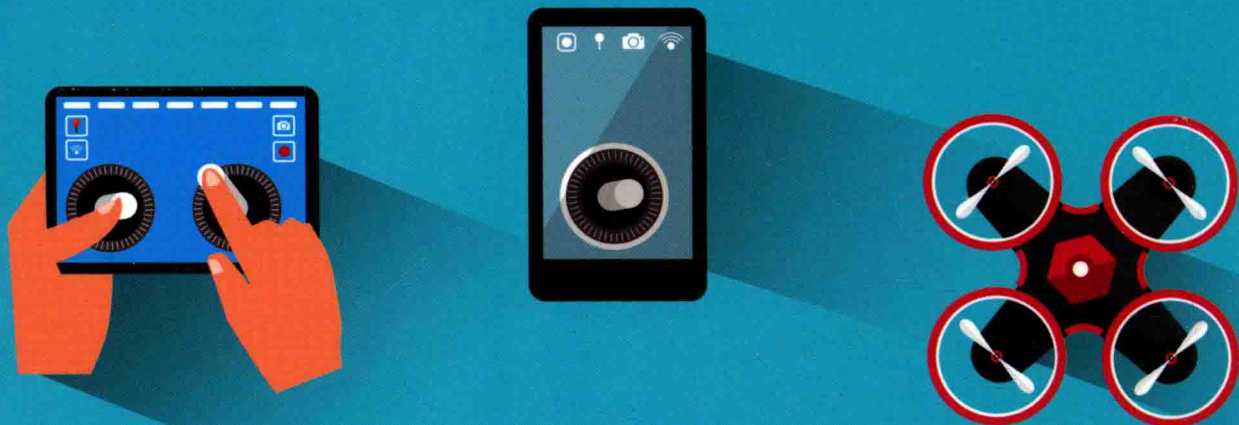




职业教育计算机“十三五”规划教材

计算机应用基础

(全彩精华版)

JISUANJI YINGYONG JICHU

杨艳华 主编



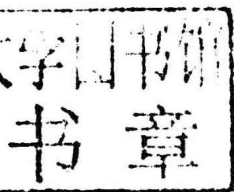
中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

职业教育计算机“十三五”规划教材

计算机应用基础 (全彩精华版)

杨艳华 主 编

余晶晶 副主编



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书共九个项目,主要内容有计算机概述及配置、Windows 7 的基本操作、优化大师与杀毒软件的运用、Windows 7 的使用技巧、Word 2010 文字处理软件、Excel 2010 电子表格处理软件、PowerPoint 2010 演示文稿制作软件、互联网的应用、Photoshop CS6 图像处理软件等。通过对本书的学习,学生可掌握计算机基础知识并熟练应用计算机进行操作,为提高学生的职业能力奠定良好的基础。

本书图文并茂,结合了众多一线计算机专业教师的经验,编写中参考了微软计算机综合能力国际认证标准、全国计算机等级考试一级考试标准、中职技能高考计算机考试相关标准,适合作为职业学校各专业计算机应用基础课程的教材,也可作为计算机培训教材和计算机爱好者的自学用书。

图书在版编目(CIP)数据

计算机应用基础:全彩精华版/杨艳华主编. —北京:中国铁道出版社,2017.7

职业教育计算机“十三五”规划教材

ISBN 978-7-113-23204-7

I. ①计… II. ①杨… III. ①电子计算机—职业教育—教材
IV. ①TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第129754号

书 名:计算机应用基础(全彩精华版)

作 者:杨艳华 主编

策 划:郭里程 郭郑希

读者热线:(010) 63550836

责任编辑:郭郑希 冯彩茹

封面设计:刘 颖

封面校对:张玉华

责任印制:郭向伟

出版发行:中国铁道出版社(100054,北京市西城区右安门西街8号)

网 址:<http://www.tdpress.com/51eds/>

印 刷:中国铁道出版社印刷厂

版 次:2017年7月第1版 2017年7月第1次印刷

开 本:787 mm×1 092 mm 1/16 印张:15.25 字数:362千

书 号:ISBN 978-7-113-23204-7

定 价:52.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社教材图书营销部联系调换。电话:(010) 63550836

打击盗版举报电话:(010) 51873659

前言

学习计算机应用基础课的目的是使学生掌握必备的相关基础知识和基本技能，培养学生应用计算机解决工作与生活中实际问题的能力；使学生初步具有应用计算机学习的能力，为其后续的学习奠定良好的基础。本书突出了计算机应用中的实用性和可操作性，可有效提高学生学习的兴趣和信心。

