



你不可不知的

NI BU KE BU ZHI DE SHI WAN GE WEI SHEN ME

十万个

为什么

人体与生活

编创◎李丽琼



长江出版传媒

长江少年儿童出版社

十万个为什么
SHIWANGEWEIFHSHENME

RENTI

人体与生活

SHENGHUO

什么东西在飞来飞去，还闪着光亮呢？

那是萤火虫，它的尾部能发光。

哎呀，我的眼睛！

怎么啦？

不知道啥东西飞进我的眼睛里了。

赶紧眨眼睛啊，眼泪会冲洗灰尘与异物的。



编创◎李丽琼

图书在版编目(CIP)数据

人体与生活 / 李丽琼著. — 武汉: 长江少年儿童出版社, 2016.6

(十万个为什么: 漫画版)

ISBN 978-7-5560-4961-5



I. ①人… II. ①李… III. ①人体—儿童读物②生活—知识—儿童读物 IV. ①R32-49②TS976.3-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第152146号

十万个为什么

人体与生活



出品人: 李 兵

策 划: 彭 哲

责任编辑: 李 翔

装帧设计: 蔡意军

经 销: 新华书店湖北发行所

出版发行: 长江少年儿童出版社

印 刷: 崇阳文昌印务股份有限公司

规 格: 720 毫米 × 1000 毫米

印 张: 10

版 次: 2016 年10月第1版 2016 年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5560-4961-5

定 价: 22.80 元

业务电话: (027)87671798 (027)87679174

本书如有印装质量问题 可向承印厂调换

前言

童年是人生旅途的开始。儿童站在成长的起点，面对这个未知的世界，他们的脑袋里充满着一个一个小问号：孔雀为什么开屏？萤火虫为什么发光？企鹅为什么不怕冷？为什么爸爸会长胡子？为什么子女会长得像父母？太阳为什么会发光发热？为什么会发生地震……大到天文地理，小到生活琐事，孩子们在发现问题、解决问题中体会到了科学的无穷奥妙、知识的丰富多彩，更激发了他们无尽的求知欲，同时锻炼了他们解决问题的能力。

在这瞬息万变、知识爆炸的时代，学如逆水行舟，不进则退，科学在发展进步，过去的很多知识已经变得陈旧，新的事物在不断涌现。就拿我们现在已经习以为常的手机、电脑来说，过去使用过传呼机、大哥大，可能很多人已经忘记甚至没有见过，而现在则发展为多功能、触屏的智能手机；电脑从286、386……奔腾发展到现在的酷睿多核，更新速度极快，甚至有了轻巧方便的平板电脑。

所以，我们不更新知识就不能进步。此外，孩子们提出的问题，看似简单、幼稚，却涉及自然界中各个门类的知识，蕴含着很多科学道理。为了鼓励孩子们勇于探索，学会求知并能获得新知，我们精心编纂了这套《十万个为什么》。全套书分

门类类为四册:《动物与植物》展现了千姿百态的动植物世界,《科技与发明》打造了一把步入科学殿堂的钥匙,《人体与生活》解析了玄妙无比的人体奥秘,《天文与地理》展现了绚丽多姿的宇宙和生机盎然的地球家园。书中用简明的文字、丰富多彩的图片,把一些深奥、抽象的科学知识描绘得通俗易懂、充满乐趣。

全书采用了大量新颖又贴近生活的设题,内容编排上遵循知识性和趣味性的原则,采用漫画的形式来回答孩子们的种种问题,选取儿童日常生活中的典型素材作为漫画故事的切入点,通过角色之间的言谈举止来再现孩子们好奇的种种问题,为孩子们创造一个良好的互动空间。

全书集科学性、知识性、趣味性于一体,不仅能够帮助孩子们开阔视野、增长知识,更是一位引领孩子们度过智慧童年的良师益友。衷心希望本书能够让孩子们自由徜徉在知识的海洋中快乐求知!



