

完颜绍元 编著

上海古籍出版社

我们的生活

WO MEN DE SHENG HUO

——古代风俗故事

GU DAI FENG SUGU SHI

星期

5

春节、元宵节、踢毽子、跳绳等中华民族传统风俗和游艺活动，都有生动有趣的来历，你听说过吗？



星期

5

我们的生活 五十二个星期 ——古代风俗故事

W O M E N D E S H E N G H U O
G U D A I F E N G S U G U S H I

完颜绍元 编著

上海古籍出版社

图书在版编目(CIP)数据

我们的生活：古代风俗故事 / 完颜绍元编著；严克勤
绘. —上海：上海古籍出版社，2000.6

文化小博士丛书(五十二个星期)

ISBN 7-5325-2733-6

I. 我... II. ①完... ②严... III. 儿童文学—图画
故事—中国—当代 IV. 1287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2000)第19831号

52

五十二个星期

5

文化小博士丛书

我们的生活
——古代风俗故事

完颜绍元 编著

责任编辑：黄晓峰

整体设计：严克勤

绘 画：严克勤 道 安 等

出版：上海古籍出版社

发行：新华书店上海发行所

印刷：上海中华印刷有限公司

开本：889×1194 1/24 印张 4 $\frac{1}{2}$

字数：56,000 印数：0,001—8,000

版次：2000年6月第1版 2000年6月第1次印刷

书号：ISBN 7-5325-2733-6 / G·172

定价：10.00元

前言

使你成为“小博士”

——写在前面的话

亲爱的小朋友，不用多说，你肯定会猜到，这套丛书为什么要取名“五十二个星期”而设计成五本：因为一年有五十二周，每个星期除去双休日，正好是5天，每周的一天合为一本，总共五本。每本内容虽然各不相同，但是无论故事还是诗歌，都以52为单位。这样，你可以从星期一到星期五，每天任选一则故事、一则格言、一首诗词阅读，或者让爷爷奶奶、爸爸妈妈讲给你听。一年下来，你聪明的头脑里会装进许多知识，不就成了名副其实的“小博士”了吗。不信，你翻开这套书读读看。

《我们的祖先——古代神话历史故事》

——让你了解，天地从哪里而来，我们从哪里来？谁创造了文字？又是谁发明了毛笔、纸张？谁是最有名的造桥师傅？……还有很多很多。

《我们的追求——古代名句故事》

——记住这些名句，能让你人生的起步迈得更坚实，终身受用不尽。

《我们的智慧——古代寓言故事》

——那富有哲理的故事，一定会启发你许多思考，从小懂得怎样做人，怎样读书。

《我们的歌声——古代诗词》

——“慈母手中线，游子身上衣。”这一首琅琅上口的古诗，你如果读懂了，又能背诵，肯定会产生无穷无尽的乐趣，说不定将来还能给你的作文增添文采。

《我们的生活——古代风俗故事》

——春节、元宵节、踢毽子、跳绳等中华民族传统风俗和游艺活动，都有生动有趣的来历，你听说过吗？

相信你一定是个聪敏的“小精灵”，借助行间的汉语拼音，你应当能看懂，你记住了这些故事和诗歌，能不能讲给别人听听呀？

祖国的传统文化是那么丰富多彩、广阔无涯。让《五十个星期》丛书引领你一步步踏上求知的阶梯，进入民族文化的殿堂吧。

2000年1月

目录

MU LU

岁时节令

过 1 年

春 2 联

正月十五挂花灯 3

清明扫墓吃青团 4

立夏称人 5

端午节赛龙舟 6

有 7 艾不杀

中秋望月 8

吴刚和白兔 9

重阳登高 10

重阳节赏菊 11

腊 12 八 粥

冬 13 节 圆子

娱乐游艺

足 14 球

围 15 棋

踩 16 高 跷

拔 17 河

荡 18 秋 千

跳 19 橡皮筋

风 20 箏

象 21 棋

大 22 头 娃娃

跳 23 绳

舞 24 狮 子

扑 25 克 牌

七 26 巧 板

踢 27 毽 子

28 华容道	礼仪习俗 29 爆竹	30 压岁钱
31 挂门笺	32 上房梁	33 名片
34 抓周	35 贺年卡	36 十二生肖是怎么来的
37 生肖为何以鼠当头	38 十二生肖中为什么没有猫	风味饮食 39 八宝饭
40 年糕	41 馄饨	42 馒头
43 油条	44 涮羊肉	45 月饼
吉祥图案 46 鲤鱼跳龙门	47 吉庆有余	48 麻姑献寿
49 岁寒三友	50 喜鹊登枝	51 双喜临门
52 福到门前		

