



武当内家秘笈系列

内家秘传八仙门

经典
珍藏版



李远伟
编著



安徽科学技术出版社
安徽科学技术股份有限公司

WUDANG NEIJIA MIJI XILIE
NEIJIA MICHUAN BAXIANMEN



武当内家秘笈系列

李远伟 编著

内家秘传八仙门



ARCTIME
时代出版

时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

内家秘传八仙门 / 李远伟编著. --合肥:安徽科学技术出版社,2017.5

(武当内家秘笈系列)

ISBN 978-7-5337-7186-7

I. ①内… II. ①李… III. ①武当-基本知识-中国
IV. ①G852

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 088085 号

内家秘传八仙门

李远伟 编著

出版人:丁凌云 选题策划:何宗华 责任编辑:何宗华
责任印制:李伦洲 封面设计:朱婧
出版发行:时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>
(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场,邮编:230071)
电话:(0551)63533323

印制:合肥华云印务有限责任公司 电话:(0551)63418899
(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂商联系调换)

开本:710×1010 1/16 印张:22.5 字数:340 千
版次:2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-7186-7

定价:49.00 元

版权所有,侵权必究

【中华武术经典珍藏丛书】

编 委 会

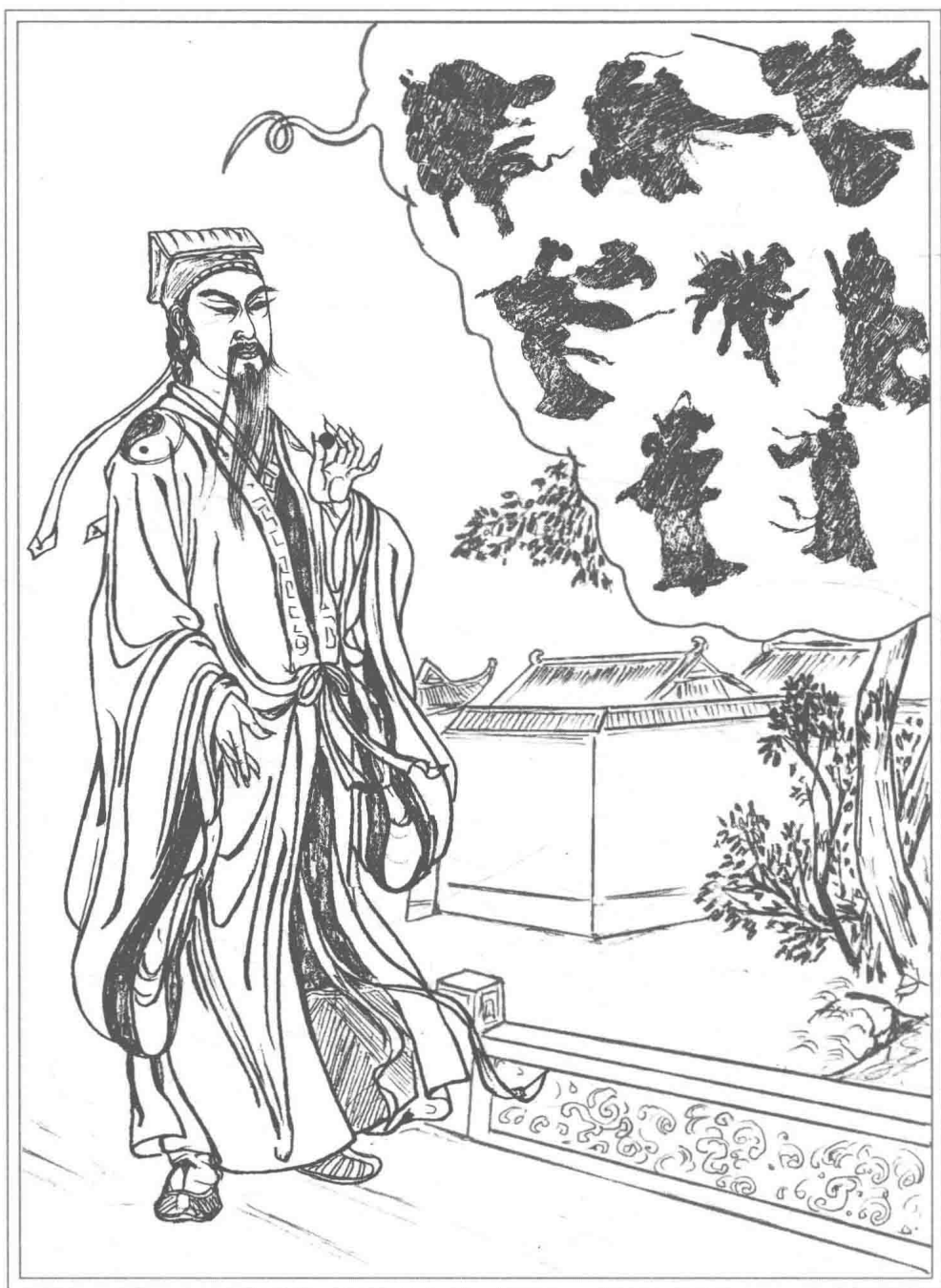
(排名不分先后)

