

Conquer

80天攻克雅思

IELTS

丛书主编：江涛
本书主编：江涛 王丽丽

in 80 days

第五版

LATEST
UNIQUE

Science Daily

McKinsey Quarterly

U.S News & World Report

ACCURATE

SCIENTIFIC AMERICAN

1998年-2015年

最新机经、
技巧全浓缩

The Washington Times

COMPREHENSIVE

Business Week

COMMENTARY

UNIVERSITY of CAMBRIDGE

剑1-剑10

真题分析经典再现

The Economist

CRITICAL

The Guardian

National Geographic

COMPREHENSIVE

ACCURATE

Los Angeles Times

100% 来自《经济学人》

《卫报》《国家地理》等

权威杂志的预测练习



Conquer

80天攻克雅思

THIRTS

丛书主编：江涛

本书主编：江涛 王丽丽

in 80 days

第五版

LATEST
UNIQUE

Science Daily

McKinsey Quarterly

News & World Report

ACCURATE

SCIENTIFIC AMERICAN

1998年 2010年

最新机经、 技巧全浓缩

The Washington Times

COMPREHENSIVE

Business Week

COMMENTARY

UNIVERSITY of CAMBRIDGE

剑1-剑10

真题分析经典再

The Economist

STATISTICAL

The Guardian

ational Geographic

COMPREHENSIVE

ACCURATE

Los Angeles Times

100%来自《经济学人》

《卫报》《国家地理》

权威杂志的预测练



图书在版编目 (CIP) 数据

80天攻克雅思核心词汇 / 江涛, 王丽丽主编. —5版.
北京: 石油工业出版社, 2017.2
(江涛英语)
ISBN 978-7-5183-1704-2

I. 8...

II. ①江... ②王...

III. IELTS-词汇-自学参考资料

IV. H313.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第309797号

80天攻克雅思核心词汇 (第五版)

丛书主编 江涛 本书主编 江涛 王丽丽

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网 址: www.petropub.com

编辑部: (010) 64253667 图书营销中心: (010) 64523633

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2017年2月第5版 2017年2月第19次印刷

787×1092毫米 开本: 16 印张: 36

字数: 750千字

定 价: 69.80元

(如发现印装质量问题, 我社图书营销中心负责调换)

版权所有, 翻印必究

《80天攻克雅思核心词汇》(第五版)编委会

主 编: 江 涛

副 主 编: 王丽丽 张晨玺 任晶雪 陈 超 梁 妍

顾 问: [美] 彭铁城

文字编委: (按姓氏笔划排列)

丁 荟 马艳玲 王 宇 王 钊 王 晶 王 榆 王 瑜 王维佳
王禄怀 石 磊 叶会娟 任纯婕 刘 丽 刘 苗 刘 蓓 刘 静
刘尚杰 刘英霞 闫 惠 江秀兴 许 悦 孙 洁 李 杰 李 柯
李 恒 李 珺 李 硕 李 琳 李 黛 李秀丽 李孟芳 吴 桐
肖 敏 何淑珍 沈 雷 张 菁 张 雅 张 腾 张 靖 张 瑾
张双意 张泽龙 张锦锦 张翠梅 杨 蒙 杨 颖 杨宜莲 杨景玉
范 佳 招敏仪 罗 媛 邱 慧 金 玲 周雅娴 庞弈群 陈 娟
陈文凯 孟丹丹 胡 姣 胡 莲 胡凤霞 胡素娟 胡靖婕 赵艳丽
哈 蕊 钟淑贞 郑莉莎 姜秀玲 贺 珍 夏芳泽 徐 磊 徐上标
谈 媛 黄 胜 黄 敏 黄 晶 黄剑锋 黄娜娜 曹 磊 曹双山
曹玉平 盛 洪 常瀛芯 梁 婷 湛 寒 彭 珺 彭 静 董 军
童秀芳 曾 慧 曾旖旎 谢舟洪 雷 妍 路 璐 褚振飞 廖静静
霍 莎 魏 思 瞿 灵 瞿 莉