52

五十二个星期

我们的生活——古代风俗故事

过年

guò

nián

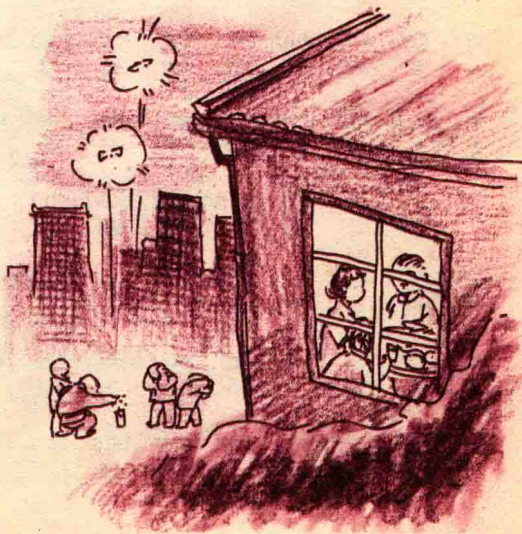
xiāngchuán zài yáo yuǎn de tài gǔ shí dài yǒu yì zhǒng jiào nián
相传，在遥远的太古时代，有一种叫“年”
de guài shòu zhù zài shēn shān mì lín lǐ nián de xiàng mào zhēng níng
的怪兽，住在深山密林里。“年”的相貌狰狞，
shēng xìng xióng cán zhuān chī fēi qín zǒu shòu tā hái yǒu gè huài xí guàn
生性凶残，专吃飞禽走兽。它还有个坏习惯：
měi gé tiān jiù yào cuān dào rén qún jù jí de dì fang xíng xiōng
每隔365天，就要窜到人群聚集的地方行凶
zuò è tiān hēi hòu pǎo lái děng dào gōng jī bào xiǎo biàn fǎn huí shān
作恶，天黑后跑来，等到公鸡报晓，便返回山
lín lǐ qù le
林里去了。

suàn zhǔn le nián lái hài rén de rì qī dà jiā biàn bǎ zhè
算准了“年”来害人的日期，大家便把这
kě pà de yí yè kàn chéng shì bǎo hù zì jǐ de guān jiàn shí kè
可怕的一夜看成是保护自己的关键时刻，
chēng zuò niánguān měi dào zhè yì tiān wǎn shàng jiā jiā hù hù tí
称作“年关”。每到这一天晚上，家家户户提
qián zuò hǎo wǎn fàn bǎ jī juàn niú lán quán bù shuān láo rán hòu bǎ
前做好晚饭，把鸡圈牛栏全部拴牢，然后把
dà mén fēng zhù duō zài wū zi lǐ chī nián yè fàn yóu yú bù
大门封住，躲在屋子里吃“年夜饭”。由于不
zhī dào shì fǒu néng píng ān de dù guò niánguān suǒ yǐ zhè dùn
知道是否能平安地度过“年关”，所以这顿
wǎn cān zhì bàn de tè bié fēng shèng hái yào quán jiā lǎo xiǎo wéi zài
晚餐置办得特别丰盛，还要全家老小围在

yì qǐ chī biǎo shì hé mù tuán yuán chī wán hòu
 一 起 吃 , 表 示 和 睦 团 圆 。 吃 完 后 ,
 shuí dōu bù gǎn shuì jiào jǐ zuò zài yì qǐ xián
 谁 都 不 敢 睡 觉 , 挤 坐 在 一 起 闲
 liáo huàng dàn
 聊 壮 胆 。

