

临床常见疾病 中西医结合治疗学 (上)

于同卫等◎编著



临床常见疾病 中西医结合治疗学

(上)

于同卫等◎编著

图书在版编目（CIP）数据

临床常见疾病中西医结合治疗学 / 于同卫等编著.
— 长春 : 吉林科学技术出版社, 2016.6
ISBN 978-7-5578-0732-0

I. ①临… II. ①于… III. ①常见病—中西医结合疗
法 IV. ①R45

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第133463号

临床常见疾病中西医结合治疗学

Linchuang changjianjibing zhongxiyi jiehe zhiliao xue

编 著	于同卫等
出 版 人	李 梁
责任编辑	隋云平 端金香
封面设计	长春创意广告图文制作有限责任公司
制 版	长春创意广告图文制作有限责任公司
开 本	787mm×1092mm 1/16
字 数	920千字
印 张	39
版 次	2016年7月第1版
印 次	2017年6月第1版第2次印刷

出 版	吉林科学技术出版社
发 行	吉林科学技术出版社
地 址	长春市人民大街4646号
邮 编	130021
发行部电话/传真	0431-85635177 85651759 85651628 85652585 85635176
储运部电话	0431-86059116
编辑部电话	0431-86037565
网 址	www.jlstp.net
印 刷	虎彩印艺股份有限公司

书 号 ISBN 978-7-5578-0732-0
定 价 155.00元

如有印装质量问题 可寄出版社调换

因本书作者较多,联系未果,如作者看到此声明,请尽快来电或来函与编辑部联系,以便商洽相应稿酬支付事宜。

版权所有 翻印必究 举报电话: 0431-86037565

编委会

主 编

- | | |
|-----|--------------|
| 于同卫 | 莱州市中医医院 |
| 李建真 | 天水市中医医院 |
| 唐海明 | 武山县中医医院 |
| 魏玉玲 | 河南科技大学第一附属医院 |
| 陈 鹤 | 河南省安阳地区医院 |
| 胡胜利 | 商丘宁陵县人民医院 |

副 主 编

- | | |
|-----|------------|
| 刘祎琳 | 灵宝市第一人民医院 |
| 刘 涛 | 武汉市中医医院 |
| 于国良 | 河北省任丘市人民医院 |
| 张永晨 | 河南省驻马店市中医院 |

编 委 (按姓氏拼音字母排序)

- | | | | |
|-----|-----|-----|-----|
| 陈 鹤 | 付效国 | 高 援 | 胡胜利 |
| 李建真 | 李兆军 | 刘 涛 | 刘祎琳 |
| 乔贤伟 | 唐海明 | 陶 军 | 王文静 |
| 魏玉玲 | 尹义涛 | 于国良 | 于同卫 |
| 袁淑华 | 张永晨 | | |

前 言

随着社会的发展,医学的进步,人们对于疾病认识的逐渐深入,使得中西医结合临床诊疗技术发展迅速。中西医诊疗技术涉及广泛,内容丰富,所以这就需要中西医临床医师以中医理论为指导,中西医结合治疗为手段,以谦虚恭谨的态度,踏实务实的行动,更好地服务于广大人民群众。

《临床常见疾病中西医结合治疗学》是一本结合了西医诊疗优势和中医辨证治疗特点的专科类书籍,是由具有丰富临床实践经验的专家和长期从事一线工作的临床医师们共同合作完成的。全书内容简明扼要,方便实用,指导性强。在编撰过程中,将临床医师的诊疗思维、渊博的医学知识及丰富的临床经验融汇合一,深入浅出、力求实用,尽可能的满足广大医务人员的临床需要。

本书旨在体现中西医结合诊治水平,展现中西医结合诊治特色,发挥行之有效的中西医结合诊疗实用性。由于本书参与编写人员众多,加之编写时间有限,书中若存在疏漏或不足之处,还望广大读者不吝指正,以期再版时修订完善。

