

愿你拥有这样的美丽细节

精致

——
郑小微 著

Delicate

女性时尚魅力管理专家郑小微，汇集多年美学道路心得和生活美学理论。

穿出自我，美出风格，用心学习，用智慧经营。

现代女性完美形象——塑造自身、培养气质、管理家庭，尽情绽放自己。



中国工信出版集团



电子工业出版社
Publishing House of Electronic Industry Education
<http://www.phei.com.cn>

精致

——愿你拥有这样的美丽细节

郑小微 著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目（CIP）数据

精致：愿你拥有这样的美丽细节 / 郑小微著. — 北京：电子工业出版社，2017.4
ISBN 978-7-121-30444-6

I. ①精… II. ①郑… III. ①女性—服饰美学—通俗读物 IV. ①TS941.11-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第284573号

策划编辑：白 兰

责任编辑：张 轶

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：中国电影出版社印刷厂

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本：880×1230 1/32 印张：6.5 字数：168千字

版 次：2017年4月第1版

印 次：2017年4月第1次印刷

定 价：48.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：（010）88254888，88258888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

本书咨询电邮：bailan@phei.com.cn 咨询电话：（010）68250802。

目录



Part 1

魅之“美”

女人的魅力来源于每个细节

服饰搭配篇 /015

1. 色彩没有美丑只有对错 /017

如何穿对适合的色彩 /018

如何搭配色彩调整身材 /019

如何穿戴流行色 /022





2. 风格是整体装扮的关键 /023

明确自己的风格最重要 /024

找到自己的风格 /025

明确风格同时如何百变 /028

3. 根据场合进行着装 /029

不同场合着装的基本原则 /030

参加主题社交活动的着装要点 /031

小心避开礼服的误区 /032

4. 配饰是为你而生的 /033

走出饰品的误区 /034

先找到自己的亮点 /034

配饰是画龙点睛之笔 /036

5. LOGO 不是选包的唯一标准 /038

明确对包的需求 /039

根据场合选包 /040



也许你只需要三个包 /041

既可以突出你又可以融入你 /042

了解品牌的风格帮你更好地选择 /043

6. 选对鞋子就如同选对婚姻 /044

让人又爱又恨的高跟鞋 /045

生活需要更多选择 /046

最值得投资的三双鞋 /046

管理你的魅力衣橱 /049

7. 选好基本款提升衣橱魅力 /051

根据个人风格选择基本款 /052

利用有限的服装进行无限的混搭 /053

8. 衣橱的黄金陈列比例 5:3:2/054

根据生活需要定位你的衣橱 /054





悬挂陈列，按比例分区 /055

9. 不可不知衣橱的“能量” /057

干净的衣橱是好气场的开始 /057

时尚单品篇 /061

10. 丝巾的千变万化 /063

质地和场合息息相关 /064

气色、身高、胖瘦全由它决定 /065

11. 只此一生的小黑裙 /067

12. 性感女人必备单品 /069

13. 精致胸针的妙用 /070

选择与你最有缘分的胸针 /071

雅致的胸花 /073

闪耀的胸针 /074



14. 取舍之间更懂腕表 /076

腕表是身份的象征 /077

在懂得的前提下选择奢华 /079

Part 2

魅之“容”

女人一生容颜妆扮

妆容篇 /085

1. 完美底妆无懈可击 /087

一生如花不如一生如画 /088

完美底妆从了解自己开始 /090

肤质决定粉底质地 /091





粉底色只需比肤色浅半个色号 /091

底妆的步骤和技巧 /094

2. 眉形决定脸形，决定运势 /097

用眉形调整脸形 /099

眉色和发色统一 /101

好眉毛才有好运势 /103

3. 电眼美女没那么难只要你会刷睫毛 /104

选择睫毛膏，定型是关键 /105

睫毛持久卷翘的秘诀 /106

4. 用眼线勾勒出你的神采 /109

内眼线的重要性 /110

用眼线调整脸形 /111

5. 眼影并非必须但要精致 /113

6. 改善脸形和精神状态的腮红 /115



7. 唇齿间的一抹红要么出彩要么出局 /117

8. 不可忽视的洁面与卸妆 /119

根据肤质选择清洁产品 /120

卸妆和用水的小窍门 /121

清洁容颜同时清静内心 /122

9. 唯美妆容从了解自己开始 /125

10. “时尚女神”的生活妆小技巧 /128

11. 职场妆容的禁忌 /130

12 名媛钟爱的晚宴妆容 /132

内心篇 /135

13. 从心接受，由妆开始 /137





14. 多一个角度欣赏美 /139

15. 净心才能长久的净颜 /142

16. 笑容为我们的妆容多增一份美 /145

Part 3

魅之“形”

女人一生的“魅态”

1. 良好的形体礼仪塑造高贵气质 /151

2. 找回您的自信姿态 /154

3. 学会性感的肢体语言 /156



4. 止语慎言的智慧 /157

静而不语的力量 /158

止语的真智慧 /159

留住秘密 /160

5. 感悟是提升学习成果的关键 /162

6. 餐桌上的魅力：西餐 & 中餐的礼仪 /165

如何优雅地品尝西餐 /166

品尝西餐的相关知识 /170

西餐的餐桌及座次 /173

中餐宴请的讲究 /175

品尝中餐的礼仪 /178

中餐饮酒礼仪 /180





Part 4

魅之“家”

优雅的女主人

1. 凝聚幸福的四菜一汤 /185
2. 为生活增添浪漫的花艺 /187
花道重于心，花艺重于形 /188
3. 认真护理餐具，保证全家健康 /190
4. 柴米油盐酱醋茶的生活乐趣 /192
5. 守住肠胃护住爱 /194



6. 赴一场闺蜜下午茶 /196

英式下午茶基本礼仪 /197

英式下午茶标准配备器具 /198

11 款经典下午茶 /200

7. 周末时光的温情氛围 /203

8. 人生不可错过的派对 /205



目录



Part 1

魅之“美”

女人的魅力来源于每个细节

服饰搭配篇 /015

1. 色彩没有美丑只有对错 /017

如何穿对适合的色彩 /018

如何搭配色彩调整身材 /019

如何穿戴流行色 /022





2. 风格是整体装扮的关键 /023

明确自己的风格最重要 /024

找到自己的风格 /025

明确风格同时如何百变 /028

3. 根据场合进行着装 /029

不同场合着装的基本原则 /030

参加主题社交活动的着装要点 /031

小心避开礼服的误区 /032

4. 配饰是为你而生的 /033

走出饰品的误区 /034

先找到自己的亮点 /034

配饰是画龙点睛之笔 /036

5. LOGO 不是选包的唯一标准 /038

明确对包的需求 /039

根据场合选包 /040



也许你只需要三个包 /041

既可以突出你又可以融入你 /042

了解品牌的风格帮你更好地选择 /043

6. 选对鞋子就如同选对婚姻 /044

让人又爱又恨的高跟鞋 /045

生活需要更多选择 /046

最值得投资的三双鞋 /046

管理你的魅力衣橱 /049

7. 选好基本款提升衣橱魅力 /051

根据个人风格选择基本款 /052

利用有限的服装进行无限的混搭 /053

8. 衣橱的黄金陈列比例 5:3:2/054

根据生活需要定位你的衣橱 /054

