

刘凤珍 主编
中侨大讲堂

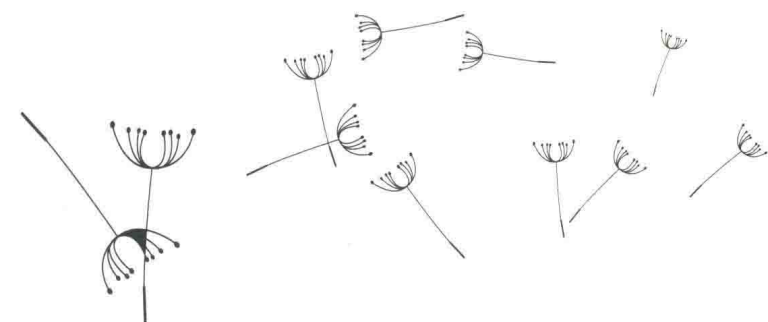
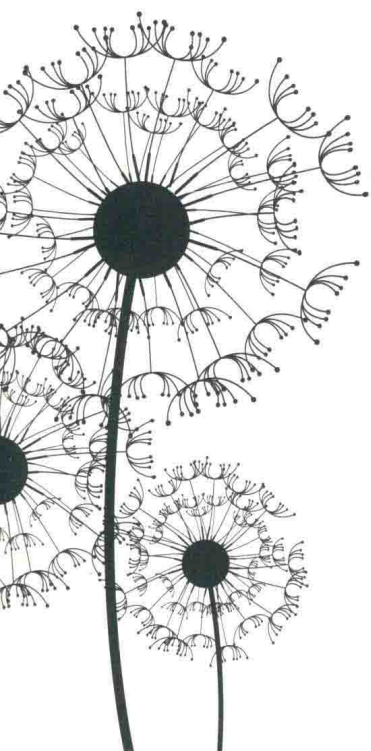


中华五千年 大讲堂

王晓锋 ◎ 编著

中国华侨出版社

刘凤珍 主编
中华大讲堂



中华五千年 大讲堂

王晓锋 © 编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华五千年大讲堂 / 王晓锋编著. — 北京: 中国华侨出版社, 2016.12
(中侨大讲堂 / 刘凤珍主编)

ISBN 978-7-5113-6509-5

I. ①中… II. ①王… III. ①中国历史—通俗读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 286481 号

中华五千年大讲堂

编 著 / 王晓锋

丛书主编 / 刘凤珍

总 审 定 / 江 冰

出 版 人 / 方 鸣

责任编辑 / 泰 然

封面设计 / 杨 琪

经 销 / 新华书店

开 本 / 720mm×1010mm 1/16 印张: 24 字数: 552 千字

印 刷 / 北京鑫国彩印刷制版有限公司

版 次 / 2017 年 6 月第 1 版 2017 年 6 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-6509-5

定 价 / 48.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

发行部: (010) 64443051

传 真: (010) 64439708

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

如发现图书质量有问题, 可联系调换。

从中华五千年历史中汲取远见卓识·深化并拓展人生智慧



前言

著名的科学史家贝尔纳曾说：“中国在许多个世纪以来，一直是人类文明和科学的巨大中心之一。”中华五千年历史是一个漫长而又耐人寻味的过程，绵远流长，波涛汹涌，既有繁荣辉煌，也有曲折艰难，但历史一直坚定地向前发展。过去的历史的积累，铸成了今天灿烂的现代文明，而在新千年中，我们更加需要历史的光辉照亮前方未知的道路。

博古通今一直是中国人的追求，因为历史中蕴含着经验与真知。无论是王朝帝国的兴衰成败、历史人物的功过是非，还是重大事件的曲折内幕、伟大改革背后的艰辛……这些历史无不折射出做人的道理。古往今来，有所成就的有识之士，大都是通古博今的人。学习历史，从历史的兴衰演变中体会生存智慧，从历史人物的叱咤风云中感悟人生真谛。小到个人，是修身齐家，充实自己头脑、得到人生启迪的需要；大到国家，是在世界民族之林立于不败之地的前提。处于民族伟大复兴重要时刻的中国，尤其需要从过去五千年的辉煌历史中汲取营养。

历史知识的普及对历史读物的通俗性和趣味性提出了很高的要求，如何使历史从神圣的殿堂走入民间？如何能使人们如欣赏文学作品一般欣赏历史？《中华五千年大讲堂》因其独特的体例在普及历史方面做了有益尝试。