本书图文并茂，以教育部制定的中等职业教育计算机应用基础教学大纲的要求为依据编写，并参考了微软计算机综合能力国际认证标准、全国计算机等级考试一级考试标准、中职技能高考计算机考试相关标准，选用的都是编者在多年教学工作中所做的经典案例，内容包括计算机概述及配置、Windows 7 的基本操作、优化大师与杀毒软件的运用、Windows 的使用技巧、Word 2010 文字处理软件、Excel 2010 电子表格处理软件、PowerPoint 2010 演示文稿制作软件、互联网的应用、Photoshop CS6 图片处理软件等。通过学习，可了解计算机的性能及配置；熟悉 Windows 7 操作系统；能熟练应用 Word 2010 文字处理软件、Excel 2010 电子表格处理软件和 PowerPoint 2010 演示文稿制作软件完成办公事务性工作；能利用不同的软件处理和完成不同的任务；正确利用 Internet 获取交流信息；利用 Photoshop CS6 进行图像处理等。

本书基于 Windows 7 操作系统平台，使用的是 Microsoft Office 2010 和 Photoshop CS6 等应用软件，采用了任务导向的结构设计，每一个章节都有明确而切实可行的能力目标和图形化的详细的步骤指导，可通过一步步的学习实现此目标，从而提高学习的信心与兴趣。本书每个项目由若干任务组成，每个任务的基本结构说明如下：

任务目标：简述学习任务后所要达到的目标。

任务描述：描述任务完成的目标，给出最终的效果图。

任务方法：围绕目标提出解决问题的方法，以及所用到的各种工具等。

任务步骤：利用图形化说明完成任务的详细过程与方法。

技能训练：结合前述内容对学生提出实践训练的具体要求，以真正掌握完成任务所需要的技能，从而达到吸收与提高的目的。

部分任务还补充了相关知识和技巧提示，以拓宽学生的视野，加强对知识的理解与融会贯通。

本书由杨艳华任主编，余晶晶任副主编。具体编写分工如下：项目一由陈暮霞编写，项目二由兰凤英、杨艳华编写，项目三由宁凌、蔡丽红编写，项目四由张学军编写，项目五由余晶晶编写，项目六由杨艳华编写，项目七由李洪涛、李东方编写，项目八由张翊编写，项目九由李东方编写。参加本书编写的人员长期工作在计算机专业教学的第一线，有着丰富的教学实践经验。

本书在编写过程中得到了很多同事、朋友的大力支持，在此一并表示衷心的感谢！同时，还要感谢中国铁道出版社对本书的出版给予的支持和帮助。值此书稿付梓之际，我们谨向所有关心支持本书编写和出版的朋友们致以衷心的感谢！

由于编者水平有限，加之时间仓促，书中难免存在疏漏和不足之和，恳请读者提出批评和建议。

编 者

2017年5月

目 录

项目一 认识计算机——计算机概述及配置	1
任务一 计算机的硬件组装.....	2
任务二 计算机的软件安装.....	13
项目二 认识Windows 7	22
任务一 Windows 7的基本操作.....	23
任务二 磁盘空间管理.....	27
任务三 文件管理.....	30
任务四 用户管理.....	36
项目三 计算机的优化与安全——优化大师与杀毒软件的运用.....	41
任务一 Windows优化大师的使用.....	42
任务二 安装与卸载应用程序.....	52
任务三 使用杀毒软件.....	55
任务四 系统的恢复与安装.....	60
项目四 计算机的高效使用——Windows 7的使用技巧.....	67
任务一 安装技巧.....	68
任务二 Windows提速技巧.....	72
任务三 Windows瘦身技巧.....	76
任务四 桌面设置技巧.....	79
任务五 Windows常用快捷键.....	82
任务六 文件管理技巧.....	83
任务七 系统安全技巧.....	86
项目五 文字及图片的编排——Word 2010文字处理软件	91
任务一 页面布局、文档的录入与编辑.....	92

任务二 插入艺术字、文本框与图片.....	99
任务三 插入表格、符号、数学公式与表格编辑.....	105
任务四 生成目录并打印.....	112
任务五 邮件合并.....	121
任务六 图文混排.....	130

