

本书由“全国著名针灸专家符文彬教授工作室”资助出版

符文彬

针灸医道精微

符文彬 黄东勉 王聪 主编



科学出版社

本书由“全国著名针灸专家符文彬教授工作室”资助出版

符文彬针灸医道精微

符文彬 黄东勉 王 聪 主编

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书由“全国著名针灸专家符文彬教授工作室”资助出版。全书系统介绍了著名针灸医家符文彬教授精湛的医术和对中医针灸的卓越追求,主要阐述符文彬教授的医经发挥、针灸医道的传承与发扬、医道研究与成果和医道临床;并且,符文彬教授在书中还提出了提高针灸临床疗效的新思维、新理论和新方法等。全书学术思想新颖,临床思路清晰,学术价值高,临床实用性强。

本书可供各级中医针灸医师阅读使用,还可供中医院校本科生、研究生及针灸爱好者参考。

图书在版编目(CIP)数据

符文彬针灸医道精微/符文彬,黄东勉,王聪主编.—北京:科学出版社,2017.5

ISBN 978-7-03-052718-9

I.①符… II.①符… ②黄… ③王… III.①针灸疗法 IV.①R245

中国版本图书馆CIP数据核定(2017)第081786号

责任编辑:郭海燕 / 责任校对:李 影 郑金红

责任印制:肖 兴 / 封面设计:陈 敬

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科 学 出 版 社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京通州皇家印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017年5月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2017年5月第一次印刷 印张:53 1/4

字数:1 503 000

定价: 258.00 元

(如有印刷质量问题,我社负责调换)

本书编委会

主 编 符文彬 黄东勉 王 聪
 副主编 罗和平 张继福 宋曼萍 孙 健 张晓阳 牛淑芳
 陈 鸣 粟 漩 徐振华 刘健华 陈 裕 米建平
 陈尚杰 樊 莉 徐丽华 蒋 丽 罗 丁

编 委 (以下排名不分先后)

符文彬	黄东勉	徐振华	罗和平	宋曼萍	王 聪
孙 健	张晓阳	牛淑芳	陈 鸣	李 声	李艳芬
徐振华	樊 莉	刘健华	孙 健	粟 漩	廖 钰
何希俊	徐丽华	李健强	萨 仁	汪 胤	程耀南
朱秀平	刘渝松	邓行行	许 电	郭元琦	蒙昌荣
李颖文	罗家栋	米建平	陈尚杰	文 幸	陈秋凡
谢长才	张倩如	陈 裕	梁兆晖	黄曙晖	张 鹏
于 鹏	于 涛	李 漾	张洁怡	王 谦	孔翊翌
段 权	董嘉怡	白艳甫	张珊珊	袁 薇	冯 珊
杨宇华	符文杰	张继福	伍洲梁	杨 斌	吴章荣
彭淑珍	吴君如	蔡世明	林素幸	张耀昌	王文炫
叶家盛	钟 艳	樊 凌	朱晓平	粟胜勇	刘家维
陆俊龙	简嘉良	王英名	廖祐杰	张光彩	邓贤斌
葛小苏	罗璧玉	吴轩宜	李荣刚	蒋 丽	罗文杰
狄 忠	聂容荣	黄叶飞	杨 蕾	张绍华	王妍文
陈海滨	罗家星	林 琳	廖雅婷	苏临荣	温秀云
林峻安	蔡信峰	林哲玲	陈福展	林师彬	吴光海
阮孟强	邓生辉	袁 锋	樊志奇	姜 硕	徐瑞琦
史良铭	袁晟越	刘仁正	范 颖	何 颖	赵蓓琦
许 菲	徐书君	袁志刚	张敏敏	林霓鹏	陈远芳
吴 倩	李富铭	林楚华	黄 彬	龚玉滢	肖 瑶
蔡丞俞	李汶阳	许晓虹	李昭凤	李家英	赵 丽
陈美贤	武仲遵	陈泽鹏	黄田毅	周嘉欣	谭其琛
关智聪	赵晓燕	陈盛烨	刘雅洁	黄靖宇	曹江川
曾芳月	周晓媚	黄维俊	伍亚男	张雪淳	胡美娜

