

女性已然忘记
自己可以拥有无限强大的力量
这种力量是与生俱来的

**Body of Wisdom:
Women's Spiritual Power and How it Serves**

女性身体的智慧

[美] 希拉里·哈特 (Hilary Hart) 著
冯欣 姬蕾 译

生命的各个方面
都互相映照彼此
是一个整体

世界图书出版公司

**Body of Wisdom:
Women's Spiritual Power and How it Serves**

女性身体的智慧

[美] 希拉里·哈特 (Hilary Hart) 著
冯欣 姬蕾 译

*... Lower and How it Serves
How it Serves Body of Wisdom.
Wisdom. Women's Spiritual Power and
's Spiritual Power and How it
er and How it Serves Body of Wis
-ty of Wisdom. Women's*

世界图书出版公司

北京·广州·上海·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

女性身体的智慧 / (美) 希拉里·哈特 (Hilary Hart) 著; 冯欣, 姬蕾译. —北京: 世界图书出版公司北京公司, 2016.12

书名原文: Body of Wisdom: Women's Spiritual Power and How it Serves

ISBN 978-7-5192-1382-4

I. ①女… II. ①希… ②冯… ③姬… III. ①女性—人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第111587号

Copyright © 2012 by Hilary Hart

This edition arranged with John Hunt Publishing Ltd through Big Apple Agency, Inc., Labuan, Malaysia. Simplified Chinese edition copyright © 2017 BEIJING WORLD PUBLISHING CORPORATION

All rights reserved.

著 者: [美] 希拉里·哈特 (Hilary Hart)

译 者: 冯 欣 姬 蕾

策划编辑: 于 彬

责任编辑: 黄秀丽 王 洋 于 彬

装帧设计: 蔡 彬

出版发行: 世界图书出版公司北京公司

地 址: 北京市东城区朝内大街137号

邮 编: 100010

电 话: 010-64038355 (发行) 64037380 (客服) 64033507 (总编室)

网 址: <http://www.wpcbj.com.cn>

邮 箱: wpcbjst@vip.163.com

销 售: 新华书店

印 刷: 北京博图彩色印刷有限公司

开 本: 787 mm × 1092 mm 1/16

印 张: 18.5

字 数: 230千

版 次: 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

版权登记: 01-2014-1504

定 价: 58.00元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请与本公司联系调换)

引言

在这个失去平衡的世界里，女性的灵性力量常常被人们忽略。人类的健康、地球的活力和重生，以及各种社会机制的完善，得满足所有人的需要，而不是仅仅服务于少数人。我们集体的精神进化全都依赖于女性按照其女性的力量来生活。可是很多女性并没有做到这点。也许仅仅是因为我们不了解自身的力量，不了解它与男性力量的区别，不了解该如何激活并提升它，不了解如何用它服务于我们的生活。

没意识到自己力量的女性，往往也就不相信自己的力量。女性力量与父权社会的运行机制格格不入，要运用它，就意味着对抗几乎所有那些于外在被塑造、被表达、被尊崇的，也被内化的“好的”“重要的”，甚至“精神的”范式。许多女性因此踌躇不决。不过有时——比如说现在——我们也能获得一些有利条件来帮助我们发现并创造一个充满力量和无限可能的全新领域。

进入此全新领域，女性要发掘隐藏在我们身体和灵魂深处的本性，这些本性大多数被我们所生活的社会否定和褻渎。女性的“力量”包括渴望、美丽、与地球的同步性，还包括对神圣生命的接受、养育、净化和认可的能力；知道所有的生命是一个整体；与创造的神秘力量协同工作。这些本性的面向也许看似不像力量，但我们越是有意识地据此而活，就越能发现这种支持和变化之中所蕴藏的巨大能量。我们也会看清



楚，这个否定它们存在的世界，不过是个逐渐萎缩的影子而已。

那么，在这个不断地抛出令人分心的消遣物和替代物的世界里，我们该如何发掘自己的本性，并以它们为荣呢？我们只需信任它，正如生命需要我们以“我之所是”来增益，它就会告诉我们如何去做。不少女性正在经历这个阶段。周围的一切让我们感到动荡不安，内心升起一种难以抗拒的渴望，那是对某种截然不同的事物的渴望。我们渴望过上更自然的生活。

