



世界人口 老龄化读本

杨
雪
米

丛书主编 王胜今

学习出版社



世界人口 老龄化读本

杨雪 米峰 主编



丛书主编 王胜今

学习出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

世界人口老龄化读本 / 杨雪, 米峰主编. — 北京: 学习出版社,
2017. 1

(金色年华读本丛书 / 王胜今主编)

ISBN 978-7-5147-0666-6

I. ①世… II. ①杨… ②米… III. ①人口老龄化—研究—
世界 IV. ①C913.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 247695 号

世界人口老龄化读本

SHIJIE RENKOU LAOLINGHUA DUBEN

杨雪 米峰 主编

责任编辑: 边 极

技术编辑: 王晓勇

装帧设计: 华夏策略 永诚天地

插图: 东方润达 上海典众

出版发行: 学习出版社

北京市崇外大街11号新成文化大厦B座11层 (100062)

010-66063020 010-66061634 010-66061646

网 址: <http://www.xuexiph.cn>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

开 本: 710毫米×1000毫米 1/16

印 张: 17.25

字 数: 170千字

版次印次: 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5147-0666-6

定 价: 38.00元

如有印装错误请与本社联系调换

金色年华读本

编 委 会

主 任：王胜今

副主任（按姓氏笔画为序）：

于学军 于 潇 王海东 杨文庄 姜卫平
高松柏 廖立国

委 员（按姓氏笔画为序）：

于洗河 于雅琴 王 清 王晓峰 田毅鹏
安力彬 迟宝荣 孙洪波 许钟镐 刘 娅
宋宝安 李俊江 周延民 金晓彤 杨 雪
张福贵 赵俊芳 郭永志 黄冬梅 麻宝斌
漆 思



序 言

人口老龄化是人类社会发展到一定阶段的必然现象。法国是世界上最早进入老龄化社会的国家，早在 1865 年法国 65 岁及以上老年人口的比重就超过 7%。瑞典是第二个进入老龄化社会的国家，1890 年瑞典 65 岁及以上老年人口超过了 7%。20 世纪以来，主要发达国家先后进入老龄化社会，英国和德国于 1930 年进入老龄化社会，美国于 1945 年进入老龄化社会。

20 世纪 60 年代以来，西方发达国家就着手对人口老龄化的特点和基本规律进行深入研究，国际社会也越来越重视人口老龄化问题。1974 年，世界人口大会通过的《世界人口行动计划》呼吁各国政府在发展政策

中充分关注老年人问题。1982年，联合国在奥地利维也纳召开了第一次老龄问题世界大会，通过了《老龄问题国际行动计划》，提出保健和营养、保护老年消费者、住房和生活环境、社会福利、收入保障和就业等7个领域的行动建议。此后，很多国家开始积极采取行动，构建适应老龄化社会的社会保障、公共政策和养老设施。

21世纪是全球人口老龄化的世纪，不仅发达国家人口老龄化问题更加严重，绝大多数发展中国家也将陆续进入老龄化社会。预计到2050年大部分发达国家65岁及以上老年人口比例将超过30%，发展中国家也将超过15%。人口老龄化正在深刻地影响着人类社会生活的方方面面。2002年联合国召开的第二次世界老龄问题大会通过了《马德里老龄问题国际行动计划》，提出了三大优先领域：老年人和发展、增进老年人的健康和福利、确保形成有利和支持性的环境，并郑重提出“建立不分年龄人人共享的社会”，以增强人们对老龄化和老年人问题的重视。

20世纪70年代以来，由于我国实施了人口计划生育政策，仅用了30年的时间就实现了人口转变，从高出生率、低死亡率、高增长率，转变为低出生率、低死亡率、低增长率，走完了发达国家人口转变70—100年的历程。

我国人口老龄化速度快，老龄人口规模大。2000年，65岁及以上老年人口达8838万人，占总人口的7.0%，标志着我

国进入老龄化社会。21 世纪前 10 年，我国人口老龄化处于平稳发展时期。2000—2010 年，全国 65 岁及以上老年人口比重从 7% 提高到 8.87%。2010 年以后，我国人口老龄化进入加速发展时期，预计到 2050 年 65 岁及以上老年人口将达到 3.3 亿人，占总人口的比重将近 1/4。60 岁及以上老年人口将达到 4.4 亿人，超过总人口的 30%。

老年人曾经为我国经济社会发展作出过巨大贡献，是宝贵的资源和财富，是实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要力量。目前，我国应对人口老龄化的各种准备还相对滞后，要全面做好应对人口老龄化高峰的准备，时间十分紧迫，任务非常繁重。为此，需要深入研究老龄化社会的特点和规律，以及与此相关的各种问题，努力探索具有中国特色的、积极的、健康的人口老龄化道路。