CONTENTS

目 录



为什么子女会长得像父母	1
双胞胎都长得一样吗	3
为什么人有高矮之分	5
为什么爸爸会长胡子	7
为什么嘴唇是红色的	9
人为什么会长有肚脐	11
只有人才会有指纹吗	13
为什么头发会变白	15
为什么指甲会长长	17
小孩为什么会掉牙	19
为什么夹肢窝特别怕痒	21
小孩子为什么容易尿床	23



为什么人会眨眼睛	25
为什么会产生错觉	27
为什么突然进入暗处会看不清 ...	29
人为什么要睡觉	31
人睡觉时会长个子吗	33
人为什么会做梦	35
心脏为什么会跳动	37
胃里的食物是怎么消化的	39
为什么人害羞时会脸红	41
为什么会流汗	43
为什么人会放屁	45
天冷时为什么会起鸡皮疙瘩	47
为什么肚子饿了会咕咕叫	49
左撇子和右撇子是怎样形成的	51
人为什么会生病	53
为什么会长虫牙	55
感冒了为什么鼻涕多	57
为什么人会打喷嚏	59
为什么会贫血	61
为什么有时肚子会疼	63
哭对健康有益吗	65





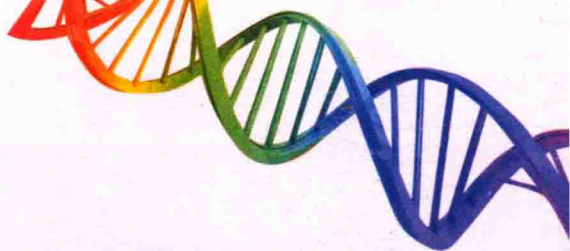
笑为什么有益健康	67
为什么要打预防针	69
睡觉时为什么要闭上眼睛	71
为什么不能空腹喝牛奶	73
为什么药物不宜与牛奶同服	75
为什么发烧要多喝白开水	77
为什么多看绿色对眼睛有好处	79
为什么不能多吃零食	81
为什么不能长时间看电视	83
为什么不能躺着看书	85
为什么要做眼保健操	87
为什么不能用手抠鼻孔	89
为什么每天早晚要刷牙	91
为什么早餐要吃得好吃	93
为什么吃饭前要洗手	95
为什么吃饭不能挑食	97
为什么吃饭要细嚼慢咽	99
为什么不能蒙头睡觉	101
小便为什么不能强忍	103
垃圾食品有哪些	105
为什么发芽的土豆不能吃	107





为什么菠萝要用盐水泡后才 能吃	109
为什么喝未煮熟的豆浆容易 中毒	111
为什么多吃味精有害	113
鱼刺卡在喉咙怎么办	115
为什么不能用湿手去拔电线插头	117
为什么不能用手去拉触电的人	119
为什么不能要陌生人的东西	121
常用的报警电话有哪些	123
为什么要遵守交通规则	125
为什么养宠物要注意卫生	127
为什么夏天雪糕会冒白烟	129
为什么饺子煮熟后会漂浮	131
为什么罐头不能多吃	133
喝新鲜果汁有哪些好处	135
雪糕为什么越吃越渴	137
为什么碰碰车会转弯	139
空调温度为什么不能开太低	141
为什么 ATM 机能自动取款	143
为什么乘坐飞机不能使用手机 ..	145





为什么子女会长得像父母

tōng cháng zǐ nǚ huì zhǎng de xiàng fù mǔ shì yīn wèi fù mǔ bǎ zì jǐ
通常子女会长得像父母，是因为父母把自己



de yí chuán jī yīn yí chuán
的遗传基因遗传

gěi le zǐ nǚ zǐ nǚ
给了子女。子女

shì yóu bà ba de jīng zǐ
是由爸爸的精子

yǔ mā ma de luǎn zǐ jié
与妈妈的卵子结

hé chéng de shòu jīng luǎn fā
合成的受精卵发

yù ér chéng de bà ba de jīng zǐ yǔ mā ma de luǎn zǐ lǐ miàn yǒu rǎn sè
育而成的。爸爸的精子与妈妈的卵子里面有染色

