



“十三五” 高等教育医药院校规划教材/多媒体融合创新教材

供护理、助产、相关医学技术类专业使用

五官科护理学

WUGUANKE
HULIXUE

主编 张洛灵 张秀梅



郑州大学出版社

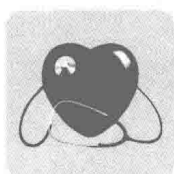


“十三五” 高等教育医药院校规划教材/多媒体融合创新教材

供护理、助产、相关医学技术类专业使用

五官科护理学

WUGUANKE
HULIXUE



主编◎张洛灵 张秀梅

 郑州大学出版社
郑 州

图书在版编目(CIP)数据

五官科护理学/张洛灵,张秀梅主编. —郑州:郑州
大学出版社,2017.7

ISBN 978-7-5645-4063-0

I. ①五… II. ①张…②张… III. ①五官科学-护
理学-高等学校-教材 IV. ①R473.76

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 053409 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

邮政编码:450052

出版人:张功员

发行电话:0371-66966070

全国新华书店经销

郑州市诚丰印刷有限公司印制

开本:850 mm×1 168 mm 1/16

印张:31.5

字数:761 千字

版次:2017 年 7 月第 1 版

印次:2017 年 7 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5645-4063-0

定价:68.00 元

本书如有印装质量问题,由本社负责调换

作者名单

主 编 张洛灵 张秀梅
副主编 王 昕 姜瑞中 孟晓红
赵新爽 王世晗 王亚琼

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 昕 郑州大学护理学院
王世晗 河南科技大学第一附属医院
王亚琼 河南科技大学第一附属医院
冯闪闪 河南科技大学第一附属医院
张秀梅 河南理工大学医学院
张洛灵 河南科技大学护理学院
陈英英 河南科技大学第一附属医院
孟晓红 南阳医学高等专科学校
赵新爽 河南科技大学护理学院
施丹丹 河南科技大学第一附属医院
姜瑞中 河南理工大学医学院
袁惠平 河南科技大学第一附属医院
窦嬗嬗 河南科技大学第一附属医院

编写秘书 赵新爽

“十三五”高等教育医药院校规划教材/ 多媒体融合创新教材

建设单位

(以单位名称首字拼音排序)

安徽医科大学

安徽中医药大学

蚌埠医学院

承德医学院

大理学院

赣南医学院

广东医科大学

广州医科大学

贵阳中医学院

贵州医科大学

桂林医学院

河南大学

河南大学民生学院

河南广播电视大学

河南科技大学

河南理工大学

河南中医药大学

湖南医药学院

黄河科技学院

江汉大学

吉林医药学院

济宁医学院

嘉应学院

井冈山大学

九江学院

南华大学

平顶山学院

山西医科大学

陕西中医药大学

邵阳学院

泰山医学院

西安医学院

新乡医学院

新乡医学院三全学院

徐州医科大学

许昌学院医学院

延安大学

延边大学

右江民族医学院

郑州大学

郑州工业应用技术学院

前言

为了适应高等护理教育的新趋势及眼耳鼻咽喉口腔临床护理技术的迅猛发展,在全国高等医药教材建设研究会和全国高等学校护理学专业教材评审委员会的指导下,根据郑州大学出版社召开的主编会议精神,我们组织编写了本高等护理教育规划教材,供四年制护理本科专业学生使用。

本教材依据本科护理专业学生的培养目标与要求,紧密结合护士资格证考试,遵循“紧扣大纲,突出重点,注重整体,加强人文”的编写原则,同时注重教材的思想性、科学性、先进性、启发性及适用性,争取使之适应新时代的护理需求,符合国情需要,适合本科护理专业使用。

