

法语入门

这本
就够了!



从零快学 法语入门

一本通

语阅图书

主 编



01

外教视频



02

常速音频



03

慢速音频



04

键盘贴



05

汉字谐音



06

扫码听音



扫一扫听音频

发音、单词、句子、会话一本通!
零起点到流畅口语速成!
零起点法语全新升级版!

人民日报出版社

法语入门

这本
就够了!

从零快学 法语入门

一本通

语阅图书

主编

人民日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

从零快学法语入门 / 语阅图书主编. -- 北京:
人民日报出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5115-4097-3

I. ①从… II. ①语… III. ①法语—自学参考资料
IV. ①H32

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第185873号

书 名: 从零快学 法语入门
著 者: 语阅图书

出版人: 董 伟
责任编辑: 翟福军 张炜煜
封面设计: 振宇视觉

出版发行: 人民日报出版社
社 址: 北京金台西路2号
邮政编码: 100733
发行热线: (010) 65369527 65369509 65369510 65369846
邮购热线: (010) 65369530 65363527
编辑热线: (010) 65369514
网 址: www.peopledaily.com.cn
经 销: 新华书店及各网络书店
印 刷: 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

开 本: 168mm×238mm 1/16
字 数: 138 千
印 张: 18.5
印 次: 2016 年 9 月第 1 版 2016 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5115-4097-3
定 价: 39.80 元



PREFACE

前言

上班族

我是第一次学法语，我平常学习的时间不多，工作很忙，有没有快速学会法语的好方法？

追星族

我学习法语并不是为了作翻译，就是为了兴趣，希望能听懂法语歌，追法国明星，希望能够知道一些“傻瓜”式的学习法语的办法。

旅游族

我想去法国旅游，但是一句法语都不会说，怎么办？有没有一本让我带去法国的“傻瓜”书，我照着书就能念法语呢？

学生族

我学习法语有一段时间了，阅读水平还可以，就是觉得自己学的好像是哑巴法语，总是开不了口，没有自信，有没有一本能够让我大胆自信地说出口的法语口语书呢？

对于读者的这些问题，我们也一直在思考，怎么把需要努力学习的语言，用一套更好、更快的方法呈现给大家，“傻瓜”式的学习法语的办法，到底有没有？

我们和几个常驻中国的法国朋友一直从事法语的研究，也在想努力编写一本这样的书，我们一致认为，想要编写一本这样的书，首先需要理清这本书的核心。

这个核心就是节省读者的时间，让读者在简单、轻松和愉悦的氛围中不知不觉地学会说法语。

当然，我们也会让那些第一次接触法语的读者，自由地发音和“傻瓜”式地念法语，因为书中的单词、句子、会话都有汉字谐音，便于读者应急之用。

经过一年多的时间，我们和几个法国朋友一起编写的《从零快学法语入门》终于可以和读者见面了，去印证我们那套学习法语的理念。我们始终认为：无理念不成书！

本书分为基础篇、发音篇、书写篇和场景篇四大部分。

基础篇：学习法语的特征、拼写和字母汇总等。

发音篇：学习法语的音素，这是最简单的部分，只要学会了法语的音素，就迈出了流利说法语的第一步。

书写篇：教读者怎么用电脑打出法文字母来。

场景篇：本书内容最多的部分，一共分为 15 类场景，61 个小场景。这 61 个小场景包含了生活的方方面面，只要你能想到的场景，本书都有呈现。



本书特色

◆ 本书语言地道，鲜活纯正

本书再现法国人生活、工作、交际、学习的各个场景，语言纯正地道、风格时尚流行。有正式用语，也有街头巷语，让大家全方位感受地道法语。

◆ 本书内容全面，精彩纷呈

从学法语发音，到法文打字，到场景学习——通过一本书就可以搞定法语的发音、单词、句子和会话。

◆ 纯正法语录音，身临其境

本书的每一个单词和句子都是法国老师的纯正录音，大家在感受到标准法语发音的同时，可加深对句子的记忆和理解，从而做到脱口而出。

◆ 应急必备，称心快意

本书的每一个单词、句子和每一段会话都有罗马音标、汉字谐音。简单地说，就是“只要你会读中文，你就会说法语”！碰到去法国旅游、留学，和法国人交流时，本书就可以解你一时之困。