崔启生	王 洁	李旻颖	周俊合	胡晓晴	陈嘉儀
马 瑞	罗 丁	张得龙	刘 月	卢 璐	王 静
罗伯阳	凌 宇	邝宇平	张桂盈	陈小梅	何江山
张文丽	王 媛	郭小川	区晓鹏	何宇峰	单越涛
刘康霖	黄 伟	李灵杰	陈韵怡	高 旭	李薇晗
张 浩	沈文骏	潘佳慧	戚芷琪	吴二虎	王翰林
王 凯	霍健彬	曾 海	刘 晶	张蕴之	

Spencer Oh (吴承铨)

Falota Christian Florin (陈真悟)

Luis Leon Pedreros Sepulveda

Mireya Paz De Lourdes Alvear Ziegler

Luis Glielmi Olti Dyrnishi

前 言

毛泽东主席于1955年4月15日指示,“针灸是中医里面的精华之精华,要好好地推广、应用”。师承渊源悠久,作为思想家、教育家和儒家思想的创始人孔子拜燕国少年项橐为师,研究学问、虚心求教、孜孜不倦,终成大家。针乃玄理之玄,需至人之指教,古之圣贤尚如此,何况身兼针灸传承与发扬的我们。为了促进海南省针灸事业的发展,提高针灸的理论和临床水平,培养高层次人才,充分发挥符文彬教授在医、教、研的学术引领作用,2013年初由海南省原省委书记罗保铭提议,同年11月海南省卫生厅批准在海南省中医院成立“全国著名针灸专家符文彬教授工作室”,并于2014年4月举行揭牌及拜师仪式。经过3年的学科建设指导、专题讲座、疑难病查房、特色技术的示范、高层次的学术研讨,针灸学科综合实力明显提高,9名徒弟和省内许多针灸医生的临床思维和解决疾病的能力不同程度提高,全省学术气氛浓厚,特色技术在基层得到广泛推广和应用,临床疗效不断提高,服务人群不断增加。为总结符教授学术思想、临床诊治思维与经验和科学研究成果,传承岭南针灸精髓,由工作室组织符教授的学生近200人,策划编写《符文彬针灸医道精微》,历时1年的努力,书稿约151万字终于得以付梓。

本书秉承“传承创新,立足临床”理念,分上、中、下三篇。上篇医道春秋,记述符教授的中医针灸之路和人才培养,内容有医道启蒙与师承、师德践行记、毕业典礼上发言稿、“杰出贡献奖”人物访谈录和传记,主要由王聪、张继福、陈裕、马瑞等负责编写。中篇医道精微和医术,介绍符教授为提高临床疗效、解决针灸治疗疾病的难点和疑难重症,提出了针灸的新理论、新思维、新模式,开展了新技术,突显了研究成果。第一章医经发挥,其中针灸定位诊断与分层治疗、血管针灸技术、面针技术、唇针技术、相应取穴技术、火针技术、眼针技术、大接经技术、针灸奇术的应用、背俞穴的应用发挥和灸法的保健作用由符文彬执笔,八脉交会穴的临床应用由王聪执笔;第二章医道传承与发扬,其中岭南传统灸技术的传承与发扬、精灸技术、疏肝调神针灸术、心胆论治针灸术、针挑技术、经脉疲劳现象与针灸临床由符文彬执笔,整合针灸学由徐书君执笔,针刺手法注重调气、腰膝同治针灸理论及其临床由王聪执笔,针灸遗传学由罗丁执笔;第三章医道研究及成果,其中颈椎病颈痛的研究及成果由黄东勉、张继福、徐振华、刘健华、陈裕、米建平、徐丽华、李声等负责编辑,抑郁相关病症的研究及成果由王聪、蒋丽、罗丁、孙健、樊莉、陈尚杰等负责编辑,其他研究及成果由周俊合、李旻颖、罗和平、宋曼萍、张晓阳、牛淑芳、陈鸣、粟漩等负责编辑。下篇针灸医道临床,第四章相关病症的针灸治疗方案和预防方案、第五章医案选录,内容包括急症、痛症、心脑血管病症、肺系病症、脾胃及气血津液病症、皮肤外科病症、妇儿科病症和五官病症,第四章全部由符文彬执笔,第五章由黄东勉、张继福、王聪、蒋丽、罗丁、孙健、罗和平、