[美] Steven Hasinger

[美] Caroline Catts

[英] Charlie Black

[加] Wesley Brown

[澳] Chris Green

引子：写给倔强的孩子们

（代丛书序）

什么是青春

高一的那一年，我无可救药地早恋了。记忆中的她是在高一的那个俏皮的年纪，一身暗红色的牛仔裙，笑的时候嘴咧得很开。

我对她的喜欢超出了我那个年龄能控制的范围：把自己关在屋子里为她写歌；元旦那天一口气送了她三张卡片；托不同的人暗示她我喜欢她；写信给我们的实习老师寻求心理慰藉。

都说女孩比男孩早熟，可直到我离开那个学校的时候，那个女孩也没有接受我，反思的时候我只能安慰自己，可能她比一般的女孩更加早熟吧。

前几年出差去广州，和她见了一面，临走的时候，她叫了一辆车送我去机场，并没有亲自送我。到了机场，她发了一条短信，大意是她前几天看了电影《伤城》，觉得原来每个人心中都有一座悲伤的城市，像心中的一根刺不时撩拨着神经，而她的伤城始于那个纷扰的高一……

2001年，我的雅思班上有个西安的男孩，高中毕业，决定去新西兰。家里很有钱，超级有钱的那种。人很聪明，俊秀的外表，戴着银边眼镜，头发是自然卷，但是很韩国的那种。在课堂上，他坐前排，经常会故意出个错引起全班的几百人哄堂大笑，我很喜欢他，我觉得他很像我，爱表现，懂人心。

后来他如愿以偿地去了新西兰，去之前Party庆祝还请了我。之后很久就没有了消息，就像上过我课的绝大多数学生。直到噩耗传来，车祸，侧翻，凌晨2:00，保时捷……

年轻的我们就像在海边玩耍的孩子，不期而来的冲动就像身边的波浪，不经意间总会打湿了我们的双脚，或是将我们掀翻在地。

年轻是所有错误和美好的借口和理由，但，年轻只有一次。

所谓奋斗

一个去澳洲留学的学生向我诉说他在澳大利亚打工的惨状：帮人遛狗，一条狗每小时6澳币，最多一次他遛了6条狗，可是账好算，事难做，有的狗要追兔子，有的狗要钻篱笆，还有的狗要上别人家房顶，2个小时下来，他变得蓬头垢面，衣衫褴褛。可是这些“丑事”仍然掩盖不住他向我讲这些故事时的自豪和兴奋。

我故意问他，你爸是上市公司的主席，你还要赚这个钱干什么，打个电话小小“要挟”一下就什么都有了。他说了两个原因：

“重在过程。”这个理由在很长一段时间里，尤其是中学运动会时，每个方阵经过主席台都喊出整齐划一的这个口号的时候，我心里不知暗暗地骂了多少次虚伪，直到他说了出来。

“我爸的永远是我爸的，我的才真正是我的。”这个小伙子倘若从现在开始自食其力的话很有可能会饿死，可是，正是这个理由激起了一直以来我心底的疑问，“无知者无畏”和“后生可畏”说的究竟是不是一回事？毛泽东长征的时候，一定知道自己能活着到陕西吗？

我的一位老师跟我说起他的孩子的故事很有意思。说孩子上小学的时候带他回乡，孩子特别兴奋，因为在这里第一次看到了活的会打鸣的公鸡，知道了原来水稻和韭菜是长得很像的两种植物。还说，在城里最不喜欢的一件事就是司机开车去接他上放学，最喜欢的一件事就是坐公汽。老师说，原来我们这一代一辈子奋斗的目标，为自己骄傲的业绩，在后代的眼里不过如此。

忘了是看谁说的，“活着的目的就在于找到自己和别人不一样的地方。”从这个角度来看，其实，富二代的压力远比常人大多了，奋斗而达不到目标固然可惜，可是找不到奋斗的目标就是可怜了，因此我们也就可以理解为什么明朝有的皇帝喜欢策马疆场，也有的皇帝喜欢当木匠，更有一个皇帝喜欢钓鱼，然后把鱼卖给他的大臣们。