tiān sè jiàn jiàn de hēi le xià lái , “nián” cóng shēn shān lǎo lín
 天 色 渐 渐 地 黑 了 下 来 , “年” 从 深 山 老 林
 lǐ cuàn le chū lái , mō jìn rén qún jù jí de cūn zhuāng zhī jiàn jiā
 里 窜 了 出 来 , 摸 进 人 群 聚 集 的 村 庄 。 只 见 家
 jiā zhái mén jǐn bì mén qián hái duī zhe zhī ma gān jiē shàng què qiāo
 家 宅 门 紧 闭 , 门 前 还 堆 着 芝 麻 杆 , 街 上 却 瞧
 bú jiàn yí gè rén yǐng er zhuǎn le dà bàn yè , “nián” yì wú suǒ
 不 见 一 个 人 影 儿 。 转 了 大 半 夜 , “年” 一 无 所
 huò zhǐ hǎo kěn xiē zhī ma gān chōng jī zài guò xiē shí hòu gōng jī
 获 , 只 好 啃 些 芝 麻 杆 充 饥 。 再 过 些 时 候 , 公 鸡
 jiào le zhè xiē guài wù zhǐ dé chuí tóu
 叫 了 , 这 些 怪 物 只 得 垂 头
 sàng qì de huí qù le
 丧 气 地 回 去 了 。

tiān liàng le , áo guò nián guān
 天 亮 了 , 熬 过 “年 关”
 de rén men gāo xìng de zǒu chū jiā
 的 人 们 高 兴 地 走 出 家
 mén hù xiāng dào xǐ hái yào fàng biān
 门 , 互 相 道 喜 , 还 要 放 鞭
 pào qīng hè zhè zhǒng xiàn xiàng zhōu
 炮 庆 贺 …… 。 这 种 现 象 周
 ér fù shǐ zhú jiàn xíng chéng le guò
 而 复 始 , 逐 渐 形 成 了 “过
 nián de fēng sú
 年” 的 风 俗 。



春 联

chūn

lián

nián nián guò chūn jié jiā jiā dōu yào zài mén shàng tiē chūn lián。
年 年 过 春 节， 家 家 都 要 在 门 上 贴 春 联。

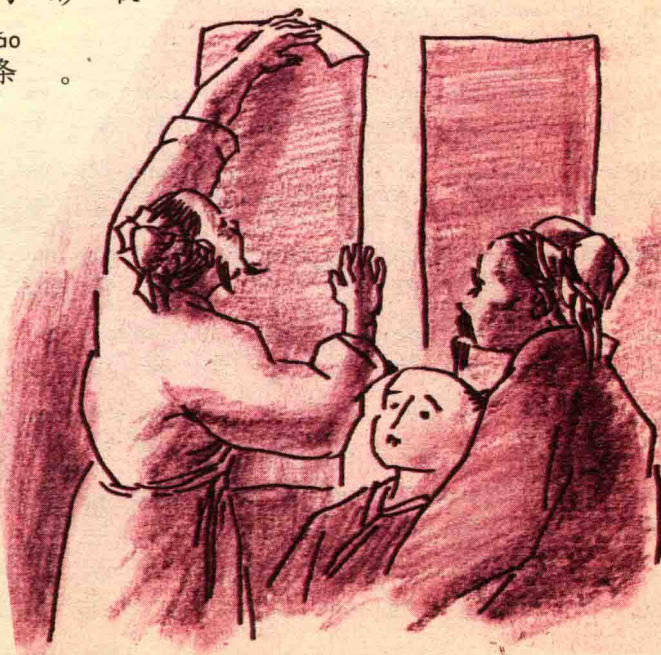
nǐ zhī dào zhè zhǒng xí sú shì zěn yàng lái de ma ?
你 知 道 这 种 习 俗 是 怎 样 来 的 吗 ？

