

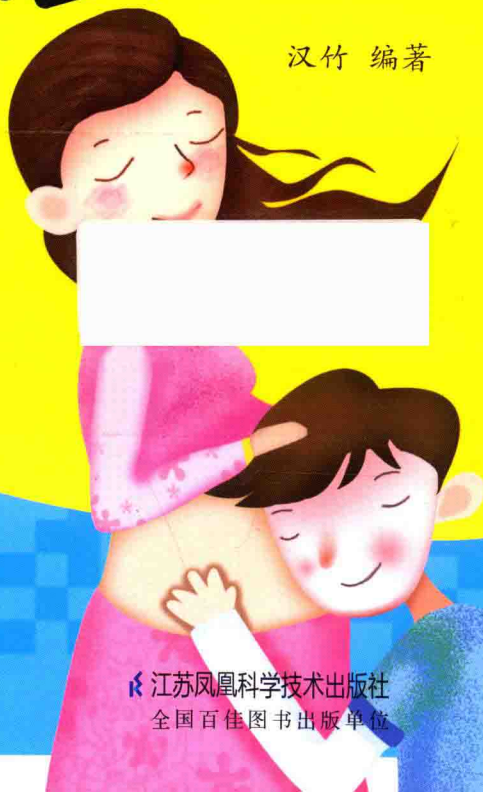
以恰当的胎教之力，帮助宝宝脑力发育；用爱和陪伴，塑造宝宝开朗性格。



扫一扫 听一听
超值附赠
故事、音乐音频

暖男爸爸 做胎教

汉竹 编著



江苏凤凰科学技术出版社
全国百佳图书出版单位

汉竹编著·亲亲乐读系列

暖男爸爸 做胎教



汉竹 编著



汉竹图书微博

<http://weibo.com/hanzhutushu>

江苏凤凰科学技术出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

暖男爸爸做胎教 / 汉竹编著. -- 南京: 江苏凤凰科学技术出版社,
2017.6

(汉竹·亲亲乐读系列)