项目六 如何进行数据的处理与分析——Excel 2010电子表格处理软件..... 139

任务一 数据的录入与编辑.....	140
任务二 插入公式及填充柄的应用.....	148
任务三 单元格格式化处理.....	153
任务四 数据处理.....	159
任务五 图表制作.....	164
任务六 页面及打印设置.....	172

项目七 演示文稿的设计与制作——PowerPoint 2010演示文稿制作软件..... 177

任务一 PowerPoint 2010基本功能、界面及文本的输入.....	178
任务二 PowerPoint 2010演示文稿的编辑.....	184
任务三 幻灯片动画设置与切换方式.....	192
任务四 幻灯片的放映设置.....	195
任务五 演示文稿的打包和打印.....	196

项目八 网上冲浪——互联网的应用..... 199

任务一 设置及使用浏览器.....	200
任务二 巧用搜索引擎.....	202
任务三 注册及使用电子邮箱.....	205
任务四 巧用迅雷下载软件.....	207
任务五 网络应用之QQ、微博、微信、网银、网购.....	210
任务六 无线路由器共享上网.....	213

项目九 图像美化——Photoshop CS6图像处理软件..... 217

任务一 Photoshop CS6基本操作及选区操作.....	218
任务二 图像的调整与编修.....	223
任务三 绘制图像.....	227
任务四 图层操作.....	230
任务五 添加文字.....	235

项目一

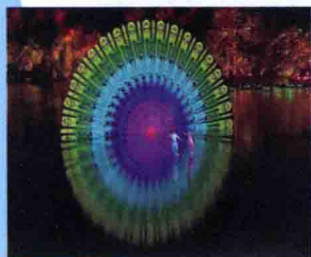
认识计算机

——计算机概述及配置

计算机俗称电脑，是 20 世纪最先进的科学技术发明之一，具有运算速度快、计算精确度高、逻辑运算能力强、存储容量大、自动化程度高、性价比高的特点，对人类的生产和活动产生了极其重要的影响，并以强大的生命力飞速发展。它的应用领域从最初的军事科研应用扩展到社会的各个领域，已形成了规模巨大的计算机产业，带动了全球范围的技术进步，由此引发了深刻的社会变革，计算机已遍及一般学校、企事业单位，并进入寻常百姓家，成为信息社会中必不可少的工具。

计算机可分为超级计算机、工业控制计算机、网络计算机、个人计算机、嵌入式计算机，较先进的计算机有生物计算机、光子计算机、量子计算机等。网络的飞速发展，网络云技术、物联网技术等的发展，让计算机的功能与应用得到不断拓展，计算机新技术的开发和利用必将成为未来计算机发展的新趋势。2016 年 9 月中国举办的 G20 二十国集团领导人杭州峰会文艺晚会，为全世界观众奉上了一场运用计算机技术与现代光电技术完美结合的视觉盛宴。

计算机由硬件系统和软件系统组成，没有安装任何软件的计算机称为裸机。配置一台计算机需要完成两个任务：购买整机或购买配件组装一台计算机；为组装好的裸机安装软件。



任务一 计算机的硬件组装

任务目标

- 了解计算机装机硬件的配置。
- 掌握计算机装机的整个过程。

任务描述

在网上查询计算机的硬件配置及报价，制作一份计算机配置清单，并将提供的计算机配件组装成一台计算机。

任务方法

计算机的价格经常变化，可以上网查询最近的设备价格，通过上网查询后，编写一份详细的配置清单，清单可参考表 1-1-1（此表配置仅供参考，以最新型号为准）。

表 1-1-1 计算机配置单

名 称	详 细 信 息	价 格 / 数 量	名 称	详 细 信 息	价 格 / 数 量
CPU	Intel 奔腾双核 E5200	***元 × 1	显卡	小影霸 9600GT	***元 × 1
主板	华硕 P5Q SE	***元 × 1	机箱	刺客 U3 加强版 CASE 机箱	***元 × 1
内存	金士顿 DDR2 800 2GB	***元 × 2	电源	Tt 威龙 400	***元 × 1
硬盘	西部数据 SATA 500GB	***元 × 1	显示器	AOC 17	***元 × 1
光驱	HL 三星高速 DVD 光驱	***元 × 1	键盘、鼠标	火力王鼠键套装	***元 × 1

