

中医学讲义

(业余教育试用教材)

上册

(二)

云南中医学院

一九七七年八月

中医学讲义

(业余教育试用教材)

上册

(二)

云南中医学院

一九七七年八月

目 录

第十章 补养药252

一、补气药252

1. 人参(附: 人参芦、
人参叶)253
2. 党参256
3. 孩儿参257
4. 黄芪258
5. 山药260
6. 白术261
7. 大枣262
8. 甘草263
9. 黄精265
10. 饴糖265
11. 四叶参266

二、补阳药267

1. 鹿茸(附: 鹿角、鹿角胶、
鹿角霜)268
2. 蛤蚧269
3. 冬虫夏草270
4. 肉苁蓉270
5. 锁阳271
6. 淫羊藿272
7. 巴戟天273
8. 胡芦巴273
9. 胡桃274
10. 补骨脂275
11. 益智仁276
12. 仙茅276
13. 杜仲277
14. 狗脊277
15. 续断278
16. 骨碎补278

17. 菟丝子279
18. 沙苑蒺藜279
19. 紫河车280
20. 韭子280
21. 海狗肾(附: 羊肾、狗肾)281
22. 阳起石281
23. 鹅管石281

三、补血药282

1. 熟地黄282
2. 何首乌284
3. 当归285
4. 白芍287
5. 阿胶288
6. 枸杞子289
7. 桑椹290
8. 龙眼肉290

四、补阴药291

1. 沙参(附: 南沙参)292
2. 西洋参292
3. 天门冬293
4. 麦门冬294
5. 石斛295
6. 玉竹295
7. 百合297
8. 桑寄生297
9. 旱莲草298
10. 女贞子299
11. 黑芝麻299
12. 乌豆(附: 乌豆衣)300
13. 龟板(附: 龟板胶)300
14. 鳖甲(附: 鳖甲胶)301

第十一章 固涩药..... 303

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| 1.山萸肉.....303 | 12.金樱子(附:金樱根).....311 |
| 2.五味子(附:南五味子).....304 | 13.覆盆子.....312 |
| 3.乌梅.....306 | 14.五倍子.....313 |
| 4.赤石脂.....307 | 15.银杏(附:银杏叶).....314 |
| 5.禹余粮.....307 | 16.浮小麦.....314 |
| 6.诃子(附:西藏青果).....(8 | 17.麻黄根.....315 |
| 7.肉豆蔻.....309 | 18.糯稻根.....31 ₅ |
| 8.罂粟壳.....309 | 19.乌贼骨.....316 |
| 9.石榴皮(附:石榴根皮).....310 | 20.桑螵蛸.....317 |
| 10.莲子(附:莲须、石莲子).....310 | 21.刺猬皮.....317 |
| 11.芡实.....311 | |

第十二章 安神药..... 318

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 一、重镇安神药..... 318 | 8.代赭石.....323 |
| 1.龙骨(附:龙齿).....318 | 二、养心安神药..... 324 |
| 2.牡蛎(附:牡蛎肉).....319 | 1.酸枣仁.....324 |
| 3.磁石.....120 | 2.柏子仁.....325 |
| 4.朱砂.....321 | 3.远志(附:小草).....325 |
| 5.珍珠(附:珍珠母).....321 | 4.合欢皮(附:合欢花).....326 |
| 6.紫石英.....322 | 5.夜交藤.....327 |
| 7.琥珀.....323 | |

第十三章 芳香开窍药..... 328

- | | |
|---------------|----------------------|
| 1.麝香.....328 | 4.冰片.....330 |
| 2.苏合香.....329 | 5.菖蒲.....330 |
| 3.安息香.....329 | 6.牛黄(附:人工牛黄).....331 |

第十四章 熄风镇痉药..... 333

- | | |
|------------------------------|---------------------|
| 1.羚羊角(附:黄羊角、
绵羊角).....334 | 6.淡菜.....339 |
| 2.钩藤.....335 | 7.玳瑁.....339 |
| 3.天麻.....336 | 8.地龙.....339 |
| 4.白蒺藜.....337 | 9.全蝎.....341 |
| 5.石决明(附:鲍鱼).....338 | 10.蜈蚣.....342 |
| | 11.僵蚕(附:僵蛹).....342 |

第十五章 化痰止咳药..... 344

一、清化热痰药..... 344

1. 前胡.....344
2. 川贝.....345
3. 浙贝母.....346
4. 栝蒌仁(附: 栝蒌皮、
全栝蒌).....347
5. 天花粉.....348
6. 天竹黄.....349
7. 竹沥.....350
8. 竹茹.....350
9. 浮海石.....351
10. 海蛤壳(附: 文蛤).....351
11. 昆布.....352
12. 海藻.....353
13. 海蜇.....353
14. 荸荠.....354
15. 胖大海.....355
16. 猴枣.....355
17. 礞石.....356

二、温化寒痰药..... 356

1. 半夏.....356
2. 天南星.....358
3. 白附子.....359
4. 旋复花(附: 金沸草).....360
5. 白前.....361
6. 白芥子.....361
7. 桔梗.....362
8. 皂角(附: 皂角刺).....363