ISBN 978-7-5537-8061-0

I. ①暖… II. ①汉… III. ①胎教—基本知识 IV. ① G610.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 058929 号



中国健康生活图书实力品牌

暖男爸爸做胎教

编 著	汉 竹
责任编辑	刘玉锋 张晓凤
特邀编辑	刘 凯 苑 然 张 瑜 张 欢
责任校对	郝慧华
责任监制	曹叶平 方 晨

出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京博海升彩色印刷有限公司

开 本	715 mm × 868 mm 1/12
印 张	17
字 数	100 000
版 次	2017年6月第1版
印 次	2017年6月第1次印刷

标准书号	ISBN 978-7-5537-8061-0
定 价	39.80元

图书如有印装质量问题, 可向我社出版科调换。

暖男爸爸胎教， 温柔了时光温暖着母子

你就是妈妈的“暖男老公” /20

妈妈幸福，宝宝更健康 /20

把爱化作实际行动 /20

做个宝宝心中的“暖爸” /21

爸爸胎教益处多 /21

胎宝宝更爱爸爸低频的声音 /21

建立爸爸与宝宝的信任感 /22

做胎教的最佳时间 /22

暖男爸爸胎教，贵在坚持 /23

每天胎教5分钟 /23

长期坚持最重要 /23



猴子捞月亮 /26

井底之蛙 /28

“年”的传说 /30

三只小猪盖房子 /32

端午节的由来 /34

守株待兔 /36

孔融让梨 /37

愚公移山 /38

笨鸟先飞 /39

黄香温席 /40

买椟还珠 /41

卖火柴的小女孩 /43

司马光砸缸 /44

千里送鹅毛 /45

昭君出塞 /46



蜗牛与玫瑰树 /48

晏子使楚 /50

白雪公主 /52

三个和尚没水喝 /54

大禹治水 /55

七色花 /56

达·芬奇学画 /58

郑板桥吟诗赶小偷 /59

田螺姑娘 /60

盘古开天辟地 /62

滥竽充数 /63

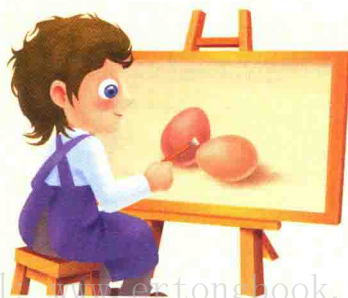
田忌赛马 /64

美人鱼 /66

渔夫和金鱼的故事 /67

夸父追日 /68

花仙子 /69



巨人的花园 /70

解铃还须系铃人 /72

孙悟空三借芭蕉扇 /73

长着驴耳朵的国王 /74

王冕学画 /76

花木兰替父从军 /77

睡美人 /78

程门立雪 /80

凿壁偷光 /81

居里夫人 /82

热爱钢琴的贝多芬 /83

阿拉丁神灯 /84

韦编三绝 /86

阿基米德与金冠之谜 /87

诸葛亮草船借箭 /88



春天里的音乐之声 /92

春之歌 /92

春之圆舞曲 /92

四季·春 /92

聆听《春江花月夜》/93

古琴曲《阳春白雪》/93

夜色谱出动人旋律 /94

降E大调夜曲 /94

月光 /94

G大调弦乐小夜曲 /94

二胡《良宵》/95

古曲《平湖秋月》/95

天才莫扎特的音乐 /96

嬉游曲 /96

G小调交响曲 /96

小步舞曲 /97

土耳其进行曲 /97

第二十一号钢琴协奏曲 /97

笛声悠扬 /98

今昔 /98

荫中鸟 /98

喜相逢 /98

柳浪闻莺 /99

三五七 /99

小放牛 /99

幽兰逢春 /99



飞翔在音乐天空 /100

凌空飞翔的《云雀》/100

欢快的《四小天鹅舞曲》/100

儿歌《蜗牛和黄鹂鸟》/101

穿花衣的《小燕子》/101

摇篮曲 /102

勃拉姆斯《摇篮曲》/102

中国摇篮曲《月儿明 风儿静》/103

给你快乐的天籁之音 /104

交响乐《欢乐颂》/104

舒曼《快乐的农夫》/104



热闹喜庆的传统音乐 /105

传统音乐《金蛇狂舞》/105

每天《喜洋洋》/105

爱情的赞歌 /106

致爱丽丝 /106

小夜曲 /106

仲夏夜之梦序曲 /106

风求凰 /107

康定情歌 /107

童年欢乐的歌 /108

儿时情景·梦幻 /108

彼得与狼 /108

儿童进行曲 /108

糖果仙子之舞 /108

牧童短笛 /109

打电话 /109

花的赞歌 /110

舒伯特《野玫瑰》/110

象征勇敢的《雪绒花》/110

古琴曲《梅花三弄》/111

好一朵《茉莉花》/111

来自清晨的音乐问候 /112

给人希望的《晨景》/112

《钟表店》的故事 /112

圆舞曲《蓝色多瑙河》/113

笛曲《黄莺亮翅》/113

倾听风声雨声 /114

门德尔松《五月的熏风》/114

肖邦《雨滴》/114

乘着音乐之舟看风景 /115

海顿《维也纳风光》/115

钢琴曲《威尼斯船歌》/115





读古诗，颂母爱 /118

墨萱图 /118

晒旧衣 /118

游子吟 /118

岁暮到家 /118

现代诗《你是人间的四月天》/119

你是人间的四月天 /119

古诗里的四季 /120

春晓 /120

小池 /120

秋词 /120

别董大 /120

诗歌《我沿着初雪漫步》/121

我沿着初雪散步 /121

学童谣，识动物 /122

大蚂蚁坐大船 /122

蚕和蝉 /122

数一数 /122

黑鹅和白鹅 /122

有趣的《蚂蚁》/123

蚂蚁 /123

小蚂蚁真有趣 /123

蚂蚁抬米 /123

搬虫虫 /123

有意思的对子 /124

戴望舒《寻梦者》/125

寻梦者 /125

人生赏心十六件乐事 /126

人生赏心十六件乐事 /126





蒙田《要生活得惬意》/127

要生活得惬意 /127

经典传承《三字经》/128

三字经(节选) /128

启蒙教育《弟子规·信》/129

弟子规·信 /129

吟咏“四君子”/130

古风·孤兰生幽园 /130

竹石 /130

菊花 /130

卜算子·咏梅 /130

周敦颐《爱莲说》/131