《中华五千年大讲堂》是一部雅俗共赏、老少咸宜的经典历史读物，一经问世，便因其独特的体例、丰富的知识而深受读者喜爱，成为我国发行量最大的历史类读物之一，各种不同版本不断涌现。但是，随着社会的发展和文化的繁荣，市场上的许多版本已经不能满足广大读者越来越高的阅读需要，这就要求我们不断进行更新、补充和调整，并注入新的元素。鉴于此，我们精心推出了这本《中华五千年大讲堂》，力求在真实性、趣味性和启发性等方面达到一个全新的高度，并通过科学的体例与创新的形式，全方位、新视角、多层面地讲述中华五千年历史。

一、内容全面，体例科学。全书以时间为序，选取了中华五千年历史上的重大事件、风云人物、辉煌成就、灿烂文化等内容，在保证历史完整与延续的基础上，将其分为华夏源头、中原争霸、九州一统、离析与交融、乾坤变幻、王朝更迭、



民主与新生等 7 个篇章，精彩扼要地勾勒出中华五千年历史演进的基本脉络和发展历程，从宏观上把握中国历史，窥斑知豹，进而从中揣摩与品味出历史发展的内在规律。在体例编排上，注重各历史事件之间的内在联系和逻辑顺序；同时设立了“相关链接”，简要介绍历史背景，涉及政治、经济、文化、科技等多个领域，以期对正文进行补充，使读者能对历史事件的相关情况一目了然。

二、语言通俗，图片丰富。不同于一些板着面孔、带着浓厚说教意味的历史读物，本书的语言通俗易懂。另外，本书还精选了 200 多幅内容涵盖面广、表现形式丰富的图片，包括出土文物、历史遗迹、现场照片、人物绘画等，与文字相辅相成，力求达到图片的选用和说明准确无误，而且是最有代表性和说服力的经典。文图对应，将中国历史的丰富与精彩更直观、更真实、更立体地呈现在读者面前，使读者能感受到历史的兴衰演变。

三、全新理念，理想读本。精练简洁的文字、多种视觉元素、全新的视角、科学的体例，结合全面丰富的内容，使读者能深入地了解历史，从全新的角度和崭新的层面去感受历史、思考历史。





◎ 华夏源头

远古人类.....	2
钻木取火.....	3
原始文明.....	4
黄帝战蚩尤.....	6
尧舜禅让.....	8
大禹治水.....	9
天下为家.....	10
伊尹辅政.....	12
盘庚迁都.....	14
姜太公钓鱼.....	15
牧野之战.....	17
周公辅政.....	18
周厉王毁国.....	20
烽火戏诸侯.....	21

◎ 中原争霸

齐桓公称霸.....	24
曹刿论战.....	25
假仁假义.....	26
重耳流亡.....	28
退避三舍.....	29
弦高退秦军.....	31
崤山之战.....	33
一鸣惊人.....	35
楚庄王争霸.....	36
老子论道.....	37
扁鹊行医.....	39

伍子胥复仇.....	40
孙武论兵.....	42
先师孔丘.....	43
卧薪尝胆.....	45
三家分晋.....	46
商鞅变法.....	48
孙臆、庞涓斗智.....	50
张仪连横.....	51
胡服骑射.....	52
狡兔三窟.....	54
乐毅伐齐.....	55
屈原投江.....	56
完璧归赵.....	58
将相和.....	60
远交近攻.....	61
纸上谈兵.....	62
毛遂自荐.....	64
窃符救赵.....	65
李斯谏逐客.....	66
荆轲刺秦王.....	67

