

# REINVENT YOUR CAREER

# 职业 长青



苏清 / 著

## 职场复利的力量

职业生涯的成功不在于爆发，而在于持续，只要每年增长**25%**，连续二十年就会增长**87倍**，这就是复利的力量。一个人的价值跟劳动付出不成正比，而是跟劳动的不可替代性成正比，本书系统的告诉你如何十年磨一剑打造出过硬的手艺，如何积极思维聚焦价值，如何养成好习惯执行有力，如何高效行动超越目标，让您的职业生涯拥有**核心竞争力**，从而实现职业长青！

# 职业长青

——职场复利的力量

苏清 著



民主与建设出版社

Democracy & Construction Publishing House

## 图书在版编目(CIP)数据

职业长青：职场复利的力量 / 苏清著. -- 北京：

民主与建设出版社，2016.5

ISBN 978 - 7 - 5139 - 1079 - 8

I. ①职… II. ①苏… III. ①职业选择 - 通俗读物

IV. ①C913.2 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 086022 号

## 职业长青：职场复利的力量

ZHIYEECHANGQING ZHICHANGFULIDE LILIANG

出版人：许久文

责任编辑：李保华

策划编辑：张杰

出版发行：民主与建设出版社有限责任公司

电话：(010) 59419778 59417745

社址：北京市朝阳区阜通东大街融科望京中心 B 座 601 室

邮编：100102

印刷：北京旭丰源印刷技术有限公司

版次：2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

开本：16

印张：12

书号：ISBN 978 - 7 - 5139 - 1079 - 8

定价：39.80 元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

推荐序一：  
生命中的向日葵

——  
致我生命中一起

成长的伙伴苏清老师



苏清老师的新书终于要出版了！我一直非常期待在他优秀的事业和专业课程背后是否可以提炼出一些针对年轻人和职场人的从业心得和宝典，也非常期待这本书能引领更多年轻人职业生命的成长。

如果要对苏清老师和他的这本著作说些什么的话，我想大概要从他这个人谈起。

我们相识已经超过 13 年了，从他最早作为一名记者对培训行业的采访开始结缘，到他毅然放弃“无冕之王”的铁饭碗投身教育培训行业，愿意从公司市场部的职员做起，到内刊总编，然后放下总编稳定的收入，再次挑战业务，从业务员做起。短短时间内，从业务员到主管到经理，从一个零基础的业务员到 **Topsales**（顶级推销员），从培训的门外汉变成几乎囊括所有奖项的“大满贯”的专业选手，在这一系列成就的背后，已然可以看出苏清老师内心的一些力量和特质。都说见字如面，你看到的这些文字也许可以勾勒出苏清老师的一些肖像：

一是乐观向上。在苏清老师的身上永远看到的是他的微笑与热情。我相信每个人在生命中都会遇到很多挑战，但是乐观的心态远远比困难本身重要，于是困难在乐观面前也不成为困难了。我觉得作为职场人士，当你乐观面对各种问题和各种境遇时，能够把困难当作人生磨砺的一个挑战，这就是成长。

二是敬畏规则。无论苏清老师的职务从主管、经理、总经理、大区总经理、集团老总、公司股东、创始人，包括后来成为老师，不管他的整个职业生涯如何变换，他都是一个敬畏规则的人。所谓敬畏规则是他知道自己的角色定位，这背后是职业素养，有时候职业素养比职业能力更重要，而职业素养恰恰又是职业长青中重要的基石。

三是执著努力。在苏清老师乐观开朗、遇到挑战都微笑面对、对每个

人都充满活力的背后，其实能够看到他的这份坚韧和沉着的力量。对他来说，来到上海并非是一个特别好的选择。因为想要在上海立足，买房、买车、娶妻、生子乃至事业成功，这对于每个人来说都需要付出巨大努力。就像好学生看上去学习轻松，其实在背后有非常多的努力和付出，而这种努力付出是一种特别沉着的力量，这种沉着的力量是任何困难都没有办法摧毁的。

我想从苏清老师成长的过程中，能够感知当他遇到问题、困难、挑战时一系列的心得体会。那么作为一个职场新人，从他的书里面能够读懂些什么呢？我在拜读这本书之后，概括地为大家做一些提醒：