三、止咳平喘药..... 364

1. 杏仁(附: 甜杏仁).....364
2. 紫菀.....365
3. 款冬花.....366
4. 苏子.....366
5. 枇杷叶.....367
6. 百部.....367
7. 桑白皮.....368
8. 马兜铃(附: 天仙藤).....369
9. 木蝴蝶.....369
10. 明党参.....370

第十六章 消导药..... 371

1. 山楂.....371
2. 麦芽.....372
3. 谷芽.....373
4. 神曲.....373

5. 鸡内金(附: 鸭内金).....374
6. 莱菔子.....375
7. 阿魏.....375

第十七章 驱虫药..... 377

1. 使君子.....377
2. 苦楝根皮.....378
3. 榧子.....378
4. 鹤虱.....378
5. 雷丸.....379

6. 芜荑.....379
7. 槟榔.....380
8. 东北贯众.....381
9. 南瓜子.....381
10. 大蒜.....382

第十八章 外用药..... 383

1. 明矾.....383

2. 轻粉.....384

3.雄黄.....	385
4.密陀僧.....	386
5.炉甘石.....	386
6.硼砂.....	387
7.无名异.....	387
8.硫黄.....	387
9.铅丹.....	388
10.蛇床子.....	388
11.马钱子.....	389
12.木鳖子.....	390

13.大枫子.....	390
14.儿茶.....	391
15.山慈姑.....	392
16.樟脑.....	393
17.斑蝥.....	393
18.蟾酥(附:蟾蜍).....	394
19.露蜂房.....	395
20.象皮.....	396
21.硃砂.....	396

补遗

1.泽漆.....	398
2.漏芦.....	398
3.常山(附:蜀漆).....	399
4.藜芦.....	400
5.瓜蒂.....	401
6.蕤仁肉.....	401
7.黄药子.....	402
8.石上柏.....	402
9.白木耳.....	403

10.鱼鳔胶.....	403
11.鱼脑石.....	404
12.猴子骨(附:猴子肉).....	404
13.海龙.....	405
14.海马.....	405
15.象牙丝(屑).....	406
16.玛瑙.....	406
17.珊瑚.....	407
18.胆矾.....	407

随证用药参考.....	408
-------------	-----

总 论

第一章 方剂与治法.....	413
第二章 方剂的组成和变化.....	416
第三章 剂型.....	418
第四章 煎服法.....	422
附:古方药量考证.....	424

临 床 常 用 方 剂

1.麻黄汤(附:麻黄杏仁薏苡甘草汤).....	425
2.桂枝汤.....	426
3.九味羌活汤.....	427

- 4.解表除烦汤(原名大青龙汤)
(附:越婢汤).....427
- 5.解表化饮汤(原名小青龙汤)
(附:射干麻黄汤).....429
- 6.桑菊饮.....430
- 7.银翘散.....431
- 8.麻黄杏仁甘草石膏汤.....432
- 9.柴葛解肌汤.....433
- 10.麻黄附子细辛汤(附:麻黄附子
甘草汤、再造散).....434
- 11.败毒散(附:参苏饮).....435
- 12.石膏知母汤(原名白虎汤)(附:
竹叶石膏汤、化斑汤).....436
- 13.清营汤(附:清宫汤).....437
- 14.黄连解毒汤(附:泻心汤、
清瘟败毒饮).....438
- 15.四妙勇安汤.....440
- 16.香薷散(附:新加香薷饮、
清络饮).....441
- 17.清暑益气汤(附:清暑益气汤
《脾胃论》).....442
- 18.导赤散.....443
- 19.龙胆泻肝汤.....444
- 20.苇茎汤.....445
- 21.白头翁汤.....446
- 22.理中丸(附:桂枝人参汤、
厚朴温中汤).....447
- 23.吴茱萸汤.....448
- 24.小建中汤(附:大建中汤).....449
- 25.四逆汤.....450
- 26.温阳利水汤(原名真武汤)
(附:附子汤).....451
- 27.当归四逆汤.....452
- 28.黄芪桂枝五物汤(附:桂枝附子
汤).....453
- 29.大承气汤(附:小承气汤、调胃
承气汤、凉膈散、复方大承气
汤).....454
- 30.大黄牡丹汤.....456
- 31.大黄附子汤.....457
- 32.麻子仁丸(附:五仁丸、
通便药条).....458
- 33.己椒苈黄丸.....459
- 34.增液承气汤.....459
- 35.温脾汤.....460
- 36.小柴胡汤.....461
- 37.蒿芩清胆汤.....462
- 38.四逆散(附:柴胡疏肝散).....462
- 39.逍遥散.....464
- 40.痛泻要方.....465
- 41.半夏泻心汤(附:生姜泻心汤、
甘草泻心汤、黄连汤).....465
- 42.达原饮(附:清脾饮).....466
- 43.大柴胡汤(附:复方大柴胡汤、
清胰汤一号).....468
- 44.葛根黄芩黄连汤(附:
石膏汤).....469
- 45.五积散.....471
- 46.藿香正气散.....471
- 47.平胃散.....472
- 48.三仁汤(附:藿朴夏苓汤).....473
- 49.茵陈蒿汤(附:栀子柏
皮汤).....474
- 50.八正散.....475
- 51.五苓散(附:猪苓汤、
五草汤).....476
- 52.五皮散.....478
- 53.苓桂术甘汤(附:实脾散、
防己茯苓汤、肾着汤).....479
- 54.草薢分清饮.....480
- 55.羌活胜湿汤.....480
- 56.独活寄生汤(附:三痹汤、
蠲痹汤).....481
- 57.川芎茶调散(附:菊花茶调散、
苍耳子散).....482
- 58.牵正散(附:止痉散).....483