女性的渴望本身就是一种强大的力量，它能唤醒女性追求真实，抛下虚伪。渴望常常在梦中带给我们启发，因为那里没有各种智识和文化的限制。很多女性被吸引着通过圈子和仪式与其他女性聚在一起。在那样的圈子和仪式中，她们能更深刻、更真实地反思自己的存在。

唤醒女性的力量，这一激流能推动我们真诚地评估并抛开各种限制我们的社会、精神和心理制度，不管这一切是如何发生的。这种唤醒让我们认识到，我们也是以下支配性的文化范式的一部分：重在宣扬诸如权力、自我关注等男性价值观，而不尊崇集体的女性本性中巨大的有力量的面向，比如关系的调谐、渴望、对地球的尊重，以及天然的滋养能力，而这些本性服务的并非是一个人，而是整个人类。这一唤醒也让我们看清楚，在这个父权社会中，所有的文化遗产和主要宗教都是由男性设计的，并为男性的精神发展服务。这些文化遗产包括对努力的强调、对尘世的超越、对身体及其需求的控制，以及对受苦的推崇。在普遍意义上，它们与女性的本性截然对立，女性不需要控制身体，而会探索、尊重自己的身体，让它服务于整个生命。那些专注于超越性领域的女性就不会认为沉入到地球创造性的黑暗中是很重要的。在这条道路上，维护生命的圣洁，而不是获得知识，是女性最伟大的精神天赋之一。我们通

过爱、关怀，甚至牺牲来捍卫生命的神圣，而不是依靠知识或努力。

忠于自己的天性，确实需要很大的勇气，因为若干世纪以来，这一本性一直被社会贬低和玷污。只需简单环视一眼你便会发现，我们的经验在这个社会毫无立足之地，没有对它的沉思，更谈不上敬重。对女性而言，我们的生活常常和生命相龃龉——为生存、为成功，或者仅仅为引起别人注意。所以我们很容易迷失自我而去委曲求全。同时，我们的生活也充满着悲痛和破坏性。

当代的灵性教育强调，女性的“存在”便是其力量所在。但是，在一个总是把我们注意力引向别处的世界里，我们该如何评价自己的存在？我们又如何才能理解，女性的存在是变革性的、创造性的，而非一种父权社会的想象——呆滞静止的、局限性的、只能待在家庭里。我们必须找到自己存在的力量，并用它来改变现代社会。当然这需要勇气、坚持以及智慧。

阻碍我们的不仅是当今世界中的父权结构，还在于女性的很多本性尚未显露。我们的光芒扎根于未知的黑暗里。但是，女性仍然可以发现自己身上的细小闪光点，它们如同夜晚的萤火虫，不时在神秘的地带中闪烁。我们能做到这一点，而无须走出黑暗——那是光的家园，不仅仅是一个背景。这是一个悖论，当我们越来越多地进入外在的世界——这个世界依靠明晰和直接的光亮来运作——我们就不得不如此过活，在踏入当今父权社会聚光灯下的同时，女性还要坚守内心隐藏的本性，这确实是一个挑战。

本书旨在帮助女性从生活的所思所见中获得信心和支持。书中有灵性导师、预言家和治疗师来揭示女性身体的秘密。这些秘密我们以前知之甚少，不过本书的重点还是女性的经验和梦想。我们注重的并非外在

的“信息”，而是我们身体和心灵的内在声音。希望此书能发挥某种凝聚力，反映和肯定真实的我们。

团结起来，尊重我们的本性，这将产生强大的力量。每当我们和自己作对、彼此作对时，都能感觉到一种特殊的妨碍；若我们能彼此支持，同样也会创造特殊的和谐。正如西非达嘎拉部落的长老索柏芙·索梅（Sobonfu Somé）所说：“对女人来说，最大的支持来源于另一位女人。但如果不了解姐妹情谊的价值，那女人的敌人便是另一位女人。”

女性的灵性力量

本书中所描述的力量，对女性来说是天然的力量。这意味着这些力量整合进入了我们的身体和能量系统，与我们的心智及心灵相互协调。它们在直觉上引领着我们如何活在这个世界上、如何与他人发生关联、如何信任、如何去爱以及如何奉献。为了能在父权社会中生存发展，大多数女性不得不刻意将它们削弱和掩盖。但这些内在的本性力量犹如一封无法收回的邀请函，永远与我们同在。诚然，它们也并非只是女性专有，男性同样可以热爱美，可以崇尚生命的神圣，可它们与女性之间那种内在天然的联系，却是独一无二的。