一是去虚。去虚的意思是说，一个职场新人，很多时候也许他认为职场并不复杂，于是会觉得自己无所不能，最怕的就是在这样一个虚幻的想象过程中受到挫折，而这种挫折会打得一些人一蹶不振。所以我觉得，职场新人第一件事情叫做去虚。

二是去躁。人生过程中会有很多机会，但也会有更多阻碍。这种阻碍往往会使得我们越来越急躁，这个世界有各种资讯告诉我们谁20多岁就成功，谁福布斯排行第几，谁已经腰缠万贯，谁公司超过10亿估值……于是，很多人在30岁前后就犯了“三十岁综合症”，或者叫“成功焦虑症”，自己纠结为什么不成功，又急又躁，也许想做很多事情，可到头来一件事情都没有做成。所以第二个功课叫做去躁。

三是去我。在职场中，也许会有一些井底之蛙一样的见识狭窄之人，但也会有一些在适应职场后就目中无人的人，认为自己特别强大，什么都能搞定，其实在很多时刻，我们面对问题有更好的解决办法，只是我们想不到。所以，在职场生涯的第三阶段，“去我”就变得尤其重要。当有一份虚怀若谷和感恩的心，有一个能够放得下自己的态度，也许可以让你走

得更高。

四是得静。得静是什么？有些时候我们会看到有的人大智若愚，看上去很安静的样子，其实他的内心有一份沉着的力量。就像苏清老师，我们看到的激情四射只是他的外在表现形式，内心却有一份宁静的自我觉察，知道自己的优缺点后坚定地前行。

我衷心希望通过这段和苏清老师的相识相交，彼此携手成长的经历，以及这本著作当中所折射出来的智慧光芒，能够给所有读者一些感受，也希望能够帮助读者朋友更好地阅读，也期待这本著作能影响更多的人，能帮助每一位职场人创造长青的职业生涯。

联创世纪集团董事长 朱栩

推荐序二：  
意气风发不在一时，

持续奋斗才是英雄





苏清老师初次做总经理时才 26 岁，在舞台上讲话的时候意气风发。当时，我既羡慕他也担忧他，于是就送了他一句我常念叨的格言：“意气风发不在一时，持续奋斗才是英雄。”其实我担心的是，少年得志的他因为快速到来的成功而迷失。在历史上，有无数才华横溢的年轻人，在很年轻的时候就获得了成功、甚至是巨大的成功，但大多没能持续，最后成为平庸甚至堕落的人。成功，尤其是来得快的成功，真的不见得是好事，没有持续奋斗的精神，所有的成功都会变成过眼烟云。

无论是做企业家还是作为职业经理人，都要理性对待成功。说实话，我们中国过去 30 多年很多成功的企业主要是因为特殊的历史机遇，在市场产品稀缺的时代，只要你有勇气、有魄力、有拼劲，大多数企业都能赚钱。但是，如果你因为机遇赚到钱而得意了，不去打造企业的核心竞争力，甚至觉得自己无所不能，到最后往往是“一夜回到解放前”。做企业没那么容易，尤其要做百年老店，更是难上加难，企业经营者必须遵守企业经营的常识和规律，并且保持艰苦奋斗的精神，持续地提升竞争力才有一丝生存的可能。正如那些成功的企业家在回顾创业历程时都用“如履薄冰，战战兢兢”来描述，同样的，作为职业经理人，如果获得了阶段性的成功，一定要理性分析这种成功是市场机会带来的，还是平台实力带来的，事实上，很多人的成功只是因为他在那个位置，并不是他本身有多厉害。如果因为机会和平台的成功，一定要小心，切不可得意忘形，否则一旦市场环境变化，平台发生变化，很容易被“打回原形”，而且心态彻底坏了就必然毁了职业生涯。

这么多年以来，我欣赏以稳健为目标来经营公司的企业，更欣赏持续奋斗的企业家。他们不太在意每年的目标要增长多少，而在意的是这个组织体能有没有进步，员工的能力有没有提升，客户的满意度有没有提高。