有的时候要原谅不完美，甚至要感谢残缺和不尽如人意，这样才有了奋斗的目标，生命也从此有了感动。

所谓奋斗，是为了改变。

唯有坚持

17岁去教一群比我大的“孩子们”英语的时候，曾以为这是个前无古人后无来者的现象，后来才知道，像我这样的人物新东方一年出一打还有富余。我不仅不是唯一的奇迹，其实，根本就算不上奇迹，而且，奇迹将会以你手不及遮眼的速度被创造出来。

2002年写《80天攻克雅思》第一版的时候，我原想留一个交代，从此绝迹于雅思战场。但无奈，人在江湖，身不由己，快意于此书迅速登榜，虚荣于出版社的登门约稿，

又不甘于新秀辈出、好书不断，便执笔复出。

8年间草枯花荣，唯有坚持者笑容依然。我在《80天攻克雅思》第一版前言中感谢的5个人中，俞敏洪率领的新东方成功海外上市，被尊为“留学教父”的他更被提升到“企业灵魂”和“精神领袖”的位置上，也许他本不愿身处现如今的状况，我能体会他的孤独，可是他的坚持和隐忍成就了他在在我心中依然的伟大。

王中伟，这个乱世的霸主，几番荣辱几番离合，无论是非天意或是人愿，曾经浸透我少年意气风发的的戴尔国际学校如今已落入“洋”口，被培生集团收购。把企业当孩子养，当猪一样卖，在我目前这个境界上，是不能理解的。

冯小平，力推全国扩张的“战略家”，终因战术不当而被迫减缓扩张，关停部分直营分校，调整战术，蓄势东山再起。

我的女友，现已成为我尊敬的太太。现膝下一女，聪明伶俐，刁蛮可爱。

刘玮，仍供职于石油工业出版社，期间留英深造，回国后依然奋斗于出版第一线。8年间她和她的同事们改变了业界的一种印象，那就是——石油工业出版社不仅仅把石油书做好了！8年间，其他和我约稿的出版社编辑言谈必打听的一个英语畅销书奇女子。

8年，抗战都胜利了，何事无成？

唯有坚持！人生如此，事业如此，学问如此，爱情亦如此。考雅思，亦当如此。

《80天攻克雅思》本就如此。

2010年3月26日 江涛于三亚

前言

Preface

《80天攻克雅思核心词汇》(第5版)在整体结构上保留了原来第4版的模式:

在单词量上,全书至少涵盖了10000个单词。所有单词都是从雅思真题中挑选出来的,且每个单词后面都注明了单词在雅思考试中出现的次数,以便考生知道该词的重要程度。

前面60天(Day 1~60)的主要设置仍为1500个核心单词,每个单词提供的近义词平均为4个,以便在阅读中能第一时间发现关键词替代现象。所以共计7500个。

Day 61到Day 70分10个专题,对相关的词汇进行了搜集和分类整理,一共1000个单词左右。

Day 71到Day 80都是变态单词,也就是在剑桥真题中挑选出来的极简单或极复杂的单词,一共2000个。

算到这里,可能很多考生的心理负担都会很重了!事实上,只要记住了前面1500个核心单词,就很容易记住由此展开的6000个同义近义词了,因为实践证明通过类记的方式记单词其效率是很高的。并且,通过同义词来记单词,对雅思阅读、听力、作文和口语都有很直观的作用。

针对上面的1500个核心单词,我们给出了根源分析和大头巧记,以方便不同的考生选用适合自己的方法来帮助记忆,有词形联想、词音联想、拆分单词、词源记忆等。

《80天攻克雅思核心词汇》(第5版)整体结构不变,但在细节上力求更贴合读者的需求。

1. 对原来的例句进行了更新，将原来选自剑1、剑2、2000年以前报刊杂志中的例句全部换成了剑6到剑9中的例句。因此，考生在记忆单词的同时相当于重新翻阅了一遍近几年的雅思真题或机经。

