

中医师承经典必背丛书



中医心法

必背

主编 邹运国 高侃

中国医药科技出版社

中医师承经典必背丛书

中医心法必背

主编
协编

邹运国

高

孙秀丹

谭学

刘家孝

张



中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医心法必背/邹运国, 高侃主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2015. 9

(中医师承经典必背丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 7494 - 9

I. ①中… II. ①邹… ②高… III. ①中医学 - 临床医学 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 098675 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 889 × 1194mm¹/₆₄

印张 6⁷/₈

字数 156 千字

版次 2015 年 9 月第 1 版

印次 2015 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 7494 - 9

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内容提要

本书将《医宗金鉴》中极具临床实战的心法悉数收录，能“使为师者由是而教，为弟子者由是而学”，主要从伤寒、杂病、妇科、儿科、外科入手，逐字点校、精心编排，并以口袋书的方式呈现，便于携带。本书适用于中医院校学生、民间中医工作者、西医学习中医者以及广大的中医爱好者、初学者阅读参考。

总前言



如果说中医是高山，那么，拿什么来作为登上高峰的工具呢？如果说中医是大海，那么，拿什么来作为到达彼岸的道具呢？这便是中医传承路上必须面临的一个值得深入思考的话题。

在中医的传承路上，每一个名医大家，都拥有独特的传家宝。那么这些传家宝是否可以“用之四海而皆准”呢？答案是肯定的！那些传家宝就是历代医家留下来的脍炙人口的经典名句。

本套丛书编者结合中医世家祖传、民间中医师承以及中医院校科班学习的必要性，将中医从入门到提高必须要掌握的经典名句进行优中选精、精中选优，精心校对，给广大读者一个快捷而又恰当的路径，能够迅速

入门和快速提升。

《中医入门必背》主要从中药、方剂、诊断、综合和针灸入手，精选中医史上最经典、最基础、最具代表性的经典歌赋，朗朗上口，易读易记，以使一入门就能很快掌握中医的基本功。

《中医心法必背》主要从伤寒、杂病、妇科、儿科、外科入手，将极具临床实战的心法悉数收录，“使为师者必由是而教，为弟子者必由是而学”。

《中医临床必背》主要从四大经典和温病学派的精品言论入手，精选中医史上最经典、最实用、最具临床性的经典条文，言言金石，字字珠玑，能将中医的理法方药融为一体，切于临床实用。

中医界也一直流传着“读经典，做临床”的铁律，在“读经典”的过程中，务必先要将备受推崇、历久弥新的中医经典著作，以及确切实用的中医基本知识进行背诵。我们常说的“书读百遍，其义自见”，实际上就是一个“从

熟悉到熟练，从熟练到生巧”的过程。也只有经典烂熟于心，才能领悟中医的精妙，在“做临床”的时候才能有的放矢、屡试屡效。纵观历代名医的成才之路，我们会惊奇地发现——经典的功夫越深，发展的后劲才会越大。今时的我们，应该借鉴古今名医成长成才的共同经验，扎好中医的基本功，以便于今后在临床中施展才华、大展拳脚。

为了保持经典原貌，凡入药成分涉及国家禁猎和保护动物的（如犀角、虎骨等），原则上不改。但在临床应用时，应使用相关的代用品。

本次选编的内容，既符合中医世家祖传，又适合民间中医师承，也适合西医学习中医，更适合中医院校科班，可以说是集大成、聚经典的一次汇编，希望能够将中医的传承落到实处。

A handwritten signature in black ink, reading '刘立国' (Liu Liguang). The characters are written in a cursive, expressive style. The first character '刘' is on the left, and '立国' are on the right, connected by a vertical stroke.

2015年夏于北京

目 录

第一部分 伤寒心法要诀

第二部分 杂病心法要诀

第三部分 妇科心法要诀

调经门	102
经闭门	109
崩漏门	112
带下门	114
癥瘕积痞痞疝诸证门	115
嗣育门	119
胎前诸证门	122

生育门	131
产后门	133
乳证门	148
前阴诸证门	151
杂证门	154

第四部分 儿科心法要诀

儿科四诊总括	158
初生门（上）	162
初生门（下）	170
惊风门	177
痢证门	181
疳证门	182
吐证门	191
泻证门	194
感冒门	197
瘟疫门	200
暑证门	203
霍乱门	205
痢疾门	206