为了加强人口老龄化研究，原国家人口计生委（现国家卫生计生委）与吉林大学于 2009 年开始合作共建“中国人口老龄化与经济社会发展研究中心”，开展人口老龄化综合研究，组织人员培训，举办学术研讨，开展国际交流。2012 年以来，中心组织吉林大学 14 个学院的专家学者，撰写了这套“金色年华读本”。该系列读本共 20 本，面向老年人群体，围绕老年人生活和健康相关的各个方面，内容涉及哲学、文学、法学、经济学、管理学、社会学、医学、工学等领域，这套读本通俗易懂，图文并茂，可以为老年人健康快乐的生活提供一种知识

参考。

人口与家庭问题一直是我从省到国家所承担工作中的一个重要组成部分,也是我多年来比较关注的一个问题。基于此,“中国人口老龄化与经济社会发展研究中心”的负责同志希望我能为这套丛书作序。我几次推辞,盛情难却。考虑到这项工作越来越重要,从事这项工作的同志及广大人民群众也需要这样一套丛书进行学习,因此我写了以上认识和想法,作为此书的推荐。我衷心希望,“金色年华读本”的出版,让全社会更加重视和关心老年人,为早日实现老有所养、老有所依、老有所乐、老有所为的发展目标而积极努力。我相信,该书的出版对于我们积极应对 21 世纪人口老龄化社会,将提供丰富的经验和智慧。

是为序。

王忠禹
二〇一五年九月



目 录

第一章 世界人口老龄化概述 /001

一、世界老年人口的增长与分布 /003

(一) 老年人口的数量变动 /003

(二) 老年人口的地域分布 /005

二、世界人口老龄化进程 /007

(一) 世界最老的地区 /007

(二) 发达国家和发展中国家人口老龄化速度 /008

(三) 平均预期寿命的变动 /009

(四) 进入老龄化国家的时间表 /011

三、世界人口老龄化的趋势 /013

(一) 世界人口的年龄结构变动 /013

(二) 世界人口老龄化进程中的女性化趋势 /014

(三) 世界人口老龄化进程中的高龄化趋势 /017

第二章 法国：进入老龄化最早的国家 /019

一、法国人口老龄化进程 /021

- (一) 加剧的人口老龄化 /021
- (二) 妇女高生育率未能减轻老龄化压力 /022
- (三) 劳动年龄人口老化 /023

二、老龄化让法国退休制度改革进退两难 /025

- (一) “婴儿潮”一代全面进入退休期 /025
- (二) 福利养老金面临困境 /026
- (三) 退休制度改革引发争议 /027
- (四) 推迟退休年龄如何实现 /028

三、法国老年人的养老方式 /030

- (一) 独立生活的老年人 /030
- (二) 养尊处优的老人村 /031
- (三) 职业化的社区服务 /033
- (四) 便利的家政上门服务 /034
- (五) 机器人提供帮助 /035

四、丰富多彩的法国老年生活 /038

- (一) “度假支票”实现老年人国内旅游梦 /038
- (二) “颐养天年”的法国小镇排名 /039

第三章 德国：养老保险的发源地 /041

一、德国养老保险发展历史 /043

- (一) 德国养老保险体系的历史沿革 /043
- (二) 20 世纪 90 年代的德国养老保险改革 /044
- (三) 21 世纪的德国养老保险改革 /046

二、德国不断延长退休年龄 /048

- (一) 人口老龄化程度不断加剧 /048
- (二) 劳动年龄人口老化 /049
- (三) 弹性退休制和工作分享制 /050
- (四) 推行终身教育 /052

三、德国探索老年人养老互助模式 /054

- (一) 老年人之间的互助 /054
- (二) 老年人与单亲家庭互助 /055
- (三) 老年人与大学生互助 /056

四、热爱生活的德国老人 /057

- (一) 锻炼头脑：老年人喜欢的字谜游戏 /057
- (二) 增强体质：老年人青睐放松的体育活动 /058
- (三) 旅游寻婚：丧偶老人的浪漫爱情之旅 /060

第四章 意大利：欧洲老龄化最严重的国家 /063

一、意大利人口老龄化位居欧盟国家首位 /065

- (一) 战后意大利人口发展趋势 /065
- (二) 人口老龄化程度居欧盟各国之首 /068
- (三) 意大利人口出生率回升 /069
- (四) 移民数量增多缓解人口老龄化 /069

