

洛城 —— 著

WE HAVE
BEEN VULNERABLE,

AND EVENTUALLY
WE WILL BE INDESTRUCTIBLE

无论生活几多挫磨，无论命运如何浮沉
时间终将赋予我们铠甲，和逆风飞扬的翅膀

又终将
坚不可摧

我们都不堪一击，



方联合出版传媒(集团)股份有限公司
万卷出版公司

我们都不堪一击，

又终将摧
坚不可摧



洛城 著





也许，我们也曾在深夜里或为工作或为情感黯然神伤。

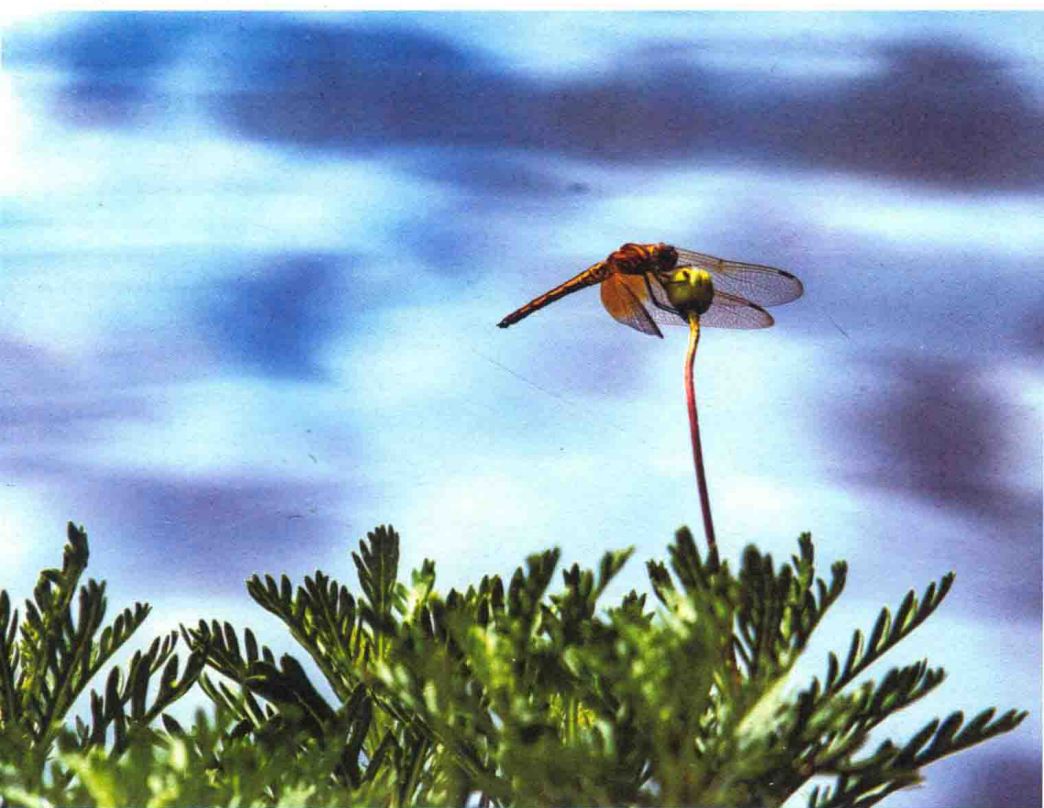


也许我们也曾为某些事或惊或吓得花容失色。



这来来往往的缆车，其实不就像我们人生中历练的过程吗？虽然曾经历了种种困难，但回头看看，这一过程本身其实就构成这个世界的一道道美丽风景……

当你觉得看不到生活的出头之日时，不妨想想蜻蜓这种小生物——它们的幼虫要经十一次以上的蜕皮，需要两年或两年以上的时间才能沿水草爬出水面，再经最后蜕皮羽化为成虫——而这美好的成虫期最长不过八个月，短的甚至只有一个月。





即便天空有再多、再厚的乌云，但只要还留有一丝光亮，太阳就仍不失冲破层层阻碍、照亮大地的机会。



所以，不要只顾为一个阴云满布的白天伤心，而让自己再错过这样繁星满天的美妙夜晚。



懂得生活真意的人，不管外在的条件如何，
他们都会尽自己最大的努力，活出自己最美好的
样子，就如山涧中这株小草这般。



生命就如爬山一样，经历了征程中的种种辛苦后，只有爬上山顶，我们才能体味“一览众山小”的壮阔与别样美丽。

前言

我们都曾青涩过，也都曾失败过，在其他人的生命中，我们都曾或正在扮演着无所谓的过客或配角；在芸芸众生中，我们也都是微小的，是微不足道的，但对我们自己，我们却是主角中的主角，是一切，是永恒。

这本书里，记录了许许多多的故事，虽然它们不过是浮世一绘、世间一隅，却也凝结了我关于人生的些许真切感悟。有些是不愿提起的，有些是不想忘记的。

关于善意和慈悲

恨一个人是痛苦的，在别人无知无感的情形之下，“恨”让我们画地为牢。面对琐碎的生活，我们难免会有些凌乱的抱怨和负面情绪，但只要你是慈悲的，你就一定守得住内心的宁静和幸福。

所谓执念，不过是对自己心灵的捆绑和惩罚罢了，与他人并不相干。我记得许多年前，曾经有个原本很熟的朋友，对我忽

然生出了罅隙，起初我并不明白，后来才知道是因为一些莫须有的误会。

身边的人都劝我算了。可我当时心中难受，始终不能释怀，于是决定无论她如何对我，我都真心对她好，无论她对我怎样冷言冷语，我都尽可能地去关心她。身边的人常常笑我何必，可我就是执着地想去挽回那份友谊。