徐丽华、宋曼萍、张晓阳、牛淑芳、陈鸣、粟漩和其他学生负责执笔，第六章跟师心得由黄东勉、王聪、蒋丽、牛淑芳、粟胜勇、廖钰、程耀南、李艳芬、李昭凤、苏临荣、姜硕、李颖文、张敏敏、王妍文、张绍华、王谦、温秀云、伍亚男、徐丽华、袁锋等执笔。全书由符文彬负责统稿定稿，徐书君、马瑞协助。

本书的出版，得到海南省委省政府、海南省卫生厅、海南省中医药局、海南省中医院、广州中医药大学第二临床医学院的支持和科学出版社的大力支持与帮助，并参考了国内外相关资料，在此一并表示衷心感谢。由于内容多，编写时间也稍微仓促，书中难免存在疏漏之处，敬请读者提出宝贵意见，以便再版时甄于完善。

《符文彬针灸医道精微》编委会

2017年4月于羊城

目 录

前言

上篇 医道春秋

第一节 符文彬老师的医道启蒙与师承	3	五、因材施教	9
一、师亦友，真传尽得——跟师岭南 针灸大家司徒铃教授	3	六、团队意识	10
二、跨界跟师，火花碰撞——跟师国 医大师张学文教授	3	第三节 毕业典礼上的发言稿	10
三、忘年之交，两代针灸专家的握手 ——跟师国医大师石学敏院士	4	一、符文彬教授在广州中医药大学 2011 届研究生毕业典礼上的发言稿	10
第二节 师德践行记	7	二、2013 年 1 月中山市优秀人才结业 典礼上的发言稿	12
一、以德立身	8	第四节 2013 年广东省中医院建院八十 周年“杰出贡献奖”人物获得 者访谈录	12
二、为人师表	8	第五节 符文彬教授传记	19
三、教学相长	9		
四、兴趣培养	9		

中篇 医道精微和医术

第一章 医经发挥	27	二、面针技术的穴位定位和主治	56
第一节 针灸定位诊断与分层治疗	27	三、面针技术取穴原则	58
一、针灸的定位诊断	27	四、面针技术适应证	59
二、针灸的分层治疗	35	五、面针技术的刺灸法	59
第二节 血管针灸技术	43	六、临床应用	60
一、源流	43	七、病案选录	60
二、理论基础	43	第四节 唇针技术	61
三、血管针灸技术重要穴位或部位、 主治和刺灸法	45	一、唇与脏腑经脉的关系	61
四、针具的选择	48	二、唇针的穴区分布及主治	62
五、选穴和体位	48	三、唇针刺灸法	62
六、消毒针具	49	四、注意事项	62
七、具体操作步骤	49	第五节 巨刺、缪刺的发挥——相应取 穴技术	62
八、针刺出血量	50	一、相应取穴的理论基础	63
九、出针	51	二、相应取穴的方法	63
十、适应证	51	三、相应取穴的临床应用特点	73
十一、血管针灸技术的临床应用	51	四、适应证	73
十二、禁忌证	55	五、临床应用	73
十三、注意事项	55	六、注意事项	74
第三节 面针技术	55	七、相应取穴的病案选录	74
一、面诊与面针	56	第六节 火针技术	77