本教材为适用于本科层次的护理专业学生,在基本框架、基本内容上,遵循本科护理专业目标,强调基本理论、基本知识、基本技能,力求突出护理专业特色,体现护理程序。全书共28章,其中眼科护理部分14章,耳鼻咽喉护理部分7章,口腔颌面部护理部分7章。由于五官科的特殊性,每章都首先介绍了相应部位的解剖生理、各科护理概述,而后着重介绍了各科常见病、多发病的病因与发病机制、护理评估、治疗要点、护理诊断、护理措施及健康教育等。

本教材的特点:①全书的编写内容以护理程序为框架,统一体例,对每个疾病都包含完整的护理步骤,反映了护理学的系统性、完整性及五官科护理的专科性。②每章后的思考题,结合护士执业考试题型列出案例分析思考题等,通过思考练习巩固了所学知识,既检测了学习目标的完成情况,也增加了学生的学习兴趣,又启发学生进行临床思维。③教材内容紧密结合临床新技术与新知识,例如角膜接触镜佩戴者的护理、眼激光治疗病人的护理、泪液分泌试验操作、耳聋的预防与康复、手足口病等。④使用了大量插图,力求教材内容形象生动、易于理解。⑤强调以人为本的护理理念及人文素质的培养,以各种形式贯穿在教材中,例如病人的心理护理及病案思考题等。强化了健康教育和卫生宣传教育。

在本教材编写过程中,得到了相关院校的大力支持,在此表示诚挚的感谢。本教材广泛参考了国内外最新文献、高等医学院校有关教材及专著,引用了其中的一些内容和图表,在

此表示歉意和感谢。

本教材全体编者以高度负责的态度参与了编写工作。鉴于编写时间仓促,又限于内容篇幅,加之我们水平有限,教材内容肯定存在缺点和不足之处,恳请广大师生和各方读者不吝珠玉,多提宝贵意见,以便修订。

张洛灵 张秀梅

2016 年 9 月

内 容 提 要



五官科护理学是护理专业的专业必修课,是研究五官科常见疾病的发生、发展规律,并运用护理程序的方法诊断和处理病人的健康问题,以促进和保持病人健康的一门临床护理学科。

本教材根据本科护理专业培养目标,从临床实际工作出发,介绍了眼耳鼻咽喉及口腔的解剖生理、护理概述、疾病的病因与发病机制、护理评估、护理诊断、护理目标、护理措施、健康教育及专科常用检查技术的护理配合。在各科疾病护理的有关章节中,重点介绍多发病、常见病、急重症的护理及在护理中与医生的协调,同时注重疾病与护理紧密结合,突出医学模式和护理学模式的转变。

本教材紧密结合临床新技术与新知识,通过病案的介绍分析,提高医护人员分析问题和解决问题的能力;突出以人为本的现代护理理念及人文素质的培养;使用了大量插图,力求教材内容形象生动、易于理解;强化了健康教育。

本书内容精练,实用性和可操作性强,可为护士生步入临床实习和工作打下坚实的基础。本书适合应用型本科护理专业及其相关医学专业使用。

目 录

第一篇 眼科护理学

第一章 眼的应用解剖及生理	1
第一节 眼球的应用解剖及生理	1
一、眼球壁	1
二、眼球内容物	4
第二节 视 路	5
第三节 眼附属器的应用解剖及生理	6
一、眼睑	6
二、结膜	7
三、泪器	8
四、眼外肌	9
五、眼眶	9
第四节 眼的血液循环与神经支配	10
一、眼的血液循环	10
二、眼的神经支配	11
第二章 眼科患者护理概述	13
第一节 眼科患者的护理评估	13
一、健康史	13
二、身心状况评估	13
三、辅助检查	14
四、心理-社会状况	14
第二节 眼科常用检查及护理配合	15
一、眼部检查	15
二、视功能检查	18
三、眼部其他检查	21
第三节 眼科常用护理诊断	22
第四节 眼科常用护理技术操作	23
一、滴眼药水法	23