目 录

第一章 呼吸系统病证	(1)
第一节 感冒	(1)
第二节 咳嗽	(4)
第三节 哮证	(8)
第四节 喘证	(13)
第五节 痰饮	(16)
第六节 肺癰	(19)
第七节 肺胀	(21)
第八节 肺痿	(23)
第九节 支气管哮喘	(26)
第十节 慢性阻塞性肺疾病	(50)
第十一节 肺脓肿	(67)
第十二节 肺血栓栓塞症	(73)
第十三节 间质性肺疾病	(79)
第十四节 原发性支气管肺癌	(85)
第二章 循环系统病证	(96)
第一节 心悸	(96)
第二节 胸痹	(101)
第三节 眩晕	(108)
第四节 厥证	(111)
第五节 急性心力衰竭	(115)
第六节 慢性心力衰竭	(118)
第七节 心搏骤停与心脏性猝死	(121)
第八节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(123)
第九节 心肌疾病	(128)
第十节 高血压	(130)
第十一节 心源性休克	(145)
第十二节 心律失常	(152)
第十三节 二尖瓣疾病	(164)

第三章 消化系统病证	(176)
第一节 胃痛	(176)
第二节 痞满	(181)
第三节 呕吐	(186)
第四节 噎膈	(191)
第五节 腹痛	(195)
第六节 呃逆	(202)
第七节 嗳气	(204)
第八节 嘈杂	(205)
第九节 腹泻	(207)
第十节 便秘	(212)
第十一节 痢疾	(215)
第十二节 胁痛	(218)
第十三节 黄疸	(220)
第十四节 腹胀	(223)
第十五节 食管癌	(229)
第十六节 胃癌	(236)
第四章 泌尿、生殖系统症证	(244)
第一节 泌尿、男性生殖系统疾病	(244)
第二节 水肿	(249)
第三节 淋证	(256)
第四节 癃闭	(262)
第五节 关格	(268)
第六节 遗尿、尿失禁	(270)
第七节 遗精	(272)
第八节 阳痿	(275)
第九节 泌尿系结石	(277)
第十节 睾丸炎与附睾炎	(282)
第十一节 前列腺炎	(287)
第十二节 前列腺增生症	(293)
第十三节 泌尿、男性生殖系统肿瘤	(300)
第十四节 急性肾小球肾炎	(305)
第十五节 急进性肾小球肾炎	(309)
第十六节 慢性肾小球肾炎	(312)
第十七节 肾病综合征	(315)
第十八节 狼疮性肾炎	(320)
第十九节 过敏性紫癜肾炎	(325)

第二十二节 间质性肾炎	(328)
第二十三节 尿路感染	(332)
第二十四节 急性肾衰竭	(338)
第二十五节 慢性肾衰竭	(343)
第五章 神经精神病证	(350)
第一节 精神异常	(350)
第二节 失眠	(357)
第三节 多寐	(360)
第四节 头痛	(362)
第五节 郁证	(365)
第六节 癫狂	(367)
第七节 痫病	(374)
第八节 中风	(379)
第九节 痴呆	(383)
第十节 百合病	(387)
第十一节 重症肌无力	(389)
第十二节 急性脑血管病	(392)
第六章 血液系统病证	(404)
第一节 血证	(404)
第二节 虚劳	(417)
第三节 缺铁性贫血	(422)
第七章 内分泌系统病证	(425)
第一节 内伤发热	(425)
第二节 瘰病	(427)
第三节 消渴	(429)
第四节 汗证	(434)
第五节 虚劳	(438)
第六节 肥胖	(446)
第七节 甲状腺功能亢进症	(450)
第八节 甲状腺功能减退症	(452)
第九节 糖尿病	(454)
第八章 风湿性病证	(464)
第一节 痹证	(464)
第二节 痿证	(470)
第三节 颤证	(476)
第四节 腰痛	(481)
第五节 类风湿关节炎	(485)