2. 考虑到有的大头巧记不太好记，我们将全书的大头巧记部分全部修订了一遍，将偏长、难记的大头巧记句子全部进行了修改。

3. 将音标全部换成了当代学生通用的牛津词典里的音标，以便学生更准确地诵读、记忆单词。

值得注意的是，记单词也要充分发挥自我主动性，而不是被动地死记硬背，这也是我们一向强调和倡导的。因此，在作体例设置的时候，我们先给出例句；然后给出几个备选词义，让考生根据语境猜测词义；再给出例句的翻译，让考生进行对照，以加深对单词的印象。同时，每8~9个单词之后就会设置练习题，对着几个单词进行集中练习，避免了由于记忆过多单词而出现记忆混乱的状况。

希望修订后的《80天攻克雅思核心词汇》(第5版)能帮助各位“烤鸭”更加便利地记忆单词。但百密亦有一疏，也真诚地希望广大考生对我们的书籍提出您宝贵的意见。

编者

2016年10月

目录

Contents

Day 1~60 快乐指南

Day 1	3
Day 2	9
Day 3	17
Day 4	25
Day 5	34
Day 6	42
Day 7	50
Day 8	58
Day 9	66
Day 10	74
Day 11	82
Day 12	90
Day 13	98
Day 14	107
Day 15	116
Day 16	124

80天攻克雅思 核心词汇

Day 17	133
Day 18	141
Day 19	150
Day 20	159
Day 21	168
Day 22	176
Day 23	184
Day 24	193
Day 25	201
Day 26	209
Day 27	218
Day 28	227
Day 29	236
Day 30	244
Day 31	252
Day 32	261
Day 33	269
Day 34	278
Day 35	287
Day 36	296
Day 37	304
Day 38	313

Day 39	322
Day 40	331
Day 41	340
Day 42	348
Day 43	356
Day 44	364
Day 45	372
Day 46	380
Day 47	389
Day 48	397
Day 49	405
Day 50	414
Day 51	422
Day 52	430
Day 53	438
Day 54	446
Day 55	454
Day 56	462
Day 57	471
Day 58	479
Day 59	487
Day 60	495

Day 61~70 快乐指南

Day 61	505
Day 62	508
Day 63	510
Day 64	513
Day 65	516
Day 66	518
Day 67	520
Day 68	523
Day 69	526
Day 70	529

Day 71~80 快乐指南

Day 71	533
Day 72	536
Day 73	539
Day 74	542
Day 75	545
Day 76	548
Day 77	551
Day 78	554
Day 79	557
Day 80	560

快乐指南

欢迎收听正在直播的《雅思快讯》，大家好，我是涛哥TV电台本期特约嘉宾主持Vitasin，中文名维塔森。首先还是让我们来关注一下最新消息。

雅思词汇惹众怒，“烤鸭”齐聚涛哥帝国声讨

一向以杂乱、刁钻、难记著称的雅思词汇不顾考生的实际情况，在没有经过考生同意的情况下，擅自增加词汇量，给众多“烤鸭”的生活带来了不必要的烦扰。同样的英语水平，谁的词汇量大谁就抢占了先机，这是雅思考试的基本常识。可是，雅思词汇却以种种卑鄙的手段放大了广大“烤鸭”识记单词的难度，这种“惨无人道”的做法引起了全国“烤鸭”的一致反对。

今日，来自五湖四海的“烤鸭”们齐聚涛哥帝国召开协商会商讨对策。协商会上记者对“烤鸭”们进行了面对面的采访，一“烤鸭”在接受记者采访时，当即泪流满面，该“烤鸭”说：“如果它这样子的话，已经深深地伤到了我内心最深处的脆弱……”另一“烤鸭”在回答记者的提问时，更是强忍住自己哽咽的声音说到：“我抬起头看到天空的忧伤，低下头看到词汇的寂寞……”据了解，高达200%的“烤鸭”坚决要雅思词汇给自己一个合理的说法。

