

2010年国家中医药管理局公共卫生专项资金



凉山彝医处方集

沙学忠 主编

凉山彝族自治州中西医结合医院
凉山彝族自治州彝族医药研究所 编

云南民族出版社

𐎶𐎠𐏁𐎧𐎺𐎠𐎥𐎡𐏁

沙学忠 主编

卽用丁未年庚申歲正月廿五日
 卽用丁未年庚申歲正月廿五日

凉山彝族自治州中西医结合医院
凉山彝族自治州彝族医药研究所

云南民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

彝医处方集：彝文、汉文对照 / 沙学忠主编. —昆明：云南民族出版社，2016.7

ISBN 978-7-5367-7139-0

I. ①彝… II. ①沙… III. ①彝医—处方—汇编—彝语、汉语 IV. ①R291.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 173928 号

YIYI CHUFANG JI

彝医处方集

沙学忠 主编

责任编辑 张海英

特邀校对 张秀芬 毕雁滨

封面设计 岳 南

内文设计 土比呷呷

出版发行 云南民族出版社

(昆明市环城西路 170 号云南民族大厦 邮编：650032)

邮 箱 ynbook@vip.163.com

印 制 昆明富新春彩色印务有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 13.25

字 数 250 千

版 次 2016 年 7 月第 1 版

印 次 2016 年 7 月第 1 次印刷

印 数 0001~1000 册

ISBN 978-7-5367-7139-0

定价：78.00 元

《彞医处方集》编委会

主 任 朱 林

副主任 张 毅 沙学忠

委 员 张学东 赵世能
李 淋 马忠华

主 编 沙学忠

副 编 唐 伦

翻 译 马忠华



作者简介

沙学忠，男，彝族，1963 年出生于四川省凉山州西昌市四合乡的一家彝族毕摩世家。父亲罗布尔坡是一名德高望重的毕摩，精通毕摩仪式，他不仅可以用毕摩仪式治疗疾病，也懂得一些彝族民间疗法，如：吹治法、药物喷洒法、熏药法、擦洗法等，为当地彝族人民诊疗疾病，深受当地人民喜爱。沙学忠因自幼受彝族文化和毕摩文化的熏陶，并在父亲潜移默化的影响下对彝族民间疗法产生了浓厚的兴趣，沙学忠立志要像父亲一样为彝族人民解除疾病痛苦。于 1982 年高中毕业后，考入凉山卫校临床医学，自此开始了医学生涯。1985 年毕业后分配到四川省泸沽铁矿医院工作，成为了名副其实的医务人员。后来又就读于北京燕京函授学院，1990 年毕业。2004 年调入凉山州中西医结合医院工作，2005 年成立了凉山州彝族医药研究所，并成为彝族医药研究所的主要人员，此研究所设立在凉山州中西医结合医院内。在彝族医药研究所工作期间，采集彝药，制作彝药标本，挖掘、整理了彝族医药相关资料，如先后整理编写《彝医植物药手册》《彝医处方集》《彝医常用药物及医疗技术》《简明医学术语彝语读本》等。承担了文献整理《彝族毕摩苏尼医药及适宜技术》和适宜技术推广“彝医拔吸术治疗颈腰椎病”两项国家级彝族医药科研课题，参与国家

级科研课题五项和省级科研课题两项；主编的《彝族毕摩苏尼医药及适宜技术》正在出版中，此项目荣获中国民族医药学会颁发的民族医药传承贡献三等奖，《彝医烟熏疗法治疗牙痛适宜技术推广》荣获凉山州科技进步三等奖，正在申请一项彝药配方制剂专利证书。目前兼任四川省凉山彝族自治州彝族医药研究所副所长，四川省凉山彝族自治州非物质文化遗产专家委员会委员，中国民族医药学会理事，中国民族医药学会彝医分会常务理事，中国民族医药学会医史分会理事，四川省中医科学院民族医药研究中心专家委员会委员，四川省民族医药文献整理及适宜技术推广项目专家组成员。曾获一次县级劳动模范、一次优秀团干部、13次年度优秀工作人员和3次优秀党员，发表论文12篇。从事临床工作30年，具有较强的专业技术和丰富的临床经验，对危急重症有独到的见解，能较好地将现代医药与彝族医药相结合，善于用通俗易懂的彝语与患者交流，极大方便了彝族患者看病就医。长期在彝医门诊坐诊，发挥彝医专科特长，擅长彝医药研究，彝医外治疗法，即烟熏疗法治疗牙痛，彝医火疗法治疗风寒湿性关节炎，彝医拔吸术治疗颈腰椎病，推广应用彝药制剂。

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible][illegible][illegible][illegible]

5. አባላታችን ስርዓቱን፣ ታሪኩን፣ ለፀሐፊው የሚገባውን ጽሑፍ “g” ዘጋጅ።

[illegible][illegible]