二、意大利应对老龄化的新举措 /072

- (一) 生育补贴：新生儿补贴 1000 欧元 /072
- (二) 为技术移民者敞开大门 /073
- (三) 医药市场迎来春天 /074

三、走近意大利“新老年” /077

- (一) 推迟退休年龄 /077
- (二) 退而不休的“新老年” /078
- (三) 老年人成为重要消费群体 /079

第五章 英国：欧洲国家应对老龄化的典范 /081

一、英国的人口老龄化 /083

- (一) 人口老龄化情况显著 /083
- (二) 中老年人掌握全国 80% 的财富 /084
- (三) 妇女养老政策改革 /086

二、英国的社区照顾：一种新型的养老模式 /090

（一）生活照料的形式 /090

（二）物质支援的种类 /093

（三）心理支持的内容 /093

（四）整体关怀的范畴 /094

三、英国老年人的精彩生活 /095

（一）个性独立的生活 /095

（二）为老年人打造智能化生活 /098

（三）“选秀”场上新亮点 /100

第六章 美国：发达国家中老龄化程度最轻的国家 /103

一、美国人口老龄化问题 /105

（一）“婴儿潮”人口步入老年期 /105

（二）“三条腿的板凳”：美国的养老金制度 /107

（三）移民缓解劳动力短缺问题 /109

二、美国老年人多种模式度晚年 /112

（一）新型养老方式：躲开“空巢”住公寓 /112

（二）互助社区悄然兴起 /113

（三）选择“反向贷款” /115

三、美国的养老院改革：让老人快乐有尊严 /119

（一）放弃医院模式，营造家庭氛围 /119

(二) 鼓励主动参与, 彰显不同个性 /121

(三) 避免贴上标签 /122

(四) 医护长期磨合 /123

四、美国老年人自由自在的晚年生活 /124

(一) 老年工作者受欢迎 /124

(二) 职工养老有保障 /125

(三) 幸福的义工生活 /127

(四) 老年人与老年广播 /129

第七章 日本: 老龄化程度最高的国家 /133

一、日本人口老龄化发展进程 /135

(一) 老龄化时代的日本人口现状及问题 /135

(二) 日本人口老龄化的成因 /140

(三) 移民缓解劳动力短缺问题 /142

二、老龄化时代的日本养老: 有法可依 /145

(一) 日本施行“老年护理保险制度” /145

(二) 高龄者继续就业补助制度 /147

(三) 日本养老金制度的系列改革 /149

三、居家护理: 日本形式多样的老年福利设施 /154

(一) 上门服务 /154

(二) 老年人日托服务中心 /155

- (三) 老年人短期托付服务 /155
- (四) 养护老人之家 /156
- (五) 特别养护老人之家 /156

第八章 韩国：亚洲国家的养老表率 /159

一、韩国老年人口进程 /161

- (一) 韩国人口老龄化现状 /161
- (二) 韩国人口老龄化的发展趋势 /163
- (三) 韩国人口老龄化的主要原因 /164

二、韩国人口老龄化与韩国经济 /169

- (一) 对金融市场的影响 /169
- (二) 对企业经营的影响 /172

三、健全的韩国老年保障体系 /176

- (一) 韩国社会养老保险制度 /176
- (二) 韩国老年护理制度 /180

第九章 中国：世界老年人口最多的国家 /185

一、中国老年人口现状 /187

- (一) 中国老年人口的数量 /187
- (二) 中国老年人口的结构 /189

二、中国人口老龄化的压力 /193

(一) 中国能在老龄化之前实现富裕吗 /193

(二) 中国养老体系如何改变 /195

(三) 中国老年人选择怎样的养老方式 /198

三、中国人口老龄化展望 /202

(一) 未来 50 年——中国人口老龄化最严峻的时期 /202

(二) 中国人口老龄化的经济社会影响 /204

(三) 人口均衡型社会目标下如何应对人口老龄化 /206

第十章 关心老年人的生活：世界各国应对老龄化 /209

一、瑞典：为老人安度晚年撑起保护伞 /211

(一) 瑞典严重的老龄化与高效的社会保障 /211

(二) 瑞典养老体系的发展历史 /212

(三) 瑞典较为完善的高福利养老保障模式 /215

二、加拿大：老年人的医疗有保障 /217

(一) 加拿大养老面临挑战 /217

(二) 加拿大全民医疗保障制度改革 /218

(三) 加拿大健全的养老保障制度 /219

三、俄罗斯：积极推动养老制度改革 /222

(一) 俄罗斯迫切需要养老制度改革的原因 /222

(二) 俄罗斯的养老保险制度改革 /224

四、巴西：“年轻”国家重视老年人保障 /227

(一) 巴西给予老年人多重保障 /227

(二) 巴西完善养老保障制度 /229

参考文献 / 233

后 记 / 241