59.羚角钩藤汤(附:天麻钩藤 饮).....	484
60.镇肝熄风汤(附:建瓴汤).....	485
61.杏苏散.....	486
62.桑杏汤.....	486
63.清燥救肺汤(附:沙参麦 冬汤).....	487
64.百合固金汤(附:补肺阿胶 汤).....	488
65.二陈汤(附:温胆汤、涤痰汤、 金水六味煎——原名金水六君 煎).....	489
66.苓甘五味姜辛汤.....	491
67.小陷胸汤(附:紫菀汤).....	491
68.止嗽散.....	492
69.半夏白术天麻汤.....	493
70.保和丸.....	493
71.越鞠丸(附:良附丸).....	494
72.栝蒌薤白白酒汤(附:栝蒌薤白 半夏汤、枳实薤白桂枝汤).....	495
73.苏子降气汤.....	497
74.定喘汤(附:三子平喘汤——原 名三子养亲汤).....	497
75.橘皮竹茹汤.....	498
76.桃仁承气汤(附:下瘀血汤、桂 枝茯苓丸).....	499
77.血府逐瘀汤(附:通窍活血汤、 膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤、身痛 逐瘀汤).....	500
78.补阳还五汤.....	502

79.温经汤.....	503
80.生化汤.....	504
81.黄土汤.....	505
82.四味汤(原名四君子汤)(附: 参苓白术散).....	506
83.补中益气汤.....	507
84.生脉散.....	509
85.四物汤(附:胶艾汤).....	510
86.当归补血汤.....	511
87.归脾汤.....	511
88.八珍汤.....	512
89.六味地黄丸(附:左归丸).....	513
90.肾气丸(附:右归丸).....	514
91.牡蛎散.....	516
92.固精丸(原名金锁固精丸) (附:封髓丹、水陆二味丹—— 原名水陆二仙丹).....	517
93.桑螵蛸散(附:缩泉丸).....	518
94.养脏汤(原名真人养脏汤).....	518
95.四神丸.....	519
96.固冲汤(附:清热固经汤).....	520
97.朱砂安神丸.....	521
98.酸枣仁汤.....	521
99.甘麦大枣汤.....	522
100.安宫牛黄丸(附:牛黄清心 丸).....	523
101.苏合香丸.....	524
102.乌梅丸.....	525
103.胆蛔汤(附:驱绦汤、驱蛔 汤).....	526

附录 方剂歌诀.....	527
中文药名索引.....	534

第十章 补 养 药

补养药主要用于治疗虚证。由于虚证有气虚、血虚、阳虚、阴虚之分，因此，补养药也大致分为补气药、补血药、助阳药、养阴药四类。

应用补养药要注意以下几个问题：

(1) 不要迷信补药。要克服“见药不见人”的错误观点，充分发挥人的主观能动作用。虚弱者日常应注意进行适当的身体锻炼，增强体质，防重于治，不要单纯依靠药物，更不可滥服补药。

(2) 要防止所谓“闭门留寇”。这个“寇”，就是病邪，尤其是指引起炎症和痢病的感染因子。对于外邪（感染因子）尚未完全清除的病人，补养药不宜过早应用，以免“留邪”，必须用时，也应以祛邪药为主，酌加补养药协助，以增强抵抗力，扶正祛邪。从现代医学观点看，许多补养药由于有收敛、抗利尿、止泻、止汗等作用，不利于病邪（毒素）从小便、大便或发汗而解，所以说会“留邪”。

(3) 要警惕所谓“虚不受补”。凡虚弱病人服用补药或补品后，如果出现虚火上炎的症状，如口干、唇焦、烦躁、晚上不能安眠，以及消化不良、腹胀等，称为“虚不受补”。其原因一方面是由于这些虚弱病人消化吸收功能太差、脾肾虚弱、抵抗力低，平日易受风邪、暑热的侵袭而生病，使胃肠功能进一步恶化，而许多补药比较腻滞，不易吸收，服用过多反会加重消化不良，让风邪、暑热乘虚而入，侵害身体（所谓助邪）；另方面，阴虚患者由于身体消耗、体液不足，神经系统功能不平衡，表现交感神经兴奋，而许多补养药（特别是补气药和助阳药）能使人体功能亢盛，兴奋神经系统（尤其交感神经系统），使原有“虚火”症状加重（所谓助火）。所以，对于上述这些病人，应该首先实脾和中，滋水制火，亦即在补虚之前，先扶胃气，以提高消化吸收功能，促进新陈代谢，然后再给予补药调理；阴虚者更不可一味温补，而应以滋养阴液为主，用天冬、麦冬、沙参、玉竹等，如《金匱要略》之麦门冬汤（麦冬、法夏、人参、甘草、大枣、粳米）、吴鞠通之沙参麦冬汤（沙参、麦冬、玉竹、甘草、桑叶、扁豆、花粉）均宜用于虚不受补的阴虚病人。

