

国家中医药管理局厘定



主编

四川李氏杵针流派传承工作室
钟磊 钟枢才

四川李氏

杵针流派临床经验

全图解



网络
增值服务
ONLINE SERVICES

扫描书中二维码, 看流派传承人亲手操作示范



人民卫生出版社

国家中医药管理局厘定



四川李氏

杵针流派临床经验

全图解

主编
副主编
编委

钟磊	钟枢才	曾婕
樊效鸿	晋松	
董远蔚	张亚	
杨斐	陈日高	何文钦
冯大刚	王鑫灵	陈震
黄勇	王延之	刘栩豪



人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

四川李氏杵针流派临床经验全图解 / 钟磊, 钟枢才主编. —北京: 人民卫生出版社, 2017

ISBN 978-7-117-24385-8

I. ①四… II. ①钟… ②钟… III. ①针刺疗法—图解
IV. ①R245.3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 090827 号

人卫智网	www.ipmph.com	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	www.pmph.com	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

四川李氏杵针流派临床经验全图解

主 编: 钟 磊 钟枢才

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 10

字 数: 108 千字

版 次: 2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24385-8/R · 24386

定 价: 49.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

序

针灸流派，是针灸实践发展与理论创新的土壤，也是针灸学术传承的阵地，人才培养的摇篮。我国五千年针灸发展史，也可谓是针灸流派不断出现又不断融合，进而推动针灸理论日臻完善，实践不断发展的历史。《素问·异法方宜论》云：“北方者，天地所闭藏之域也。其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食，脏寒生满病，其治宜灸焫。故灸焫者，亦从北方来。南方者，天地所长养，阳之所盛处也。其地下，水土弱，雾露之所聚也。其民嗜酸而食胾，故其民皆致理而赤色，其病挛痹，其治宜微针。故九针者，亦从南方来。”可见，针灸本身即是南方针术与北方灸术两种流派的融合。

中医理论奠基之作《黄帝内经》，古今学者公认“殆非一时之言，其所撰述，亦非一人之手”，它的成书前后历经二三百年来，汇集了众多医家的不同学术思想。如关于经脉气血循环，除我们所熟知的十二经首尾衔接循环理论外，还有阴阳表里循环、经水云雨循环、阴出阳入循环等理论。其他如经络、藏象、病机、诊法、治则，甚至阴阳、五行、藏府等中医筑基理论，也皆有不尽相同的理论表述。因此，《黄帝内经》可视为不同中医流派学术

思想的荟萃。

秦汉以降，针灸流派层出。如南朝徐熙针灸世家相传七世，江西席氏针灸自南宋至明代传承十二世，凌云针派自明代传至清末光绪年间历十三世而不缀，以及东垣针法、南丰李氏、四明高氏补泻等针灸流派，尽皆载诸史册。魏稼、高希言教授以针灸学术发展脉络为纲，将秦汉以来针灸学术划分为经学派、穴法派、手法派等十八个流派，编著《针灸流派概论》，成为全国针灸专业研究生选用教材。

近百余年来，面对西方医学的挤迫，广大针灸业者发遑古义，融汇新知，躬耕实践，推陈出新，发掘、整理、创新了众多新的针灸流派，推动了针灸学术的繁荣与发展。刘炜宏研究员通过文献检索，结合诸家临床所长，将我国针灸临床流派分为针法派、灸法派、刺络放血派、拔罐派、刮痧派等，其中针法派又可分为手法派、经穴派、特殊针具派、特殊治疗部位派、针药结合派等。上述每个流派，又可再有进一步的细分以及不同的代表性医家。当代针灸流派之繁荣，可见一斑。

为充分体现中医药发展以继承为基础，探索建立中医流派学术传承、临床应用、推广转化的新模式，2012年国家中医药管理局公布了第一批64个全国中医流派传承工作室，澄江针灸学派、长白山通经调脏手法流派、辽宁彭氏眼针学术流派、管氏特殊针法学术流派、甘肃郑氏针法学术流派、广西黄氏壮医针灸流派、河南邵氏针灸流派、湖湘五经配伍针推流派、靳三针疗法流派、四川李氏杵针流派等针灸流派位列其中。同时，为推动针灸

流派的研究与传承，2013年，中国针灸学会批准成立针灸流派研究与传承专业委员会。遵循学术愈研而愈精的理念，上述针灸流派传承工作室在专业委员会的平台上，就流派研究内容、传承方式、推广途径等，彼此交流，相互切磋，共同探索，不仅保证了流派传承工作室的建设质量，而且通过共同举办继续教育学习班、交叉带徒等流派传承推广方式的创新，有效扩大了各流派的影响和相互间的融汇。

