



你比想象中优秀

张艳玲 编著

每一颗成长中的心灵
都会有或多或少的纠结
听一些故事，打开一个心结
治愈一段忧伤
成长，是不断自我疗愈的过程

青少年

心灵治愈故事系列

♥ 青少年心灵治愈故事系列

你比想象中 优秀

张艳玲 编著

北京出版集团公司
北京少年儿童出版社

图书在版编目(CIP)数据

你比想象中优秀 / 张艳玲编著. — 北京 : 北京少年儿童出版社, 2017. 1

(青少年心灵治愈故事系列)

ISBN 978 - 7 - 5301 - 4845 - 7

I. ①你… II. ①张… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 178015 号

青少年心灵治愈故事系列

你比想象中优秀

NI BI XIANGXIANG ZHONG YOUXIU

张艳玲 编著

*

北京出版集团公司 出版
北京少年儿童出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100120

网 址 : [www . bph . com . cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京同文印刷有限责任公司印刷

*

787 毫米×1092 毫米 16 开本 12.25 印张 150 千字

2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5301 - 4845 - 7

定价: 25.80 元

如有印装质量问题,由本社负责调换

质量监督电话: 010 - 58572393



前言

成长路上，每一颗善感的心灵，都会有或多或少的纠结与忧伤。幸好这世上有一种疗愈的方法，它们藏在一个个小故事里，正如良师益友，陪伴着我们成长，帮助我们慢慢打开心灵，拥抱阳光。

2016年，我们出版了“青少年心灵治愈故事系列”全六册，此次新出版的三本，是对这一系列图书的补充。这九本书，收录了五百多个精彩的小故事，囊括了勇气、诚信、认知自我、专注、友爱、情绪管理等各个不同的情商培养主题，是暖心的读物，写给正值青春前期，在经历某种程度的迷茫与疼痛的人。

每一本书精心选编了数十个精彩的小故事。这些故事，或出自一些对后世有着深远影响的历史事件，或来自古今中外名圣先哲们的生活片段。书中的每个故事都不长，却以通俗的语言和生动的方式诠释着本来简单的人生真谛与深刻道理。

对于成长中的青少年来说，故事里蕴藏的人生智慧，不仅有益于智力的发展，更有利于品格的养成和性格的塑造，给人以精神的滋养。故事中所传递的温暖、向上、积极、美好的能量，会伴随阅读不知不觉地在他们心中生根发芽，鼓励着小读者学会爱，敢于梦想，用专注、勇敢、诚实等高贵的品质塑造自身，淬炼一颗更强大、更坚韧的心来面对挫折，拥抱美丽人生。

本丛书的每个故事都有“心灵物语”和“心灵加油站”两个板块，为读者提供了一种阅读引导，这里既阐述了故事的内涵，也给了读者静心思考的空间。每个故事都配有精美插图，美图美文，带领读者走进美好的故事世界。

本丛书的策划及组稿过程中，得到了北京市史家小学、北京市第三十九中学、北京市广渠门中学等名校德育名师的真诚帮助，他们从多年的青少年德育工作的实践出发，对丛书提出中肯的修改意见和建议，让这套书更加贴近青少年的成长轨迹，对他们的人生更有帮助。

一路成长，一定会是这样：有哭有笑，有奔跑也有跌倒，但我们终将去向美好的远方。“青少年心灵治愈故事系列”，是送给成长中善感心灵的最美礼物。让这些精彩的励志小故事帮助我们抚平忧伤、点亮心灯，沿着青春的航线，在温暖中远行，在憧憬中走向美好的世界。

编者

2017年1月





目 录

郑国人两次智退秦师·····	1
当断不断的春申君·····	5
王翦平灭六国·····	8
减灶诱敌与增灶退敌·····	12
田单出奇招破燕·····	16
背水一战的不同结局·····	20
公孙渊自取灭亡·····	24
曹髦自蹈大祸·····	28
优柔寡断的何进·····	32
犹豫将军袁绍之死·····	36
“老狐狸”司马懿的智慧·····	39
邓艾偷渡阴平·····	42



苻坚与王猛·····	45
张柬之果断平乱·····	49
李隆基先发制人·····	52
蝗灾并不可怕·····	56
张巡退敌·····	59
李愬雪夜袭蔡州·····	63
郭子仪只身退强敌·····	67
丁谓的“一举三得”·····	71
寇准瀟湘退敌·····	74
文彦博安定朝纲·····	78
钓鱼城“独钓中原”·····	82
朱棣千里袭南京·····	86
“神人”王守仁·····	89
叔奸刘瑾的覆灭·····	92