一、理论基础	77	二、何为八脉交会穴	132
二、针具选择	78	三、八脉交会穴如何配对运用于临床	133
三、操作步骤	78	四、八脉交会穴如何治疗郁证	134
四、技术要点	79	五、八脉交会穴加四关穴论治五型郁证	136
五、适应证	79	第十二节 灸法的保健作用	137
六、火针技术的临床应用举例	79	第二章 医道传承与发扬	140
七、禁忌证	82	第一节 针刺手法注重调气	140
八、注意事项	82	一、毫针调气针法	140
第七节 眼针技术	82	二、调气手法	141
一、眼针技术的源流	83	三、选穴与配穴	141
二、眼针技术的理论基础	84	四、疗程与注意事项	141
三、眼针穴区分布及主治	89	五、临床应用	141
四、眼针技术的取穴原则	90	第二节 岭南传统天灸技术的传承与发扬	142
五、眼针技术的适应证	91	一、岭南传统天灸的源流	142
六、眼针刺灸法	92	二、岭南传统天灸的理论基础	143
七、眼针技术的临床应用	94	三、岭南传统天灸的敷贴时间	144
八、禁忌证	116	四、岭南传统天灸药物选择	144
九、注意事项	116	五、岭南传统天灸选穴原则	145
第八节 大接经技术	116	六、岭南传统天灸技术操作步骤	145
一、理论基础	116	七、适应证	145
二、取穴方法	117	八、岭南传统天灸技术的临床应用举例	145
三、大接经技术操作步骤	117	九、禁忌证	148
四、适应证	117	十、注意事项	148
五、临床应用及发挥	117	第三节 发扬大师灸法——形成精灸技术	148
六、注意事项	119	一、精灸的理论基础	148
第九节 针灸奇术的应用	119	二、灸材选用	149
一、针灸奇术的源流	119	三、精灸大小	149
二、《内经》针灸奇术治病精要	121	四、精灸的特点	150
三、《难经》针灸奇法治病精要	124	五、精灸技术操作步骤	150
四、《备急千金要方》针灸奇术治病精要	126	六、适应证	151
五、《针灸资生经》针灸奇法治病精要	126	七、临床应用举例	151
六、《针方六集》针灸奇术治病精要	127	八、禁忌证	155
七、针灸歌赋奇方妙用	128	九、注意事项	155
八、其他古代文献针灸奇法选录	129	第四节 传承经典——重视疏肝调神针灸术	155
第十节 背俞穴的应用发挥	130	一、针灸调肝治病概述	156
一、刺灸技术的发挥	130	二、调肝治病的理论基础	157
二、背俞穴的应用发挥	130		
三、背部新穴及其临床	130		
第十一节 八脉交会穴的临床应用	131		
一、八脉交会穴的源流	131		

三、疏肝调神针灸技术常用穴位	159	第九节 针灸遗传学	194
四、适应证	159	一、针灸敏感人群是否存在	194
五、疏肝调神针灸技术操作步骤	159	二、针灸敏感人群的特征	195
六、临床应用	160	三、针灸敏感人群与遗传学关系	195
七、禁忌证	170	四、针灸敏感人群、遗传基因与针灸效应的关系	196
八、注意事项	171	五、病案选录	196
第五节 为解决疾病难点——提出“心胆论治针灸术”	171	第十节 经脉疲劳现象与针灸临床	198
一、理论基础	171	一、经脉疲劳现象的古代认识	198
二、取穴原则及治疗模式	171	二、经脉疲劳现象的原因	199
三、心胆论治针灸技术操作步骤	172	三、经脉疲劳现象的判断标准	199
四、适应证	172	四、经脉疲劳现象的临床对策	199
五、临床应用	172	第十一节 针灸临床诊治思维	200
六、禁忌证	176	一、明确疾病的诊断	201
七、注意事项	176	二、加强病症的评估	201
第六节 针挑技术及其临床应用	176	三、重视经脉辨证	202
一、源流	177	四、明确针灸治疗策略	209
二、治病原理	177	五、治疗方案的制订	211
三、挑治部位	177	六、整合针灸学与针灸临床	215
四、操作方法	178	七、健康教育	216
五、功效	178	第十二节 针灸的未来——整合针灸学	216
六、适应证	178	一、针灸学的世界化	216
七、注意事项	179	二、主流医学对针灸学的重视	217
八、针挑专利	179	三、当今临床医学的现状与认识	217
九、临床应用	179	四、整合针灸学的提出	217
十、病案选录	182	第三章 医道研究及成果	219
第七节 腰膝同治针灸理论及其临床	183	第一节 颈椎病颈痛的研究及成果	219
一、腰膝同治论是什么	183	一、课题成果	219
二、腰膝同治的理论基础	183	二、研究生学位课题研究	235
三、膝关节病的辨证论治	186	三、其他成果	260
四、腰椎病的辨证论治	186	第二节 抑郁相关病症的研究及成果	405
五、病案选录	186	一、研究项目	405
第八节 针灸从阳论治疑难(脑)病	188	二、研究生学位课题研究	425
一、阳气是人身之本	188	三、论文选录	483
二、疑难病多因“阳气不足”; 疑难脑病多因“阳微阴盛”	188	第三节 其他研究及成果	545
三、治病本于阳气	189	一、研究项目	545
四、重灸扶阳	189	二、研究生学位课题	548
五、精灸技术, 演道扶阳	190	三、论文选录	568
六、病案选录	191		

下篇 针灸医道临床

第四章 相关病症的针灸治疗方案和预防

方案.....593

第一节 急症.....593

- 一、晕厥.....593
- 二、昏迷.....594
- 三、抽搐.....594
- 四、心绞痛.....595
- 五、胆绞痛.....596
- 六、肾绞痛.....596
- 七、中暑.....597
- 八、咯血.....598
- 九、崩漏.....598