最后希望所有的读者朋友能够利用这本《从零快学法语入门》，轻松快乐地学会法语。

语阅图书事业部



CONTENTS

目录

01 基础篇 了解法语

法语语言特征概要.....	2
几个需要知道的基本规则和概念	4

02 发音篇 法语发音的基础知识

Sujet 1 基础知识.....	7
Sujet 2 音素及读音规则.....	10

03 书写篇 法语键盘输入方法

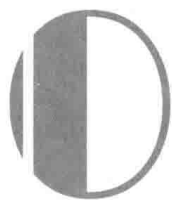
04 场景篇 交流零障碍

Sujet 1 人际交往.....	51
1 见面问候	51
2 介绍相识	57
3 告别.....	63
4 电话交流.....	67
5 感谢与回应	72
6 道歉与回应	75
7 邀请与回应	78

Sujet 2	日常生活.....	81
	1 时间.....	81
	2 日期.....	86
	3 天气.....	91
	4 居家生活.....	96
Sujet 3	餐馆就餐.....	101
	1 餐馆预约.....	101
	2 餐馆点餐.....	104
	3 餐馆用餐.....	110
	4 结账.....	114
Sujet 4	消费购物.....	118
	1 买衣服.....	118
	2 买鞋子.....	122
	3 逛超市.....	126
	4 在市场.....	128
Sujet 5	交通出行.....	132
	1 问路指路.....	132
	2 短途交通.....	136
	3 坐火车.....	142
	4 坐飞机.....	146
Sujet 6	医院看病.....	151
	1 谈论健康.....	151
	2 在药店.....	155
	3 诊所预约.....	159
	4 看医生.....	164
Sujet 7	银行业务.....	169
	1 开户.....	169
	2 其他相关业务.....	172
Sujet 8	房屋住宿.....	176
	1 入住宾馆.....	176
	2 租房.....	181

Sujet 9	情感世界.....	186
	1 约会.....	186
	2 恋爱.....	189
	3 结婚.....	192
	4 分手离婚.....	196
Sujet 10	学生生活.....	200
	1 注册课程.....	200
	2 上课和考试.....	206
	3 在图书馆.....	203
Sujet 11	职场.....	210
	1 找工作.....	210
	2 面试.....	213
	3 请假.....	216
	4 辞职.....	219
Sujet 12	休闲娱乐.....	224
	1 参加派对.....	224
	2 生日聚会.....	228
	3 郊外野餐.....	231
	4 看演出.....	233
Sujet 13	旅游度假.....	237
	1 旅游计划.....	237
	2 旅游准备.....	240
	3 在旅游办公室.....	242
	4 乘坐游览车.....	244
	5 海边度假.....	248
	6 在滑雪场.....	250
Sujet 14	情绪情感.....	253
	1 幸福与快乐.....	253
	2 悲伤与忧愁.....	256
	3 不安与焦虑.....	259
	4 恼怒与生气.....	262

5 惊讶与震惊	266	7 害怕与恐惧	272
6 厌烦与兴趣	268		
Sujet 15 求助	275		
1 找人	275	2 报警	278
附录（一）法国人常用口头禅	282		
（二）以法语作为官方语言的国家	285		
（三）通用法语的国家和地区	286		
（四）国内开设法语专业的高校（仅供参考）	287		