一、补 气 药

补气药主要用于治疗气虚证。中医所讲的“气”，一般指人体各系统器官的生理功能。“气虚”就是指人体各系统器官生理功能的不足，尤其指消化系统和呼吸系统生理功能的不足，出现以下“脾气虚”和“肺气虚”的症状：

(1) 脾气虚：表现倦怠、四肢乏力、食欲不振、腹胀满、肠鸣、腹痛、大便稀烂或泄泻等。

(2) 肺气虚：表现短气、少气（自感气不足，但并不是呼吸困难）、活动时气喘、声音低微、面色淡白、自汗等。

补气药能增强人体器官的生理功能和体力，故能治疗气虚证。

由于气血关系密切，血的生成和运行有赖于气的作用，故补气药也常用于血虚证。

补气药味多甘，一般较腻滞，多服易引起胸膈胀满，必要时可加入少许理气药如木香、枳壳等同用。

1. 人 参（附：人参芦、人参叶）

处方名 人参、吉林参、朝鲜参（旧名高丽参，又名别直参）、石柱参、红参、白参、边条参、参须尖。

来源 为五加科植物人参的干燥根。产于我国吉林、辽宁者称吉林参；产于朝鲜者称朝鲜参。石柱参、红参、白参、条参（边条参）都属吉林参。参须尖为人参加工制作过程中较细的碎段。

性 味 味甘、微苦，性微温。

主要成分 含人参烯（ $C_{15}H_{24}$ ）、人参奎酮（即人参素）（ $C_{32}H_{56}O_{14}$ ）人参甙（ $C_{23}H_{38}O_{10}$ ）人参宁；此外尚含有人参酸、维生素A、 B_1 、 B_2 、C、苦味质、无机盐、粘液、蔗糖、葡萄糖、果糖、麦芽糖、胆硷等。

药理作用 有滋补强壮作用，能大补元气、宁神益智、健脾、益气、生津。其原理为：

(1) 兴奋神经系统：能缩短神经反射的潜伏期，加快神经冲动的传导，增加条件反射的强度，提高分析功能，故能提高工作能力（包括脑力劳动和体力劳动），减轻疲劳。前人认为人参能“开心益智”、“令人不忘”，与此作用有关。另有实验证明，对抑制过程也有一定影响，故能“安神定志”。

(2) 兴奋垂体——肾上腺皮质系统：能兴奋肾上腺皮质功能，提高机体对外界不良条件刺激的抵抗力，人参的强壮作用与此有关。

(3) 增强性机能：人参有促性腺激素样作用，能促进男女的性腺机能，故能用于治疗性机能衰弱。

(4) 强心：能使心脏收缩力加强，其作用特点与强心甙相似。酒精浸液的作用强于水浸液。动物实验证明，小量人参又能使末梢血管收缩，血压轻度上升，但据临床观察，治疗剂量一般对血压影响不大。对心脏病者，人参可能通过改善心肌营养代谢而使心功能改善。

(5) 降血糖：能降低血糖，并与胰岛素有协同作用。

(6) 改善消化吸收和代谢功能，增进食欲，促进蛋白质的合成。对脂肪代谢也有一定影响。人参能抑制动物高胆固醇血症的发生，当已形成高胆固醇血症时，人参能使血胆固醇降低。

(7) 抗过敏：人参能减弱由马血清引起的过敏性休克，对过敏性水肿也有显著抑制作用，其原理可能与人参的抗组织胺作用有关。

(8) 抗利尿。作用与去氧皮质酮相似,可能是由于使醛固酮分泌增加,从而促进钠潴留而使排尿减少。

此外,初步观察还发现,人参对小鼠艾氏腹水癌的生长有轻度抑制作用;对实验性胃溃疡、实验性心肌炎有一定的治疗和预防作用。

临床应用 主要用于治疗急性脱症和慢性虚弱。

(1) 大补元气,提高病人的抗病能力,渡过濒危状态,增加进一步抢救的机会。适用于抢救危重病人,特别是由各种原因引起的心血管功能不全,表现脉沉微细伏、肢冷、自汗等气脱亡阳症状的患者。

如属出血不止引起周围循环衰竭,有面白、气少(呼吸速、微弱)、脉微欲绝等症状,可单用人参一味(即独参汤)浓煎取汁服用,以补气固脱(抗休克)。不过这只是一种救急的权宜措施,用以延长生命,争取治疗时间,不能看作是止血的手段,应积极针对出血原因进行处理,以免贻误病情。

