

方太青竹筒国学计划丛书

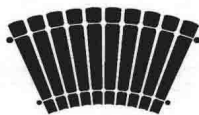


|方|太|青|竹|筒|
國學計劃

日
行
一
善

浙江人民美术出版社

方太青竹简国学计划系列丛书



|方|太|青|竹|简|

國學計劃

日
行
一
善

浙江人民美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

日行一善 / 方太青竹简编. —杭州:浙江人民美术出版社, 2015.3 (2015.8重印)

ISBN 978-7-5340-4287-4

I. ①日… II. ①方… III. ①品德教育—中国—通俗读物
IV. ①D432.62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 050908 号

责任编辑 徐 硕 陈超奇 薛 强
装帧设计 傅笛扬
责任印制 陈柏荣

日行一善

出版发行 浙江人民美术出版社
地 址 杭州市体育场路 347 号
邮 编 310006
网 址 <http://mss.zjcb.com>
经 销 全国各地新华书店
制 版 浙江新华图文制作有限公司
印 刷 浙江海虹彩色印务有限公司
开 本 889mm×1194mm 1/32
印 张 2.125
字 数 38 千字
版 次 2015 年 3 月第 1 版 2015 年 3 月第 1 次印刷
2015 年 8 月第 1 版 2015 年 8 月第 2 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5340-4287-4
定 价 49.00 元

如发现印刷装订质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

序

猗猗绿竹，淡淡书香，中华经典，源远流长。中华国学经典是一份先人留给我们的宝贵遗产，如何在新时代中继承发扬这份遗产，让先哲思想如春风化雨，滋润心灵。这是我们一直在思考的问题。

2010年3月方太集团发起并主办国学推广综合性项目——“方太青竹筒国学计划”，以搭建“分层次、全系统、可亲近的国学自修平台”为奋斗目标，通过“国学图书室”“我陪孩子读经典”“孔子堂教室”“相约论语100”“高校国学周”“微说国学”“年度国学论坛”等系列活动贯穿全年，推动传统文化教育与传承，倡导真正科学系统的国学自修环境。同时褒扬那些身体力行传播国学文化的个人和组织，支持他们的国学实践；为青年一代确立文化认同感和民族自信心提供支撑；用国学文化来促进和谐的社会生活的建设。

方太青竹筒国学计划全面启动至今，我们累计开展国学推广活动近百场，邀请百位教授级国学导师授课，万余名观众现场学习，活动开展以来影响人数超过300万人。我们期望鼓舞更多人参与到国学活动中来，自发养性，随时修为，实现内心的平和、独立与丰富。

为了配合“方太青竹筒国学计划”的开展,我们特推出配套国学图书,《弟子规》《三字经》以开蒙,《诗三百》以言志,《学庸论语》以立身,《了凡四训》以自省,《日行一善》以践行。古人有诚意致知修身齐家之序,“方太青竹筒国学计划”延续了砺身修行的精神,以墨香的悠远,传承文化血脉。通过阅读、朗诵、识记、领会,“方太青竹筒”将在孩子心中点亮中华文化之光。

《弟子规》《三字经》是我国传统国学启蒙读物,它短小精悍、琅琅上口,千百年来,家喻户晓。《诗经》是中国历史上最早的诗歌总集,收录西周至春秋的诗歌三百余首,风雅传颂千载。本系列中的《诗三百》选取《诗经》的精华篇章,便于吟诵。《学庸论语》分《大学》《中庸》《论语》三部分,是儒家思想的精髓所在,也是久经淬炼的国学经典。《了凡四训》是明朝袁了凡先生所作的家训,以此警戒他的儿子,认识命运的真相,明辨善恶的标准,改过迁善。《日行一善》是方太青竹筒编辑的手册,阐述行善大义,弘扬善之精神。“人能弘道。”推广国学教育是方太集团的一份文化责任,也是所有方太人的心心念念所在。

愿这一套带着淡淡书香的国学经典书籍,能带领大家开启一段精神文化之旅!

方太青竹筒国学计划

前 言

今天人们精神的匮乏，与三十年前物质的匮乏一样令人心痛。据调查，76%的人认为今天人们的精神和道德正在迅速滑坡。劣币驱逐良币，不是我们成为劣币的理由。资源是有限的，只有大脑、良知和善念可以无限开发。日行一善，每个人每天做一件善事。回到人性光辉的原点，重新出发，这才是回家的路。

善是儒家文化乃至各大文明共同推崇的一种美德。据《德育古鉴》记载，宋代有个人叫葛繁，一生坚持日行一善，后来官至太守之职。有人请

教他如何“日行一善”，他说：“比如这里有条板凳，倒了碍人走路，就弯腰把它扶正放好，即是一善。”行善不是惊天动地的大举动，而是一点一滴的小积累。

抱有一颗真诚的利他之心，为善而善才是真善。相应地，善有善报，无私的利他行善会给自身带来很多意料之外却在情理之中的好处。

行善达己。行善不仅修炼自身，积善成德，更可以给自己带来快乐，提高人生的幸福指数。同时，一个人思善行善，便会得到他人的尊重和亲近，结下善缘。众多的善缘日后必会成就自己的事业！

行善兴家。“积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃。”凡事都有因果，如果我们希望得到家庭美满的福报，那么当下就要种下善因。你的身体力行，言传身教，会在父母、爱人和孩子心中种下善念。这样整个家庭就会相亲相爱，其乐融融。