任务步骤

1. 装机前的准备工作

- (1) 按照图 1-1-1 清点配件，平口、十字口螺丝刀各一把，防静电手环一个或防静电手套一双。
- (2) 带上防静电手套或静电手环放电，准备开始装机，如图 1-1-2 所示。



图 1-1-1



图 1-1-2

温馨提示：

防静电手环是一种用于释放人体所存留的静电以起到保护人体作用的小型设备。有绳手腕带式防静电手环的使用方法如下：

- (1) 将防静电手环佩戴在手腕上使之与皮肤紧密接触。
- (2) 防静电手环另一端固定在接地的机架或金属架上。
- (3) 安装电路板。

2. 安装 CPU 及 CPU 风扇**(1) 安装 CPU。**

① 把主板平放在桌面上，用适当的力向下微压固定 CPU 的压杆，同时用力往外推压杆，使其脱离固定卡扣，将压杆拉起并反方向提起，打开固定处理器的盖子后露出 CPU 插座，如图 1-1-3 所示。



图1-1-3

② 打开 CPU 封盖，把 CPU 处理器上印有三角标识的角与主板上 CPU 插座上印有三角标识的角对齐，然后慢慢地将处理器轻压到位，盖好扣盖，反方向微用力扣下处理器的压杆使其固定在卡扣内，完成 CPU 的安装，如图 1-1-4 所示。

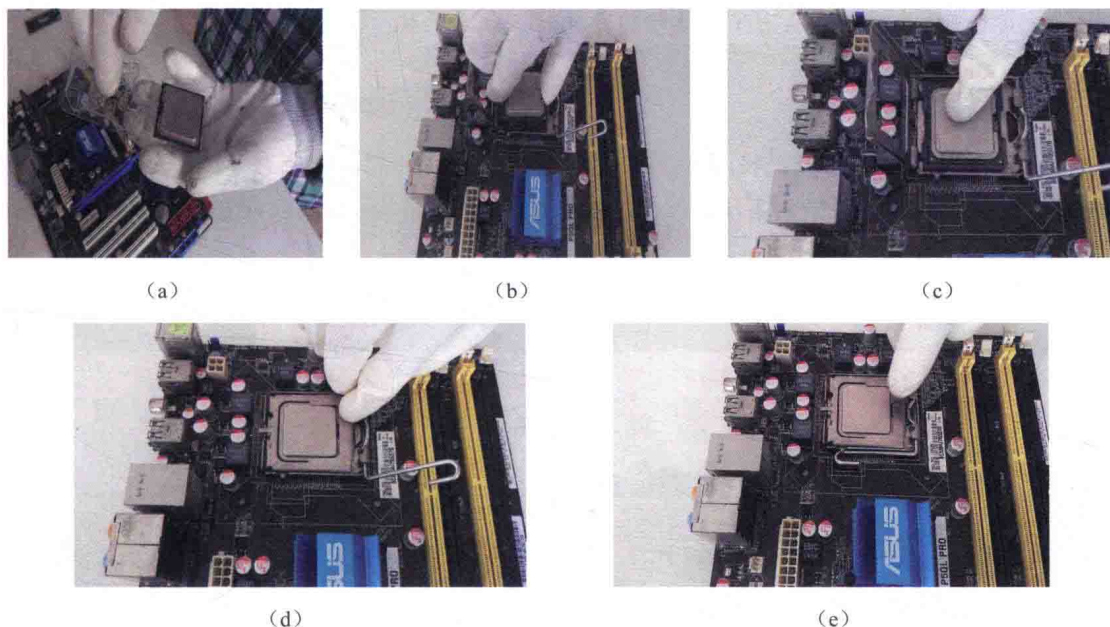


图1-1-4

温馨提示：

在安装 CPU 处理器时可仔细观察，在 CPU 处理器的一角上有一个三角形的标识，在主板上的 CPU 插座上也会发现一个三角形的标识。在安装时，处理器上印有三角标识的那个角必须与主板上印有三角标识的那个角对齐，否则无法将 CPU 安装到位。

(2) 安装 CPU 风扇（散热器）。

① 将散热器的四角对准主板相应的位置，然后用力压下四角扣具即可，如图 1-1-5 所示。有些散热器采用螺钉设计，安装时要在主板背面相应的位置安放螺母。

② 固定好散热器后，我们还要将散热风扇接到主板的供电接口上。找到主板上安装风扇的接口（主板上的标识字符为 CPU_FAN），将风扇插头插放即可，如图 1-1-6 所示（目前有四针与三针等几种不同的风扇接口，安装时注意即可）。由于主板的风扇电源插头都采用了防呆式的设计，反方向无法插入，因此安装起来相当方便。