过去了大概一年多后，一个下午，她在学校的操场上抱着我痛哭流涕，我们重归于好，至今仍然是闺密。

我偶尔也会有失控的怨愤和对他人的偏见，但我发觉无论自己多么反感的人，在对方遇见危机的时候我还是会下意识地伸手扶他一把，而不是看他一败涂地或者厄运临头。我始终感谢自己心中的那份慈悲，那是一份蕴藏在心底恒久不衰的力量，让我始终保持着人格的清明自在和坦然无愧。

关于爱情

人们在判断一个男人幸不幸福时，往往总是看其事业成功与否；而判断一个女人幸福与否时，看的则往往是她是否有个温暖的家庭和贴心的爱人。

说起来，爱情的发生是最不可思议的，可能只因为一个眼神、一个背影或者一个动作、一句贴心的问候。

《西雅图不眠夜》里，男女主人公在帝国大厦相拥的镜头令人神往；《大话西游》里，说着“我猜到这开头，却猜不到这

结局”的紫霞仙子，又让人心碎。

罗素说：“对爱情的渴望，对知识的追求，对人类苦难不可遏制的同情心，这三种纯洁而无比强烈的激情支配着我的一生。”

在我的笔下，有许多美好的爱情，也有许多看似让人后悔的错爱，但我始终认为，不管是真爱，还是错爱，人生的每一次相遇都是有意义的，每一段恋情都在让人向着更好的方向前进。

爱情让我们更清楚地看懂自己的内心，更懂得用合理的方式去爱一个人；爱情，也让我们在经历了那兵荒马乱的青涩年代后，逐渐成长成熟；爱情，也教会我们更深切地去体味人生，去破解自我的密码，而后如疾风劲云，风行千里，不问归期。

关于挫折

我在一篇关于职场文章里曾经这样写过：“每一个弱势的人，都终将成熟强大起来，这是必然，是谁也阻挡不了的势如破竹的必然。”

“你可以讲我们的坏话，干扰我们的心情，但你偷不走我们的努力，偷不走我们心中的坚持，偷不走我们头脑中的才华，更加夺不走属于我们的机遇。”

谁没有经历过挫折？谁没有经历过苦难？我也记得单纯又青涩的自己，一边委屈地哭泣，一边祈祷那段黑暗的日子能快些过去；与此同时，我心中也知道，无论当下多么苦痛，都终将褪色成为过去。

有一天，当你再和别人讲起它们时，你的内心可能都不会再起一丝一毫的波澜，仿佛从你口中吐出的不是自己的，而是他人的故事。

因为，时间终会给我们穿上铠甲，也让我们愈发坚强。

谁也不能提前预见生活的脚本，谁都是一边受伤一边学会坚强。或许我们也曾在转身的时候泪流满面，但每一滴落下的眼泪，都会凝结成手中的武器、身上的战袍，在猎猎长风下，熠熠生辉、迎风招展。

我们都曾不堪一击，我们也终将坚不可摧。

目 录

Chapter 1 活出更好的自己

1. 人生没有永恒的高点	002
2. 抱歉，我不是谁的玫瑰花	006
3. 你的孤独，是一座花园	011
4. 你现在的样子，就是最好的样子	016
5. 一支口红的美丽心情	021
6. 在心里给自己留个秘密角落	025
7. 职场中，你需要一颗敬畏的心	029
8. 牵线木偶与高飞的雄鹰	035
9. 鱼骨胸衣和婚姻	039
10. 来自新生命的锤炼	044
11. 一句话的慈悲	048

12. 最佳损友	054
13. 让心撒撒野	062
14. 给未来的自己——八十岁也要优雅	068

Chapter 2

爱情的法则，要懂一些

1. 男朋友的女闺蜜	074
2. 他有忘不掉的前任，还要嫁他吗	084
3. 备胎上位的自我修养	089
4. 远离渣男沼泽	094
5. 谁动了你的男朋友	098
6. 姑娘，请不要被男人养一辈子	105
7. 当感情出现第三者	110
8. 爱情里的债权人	115
9. 恋爱，别谈太久	119
10. 别让你的关爱宠坏了他	123
11. 前任后遗症	128

12. 你不会是他最后一个第三者	134
13. 结婚以后	138

Chapter 3

遇见更好的爱情

1. 听懂另一半说爱你的方式	144
2. 预设的恋人模型	148
3. 像钱锺书和杨绛那样相爱	153
4. 秀恩爱是一种高能的回应与表白方式	157
5. 闲说光阴，夫妻二三事	165
6. 独立的姑娘更需要疼惜	170
7. 亲爱的，留在我身边做一辈子小朋友	177
8. 在乎你的人，他的人生规划里一定有你	184
9. 七夕节的你画我猜	189
10. 当爱情遭遇门当户对	194
11. 只对你满腹柔情	202
12. 榴梿爱情	208

Chapter 4

对错爱，说声“你好”

- | | |
|-------------------|-----|
| 1. 离婚赚钱的女人 | 214 |
| 2. 分了手的爱情，还回得去吗 | 220 |
| 3. 分手旅行 | 226 |
| 4. 异地“恋碍”知多少 | 232 |
| 5. 前任的婚礼 | 237 |
| 6. 忘却是一种胸襟 | 243 |
| 7. 《三重门》和那个叫峻山的男孩 | 248 |
| 8. 故事的最后，你还是会遗憾 | 255 |

Chapter 1

活出更好的自己