二、涂眼药膏法	23
三、结膜囊冲洗法	24
四、泪道冲洗法	24
五、球结膜下注射法	25
六、球后注射法	26
七、球旁注射法	27
八、剪眼睫毛法	27
九、眼部加压包扎法	28
十、结膜囊细菌培养法	28
十一、睑腺炎切开排脓法	29
十二、泪液分泌试验法	29
第五节 眼科患者手术前后护理常规	30
一、眼部手术前护理常规	30
二、眼部手术后护理常规	31
第六节 眼科护理管理	31
一、眼科门诊护理管理	31
二、眼科暗室护理管理	31
三、眼科病房护理管理	32
第三章 眼睑及泪器疾病患者的护理	34
第一节 眼睑炎症患者的护理	34
一、睑腺炎	34
二、睑板腺囊肿	36
三、睑缘炎	38
第二节 眼睑功能、位置和先天异常患者的护理	39
一、睑内翻和倒睫	40
二、睑外翻和眼睑闭合不全	41
三、上睑下垂	43
第三节 泪液排出系统障碍患者的护理	45
一、泪道阻塞或狭窄	45
二、慢性泪囊炎	47
三、急性泪囊炎	48
第四章 结膜病患者的护理	52
第一节 结膜炎患者的护理	52
一、急性细菌性结膜炎	52
二、病毒性结膜炎	54
三、沙眼	56
四、免疫性结膜炎	58
第二节 翼状胬肉患者的护理	60
第三节 干眼症患者的护理	61
第五章 角膜和巩膜病患者的护理	66

第一节 角膜病患者的护理	66
一、细菌性角膜炎	67
二、单纯疱疹性角膜炎	69
三、真菌性角膜炎	72
四、角膜移植术	73
第二节 巩膜病患者的护理	75
第六章 白内障患者的护理	79
第一节 年龄相关性白内障患者的护理	79
第二节 糖尿病白内障患者的护理	82
第三节 先天性白内障患者的护理	84
第七章 青光眼患者的护理	88
第一节 青光眼概述	88
第二节 原发性急性闭角型青光眼患者的护理	89
第三节 原发性开角型青光眼患者的护理	92
第四节 先天性青光眼患者的护理	94
第八章 葡萄膜与玻璃体疾病患者的护理	97
第一节 葡萄膜疾病患者的护理	97
一、虹膜睫状体炎(前葡萄膜炎)	97
二、脉络膜炎(后葡萄膜炎)	99
第二节 玻璃体混浊患者的护理	100
第九章 视网膜与视神经疾病患者的护理	104
第一节 视网膜疾病患者的护理	104
一、视网膜中央动脉阻塞	104
二、视网膜静脉阻塞	106
三、糖尿病性视网膜病变	108
四、中心性浆液性脉络膜视网膜病变	109
五、年龄相关性黄斑变性	111
六、视网膜脱离	113
第二节 视神经疾病患者的护理	114
一、视神经炎	114
二、视神经萎缩	116
第十章 屈光不正、斜视与弱视患者的护理	120
第一节 屈光不正患者的护理	120
一、近视	120
二、远视	123
三、散光	125
四、角膜接触镜佩戴	126
第二节 斜视患者的护理	128
一、共同性斜视	129

二、麻痹性斜视	130
第三节 弱视患者的护理	132
第十一章 眼外伤患者的护理	135
第一节 眼钝挫伤患者的护理	135
第二节 眼球穿通伤患者的护理	137
第三节 眼异物伤患者的护理	139
一、眼表异物伤	139
二、眼内异物伤	141
第四节 眼部化学伤患者的护理	143
第五节 辐射性眼外伤患者的护理	144
第十二章 眼部肿瘤患者的护理	147
第一节 眼部良性肿瘤患者的护理	147
一、眼睑血管瘤	147
二、眼睑色素痣	148
第二节 眼睑恶性肿瘤患者的护理	150
第三节 脉络膜黑色素瘤患者的护理	152
第四节 视网膜母细胞瘤患者的护理	154
第五节 眼眶恶性肿瘤患者的护理	156
一、泪腺恶性肿瘤	156
二、眼眶横纹肌肉瘤	159
第十三章 眼科激光治疗患者的护理	162
第十四章 盲与低视力患者的康复与护理	166