第六节 颈椎病	(488)
第九章 常见疾病的针灸治疗	(498)
第一节 颈椎病的针灸治疗	(498)
第二节 肩关节周围炎的针灸治疗	(504)
第三节 腰椎间盘突出症的针灸治疗	(509)
第四节 膝关节骨性关节炎的针灸治疗	(515)
第五节 类风湿关节炎的针灸治疗	(518)
第六节 扭伤的针灸治疗	(522)
第七节 肘劳的针灸治疗	(523)
第八节 落枕的针灸治疗	(524)
第九节 腰肌劳损的针灸治疗	(525)
第十节 强直性脊柱炎的针灸治疗	(528)
第十一节 中风的针灸治疗	(531)
第十二节 眩晕的针灸治疗	(534)
第十三节 头痛的针灸治疗	(537)
第十四节 面瘫的针灸治疗	(539)
第十五节 面痛的针灸治疗	(541)
第十六节 脑源性瘫痪的针灸治疗	(542)
第十七节 癫痫的针灸治疗	(546)
第十八节 特发性震颤及震颤麻痹的针灸治疗	(549)
第十九节 失眠症的针灸治疗	(553)
第二十节 郁证的针灸治疗	(556)
第二十一节 癲狂的针灸治疗	(557)
第二十二节 痴呆的针灸治疗	(559)
第二十三节 经前期综合征的针灸治疗	(560)
第二十四节 痛经的针灸治疗	(563)
第二十五节 月经不调的针灸治疗	(566)
第二十六节 消渴的针灸治疗	(570)
第二十七节 胁痛的针灸治疗	(572)
第二十八节 胃痛的针灸治疗	(573)
第二十九节 呕吐的针灸治疗	(574)
第三十节 腹痛的针灸治疗	(576)
第十章 常见疾病的推拿治疗	(578)
第一节 感冒的推拿治疗	(578)
第二节 不寐的推拿治疗	(579)
第三节 胃脘痛的推拿治疗	(582)
第四节 便秘的推拿治疗	(584)

第五节	头痛的推拿治疗	(586)
第六节	中风后遗症的推拿治疗	(589)
第七节	面瘫的推拿治疗	(591)
第八节	痹证的推拿治疗	(592)
第九节	月经不调的推拿治疗	(595)
第十节	痛经的推拿治疗	(597)
第十一节	腰椎间盘突出症的推拿治疗	(599)
第十二节	急性腰扭伤的推拿治疗	(602)
第十三节	慢性腰肌劳损的推拿治疗	(606)
第十四节	肩关节周围炎的推拿治疗	(608)
参 考 文 献		(611)

第一章 呼吸系统病证

第一节 感冒

感冒是由风邪侵袭人体引起的常见外感热病。一年四季均可发生。尤以冬春两季为多见。临床以头痛、鼻塞、喷嚏、流涕、咽痒咳嗽、发热恶寒等为主要证候特点。病情有轻重不同,轻者俗称伤风,重者称为重伤风。若病情较重,且在一段时间内广泛流行,证候相类似者,称为时行感冒。西医的上呼吸道感染、流行性感冒等,可参考本病辨证治疗。

(一) 诊断要点

1.多有起居不当,寒温失调,劳累汗出当风、受凉遇冷的病史。尤其是季节转换、寒暑交接的期间,有众多类似症状的患者发病。

2.主要证候表现为鼻塞流涕、喷嚏、咳嗽、头痛、全身不适、发热恶寒等。

3.一般传变较少,病程3~7日可痊愈。

4.本病应注意与温病相鉴别。一般感冒发热多不高或不发热,温病必有发热甚至高热;感冒服解表药后,多能汗出身凉脉静,温病汗出后热虽暂降,但脉数不静,身热旋即复起,且见传变入里的证候。

(二) 辨证分析

感冒是由风邪侵袭所致。风为百病之长,不同季节之时邪伴随风邪,兼挟致病,如兼寒、兼热、兼暑湿等。风性高扬,人体肺为五脏六腑之华盖,最易受邪。风邪袭人,多从皮毛、口鼻而入,内归于肺。肺主呼吸,开窍于鼻,外舍皮毛,故风邪乘之,肺卫首当其冲。肺卫失和,营卫不调,遂见恶寒发热、头痛、全身不适等卫表见证;肺气失宣,气道不畅,则鼻塞、流涕、喷嚏、咳嗽等肺经见证。另外,素体阳虚者,易感受风寒之邪,素体阴虚者,易感受风热之邪,虚人感冒也是常见的临床证候。总之,感冒的主要病变部位在肺卫,一般实证多见,体虚感受风邪者则易见虚实夹杂证候。

感冒总的治疗原则是疏风解表,宣肺透邪为主。临床上可结合具体证候表现,分别兼以散寒、泄热、化湿、益气、养阴等,遣方用药分别治疗。

(三) 辨证论治

风寒感冒型

【证见】 鼻塞声重,喷嚏,流清涕,喉痒咳嗽,痰白稀薄;重者恶寒发热,头痛身痛,无汗,小

便清。舌淡红，苔薄白，脉浮紧。

【治法】 辛温解表，宣肺散寒。

【方药】

1. 主方葱豉汤(葛洪《肘后备急方》)加味

处方:葱白6条,豆豉12克,杏仁10克,苏叶12克,防风10克,荆芥10克、苍耳子8克,炙甘草6克。水煎服,每日2剂。

若头痛身痛甚者,加羌活9克,独活9克。恶寒、无汗而发热明显者,加麻黄9克,石膏20克,柴胡10克。咳嗽甚者,加前胡10克,桔梗8克,麻黄9克。

2. 中成药

(1)荆防败毒散,每次3克用温开水冲服,每日2~3次。

(2)柴麻解表丸,每次温开水送服1丸,每日2~3次。

3. 单方验方

(1)感冒合剂(赖天松等《临床奇效新方》)