本书重点描述了九种特别的力量，当然或许不止这九种，也或许它们还有其他名字（确实有其他的称呼方式）。你会发现，这些力量是可以互换的，它们协同发挥作用。我们能把自己的渴望与大地分割开来吗？当然不行，因为我们的渴望存在于体内每个细胞中，它超越个人的需要，服务于大地。如果不了解我们的灵性本质，我们能真正认识美丽吗？当然不行，因为美丽是神圣的表达，诉说的是我们内在的神性。如果不养育他人，我们能感受到生命的神圣吗？当然不行，因为正是对生

命的养育才让我们感受到它的神圣。在过去，女性都知道这些。然而在强调分离和个性的现代社会中，我们已然忘记这样一个深刻的事实：万物都联结在一起，并不是分离的；生命的各个方面都互相映照彼此，是一个整体。自然而然的合一感和整体感是女性智慧的重要元素。

一些女性会认同一两种力量，但对其他的力量没有感觉。对有些人来说，“渴望”可能像呼吸一般自然；有些人可能不会感觉到这点，但很容易联结动物和植物的灵魂，对大地有本能的关爱；有些人靠直觉就认识到美丽的力量，了解美丽是怎样绽放生命、如何传递爱的；还有些人则懂得养育的力量，感觉到周围是如何因她的存在而生动繁荣起来的。我们每个人都有独特的神圣品质和天赋。

在本书中，之所以把这些力量称为“灵性”力量，因为它们在灵性层面发挥着重要功能，虽然它们在物质层面也发挥作用，但在很大程度上是不可见的。当一位女性有意识地居于她的力量之中，她就会发现自己置身于一个多次元的整体层面，超越了孤立的自我感。“整体”大于你和我，“整体”所服务的，超出了任何个人的需要，甚至超越了人类本身。它服务于更大的神秘。它服务于生命间的传承演变，服务于神圣的启示过程——在永无止境的演化进程中，灵性能量的深度和广度诞生为创造。

对女性来说，其关注点超越受限的“我”，而定位并居于不可思议的浩瀚中，这种可能的生活方式是“灵性的”。在这种生机勃勃的灵性中，没有什么规则和教义，只是能够不断提升意识，增加这样的可能性：女性生活在一个更有利于自己的世界中。我们越能“成为”自己，这个世界的面向就越会发生改变。我们就是那个力量。

女性的灵性力量服务于整体的方式和男性截然不同。正如女性身体

在承载生命延续上有别于男性，女性与男性的灵性本质也不尽相同。道家气功大师孙观城（音译）先生明确地说：“女性的身体是活的！女性的身体充满智慧，因为女性存在的方式是男性无法做到的！”我们的身体如此特别，这个简单却神秘的事实说明女性和男性的灵性力量也有着重大区别。

这些说法可能对某些人来说令人惊讶的，特别是这些人：认为灵性远离身体，而只涉及普遍的、通用的、无性别的实相。但本书的贡献者们反复强调这个主题：女性在生命中提供独特的灵性之力。苏菲派大师卢埃林·沃恩·李（Llewellyn Vaughan-Lee）着重指出，女性能“让大地细胞复活”，男性则不具备此种能力。阿留申族（Aleut）^①的长老拉里·梅库立夫（Ilarion Mercurieff）说，各种仪式都必须有女性参与，否则“世界上将无法诞生新的东西”。“此时男性的任务，”他说，“就是在女性做这项工作时支持并保护她们。”

是时候正视女性独特的灵性了。在某种程度上，也是时候尊重身体了。否认基于性别差异的身体和灵性生活的关系，便是将物质和灵性看作分离的，认为物质不过是更真实事物的阴影。对那些本能地理解身体的神圣性的女性来说，这种分割毫无意义。

女性能够看到并运用不可思议的魔法，这一魔法贯穿了所有的生命，不管它被贴上了“身体的”还是“精神的”，“寻常的”还是“不凡的”的标签。为什么这些对女性来说是自然而然的？这正是我们的精神天赋之一，我们的本性就是将生命中的事物看作一个整体。女性很难将普通和卓越，或者身体和精神区分开来，因为日常生活中哪怕最柔弱