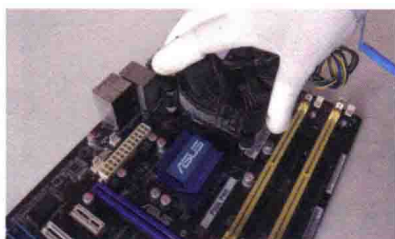


图1-1-5



图1-1-6

温馨提示：

安装散热器之前，先要在 CPU 表面均匀地涂上一层导热硅脂（很多散热器在购买时已经在底部与 CPU 接触的部分涂上了导热硅脂，此时无须再涂抹。）。

3. 安装内存条

(1) 安装内存时，先用手将内存插槽两端的扣具打开，然后将内存平行放入内存插槽中，用两拇指按住内存两端轻微向下压，听到“啪”的一声响后，即说明内存安装到位，如图 1-1-7 所示。

(2) 在相同颜色的内存插槽中插入两条规格相同的内存，如图 1-1-8 所示，打开双通道功能，以提高系统性能。



图1-1-7



图1-1-8

温馨提示：

在内存成为影响系统整体系统的最大瓶颈时，双通道的内存设计大大解决了这一问题。提供英特尔 64 位处理器支持的主板目前均提供双通道功能，因此，选购内存时尽量选择两根同规格的内存来搭建双通道。

内存插槽也使用了防呆式设计，反方向无法插入，安装时可试着对应内存与插槽上的缺口。主板上的内存插槽一般都采用两种不同的颜色来区分双通道与单通道。

4. 安装主板

(1) 打开机箱挡板。

拧下机箱挡板两侧的螺钉，并放入小盒中以免丢失。一只手扶住机箱，另一只手在挡板凹处稍用力将挡板往外抽，即可取下挡板，如图 1-1-9 所示。

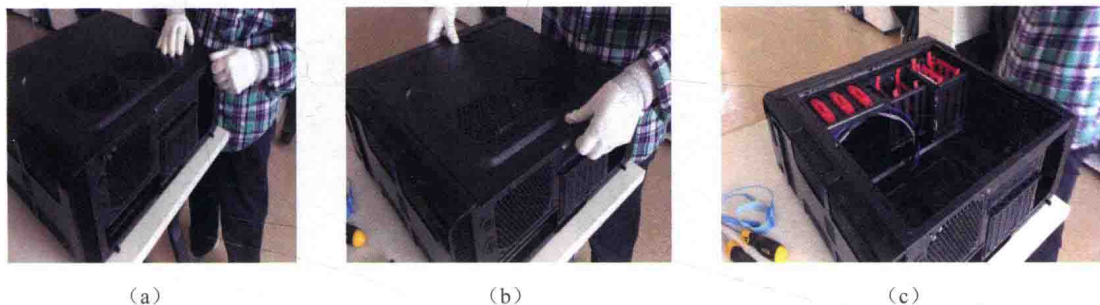


图1-1-9

(2) 将主板安装固定到机箱中。

① 安装机箱提供的主板垫脚螺母，如图 1-1-10 所示。

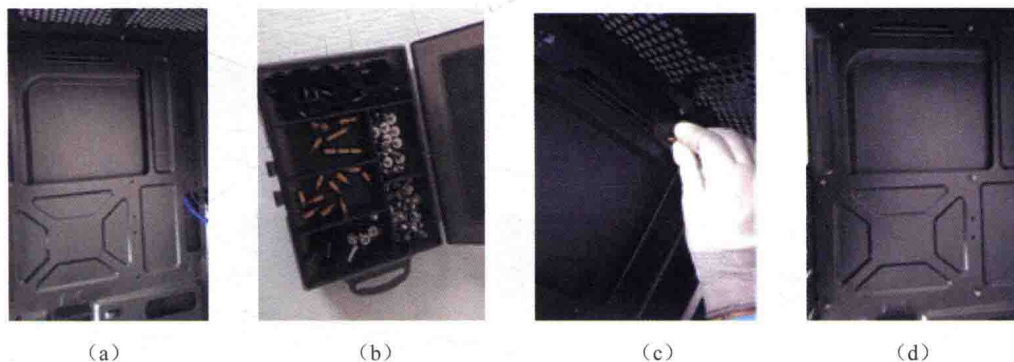


图1-1-10

温馨提示：

目前，大部分主板板型为 ATX 或 MATX 结构，因此机箱的设计一般都符合这种标准。在安装主板之前，先将机箱提供的主板垫脚螺母安放到机箱主板托架的对应位置（有些机箱购买时已经安装）。