tǐ rǎn sè tǐ chǔ cún zhe yí chuán xìn xī bāo kuò zǐ nǚ de xìng bié tóu
体，染色体储存着遗传信息，包括子女的性别、头

fa de yán sè bí zi de xíng zhuàng jí shēn gāo děng
发的颜色、鼻子的形状及身高等。

你知道吗



父母子女关系又叫亲子关系，亲指父母，子指子女，父母子女关系是最近的直系血亲。由于遗传的原因，父子、母子、兄弟姐妹之间的长相、肤色等一般都会有一些相似的地方，通过外貌长相的对比来确定亲子关系是最原始的方法。



母子俩都是满月脸，大眼睛。

嗯，是挺像的。

瞧，那个小男孩长得真像他妈妈！



有个小女孩长得很像爸爸呢。

明明像妈妈，一样的小眼睛，眯成一条线。头发是金黄色的。



由于遗传基因的存在，子女会在外表上与父母有某些相似之处。



虽然小女孩的眼睛像妈妈，可是她的皮肤与身材像爸爸。

就是。她的皮肤像爸爸一样白，身材像爸爸一样高挑哦。



双胞胎都长得一样吗

wǒ men píng shí jiàn dào de shuāng bāo tāi yǒu xiē zhǎng de hěn xiàng yǒu
我们平时见到的双胞胎,有些长得很像,有
xiē què zhǎng de bú tài xiàng shuāng bāo tāi yì bān kě fēn wéi tóng luǎn shuāng bāo
些却长得不太像。双胞胎一般可分为同卵双胞



tāi hé yì luǎn shuāng bāo tāi
胎和异卵双胞胎

liǎng lèi tóng luǎn shuāng bāo
两类。同卵双胞

tāi shì zhǐ liǎng gè tāi ér yóu
胎是指两个胎儿由

yí gè shòu jīng luǎn fā yù ér
一个受精卵发育而

chéng yì luǎn shuāng bāo tāi shì
成,异卵双胞胎是

zhǐ yóu bù tóng de shòu jīng luǎn
指由不同的受精卵

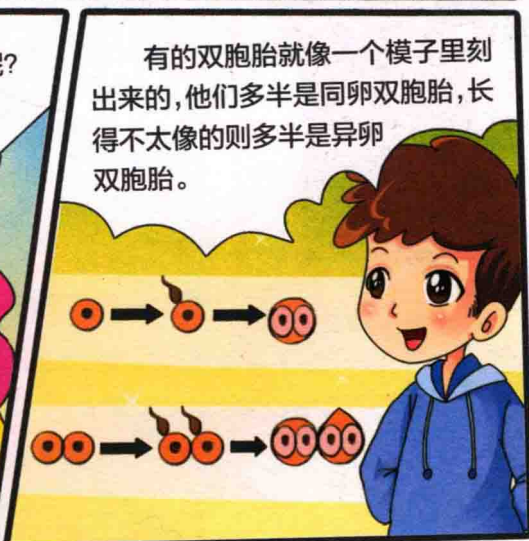
fā yù ér chéng yīn cǐ tóng luǎn shuāng bāo tāi zhǎng de hěn xiàng ér yì luǎn
发育而成。因此,同卵双胞胎长得很像,而异卵

shuāng bāo tāi zé zhǎng de bù yí yàng
双胞胎则长得不一样。

你知道吗

龙凤胎就是性别不同的双胞胎。龙凤胎绝大多数都是异卵双生。世界上生双胞胎概率最高的国家在千分之十到千分之十五之间,而我国的概率在千分之五左右,生龙凤胎的概率则更是小得多。