xiāngchuán yuǎn gǔ shí dōng hǎi dù shuò shān xiān táo shù xià yǒu
相 传 远 古 时， 东 海 度 朔 山 仙 桃 树 下 有
liǎng gè yīng xióng — shén shū hé yù lǚ fān yǒu xié shén chū mén shén
两 个 英 雄 — 神 荼 和 郁 垒。 凡 有 邪 神 出 门， 神
shū jiù yòng táo mù jiàn kǎn tā bó zǐ rēng jìn dōng hǎi qù wèi dú
荼 就 用 桃 木 剑 砍 它 脖 子， 扔 进 东 海 去 喂 毒
lóng fán yǒu è guǐ chū mén huò hài rén jiān yù lǚ jiù yòng táo mù
龙； 凡 有 恶 鬼 出 门 祸 害 人 间， 郁 垒 就 用 桃 木
gōng jiàn shè tā de zuǐ liǎn tóu dào shān ào lǐ wèi lǎo hǔ shí jiān
弓 箭 射 它 的 嘴 脸， 投 到 山 坳 里 喂 老 虎。 时 间
yì jiǔ xié shén è guǐ kàn jiàn shén shū yù lǚ biàn xià de hún shēn
一 久， 邪 神 恶 鬼 看 见 神 荼、 郁 垒 便 吓 得 浑 身
fā dǒu wén dào táo mù de qì wèi jiù huì diào tóu táo cuàn
发 抖， 闻 到 桃 木 的 气 味， 就 会 掉 头 逃 窜。

kě shì guāng kào shén shū hé yù lǚ liǎng gè yīng xióng bù kě
可 是， 光 靠 神 荼 和 郁 垒 两 个 英 雄， 不 可
néng bǎ tiān xià suǒ yǒu de xié shén è guǐ quán xiāo miè wán ya yú
能 把 天 下 所 有 的 邪 神 恶 鬼 全 消 灭 完 呀。 于
shì jiā jiā hù hù dōu yòng táo mù xuē zhì chéng cháng yuē èr sān chǐ
是 家 家 户 户 都 用 桃 木 削 制 成 长 约 二 三 尺，
kuān yuē sì wǔ cùn de báo bǎn fēn bié huà shàng shén shū yù lǚ de
宽 约 四 五 寸 的 薄 板， 分 别 画 上 神 荼、 郁 垒 的

xiàngmào guà zài zhái yuàn de mén shàng yòng lái xià
相貌,挂在宅院的门上,用来吓
tuì wēi hài rén mín de xié shén è guǐ tā men
退危害人民的邪神恶鬼。他们
liǎ hòu lái bèi rén men zūn wéi kàn jiā hù yuàn
俩后来被人们尊为看家护院
de mén shén
的“门神”。

zài wǎng hòu rén men shěng diào le qǐng rén huà mén shén de má
再往后,人们省掉了请人画“门神”的麻
fan zhǐ zài bǎn shàng xiě shàng chú jiù yíng xīn de jí yǔ zhè jiù shì
烦,只在板上写上除旧迎新的吉语,这就是
chūn lián de yuán xíng xiàn zài de chūn lián dōu shì xiě zài hóng
春联的原型。现在的春联都是写在红
zhǐ shàng le bù guò tā de xíng zhuàng
纸上了,不过它的形状
hái shì xiá cháng de liǎng tiáo
还是狭长的两条。



正月十五挂花灯

zhēng yuè shí wǔ guà huā dēng

xiāngchuān hěn jiǔ yǐ qián yù huáng dà dì yāng de yī tiáo gǒu
相传，很久以前，玉皇大帝养的一条狗
cuàn dào rén jiān lái xíng xiōng bèi yí gè liè rén yòng gōng jiàn shè sǐ
窜到人间来行凶，被一个猎人用弓箭射死
le yù huáng dà nù mìng lìng tiān bīng tiān jiāng zài zhēng yuè shí wǔ zhè
了。玉皇大怒，命令天兵天将在正月十五这
tiān dào rén jiān lái fàng huǒ tì tā de gǒu bào chóu tiān gōng lǐ yǒu
天到人间来放火，替他的狗报仇。天宫里有
gè shàn liáng de xiān nǚ zhī dào hòu biàn mào xiǎn xià fán bǎ zhè xiāo
个善良的仙女知道后，便冒险下凡，把这消
xi gào su rén men
息告诉人们。

