

蔡玉清 著

迈向觉悟的人生



江苏大学出版社
JIANGSU UNIVERSITY PRESS

蔡玉清 著

迈向觉悟的人生



江苏大学出版社
JIANGSU UNIVERSITY PRESS

镇江

图书在版编目(CIP)数据

迈向觉悟的人生 / 蔡玉清著. — 镇江 : 江苏大学出版社, 2017. 5
ISBN 978-7-5684-0487-7

I. ①迈… II. ①蔡… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 122989 号

迈向觉悟的人生
Maixiang Juewu De Rensheng

著 者/蔡玉清

责任编辑/张小琴

出版发行/江苏大学出版社

地 址/江苏省镇江市梦溪园巷 30 号(邮编: 212003)

电 话/0511-84446464(传真)

网 址/<http://press.ujs.edu.cn>

排 版/镇江文苑制版印刷有限责任公司

印 刷/句容市排印厂

开 本/718 mm×1 000 mm 1/16

印 张/25.5

字 数/285 千字

版 次/2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978-7-5684-0487-7

定 价/50.00 元

如有印装质量问题请与本社营销部联系(电话:0511-84440882)



作者感言

人生的痛苦与烦恼来自于起心动念、痴迷执着。人的一生不是与别人在较量，而是一个与自己博弈的过程。人生一旦战胜了自己，超越了自己，必将迎来一个艳阳高照的明天，踏上一条觉悟的智慧大道，也必将伴随着快乐和幸福度过一生。

蔡玉清



◀ 作者父母年轻时的合影



▲ 作者 5 岁时的留影



▲ 高中毕业时的留影



▲ 23 岁时与父亲的合影



▲ 结婚照



◀ 在世业乡政府工作时与同事的合影,右二为作者



▶ 在石马乡政府工作时与同事的合影,前排中间为作者



◀ 与父母、妻子、女儿及弟弟的合影



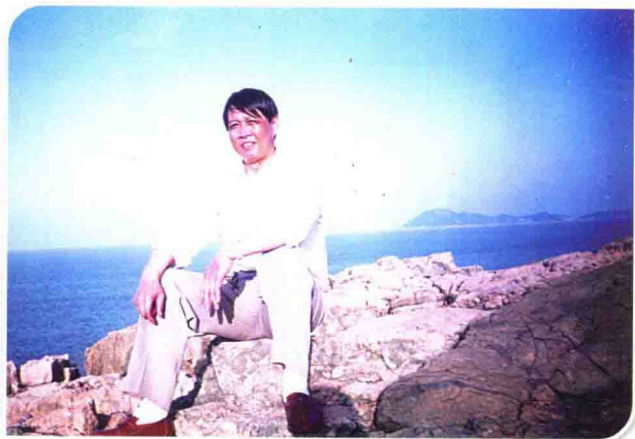
◀ 与女儿在苏州乐园的合影



▲ 在市第二人民医院工作时的留影



在医院办公室的留影 ▶



▲ 在厦门的留影



◀ 在海口的留影



▲ 在三亚的留影



▲ 参观蒋氏故居

▼ 在三亚的留影



▲ 2011 年女儿一家三口合影



▲ 在复旦大学参加女儿硕士毕业典礼时的留影



◀ 历时 5 天，行程 4000 公里，驾行青藏线，到达青海省格尔木市



游览青海湖 ▶



▲ 参观雪域高原上的明珠——青海省塔尔寺



▲ 参观秦始皇兵马俑



◀ 亲临华清池

▼ 与妻子的泰州溱湖之行





◀ 在西安大雁塔留影



▲ 2016年在镇江南山景区与妻子合影

自序

1954年11月20日,我出生在扬子江畔一个四面环江、交通闭塞的小岛上,即镇江市丹徒区世业镇。我出生的那一年,我的家乡遭遇了新中国成立后的一场特大洪涝灾害,长江大潮达到了历史最高水位,全岛52华里的大堤岌岌可危,朝不虑夕。农历七月初三,天文大潮之日,本已处在虎尾春冰中的大堤突然多处溃决,汹涌的洪水瞬间吞没了人们赖以生存的农田和房屋,全岛变成了一片泽国,乡民变成了难民。

决堤的那天,我父亲一直忙于搬运邻居家的财物,等到即将搬到我家的东西时,大堤上枪声四起、锣声大作,大堤溃塌。随即,江水像一群奔腾的野马狂奔而来。本来还希望抢一点儿家里东西的父亲不慎被肆虐的洪水冲走。情急之中,父亲紧紧地抱住一棵大树,最终捡回一条性命。就在父亲的眼前,我家三间草房的泥巴墙被洪水冲塌,家具随着滚滚的洪水消失得无影无踪。洪水消退之后,身怀六甲的母亲找来芦柴,请人编织了芦笆墙,并用烂泥里外糊上,重新回到家中生活。那年冬天,北风凛冽,滴水成冰,母亲就在这冰冷的草屋里生下了我。

我小时候面黄肌瘦,体弱多病,四肢细如麻秆,肚子大,个子矮,与非洲营养不良的儿童相差无几。我还经常生病,使得我母亲整天提心吊胆,生怕我遇有不测。我童年生得最多的疾病是

疟疾，俗称“打摆子”。为了能治好我的病，母亲尝试了许多办法，如针灸、到别人家“躲摆子”、将大蒜头捣碎了敷在手臂上等，但都无济于事。一直到小学六年级，我在学校服用了治疗疟疾的药物才痊愈。