基础篇

了解法语



法语 (la langue française 或 le français) 属于印欧语系罗曼语族, 罗曼语族包括中部罗曼语 (法语、意大利语等)、西部罗曼语 (西班牙语、葡萄牙语等) 与东部罗曼语 (罗马尼亚语等)。法语是继西班牙语之后, 使用者人数最多的罗曼语言之一。现在全世界约有 8700 万人把法语作为母语, 法国、加拿大、比利时、瑞士、摩纳哥、海地等国家都将法语作为第一语言, 另外还有约 2.85 亿人使用法语 (其中包括把法语作为第二语言), 60% 说法语者的年龄低于 30 岁, 联合国成员中有三分之一都是法语国家, 讲法语人口最多的地区是非洲。法语是很多地区或组织的官方语言, 如联合国 (UN) 及下属国际组织、欧盟 (EU) 及下属机构、国际奥委会 (IOC)、法语国家国际组织 (FOI)、世贸组织 (WTO)、国际红十字会 (ICRC)、北约组织 (NATO)、国际足联 (FIFA) 等。法语作为联合国六种工作语言之一, 被广泛应用在国际性社交和外交活动中, 讲法语的国家分布非常广泛, 按照语言全球分布面积而言, 英语是第一大语言, 法语当之无愧就是第二大语言。

法语语言特征概要

07 法语是表音文字, 单词的含义大多是通过词根和词缀的组合来表达的。很多法语词汇来源于拉丁语或日耳曼语。法国法语和加拿大法语是世界上两大法语分支, 它们之间有很大区别。法语用法严谨, 很多法律条文、法规和很多领域的规则规范等严谨的重要文件在国际上都是用法语书写, 联合国将英语定为第一发言语言, 将法语定为第一书写语言。

此外, 法语区别于汉语和英语的另一个显著特征就是很多词性如名词、形容词、冠词和代词, 都有阴阳性之分。生命体的阴阳性就按照其自然属性区分, 比如“大学生”这个名词就有阳性“étudiant”和阴性“étudiante”两种拼写形式。有关非生命体单词的阴阳性有的由单词本身的拼写方式尤其是词尾字母来决定, 如以字母“e”结尾的单词大多都是阴性单词。例如“table”(桌子)、“chaise”(椅子)等, 但是很多单词的阴阳性还是需要机械记忆。

法语中的动词有“动词变位”, 就是动词会根据其人称和时态的变

化而有相应的形式变化，与英语中 be 动词会在不同主语和时态下变化成“am”“is”“are”“was”“were”“been”等形式类似，但是法语的动词变位还要相对复杂一些。法语的动词变位有三组动词，第一组动词以 er 结尾，第二组动词以 ir 结尾，这两组动词变位都有着比较规则的变化，但是第三组动词的变化规则就不是特别简单和单一了，需要特别记忆。

法语和英语一样有 26 个拉丁字母，其中 A(a)、E(e)、I(i)、O(o)、U(u)、Y(y) 为元音字母，其余为辅音字母。下面是法语字母表。

L'ALPHABET FRANÇAIS
(法语字母表)

印刷体	手写体	名称	印刷体	手写体	名称
A a	<i>A a</i>	[a]	N n	<i>N n</i>	[ɛn]
B b	<i>B b</i>	[be]	O o	<i>O o</i>	[o]
C c	<i>C c</i>	[se]	P p	<i>P p</i>	[pe]
D d	<i>D d</i>	[de]	Q q	<i>Q q</i>	[ky]
E e	<i>E e</i>	[e,ə]	R r	<i>R r</i>	[ɛ:r]
F f	<i>F f</i>	[ɛf]	S s	<i>S s</i>	[ɛs]
G g	<i>G g</i>	[ʒe]	T t	<i>T t</i>	[te]
H h	<i>H h</i>	[a]	U u	<i>U u</i>	[y]
I i	<i>I i</i>	[i]	V v	<i>V v</i>	[ve]
J j	<i>J j</i>	[ʒi]	W w	<i>W w</i>	[dublave]
K k	<i>K k</i>	[ka]	X x	<i>X x</i>	[iks]
L l	<i>L l</i>	[ɛl]	Y y	<i>Y y</i>	[igrek]
M m	<i>M m</i>	[ɛm]	Z z	<i>Z z</i>	[zed]