高 飞	李贡群	潘祝超	赵义强	徐 涛
谢静超	高 翔	凌 召	黄无限	李 群
张永兴	高 绅	余 鹤	赵爱民	景海飞
殷建伟	刘 昆	景乐强	王松峰	李 剑

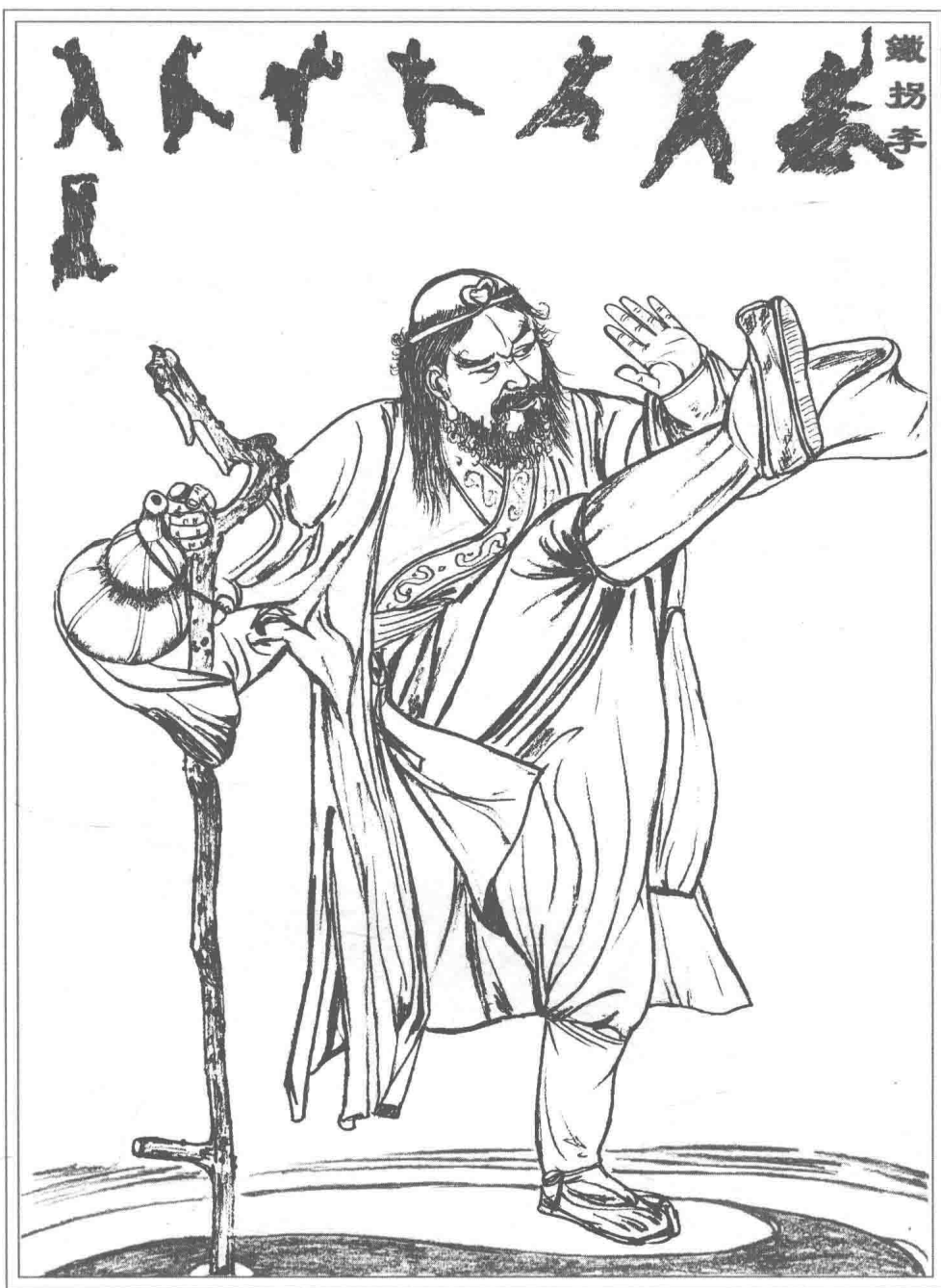


内家秘传八仙门

1.八仙门,武当内家拳秘门之一,其拳名取于道教“八仙”,其招势模拟“八仙”动态。

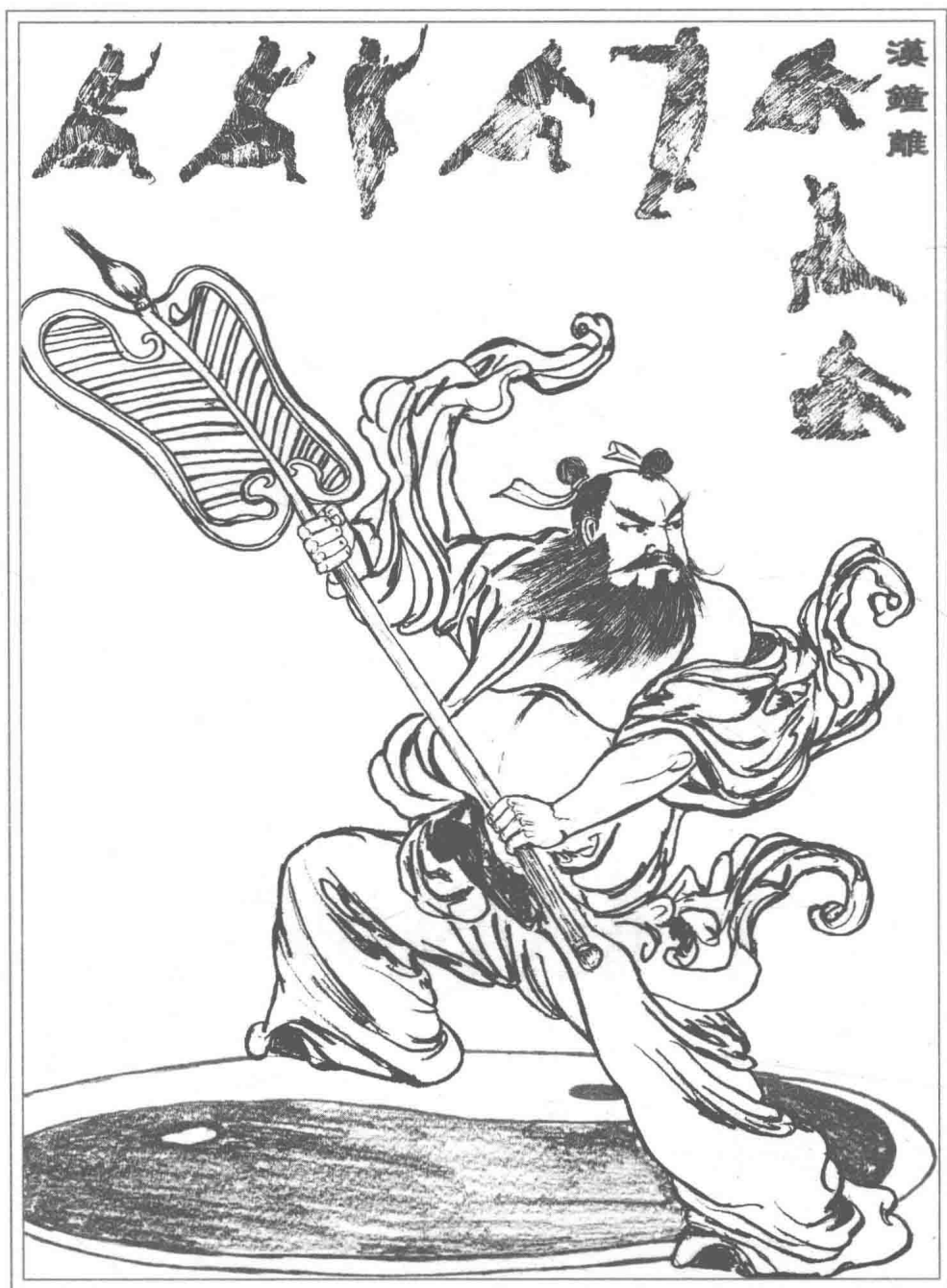