我上小学三年级那年得了伤寒，每天高烧不退，腹泻不止，不得不休学在家卧床养病。大队里的医生来看了几次以后，对母亲说治不好了，不要再看了，听天由命吧，如果没有气了就找生产队的社员抱到大岸边的芦滩上埋掉。母亲不愿放弃，从家里拿出两块钱请一位邻居爷爷到瓜州街上去买药回来给我吃，这才化险为夷。渐渐地，我起死回生，在阴阳相隔的鬼门关与死神擦肩而过。母亲把我带到人间，又给了我第二次生命，我对母亲永存感恩之心。

人生无常，世事难料。1989年11月，我第一次离开生活了37年的家乡到茅山老区石马乡工作。正当我身处异乡、人地生疏、孤寂惆怅的时候，一向身体健康、无病无痛、从未住过院的父亲罹患癌症，并已重达晚期，父亲随即入院治疗。就在父亲生命垂危之时，我妻子突生急病，住院手术。我的身心险被击垮，我的精神几近崩溃，我的人生跌入了幽深黑暗的谷底，我遭遇了人生最大的厄运。

我尝到了父亲离世、妻子患病带给我的切肤之痛。我幡然醒悟，人的生命是如此的脆弱，如此的短暂，如此的不确定。相较于人的生命，世间的一切金钱、权力、地位都一文不值；相较于人的生命，世间的一切浮华、荣耀、风光都是过眼云烟，虚无缥缈。濒临绝境的家庭窘况，把我从好高骛远、追名逐利的痴迷中

拉回到活生生的现实世界,让我明白,家庭是一个人事业的基础,是一个人生活的港湾,是人赖以生存的保障,是人生腾飞的翅膀。失去了家庭,人生终究是残缺的,终究是无法抹去的伤痛,终究是一条不可回归的歧途。于是我重新规划自己未来的人生,毅然决然地选择离开人们趋之若鹜的公务员队伍,离开令人羡慕的领导岗位,离开威严刻板的政府机关。我选择在市直医疗单位从事中层干部的工作,做一名普普通通的医院职工,过上早出晚归、老婆孩子热炕头的生活,过上清静、与世无争的平淡生活。1991年7月1日,我正式迈进了镇江市第二人民医院,重新开始了一段新的工作。虽然这期间医院的建设和发展跌宕起伏、坎坷曲折,但我始终不离不弃,一直坚守到退休。

弘一法师认为,人是有钟摆效应的。当一个人为了达到一个目标,追求一个理想,实现一个愿望而努力奋斗却未能遂愿时,内心会感到痛苦、煎熬、烦恼。而当一个人实现了自己的愿望,达到了自己的目的,取得了某项事业的成功以后,又会感到空虚、寂寞、无聊。人就在这两种状态中来回摆动,无法停息。如果要想控制这种摆动,内心就要有强大的定力,生活就要丰富充实。

我在职期间,一直期盼过上退休后轻松自由、随心所欲、清静闲适的生活,期盼早日放下对工作的牵挂,回归家庭生活含饴弄孙。然而当我真的退休以后,却整天恍恍惚惚,迷惘怅然,人生失去了动力,生活失去了方向,我仿佛变成一个失去灵魂的人。在经历了一阵痛苦的思索之后,我觉得应该对过去的人生进行反思,对人生的态度、生活的方式进行探索,对人生的哲学

及为人之道进行学习。我感到,我有许多以前想读而没有时间、没有条件阅读的书要读,我有许多人生的道理还不明白,我经历过的许多刻骨铭心的往事还没有来得及回忆,我有许多人生的感悟还没有认真地总结。我不能再做一个痴迷执着的糊涂人,我要做一个觉悟、清醒的智慧老人。

于是,我重新拿起书本,拿起钢笔,过上了读书、学习、写作的生活。读书成了我生活的一条主线,学习成了我大部分的生活内容,读书、写作、敲键盘成了我的生活常态。读书、学习使我感到明朗,感到坦然,感到快乐,感到充实,感到宁静。写作给我带来自信和尊严,使我清醒睿智;写作成为我的依托、火把、救生圈;写作使我理智,不虚度年华,不怨天尤人,不无可奈何;写作使我的灵魂得到洗礼,使我从中得到鼓舞和力量。读书、学习和写作使我的心灵得到了升华。

我的这一行动得到了妻子的大力支持。她主动承担起繁重的家务劳动,为我提供了生动典型的写作素材,并不厌其烦地为我查找资料和润色语言,我感谢她为我做的一切。

我成年和走上社会以后,有幸结识了许多同学、朋友、领导,他们在我的人生道路上给了我莫大的支持、帮助和提携。当我处在人生迷惘期的时候,他们为我拨云驱雾,再现天日,为我指了一条光明的道路;当我遭遇厄运的时候,他们为我撑起一片蓝天,让我走出低谷,继续前行;当我的家庭和生活陷入窘境的时候,他们张开温暖的臂膀,帮我渡过难关;当我的前途处于平凡无望的时候,他们伸出有力的双手将我提携,使我不断迈上新的台阶。我对他们充满了感恩之情,他们对我的帮助大到改变我

命运,小到我在镇江安家时送给我的一袋洗衣粉、一张煤球票、一件女儿的衣服、一只碗和一双筷子,我都念念在心,丝毫不敢忘却。值此本书出版之际,我真诚地对曾经帮助过我的人说一声:“谢谢!”

本书是我两年来的所见所忆、所思所悟的记录,共有6个部分,以散文的形式流泻于笔端并汇集成此书。出版该书的宗旨是坦露心迹,回忆过去,记录生活点滴,并以此与广大读者相互交流,共同探讨人生这一沉重而又现实的话题,提升自己的境界、品德和素质,毫无利益所求和炫耀之图。限于本人的学养和知识水平,本书没有高深的理论和优美的文字,尚存在许多错误和贻笑大方的地方,本人在此真心地恳求广大读者给予批评指正。

蔡玉清

2017年4月16日