② 安装机箱背部的主板挡板，如图 1-1-11 所示。

③ 双手平行托住主板，将主板放入机箱中，如图 1-1-12 所示。

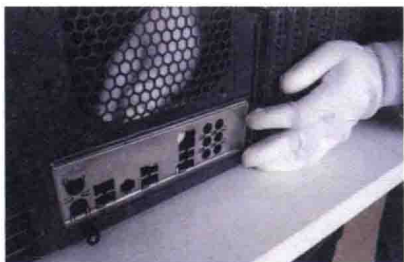


图1-1-11

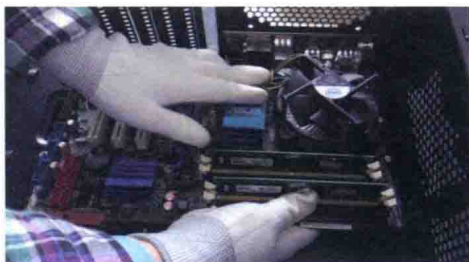


图1-1-12

④ 确定机箱安放到位，可以通过机箱背部的主板挡板来确定，如图 1-1-13 所示。

⑤ 拧紧螺钉，固定好主板，如图 1-1-14 所示。



图1-1-13

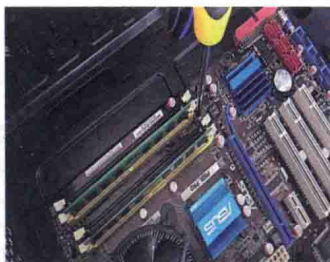


图1-1-14

温馨提示：

在装螺钉时，注意每颗螺钉不要一次性拧紧，等全部螺钉安装到位后，再将每粒螺钉拧紧，这样做的好处是可随时对主板的位置进行调整。

5. 安装机箱电源

把机箱电源放到电源搁板上，放入到位后，向前略用力抵紧，对角线拧紧螺钉即可，如图 1-1-15 所示。



(a)



(b)



(c)



(d)