2.近代的武当八仙拳,据考源自明代卢秋云大师。卢系张三丰弟子,其居武当山南岩修炼时,以太极之理、八卦之象、内家之劲,融汇八仙之势,创出独门绝技——八仙门。

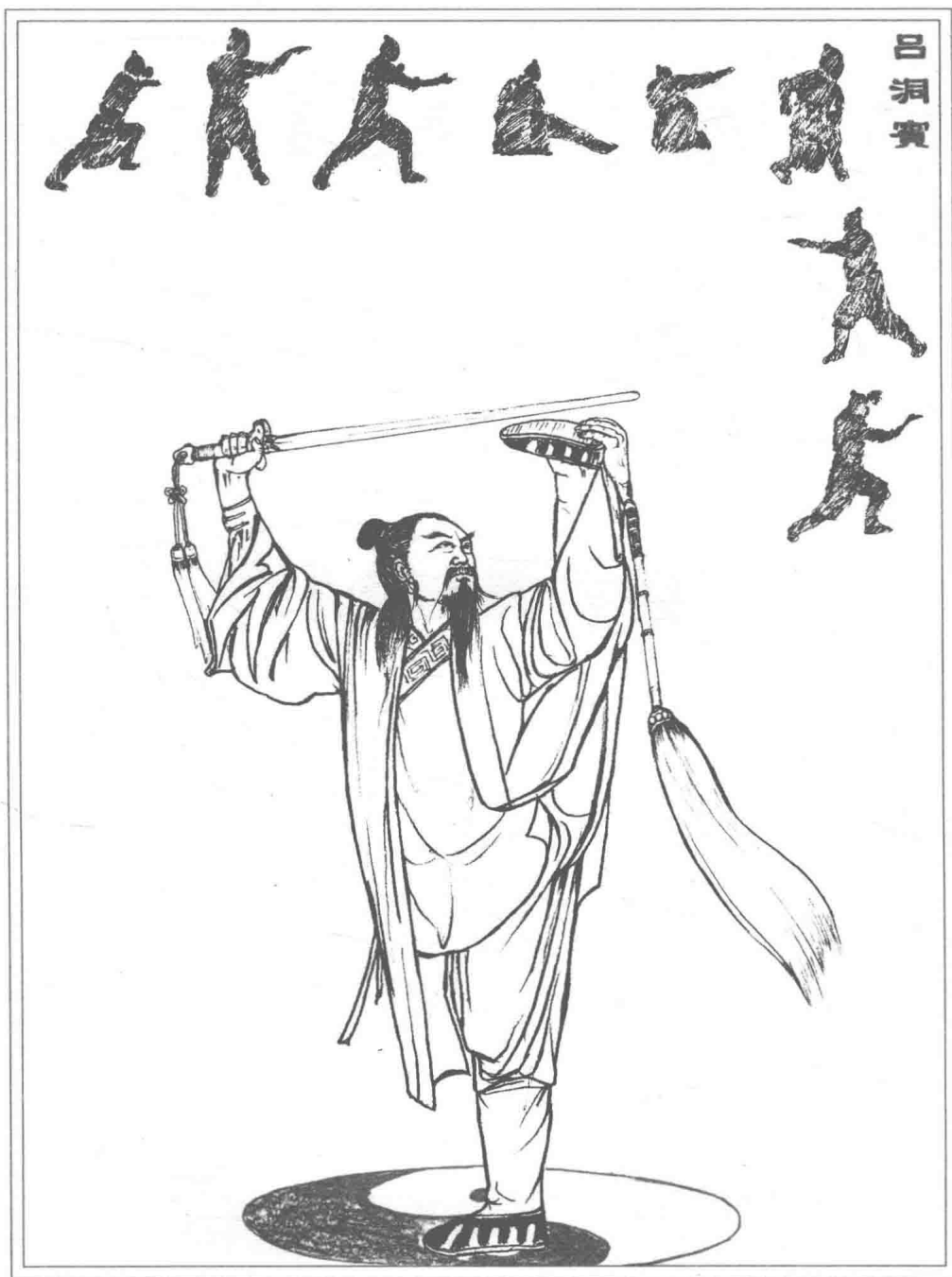


內家秘傳八仙門

3.“铁拐李拐子连环”，注重肘膝短打。



4.“汉钟离挥扇逍遥”，注重劈斫掌法。



内家秘传八仙门

5.“吕洞宾仙剑除魔”，注重点穴刺插。

何仙姑