业内专家认为，面对这种情况，有关部门首先要做好“烤鸭”们的思想工作，缓解一下紧张的情绪；另一方面，要加大研发力度，为“烤鸭”找到识记雅思词汇的正确方法，从根本上铲除矛盾的根源。对此，专家们普遍建议“烤鸭”们使用《80天攻克雅思核心词汇》这本书，因为它刚好符合“烤鸭”的需要。他们认为《80天攻克雅思核心词汇》将会是缓和这种紧张局势的有利武器。对于这本书，专家们是这样评价的：涵盖面广、词汇量大、记忆方法新颖、侧重于培养“烤鸭”的各种能力的、不可多得的好书。除了一般的雅思词汇书的内容，该书的特点主要体现在：

快乐 指南

1. 所有的单词都是从雅思真题中挑选出来的单词，与雅思考试紧密挂钩。

2. 每个单词后面都注明了单词在雅思考试出现的次数，让考生知道该词的重要程度。

3. 采用的例句都选自相关真题，让考生在记住单词的同时，熟悉雅思考试的句子。

4. 充分发挥考生的主动性，让考生在记单词之前根据语境猜测词义，加深对单词的印象；同时，培养语感，锻炼考生的阅读能力。

5. 句子翻译能让考生判断自己的理解是否正确，同时记住该单词在句中的意思。

6. 对每个单词进行了词根分析，化长为短，让考生“分而歼之”。

7. 通过词形联想、词音联想、拆分单词等多种方法，让单调的记忆变成了愉快的消遣。

8. 单词后面给出了该单词常用的词义，防止“只知其一，不知其二”的情况。

9. 由于雅思阅读及听力设置题目的时候，通常会用到相关单词的同义词，因此每个单词后面都列出了该单词的几个同义词，为考生复习雅思阅读及听力做好了准备工作。

10. 每几个单词之后就会设置练习题对之前学过的几个单词进行集中练习，避免单词记多了导致大脑短路的状况。

专家们认为，《80天攻克雅思核心词汇》的普遍使用是历史发展的必然，是大势所趋，相信在不久的将来，《80天攻克雅思核心词汇》将会有效地缓解“烤鸭”们的燃眉之急。专家们也在这里告诫各位“烤鸭”，在记忆词汇的时候，不能病急乱投医，一定要看准了再下手。

好，今天的《雅思快讯》就到这里。我是Vitasin，中文名维塔森。大家如果对《80天攻克雅思核心词汇》有什么意见和想法，可以直接发邮件至vitasin@Yahoo.cn。

Day 1

demolish /dɪ'mɒlɪʃ/ 剑雅频率: 2次

To obtain better information, the government will **demolish** nonstandardized farmer's wells. 为了获取更好的信息, 政府将拆除农民的非标准化的水井。

(Science, June 18, 2010)

[猜一猜]

- A. 发扬 B. 获奖
C. 倒塌 D. 拆除

[根源分析]

demol(破坏)+ish(做, 造成, 成为)→破坏

[烤鸭词义]

vt. 1. 拆除, 破坏; 2. 推翻, 打败; 3. 废除

[大头巧记]

de【拼音】德, mo【拼音】摸, lish【联想】fish鱼。德国人摸黑拆除鱼塘围墙。

[同义词替换]

dismantle(拆除, 分解), raze(把……夷为平地), destroy(毁坏), devastate(毁灭), ruin(毁灭)

[猜一猜]

- A. 打击 B. 认可
C. 支撑 D. 反对

[根源分析]

under(在……下)+pin(大头针)→在……下用大头针顶→支持, 支撑

[烤鸭词义]

vt. 1. 从下面支撑(建筑物等), 加强……的基础; 2. 【喻】支持, 巩固

[大头巧记]

under【谐音】安德尔, pin【拼音】拼。安德尔拼了命也要支撑起这家公司。

[同义词替换]

corroborate(使坚固, 确证), bear out(证实, 支持), support(支持)

curtail /kɜ:'teɪl/ 剑雅频率: 1次

While the Inuit may not actually starve if hunting and trapping are **curtailed** by climate change, there has certainly been an impact on people's health. 尽管由气候变化造成的打猎和狩猎数量上的缩减并没有真的使因纽特人面临饥荒, 但它必定会对因纽特人的健康状况产生影响。