zěn me bàn ne yǒu wèi lǎo yé ye xiǎng chū gè hǎo zhǔ yì
怎么办呢？有位老爷爷想出个好主意。
dào le zhēng yuè shí wǔ de wǎn shàng jiā jiā hù hù dōu zài mén qián
到了正月十五的晚上，家家户户都在门前
guà qǐ le hóng dēng tóng shí rán fàng yàn huǒ hé biān pào zhǔn bèi qù
挂起了红灯，同时燃放焰火和鞭炮。准备去
rén jiān fàng huǒ de tiān bīng tiān jiāng zǒu chū nán tiān mén wǎng xià miàn
人间放火的天兵天将走出南天门，往下面
yí kàn bù dé liǎo zhī jiàn yí piàn shǎn shuǒ hóng guāng chōng tiān hā hā
一看，不得了，只见一片闪烁，红光冲天。“哈哈！”
tiān bīng tiān jiāng lè huài le dà huǒ yǐ jīng shāo qǐ lái la wǒ men
天兵天将乐坏了，“大火已经烧起来啦，我们
fàn bù zháo zài pǎo yí cì le jiù zhè yàng rén jiān de shēng mìng
犯不着再跑一次了。”就这样，人间的生命

cái chǎn bǎo quán le
财 产 保 全 了。

yǐ hòu měi nián zhèng yuè shí wǔ rén men
以 后，每 年 正 月 十 五，人 们

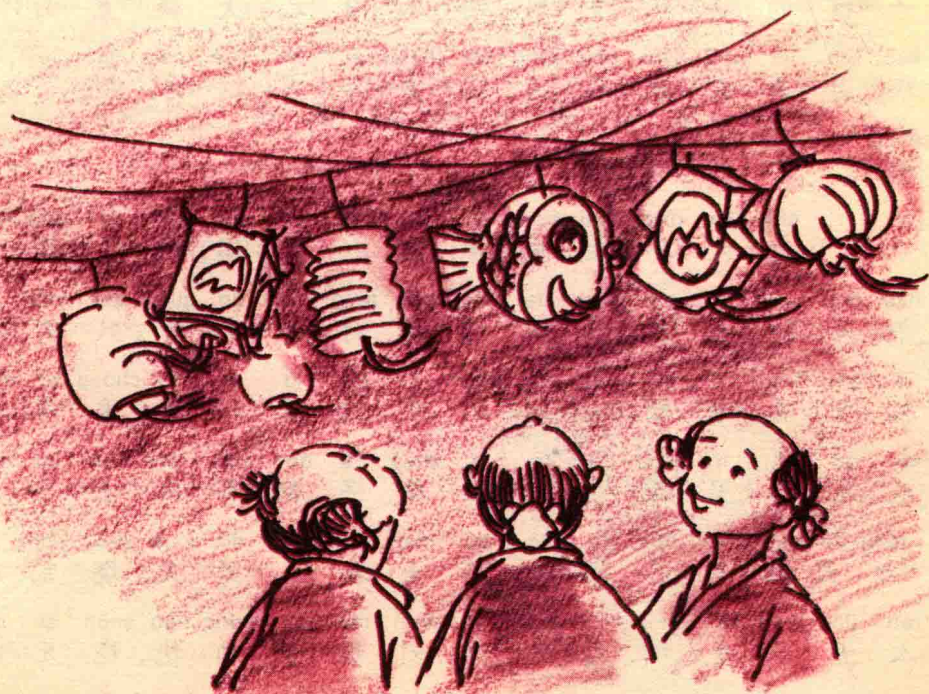
dōu yào zhāng dēng jié cǎi rán fàng yàn huǒ hé biān
都 要 张 灯 结 彩，燃 放 焰 火 和 鞭

pào yì zhí liú chuán dào xiàn zài yòu yīn wèi nà gè hǎo xīn de xiān
炮，一 直 流 传 到 现 在。又 因 为 那 个 好 心 的 仙

nǚ míng jiào yuán xiāo suǒ yǐ biàn bǎ zhè yì tiān chēng zuò yuán xiāo jié
女 名 叫 元 宵，所 以 便 把 这 一 天 称 作 “元 宵 节”。