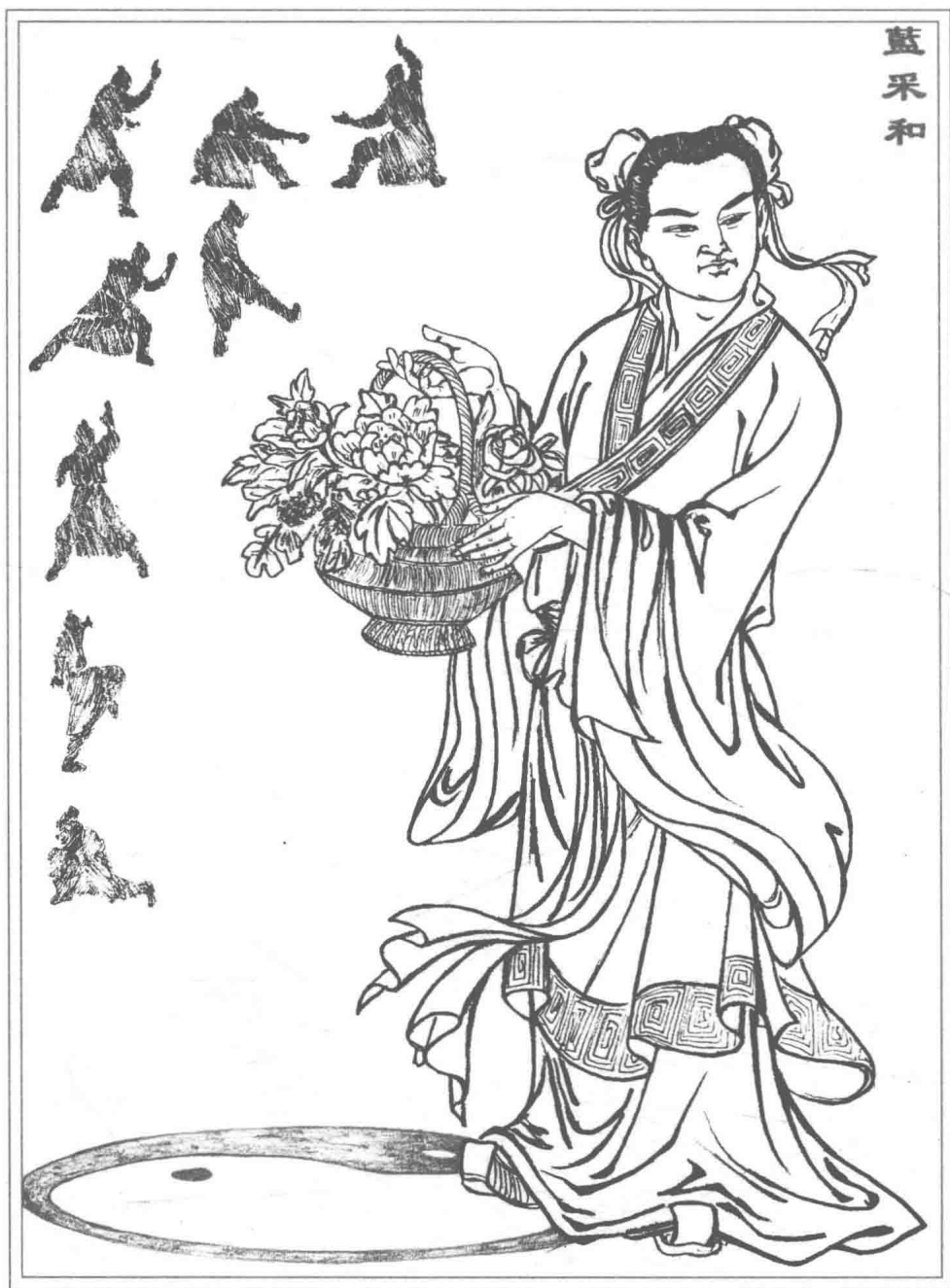
6.“何仙姑巧手摘莲”，注重爪法抓打。

韩湘子



7.“韩湘子横笛竖箫”，注重格拦拌摔。

藍采和



8.“藍采和花籃百變”，注重柔勁擒拿。

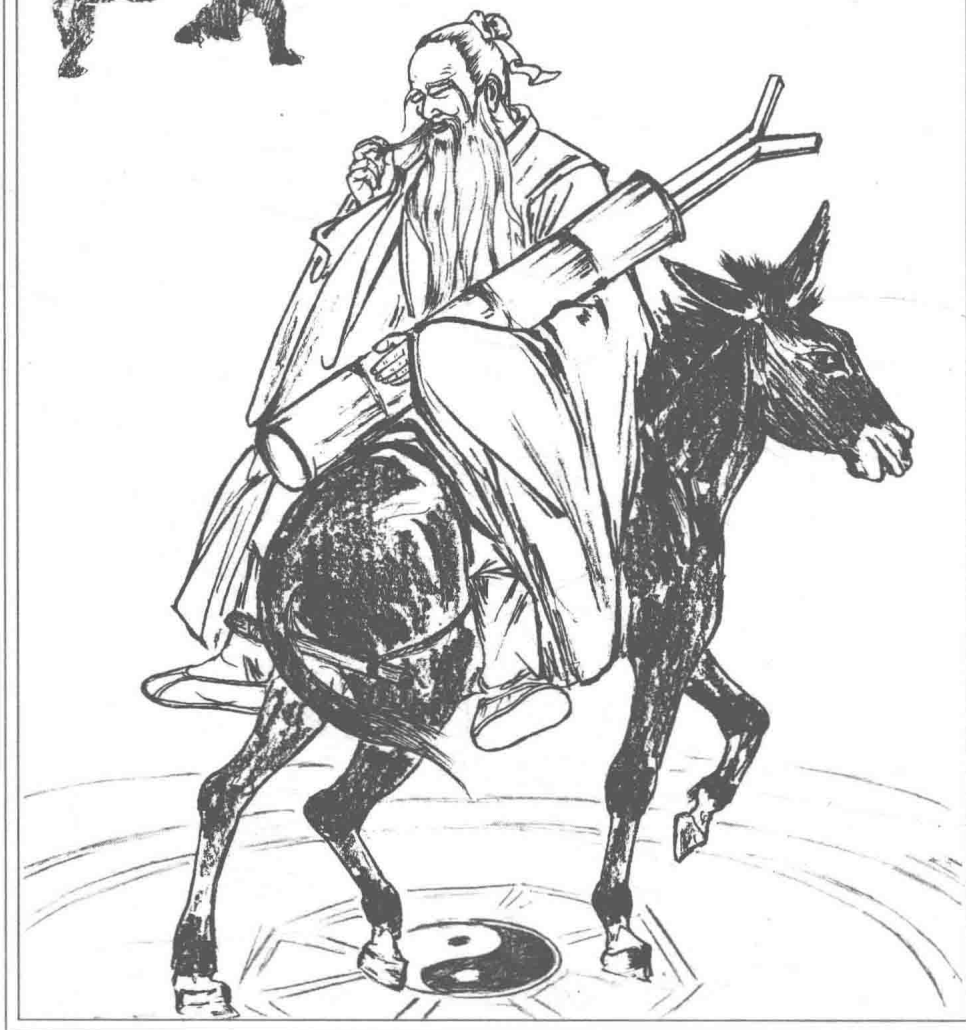
曹国舅

内家秘传八仙门



9.“曹国舅笏板镇妖”，注重变势巧打。

張果老



10.“张果老骑驴渡海”，注重连环腿法。

目 录