为什么人有高矮之分

měi gè rén de shēn cái gāo āi gè bù xiāng tóng yǐng xiǎng rén shēn cái
每个人的身材高矮各不相同。影响人身材

gāo āi de yīn sù yǒu hěn duō bǐ rú yí chuán yíng yǎng yùn dòng yǔ shuì
高矮的因素有很多，比如遗传、营养、运动与睡

mián zhè sì gè yīn sù dōu huì yǐng xiǎng rén de shēn gāo tōng cháng bà ba mā
眠，这四个因素都会影响人的身高。通常爸爸妈

ma de shēn cái jiào gāo yíng yǎng fēng fù ài hào yùn dòng shuì mián chōng zú
妈的身材较高，营养丰富、爱好运动、睡眠充足，

tā men de hái zǐ jiù zhǎng de gāo xiē ér bà ba mā ma de shēn cái bù gāo
他们的孩子就长得高些；而爸爸妈妈的身材不高，

tiāo shí piān shí yíng yǎng bù jūn héng
挑食、偏食、营养不均衡，

bú ài yùn dòng zuò xī
不爱运动，作息

bù guī lǜ shuì
不规律，睡

mián bù zú tā
眠不足，他

men de hái zǐ jiù
们的孩子就

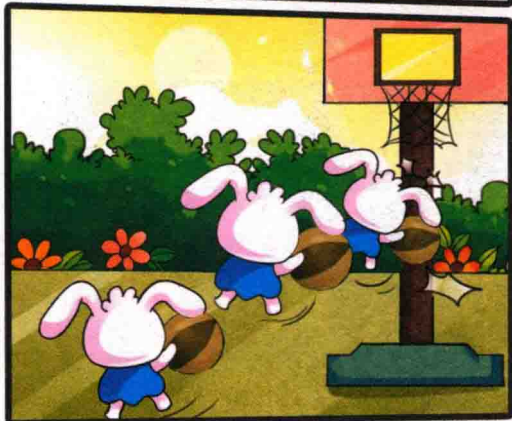
nán yǐ zhǎng gāo
难以长高。



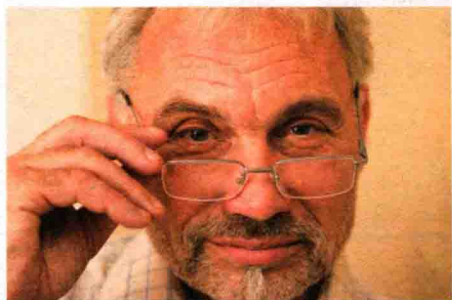
你知道吗

据研究，人体最终身高的75%取决于遗传因素。睡得好长得高，因此要保证充足的睡眠，每晚至少要睡足8个小时。体育锻炼也能促使身材长高。平时多吃瘦肉、禽蛋、牛奶、鱼类、B族E族维生素、豆类、杂粮、新鲜水果、蔬菜等食物，有助于骨骼的充分发育，促进人体长高。





为什么爸爸会长胡子



hú zi shì shēng zhǎng zài nán xìng shàng
胡子是生长在男性上

chún xià ba miàn jiá liǎng sāi huò bó zi
唇、下巴、面颊、两腮或脖子

de hú xū qīng chūn qī hòu de nán xìng
的胡须。青春期后的男性

yì bān dōu huì zhǎng hú zi bà ba de
一般都会长胡子。爸爸的

tǐ nèi huì fēn mì xióng xìng jī sù tā huì
体内会分泌雄性激素，它会

cù shǐ hú zi chōng fèn shēng zhǎng nán xìng
促使胡子充分生长。男性

tǐ nèi de xióng xìng jī sù yuè duō shēng zhí
体内的雄性激素越多，生殖

jī néng yuè wàng shèng hú xū shēng zhǎng jiù
机能越旺盛，胡须生长就

yuè kuài ér mā ma tǐ nèi fēn mì de shì cí xìng jī sù dāng rán bù huì
越快。而妈妈体内分泌的是雌性激素，当然不会

zhǎng hú zi la xiǎo nán hái děng zhǎng dà le jiù huì zhǎng hú zi
长胡子啦。小男孩等长大了就会长胡子。

你知道吗

胡子与头发、眉毛不同，只有到了青春期才生长。胡子比头发长得快，这是雄性激素作用的结果。男性荷尔蒙会促使胡须和体毛充分生长，却抑制头发生长；女性荷尔蒙会促进头发生长，却抑制胡须生长。