如属心功能不全或伴有周围循环衰竭,则须配附子,效力较好,如参附汤。

总的来说,在中西医结合救治休克时,应用人参有其一定价值,有助于稳定血压和逐渐撤用升压药。

(2) 用于脾胃虚弱。根据前人经验,人参的主要作用是补脾健胃,故对消化系统疾病(如肝炎、慢性胃炎、溃疡病等)以及其他病因所致的上腹痞满、食欲不振、泄泻、呕吐等脾胃虚弱的症状,人参是治疗的要药,常配伍白术、茯苓,如益气汤(旧名四君子汤),特别适用于病后体虚,脾胃虚弱,消化吸收功能较差的患者,可加速元气恢复。

(3) 用于治疗贫血。单纯用补血药治疗效果不好时,配伍人参等补气药可提高疗效。

(4) 用于肺肾不足的虚喘,常见于病程较久的慢性气管炎、肺气肿、支气管哮喘,慢性肺部感染(如肺结核等),以及心脏病等所致的心肺功能不全,每与温肾纳气药如蛤蚧、胡桃、熟附子、五味子等配伍,方如人参定喘汤。

(5) 治疗糖尿病,解除热性疾病耗伤津液所出现的口渴症。用于治疗糖尿病,较适宜用于轻型糖尿病患者,能降低血糖和减少尿糖排出;对中型糖尿病患者,作用主要为减轻口渴和全身衰弱等症状。部分病人血糖降低不够理想,要与滋阴补肾药如熟地黄、杞子、天冬、山萸肉等配伍,效果较好,方如消渴饮。

热性疾病耗伤津液,表现口渴、汗多、短气,可与麦冬、五味子配伍治疗,方如生脉散。此方对治疗休克也有一定作用,据报道,临床试用生脉注射液抢救感染中毒性休克,效果较好。实验证明,生脉注射液对狗急性失血性休克有升压作用。对在位兔心有加强收缩力作用,又能使休克动物趋于安静。

(6) 治疗神经衰弱。对兴奋(心肾不交型)患者能安神、止惊悸、消除精神恍惚。常配茯苓、远志、益智仁、酸枣仁等。对抑制型(心脾两虚型)患者能减轻疲劳,提高脑力,常配黄芪、白术、桂圆肉等。对于由植物神经功能紊乱而引起的自汗,可配五味子、白芍、浮小麦、麦冬等。

(7) 治疗性机能衰弱,尤其对麻痹型和早泄型阳痿疗效较好。常与巴戟、肉苁

蓉、杞子等配伍，方如阳萎汤。

(8)扶正祛邪。常与解表、清热、攻下等祛邪药同用，适用于外感或温病外邪侵犯而有阳虚的患者。此时邪未清而正已虚，加用人参目的是在清中带补，加强抗病能力，例如阳虚而兼有表证者，可在发汗解表药中加入人参（常用党参代），以益气解表，方如参苏饮。

此外，人参还可用于治疗牙周病，防治放射病，提高视觉的适应能力。

使用注意

(1)凡属气盛、身热、脉滑实有力、大小便不通等实热证，忌用人参。具体地说，下列情况均不宜用人参：①肝阳上亢的高血压病者，多服人参后，易引起脑充血甚至脑血管意外。但见证虚寒的高血压病者则可用人参，不过，用量宜少。收缩压超过180毫米汞柱者，无论何种类型的高血压病，均不宜服人参；②湿热壅滞所致的浮肿，服人参后往往肿更甚（因有抗利尿作用）。肾功能不全伴有尿少者亦应慎用；③失眠烦躁而属实证者一般不宜用人参，用后睡眠更差；④感冒发热一般不用人参，以防其助火；必须用时，也只在解表药中酌加少量协助。

(2)有些患者长期服用人参会产生头痛、失眠、心悸、血压升高等症状，但停药后症状可逐渐消失。

(3)服人参防其太热会助火时，可佐以凉润药如麦冬、天冬；防其影响至气滞不畅时，可佐以川贝、陈皮。又人参习惯上不与藜芦同用。

(4)各种参功力的比较：①吉林参药性较朝鲜参和缓，治阴耗津枯、有虚火虚热的体弱病者较适宜；朝鲜参振阳之力较猛，用于阴耗阳衰的患者，抗休克虚脱的效力胜于吉林参；②边条参、石柱参、红参属吉林参一类，性能效力亦相同，用于滋水，治病后体弱津亏较适宜；③参须较人参（参根）苦寒，补气功力不及人参，只用于治疗一般气弱津虚、虚火上炎的患者，例如治慢性气管炎之热咳，或支气管扩张合并咯血（轻症）可用参须。又治小儿夏季疮疖，每用参须2钱，煮瘦猪肉汤饮服。

(5)人参价昂难得，除救治休克、虚脱时必须使用外，一般在处方中应以党参代。

用量 一般3分~3钱，大剂用至1两，视其用途和人参种类而定：

(1)用作补剂，如治疗贫血、中气虚弱和阴虚病者，少量即可，每用吉林参8分~1.5钱，或用朝鲜参5分~1钱。

(2)用作强心，如治疗亡津失水、心力衰竭患者，要稍大量，用吉林参3钱或3~5钱，或用朝鲜参1~2钱。

(3)用作救急，如治疗大出血或元气虚脱、垂危患者，重用吉林参5钱~1两，或朝鲜参5~8钱。

至于平素体虚，要服参以调补者，可5~7日服一次，每次吉林参1.5~3钱炖服（或用党参5钱），在秋冬季天凉时服较好。夏日炎热，服后易助火，最好不用。又衰弱情况改善后应停用。