爱莲说 /131

《论语》里的孝 /132

散文《飞不走的蝴蝶》/133

飞不走的蝴蝶 /133

“陋室”不陋，有爱即家 /134

陋室铭 /134

散文《让生活之泉涓涓流淌》/135

让生活之泉涓涓流淌 /135

去《诗经》里参加宴会 /136

鹿鸣 /136

珍惜《阳光下的时光》/137

阳光下的时光 /137

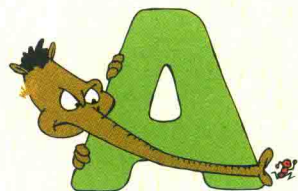
给胎宝宝进行《声律启蒙》/138

声律启蒙(节选) /138

学习《千字文》/139

千字文(节选) /139





带宝宝认英文字母 /142

我们是一家人 Family/144

亲子对话《How do you do, my baby》/145

带宝宝认食物 /146

电影欣赏《美食总动员》/147

宝宝的 Body 很强壮 /148

勇敢的狮子王《The Lion King》/149

你想从事什么职业 Job/150

电影欣赏《海底总动员》/151

一起数数吧 /152

带宝宝认识月份 /153



妈妈爱听甜言蜜语 /156

化解孕妈妈的不良情绪 /156

赞美和鼓励不可少 /156

爱在生活每个点滴 /157

为孕妈妈排忧解难 /157

布置舒适的生活环境 /157

锻炼身体心情好 /158

饭后一起散个步 /158

监督孕妈妈做运动 /158

带上两个宝贝，美美地去旅游 /159

期待宝宝的到来 /160

听宝宝的心跳 /160

想象宝宝未来的样子 /160

逗孕妈妈开心 /161

给孕妈妈讲个笑话 /161

送她一个小礼物 /161





名画欣赏:《挎一篮子李子的女孩》/164

名画欣赏:《母爱》/165

名画欣赏:《母女情》/166

名画欣赏:《小小鉴赏家》/167

名画欣赏:《秋庭戏婴图》/168

名画欣赏:《百子嬉春图》/169

行云流水赏书法 /170

天下第一行书《兰亭序》节选 /171

民间艺术窗花剪纸 /172

制作球形蝴蝶结 /173

名画欣赏:《荔枝》/174

名画欣赏:《桃篮》/175

名画欣赏:《连生贵子》/176

名画欣赏:《荷花图》/177

折一只小狐狸 /178

漂亮的指印画 /179





暖男爸爸知识胎教

为什么下雪后特别安静? /182

小蝌蚪变青蛙 /183

为什么动物有各种各样的尾巴? /184

小动物的爸妈怎么保护宝宝? /185

聪明的海豹妈妈 /185

伟大的企鹅爸爸 /185

为什么会有四季变化? /186

树叶为什么在秋天会落下? /187

神奇的植物种子 /188

爆破高手 /188

跳伞高手 /188

武装高手 /188

漂流高手 /188

喷射高手 /188

花的语言 /189

春节 /189

情人节 /189

母亲节 /189

妇女节 /189

父亲节 /189

圣诞节 /189

“人”字的起源 /190

汉字——大、小 /191

解读“爱” /192

宝宝的“名” /193

多姿多彩的各国国旗 /194

认认安全标志 /195

算算术 /196

数独小游戏 /197



暖男爸爸抚摸胎教

爸爸，我喜欢你的温柔抚摸 /200

抚摸胎教养出聪明壮宝宝 /200

感受爸爸手掌的温度 /200

做抚摸胎教可要轻柔点哦 /201

宝宝爱做互动小游戏 /201

踢肚子游戏，父子俩之间的小秘密 /201

这样玩踢肚子游戏，宝宝最开心 /201

附录

暖男爸爸也不能缺失早教哦 /202

早教是胎教的重复 /202

教给他胎儿期就学过的知识 /203

给他讲读过的故事 /203

胎教音乐常常放 /203

让他看到胎儿期“看”到的物品 /203

早教从胎教中延伸 /203



汉竹编著·亲亲乐读系列

暖男爸爸 做胎教



汉竹 编著



汉竹图书微博

<http://weibo.com/hanzhutushu>

江苏凤凰科学技术出版社
全国百佳图书出版单位



前言

宝宝胎动时，给他（她）听什么音乐好？

怎样培养宝宝的艺术气质？

如何哄孕妈妈开心，给胎宝宝创造良好的生长环境？

.....

准爸爸做胎教，可是个技术活，与其冥思苦想，不如翻开这本书吧。

这本书包括了故事、音乐、英语、情绪、语言、美学、知识、抚摸八大主题的胎教内容，让准爸爸化身暖男老爸，带给胎宝宝全方位的潜能开发。此外，书里的故事、音乐和美文还配有音频，无须下载，通过扫二维码就可以轻松获得，简单实用。

经过系统胎教的宝宝，往往拥有较高的智商和情商，这已经被科学所验证，而准爸爸做胎教效果更佳，爸爸低频的声音对胎宝宝是良好的刺激，更有助于胎宝宝的大脑发育，而且爸爸总能给宝宝一种与众不同的安全感。

做胎教的过程，是一种享受，既对宝宝有益，又何尝不是爸爸在回忆自己无忧无虑的童年呢，和孕妈妈、胎宝宝一起分享交流，一家人的感情更加甜蜜融洽了。

每个爸爸都是宝宝心中的超级英雄，而爸爸的声音是胎宝宝认识世界的窗口。还在等待什么呢？时光一旦错过就无法弥补，赶紧抓住当下的胎教时间吧，做个孕妈心中的暖男，宝宝心中的暖爸！



10 招！教你做全世界最暖的爸爸

每个准爸爸都会立志做个最好的爸爸，给胎宝宝最温暖的关爱，那么如何做到呢？不妨看看下面 10 招吧。

01

爱宝宝，从胎教开始

随着时代的发展，越来越多的爸爸妈妈认识到胎教的好处和重要性。实践证明，胎宝宝天生具备学习能力，经过良好、系统胎教的宝宝出生后，生活作息更有规律，智力发展更为出色，性格也更活泼。而且，由准爸爸来做胎教，效果会更好。因此，爸爸对宝宝的关爱和教育，要从胎教开始。孕期 280 天，胎宝宝每天都离不开准爸爸的胎教关爱。

02

化身故事大王

哪个宝宝不喜欢听故事？所以当准爸爸有讲不完的故事时，自然就会成为宝宝心中的故事大王。准爸爸每天给胎宝宝讲一则故事，这样胎宝宝就会熟悉爸爸的声音，有趣的故事当然可以重复讲述，这样等到胎宝宝出生后，爸爸再给他讲起这些熟悉的故事，宝宝就会很开心，也会跟爸爸亲近。