法语在外观上和英语很像，两种语言也有一些拼写相似甚至相同的词汇，如法语中的 restaurant 和 cinéma 等与英语中 restaurant 和 cinema 虽然发音不同，但是它们有着非常相似的拼写形式，意思也相同，这些相似的词汇是可以帮助和促进我们学习这两种语言的“好朋友”。要注意的是，这两种语言也有一些有着相似拼写方式却可能会造成误会的词汇，如法语单词 collège 和英语 college



拼写相似，但是意思却完全不一样，法语 *collège* 意为“初中”，但是英语 *college* 意为“学院，大学”，这样的词汇就是学习英语和法语的“坏朋友”了。所以我们要在学习过程中利用两种语言中的“好朋友”帮助我们记忆，同时也要注意某些会造成误会的“坏朋友”。

我们还会观察到，法语的某些字母上面会有一些特殊音符（*accent*），诸如“*é*、*à*”之类的，这些音符只出现在元音字母上。这些带有特殊音符的字母也是法语区别于英语最直观的地方，其实这些特殊音符是用来确定这些字母的唯一发音的，有时候只是区别不同的词义，如 *ou*（或者）和 *où*（哪里）两个单词发音、拼写完全一样，意思却完全不一样。法语中带有特殊音符的字母有 *à*、*â*、*é*、*è*、*ê*、*ë*、*î*、*ï*、*ô*、*ù*、*û*、*ç*。

- 闭音符（*accent aigu*）。最常见的音符，只出现在字母“*e*”上，如 *télévision*。
- 开音符（*accent grave*）。出现在字母“*a*、*e*、*u*”上，如 *là*、*mère*、*où* 等。
- 长音符（*accent circonflexe*）。出现在“*a*、*e*、*i*、*o*、*u*”上，如 *âge*、*être*、*connaître*、*pôle*、*sûr*。
- 分音符（*tréma*）。用于分开相连的可能会发一个音的字母组合的两个元音字母，使这两个字母分别发音，如 *naïf*（*ai* 字母组合本来可以发 [œ]，但是有分音符以后两个字母要分别发音）、*Noël*（*oe* 字母组合本来可以发 [œ]，但是有分音符以后两个字母要分别发音）。
- 软音符（*crédille*）。只用于字母“*c*”下面，和英语中一样，“*c*”在“*a*、*o*、*u*”前发 [k] 音，在“*e*、*i*”前发 [s] 音；如果在“*a*、*o*”前想让它发 [s] 音，需加软音符，如 *français*、*garçon*。

几个需要知道的基本规则和概念

省音：少数以元音字母结尾的单音节词和某些单词，常和下一词的词首元音合读成一个音节而省去词末的元音字母，省去的元音字母用省文撇（*'*）代替。可以省音的单词有 *ce*、*de*、*je*、*le*、*me*、*ne*、*que*、*se*、*te*、*la*、*si*、*jusque*、*lorsque*、*presque*、*puisque*，如 *le + étudiant* 书写为 *l'étudiant*，再如 *jusqu'au-*

jourd'hui。但是 si 只与 il 和 ils 分别省音为 s'il 和 s'ils, si 与 elle 和 on 等其他词都不省音。

还有两个法语发音的规律是联诵和连音, 规则如下。

联诵: 在同一节奏组(法语句子可以按照意义和语法结构划分为节奏组)中, 如果前一个词的词末是不发音的辅音字母, 而后面一个词以元音字母或者哑音 h (见后文) 开头, 一般来说, 前一词的词末辅音字母要与后一词的词首元音合成一个音节, 如 Que fait-il? [kə-fɛ-til], 但是法语中 et 读 [e], 其字母 t 不能和后面的词联诵。

连音: 前一个单词的词尾辅音或元音与后一个单词的词首元音连在一起读, 如 Il est avocat. [i-lɛ-ta-vɔ-ka]。

字母 h: 法语字母 h 在单词中不发音, 但是 h 在词首有哑音 h 和嘘音 h 之分。当词首是哑音 h 时, 前面的词和它之间可以有省音和联诵, 如 il habite [i-la-bit], 但是如果词首是嘘音 h 时, 前面的词和它之间不可以有省音和联诵, 如 le héros [lə-ero]。在法语词典中, 以嘘音 h 开头的词条前通常都标有星号 (*)。

