

病多痰湿，法从清化

清化发微

袁士良学术与临证经验集

主编·龚伟 花海兵

主审·袁士良

清化发微

袁士良学术与临证经验集

主编·龚伟 花海兵

主审·袁士良

图书在版编目(CIP)数据

清化发微:袁士良学术与临证经验集 / 龚伟,花海兵
主编. —南京:东南大学出版社,2016.9

ISBN 978-7-5641-6694-6

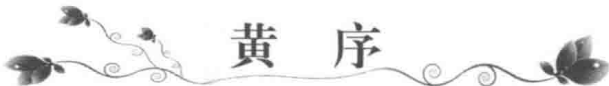
I. ①清… II. ①龚… ②花… III. ①中医临
床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 197466 号

清化发微——袁士良学术与临证经验集

出版发行	东南大学出版社
社 址	南京市四牌楼 2 号(邮编:210096)
出 版 人	江建中
责任编辑	褚 蔚(Tel: 025-83790586)
经 销	全国各地新华书店
印 刷	扬中市印刷有限公司
开 本	700mm×1000mm 1/16
印 张	20.25
字 数	329 千字
版 次	2016 年 9 月第 1 版
印 次	2016 年 9 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5641-6694-6
定 价	50.00 元

本社图书若有印装质量问题,请直接与营销部联系,电话:025-83791830



黄 序

我这几年的讲学中，多次提到过江阴有个擅长用温胆汤的名医，人称“袁温胆”。他就是江苏省名中医、江阴市中医院的主任医师袁士良先生。袁先生开的药方不大，用量也小，大多从温胆汤、三仁汤、藿朴夏苓汤、半夏泻心汤等方化裁而来，尤其是温胆汤最多，处方十居其六。或加桑菊，或加左金，或加柴芩，或加参芪，加减变化灵活多变，有人统计袁先生的温胆汤加减法有 26 种之多！

袁士良先生的医学特色，是擅长清化法。清化法，是对清热化湿、流气化湿、清化痰热、清热透表、芳香化湿、淡渗利湿、辛开苦降、理气化湿、解郁疏肝等治疗湿热证、痰热证、气火证等常用法则的概括和简称。湿热证、痰热证、气火证是江阴地区患者常见的中医病症，其表现多样。或胸闷腹胀，或头晕失眠，或身困乏力，或食欲不振，或口苦咽干，或肢麻身痛……其病反复缠绵，临床多见。江阴地处长江之滨、太湖流域，地势低洼，潮湿温热，湿热病多；江阴人饮食偏甜偏咸、重油重色，口味浓厚，食积痰热病多；江阴经济发达，生活节奏较快，民性刚烈，人多聪明，情志病高发，气郁证火热证多。温胆汤理气化痰清热利湿，为清化法的主方，再随证加减，自然能够应对这里的许多病症。从袁士良先生的医案可见，温胆汤及其加减方，几乎用于临床各科。这确实是袁先生的独到之处！

袁士良先生的这个临床特色，有着历史的传承，也有时代的创新。清化法中有叶天士分消上下、吴鞠通宣通三焦、柳宝诒透达疏化等温病学家的思路，也有江阴中医前辈薛铭章先生等治疗肝胆病妇科病的

经验,还有他上南京、去上海各地学习进修得来的系统理论和现代医学知识,当然,更有袁先生多年来在临床观察总结的独特视角和鲜活经验。从医近五十年中,袁先生从治疗急症入手,继而涉及内科杂病,精勤不倦,乐于临床,日积月累,终于形成了一套实用的理法方论。我想,其中的艰辛和乐趣,只有袁先生自己才能体会。