崇祯帝自毁长城·····	96
史可法的失败·····	100
摆脱成见的束缚·····	104
“鲨胆彤”的决断·····	107
王安的成功与失败·····	110
不存在的规则·····	113
从骑士之子到“奥古斯都”·····	116
“西班牙帝国”的覆灭·····	119
永远飘扬的“纳尔逊精神”·····	123
美国的扩张之路·····	126
库图佐夫的空城计·····	130
“世界债主”的起步之路·····	133
改变欧洲的一秒钟·····	136
不要在冬天进攻俄罗斯·····	139



列宁的抉择·····	143
愚蠢的命令·····	146
诺曼底登陆·····	149
卓别林智擒劫匪·····	152
“重建大王”的两次创业·····	155
打造冰激凌中的劳斯莱斯·····	159
排列错误的键盘·····	162
电梯一定要装在楼里吗? ·····	165
奥运会的“商业之父” ·····	168
勇敢抓住机会的“财富教父” ···	172
一千万难倒报业巨头·····	175
大字公司的振兴和灭亡·····	179
时代浪潮中起落的柯达·····	183
哲学家的婚姻论证·····	186

心灵物语

两军对垒，光凭匹夫之勇是不行的，还要有随机应变的智慧。



郑国人两次智退秦师

西周末年，周幽王沉湎酒色，不理国事，重用奸臣虢石父，最终导致犬戎入侵，身死国破，周幽王的儿子周平王在郑、卫两国的帮助下从镐京迁都到洛阳。周平王很感激帮助自己的郑、卫两国，给予它们很丰厚的奖励。后来，郑国在郑庄公的治理下一跃成为当时数一数二的强国，连周平王的孙子周桓王都被它打得落荒而逃，周桓王本人还中了一箭。

但是，随着齐桓公称霸和楚国渐渐强盛，因内乱长年不思进取的郑国渐渐丢掉了强国的地位，抵抗外敌侵略更是力不从心。由于地处中原，四周强敌环伺，郑国也就成了各大强国争夺的中心。弱小的郑国不得不通过投靠强国来保证自己的生存。但是，每当郑国投靠了某个强国，另一个强国马上就会大兵压境，迫使郑国投降；而郑国就在这无休止的拉锯战中越来



越疲惫、弱小。

但是，郑国有很多优秀的人才，他们为郑国的现状而担忧，愿意在国家危难之时尽自己的一分力量。烛之武就是其中之一。

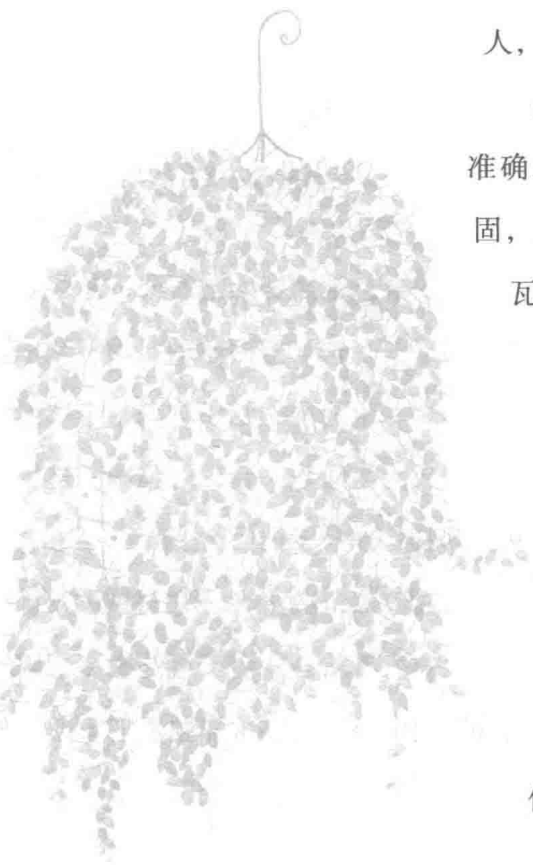
郑文公时，楚成王进攻郑国，迫使郑国与楚国订立盟约。在楚国退兵后，当时刚刚称霸的晋文公以郑国背弃从前与晋国的盟约，而且在晋文公流亡的时候对晋文公无礼为借口，邀请秦国一同伐郑。郑文公惊恐不已，连忙将老臣烛之武请来，并委托他去说服秦国退兵。