第二节 痛症.....599

- 一、头痛.....599
- 二、面痛.....600
- 三、牙痛.....601
- 四、项痹.....601
- 五、肩痹.....602
- 六、腕管综合征.....603
- 七、胁痛.....604
- 八、腰痛.....604
- 九、胃痛.....605
- 十、痛经.....606
- 十一、产后身痛.....607
- 十二、膝痛.....607
- 十三、关节扭伤.....608
- 十四、痹证.....609
- 十五、纤维肌痛综合征.....610
- 十六、癌性疼痛.....611
- 十七、术后伤口痛.....612

第三节 心脑血管病症.....612

- 一、中风.....612
- 二、眩晕.....614
- 三、颤病.....615
- 四、郁证.....615
- 五、不寐.....616
- 六、痴呆.....617
- 七、癫狂.....618
- 八、痫病.....619
- 九、戒断综合征.....620

十、面瘫.....620

十一、面肌痉挛.....621

十二、心悸.....622

十三、痿证.....623

十四、慢性疲劳综合征.....623

十五、淋证.....624

十六、瘰疬.....625

十七、阳痿.....625

十八、不育症.....626

第四节 肺系病症.....627

一、感冒.....627

二、咳嗽.....628

三、哮喘.....629

四、喘病.....630

第五节 脾胃及气血津液病症.....631

一、腹胀.....631

二、痞满.....631

三、呕吐.....632

四、呃逆.....633

五、噎膈.....633

六、泄泻.....634

七、便秘.....635

八、肥胖症.....635

九、消渴病.....636

十、放疗后不良反应.....637

十一、高脂血症.....637

十二、高尿酸血症.....638

十三、糖耐量异常.....639

第六节 皮肤外科病症.....639

一、黄褐斑.....639

二、粉刺.....640

三、乳癖.....641

四、蛇串疮.....641

五、湿疮.....642

六、瘾疹.....643

第七节 妇科病症.....643

一、月经不调.....643

二、经前期综合征.....644

三、围绝经期综合征.....645

四、闭经.....646

五、慢性盆腔炎	647	九、癫狂	728
六、不孕症	647	十、癫痫	729
七、胎位不正	648	十一、多系统萎缩	730
八、小儿遗尿	648	十二、Meige 综合征	731
九、儿童多动综合征	649	十三、眼面肌痉挛	733
十、抽动障碍	650	十四、颅脑外伤	736
第八节 五官病症	650	十五、脑干炎	736
一、视神经萎缩	650	十六、嗅觉丧失	737
二、黄斑变性	651	十七、周围性神经病变	738
三、耳鸣、耳聋	651	十八、脊髓型颈椎病	739
四、过敏性鼻炎	652	十九、神经损伤	739
五、慢喉痹	653	二十、截瘫	743
第五章 医案选录	654	二十一、慢性前列腺炎	743
第一节 痛症	654	二十二、尿频	744
一、头痛	654	二十三、男性勃起障碍	745
二、面痛	656	二十四、下肢静脉曲张	746
三、枕大神经痛	658	二十五、胸痹	746
四、颈肩综合征	660	二十六、淋巴回流障碍	748
五、颈椎病	660	第三节 肺系病症	749
六、肩周炎	668	一、支气管哮喘	749
七、肱骨内上髁炎	671	二、支气管炎	750
八、左腕骨折	671	三、慢性疲劳综合征	750
九、腱鞘炎	672	第四节 脾胃及气血津液病症	751
十、胃痛	673	一、呃逆	751
十一、腹痛	674	二、胃溃疡	752
十二、腰痛	677	三、腹胀	752
十三、类风湿关节炎	690	四、痛风性关节炎	754
十四、结缔组织病	692	五、糖尿病	760
十五、强直性脊柱炎	693	六、甲亢、痛风性关节炎	761
十六、髋关节痛	694	第五节 妇儿科病症	762
十七、膝关节病	695	一、月经不调	762
十八、踝关节扭伤	699	二、围绝经期综合征	762
十九、跟腱炎	700	三、子宫腺肌症	763
第二节 心脑肾病症	701	四、产后排乳障碍	763
一、郁证	701	五、抽动障碍	764
二、不寐	714	六、精神发育迟滞	765
三、眩晕	716	七、遗尿	767
四、中风	718	第六节 皮肤外科病症	768
五、面瘫	719	一、带状疱疹	768
六、帕金森病	722	二、痤疮	770
七、舞蹈病	727	三、腱鞘囊肿	770
八、痴呆	728	四、甲状腺病	771