疟疾门	208
咳嗽门	210
喘证门	212
痰证门	214
疝证门	215
淋证门	218
头痛门	220
腹痛门	221
黄疸门	222
水肿门	224
腹胀门	226
发热门	227
积滞门	229
癖疾门	230
汗证门	231
失血门	232
杂证门	236

第五部分 外科心法要诀

头部	274
----------	-----

面部	281
项部	287
背部	295
腰部	300
眼部	301
鼻部	305
耳部	309
口部	311
唇部	313
齿部	314
舌部	319
喉部	322
胸乳部	327
腹部	332
腋部	334
肋部	335
内痛部	336
肩部	341
臑部（自肩至肘曰臑）	342
臂部（自肘至腕曰臂）	344

手部	345
下部	349
臀部	355
股部	360
膝部	364
胫部	367
足部	372
发无定处（上）	377
发无定处（中）	385
发无定处（下）	393
杂证部	402
婴儿部	413



第一部分

伤寒心法要诀



伤寒传经从阳化热从阴化寒原委

六经为病尽伤寒，气同病异岂期然，
推其形脏原非一，因从类化故多端。
明诸水火相胜义，化寒变热理何难，
漫言变化千般状，不外阴阳表里间。

太阳风邪伤卫脉证

中风伤卫脉浮缓，头项强痛恶寒风，
病即发热汗自出，鼻鸣干呕桂枝功。

太阳寒邪伤营脉证

伤寒伤营脉浮紧，头疼身痛恶寒风，
无汗而喘已未热，呕逆麻黄汤发灵。

风寒营卫同病脉证

中风浮紧遍身痛，头疼发热恶寒风，
干呕无汗兼烦躁；伤寒身重乍时轻，
浮缓呕逆无汗喘，头疼发热恶寒风，
烦躁而无少阴证，营卫同病大青龙。

误服三汤致变救逆

伤寒酒病桂勿与，呕吐不已血脓鲜，
尺迟服麻致漏汗，恶风肢急小便难，
微弱汗风青龙发，厥惕悸眩热仍然，
身润振振欲擗地，桂加附子真武痊。

三阳受病传经欲愈脉证

伤寒一日太阳病，欲吐烦躁数急传，
阳明少阳证不见，脉静身和为不传。

阳明表病脉证

葛根浮长表阳明，缘缘面赤额头疼，
发热恶寒而无汗，目痛鼻干卧不宁。

阳明热病脉证

白虎烦渴热阳明，汗出身热脉长洪，
不恶寒兮反恶热，合柴兼见少阳经。

阳明腑病脉证

胃实脉大腑阳明，大便难兮脾约同，

蒸蒸潮热濺濺汗，满痛始可议三承。

阳明慎汗慎清慎下

阳明表证反有汗，桂枝加葛中风传。
热证无汗亡津液，燥渴仍从白虎痊。
胃实汗热原应下，恶寒浮缓表为先。
欲知定硬识矢气，不转微涩下之冤。
舌滑尿白小便数，便硬休攻导自安。
小便数多知便硬，无苦数少是津还。

少阳脉证

往来寒热胸胁满，脉弦目眩而耳聋，
口苦默默不欲食，心烦喜呕少阳经，
或渴或咳身微热，或胁硬痛腹中疼，
或悸不呕尿不利，舌苔滑白小柴宗。

少阳病用柴胡汤加减法

胸烦不呕去参夏，加萎若渴半易根，
腹痛去苓加芍药，心悸尿秘苓易芩，
胁下痞硬枣易蛎，不渴微热桂易参，
咳去参枣加干味，小柴临证要当斟。

少阳禁汗禁吐禁下

少阳三禁要详明，汗谵吐下悸而惊，
甚则吐下利不止，水浆不入命难生。

少阳可吐可汗可下

胸满热烦栀子豉，痞硬冲喉瓜蒂平，
发热恶寒肢烦痛，微呕支结柴桂宁。
郁郁微烦呕不止，心下痛硬大柴攻。
误下柴胡证仍在，复与柴胡振汗生。

三阳合病并病

合病两三经同病，并病传归并一经。
二阳合病满喘发，自利葛根呕半同。
太少利芩呕加半，明少弦负顺长生，
滑数宿食大承气，三阳合病腹膨膨，
口燥身重而谵语，欲眠合目汗蒸蒸，
遗尿面垢参白虎，浮大汗下禁当应。
二阳并病汗不彻，面赤怫郁大青龙，
表罢潮热手足汗，便难谵语大承攻。
太少头项痛眩冒，心下痞硬如结胸，