起，慢慢培养自理能力。如果我们不开始做这些小事的话，那么我们以后可能永远都不会做。网上曾经流传过一个小故事，一个刚上大学的小伙子，从小娇生惯养，在学校时自己不洗衣服，每个月都将穿脏的衣服寄给母亲，然后由母亲洗干净再寄过来，如此反复，持续了四年。

看完这个故事我就想，这孩子以后工作了怎么办呢？难道还把衣服寄给母亲洗？

所以说，我们只有一点点地去做，才能最终养成自理的习惯。

没有下个大学可以重来

其次，打开自己的眼界，分担自己的感情寄托。我们在陌生环境下难免会想念家人、朋友，此时如果我们一味地逃避陌生，那么我们永远都只是个长不大的孩子。作为一个人我们必须都要明白，情感上的独立是戒除感情依赖的最佳办法，如果我们能够很好地跟身边的人打成一片，人生何处不是家呢？

最后，大学生应该在校园里多做一些能够磨炼自己意志的事。简单来说，就是应该多吃些“苦头”，俗话说，艰难困苦，玉汝于成。一个没有经历磨炼的人很难长大。或许大学的优越环境给不了我们太多的历练，但是我们可以自己多去经历。早起跑步、参加一些社团活动、做些兼职，这些都可以促进我们成长。

零遗憾忠告：

作为一名大学生，我们应该清楚这个“大”字的含义，它代表着一种身份，也代表着一种心理上的成熟，更代表着一种积极向上的生活态度。想做一只展翅翱翔的苍鹰，就必须先让自己脱离温暖的鸟巢。如果到了该“断奶”的年纪还不“断奶”，这种心理上的过度依赖迟早会成为我们的心理负担，只有勇敢地戒掉依赖我们才能明白，我们自己才是人生最坚实的依靠。

长大了，离家了，但别将父母落得太远

孔老夫子曾经说过一句话：“父母在，不远游。”在中国传统的“孝”文化当中，侍奉父母被摆在了首位。能够陪在父母身边固然是很好的，谁不想“合家团圆”呢？

但在现实社会当中，我们经常会由于各种各样的原因背井离乡。现在一些优秀的高等教育资源大多集中在一些比较大的省会城市，而我们中的大多数人又不是出生在这些地方的，所以一旦到了读大