第三星期



清明扫墓吃青团

qīng míng sǎo mù chī qīng tuán

chūn qiū shí dài, jìn guó fā shēng nèi luàn, guó wáng de ér zǐ
春秋时代，晋国发生内乱，国王的儿子
chóng'ěr bèi pò chū táo dài zhe yī pī zhuī suí zhě sì chù liú làng
重耳被迫出逃，带着一批追随者四处流浪。
yǒu yī cì tā men zài huāng yě shàng mí lù le yī lián jǐ tiān méi
有一次，他们在荒野上迷路了，一连几天没
chī shàng fàn, è de chóng'ěr yī tóu zāi dǎo zài dì yǒu gè jiào jiè
吃上饭，饿得重耳一头栽倒在地。有个叫介
zǐ tuī de suí cóng jìng yòng jiàn cóng zì jǐ dà tuǐ shàng gē xià yī
子推的随从竟用剑从自己大腿上割下一
kuài ròu lái, zhǔ shú hòu sòng gěi chóng'ěr chī zhè cái jiù le tā yī
块肉来，煮熟后送给重耳吃，这才救了他一
mìng。
命。

shí jiù nián hòu chóng'ěr huí dào jìn guó zuò le guó wáng dāng
十九年后，重耳回到晋国，做了国王。当
nián zhuī suí tā táo wáng de rén dōu fēng le dà guān zhǐ yǒu jiè zǐ
年追随他逃亡的人都封了大官。只有介子
tuī bēi zhe lǎo mǔ pǎo dào shān lǐ yīn jū qǐ lái. chóng'ěr máng pài
推背着老母，跑到山里隐居起来。重耳忙派
rén qù shān lǐ zhǎo tā nǎ lǐ zhǎo de dào? yǒu rén chū gè zhǔ yì:
人去山里找他。哪里找得到？有人出个主意：
fàng huǒ shāo shān hái pà tā bù chū lái? dà huǒ shāo wán zài pài
“放火烧山，还怕他不出来？”大火烧完再派
rén jìn shān xún zhǎo, fā xiàn tā men mǔ zǐ xiāng bào shāo sǐ zài yī
人进山寻找，发现他们母子相抱，烧死在一

kē kū shù xià zhè yì tiān zhèng shì qīng míng jié
棵 枯 树 下。这 一 天，正 是 清 明 节
de qián yì tiān 。
的 前 一 天 。

rén mín jīng zhòng jiè zǐ tuī yǒu gōng bù
人 民 敬 重 介 子 推 有 功 不

jū de gāo shàng pǐn dé lái nián qīng míng qián xī jiā jiā jìn huǒ xī
居 的 高 尚 品 德。来 年 清 明 前 夕，家 家 禁 火 熄
zhāo biǎo shì duì jiè zǐ tuī sǐ yú dà huǒ de āi sī bù rén xīn
灶，表 示 对 介 子 推 死 于 大 火 的 哀 思，不 忍 心

zài tā de jì rì lǐ shēng huǒ bù shāo huǒ biàn méi fá zuò fàn suǒ
在 他 的 忌 日 里 生 火。不 烧 火 便 没 法 做 饭，所
yǐ rén men tí qián yòng qīng tái zhī hé mǐ fěn zuò chéng tuán zǐ shí
以 人 们 提 前 用 青 苔 汁 和 米 粉 做 成 团 子 食

yòng chēng wéi hán shí yīn cǐ zhè yì tiān yě jiào hán shí jié dà
用，称 为 “寒 食”，因 此 这 一 天 也 叫 寒 食 节。大
jiā hái zài zhè yì tiān qù jì sǎo jiè zǐ tuī de mù tóng shí yě
家 还 在 这 一 天 去 祭 扫 介 子 推 的 墓，同 时 也