处方举例

(1) 独参汤(《景岳全书》): 吉林参1两 急煎频服。

(2) 参附汤(《世医得效方》): 见第六章附子项下。

(3) 人参定喘汤: 吉林参2钱(另炖) 熟地5钱 熟附片3钱 胡桃肉4钱 蛤蚧1对 五味子2钱 水煎服。

(4) 消渴饮: 吉林参2钱(另炖) 熟地6钱 杞子4钱 天冬3钱 山萸肉3钱 泽泻4钱 水煎服。

(5) 阳萎汤: 吉林参2钱(另炖) 巴戟3钱 肉苁蓉5钱 杞子3钱 水煎服。

(6) 参苏饮(《局方》): 吉林参1钱(另炖) 苏叶3钱 茯苓3钱 葛根3钱 前胡1钱 姜半夏1钱 陈皮1钱 枳壳1钱 桔梗5分 木香5分(后下) 甘草5分 生姜5片 大枣1枚 水煎, 热服取汗。

〔附〕人参芦 为人参顶端的根茎部分。味苦, 性微温。有催吐作用, 凡痰饮滞于胸膈, 必须涌吐而病人体质又较虚弱, 不能耐受其他涌吐药时, 可用人参芦, 因本品在宣泄中略带补性, 不致因涌吐而耗散元气。常用量1~2钱, 研末用水调服, 或加竹沥和服。

人参叶 广东用竹节人参或大叶三七的干燥叶入药。味苦、微甘, 性微寒, 能生津、清热、解酒醉, 功力与吉林参叶大致相同。治咽喉肿痛, 或用声过度而致声音嘶哑(急、慢性咽喉炎、喉部肌肉劳损等), 常配腊梅花、桔梗、牛蒡子、丝瓜络、南豆花等。常用量1~3钱。此外, 实验还证明了人参叶制剂对肾上腺性高血糖、食饵性高血糖都有降糖作用, 对胰岛素引起的低血糖有明显升高作用, 还有明显的抗利尿作用。

2. 党 参

处方名 党参、潞党参、防党。

来源 为桔梗科植物党参的干燥根。防党为党参的一种, 皮色黄, 而横纹类似防风。

性 味 味甘, 性微温。

主要成分 含生物硷、皂甙、蛋白质、淀粉、维生素B₁、B₂等。

药理作用

(1) 补中益气, 和脾胃: 有强壮和健胃作用, 能增进新陈代谢, 帮助消化, 促进乳糜吸收。

(2) 补血: 能使家兔红细胞和血红蛋白增加, 其补血作用可能来源于党参本身, 以及党参与脾脏某种成分共同作用的结果。

(3) 降压: 动物实验发现, 通过扩张周围血管和抑制肾上腺素的作用而降血压。

(4) 祛痰镇咳。

临床应用

(1) 用于各种原因引起的衰弱症，特别是脾胃虚弱、消化吸收功能低下、中气下陷、自汗等病症，多配白术、茯苓、淮山药、莲子肉等，方如参苓白术散（见第四章茯苓项下）和益气汤。益气汤为治疗脾胃虚弱的基本方，凡属脾虚所致的病症，都可在益气汤基础上加减进行治疗。

(2) 用于缺铁性、营养不良性贫血，尤其是由于脾胃虚弱、消化吸收功能障碍所致的贫血，以及萎黄病等，多与鸡血藤、当归、白芍、熟地配伍，方如补血汤。临床经验表明，党参确有较好的补血作用。

(3) 用于慢性咳嗽而有肺虚表现者，尤其是对毒性症状较轻的肺结核疗效较好，取其有祛痰镇咳、补中益气的作用，常与紫菀、五味子、阿胶等配伍。

此外，党参又可用于肾炎，可减轻尿蛋白排出。

〔附〕党参与人参的性能基本相同，故一般补益剂中凡用人参的都可用党参代，益气汤、陈夏益气汤（旧名六君子汤）、归脾汤用党参尤为适宜。但由于党参效力较人参弱，故用量要加大（应为人参的2~3倍）；又由于党参大补元气的力量较弱，且有降压作用，因此，对阳气虚脱（心血管功能不全）的危重病症，仍以人参为宜。

使用注意 不能与藜芦配伍；气滞和火盛者慎用，有时为防止其气滞，可酌加陈皮或砂仁。

用量 4钱~1两。单用大剂可至3~4两。

处方举例

(1) 益气汤（旧名四君子汤）（《局方》）：党参4钱 白术4钱 茯苓4钱 炙甘草2钱 水煎服。

(2) 补血汤：党参4钱 鸡血藤1两 当归5钱 白芍3钱 熟地6钱 水煎服。

3. 孩 儿 参

处方名 孩儿参、太子参。

来源 为石竹科植物孩儿参的干燥块根。

性味 味甘、微苦，性微温。

主要成分 含果糖等。

药理作用 益气、生津。补力远不及人参，且侧重于补益阴气，生津止渴，调肺润燥。

临床应用 体质虚弱而属阴虚者较适宜，尤其适用于肺气不足、伤津口渴、阴虚咳嗽的患者，对改善消化吸收功能（补益脾胃）也有一定帮助。小儿病后体弱无力、自汗，用之亦佳。此外，还有报道说用太子参配五味子等治神经衰弱，效果较好，方如参味合剂。