处方:芥穗10克,羌活10克,白芷10克,板蓝根30克,前胡12克,杏仁12克,黄芩10克,淡豆豉30克。将诸药先用温水浸泡15分钟,微火煎约20分钟,水煎2次,每次煎取药液150~200毫升,分2~4次服,每日1剂。

(2)麻苏饮(漆浩《良方大全》)

处方:麻黄9克,苏叶9克,杏仁12克,桂枝6克,香附6克,羌活6克,大枣3枝,生姜6克,甘草6克。水煎2次分2次服,每日1剂。

风热感冒型

【证见】 发热微恶风,或有汗出,头痛,鼻塞涕浊,咽喉肿痛,口干而渴,咳嗽痰黄粘稠。舌尖边红,舌苔薄黄,脉浮数。

【治法】 辛凉解表,宣肺泄热。

【方药】

1. 主方银翘散(吴鞠通《温病条辨》)加减

处方:金银花15克,连翘12克,薄荷9克,荆芥8克,淡豆豉9克,桔梗8克,牛蒡子10克,竹叶9克,芦根12克,黄芩10克,甘草6克。

若头痛甚者,加桑叶10克,菊花12克。咳嗽甚者,加杏仁12克,前胡10克。痰稠难咳者,加贝母9克,瓜蒌仁12克。咽喉肿痛者,加马勃9克,玄参18克,岗梅根18克。壮热、口渴、心烦、汗多者,加石膏30克,天花粉15克。若夏秋季挟感暑邪者,去荆芥、豆豉,无汗加香薷10克,有汗加青蒿12克,并可分别选用鲜荷叶、西瓜翠衣、六一散等。若兼感湿邪,头重肢倦、脘痞胸闷、恶心欲呕者,酌加藿香10克,佩兰10克,通草8克。

2. 中成药

(1)银翘解毒丸,每次温开水送服1~2丸,每日2~3次。

(2)羚翘解毒丸,每次温开水送服2丸,每日2~3次。

3. 单方验方

(1)清解宣肺汤(李振琼等《奇效验秘方》)

处方:板蓝根20克,蒲公英20克,金银花12克,连翘12克,陈皮6克,前胡9克,桔梗12

克,杏仁12克,茯苓15克,生甘草6克。水煎服,每日1~2剂。

(2)清解汤(漆浩《良方大全》)

处方:生石膏20克(先煎),板蓝根15克,芦根12克,玄参12克,白芍12克,连翘12克,橘红6克,薄荷9克,黄芩9克,紫苏叶9克。水煎2次分2次服,每日1剂。

(3)银连汤(漆浩《良方大全》)

处方:金银花20克,连翘15克,鸭跖草20克,板蓝根10克,桔梗10克,甘草6克。水煎2次分2次服,每日1剂。

气虚感冒型

【证见】 多见素体气虚者,恶寒发热,头痛鼻塞,咳嗽无力,倦怠,气短懒言。舌淡苔白,脉浮无力。

【治法】 益气解表。

【方药】

1.主方参苏饮(陈师文等《太平惠民和剂局方》)加减

处方:党参12克,茯苓20克,紫苏叶11克,葛根30克,前胡10克,桔梗8克,陈皮9克,枳壳8克,法半夏10克,甘草6克。水煎服,每日1~2剂。

若动则汗出或自汗多者,加北芪15克,白术9克,防风10克。若发热较高者,加柴胡10克,黄芩12克,青蒿12克。

2.中成药人参败毒丸,每次姜汤送服3~6克,每日1~2次。

3.单方验方参附再造丸加减(赖天松等《临床方剂手册》)