图1-1-15

6. 安装显卡

(1) 打开机箱上显卡安装处的挡板，如图 1-1-16 所示。

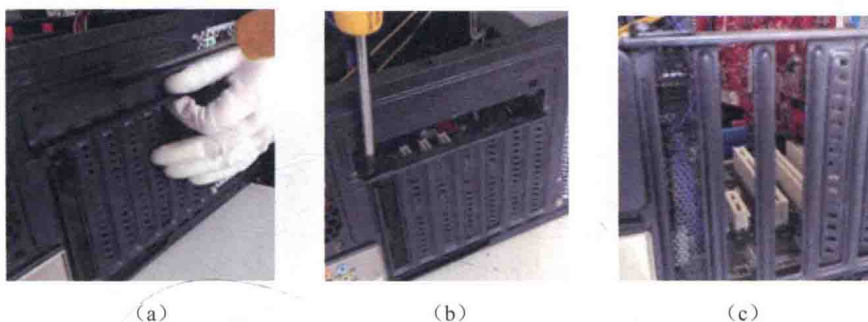


图1-1-16

(2) 把显卡垂直对准放入主板上的显卡插槽，轻握显卡两端，向下轻压到位后，再用螺钉固定在机箱上，如图 1-1-17 所示。



图1-1-17

(3) 装上机箱上显卡一处的挡板，如图 1-1-18 所示。

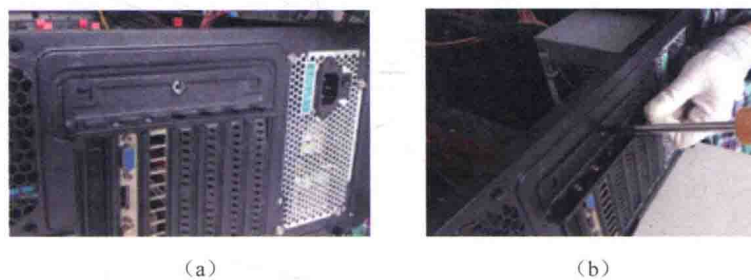


图1-1-18

7. 安装硬盘

(1) 取出机箱内的硬盘托架和配套螺钉盒，如图 1-1-19 所示。



图1-1-19

(2) 把硬盘安装进硬盘托架，用托架上两侧四个螺钉将硬盘固定在托架上，如图 1-1-20 所示。

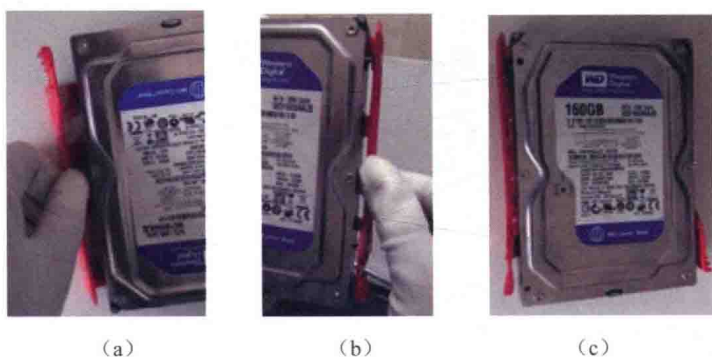


图1-1-20

(3) 把固定好的硬盘托架放入机箱的硬盘卡槽，对准位置后，略用力向下压，让硬盘固定到位，如图 1-1-21 所示。



图1-1-21

8. 安装光驱

(1) 扶正机箱，取下机箱前面的光驱占位面板，再取下机箱内对应前部位置的光驱螺钉占位卡板，如图 1-1-22 所示。



图1-1-22

(2) 把光驱从机箱前面的光驱口放入，向内推送到位，光驱螺钉孔可作为定位参考，如图 1-1-23 所示。

(3) 把光驱用螺钉固定在机箱上，若采用两侧对角线固定螺钉的方法，可以只使用四颗螺钉来固定光驱，如图 1-1-24 所示。