五、局限性硬皮病	772	第六节 符文彬教授针灸心肾论治颈椎	
六、湿疹	773	病慢性颈痛经验介绍	793
七、脂溢性皮炎、过敏性皮炎	774	第七节 程耀南跟师心得	795
八、乳腺增生	775	第八节 李艳芬跟师心得	800
第七节 五官病症	776	一、印象篇	800
一、复视	776	二、穴位篇	801
二、暴盲	776	三、艾灸篇之一	803
三、突发性耳聋	777	四、艾灸篇之二	804
四、感音神经性耳聋	778	五、治神篇	805
五、过敏性鼻炎	779	六、结语	807
六、声带肥厚	780	第九节 李昭凤跟师心得	807
七、声带息肉	781	一、优秀的医德医风是我终身受益	
第六章 跟师心得	782	的宝贵财富	807
第一节 黄东勉跟师心得体会	782	二、注重经典、选穴精当、针灸	
一、熟悉中医经典古籍，长于引经		并用	808
据典	782	三、为人师表、平易近人、关爱	
二、师从多位名家，融会贯通，善		学生	809
用各种针灸方法治疗疾病	782	四、结语	809
三、针灸临床思路开阔，不拘泥于		第十节 苏临荣跟师心得体会	809
一家一术	782	一、诊病尤重脏腑经络辨证	809
四、倡导“一针二灸三巩固”的学		二、治病先宁心调神	810
术观点	782	三、治病次重调肝术	810
五、现代医学知识丰富，关注现代医		四、针灸并重，注重强化巩固持续	
学相关学科的前沿研究	783	刺激量	810
六、对针灸晚辈同行的大力提携，对		五、善用特色疗法，博采众家之长	811
学生毫无保留的传授	783	第十一节 符文彬从心、胆、肾论治焦	
第二节 栗胜勇跟师体会	784	虑症经验	811
第三节 符文彬教授治疗痛症的临床辨		一、从心论治	811
证思维	785	二、从肾论治	812
一、痛症的成因	785	三、从胆论治	813
二、痛症的辨证论治	786	四、验案举例	813
三、痛症的治疗方法手段	787	第十二节 针灸从“四关”穴论治及其	
四、总结	787	临床应用	814
第四节 牛淑芳跟师心得	788	一、“四关”穴定义	814
第五节 符文彬教授应用针灸治疗失眠		二、“四关”穴配伍治病与中医理论	
症的经验介绍	790	的联系	814
一、失眠源于脑神失养，责之肝气		三、从现代医学论“四关”穴	815
不舒	790	四、“四关”穴的临床应用	815
二、治失眠，“安脑神”为主，“调肝		五、结语	816
气”为要	791	第十三节 符文彬教授学术思想浅析	816
三、病案举例	792	一、以肝立论，辨病与辨证结合——创立	
四、心理调护，预防再发	793	针灸调肝治病术	816

二、针灸临证选穴精当, 讲究配伍	817
三、精求针术, 重视灸法, 临床一 针二灸三埋针, 巩固疗效	818
四、关于针刺机制的研究	818
五、小结	819
第十四节 符文彬教授从心胆论治耳鸣 的经验介绍	819
一、理论根据	819
二、符教授从心胆论治耳鸣的思维 和方法	819
三、验案举例	820
第十五节 王谦跟师心得	821
一、尚德	821
二、善针	821
三、重灸	823
四、注重阶梯治疗, 构建整合针 灸学	824
第十六节 符文彬教授对缪刺法的临床 运用	825
一、《内经》中有关缪刺的概念	825
二、缪刺疾病的病因病位及适应证	825
三、《素问·缪刺论》之刺法	826
四、缪刺法中医理论基础	826
五、缪刺法疗效	826
六、缪刺法的临床应用	827
第十七节 符文彬教授结合 SCL90 量 表治疗失眠的经验介绍	828
一、抑郁性失眠	828
二、焦虑性失眠	829
三、强迫性失眠	829
四、其他类型的失眠	830
第十八节 徐丽华师从符文彬教授学习 心得	830
一、整体思想	830
二、善用心胆理论及调肝治病术	831
三、熟读经典, 学以致用	831
四、熟悉现代医学及前沿动态	832
五、结语	832
第十九节 袁锋跟师心得	832
第二十节 符文彬教授从心、胆、脾论 治慢性湿疹的经验介绍	833
一、从心、胆、脾论治慢性湿疹的 思路探讨	834
二、从心、胆、脾论治的临床选穴 处方	836
三、“一针二灸三巩固”的三步阶梯治 疗法的运用	836
四、验案	837