无论同行发展多么迅猛，开了多少公司，都不影响自己的经营方向，因为他们深信打败自己的永远不是对手而是自己，而只要自己还活着，就有机会。

苏清老师出书了，我很开心，他的思想和观点我非常认可。他书中所说的正是他十几年以来所做的，我亲历了他从初生牛犊不怕虎，到在各种场面下的沉着冷静，以及在讲台上的挥洒自如。职位的飞跃发展没有让他失去理性，除了一如既往的激情四射，他始终保持着一颗谦卑的心态。更让我敬佩的是，他一直以来坚持学习、实践和思考，所以我相信，苏清老师的职业生涯一定可以长青，因为他有积极的心态、正确的思维和奋斗的精神。我也希望所有读到这本书的朋友，从他的思想和精神中汲取积极的力量，都能做到职业长青。

大企集团总裁 刘永忠

推荐序三：  
聚焦和价值



苏总要出书了，我很开心。这样一个爱分享的人早该出书了，他在职业上的理念和方法值得与更多人分享。和苏总认识好多年，他的状态一如当初，意气风发、激情四射，他的能量也在多年不断地坚持学习和思考中越来越足，这实在令人赞赏！若一个企业中多些人有他这般的状态，那该有多强大！所以我一直期待与苏总的深入合作。三顾茅庐，苏总加入嘉展，任我司执行董事，负责对公司的企业文化、团队建设及市场营销进行专业化打造。

苏总这本书讲的是关于职场人职业化的理念和方法，一个人如何经营自己才能职业长青？我非常认同“凡事主动是事业成功的基础”这句话，不仅要学会付出，更要敢于吃亏。记得公司初创阶段，得到了一单明基电脑门店的装修业务，虽然当时的预算只有6万元，但本着为客户品牌着想的角度，同时也为了嘉展能成为一个长青的品牌，为嘉展的发展打下一个扎实的基础，我们投入了极大的诚意，对此项目进行设计优化、材料升级、工艺摸索、流程改善，结果一咬牙花费了9万元。虽然“贴”了钱，但因为工程的品质以及在施工过程中体现出来的专业性和系统性打动了明基电脑的负责人。正因为我们甘于“吃亏”，结果获得了明基全国专卖店的一系列装修业务，成就了一个双赢局面。

嘉展已走过12个年头，在为客户创造价值的同时，嘉展也取得了长足的进步、获得了更多大客户的肯定及奠定了市场广泛认可的基础。红星美凯龙是我们的战略合作客户，在合作的10年间，项目金额超过20亿元。有同行问我与中国家居业第一品牌红星美凯龙合作如此长久的秘诀，我想我们只是在达到装饰行业标准的基础上，对自身要求严格了一点，为客户多考虑了一点，对嘉展的未来多绸缪了一点。

这些年来，在与红星美凯龙、爱康国宾、华大影院、巴黎贝甜、东呈

酒店集团、乐坊商业、威尔士、城市超市、金大地商业地产等连锁企业的紧密合作中，我们逐渐把嘉展的定位聚焦到“专注于连锁行业的设计和装饰工程，成为连锁企业首选供应商”上。虽然专注连锁行业的项目对设计、施工等各方面品质的要求更高，需要付出更恒久的责任心与可持续发展的、不断进阶的工匠精神，但嘉展深知，只有专注到极致，才能在打造专业化企业的路上越走越宽广，也才能为客户带来更大的价值。

乔布斯说过：“不要让外界的嘈杂驱散你内心的声音，最重要的是，你要有追随自己内心和直觉的勇气，因为你的内心早已知晓你要成为什么样的人。”专业创造价值，聚焦形成竞争力，愿我们每个人、每家企业都在不断打磨自身的道路上，提炼自己的核心能力，做到基业长青、职业长青。

最后，祝愿每一位与此书结缘的读者都能在与苏总经验与智慧的火花碰撞的过程中，开启一段启悟的收获之旅。

嘉展国际董事长 陆海宾



我们每个人都追求成功，确实，成功令人兴奋，那可能意味着更多的金钱、更高的地位、更美好的生活，可当我们获得成功的时候，有没有扪心自问：我成长了吗？要知道，成功是果，成长是因，没有成长的成功注定是昙花一现。而真正成长了，成功则会变得水到渠成。我一直认为，成功不在于超过别人，也不在于赢得财富和地位，而在于不断地超越自我，成就最好的自己。我从媒体记者转行做业务员到销售经理，再到分公司总经理、集团营销副总裁，由职业经理人到公司的创始人，再到培训讲师和企业顾问，虽然身份在不停变换，但我力求做每一个角色时都能够绽放精彩，这就需要我不停地成长和突破。