02 发音篇

法语发音的基础知识



虽然也存在例外的情况，但是法语的读音规则比英语要简单明确很多，一般在掌握法语读音规则的情况下，看到一个不认识的单词也能读出这个单词的发音。所以正确地发出每一个音素并熟记法语的发音规则是学好和说好法语的第一步。

法语发音的基础知识

音素:法语的发音单位是音素，法语中有 35 个音素，其中元音音素有 15 个，辅音音素有 17 个，还有 3 个是半元音音素。发元音音素时声带振动，气流通过其他发音器官不受阻碍；发辅音音素时气流通过口腔或鼻腔受到一定阻碍。辅音音素又分为清辅音和浊辅音，发音时声带不振动的是清辅音，如 [p]、[t]、[k]；发音时声带振动的是浊辅音，如 [b]、[d]、[g]。一般把国际音标放在方括号内表示音素，如 [a]。学习法语发音要分清楚字母和音素；字母是书写单位，而音素是发音单位。不同的字母或字母组合可以发相同的音，而相同的字母或字母组合也可以发不同的音。

音节:法语单词是由一个到多个音节构成的，其中有几个元音音素就有几个音节。音节分两种：开音节和闭音节。以元音音素结尾的叫开音节，如 [ba]；以辅音音素结尾的叫闭音节，如 [bal]。读法语单词的时候重音都在最后一个音节，即最后一个元音上。

此书标注的汉语谐音中的单引号（'）后面的字就是需要读重音的部分，而且不论需要重读的汉字在中文中应该读几声，在此处都请重读并读成汉语中的四声。如“嘎（gà）呵特”，需要读重音的部分是“嘎（gà）”，以备大家参考。



有关音节的划分大概遵循如下规则。

- 一个元音音素构成一个音节。
- 字母 e 在词尾一般不发音，不算音节。
- 两个元音之间的单辅音属于下一个音节，如 avocat [a-vɔ̃-ka]。
- 两个相同的辅音相连读成一个音，如 -pp-[p]。
- 两个不同的辅音相连要分开，如 Pascal [pas-kal]。
- 如果三个辅音相连时，前两个辅音属于上一个音节，后一个辅音属于下一个音节，如 abstrait [aps-treɪ]。
- 由辅音 [l] 或 [r] 构成的辅音群是一个整体，不能分开，如 tableau [ta-blo]；如果辅音 [l] 和 [r] 相连，则要分开，如 parler [par-le]。

此外，法语和英语、汉语还有一个很重要的不同之处就是法语没有双元音，发每个元音的时候口型都不会滑动，尤其要注意发鼻化元音时不能像读汉语韵母时有延续动作。法语元音多数是圆唇音，所以我们看到法国人说话时嘴唇好像总是圆着的。

法语音标及读音规则

一些需要记住的法语发音规则如下。

- 法语中有个显著区别于英语的发音规律，即所谓的“浊化”现象：假如在同一个音节中，“清辅音”[k]、[p]、[t] 中的任何一个音素位于元音后面或者音节末尾要读成送气（有气流从口中送出），如 cane [kan]（中的 [t] 需要送气），但是如果“清辅音”[k]、[p]、[t] 中的任何一个音素位于元音前面，则要把它们读成不送气（基本没有气流从口中送出），此现象即为“浊化”，如 carte [kart]（中的 [k] 在此处不送气）。[k]、[p]、[t] 不送气时，虽然没有气流从口中送出，但声带仍然不振动，其发音方式与汉语拼音中的“b”“d”“g”发音相似，但是声带不要振动，不要发出浊辅音的音素。
- 法语中的辅音字母在词末一般不发音，c、f、l、q、r、tc 除外，这几个字母或字母组合在词末要发音，而且在某些外来词或特殊拼法的词中，有些辅音字母在词末也要发音，如 film [film]、bus [bys]。
- 字母 e 在词末时一般不发音。