2015 Ψ 5 Θ Ν Ω Ν

编写说明

1. 凉山彝族自治州是全国最大的彝族居住区，但专门介绍彝族医药方面的古籍文献很少，大部分彝族医药知识主要是口传，仅在毕摩经书中散载部分彝族医药知识。本书收集整理了毕摩经书中散载彝族医药部分，属于非医学书籍中的医药内容；一部分内容来源于口传，还有一部分来源于参考书目中。

2. 本书内容包括内科，口腔科，皮肤科，外科，眼、耳鼻咽喉科，妇产科和儿科 7 个部分，共 420 个处方。由于彝族的处方几乎没有方剂名称，所以，本书处方编写，按照组成、用法、主治、方源、备注格式，方剂与方剂之间只是用空格隔开。

3. 本书以彝、汉两种文字对照的形式编写而成，一律使用规范的彝文和简化字汉文。汉文以中国文字改革委员会《简化字总表》（1964 年第二版）为主要依据。彝文以中国民族语言文字改革委员会《规范彝文简化字》为主要依据。

4. 本书是给医务工作者阅读的参考书，所以疾病名称，尽量和现代疾病靠拢。不借用彝族发音。

5. 书中计量标准，彝、汉两种文字中统一为，克用“g”。

6. 在编写过程中，由于水平有限，该书存在不足之处，请广大读者提出宝贵意见。

凉山彝族自治州彝族医药研究所副所长：沙学忠

2015 年 5 月

平 王

丁 酉年

(丁) 歲次	(1)
(丁) 辰	(5)
(丁) 巳	(8)
(丁) 午 (正氣年)	(11)
(丁) 未	(13)
1. 丁未	(13)
2. 丁未	(16)
3. 丁未	(16)
4. 丁未	(17)
5. 丁未	(17)
6. 丁未	(19)
(丁) 申	(20)
(丁) 酉	(21)
(丁) 戌	(24)
(丁) 亥	(30)
(丁) 子	(31)
(丁) 丑	(35)
(丁) 寅	(36)
(丁) 卯	(41)
(丁) 辰	(47)
(丁) 巳	(49)
(丁) 午	(50)
(丁) 未	(51)
(丁) 申	(52)
(丁) 酉	(53)





(1) 痧气	(55)
(1) 痧气 痧气 痧气 痧气 痧气	(57)
1. 痧气	(57)
2. 痧气 痧气	(57)
3. 痧气	(57)
4. 痧气	(59)
5. 痧气 痧气	(59)
6. 痧气	(60)
7. 痧气 痧气	(60)
8. 痧气 痧气	(60)
9. 痧气 痧气 痧气	(61)
10. 痧气	(61)
11. 痧气	(61)

1 痧气

痧气	(63)
----	------

1 痧气

(1) 痧气	(65)
(1) 痧气	(66)
(1) 痧气	(68)
(1) 痧气	(70)
(1) 痧气	(72)
(1) 痧气	(74)
(1) 痧气	(75)
(1) 痧气	(77)
(1) 痧气	(78)
(1) 痧气	(78)
(1) 痧气	(78)
(1) 痧气	(79)
(1) 痧气	(80)



ㄱ 秉子

(ㄱ) ㄱ		(81)
(ㄴ) ㄴ		(82)
(ㄷ) ㄷ		(84)
(ㄹ) ㄹ		(86)
(ㅁ) ㅁ		(86)
(ㅂ) ㅂ		(87)
(ㅅ) ㅅ		(87)
(ㅇ) ㅇ		(87)
(ㅈ) ㅈ		(88)
(ㅊ) ㅊ		(88)
(ㅋ) ㅋ		(88)
(ㆁ) ㆁ		(88)
(ㆅ) ㆅ		(89)
(ㆆ) ㆆ		(89)
(ㆇ) ㆇ		(89)
(ㆈ) ㆈ		(90)
(ㆉ) ㆉ		(90)
(ㆊ) ㆊ		(90)
(ㆋ) ㆋ		(91)

ㄴ ㄴ、ㄴㄴ、ㄴㄴㄴ

(ㄱ) ㄱ		(92)
(ㄴ) ㄴ		(92)
(ㄷ) ㄷ		(92)
(ㄹ) ㄹ		(93)
(ㅁ) ㅁ		(93)
(ㅂ) ㅂ		(93)
(ㅅ) ㅅ		(94)
(ㅇ) ㅇ		(94)



卽 貝丰非美生

(丿)	卽卽卽卽卽	(95)
(丨)	卽卽卽卽卽	(95)
(冫)	卽卽卽卽卽	(95)
(ㄣ)	卽卽卽卽卽	(96)
(ㄤ)	卽卽卽	(96)
(己)	卽卽卽	(96)
(巾)	卽卽卽	(97)
(ㄗ)	卽卽卽	(97)
(ㄘ)	卽卽	(97)
(十)	卽卽	(98)
(乚)	卽卽	(98)
(乚)	卽卽	(98)
(乚)	卽卽	(98)
(乚)	卽卽	(99)
(乚)	卽卽	(99)
(乚)	卽卽	(99)
(乚)	卽卽	(100)
(乚)	卽卽	(100)
(乚)	卽卽	(100)
(乚)	卽卽	(101)
(乚)	卽卽	(101)
(乚)	卽卽	(101)
(乚)	卽卽	(101)
(乚)	卽卽	(102)