感谢人民卫生出版社对针灸流派研究工作的重视。在齐立洁老师的积极组织下，10家全国第一批针灸流派传承工作室鼓桴相应，使这套具有时代气息的针灸流派系列丛书顺利面世。其内容，包含了上述针灸流派的历史源流、学术思想、临证精粹，展示了10家传承工作室近年来在流派资料整理、挖掘与研究中的最新成果；其形式，采用了二维码信息技术，既可收藏，也可利用手机等终端进行扫描，随身携带，随时学习与领悟，相信读者能够从中多有受益。

是为序。

中国针灸学会流派研究与传承专业委员会主任委员

夏有兵

2017年5月



四川李氏

杵针流派临床经验

全图解

前 言

杵针疗法是成都中医药大学附属医院名老中医李仲愚教授家传十四代的治病秘法，现已传至十七代。其特点是针具不刺入皮肤肌肉，无疼痛伤害之苦，无相互感染之虞，兼针刺与按摩之长，病人易于接受，老弱妇孺无惧，是一种安全有效的物理疗法，且取穴精当，易于学习掌握和临床推广。杵针调治效果总结为一个“通”字——气血通、经脉通，以达到调畅机体之功。在长期的临床应用中，很受患者的欢迎。

2012 年在国家中医药管理局、四川省中医药管理局以及成都中医药大学附属医院的关心与支持下，李氏杵针疗法被国家中医药管理局遴选为全国首批 64 家中医学学术流派传承工作室建设项目之一，并在同年底成立了“四川李氏杵针流派传承工作室”。通过工作室全体人员共同努力，总结前人的辛劳成果，在梳理传承脉络、完善学术思想、提炼诊疗技术、挖掘流派文化、建设传承平台、培养多样化人才、建设示范特色门诊、开发特色制剂、推广诊疗技术、建设流派网站等多个方面进行有序建设。各项建设工作进展顺利，并取得了阶段性成果。流派目前已建立了中国

中医科学院广安门医院、广汉市中医院、安溪县中医院、德国慕尼黑张小彦中医馆、广州中医药大学第一附属医院、上海泰坤堂中医医院、中铁二局成都残疾人服务中心、彭州慈惠堂、四川大学华西第四医院、北京中医药大学东直门医院等 10 个二级工作站，并于 2016 年成立四川省中医药学会杵针专业委员会，为杵针的推广与传承提供了宽广的平台。

“四川李氏杵针流派传承工作室”的各级医务人员的共同努力，发掘、整理、研究及总结临床实践，编写成了此书，并拍摄完成部分病种的治疗操作视频，体现了李氏杵针疗法的独特诊疗技术以及在临床上的应用。由于我们对老先生的学术思想体会肤浅，杵针疗法的临床经验掌握有限，难免会有诸多谬误，还望同道不吝教正，并以该书慰藉九泉之下的李仲愚老先生！

编者

2017 年 2 月

目 录

第一章 四川李氏杵针流派概览

第一节 流派概览·····	2
第二节 李仲愚先生学术思想概述及师承途径·····	9
一、李仲愚先生学术思想概述 ·····	9
二、师承李仲愚先生学术思想的基本途径 ·····	10

第二章 流派诊疗特色与技术

第一节 杵针的特点·····	16
一、人文关爱 ·····	16
二、以布阵代替配穴 ·····	16
三、选穴精简、临床施治方便 ·····	17
第二节 杵针疗法常用的特殊穴位·····	19
一、八阵穴 ·····	20
二、河车路 ·····	24
三、八廓穴 ·····	30
四、面部五轮穴 ·····	31
第三节 独创奇穴，疗效非凡·····	32
一、北辰穴 ·····	32
二、八荒穴 ·····	34

三、十鬼穴	36
第四节 杵针工具	38
一、杵针的构造	39
二、杵针的规格	39
 视频 1 杵针工具 / 40	
第五节 杵针治疗前的准备	40
一、杵针针具的选择	40
二、体位的选择	41
三、消毒	42
第六节 杵针治疗的手法	43
一、持杵和行杵	43
二、行杵的高度、角度、轻重、徐疾	44
三、行杵与得气	46
四、杵针操作的基本手法	47
五、杵针补泻手法	48
六、杵针治疗时间	50
七、杵针治疗注意事项	50
第七节 杵针手法的练习	51
第八节 杵针的心法	52
一、临证须凝神静气，慈悲恻隐	52
二、施治必以意领气，调节阴阳	53
三、救人当医患感通，升华生命	53
第九节 杵针治疗纲要	54
一、辨证论治	55