处方:党参12克,桂枝6克,羌活8克,防风10克,紫苏叶10克,桔梗8克,甘草6克。水煎服,每日1~2剂。

阴虚感冒型

【证见】 多见于素体阴虚者,头痛身热,微恶风寒,无汗或微汗,头晕心烦,口干,手足心热,干咳少痰。舌红少苔,脉细数。

【治法】 养阴解表。

【方药】

1.主方葳蕤汤(俞根初《通俗伤寒论》)加减

处方:玉竹18克,葱白6条,豆豉12克,薄荷9克,桔梗6克,白薇10克,大枣5枝,甘草6克。水煎服,每日1~2剂。

若恶寒较重、无汗者,加荆芥9克,紫苏叶9克。咳嗽咽干、咳痰不爽者,加牛蒡子10克,瓜蒌皮12克,玄参15克。心烦口渴较甚者,加竹叶10克,天花粉15克,芦根12克。

2.中成药青蒿鳖甲片,每次白薇煎汤送服4~6片,每日3次。

3.单方验方

(1)加味新订青银汤(曾德环等《中国秘方验方精选》)

处方:青蒿5克,银柴胡10克,桔梗8克,连翘12克,金银花10克,西洋参12克,石斛15克。水煎服。每日1~2剂。

(2)蓝地汤(赖天松等《临床奇效新方》)

处方:板蓝根 50 克,生地黄 50 克,麦冬 20 克,知母 20 克。桑叶 20 克,桔梗 15 克,蝉蜕 10 克,鱼腥草 15 克,甘草 6 克。水煎 2 次分 2 次服,每日 1~2 剂。

(四)其他疗法

1.敷贴疗法取大蒜 2 枚捣汁拌面粉做成圆锥状,塞入鼻孔(两侧交替),每次留塞 15~20 分钟,每日 4~5 次。具有祛风散寒、宣肺通窍的功效,适用于风寒感冒。

2.外治法取葱白、生姜各 30 克,食盐 5 克,共捣成糊状,加入适量白酒调匀,用纱布包好,涂擦胸背、肘腋窝及手足心。一般有解表散邪的功效,涂擦后 15 分钟左右会有汗出,感冒诸症可以解除。

3.饮食疗法取苏叶 3~6 克,生姜 3 克,洗净切碎,放入茶杯内,冲入沸水 200~300 毫升,加盖泡 10 分钟,再放入红糖 15 克搅匀,趁热饮用。具有解表散邪的功效,适用于感冒初起,恶寒、无汗、头痛者。

(李建真)

第二节 咳嗽

咳嗽是指肺气上逆作声,咯吐痰液而言,是肺系疾病的主要症状之一。一般由于感受外邪引起的咳嗽,称为外感咳嗽;因脏腑功能失调,波及于肺以致的咳嗽,称之内伤咳嗽。本证常见于西医的上呼吸道感染、支气管炎、支气管扩张、肺炎等疾病。

(一)诊断要点

- 1.临床以咳嗽为主要症状。
- 2.可伴有胸闷、气促,少数患者可见少量咳血。外感咳嗽者,可有恶寒、发热、头痛、全身不适等表现。
- 3.X 线胸部检查多无异常,有些可见双肺纹理增粗。
- 4.需排除肺胀、肺癆、肺病等病所致的咳嗽。

(二)辨证分析

咳嗽的病因有外感、内伤两大类。外感咳嗽多为风寒、风热、风燥侵袭肺系所致。内伤咳嗽为脏腑功能失调,内邪于肺,如肝火犯肺、脾失健运而痰浊内生犯肺等,即所谓“五脏六腑皆令人咳,非独肺也”(《素问·咳论》)之说。故咳嗽在临床上首先应当辨别外感与内伤咳嗽。一般外感咳嗽多是新病,起病较急,病程短,初起常伴有寒热、头痛等表证;内伤咳嗽多为久病,反复发作,病程长,可伴见它脏形证,多属邪实正虚。

临证还需注意辨别痰液的色、质、量、味。咳而少痰。多属燥热、气火、阴虚;痰多的常属湿痰、痰热、虚寒;痰白而稀者属风、属寒;痰黄而稠者属热;痰白而质粘者属阴虚、燥热;痰白清稀透明呈泡沫样者属虚寒;咯吐血痰者多为肺热或阴虚;有热腥味或腥臭气者为痰热;味甜者属痰湿;味咸者则属肾虚。