卽 卽卽卽卽

(丿)	卽卽	(103)
(丨)	卽卽	(103)
(冫)	卽卽	(103)
(ㄣ)	卽卽	(104)

目 录

一、内 科

(一) 感 冒	(107)
(二) 咳 嗽	(111)
(三) 哮 喘	(113)
(四) 肺结核	(116)
(五) 血 症	(118)
1. 鼻出血	(118)
2. 咯 血	(120)
3. 呕 血	(121)
4. 尿 血	(121)
5. 便 血	(121)
6. 紫 癜	(123)
(六) 心 悸	(124)
(七) 癫痫病	(125)
(八) 胃 病	(127)
(九) 便 秘	(133)
(十) 寄生虫病	(134)
(十一) 胸 痛	(137)
(十二) 黄 疸	(138)
(十三) 胃肠道胀气	(142)
(十四) 腹腔肿块	(148)
(十五) 头 痛	(150)
(十六) 眩 晕	(150)
(十七) 脑出血	(151)
(十八) 疟 疾	(152)
(十九) 肝 炎	(153)
(二十) 腹 痛	(155)





(二十一) 内科其他疾病	(156)
1. 腰痛	(156)
2. 伤寒麻脚症	(156)
3. 房中病	(156)
4. 风湿病	(158)
5. 胸背痛	(158)
6. 肠炎	(159)
7. 四肢疼痛 腰痛	(159)
8. 多汗症	(159)
9. 风湿病 面瘫 偏瘫	(160)
10. 精神分裂症	(160)
11. 酒精中毒	(160)

二、口腔科

各种牙痛	(161)
------	-------

三、皮肤科

(一) 毛囊炎 (深)	(163)
(二) 疔	(164)
(三) 脓疱疮	(166)
(四) 黄 癣	(168)
(五) 风 疹	(169)
(六) 牛皮癣	(171)
(七) 稻田皮炎	(172)
(八) 痒	(174)
(九) 接触性皮炎	(174)
(十) 疥 疮	(174)
(十一) 湿 疹	(175)
(十二) 白癜风	(176)
(十三) 荨麻疹	(176)

四、外 科

(一) 脓 肿	(177)
(二) 胫前蜂窝组织炎	(178)



(三) 乳腺炎	(179)
(四) 骨折患者手术复位后治疗	(182)
(五) 关节炎	(182)
(六) 腰腿痛及四肢疼痛	(182)
(七) 骨髓炎	(182)
(八) 跌打劳伤	(183)
(九) 腰 痛	(183)
(十) 手足扭伤	(183)
(十一) 阴茎肿痛	(183)
(十二) 扭挫伤 骨折	(184)
(十三) 跌打损伤	(184)
(十四) 骨 折	(184)
(十五) 刀枪伤	(185)
(十六) 狂犬咬伤	(185)
(十七) 蛇咬伤	(185)
(十八) 痔 疮	(186)
(十九) 睾丸炎	(186)

五、眼、耳鼻咽喉科

(一) 耳聋耳鸣	(187)
(二) 沙 眼	(187)
(三) 结膜炎	(187)
(四) 白内障	(188)
(五) 化脓性扁桃体炎	(188)
(六) 睑缘炎	(188)
(七) 睑缘炎及其他眼疾	(188)
(八) 鼻前庭炎	(189)

六、妇产科

(一) 月经失调	(190)
(二) 月经紊乱	(190)
(三) 月经过多	(190)
(四) 月经不规则	(191)



(五) 痛 经	(191)
(六) 白带过多	(191)
(七) 闭 经	(191)
(八) 绝 经	(192)
(九) 子宫脱垂	(192)
(十) 外阴瘙痒	(192)
(十一) 缩阴症	(193)
(十二) 妊娠腹痛	(193)
(十三) 习惯性流产	(193)
(十四) 产后胎盘滞留	(193)
(十五) 产后出血	(194)
(十六) 产后感染	(194)
(十七) 产后体弱	(194)
(十八) 难 产	(194)
(十九) 死 胎	(195)
(二十) 无乳汁	(195)
(二十一) 回乳汁	(195)
(二十二) 乳汁不通	(195)
(二十三) 不孕症	(196)
(二十四) 产后腹痛	(196)

七、儿 科

(一) 麻 疹	(197)
(二) 水 痘	(197)
(三) 百日咳	(197)
(四) 肠 炎	(197)
(五) 消化不良	(198)
(六) 营养不良	(198)
(七) 小儿癫痫	(198)
(八) 高热惊厥	(199)
(九) 小儿肠炎	(199)