这次,江阴市中医院龚伟、花海兵两位医生主编的《清化发微——袁士良学术与临证经验集》一书,对袁士良先生的临床经验作了比较系统的整理和总结,这是江阴中医学术传承工作的重要成果。江阴是中医的福地,明清以来名医辈出,各家经验丰富,百姓也信赖中医。希望家乡的年轻中医人,认真传承老一辈中医专家的学术思想和临床经验,要潜心研究江阴地区的常见病和多发病,要学好用好经典方和常用药,这就是江阴中医人应该继承发扬的优良传统。清代孟河名医费伯雄先生说得好:“天下无神奇之法,只有平淡之法,平淡之极,乃为神奇。”袁士良先生的清化法是临床常用法则,温胆汤也是无人不晓的常用方,他的处方,用药寥寥,无贵重冷僻药,看上去清爽平淡,但是,恰恰是在这种平淡中,见证了中医的神奇,造就了一位受到家乡百姓尊重爱戴的名中医!乐为之序。

南京中医药大学 教授 黄煌

2016年6月19日

徐 序

说来话长,当我还是一个青年教师的时候,因为学校聘任我做班主任,有了这个身份,就自然造成了与袁士良先生相识的机缘。由于许多学生在临床见习、实习,作为班主任的我就不时穿梭于大江南北,到过好些基层中医院看望学生,了解他们学习、工作、生活各方面的真情实况,并与院方首长沟通交流,切实解决学生所提出的有关问题,努力为他们排忧解难。由于有了这层关系,就水到渠成地自然结识了袁士良先生。初识袁士良先生,就看到了他敦厚的身板,谦和的目光,诚挚的态度。一种亲近、亲切之情油然而生。那是 20 世纪 90 年代的往事了。尽管岁月弹指一挥间,然而往事并不如烟。

袁士良先生曾长期从事医院的行政管理,但他从未脱离过临床,总在坚持一线的诊疗,坚守着一份发自内心的挚爱。真是不忘初心,方得始终。在临床诊疗中摔爬滚打,才能造就杰出的中医临床家。只有平心静气,方能气贯长虹。任何心浮气躁,都是治学、看病、做事的大敌。面对鲜活的生命,面向痛苦的病患,更需要平心静气的修养和品格。有了这样的素质,才能聚精会神、全神贯注地精心辨证,把握病机;处方用药,才会有有的放矢;治病疗效,方能药到病除,妙手回春。

袁士良先生坚持长期的临床诊疗实践活动,治愈了数以万计的病人。一方面自然产生了欣悦的成就感,为病患们的康复而欣喜;另一方面他又会沉静下来深刻思考,形成自己独特的理论观点和学术见解。一旦形成理论认识,又能反过来有效地指导临床实践。当然还要不断地回归临床,并自觉接受临床实践的检验。

袁士良先生根据当地独特的自然环境、气候条件和人们的日常生活习惯、行为方式等诸因素,联系“一方水土养一方人”的先贤启示,并紧密结合临床诊疗实际,尤其是仔细入微地把握患者的病理特点,有针对性地提出了临床治疗的根本大法:清化法。清化之法的真谛是清热化湿,清化痰热。这一方法来自临床实践,又自觉回归临床实践并接受检验。而当其屡试不爽、行之有效的时候,他又将其升华到学术理论的高度来加以认识,清化论就应运而生了。清化论病,是中医辨证论治的具体运用,也是这一原则理念的生动体现。由此可见,中医学术理论的提出、完善和发展,必定是临床诊疗实践过程的自然结果。毫无疑问,深入持久的临床实践活动,才是理论认知的唯一基础。因此在这种意义上我们可以说,如果没有或缺乏持续恒久的临床实践,就不可能获得学术理论的新知。长青的中医学学术理论之树,必须深深地扎根于临床诊疗实践的沃土里。这是毋庸置疑,不言而喻的。

从清化法到清化论,是袁士良先生长期临床实践,进行不懈追求和艰辛探索的理论成果。这一学术理论将在未来的临床实践中发挥越来越大、愈来愈广的指导作用。在造福病患,帮助病患更好更快地康复中作出应有的积极贡献。我们深信,袁士良先生和他的团队在振兴中医药的事业中将有更出色的表现,取得更辉煌的成就。