(剑6 Test1 Passage3)

[猜一猜]

- A. 禁止 B. 弯曲
C. 追踪 D. 缩减

[根源分析]

cur(短)+tail(尾巴)→短尾巴→缩短

[烤鸭词义]

vt. 1. 缩减, 削减; 2. 缩短, 省略

underpin /ˌʌndə'pɪn/ 剑雅频率: 2次

A big part of the secret is an extensive and expensive network of sporting academies **underpinned** by science and medicine. 这个秘诀很大程度上就是一个以科学和医学为支撑的庞大而昂贵的体育研究学会网络。

(剑6 Test1 Passage1)

80天攻克雅思 核心词汇

[大头巧记] curt【谐音】科特, ail【谐音】爱。
科特总爱缩减开支。

[同义词替换] reduce(减少), shorten(缩短), abridge
(限制, 删节), cut back(削减)

demonstrate /'demənstreɪt/ 剑率: 13次

To demonstrate how the system works, Bruce Mason at AIS shows off the prototype of a 3D analysis tool for studying swimmers. 为了演示整个系统是怎样运行的, 澳大利亚竞技运动学院的布鲁斯·梅森为我们展示了用来研究游泳运动员的3D分析仪器的样机。

(剑6 Test1 Passage1)

[猜一猜] A. 确定 B. 欺骗
C. 推断 D. 演示

[根源分析] de(“往下”, 衍生为“加强”)+
monstr(显示)+ate(动词后缀)→加强
显示→演示

[烤鸭词义] vt. 1. 演示 2. 证明, 展示 vi. 示威,
举行示威游行(+against)

[大头巧记] de【拼音】德(国), mons【联想】
month月, trate【联想】trade交易。
德国每月都要演示他们的交易品。

[同义词替换] show(展现, 表现), confirm(确认),
prove(证明)

reject /rɪ'dʒekt/ 剑雅频率: 4次

It is common for supporters of road networks to reject the models of cities with good public transport by arguing that such systems would not work in their particular city. 公路系统的支持者们通常会排斥其他的公共交通良好的城市所创立的模板, 他们争辩说那种体系并不适用于他们自己的城市。 (剑6 Test2 Passage1)

[猜一猜] A. 接受 B. 讨论
C. 嘲笑 D. 排斥

[根源分析] re(回, 反)+ject(投, 掷)→掷回→不
接受, 排斥

[烤鸭词义] vt. 1. 排斥, 驳回, 拒绝; 2. 丢弃
n. 被拒之人, 不及格者/物

[大头巧记] re【字母读音】阿姨, ject【联想】
object东西。阿姨很排斥仿制的东西。

[同义词替换] refuse(拒绝), resist(抗拒, 抵抗),
deny(否认, 否定)

embrace /ɪm'breɪs/ 剑雅频率: 2次

Film has never lost its unique power to embrace its audiences and transport them to a different world. 电影总是能够凭借它独特的魅力抓住观众的注意力, 将他们带到一个不同的世界里。

(剑6 Test3 Passage1)

[猜一猜] A. 娱乐 B. 玩弄
C. 抓住 D. 轻视

[根源分析] em(进入)+brace(胳膊)→进入怀抱→
抓住, 拥抱

[烤鸭词义] vt. 1. 抓住, 拥抱, 接受; 2. 包含;
3. 环绕 vi. (相互)拥抱 n. 拥抱

[大头巧记] em【谐音】义母, brace【英语】布
瑞斯。义母抓住了布瑞斯!

[同义词替换] include(包括), contain(包含), hug(拥
抱), accept(接受)

dynamic /daɪ'næmɪk/ 剑雅频率: 10次

For Tarkovsky, the key to that magic was the way in which cinema created a dynamic image of the real flow of events. 对塔可夫斯基来说, 这一奇迹的关键之处在于电影把现实时间创造成动态图像的方式。 (剑6 Test3 Passage1)