与人参比较：人参补力胜于太子参，强心救脱，或体虚而偏于寒者用人参较好；太子参性较柔润，用于阴虚血热则较适宜。但在一般补剂内，也可用太子参代人参。又血

压偏高不宜用人参时，可用太子参代。

与西洋参比较：两者都能生津，但太子参稍带补气作用。在热病或病后伤津、出现口舌干燥症状时，或热邪未尽而正气已伤者，可用太子参代西洋参。

总之，对太子参的功力不宜估计过高。论滋水制火，太子参不及沙参、玄参，论补益元气，太子参甚至不如党参。但在一定情况下，替代人参、党参使用，仍有其价值。

使用注意 习惯上不与藜芦配伍。

用量 因效力较缓，故用量宜稍大，相当于人参的2~3倍，常用5钱~1两。不需另炖。

处方举例 参味合剂：太子参流浸膏2毫升，五味子酊1.5毫升，酸枣仁酊3毫升，单糖浆3.5毫升，共制成10毫升，每日2次，每次5毫升，开水冲服。

4. 黄 芪

处方名 黄芪、北芪。

来源 为豆科植物黄芪的干燥根。

性味 味甘，性微温。

主要成分 含生物硷、叶酸、结晶性中性物质、胆硷、氨基酸等。

药理作用 补气升阳、固表止汗、利水消肿、托毒排脓。其原理为：

(1) 强壮作用：即所谓“补气”。可能与其类性激素作用和兴奋中枢神经系统作用有关。

(2) 利尿：作用较显著，用药后尿量增加64%，但有效剂量范围较小，剂量过小无利尿作用，剂量过大反而使尿量减少。

(3) 抗肾炎：对实验性肾炎有一定对抗作用，尤其在去尿蛋白方面有一定帮助。大白鼠口服大剂量黄芪粉对血清性肾炎的发病有阻抑作用，并能延迟蛋白尿与高胆固醇血症的发生。已有蛋白尿者，口服黄芪粉恢复比对照组快。又大量黄芪似能改善水肿和增强全身营养状态。

(4) 降压：动物实验证实有降血压作用，可能与扩张血管有关。

(5) 抗菌：体外试验对志贺氏痢疾杆菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、金黄色葡萄球菌等有抗菌作用。

此外，黄芪还有保护肝脏、防止肝糖元减少的作用。

临床应用

(1) 用于慢性衰弱者，尤其表现有中气虚弱的病人，取其有兴奋中枢神经系统作用。凡体倦乏力、语音低微、脉象濡缓的患者，可服黄芪，但需多服久服才能生效。

(2) 用于中气下陷所致的脱肛、子宫脱垂、内脏下垂、崩漏等病症，通过改善体质、加强全身肌张力而起作用，常要与党参、升麻、柴胡等配伍，方如补中益气汤。

(3) 用于治疗痹证。如周围神经麻痹、脑血管意外（中风）后遗的半身不遂、慢性风湿性关节炎、肩关节周围炎等。上述病症由于气血虚弱、凝滞不通，故有疼痛或麻痹

(称为血痹)。根据“气行则血行，治血先治气”的观点，应采用黄芪补气，如疼痛症状较明显(关节炎和肩周炎)，配桂枝、姜黄、当归等加强镇痛作用，方如黄芪桂枝五物汤。如属瘫痪，则要配桃仁、红花、川芎、地龙等活血搜风药，方如补阳还五汤，方内的主药是黄芪。此方治中风后半身不遂，但用时要掌握适应指征：病人清醒、体温正常；对脑出血病人，必须确定出血已停止而脉柔弱者，才能使用，如出血未止或脉浮而有力者不宜用。又起病后三个月内使用效果较好，三个月后用效果较差。总的看来，黄芪治中枢性瘫痪的效果不及治外周性瘫痪。

(4)用于表虚自汗证。黄芪可益气固表，为“固表主药”常配白术、防风，方如玉屏风散，也可配牡蠣、浮小表、麻黄根等。

(5)用于治疗急性或慢性肾炎。黄芪可利尿消肿，又能减轻蛋白尿，改善全身营养状态。对急性肾炎，有恶风、关节痛、肢体浮肿、脉浮等“风水”证候者，可与防己、白术、甘草配伍，方如防己黄芪汤；对肢体浮肿，甚至出现腹水、脉浮，但不恶风、不渴等“皮水”证候，可与防己、桂枝、茯苓、甘草配伍，方如防己茯苓汤(上述两方均见第四章防己项下)。由于黄芪能减轻蛋白尿，故如肾炎浮肿已消退，而尿蛋白仍阳性者，可与党参、糯稻根、熟地等配伍，或单味煎汤服亦可，临床初步观察对减轻蛋白尿有一定效果。对慢性肾炎，则常配其他补益药。