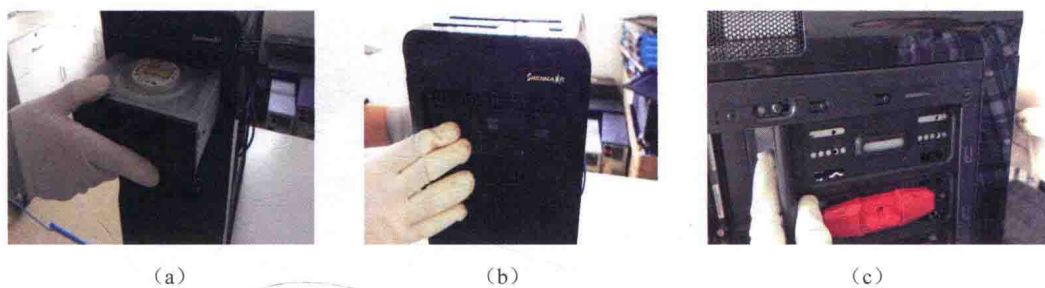


图1-1-23

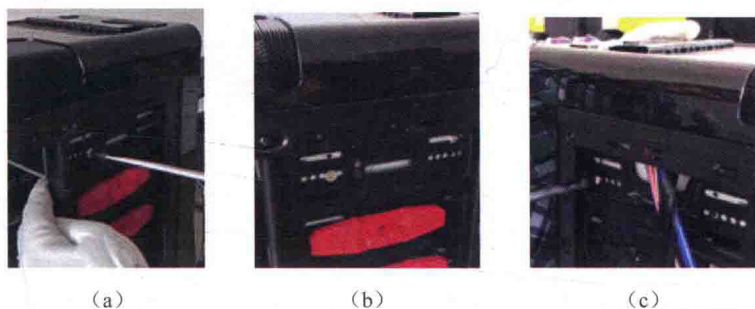


图1-1-24

9. 连接电源线

(1) 连接 CPU 风扇供电接口，如图 1-1-25 所示。

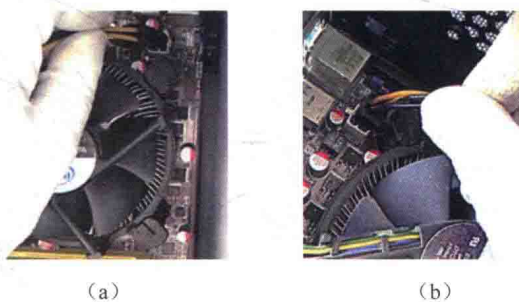


图1-1-25

温馨提示：

接口插好后，应轻轻拉一下连接线，检查接口是否安插到位，连接是否良好。

(2) 连接主板电源接口，如图 1-1-26 所示。

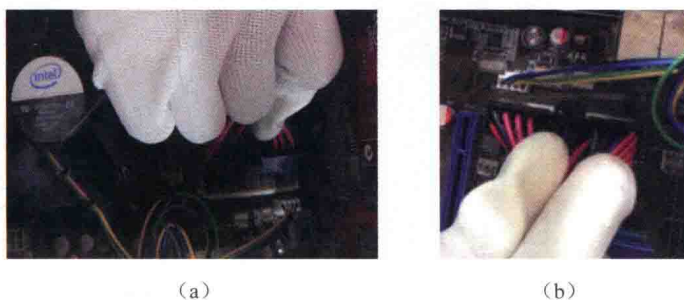


图1-1-26

(3) 连接显卡电源接口，如图 1-1-27 所示。

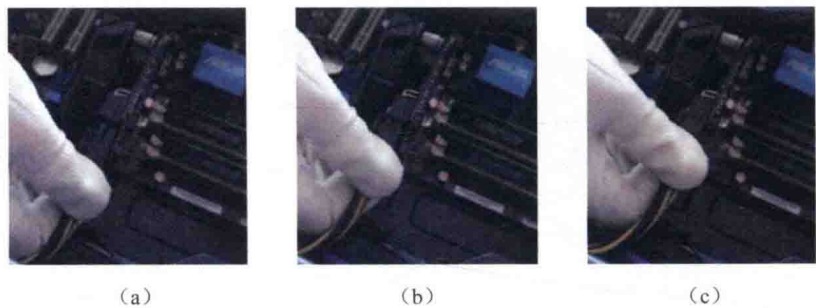


图1-1-27

(4) 连接硬盘电源接口，如图 1-1-28 所示。

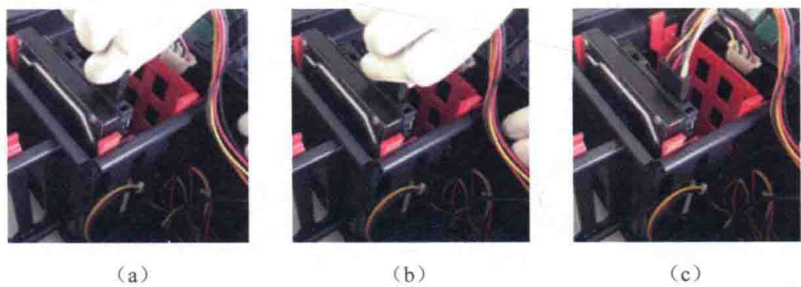


图1-1-28

(5) 连接光驱电源接口，如图 1-1-29 所示。



图1-1-29

(6) 连接 USB 及机箱开关键、重启键、硬盘工作指示灯接口，如图 1-1-30 所示，安装方法可参见主板说明书。

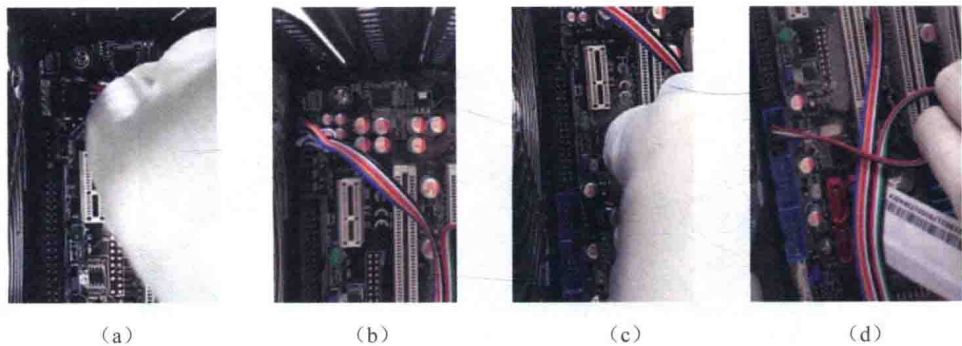


图1-1-30