^① 因纽特人的一个族群。——译者注

的小手、最浅的笑容，都能让我们发现整个世界。我们无法抛下“日常”生活，因为我们知道，有很多人与我们息息相关。我们知道，爱与大地无法分割，因为当我们孕育和哺育孩子时，我们同时既承载着爱，也提供着食物。身体的生存与精神的养育在我们心中融合为一个整体，而这对女性来说是天赋所在。

女性的力量大都能自然而然地被激活，而且蕴藏在生命之中，它们是生命给予自身的礼物。每一个月经周期都是一次净化过程，为孕育孩子做好准备。这是对身体的清洗，也是一次能量的净化。我们接收到灵性的光芒，它进入了我们的身体，以便将一个新的灵魂带到这个世界。女性的身体既是爱之源泉，也是食物的源泉，能为孩子提供独一无二的养分，让他茁壮成长。我们的很多力量都如此自然，以至于我们自己都没意识到。当然，这个世界也未意识到。

这些力量被激活时，我们不仅没认识到它们是灵性力量（谁会说月经周期是一种灵性力量？），甚至都没意识到它们的存在。毕竟它们不过是身体的日常功能。不过，灵性经验常常以这种方式运作：它被自由地、全然地、无条件地给予，关键在于我们是否能有意地捕捉到它们，以它们的本来面目看到它们，将它们再次融入我们的生命里。因为我们爱它们、渴望它们、需要分享它们，因为我们周围的人也同样需要它们。

女性应该明白，我们的力量和洞见，无论在身体上还是精神上，都是进化的需要。不仅在家庭生活中，在更大的舞台上我们也能获得并运用这些力量。很多女性在个人生活中感受到渴望的力量，但在经济和政治领域却没能坚持。太多的母亲在生育子女后迷失了自我，不知该如何在广阔的世界中发挥创造的力量，仿佛社会中没有自己的立足之地。

事实的确如此。要在工作中成功，常常需要我们放下爱和家庭。为了表达自己，我们放弃了接受性和倾听的力量；为了出人头地，我们忘记了完整性和它的和谐力量。我们把地球以及我们的身体当作物品，因为男人们是这样做的，而我们想得到男性的爱和尊重。我们非但没用自己的力量创造新的世界，反而放下它们，以求在旧世界中获得一个安全的席位。

对这些，我们几乎是无意识的。因为我们所有人都太容易将父权社会的各种假设和价值观内化。我们以为，女性爱、养育、净化和创造的力量，只有在家庭和朋友这种私人生活中才能得到最大限度的发挥，而不适合于政治或经济领域。我们确信，我们的渴望是低下的阴影，是与心灵—灵性分离的，因此它持续阻碍着真正的灵性经验。我们不但否定它，还常常觉得自己的身体就像大地一样，除了供男人使用，就没有其他价值了。

如果不是相信了这些谬论，我们会允许社会堕落这么长时间，甚至濒临发生生态危机吗？我们会允许政府将战争看得比健康还重要吗？我们会允许因对金钱的疯狂贪婪而错失如此多的文化和人类发展机会吗？即使不完全赞成父权社会的价值观，大多数女性也选择接受事实，无法或者不愿摆脱它们。我们深受它们的影响、敬畏它们、将它们贯彻于生活的方方面面。不管怎样，我们都被女性的顺从态度所累。

女性已然忘记，自己可以拥有无限强大的精神力量，这种力量是我们与生俱来的。

我们需要记住，上天赐予我们女性的身体，这同时也是一个灵性经验。我们需要不断领悟如何去为整体服务。我们也需要相信，一旦女性的力量被激活，那将产生巨大的变革。

这意味着我们应谦虚地遵从内心深层的需求去开发这些力量，并跟随它们的指引，重新定位我们和我们的文化，为生命服务，而不是破坏生命。这个在家里和炉灶边发挥作用的力量，在这个世界中也有其一席之地。我们所有对物质生活有影响的力量，都可以带来灵性的重生。

要跨越个人和非个人、局部和整体、既定生活模式和全新生活方式之间的鸿沟，确实不易。但幸运的是，在我们之内已有能迎接这个挑战的模板，只需激活它。

女性和“女性气质”

本书旨在帮助那些渴望发现自己的力量、渴望活在一个对她们有意义的世界的女性。这种渴望有各种表现形式，比如对政府无力保护人类生命的愤慨，对物种和整个生态系统损耗的深深绝望等。她们很迷茫，因为尽管付出了巨大努力，但个人的灵性可能性并未被意识到；她们很悲哀，因为尽管在社会政治解放上获得了诸多成就，她们却仍感觉软弱无力。从她们失落的眼泪中，我们能感到她们的渴望，但是，倘若我们调谐于那些内心深处的精微之物，又将感到欢喜和甜美。我们会发现一个全新的世界，找到生命间那种亲密和谐的联系。