◎ 九州一统

天下归一统.....	70
千古第一帝.....	71
统一规制.....	74
开疆拓土.....	75
始皇暴政.....	77
病亡沙丘.....	78



陈胜、吴广起义.....	80	梟雄曹孟德.....	132
刘邦和项羽.....	82	王允除董卓.....	133
巨鹿大战.....	83	迁都许城.....	134
鸿门宴.....	85	煮酒论英雄.....	135
楚汉之争.....	86	官渡之战.....	137
四面楚歌.....	87	孙策入主江东.....	138
白登被围.....	89	三顾茅庐.....	140
萧规曹随.....	90	赤壁之战.....	141
周勃夺军.....	92	刘备入川.....	143
将门虎子.....	93	水淹七军.....	144
晁错削藩.....	94	七擒孟获.....	145
武帝初登.....	96	马谡失街亭.....	147
罢黜百家，独尊儒术.....	98	秋风五丈原.....	148
张骞出使西域.....	99	司马懿篡权.....	149
飞将军李广.....	101	司马昭之心.....	150
河西之战.....	102	智出阴平道.....	151
苏武牧羊.....	104	乐不思蜀.....	152
汉朝柱石霍光.....	105	蓄志灭东吴.....	153
昭君出塞.....	107	石崇斗富.....	154
王莽篡位.....	108	白痴皇帝.....	156
绿林、赤眉起义.....	109	八王之乱.....	157
昆阳大战.....	111	李特起义.....	158
光武中兴.....	113	刘渊反晋.....	159
强项令董宣.....	115	王马共天下.....	161
汉明帝求佛.....	116	石勒读《汉书》.....	162
投笔从戎.....	117	祖逖中流击楫.....	163
蔡伦改进造纸术.....	118	书圣王羲之.....	164
制造地动仪.....	120	桓温北伐.....	166
张仲景和华佗.....	122	扪虱谈天下.....	168
梁冀专权.....	125	苻坚一意孤行.....	169
党锢之祸.....	126	谢安东山再起.....	170
黄巾起义.....	128	淝水之战.....	171
		刘裕成帝业.....	172
		拓跋珪建北魏.....	174
		檀道济唱筹量沙.....	175
◎离析与交融			
袁绍拥兵自重.....	132		



高允讲实话.....	176
祖冲之创新历.....	178
孝文帝改革.....	179
梁武帝出家.....	180
侯景反复无常.....	181

乾坤变幻

杨坚建隋.....	184
文帝灭陈.....	185
科举制的创立.....	186
赵绰依法办事.....	187
开凿大运河.....	188
隋炀帝三下江都.....	190
瓦岗起义.....	192
李渊起兵.....	193
统一全国.....	196
玄武门之变.....	198
以人为镜.....	200
贞观之治.....	201
李靖夜袭阴山.....	203
玄奘取经.....	204
女皇武则天.....	205
药王孙思邈.....	207
名相狄仁杰.....	209
开元盛世.....	210
姚崇灭蝗.....	212
一行测子午线.....	213
口蜜腹剑.....	215
李白傲权贵.....	216
安禄山叛乱.....	219
马嵬驿兵变.....	220
草人借箭.....	222
画圣吴道子.....	223
李泌归山.....	224

中兴名将李光弼.....	225
诗圣杜甫.....	226
李愬夜袭蔡州.....	229
永贞革新.....	231
柳公权笔谏.....	232
韩愈直谏.....	233
朋党之争.....	235
黄巢起义.....	237
海龙王钱镠.....	238
董源画江南.....	240

王朝更迭

黄袍加身.....	242
杯酒释兵权.....	243
李后主亡国.....	245
宋太宗征辽.....	247
王小波起义.....	249
寇準谋国.....	250
范仲淹推行新政.....	252
欧阳修改革文风.....	253
毕昇发明活字印刷术.....	254
王安石变法.....	255
《资治通鉴》.....	257
李纲抗金.....	259
靖康之辱.....	260
宗泽卫京.....	261
岳家军大败兀术.....	262
莫须有罪名.....	264
书生退敌.....	265
理学的形成.....	266
一代天骄.....	267
蒙古灭金.....	269
贾似道误国.....	270
襄樊之战.....	271