上篇 医道春秋



第一节 符文彬老师的医道启蒙与师承

符文彬老师于1982年考入广州中医学院（现为广州中医药大学），1987年6月毕业留在广东省中医院（广州中医药大学第二临床医学院）针灸科工作至今，期间先后在中山医科大学、上海医科大学、华西医科大学、新加坡樟宜医院学习，并在湖南中医药大学攻读研究生，得到从事“经络-脏腑相关研究”针灸界基础研究名家严洁教授的指导，获得医学博士学位。符文彬老师学生时代起即跟随已故岭南针灸大家司徒铃教授学习，得其真传，后又跟师于全国首届国医大师张学文教授、国医大师石学敏院士，奠定了扎实深厚的中医针灸基础。

一、师亦友，真传尽得——跟师岭南针灸大家司徒铃教授

司徒铃（1914～1993），全国著名针灸专家，岭南针灸泰斗级人物。1936年8月毕业后留在广东中医药专门学校（现广州中医药大学）附属广东中医院任住院医师，历任广东省中医院针灸科主任，1948年9月兼任医务主任和负责广东中医专科学校针灸教学工作。司徒老从医、从教、科研62年，是针灸教育界的一代宗师，针灸临床大师。其医术精湛，医德高尚，一生活人无数，声名海内外。

20世纪80年代，司徒铃教授时任广州中医学院（广州中医药大学前身）针灸系主任、博士生导师。符文彬老师读大三时有幸跟随司徒老学习，因他刻苦好学，诚信笃行，尊师重道，于是在众多学生中脱颖而出，深得司徒老青睐，向来保守的司徒老连从事针灸专业的两个子女也不嫡传，却非常喜爱自己的这位徒弟，师徒俩亦师亦友，自此符文彬老师便有更多的机会跟随司徒老左右临证，且每逢周六日司徒老均在家中授教，大学时代的符师周末时间大部分是在司徒老家中度过的。连师母都不让进入的书房，却成为了师徒两人传道授业解惑的空间，跟随司徒老的日子里，符师尽得其真传，且老师高尚的医德医风也深深浸染着学生，后来始终渗透于符师行医教徒的一点一滴。司徒老在仙逝的前三天叮嘱老夫人将其一生手抄的几万份原始临床诊疗病历记录、原始书稿、秘本、自用的针灸器具等宝贵的学术遗产交由符文彬老师保存、整理。他在工作之余挑灯夜读、笔耕不辍，不断学习、继承司徒老宝贵的学术思想、治疗方法，将其应用于临床，并不断发展创新及传承。不仅取得了理想的临床疗效，更在探索保留、传承、发展名老中医学学术思想的道路上不断前行。如今临床普遍应用的司徒氏灸法、司徒氏针挑等就是司徒老的宝贵遗产，针灸临床重视的辨证取穴及五脏背俞穴应用的临床诊疗思路更是司徒老学术思想中的核心内容之一。对司徒老学术思想的传承也取得一些阶段性的成果。2014年获批成立广东省中医院特色学术流派——岭南针灸流派司徒铃工作室。院内专项课题“司徒铃针灸学术思想及传承研究”成功立项；司徒氏灸传承项目“岭南传统天灸疗法”不仅具有良好的经济效益和社会影响，也进入了广东省省级、广州市市级非物质文化遗产名录，并出版了《岭南传统天灸疗法》，目前《岭南传统天灸大全》也即将出版；符师主编的《司徒铃医论医案选》已于2012年出版，《司徒铃针灸传薪集》也即将出版；而针对司徒氏针挑的改进也获得两项专利；相关学术思想在临床的应用发表论文多篇。

二、跨界跟师，火花碰撞——跟师国医大师张学文教授

张学文，1935年10月出生于中医世家，为陕西中医学院中医科主任医师、教授，首届国医