我们所说的力量，可以被称为是具有“女性气质”的，因为从定义上来说，这个词语涉及女性的特征。不过总的来说，这本书论及的是女性如何以此为力量而活，而这些力量对女性来说是一种天赋。这本书不是关于女性能量的，它是心理上的、原型的和神性的。无论哪种性别，都能获得女性能量，但我们刻意强调的是“女性”。因为，虽然了解和尊崇男性气质也很重要，但对两性来说，崇尚女性气质却蕴藏着更微妙的含义。有一种奇妙的现象，与父权的内驱力有关，这一力量无意识地

尽力将尘世生命的特质和力量抽象化。将女性特质抽象化，这种做法脱离了实际的、富有生命力的、真实的女性，很容易造成对女性的持续压迫。中世纪时期就盛行过圣母崇拜，崇尚女性的纯洁，而将真实的、活生生的女性当成异教徒迫害。

当一个男人将他内在的女性特质（卡尔·荣格称其为阿尼玛）投射到女性身上，这样做就剥夺了她被真实了解的机会。此时，我们可以看到这个动力在心理层面微妙地发挥着作用。女性任何真正的表达都是对阿尼玛典范的挑战。这会引发男性的失望和敌意，引发女性的困惑、挫败，她们常常会撤退。玛丽莲·梦露就是一个集体的阿尼玛典范的文化之靶，这块沉重的帷幕压得她几乎窒息。

这种欣赏灵性的“女性”特质，以及忽视真实的、活生生的女性的倾向，在现代精神世界中仍然存在，而且在“女人味”中恢复了其趣味。我们认为，也相信“女性”的力量可以同等地为男性和女性取用。今天，在某种程度上，美国的理想主义维系着这种趋势，这种理想主义强调对所有力量的平等取用，但我们明白，在社会政治这种大背景下是不可能的。支持这种趋势的各种假设在本质上是男性化的，在父权文化中无所不在，最明显的表现是，在谈到精神能量时，身体在很大程度上是与之不相干的，或者虚幻的。

如果我们真要承认身体和精神有关系的话，就必须先承认男性和女性的身体是不同的，从而会产生截然不同的精神力量和各种可能性。

“看起来不论在个人层面还是社会层面，我们已经开始全面回归自然”，不二论吠檀多哲学信仰者帕梅拉·威尔森（Pamela Wilson）说。的确如此。若干世纪以来，在灵性层面，我们只关注上天，在很大程度上忽视了大地上的奇迹和力量。回归尘世身体是发展的一个阶段——很

多人正踌躇着迈进这个阶段。随着我们对居于肉身越来越有觉知，在对“我之所是”的了解中，很多在现代社会被内化的价值观会溶解。新世界将向我们敞开。存在于大地和每个人身体中的新能量会苏醒并活跃，就像新近被关注的重要事物在重新揭示自身。

如果我们能沉入肉身，并从中觉醒，那么是否会使探索这种可能性具有这样的意义：正如我们的身体是不同的，因此灵性本质也是不同的？

本书便是这样一种尝试。它为女性而写。生活在父权社会中的她们，其中很多人有意识和无意识地将自己与男性特质同化，而所有这些离我们的本性越来越远。《道德经》有云：“知其雄，守其雌。”但女性“知其雄”，且非常了解其特殊的偏差，却没能在我们自身存在的神秘变幻中站稳脚跟。

本书并不是为那些渴望了解女性能量和原型的男性所写，尽管我想有一部分男性可能会喜欢这些内容。对男性来说，理解并尊重女性气质的多种面向，是截然不同的角度。我相信，已经踏上探索内在女性气质之旅的男性，有责任去指引其他男性走上这条奇特而令人恐惧的道路，在内在生活中与女性和女性气质建立正确的关系。但作为一名女性，我无法担当此任。

虽然本书将男性和女性的灵性力量区分开来，并重在强调女性的力量，但丝毫没有排斥男性或男性力量的意思。多萝西·阿特拉（Dorothy Atalla）曾被叫作“祖母”的“能量存有”造访，她传导了以下这段话：