二、脏腑经络辨证	55
三、杵针治疗原则	66
四、处方配穴	68
第十节 杵针治病组方举例	72
第十一节 马丹阳与“天星十二穴”	74
一、马丹阳与“天星十二穴”概说	74
二、马丹阳其人及“天星十二穴”白话解	77
三、担截法辨析	84
四、“千金十要穴”和“天星十二穴”的共同治疗特点	86
第十二节 指针	88
一、指针操作的基本手法	88
二、指针的应用	90
三、指针所用的一些特别穴位	92

第三章 优势病种治疗各论

第一节 头痛	94
一、病因病机概述	94
二、辨证及治疗	94
三、典型验案	98
附：三叉神经痛	100
 视频 2 头痛的杵针治疗 / 100	
第二节 眩晕	101
一、病因病机概述	101

二、辨证及治疗	102
三、典型验案	104
 视频 3 眩晕的杵针治疗 / 106	
第三节 耳鸣耳聋.....	106
一、病因病机概述	106
二、辨证及治疗	107
三、典型验案	109
 视频 4 耳鸣耳聋的杵针治疗 / 111	
第四节 高血压.....	111
一、病因病机概述	111
二、辨证及治疗	111
三、典型验案	114
 视频 5 高血压的杵针治疗 / 116	
第五节 中风.....	116
一、病因病机概述	116
二、辨证及治疗	117
三、典型验案	120
 视频 6 中风的杵针治疗 / 121	
第六节 痛经.....	122
一、病因病机概述	122
二、辨证及治疗	122
三、典型验案	124
 视频 7 痛经的杵针治疗 / 126	
第七节 颈椎病.....	126

一、病因病机概述	126
二、辨证及治疗	126
三、典型验案	129

 视频 8 颈椎病的杵针治疗 / 131

第八节 漏肩风.....	131
--------------	-----

一、病因病机概述	131
二、辨证及治疗	132
三、典型验案	133

 视频 9 漏肩风的杵针治疗 / 134

第九节 腰腿痛.....	134
--------------	-----

一、病因病机概述	134
二、辨证及治疗	136
三、典型验案	138

 视频 10 腰腿痛的杵针治疗 / 140

第十节 膝关节骨性关节炎.....	140
-------------------	-----

一、病因病机概述	140
二、辨证及治疗	141
三、典型验案	143

 视频 11 膝关节骨性关节炎的杵针治疗 / 144

附 视频目录

(请扫描二维码观看)

视频 1 杵针工具

视频 2 头痛的杵针治疗

视频 3 眩晕的杵针治疗

视频 4 耳鸣耳聋的杵针治疗

视频 5 高血压的杵针治疗

视频 6 中风的杵针治疗

视频 7 痛经的杵针治疗

视频 8 颈椎病的杵针治疗

视频 9 漏肩风的杵针治疗

视频 10 腰腿痛的杵针治疗

视频 11 膝关节骨性关节炎的杵
针治疗

— 第一章 —

四川李氏杵针流派概览

—

◆ 第一节 流派概览

杵针疗法，是李氏家族入川始祖李尔绯老祖公少年时师从如幻真人学到的。当时如幻真人是武当山岩居道士，他精武艺，善导引，修炼之暇，常以杵针为穷苦山民治病。始祖侍奉真人十有三载，一日真人抚臂谓始祖曰：汝世缘尚深，应广救良民，拯民于水火之中，不能如我岩居穴中，与草木同腐，汝速下山安家立业，与世人多结良缘，汝当自珍！师徒之情永不磨灭。

始祖跪拜膝前，恳求侍师终生，师不允，祖因夙慕天府山川雄秀，故翌日泣别真人，入川。

李氏祖籍湖北麻城县孝感乡，从尔绯老太公算起，在四川已经十七代。现有文字记载的十二代是李春庭公，春庭公亦为天彭名医，自幼习医，传承了家传之杵针疗法，常奔走于乡间为民疗疾，医馆患者遍布天府之地，为后来杵针的继续传承奠定了坚实的医学基础。春庭公后，第十三代传人李文焕公继承家学，熟读中医典籍，亦习西学，后声名斐然，被聘请于熊克武军团任军医，由于治病手段既有中医又用西医，所以备受官兵们的尊重喜爱。后四川军阀混战，动荡不堪，乡里民不聊生，文焕公无意于政途，一心牵挂乡邻，遂辞职回乡，专心培养族人。

李仲愚老先生是为第十四代传人。

李氏 1920 年 2 月 21 日生于四川省彭县九尺乡仁凤里。彭县古称彭州，属蜀中天府，人杰地灵，名医辈出，尤以晚清中西