(6)用于治疗“久败”痈疮。前人称黄芪为“疮家要药”，但实际上只适宜于“久败”之症。所谓“久败”，就是指由于阳气虚弱(抵抗力低)，痈疮溃后久不愈合(要配党参、肉桂治疗)，或长久不溃破者(要配银花、皂角刺、花粉等，方如内托黄芪散)。黄芪治疮，是取其托毒、排脓、生肌的作用，从现代医学观点看，黄芪在这方面的主要作用是抗菌和增强身体抵抗力，使疮痈易于溃破和愈合。但要注意，痈疮初起，炎症显著，毒势较剧，红肿热痛明显者，不宜用黄芪，否则会以热益热，使病情加剧。

(7)用于治疗消渴(糖尿病)。常与淮山药、生地、天花粉、五味子等配伍。

使用注意

(1)虽然动物实验发现黄芪能加强心脏收缩力，但临床较少用于心功能不全而有气喘的病者，因为曾经观察到这些病者用黄芪后往往气喘加重，这是否与黄芪的提气(兴奋中枢神经系统、刺激平滑肌收缩)作用有关，值得探讨。

(2)虽然动物实验发现黄芪能降血压，但临床上少用于治疗高血压病人，因为曾经观察到由于黄芪的所谓“升提”作用，肝阳上亢(如高血压)及上部血热(如头面部有炎症、充血)者用后会致头痛、面红、牙痛等反应(由于头面部血管扩张引起)，故高血压、头面部感染等患者应慎用。

(3)消化不良、上腹胀满和有实证、阳证等情况的不宜用黄芪。

(4)与人参、党参比较：黄芪善补肌表之气，适宜表虚者用；人参(党参)善补五脏之气，适宜里虚者用。参、芪合用，补益力更全面而加强。

(5)生黄芪用于退虚热，托疮疡；炙黄芪用于补气。

(6)久服黄芪嫌其太“热”时，可酌加知母、玄参清解之。

用 量 一般3~5钱，治肾炎和严重的痹证要用大量，可用至1~2两。

处方举例

(1) 补中益气汤(《脾胃论》): 黄芪2钱 炙甘草2钱 党参4钱 白术1.5钱 当归1钱 陈皮1钱 升麻1钱 柴胡1钱 水煎服。

(2) 黄芪桂枝五物汤(《金匱要略》): 黄芪6钱 白芍3钱 桂枝2钱 生姜3钱 大枣4枚 水煎服。

(3) 补阳还五汤(《医林改错》): 生黄芪1~4两 当归尾2钱 赤芍1.5钱 地龙1钱 川芎1钱 桃仁1钱 红花1钱 水煎服。

(4) 内托黄芪散: 黄芪3钱 当归3钱 川芎2钱 白术3钱 银花3钱 皂角刺2钱 花粉2钱 泽泻2钱 甘草1钱 水煎服。

5. 山 药

处方名 淮山药、淮山、山药、怀山药、薯蓣。

来 源 为薯蓣科植物薯蓣的干燥块根。

性 味 味甘，性微温。

主要成分 含皂甙、粘液质、精氨酸、尿囊素、淀粉酶、胆硷等。

药理作用 (1) 益气补脾: 与其所含营养成分和粘液质、淀粉酶等有关，有滋补作用，能助消化、补虚劳、益气力、长肌肉; (2) 止泻; (3) 祛痰。

临床应用

(1) 用于脾肾虚证，作一般滋养补益药用。如属脾胃虚弱，饮食减少，体倦神疲，配白术、莲子肉、党参等; 如属肾阴虚损，表现遗精、盗汗等症状，配熟地、山萸肉等。

(2) 用于脾虚泄泻，大便稀溏如水样，含不消化食物，可与党参、白术、茯苓、苡仁等配伍，方如参苓白术散(方见第四章茯苓项下); 或配葛根、茯苓等，方如山药汤。又可重用山药一味，以补脾止泻、助消化，其法为每日以山药2两煎水代茶。小儿脾虚之消化不良兼有虚汗，则以山药4钱、浮小麦3钱、神曲3钱、苡米3钱，煎水代开水服。

(3) 用于肺脾两虚之慢性咳嗽，表现为痰多清稀、食欲减退、身体消瘦、精神困倦等(可见于肺结核)，常用山药配党参、川贝、茯苓、北杏等补气 and 止咳化痰药，方如和肺饮。

(4) 用于治疗消渴症(病情相当于轻型和中型糖尿病)，效果颇称满意，可用单味作为食料，或每日以5两煎水代茶，长期服用; 也可配黄芪、天花粉、麦冬、生地等，方如山药消渴饮。

此外，因服寒凉药过多而致大便滑泄，也可用生山药2~4两浓煎服用以止之。

使用注意 属于炎症腹泻者忌用; 大便干结者慎用(多服反易致气滞); 脾虚而腹胀满闷者也应慎用。又本品与硷性药混合，或煎煮时间过久，会使所含淀粉酶失效。

用 量 3钱~1两，大剂用至2~4两。作食料时适量，大量可用至半斤。