我们的重点不是要排斥男性，而是要强调女性与女性力量之间的联系。男性服务于地球的能力是截然不同的：他们实体化了生命的另一种面向，是另一种能量品质。不过我们要聚焦的是女性的显化，不是

男性的。

正如聚焦于女性不代表排斥男性，女性也不能认为自己与男性毫无关系。其实在本书中，恰恰是男性揭秘了女性神秘的精神本质。比如，阿留申族长老拉里·梅库立夫就指出，在父权社会中，是男性为女性“开启了一扇门”，让她们能发现并运用自己的力量。的确如此。在这个男性创造的世界里，他们为女性打开了大门。女性要做的，是踏出这扇门，去创造一个新的世界。

为什么是现在？

几千年来，男性在社会中占据统治地位，他们（在女性的帮助下）用父权社会的理念、目标、希望以及价值观建构出世界文化的大部分面向。虽然在此社会中，人类的科技和政治体制得到了长足的进展，但也创造了这样一个世界：我们的生命系统——我们的精神和身体健康，以及地球的健康——都在不断倒退、遭到威胁甚至被破坏。我们失去了太多的生物种族，失去了我们头脑和身体中的太多细胞，失去了太多的伙伴，也失去了太多的森林。我们的水源、食物充满了毒性，它们进而毒害着我们的身体。生死攸关的危急时刻已然来临。整个生物界都需要得到再生和更新，需要得到滋养和爱。

所有人都必须参与进来，但主要还得依靠女性，因为女性隐秘的身体和灵魂与疗愈和再生调谐一致。当我抚育孩子、无条件地爱着时，我们就能活出这种能力。只要我们了悟自己是谁，就能活出这种能力。我们提供的滋养包括身体层面，而男性则没有这样的能力。正如他们无法孕育孩子，他们也不能以女性那样的方式，成为一个提供灵性能量的

容器。

若女性能认识并认可本书中所描述的力量，她们自己体内的力量则会被激活。这将创造出无限的爱。随着我们重视对滋养、关系的需要，随着我们的圈子不断扩大，这些爱和关心也将会造福于我们周围越来越多的生命。对生命神圣的尊崇，会激发地球细胞的神圣精华，让整个大地焕发新的活力。当我们了解自身的净化机制是如何吸收和改变能量的，这种转化就会带来越来越大的改变。如此不断发展……

这些不是理论，也不是概念，它们会经由秘传的知识和女性活生生的经验的支持，变成可能。

一旦女性们了解并尊重自己和彼此，就会带来如此巨大的改变。我们的世界，不论男性女性，都需要这样的改变。男性和女性之间将会达成前所未有的平衡与和谐，也可能出现一种合作方式，疗愈并支持我们的集体进化。

我们需要认识到，新的时代需要新的观点和方法，在对女性和女性力量的认识上也是如此。过去，女性总是躲在幕后，从事幕后工作。但是现在，时代对女性提出了新的要求。我们每个人都以自己的方式回应着时代的需求，这其中总能找到一些共性和趋势。一位来自加利福尼亚州的母亲在儿子达到上学年纪后，重返幼儿园教师工作岗位，她有如下体会：

我正在开展一项新的工程，想去银行申请资金。银行要求我回答如何种植西红柿这个问题，我的答案是：“将西红柿种在向阳之处，施肥少许。”

但正确答案并非如此。我突然醒悟过来，应该还需要提一下当地的



污染状况。原来种植植物已经不像以前那样容易了。

世界已经改变。过去帮助生命生长的方法不再奏效。女性在为社会做贡献时，也应重新调整自己。社会需要什么？我们应如何去做？世界能提供的答案寥寥。但我们至少应该承认，万物已和以往不同，我们正踏进一个未知的将来。我们也能认识到，污染这个现代产物无处不在，阻碍着万物的生长。对梦想家而言，最重要的是有意识地承认事情已经发生了变化。这也是更好地服务世界的第一步。

太多的东西已被破坏。正因为如此，女性更大有可为。我们依本能而活，隐匿于家庭幕后，神秘地工作着。我们还记得很久以前——在父权社会带来各种失衡以前——世界的模样，我们可以运用这个记忆创造未来。我们可以承担这个渴望和未知，分享暗示和梦想，创造一个新世界。在那里，我们的需要——去看和被看到的需要——都会得到尊重。

良机已到。