第一章 武当秘传八仙拳	1	三十、顺手关门	41
一、起势	2	三十一、仙手截脉	43
二、滚身幻影	3	三十二、仙子拂袖	44
三、铁拐拦腰	4	三十三、仙姑扛莲	46
四、膝拐双击	5	三十四、挥笛断山	47
五、铁拐绊马	7	三十五、弄箫赶蝶	49
六、拐李扫径	8	三十六、抽箫藏怀	50
七、回拐打钟	9	三十七、摇笛划舟	52
八、连环拐子	11	三十八、天籁神曲	53
九、挥拐渡海	12	三十九、托箫望月	54
十、仙扇迎风	14	四十、插箫定海	55
十一、反挥铁扇	15	四十一、横笛曲飞	56
十二、拦腰搜风	17	四十二、挎篮摘花	57
十三、煽风点火	18	四十三、抛篮扑蝶	58
十四、助浪渡海	19	四十四、颠倒乾坤	60
十五、泰山压顶	20	四十五、提篮摘桃	61
十六、翻江倒海	22	四十六、采和斟酒	62
十七、挥扇拍案	23	四十七、藤萝缠莲	63
十八、回头望月	25	四十八、抛篮过海	64
十九、青龙出洞	26	四十九、南海降龙	66
二十、青锋迎刃	28	五十、国舅献书	67
二十一、乌龙摆尾	29	五十一、海底捞月	68
二十二、青龙盘穴	30	五十二、笏板敲钟	69
二十三、寻龙点穴	31	五十三、提壶敬酒	70
二十四、黄蜂归巢	33	五十四、推山填海	72
二十五、见缝插针	34	五十五、指点江山	74
二十六、分水寻莲	36	五十六、门庭迎客	75
二十七、仙姑折枝	37	五十七、国舅献宝	77
二十八、裙底金莲	39	五十八、果老跨驴	78
二十九、仙子捧莲	40	五十九、骑驴看书	79