在当时，秦晋世代通婚，秦穆公还将女儿嫁给晋文公，并帮助他夺回晋国国君的位置。但是，秦穆公也是一位明君，与晋文公一样有着称霸中

原的想法。而秦穆公实际上的最大敌人，就是黄河对岸的晋国。

烛之武分析了秦晋之间的关系，准确地判断出秦晋同盟其实并不稳固，只要方法得当就能让它们的同盟瓦解。于是，他连夜出城来到秦军大营，对秦穆公说：“您帮助晋文公上台的事情天下皆知，可是晋文公又是怎么对您的呢？等到郑国灭亡，您就是晋国的下一个目标了。您不如留下郑国，一旦秦国需要郑国的力量，郑国一定会毫无保留地帮助您的。”

秦穆公听了烛之武的话，觉



得很有道理，于是连夜撤军，只留下杞子、逢孙、杨孙三个人带一支军队监视郑国。晋文公为了不得罪秦国，被迫退兵。

后来，晋文公通过外交手段使郑国再次与晋国结盟。秦穆公对郑国的反复无常十分生气，但又不想得罪晋国，也没有说什么。过了几年，晋文公死了，秦国趁着晋国忙着治丧的时候，命大将孟明视带兵长途奔袭郑国，让留在郑国的三位将军秘密做好里应外合的准备。

有一位名叫弦高的郑国商人，经常在周王领地和郑国间贩牛。虽然在那个时代商人地位低下，但这毫不影响弦高热爱自己的国家。一天，弦高又赶着一群牛准备去洛阳贩卖。在他路过滑国时，忽然发现有一支规模庞大的部队正悄悄经过滑国边境。

弦高心中感到非常不安：这是哪里来的军队？为什么要经过这里？看他们行军的方向，难道是要攻打郑国？于是，他拿出自己的一部分路费，暗中打听这支军队的意图。事情果然如弦高所料，这支部队是秦国派出去攻打郑国的。

弦高心想，此时再回去报告已经来不及了，不如就在这里挡住他们。但是，自己只有一群牛，秦国却有上万的士兵，该怎么办呢？

最后，弦高想出了一个大胆的计划。第二天，秦军准备继续前进的时候，弦高忽然出现在秦军的必经之路上。

他对秦军说：“我是郑国的使节，我们国君听说贵国的军队要到郑国来，特地送上一一些薄礼慰劳各位。”说罢献上十二头牛给秦军。

孟明视听了弦高的话，心中暗暗叫苦：郑国已经知道了他们长途奔袭的事情，去郑国已经不可能取得战果了。

于是，他在送走弦高之后就命令军队返回秦国，路上还顺手灭掉了滑国。



弦高返回郑国后，立刻向郑国国君报告了这件事。郑国国君马上派人警告秦国留在郑国的三位将军，并将他们赶回秦国。后来，孟明视的大军在崤山遭遇晋国伏击，全军覆没。

心灵加油站

强敌压境之时，烛之武与弦高，一个利用矛盾，分化瓦解；一个急中生智，假称犒师，不动一兵一卒，便成功地化解了郑国的危机。二人临危不惧的勇气，随机应变的智慧，直到今天仍被人们所赞颂。在困难出现的时候，贸然行事只会撞得头破血流。俗话说：人急智生。越是危难时刻，越能考验一个人的应变能力。有智慧的人，会冷静地分析形势，找出对自己有利的因素并加以利用。以柔克刚，以智取胜，才是解决问题的最佳方式。

心灵物语

遇事当断不断、踌躇不前的人，往往会坐失良机。

当断不断的春申君

战国时代，有四位礼贤下士、门客数千的贵族，人称“战国四公子”。他们凭借自己的权谋，依靠门客的智慧，在战国时代大放异彩。其中，楚国春申君黄歇是四人中最杰出的一位。他依靠自身的智谋阻挡了秦军灭楚的计划，在楚顷襄王病重时又帮助作为人质的太子（也就是后来的考烈王）逃离秦国回国继位，因而被封为春申君，并受楚王重用。

在春申君的努力下，楚国成功地抵挡了秦国，国力也越来越强盛。可是这时，一个问题摆在春申君的眼前：楚王因病没有儿子。一旦将来楚王驾崩，势必会引起王族分裂和自相残杀。到那时，秦国就会乘虚而入，楚国就危险了。这该怎么办呢？春申君虽然着急，却一筹莫展。