外感咳嗽治以祛邪利肺,因势利导,忌用敛涩之品,以免留邪;内伤咳嗽治宜祛邪止咳,扶正补虚,标本兼顾,应防宣散太过而伤正。

(三)辨证论治

1. 外感咳嗽

风寒袭肺型

【证见】 咳嗽声重,喉痒,痰稀色白,可伴有风寒表证。

【治法】 疏风散邪,宣肺止咳。

【方药】

1. 主方杏苏散(吴鞠通《温病条辨》)加减

处方:北杏仁 12 克,苏叶 10 克,法半夏 10 克,陈皮 6 克,生姜 6 克,前胡 10 克,桔梗 10 克,荆芥 10 克,紫菀 12 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。

2. 中成药

(1) 蛇胆陈皮末,每次 1 瓶,每日 3 次。

(2) 通宣理肺丸(片),大蜜丸每次 2 丸,每日 2 次。

3. 单方验方

(1) 鹅桔汤:鹅不食草 30 克,东风桔 25 克。水煎服,每日 1 剂。

(2) 开阖汤(赖天松等《临床奇效新方》)

处方:麻黄 6 克,橘红 6 克,桔壳 6 克,杏仁 10 克,前胡 6 克,薏苡仁 10 克,桔梗 10 克,法夏 10 克,茯苓 10 克,罂粟壳 4 克,子宛 10 克,款冬花 10 克,甘草 6 克。水煎 2 次分 2 次服,每日 1~2 剂。

风热犯肺型

【证见】 咳嗽不爽,痰稠色黄,口干,可伴有风热表证。

【治法】 疏风清热,宣肺止咳。

【方药】

1. 主方桑菊饮(吴鞠通《温病条辨》)加减

处方:桑叶 15 克,菊花 12 克,连翘 12 克,薄荷 6 克(后下),北杏仁 12 克,芦根 20 克,前胡 12 克,桔梗 10 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。

2. 中成药

(1) 蛇胆川贝末,每次 1 瓶,每日 3 次。

(2) 止咳川贝枇杷露,每次 10~20 毫升,每日 3 次。

(3) 蛇胆川贝液,每次 1 瓶,每日 3 次。

3. 单方验方

(1) 桑铃汤(陈锦荣等《岭南百病验秘方精选》)

处方:桑白皮 15 克,马兜铃 6 克,杏仁 6 克,川贝母 6 克,紫菀 9 克,陈皮 9 克,知母 6 克,枇杷叶 6 克,苏子 6 克,黄芩 9 克。水煎服,每日 1 剂。

(2) 蝉衣安嗽汤(唐福安验方)

处方:蝉蜕 6 克,炙枇杷叶 15 克,桔梗 10 克,前胡 9 克,川贝母 9 克,紫菀 9 克,牛蒡子 9

克,车前子 12 克,甘草 6 克,黛蛤散 24 克。水煎 2 次分 2 次服,每日 1~2 剂。

(3) 黄芩清肺汤(漆浩《良方大全》)

处方:黄芩 10 克,鱼腥草 30 克,败酱草 20 克,川贝母 9 克,杏仁 9 克,桑白皮 15 克,前胡 10 克,桔梗 10 克,甘草 6 克。水煎 2 次分 2 次服,每日 1 剂。

风燥伤肺型

【证见】干咳无痰,或痰少而粘,或痰中带血,咽喉干痛,唇鼻干燥,初起可见微寒身热等证。舌苔薄黄而干,脉浮细数。

【治法】疏风清肺,润燥止咳。

【方药】

1. 主方桑杏汤(吴鞠通《温病条辨》)加减

处方:桑叶 12 克,沙参 15 克,杏仁 12 克,浙贝母 10 克,栀子 9 克,淡豆豉 6 克,梨皮 18 克,麦冬 12 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。

2. 中成药

(1) 罗汉果止咳冲剂,每次 1 克,每日 2 次。

(2) 川贝清肺糖浆,每次 15~30 毫升,每日 3 次。

3. 单方验方燥咳汤(刘国普验方)

处方:枇杷叶 15 克,瓜蒌皮 10 克,天花粉 12 克,龙胆叶 15 克,麦冬 12 克,人参叶 10 克,桔梗 9 克,杏仁 12 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。