第二篇 耳鼻咽喉护理学

第十五章 耳鼻咽喉的应用解剖及生理	170
第一节 耳的应用解剖及生理	170
一、耳的应用解剖	170
二、耳的生理	177
第二节 鼻的应用解剖及生理	179
一、鼻的应用解剖	179
二、鼻的生理	186
第三节 咽的应用解剖及生理	186
一、咽的应用解剖	186
二、咽的生理	190
第四节 喉的应用解剖及生理	191
一、喉的应用解剖	191
二、喉的生理	196
第五节 气管、支气管及食管的应用解剖及生理	197
一、气管、支气管的应用解剖及生理	197

二、食管的应用解剖及生理	199
第十六章 耳鼻咽喉科患者护理概述	201
第一节 耳鼻咽喉科患者的护理评估	201
一、健康史	201
二、身心状况评估	201
三、辅助检查	204
四、心理-社会状况	204
第二节 耳鼻咽喉科常用检查及护理配合	205
一、检查者和患者的位置	205
二、专科检查	205
第三节 耳鼻咽喉科常用的护理诊断	220
第四节 耳鼻咽喉科常用护理技术操作	221
一、额镜的使用法	221
二、外耳道冲洗法	222
三、外耳道滴药法	223
四、鼓膜穿刺抽液法	224
五、耳部手术备皮法	225
六、耳部加压包扎法	225
七、滴鼻法	226
八、鼻腔冲洗法	226
九、上颌窦穿刺冲洗法	227
十、鼻窦置换疗法	228
第五节 耳鼻咽喉科手术患者的护理常规	229
一、耳科患者手术前后护理常规	229
二、鼻科患者手术前后护理常规	231
三、咽科患者手术前后护理常规	232
四、喉科患者手术前后护理常规	232
第六节 耳鼻咽喉科护理管理	233
一、耳鼻咽喉科护士的素质要求	233
二、耳鼻咽喉科门诊护理管理	234
三、耳鼻咽喉科病房护理管理	235
第十七章 耳科患者的护理	237
第一节 先天性耳前瘘管患者的护理	237
第二节 耳外伤患者的护理	238
一、耳郭外伤	238
二、鼓膜外伤	239
第三节 外耳疾病患者的护理	241
一、外耳道炎	241
二、耵聍栓塞	242
三、外耳道异物	244

四、耳郭假性囊肿	245
第四节 中耳炎患者的护理	247
一、分泌性中耳炎	247
二、急性化脓性中耳炎	250
三、慢性化脓性中耳炎	252
第五节 内耳疾病患者的护理	256
一、耳硬化症	256
二、梅尼埃病	259
第六节 耳聋患者的护理	262
一、概述	262
二、传导性耳聋	263
三、感音神经性耳聋	265
第七节 听神经瘤患者的护理	267
第十八章 鼻科患者的护理	272
第一节 鼻疖患者的护理	272
第二节 鼻炎患者的护理	274
一、概述	274
二、急性鼻炎	275
三、慢性鼻炎	277
四、变应性鼻炎	280
第三节 鼻窦炎患者的护理	283
一、概述	283
二、急性鼻窦炎	283
三、慢性鼻窦炎	286
第四节 鼻出血患者的护理	288
第五节 鼻外伤患者的护理	291
一、鼻腔异物	291
二、鼻骨骨折	293
三、脑脊液鼻漏	294
第六节 鼻中隔偏曲患者的护理	296
第七节 鼻息肉患者的护理	298
第八节 鼻腔鼻窦肿瘤患者的护理	300
一、良性肿瘤	300
二、恶性肿瘤	301
第十九章 咽科患者的护理	306
第一节 咽炎患者的护理	306
一、急性咽炎	306
二、慢性咽炎	308
第二节 扁桃体炎患者的护理	309
一、急性扁桃体炎	309