六十、仙驴炮蹶	80
六十一、捆驴上案	82
六十二、牵驴使绊	83
六十三、骑驴渡海	84
六十四、倒骑毛驴	85
六十五、牵驴过栏	87
六十六、收势	88

第二章 八仙拳秘传技击术 ... 90

第一节 铁拐李拐子连环 ... 90

一、滚身幻影	90
二、铁拐拦腰	92
三、膝拐双击	95
四、铁拐绊马	97
五、拐李扫径	100
六、回拐打钟	103
七、连环拐子	106
八、挥拐渡海	109

第二节 汉钟离挥扇逍遥 ... 112

一、仙扇迎风	112
二、反挥铁扇	115
三、拦腰搜风	118
四、煽风点火	120
五、助浪渡海	124
六、泰山压顶	126
七、翻江倒海	129
八、挥扇拍案	132

第三节 吕洞宾仙剑除魔 ... 135

一、回头望月	135
二、青龙出洞	138
三、青锋迎刃	141
四、乌龙摆尾	144
五、青龙盘穴	146
六、寻龙点穴	148
七、黄蜂归巢	151
八、见缝插针	154

第四节 何仙姑巧手摘莲 ... 157

一、分水寻莲	157
二、仙姑折枝	160
三、裙底金莲	163
四、仙子捧莲	166
五、顺手关门	168
六、仙手截脉	171
七、仙子拂袖	174
八、仙姑扛莲	178

第五节 韩湘子横笛竖箫 ... 181

一、挥笛断山	181
二、弄箫赶蝶	184
三、抽箫藏怀	187
四、摇笛划舟	190
五、天籁神曲	193
六、托箫望月	195
七、插箫定海	198
八、横笛曲飞	200

第六节 蓝采和花篮百变 ... 203

一、挎篮摘花	203
二、抛篮扑蝶	206
三、颠倒乾坤	209
四、提篮摘桃	212
五、采和斟酒	215
六、藤萝缠莲	218
七、抛篮过海	220
八、南海降龙	223

第七节 曹国舅笏板镇妖 ... 225

一、国舅献书	225
二、海底捞月	228
三、笏板敲钟	230
四、提壶敬酒	232
五、推山填海	235
六、指点江山	238
七、门庭迎客	241
八、国舅献宝	244

- 第八节 张果老骑驴渡海 ... 246
- 一、果老跨驴 246
 - 二、骑驴看书 249
 - 三、仙驴尥蹶 251
 - 四、捆驴上案 254
 - 五、牵驴使绊 257
 - 六、骑驴渡海 260
 - 七、倒骑毛驴 263
 - 八、牵驴过栏 266
- 第三章 武当秘传八仙功 269
- 一、前倒功 269
 - 二、后倒功 270
 - 三、侧倒功 271
 - 四、前滚翻 272
 - 五、后滚翻 274
- 六、扑虎功 275
- 七、仰身跌 277
- 八、盘腿跌 278
- 九、扑地蹦 281
- 十、穿腿坐 281
- 十一、鱼打挺 283
- 第四章 八仙秘传八段锦 ... 286
- 一、国舅醒酒懒伸腰 286
 - 二、洞宾探海身法巧 297
 - 三、铁腿拐李千斤坠 308
 - 四、湘子望月健首脑 316
 - 五、采和献舞气顺畅 319
 - 六、仙姑吻莲柔功高 327
 - 七、钟离怒目打拳劲 338
 - 八、果老骑驴百疾消 341