凡是对事业忠诚,真心实意地为人民服务,在本职岗位上做出业绩的人们,都是母校的杰出校友;凡是为母校带来光荣和骄傲的优秀学子,母校从来都是赞赏和钦佩的。南中医正因为有了如袁士良先生这样出类拔萃的万千学子,才会使这个中国高等教育的摇篮的名声越来越好,也越来越响亮。

南京中医药大学 教授 徐建云

2016年6月28日

前 言

袁士良主任中医师是全国基层名中医工作室指导老师,江苏省名中医,江苏省老中医药专家学术经验指导老师,江苏省农村优秀中医临床人才指导老师,江苏省名老中医传承工作室专家。临床擅长肝胆、脾胃、肿瘤等内科杂病和妇科调治,传承有序,秉承澄江医家风范,注重实践、注重实效、注重实用。先生提出“病多痰湿、法在清化”学说,创“清化论”学术思想,临证擅长运用温胆汤加减,业界有“袁温胆”之称。先生深厚的中医造诣,是来自近 50 年如一日的辛勤耕耘,深入浅出、厚积薄发、秉承经旨、出自心田,集中反映其深邃的学科素养和高超的临床技艺。先生辨证细致入微,剖析病机层层相扣,治法灵动而又紧扣病机,处方法度严谨,用药恰如其分,轻清灵巧,中规中矩,于平淡处彰显神奇,疗效独到。先生察色按脉,出口成诵,既有深厚的中医根基,又具心细如发、把握纵横之功力,非平时训练有素,而难以有此功力。

“跟名师、勤临证、筑根基、提疗效”,先生一丝不苟的工作作风、虚怀若谷的人格魅力和诲人不倦的育才风范感召着传承团队的每一位成员,桃李无言、下自成蹊。团队从先生清化学术思想、清化师之运用、清化徒之体悟、清化常用方药、清化临床经验、清化临证医案、清化外延动态等几个方面合辑成书,以期真实反映先生独特的理论观点和临床诊治特色。管中可窥豹,一叶可知秋,冀望同道有所收益。疏漏、不当之处,祈请同道批评指正。

花海兵

2016 年 5 月

目 录

第一篇 清化学术思想

清化内涵外延	4
清化探流溯源	6
清化立论依据	12
清化病因病机	14
清化圆机活法	16
清化经验概述	20

第二篇 清化师之运用

温胆汤及其临床应用	25
“清化”在临床之应用经验	34
古今名方撰要谈	37
肝硬化(腹水)诊治	41
补肾清化法治疗慢性肾炎	42
清补兼施法治疗慢性乙型肝炎	46
“通利化瘀”法治疗老年前列腺增生所致急性尿潴留	49
膏方不唯“补” 当以“平”为期	52
温法运用经方的体会	53
活血化瘀治疗肝硬化五法	56

合子草治疗肾炎水肿	59
中药小总攻治疗胆道结石	61

第三篇 清化徒之体悟

袁师谈望诊的重要性	65
袁师临证重舌诊	69
袁师谈问诊	71
袁师用药特色浅说	73
与袁师谈肝硬化诊治	75
论健脾法在肝病治疗中的重要性	79
袁师谈慢性肝病治疗	81
袁师谈疟夏	83
袁师妙用缩泉丸	85
袁师汗证辨治	87
袁师谈胃癌术后证治	89
袁师论面部黄褐斑治疗	91
袁师治阳痿琐谈	93
袁师口腔疾患常用治法	95
运用调气法治疗胃脘痛	97
治疗久泻之临床体会	101
袁师谈妇女更年期综合征	104
袁师谈糖尿病肾病的治疗	107
袁师谈消渴病脱疽的治疗	110

第四篇 清化常用方药

清化常用方剂	114
清化常用药物	131

第五篇 清化临床经验

袁士良运用资生丸加减治疗泄泻	142
袁士良临证经验撷萃	144
袁士良膏方摘要	149
袁士良教授运用黄连温胆汤类方经验介绍	152
袁士良主任医师治疗臌胀经验拾零	157
袁士良清化论治脂肪肝	161
袁士良化痰八法治疗肝硬化举隅	164
袁士良治疗胃癌组方用药经验采撷	169
袁士良教授从“清化”论治幽门螺杆菌相关性胃炎经验总结	173
袁士良教授治疗不寐证临床经验总结	178
袁士良教授临证效方及用药经验撷菁	183