文天祥抗元.....	273	京剧的形成.....	325
张世杰死守崖山.....	274	民族英雄林则徐.....	326
马可·波罗来华.....	275	第一次鸦片战争.....	327
红巾军起义.....	276	太平天国.....	329
和尚皇帝.....	278	翼王大渡河败亡.....	330
鄱阳湖大战.....	279	火烧圆明园.....	332
胡惟庸之案.....	281	慈禧夺权.....	333
燕王进南京.....	283	洋务运动.....	334
兴建北京城.....	284	甲午战争.....	336
郑和下西洋.....	286	镇南关大捷.....	337
土木之变.....	287	戊戌政变.....	339
于谦守京城.....	289	慈禧太后西逃.....	340
杨一清除内患.....	290	末代皇帝.....	342
冒死劾严嵩.....	291		
海瑞罢官.....	293	民主与新生	
戚继光抗倭.....	294	中国同盟会的成立.....	344
李时珍论药.....	296	辛亥革命.....	345
张居正改革赋役.....	297	中华民国成立.....	346
努尔哈赤建后金.....	298	袁世凯称帝.....	347
萨尔浒之战.....	299	新文化运动.....	349
袁崇焕大战宁远.....	301	“五四”运动.....	350
皇太极用反间计.....	302	中国共产党诞生.....	351
闯王李自成.....	303	孙中山观音山脱险.....	352
冲冠一怒为红颜.....	305	北伐战争.....	354
郑成功收复台湾.....	307	南昌起义.....	355
康熙帝削藩.....	309	井冈山会师.....	356
雅克萨之战.....	311	红军反围剿.....	358
三征噶尔丹.....	313	四渡赤水.....	359
《聊斋志异》.....	315	淞沪会战.....	360
文字狱.....	316	台儿庄会战.....	362
曹雪芹写《红楼梦》.....	318	百团大战.....	363
乾隆帝禁书修书.....	321	中共中央撤出延安.....	365
大贪官和珅.....	322	三大战役.....	366
扬州八怪.....	324	中国人民站起来了.....	369



华夏源头



华夏文明源远流长。在170万年前的远古时代，就有先民在华夏大地繁衍生息。经过漫长的发展演变，华夏文明进化到母系氏族、父系氏族，从而出现了“三皇五帝”、大禹。夏启废除“禅让”后，开始了王位的世袭时代，“家天下”出现。在漫长的奴隶制时代，华夏文明在夏、商、周的王朝更替中缓慢发展，社会基本制度得以确立。



远古人类

人类历史究竟应该从哪儿说起呢？在科学比较发达的今天，我们已经知道，人类最早的祖先是一种从古猿转变而来的猿人，这种认识可以从地下发掘出来的化石得到证明。

从我国科学工作者在祖国各地先后发掘出的猿人遗骨和遗物的化石中可以看出：我国境内最早的原始人，是距今有 170 万年的云南元谋人。另外，还有 80 万年前的陕西蓝田人、四五十万年前的北京人。

约 170 万年前，云南元谋地带是一片宽广的亚热带草原和森林。先有枝角鹿、爪蹄兽等第三纪残存的动物在这里生存繁衍。再往后推移一段时间，则是桑氏鬣狗、云南马等早更新世的动物出现在这片草原和森林。它们大多数都是食草类野兽。为了生活下去，元谋人便使用粗陋的石器捕猎它们。在元谋上那蚌村附近的早更新世地层中，元谋盆地内暴露的 695 米厚、共 4 段 28 层的河湖沉积而形成的地层里，发现了两枚上内侧门齿化石。经过考古学家们检测，这两枚牙齿属于 170 年前的一个原始人，男性，30 岁左右。它确证了中国人的历史起源和存在。在发现这两枚牙齿化石的同时，从褐色黏土层中出土的还有 7 件元谋人制造和使用的刮削器与脉石英石核。从这一古迹遗址中，我们看到了中华文明的萌芽。

又过了几十万年，也就是 80 万年至 75 万年前，在今陕西省蓝田县公王岭地带，生活着一些原始人类。他们低平的前额上，明显地隆起粗壮的眉脊骨。他们打制的石器比较简单，又粗又大，但仔细一看，却发现已经有不同类型石器分工的迹象。这就是著名的蓝田人。他们的化石于 1963 年到 1965 年在陕西省蓝田县公王岭更新世早期地层中被发现。考古学家研究表明，蓝田人比后来的北京人大脑容量要小一些，大约有 778 毫升。但是有一点却引起了人们的关注，那就是他们已经能完全直立行走，而且这是已发现的亚洲北部最早的直立人。这个发现的意义十分重大，因为直立起来，是成为人的重要标志。

后来出现的北京人，他们的体质结构已经构成了人的基本特征，但仍然残存着某些猿类的性质。他们的身材矮小，男性平均身高只 1.558 米左右，女性平均身高约 1.435 米。他们和现代人相比较，面部稍短而嘴巴特别前伸，看不见下颌，前额比现代人低平，有点向后倾斜。他们的脑壳比现代人厚，大约是现代人的一倍。头盖靠下部膨大，上部收缩。平均脑容量是 1075 毫升，仅仅是现代人平均脑容量的 75%，但是，他们比现代类人猿的平均脑容量大一倍以上，类人猿的脑容量只有 415 毫升。