qù zì jǐ qīn rén de mù qián jì sǎo
去 自 己 亲 人 的 墓 前 祭 扫

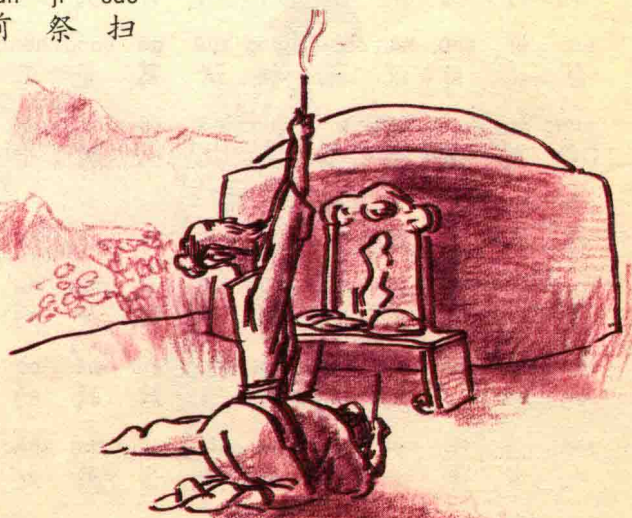
yī fān hòu lái hán shí jié
一 番。后 来，寒 食 节

de fēng sú zhú jiàn bìng rù
的 风 俗 逐 渐 并 入

qīng míng qīng míng jié sǎo mù
清 明，清 明 节 扫 墓

hé chī qīng tuán de chuán tǒng
和 吃 青 团 的 传 统，

jiù shì zhè yàng xíng chéng de。
就 是 这 样 形 成 的。



立夏称人

lì xià chēng rén

měi nián wǔ yuè lì xià shí xǔ duō zuò jiā zhǎng de dōu yào
每 年 五 月 立 夏 时，许 多 做 家 长 的 都 要
dài hái zǐ qù chēng tǐ zhòng kàn kàn zhǎng le duō shǎo fèn liang zhè gè
带 孩 子 去 称 体 重，看 看 长 了 多 少 分 量。这 个
xí sú shì cóng nǎ er lái de ne
习 俗 是 从 哪 儿 来 的 呢？

xiāngchuán sān guó shí dài shǔ hàn de huáng dì liú bèi sǐ le
相 传 三 国 时 代，蜀 汉 的 皇 帝 刘 备 死 了，
tā de ér zǐ liú ā dòu chéng le gū ér ā dòu yǒu gè hòu mā
他 的 儿 子 刘 阿 斗 成 了 孤 儿。阿 斗 有 个 后 妈，
shì dōng wú huáng dì sūn quán de mèi mei yīn wèi liú bèi shēng qián yǐ
是 东 吴 皇 帝 孙 权 的 妹 妹，因 为 刘 备 生 前 已
tóng sūn quán náo fān suǒ yǐ sūn fū rén zǎo yǐ huí le niáng jiā zhè
同 孙 权 闹 翻，所 以 孙 夫 人 早 已 回 了 娘 家。这
huì er shǔ hàn chéngxiāng zhū gě liàng zhèngmáng zhe chū lǐ dà shì biàn
会 儿，蜀 汉 丞 相 诸 葛 亮 正 忙 着 处 理 大 事，便
mìng dà jiāng zhào zǐ lóng bǎ liú ā dòu sòng wǎng dōng wú bài tuō gěi
命 大 将 赵 子 龙 把 刘 阿 斗 送 往 东 吴，拜 托 给
sūn fū rén fú yǎng
孙 夫 人 抚 养。

sūn fū rén shōu xià ā dòu de zhè yì tiān zhèng shì lì xià
孙 夫 人 收 下 阿 斗 的 这 一 天，正 是 立 夏。
tā dān xīn bié rén shuō dāng hòu mā de piān xīn suǒ yǐ tè dì jiào
她 担 心 别 人 说 当 后 妈 的 偏 心，所 以 特 地 叫
rén ná lái yì gān dà chéngdāng zhe zhào zǐ lóng de miàn gěi hái zǐ
人 拿 来 一 杆 大 秤，当 着 赵 子 龙 的 面，给 孩 子