行善利社会。“只要人人都付出一点爱，世界将变成美好的人间。”你的善行会影响你周围的很多人，将会促进整个社会形成行善的风气。一旦风气形成，我们的社会就会变得更加美好。

我们把“追求全体方太人物质和

精神两方面的幸福”作为自己的使命，“日行一善”和“努力工作”是我们获得“两方面幸福”的两大法宝。但行善也不能违背大义和原则，不要成为孔子所说的“乡愿”。行善并不难，只要我们心存大义，心怀善念，随缘而为，便能轻松做到！

方太集团董事长兼总裁：

什么是日行一善

日行一善是每天坚持做一件善事,每天坚持有所改善,这种为善且坚持的精神符合天道。每天坚持日行一善,逐渐成为习惯,天道酬勤,我们就会在物质和精神两方面获得极大的财富。

每天做一件善事

日行一善就是在心发善愿的基础上,每天做一件善事。我们每日起心动念为别人着想,起一善念,这是心行一善;我们每日与人交谈,说一句有益别人的好话,这是口行一善;我

们每日身体力行，做一件有益别人、有益社会的事，这是身行一善。

善事不分大小，节省一滴水，节约一粒米，一个微笑，一声问候都是一善。善事不分对象，对人对己都可以行善，给周围的人一个方便，早睡早起保重身体同样是一善。日行一善人人都可参与，不分地位，不分贫富，不分学历，不分年龄。

行善是一种布施，是一种利他，是谦虚地做人，是每天要反省，是人与人之间的包容与谅解。做善事不一定要用金钱，只要你能实践并坚持，从点滴做起，平安、财富、事业等等福气就会随着你的善行很快到来。

明代的袁了凡，因为修身立命及著述《了凡四训》而在中国和日本家喻户晓。了凡先生为了改造命运，在云谷禅师指点下，认识命运并心发善愿，笃定做善事三千件。通过“立命、改过、积善、谦德”，把改过行善落实在行动上，最终成功改造命运，取得很大成就，并受到世人的尊敬。

行善并不难，只要我们每天动一善念，随缘而为，就能轻松做到。现在人大多畏难求速，所以略微做几件善事，不见效果便放弃了。针对这种现象，我们倡导每天做一件善事，既不难，又能持久，看似不起眼，其实意义深远，利益重大。

每天持续不断改善

日行一善，广义而言就是我们在日常生活中、为人处世中去践行和体现那些好的行为和品质。日行一善不仅要求我们发善心、做善事，在企业这种组织环境中，日行一善还有更重要的表现，即：立足本职，不断改善。要想实现不断改善，则首先要心发善念，把追求卓越当作工作的目标，并且放在心中，立为方针。

方太的使命是让家的感觉更好，愿景是成为受人尊敬的世界一流企业。这就需要我们每一位方太人肩负

使命，为实现公司的愿景而不懈努力。这要求我们不仅要做好本职工作，更要不断创新，追求卓越。千里之行始于足下，九层之台起于累土，我们唯有从现在开始，从小事做起，不断改善，持续优化，最终才能实现质的飞跃。

方太价值观讲，要积极主动，要持续改善，也是这个意思。如何让我们的产品技术领先、设计独特、品质卓越，怎样减少产品的返修率和呆滞率，目前的市场占有率是不是达到了最大，行政职能部门还能在哪些方面为公司业务提供支持等等，这些都是需要我们经常反复思考的问题。

持续改善,需要观念保障,这就是价值观告诉我们的,不讲不可能,不讲差不多。事情和问题摆在我们面前,如果用“不可能”的眼光看待,那么我们就失去了改善和优化的机会;而用“差不多”的态度对待,那么我们就失去了精益求精的机会。

当我们每天持续不断地改善工作,全心全意地投入,就会发现工作的乐趣,就会产生无穷的动力和创造力。持续不断的改善其实也是一种修行,将心思集中到一点,能磨练我们的心性,改善我们的心智模式,提升我们的灵魂,造就我们纯粹而卓越的人格。

为什么日行一善

行善利他是人性的根本，人一生下来就有利他的本能，这就是我们一生善行无数的原因。行善能够让自己获得良好的社会声誉，树立个人品牌；也能够使自己精神愉悦，提高幸福指数；更能够让家庭幸福安康，长盛不衰。

行善利他是人性之本

人性先天是向善的，孟子说，人性向善，就像水往低处流一样。人性没有不善良的，水没有不向低处流的。而人性之所以是善的，是因为人生来

就具有“善端”，这种“善端”不仅是先天的，也是超功利的。孟子所谓的“性善”不是指人具有先天的道德观念，而是说人天生具备向善的要求和为善的能力。

科学家发现，婴儿个个都是行善利他的“好儿童”。研究人员每天在一群刚刚会爬的婴儿面前做简单的动作，比如用夹子挂毛巾，把书垒成堆。经过一段时间，研究人员会故意笨手笨脚地搞砸这些最简单的任务，比如把夹子掉了，或把书堆碰倒了。这时，让人惊奇的事情发生了，一个裹着尿布的婴儿看看研究人员的脸色，又看看掉在地上的夹子，马上明白了是怎么回事。他手脚并用地爬过来，抓起