北京猿人已经能够制造和使用工具，他们使用的工具有骨器、木器，更多的还是石器。考古学家们以北京猿人制造和使用的工具为依据，证明他们跟动物有了本质上的区别，已经具备了人类的某些特征。

北京猿人还有一个更为进步的举措是已经会人工取火，这是一个确凿无疑的

事实。在北京人居住过的洞穴中发现了厚达数米的灰烬层，说明篝火在这里连续燃烧的时间很久，也说明北京人已经懂得保存火种，不需要火时用灰土盖上，使火阴燃，到下次要用火时，扒开灰土，添上草木，经风一吹便能引燃。灰烬中被火烧过的石块、兽骨和朴树籽，则证明北京人已经能使用火烧熟食物。

几十万年过去了，猿人在同大自然的斗争中进化了。我们从遗迹中发现，在北京周口店龙骨山的山顶洞穴里活动的原始人，已经和现代人没有区别。我们称他们为“山顶洞人”。

山顶洞人的劳动工具同以前使用的工具相比，在质量上有很大提高。他们不但能够把石头打制成石斧、石锤，而且还把野兽的骨头磨制成骨针。

山顶洞人过着群居生活，但他们的群居生活已经按照血统关系固定下来，彼此之间都有血缘关系。每个成员都是共同祖先生下来的，于是产生了原始人群。后来，又逐渐演变为氏族公社。



钻木取火

在我国古代，有许多关于原始人群到氏族公社初期人类生活进化的传说。这种传说大多是古人根据远古时代的原始人生活情景进行的一种想象。

原始人的工具很粗糙，所以就难以抵御周围猛兽随时可能对他们造成的伤害。正当人们为没有理想的住处而发愁的时候，部落中的一个人看到了树上的鸟巢。他发现鸟儿白天出外寻找食物，晚上回到巢中栖息，地上的野兽无法伤害它们。由于树叶的遮挡，下雨天也不会被淋。由此看来，居住在巢中既安全又舒适。于是，那人便依鸟巢的样式筑造了一个可以住人的巢。后来，原始人就学着鸟儿的样子，在树上造起小屋，这样就安全得多了。后人把这称为“构木为巢”（巢就是鸟窝）。传授给他们这种做法的人被称为“有巢氏”。

最早的原始人不知道怎样利用火，不仅生吃植物果实，就是捕到的野兽，也连毛带血地吃了。后来，人们在不断的实践中发明了火（在周口店的北京人遗址中，已发现用火的痕迹，说明那时候已经知道利用火）。

其实自然界中火的现象早就有了。火山爆发，会喷出火；打雷闪电的时候，树林里也会起火。起初，原始人看到火时，不会利用，反而非常害怕。后来偶尔拾到被火烧死的野兽，拿来一尝，味道香美。渐渐地人们学会用火烧东西吃，并且想法子保存火种，使它常年不灭。

传说一天夜里，一个年轻人做了一个梦。在梦里，有人告诉他：“一直往北走，有一个叫燧明国的地方，那里有火种。”年轻人醒来后，就向北方走去。他历尽千难万险，终于来到了燧明国。这里遍地长的都是一种高大的参天大树，大树遮



石锤 新石器时代

新疆阿克塔拉出土，它的锤体是弧形的，其中一端比较宽，装柄用，另一端是尖状的，内侧磨为锋刃。



天蔽日，四处一片黑暗，不分白天和黑夜。这时候，年轻人的眼前突然闪出一丝亮光——一种长着短而硬的嘴巴的鸟正在啄他前方的一棵燧木，鸟一啄，燧木就迸出火星。年轻人看到这种情景，脑子里灵光一闪，立即折下几个树枝，互相敲击，树枝上果然闪出了火花！年轻人又用小树枝去钻大树枝，终于，树枝上冒烟了，接着，燃起了火花。