II. 内伤咳嗽

肝火犯肺型

【证见】气逆咳嗽,面红喉干,咳时引胁作痛,口干苦。舌苔薄黄少津,脉弦数。

【治法】平肝清肺,顺气降火。

【方药】

1. 主方加减桑白散(李杲《医学发明》)合黛蛤散(祝辅斋《卫生鸿宝》)加减

处方:桑白皮 15 克,知母 10 克,地骨皮 12 克,栀子 10 克,桔梗 12 克,青皮 10 克,陈皮 6 克,青黛 3 克(冲),蛤壳 20 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。

2. 中成药参照风热犯肺型中成药。

痰湿犯肺型

【证见】咳嗽痰多,色白而稀,胸闷,纳呆,神疲乏力,便溏。舌苔白腻,脉濡滑。

【治法】健脾燥湿,化痰止咳。

【方药】

1. 主方二陈汤(陈师文等《太平惠民和剂局方》)合三子养亲汤(韩睢《韩氏医通》)

处方:法半夏 12 克,茯苓 15 克,陈皮 6 克,党参 15 克,苍术 10 克,杏仁 10 克,苏子 12 克,莱菔子 12 克,紫菀 10 克,款冬花 10 克,炙甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。

2. 中成药

(1) 慢支紫红丸,每次 3 克,每日 3 次。

(2) 复方紫花杜鹃片,每次 6 片,每日 3 次。

3. 单方验方

(1) 固本丸(《岳美中医话集》)

组成:黄芪,白术,防风,云苓,陈皮,半夏,补骨脂,紫河车,炙甘草(原方无写份量)。

(2) 半夏止咳汤加减(赖天松《临床奇效新方》)

处方:法半夏 10 克,陈皮 10 克,茯苓 15 克,紫苏子 10 克,桑白皮 15 克,杏仁 12 克,川贝母 10 克,款冬花 10 克,紫菀 10 克,甘草 6 克。水煎 2 次分 2 次服,每日 1 剂。

痰热郁肺型

【证见】 咳嗽气促息粗,痰多色黄粘稠,面赤,口干而粘。舌质红苔黄,脉滑数。

【治法】 清热化痰,宣肺止咳。

【方药】

1. 主方桑白皮汤(张介宾《景岳全书》)加减

处方:桑白皮 15 克,梔子 12 克,黄芩 12 克,知母 10 克,浙贝母 12 克,北杏仁 10 克,瓜蒌仁 12 克,海蛤壳 20 克,鱼腥草 30 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。

若痰热伤津者,酌加天花粉 15 克,麦冬 12 克。

2. 中成药复方蛇胆川贝末,每次 1~2 瓶,每日 3 次。

3. 单方验方

(1) 止咳汤(赖天松等《临床奇效新方》)

处方:桑叶 10 克,杏仁 12 克,前胡 10 克,枇杷叶 10 克,款冬花 10 克,金银花 10 克,黄芩 10 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。

(2) 麻杏射胆汤加减(黄漱六验方)

处方:麻黄 5 克,杏仁 10 克,射干 9 克,胆南星 9 克,苏子 9 克,蝉蜕 5 克,僵蚕 5 克,枳实加克,鱼腥草 20 克,桔梗 6 克,黄芩 10 克,甘草 6 克。水煎 2 次分 2 次服,每日 1 剂。

肺阴亏耗型

【证见】 干咳,或痰中带血,口干咽燥,潮热,盗汗,手足心热。舌红少苔,脉细数。

【治法】 养阴润肺止咳。

【方药】

1. 主方沙参麦冬汤(吴鞠通《温病条辨》)加减

处方:沙参 18 克,麦冬 15 克,玉竹 15 克,川贝母 10 克,天花粉 15 克,南杏仁 10 克,百合 15 克,扁豆 10 克,甘草 6 克。水煎服,每日 1 剂。

若潮热盗汗者,可选加鳖甲加克,秦艽 12 克,地骨皮 15 克,银柴胡 12 克。咳血者,选加三七粉 6 克(冲服),仙鹤草 20 克,藕节 30 克。

2. 中成药百花定喘丸,每次 1 丸,每日 2~3 次。

3. 单方验方阴虚咳嗽方(陈锦荣等《岭南百病验秘方精选》)

处方:熟地黄、茯苓、山药各 15 克,牡丹皮、五味子、麦冬各 10 克,北杏仁 12 克,女贞子 20 克。水煎服。

(四) 其他疗法

1. 针灸疗法

(1) 针灸:①外感咳嗽;选穴:肺俞,列缺,合谷。方法:毫针浅刺用泻法,风热可强刺,风寒