二、慢性扁桃体炎	312
三、扁桃体周围脓肿	315
第三节 咽部肿瘤患者的护理	319
一、鼻咽纤维血管瘤	319
二、鼻咽癌	321
第四节 阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征患者的护理	324
第二十章 喉科患者的护理	330
第一节 喉部炎症患者的护理	330
一、急性会厌炎	330
二、声带小结和声带息肉	331
三、急性喉炎	334
第二节 喉阻塞患者的护理	336
第三节 喉部肿瘤患者的护理	341
一、喉乳头状瘤	341
二、喉癌	343
第二十一章 气管、支气管及食管异物患者的护理	351
第一节 气管、支气管异物患者的护理	351
第二节 食管异物患者的护理	354
第三篇 口腔颌面部护理学	
第二十二章 口腔颌面部的应用解剖及生理	358
第一节 口腔局部的应用解剖及生理	358
一、口腔前庭	358
二、固有口腔	361
第二节 牙体及牙周组织的应用解剖	362
一、牙齿	362
二、牙周组织	365
第三节 颌面部的应用解剖	365
一、颌骨	365
二、肌肉	367
三、淋巴	369
四、血管	370
五、神经	371
第二十三章 口腔科患者护理概述	375
第一节 口腔科患者的护理评估	375
一、健康史	375
二、身体状况	376
三、辅助检查	378
四、社会-心理状况	379

第二节	口腔科常用检查及护理配合	380
一、常用器械	380	
二、检查要求	381	
三、检查方法	381	
第三节	口腔科常用的护理诊断	385
第四节	口腔科常用护理技术操作	386
一、含漱法	386	
二、擦洗法	387	
三、涂药法	388	
四、牙周袋及冠周盲袋冲洗法	389	
第五节	口腔科患者手术前后护理常规	389
一、手术前护理常规	390	
二、手术后护理常规	390	
第六节	口腔科诊疗的感染控制与常规工作程序	391
一、感染源	391	
二、感染途径	391	
三、控制和防护	392	
四、护理管理在口腔科感染控制中的作用	393	
第二十四章	口腔内科患者的护理	396
第一节	牙体牙髓及根尖周疾病患者的护理	396
一、龋病	396	
二、楔状缺损	399	
三、四环素牙	401	
四、牙本质过敏症	402	
五、牙髓病	403	
六、根尖周病	405	
第二节	牙周病患者的护理	408
一、牙龈炎	409	
二、牙周炎	412	
第二十五章	口腔颌面外科患者的护理	417
第一节	口腔颌面部感染患者的护理	417
一、概述	417	
二、面部疔痛	418	
三、颌面部间隙感染	420	
四、下颌第三磨牙冠周炎	423	
五、颌骨骨髓炎	425	
六、婴幼儿化脓性淋巴结炎	427	
第二节	口腔颌面部损伤的护理	429
一、概述	429	
二、口腔颌面部软组织损伤	433	

三、口腔颌面部骨折	436
第三节 口腔颌面部肿瘤患者的护理	440
一、舌癌	440
二、牙龈癌	445
第四节 先天性唇裂与腭裂患者的护理	448
一、先天性唇裂	448
二、先天性腭裂	452
第二十六章 口腔修复科患者的护理	459
第一节 口腔修复科常见病的特点	459
第二节 口腔修复科患者的护理	460
第二十七章 口腔正畸科患者的护理	465
第一节 口腔正畸科常见病的特点	465
第二节 口腔正畸科患者的护理	466
第二十八章 口腔疾病的预防与健康教育	470
第一节 龋病的预防	470
一、影响龋病流行的因素	470
二、龋病的三级预防	471
三、龋病的预防方法	471
第二节 牙周病的预防与健康教育	473
一、牙周疾病的三级预防	473
二、牙菌斑控制	473
三、刷牙术	473
第三节 口腔健康教育	476
一、口腔健康教育的基本原则	477
二、重点人群口腔健康教育的内容	477
参考文献	482