有了火之后，人们开始吃熟食、用火驱赶野兽、取暖。人们被年轻人的勇气、智慧和无私所折服，推举他做首领，并称他为“燧人氏”。《太平御览》记载：“燧明国，不识四时昼夜，其人不死，厌世则升天。国有火树，名燧木，屈盘万顷，云雾出于其间。折枝相钻，则火出矣。后世圣人变腥臊之味，游日月之外，以食救万物；乃至南垂。目此树表，有鸟若鸚，以口啄树，粲然火出。圣人感焉，因取小枝以钻火，号燧人氏。”

又过了很长时间，人们又用绳子结成网，用网去捕猎，还发明了弓箭，这比用木棒、石器打猎又有了很大进步。使用弓箭，不仅可以射杀平面上的走兽，就连天空中的飞鸟，水里的游鱼，也可以捕捉到。捕捉到的动物，如果吃不完，人们并不急于将它们杀死，而是将其养起来。这种结网、打猎、养牲口的技能，都是人们在劳动中日积月累起来的。传说中，这些事的发明人是“伏羲氏”，或者叫“庖牺氏”（庖是厨房，牺是牲口的意思）。

经过了漫长的渔猎时期，人类的文明又有了新的进步。人们发现撒在地上的野谷子，到了第二年，会生出苗来，一到秋天，又结出了更多的谷子。于是，人们就自觉地栽种起来。后来，人们用木头制造了一种耕地的农具，叫作耒耜（一种带把的木铎）。他们用耒耜耕地，种植五谷，获得了可以吃的粮食。传说中把这些发明种庄稼的人叫“神农氏”。

从构木为巢，钻木取火，一直到渔猎、畜牧，发展农业，充分反映了原始人生产力发展的进程。

原始文明

母系氏族公社是中国历史进程中比较重要的一个阶段，而仰韶文化遗址是清晰地反映母系氏族公社面貌的一片遗址。仰韶文化的主要区域在河南省西部、陕西省中部和山西省南部一带。它的分布非常广阔，南达汉水中上游，北至河套地区，西及甘肃境内的渭河上游，东到山东省。这些地方分散着母系氏族时的很多村落遗址，而且在某些地区，村落分布十分密集。

妇女在氏族中的地位非常高。有一些地方，发现了以女性为主要地位的埋葬习俗。在陕西省华县元君庙和华阴县横阵村，发现了很多母系氏族的迁移合葬墓。这一发现更进一步证明了当时妇女的重要地位。人死后，大概是先把尸体进行临时处理，遇到母系氏族中某个地位较高的妇女死亡后，就先直接把她尸体仰卧埋在葬坑主要位置上，同时将和她同氏族的早死者的尸骨迁移过来，排在一起，

同墓合葬。这种以妇女为中心的葬俗，表明女性在氏族中占有重要地位。还有，从半坡遗址和陕西省临潼区姜寨遗址墓葬的随葬品推测，女性一般比男性多。这种现象也说明了当时妇女社会地位很高。

河姆渡文化是中国长江流域下游地区古老而多姿的新石器文化，第一次发现于浙江省余姚市河姆渡镇，因而命名。它主要分布在杭州湾南岸的宁绍平原及舟山岛。经科学的方法进行测定，它的年代为公元前 5000 年至公元前 3300 年。

河姆渡文化的骨器制作比较进步，有耜、鱼镖、镞、哨、匕、锥、锯形器等器物，都经精心磨制而成，一些有柄骨匕、骨笄上雕刻花纹或双头连体鸟纹图案，就像是精美的实用工艺品。河姆渡文化在农业上以种植水稻为主。在其遗址第 4 层的较大范围内，普遍发现稻谷遗存，这对于研究中国水稻栽培的起源及其在世界稻作农业史上的地位，具有重大意义。

河姆渡文化的农具，最具有代表性的是骨耜。河姆渡文化的建筑形式主要是栽桩架板高于地面的干栏式建筑。干栏式建筑是中国长江以南新石器时代以来的重要建筑形式之一，目前河姆渡发现为最早。它与北方地区同时期的半地穴式房屋有着明显差别，成为当时最具代表性的特征。因此，长江下游地区的新石器文化同样是中华文明的重要渊藪。它是代表中国古代文明发展趋势的另一条主线，