第六篇 清化临证医案

黄连温胆汤应用医案	192
其他验方应用医案	234

附 袁师文章及采访录	290
------------------	-----

后记	306
----------	-----

第一篇

清化学术思想

袁士良主任中医师(以下简称“袁师”)致力于基层中医药近 50 载,中西兼融,学验俱丰。是“江苏省名中医”,江苏省老中医药专家学术经验指导老师,江苏省农村优秀中医临床人才培养对象指导老师,江苏省名老中医传承工作室专家,全国基层名老中医药专家传承工作室指导老师。历任江阴市中医院内科主任、副院长等职,现为江阴市中医药学会副会长。曾任中华中医药学会肝病专业委员会委员、江苏省中医药学会内科专业委员会常务委员、江苏省中西医结合学会肝病专业委员会常务委员等职。获首届“无锡市振兴中医杏林奖”先进个人、“白求恩式好医生”、“江苏省名中医”、“全国基层优秀名中医”等荣誉称号。

袁师师承脉络清晰(柳宝诒→邓养初→夏子谦→薛铭章→袁士良),秉承柳宝诒温病学说,是当代江阴中医流派之中坚。临证善用经方、时方治病,小柴胡汤、葛根汤、桂枝汤、五苓散、半夏泻心汤、葛根芩连汤、五子衍宗汤、六味地黄汤、温胆汤、香砂六君子汤、参苓白术散等,涉略广泛,中医功底扎实。善于总结临床经验,总结肝硬化治疗五法及化瘀八法治疗肝硬化,自创肝病Ⅰ号方治疗慢性乙型肝炎及肝硬化;对危急重症的中医治疗颇有研究,如肝、肺性脑病及急性脑血管病的中医治疗;擅长用温胆汤及系列方如黄连温胆汤、左金温胆汤、柴芩温胆汤治疗内科常见病及疑难杂病;擅长各系统肿瘤及术后调理;自拟降脂合剂清化为主治疗代谢综合征;自创调经周期法治疗月经不调等妇科疾病;五子衍宗汤治疗不孕不育、参苓白术散治疗慢性结肠炎等等。

同时,袁师对江阴地方中医历史文化又进行过一定的挖掘和整理,发表了“江阴近代中医流派述略”等文,系统总结阐释江阴中医流派的发展成果。

袁师临证常以“清化”立论施治,谓:“清化”之“清”,不是等同于我

们认为的清热寒凉,“清”乃方法,清平、不乱之意(《孟子·万章下》:“以待天下之清也。”),在临证则指轻清去实,务必和缓,力求平衡,不仅体现在临证用药的轻、清、效、廉,还要在饮食调养、养生方法中实践贯彻;“化”乃核心,是有目标和针对性的,意为性质或形态改变,《荀子·正名》曰:“状态而实无别而为异者谓之化。”袁师认为,根据地方区域特点和疾病谱特点,“湿、痰、气、血(瘀滞)”为临证常见病理产物,彼之不去,病焉有向愈之理?

袁师早年受当地名中医薛铭章先生指导,薛铭章擅长肝病和杂病诊治,师从民国时期的夏子谦,夏时任江阴市中医学术团体的执委,医有盛名,有《实验临证医案》等存世,章巨膺、曹永康、夏奕均等都曾就学于他;夏子谦受教于清末民国早年的名医邓养初,邓著有《增评柳选四家医案》、《临证心悟录》等;邓先生为晚清柳宝诒高足,柳宝诒发“伏气温病”学说,并提出治宜“扶正透邪,清疏泄热”,著有《温热逢源》、《柳选四家医案》等十余种。由上述可以看出袁师师承脉络清晰。