一个人无论从事什么职业，无论扮演哪种身份，身处哪个领域，都要努力打造自己的核心竞争力，把自己修炼成一个不能被取代的角色。一个人的回报与劳动付出不是成正比的，而是与劳动的不可替代性成正比的。很多人之所以一辈子碌碌无为，无法实现自己的人生梦想，其原因就是没有自己的核心技能，不能为企业和社会创造价值。

关于职场的成功，我谈不上有惊人的智慧，而且我自己的职业发展依然在奋斗的路上，只是工作十几年来，梳理出很多成功人士的感悟和自己的感受，在这个阶段，我想做些总结，真诚地希望能让愿意改变自己的人从中受益，在职场和人生的路上多一些精彩，少一点后悔。让自己不因年

龄的变化而失去激情和斗志，不因环境的改变让思维局限在小格局内无法突破，让每个人都能够一技在身，无论是当业务员还是经理甚至是 CEO，都有一个从手艺人到专家再到追梦者的过程，去实现自我价值的最大化，做到真正的职业长青。

本书系统地表达了在职业发展过程中持续的力量，以及保持职业长青的一系列重要的常识和思维理念。这些常识和思维理念构成了全书的内容，也可以说是企业核心骨干和关键员工的修炼手册。

本书从职业长青的定义着手，告诉大家如何突破职业瓶颈，用什么样的心态和价值观进行自我内在驱动，让职业长青的梦想照进现实。既要跟对人，又要做对事，并且能在一个平台做到“剩者为王”。职场人要好好把握职场上的 3 个阶段，每个阶段该如何扮演自己的角色，如何给自己定位以及拥有积极正向的思维方式等等。书中内容从职场行为到职场心理，结合自己多年的管理经验，剖析了职场人如何做才能真正职业长青的全部机理。

有句话说得好：“思路决定出路。”企业主有什么样的思路，决定了企业有什么样的出路；而员工有什么样的思路，也决定了不同员工有不同的未来。企业家和员工都应该培养正确的职业心态和习惯，定位好自己的角色，做一个与企业一同成长的人，才能获得事业的成功。

借此书成稿之际，我要感谢一直以来在我职业生涯中给我信任和指导的历任领导，给我机会并促进我成长的客户们，特别要感谢在百忙中为此书写序的联创世纪集团董事长朱栩先生、大企集团总裁刘永忠先生、嘉展国际董事长陆海宾先生、长润发集团总裁周焯先生、上海科达汽车总裁姜永柏先生、TATA 木门董事长吴晨曦先生、江苏旭日装饰集团董事长孙有富先生；还要感谢在不同阶段给到我最大支持的我的团队，是他们给了我

无穷的信心和力量，尤其要感谢我的搭档赵静老师，是她十几年的协助让我的工作无后顾之忧，本书的出版也凝聚了她的心血。最后，我要由衷地感谢我的家人，他们对我无条件的爱和支持是我前进路上最温暖的力量。

职业长青是一个美好的愿望，职业持续发展需要面对的挑战很多，我仍是一个奋斗在路上的学生，书中的观点有不足和偏颇之处敬请指正。我希望，企业家或职场中的精英骨干能从此书中学到对自己有用的观点和思路，愿此书给走在职业路上的人带去帮助，这是我的心愿。

苏 清



推荐序一：生命中的向日葵——致我生命中一起成长的伙伴 苏清老师 .....	1
推荐序二：意气风发不在一时，持续奋斗才是英雄 .....	5
推荐序三：聚焦和价值 .....	8

<b>第一章 职业长青定义：不断成长才是成功</b> .....	1
一、职业遇瓶颈，突破分三步 .....	3
二、职业长青价值观：一切不能持续的都不值得羡慕 .....	6
三、职场复利的威力 .....	10
四、职业长青的内在驱动 .....	12
1. 愿意挑战大目标吗？ .....	13
2. 敢于面对大问题吗？ .....	14
3. 有新的创意吗？ .....	15
4. 有了目标敢持续努力吗？ .....	16
5. 有自发自愿的学习能力吗？ .....	16
6. 心中有榜样人物吗？ .....	17
7. 敢于接受批评吗？ .....	17