骨哨 河姆渡文化

狩猎工具，长 6 ~ 10 厘米，骨哨均用一截禽类的骨管制成，里边还可插一根可以移动的肋骨，用以调节声调。猎人利用骨哨模拟鹿的鸣叫，伺机诱杀来鹿。

母系氏族与父系氏族

原始社会，人们以血缘关系结成了亲族集团——氏族。最先是母系氏族，这一时期，女性在氏族公社中居于主导地位。一个母系氏族公社有一个共同的女祖先。由于全体成员只能确认各自的生母，所以成年的妇女一代一代地成为确定本氏族辈世系的主体。成年的男子则分散到其他氏族寻求配偶，实行群婚。每个氏族公社内部，存在着按性别和年龄的不稳定分工。壮年男子担任打猎、捕鱼和保护集体安全等需要较大体力的事务，而采集食物、看守驻地、烧烤食物、缝制衣物、养老育幼等繁重任务，都落在妇女的肩上。她们是氏族公社原始共产制经济的主持者，又对确定氏族的血亲关系起着主导作用。母系氏族公社经历了漫长的发展过程，在全盛时期普遍形成了人口较多、规模较大的长期定居的村落。

母系氏族公社经历了全盛时期，社会生产力的发展日渐加速，男子在农业、畜牧业和手工业等主要的生产部门中逐渐占据主导地位，于是母权制自然过渡为父权制。父系氏族公社逐渐形成了。从此，以父权为中心的个体家庭成为与氏族对抗的力量，原始社会逐渐趋于解体。男子依靠经济上的优势，在社会生产和生活中占据了统治地位。他们必然要求按照男系计算世系、继承财产，母权制的婚姻秩序被打破了，原来对偶婚制下的从妻而居的传统，为一夫一妻制所取代。在一夫一妻制下，妇女的劳动局限在家庭之内，以家务劳动和家庭副业为主，女子在家庭经济中退居于从属地位。最初，这种小家庭依附于父系大家庭。生产进一步发展后，小家庭便有了更多的独立性和自主性。氏族社会走到了瓦解的边缘。

与中原地区的仰韶文化并不相同。

大汶口文化年代约为公元前 4300 年至公元前 2500 年，是中国新石器时代晚期的文化典型，其文化遗址最早发现于山东泰安市大汶口村。

大汶口文化的遗存十分丰富。经考古发现有墓葬、房址、窖坑等，墓葬以仰卧伸直葬为主，有普遍随葬獠牙的风习，有的还随葬猪头、猪骨以象征财富。出土生活用具主要有鼎、豆、壶、罐、钵、盘、杯等器皿，分为彩陶、红陶、白陶、灰陶、黑陶几种，特别是彩陶器皿，花纹精细匀称，几何形图案规整。生产工具有磨制精致的石斧、石锛、石凿和磨制骨器，骨针磨制得十分精细，体现了极高的制作技术。

大汶口文化的发现为山东地区的龙山文化找到了渊源，也是研究父系氏族时期社会状况的重要文化遗存。

黄帝战蚩尤

大约在 4000 多年以前，在我国黄河、长江流域一带生活着许多部落。传说以黄帝为首领的部落，最早住在今陕西北部的姬水附近，后来沿着洛水南下，东渡黄河，在河北涿鹿附近定居下来，开始发展畜牧业和农业。

与黄帝同期的另一个部落首领叫作炎帝，当他带领部落向东发展的时候，碰到一个极其凶恶的九黎族的首领蚩尤。传说蚩尤有 81 个兄弟，全是猛兽的身体，铜头铁额，凶猛无比。他会铸刀造戟，还经常带着他的部落，到处侵扰，闹得周围部落不得安宁。炎帝部落定居山东后，经常受到蚩尤的侵扰，炎帝几次起兵抵抗，但不是蚩尤的对手，被打得一败涂地。

炎帝战败后，带领他的部落逃到涿鹿，请求黄帝帮助复仇。黄帝早就想除掉蚩尤这个祸害，就与炎帝联合在一起，并联络其他一些部落，召集人马，在涿鹿郊外与蚩尤展开了一场殊死决战。

蚩尤也称得上一代梟雄，自不甘示弱。他集结所属 81 个支族，又联合巨人夸父部族和三苗一部，在兵数上已占据优势，又挟战胜炎帝之余威，并依仗精良的武器装备，气势汹汹地向黄帝扑来。黄帝临危不乱，率领以熊、罴、狼、豹、雕、龙、鸱等为图腾的氏族部众迎击蚩尤。黄帝还利用位居河上游的条件，令大将应龙“高水”，在河上筑土坝蓄水，以抵御蚩尤的攻势。