袁师后来受教于南京中医药大学,精研《内经》、《伤寒》、《金匱》、《温病》,推崇陈无择《三因极一病证方论》,涉略广泛,中医功底扎实,同时对江阴地方中医历史文化又进行过一定的挖掘和整理,可以说袁师浑厚的中医功底结合江阴地方文化特色为“清化论”奠定了坚实的基础,“清化论”是在以柳宝诒等先贤学术经验的基础上结合现代科学技术发展和中医学积淀发展而创新提出,并仍将不断完善。

清化内涵外延

“清化”是由“清”与“化”两部分相结合而成，二者含义不尽相同，合二为一乃成“清化”。

一 清化之“清”

“清”从中医狭义讲是一种方法、治法，清解透泄热邪即清法。《灵枢·经筋》：“伤于热则纵挺不收，治在行水清阴气。”《素问·五常政大论》：“治温以清。”《素问·至真要大论》：“厥阴之胜，治以甘清。”《素问·风论》：“疠者，有荣气热耐，其气不清，故使鼻柱坏而色败，皮肤疡溃。”但在这里不能概括“清化”之全貌。

《说文解字》中“清，朥也。微水之貌。从水青馨”，是关于“清”最早的解释。清代段玉裁注：“朥者，明也。澄而后明，故云澄水之貌。引申之凡洁曰清；凡人洁之亦曰清。”“清”之本义与水相关，即为水澄澈，着眼的是主体人对水的透明度、纯净度的理解。“水之性，不杂则清，莫动则平”（《庄子·刻意》）。

故“清”是一种状态，没有杂物，与“浊”相对，清平、不乱之意，《孟子·万章下》所谓“以待天下之清也”。

“清”可引申为身体的状态，即“纯净、清肃”之意，是人体本原的、无病的、最佳的状态，故《素问·生气通天论》曰：“苍天之气，清净则志意治，顺之则阳气固。”《素问·四气调神大论》曰：“天气，清净光明者也，藏德不止，故不下也”；“秋三月，此谓容平，……使肺气清，此秋气之应，养收之道也。”《灵枢·五色》曰：“明堂润泽以清。”

“清”也可以引申为人的精神状态，道家之始为“清”，“清”的源起与“道”“气”相关，“道”“气”是贯注于内在生命的，“清”的生命状态是

纯粹素朴的,“抱其太清之本”(刘安《淮南子·精神训》),得“太清”之本,复归“清”“静”之本性,则无论外界如何变幻,心能持定,无有损伤。“道人当自重精神,清静为本”(《老子·想尔注》)。“道气归根,愈当清静”,只有“入清静,合自然,可久也”,“不合清静,不可久也”。

从这个意义上讲,“清”是一种大法,是广义的,是包括狭义的“清”的。

二 清化之“化”

《说文解字》中说,“化,教行也”。《说文段注》(浙江古籍 1999)解释为“匕,变也。凡变匕当作匕。教化当作化。今变匕字尽作化。化行而匕废矣”。“化”在现代汉语中多作词的后缀字,表示转变为某种性质或状态。《荀子·正名》曰:“状态而实无别而为异者谓之化。”《礼记·乐记》:“乐者,天地之和也,……故百物皆化。”郑玄注:“化,犹生也。”因此,“化”是一种向新的状态改变。

故“化”乃核心,是有目标和针对性的,意为性质或形态改变,“清化”一词组合即可代表向“清”的状态改变之意。“化”也代表人体本身的自然的自我康复的功能。《素问·五常攻大论》:“岐伯曰:昭乎哉,圣人之问也!化不可代,时不可违。”所谓“化”,王冰、张介宾均认为指“造化”,即自然界创造、化育万物的机制,又称为生化、气化,在这里具体是指人体生命活动的自然规律。

三 “清化”结合

清化,亦可以说是结合人体与天地自然的状态,“因时”、“因地”、“因人”制定合适的治疗方案,要善于“因势利导”,祛除体内“湿、痰、气、瘀”等病邪,使疾病早日趋于康复。

袁师之“清化”临证要求我们明确“化什么”、“怎么清”,根据病因病机、病理特点、体质状态,强调辨证精准,用药轻清灵巧,简而不繁,兼顾药性反佐,意在平和。