这时，正好有一个叫李园的人，他有个妹妹长相出众。他听说楚王大肆



收纳美女，就希望把妹妹献给楚王，借以获得权势和地位。可是，他又担心如果妹妹长时间没有孩子就会被楚王疏远。于是，他和妹妹商量出了一个计划。他先找机会成为春申君的门客，又借出使的机会故意延误，从而成功地吸引春申君的注意，并把自己的妹妹献给了春申君。他的妹妹很受春申君宠爱，很快就有了身孕。他知道这一消息，马上找到春申君说：

“现在楚王没有儿子，您可以把她献给楚王，反正她刚刚怀孕不久，外人也看不出来。到时，下任楚王就是您的儿子，您的地位不就更提高了吗？”

春申君觉得有理，就把李园的妹妹进献给了楚王。后来，李园的妹妹生下了一个男孩，一出生就被立为太子。楚王很高兴，立李园的妹妹为王后，李园和春申君也因进献有功受到了奖赏。

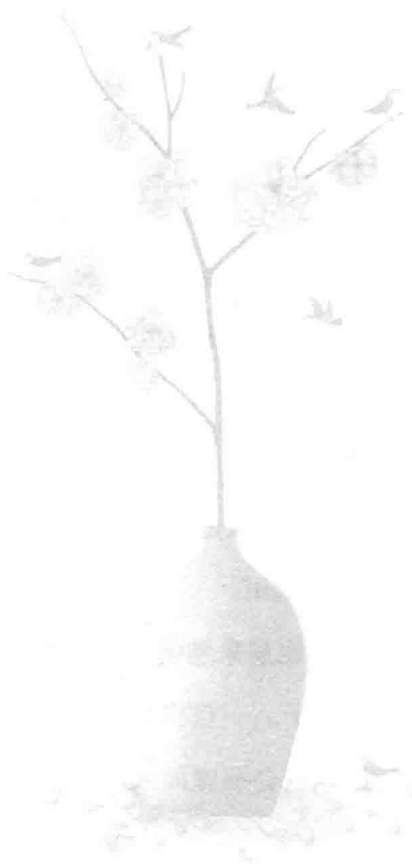
但是，李园开始不放心了。他担心事情一旦外泄，自己绝对不会有好下场，还不如一不做二不休，杀了春申君灭口。于是，他开始豢养刺客，准备暗杀春申君。

春申君的门客朱英听说了李园的事，连忙向春申君进言：“李园害怕您会把太子的事泄露出去，已豢养刺客图谋对您不利，这

事都尽人皆知了！您应该当机立断，

杀了李园，否则一定会有危险！”

可是春申君不但不听，还若无其事地说：“先生多虑了，我了解李园，



他是个胆小、温和的人。我又一直对他那么好，他不会做出什么对不起我的事。”朱英见春申君根本就没有把李园的事放在心上，深感失望，又害怕到时候会殃及自身，于是连夜逃往他国。

十七天之后，楚王病死，灵位被安放在棘园。李园觉得这是个好机会，就马上派出刺客埋伏在棘园内，又假托王后命令召春申君进去拜谒。果然，春申君入园之后，就再也没能出来。李园一个人控制了楚国的大权。

心灵加油站

叱咤风云的春申君，在政治上聪明过人，在生活中却糊涂透顶。他轻信奸佞，不辨是非，优柔寡断，最后不但搭上了自己的性命，同时也危害了国家。“当断不断，反受其乱。”司马迁在《史记》中如此评说春申君，不无遗憾与惋惜。如果当初春申君能够听从朱英的劝告，当机立断，及早出手除去李园，那么他和楚国的命运恐怕都要改写了。一念天堂，一念地狱。如果一个人在应该做出决断的时候犹豫不决，反过来就要遭受祸害了。



心灵物语

在人生的路途上，只有
将目光投向远处，才能通行
无阻。

王翦平灭六国

战国后期，通过商鞅变法和连年讨伐而强大的秦国，终于在秦王嬴政这一代有了彻底扫平六国的实力。秦王嬴政是一位拥有雄才大略的君主，在铲除了吕不韦之后，他通过任用各国贤才，积极准备彻底扫平六国的战争。

秦王嬴政在位十年，秦军彻底消灭了韩国，并马上进攻赵国。但是，赵国的抵抗十分顽强，让强大的秦军也无可奈何。这时，一位秦军将领对秦王嬴政表示，只要将军队交给他，他一定有办法扫平赵国。这位将领就是秦灭六国的最大功臣王翦。

历史上对于王翦年轻时的事迹记载得不多，等到他成为秦军统帅之时，他已经是年近六旬的老将了。但是，这位老将却主动要求去对付赵国。秦