黄帝与中医起源

《黄帝内经》是我国现存最早的一部中医理论专著，相传是黄帝与岐伯、雷官等六臣讨论医学的论述。《黄帝内经》将阴阳五行等哲学思想用于解释人体之生理、病理，形成了人与自然紧密关联的基本认识。在解释具体问题时，以脏腑、经脉为主要依据；在治疗方面，针灸多于方药。《黄帝内经》在我国中医史上，以其不可替代的 4 个最早（最早建立医学理论体系，最早研究和描述人体的解剖结构，对人体血液循环有最早认识，最早总结针灸、经络的理论和实践），为我国的中医发展做出了杰出的贡献。

当时正值浓雾弥漫，大雨倾盆，这很适合来自东方多雨环境的蚩尤族开展军事行动。蚩尤适时利用天气变化不断偷袭黄帝军得手，于是得意忘形，趾高气扬，认为不多时黄帝就不得不束手就擒了。

黄帝毕竟不是等闲之辈，他知道恶劣气候不是己方进攻时机，就主动避敌锋芒，井然有序地组织后撤，因而保存了实力。不多久，风云突变，雨过天晴，黄炎联军反败为胜的契机来了。黄帝当机立断，一声令下，大将常先、大鸿从正面开始了反攻。

黄帝又利用狂风大作、飞沙走石的天时，命风后、王亥把经过训练的 300 匹火畜组成一支“骑兵”，朝蚩尤军心脏长驱直入。黄帝还准备了 80 面夔牛大鼓，趁风沙弥漫之时擂鼓吹号以震慑敌人。

突如其来的反攻让蚩尤猝不及防，其军队开始自相践踏、慌不择路，终于陷入崩溃，节节败退。蚩尤无心恋战，向南逃跑；而粗犷骄横的夸父不承认失败，率本部奔大鸿军杀来。忽然一阵狂风，夸父眼进沙子，大鸿自不肯放过制敌机会，拦腰砍伤夸父，夸父军四散奔逃。

黄帝身边众多谋臣一再进言不可放走蚩尤，黄帝采纳群臣意见，联合炎帝族和玄女族紧追蚩尤，在冀州之野将之包围。黄帝命令擂鼓击钟，蚩尤军被钟鼓声震得耳聋眼花、溃不成军。

蚩尤落荒南逃，被黄帝擒获并杀于野外。刑天及蚩尤的部下把蚩尤的尸体偷运到河南濮阳西水坡秘密下葬，下葬的日期——正月初八被定为苗家的国难日。不久刑天与黄帝大战，因寡不敌众被黄帝斩首，但刑天的尸身不倒，他的两乳变成双目，肚脐变成了嘴巴，继续舞动兵器战斗。夸父则在潼关被应龙万箭齐发射死，鲜血染红了潼关。黄帝取得了对九黎族的决定性胜利，九黎族这一支力量融入到炎黄族中。

黄帝、炎帝打败蚩尤后，同盟关系破裂，两个部落战于阪泉，即阪泉大战。经过三次艰苦卓绝的战争，黄帝战胜炎帝。炎帝部落的共工与黄帝战争失败，一怒之下用头碰撞不周山，从此天地西北高、东南低。这次战争后，黄帝向南发展，经过 52 次战争后天下归附，黄帝由此成为黄河中下游部落联盟的大盟主。公元前 2698 年，黄帝在釜山会盟并取代神农氏登上帝位。

传说中，黄帝还是一个大发明家，他不仅发明了在地面上建房屋，还发明了车、船和制作衣裳，等等。这当然不会是他一个人发明的，黄帝只不过是个带头人罢了。传说他的妻子嫫祖亲自参加劳动，也有一些发明，养蚕缫丝就是她的功劳。最初人们不知道蚕的作用，那时候只有野生的蚕，嫫祖就教妇女养蚕、缫丝、织帛。打那以后就有了丝和帛。

黄帝为创造远古时代的文明，立下了汗马功劳，在后代人的心目中占有极其重要的地位，所以人们都尊黄帝为中华民族的始祖，自己是黄帝的子孙。因为炎帝族和黄帝族原来是近亲，后来融合在一起，所以我们常常把自己称为炎黄子孙。



黄帝像