

王淑芬 著

插圖・陳怡今、NIC 徐世賢

一張紙做 立體書。

從 2D 到 3D，平面到立體，
一張紙搖身一變 20 本趣味立體書。

從 2D 到 3D，平面到立體，
一張紙搖身一變 20 本趣味立體書。

Making
Pop-up books!

家庭與生活 BKEEF018P

一張紙做立體書

作者	王淑芬
插畫	陳怡今、NIC 徐世賢
責任編輯	陳佳聖、廖薇真
攝影	王文彥、鄒保祥
美術設計	東喜設計
行銷企劃	林育菁
發行人	殷允芃
親子天下執行長	何琦瑜
主編	張淑瓊（童書）、江美滿（專案）、李佩芬（叢書）
副主編	張文婷、黃雅妮、周彥彤、陳佳聖
編輯	許嘉諾、蔡珮瑤、熊君君、李幼婷
助理編輯	余佩雯
特約資深編輯	沈奕伶
資深美術編輯	林家蓁
版權專員	廖培穎
出版者	親子天下股份有限公司
地址	台北市 104 建國北路一段 96 號 11 樓
傳真	(02) 2509-2462
電話	(02) 2509-2800
網址	www.parenting.com.tw
讀者服務專線	(02) 2662-0332
讀者服務傳真	(02) 2662-6048
客服信箱	bill@cw.com.tw (週一 週五：09:00-17:30)
法律顧問	羅明通律師
排版印刷	中原造像股份有限公司
裝訂廠	中原造像股份有限公司
總經銷	大和圖書有限公司 電話：(02) 8990-2588

出版日期	2015 年 8 月第一版第一次印行
定價	380 元
書號	BKEEF018P
ISBN	978-986-92013-3-9 (平裝)

購買天下雜誌叢書：

天下網路書店：www.cwbook.com.tw

親子天下網站：www.parenting.com.tw

書香花園（直營門市）：

台北市建國北路二段 6 巷 11 號 (02) 2506-1635

劃撥帳號 | 50331356 親子天下股份有限公司

感謝場地提供：



ivy's house life

ivy's house life 親子空間 提供 0 ~ 3 歲蒙特梭利環境，讓孩子體驗動手做的樂趣，體驗和其他孩子互動，進而認識自己並學習溝通。這裡，媽媽們可以互相交流，有專業幼教人員引導孩子學習並提供親子諮詢。另有提供健康食材的親子餐點及嬰幼兒教具！FB：www.facebook.com/ivysspace (02-25148123)

國家圖書館出版品預行編目 (CIP) 資料

一張紙做立體書 / 王淑芬 著
-- 第一版. -- 臺北市：親子天下，2015.08
214 面；17x21 公分. -- (家庭與生活；BKEEF018P)
ISBN 978-986-92013-3-9 (平裝)
1. 勞作 2. 工藝美術

999

104012413

一張紙做
立體書。

自己做書——創意十足的 Maker-Reader

在《一張紙做一本書》出版後，有讀者一買到書，立刻動手在家製作，並貼在臉書分享，寫著：「太好玩了！」這句感想，完全命中此書出版的初心。當初規畫，便是希望大家帶著遊戲精神，以意想不到的簡單材料（一張紙），開心玩出創意之餘，也對書、對寫作、對藝術有個總體思考。遊戲是最好的學習，更何況靜靜做一本書，也是在與自己對話、與腦中的世界問答。不論工具性功能或精神上滿足，做書其實是十分簡便可行的自我提升活動。

一張紙不但能做一本書，還能做出立體書。起初，朋友不大相信，因為立體書聽起來很複雜，竟然能用一張紙做出來，真的嗎？而且是一本至少含有四頁內容的書，並非僅僅做出立體卡片。經由我當場示範且完成後，再將立體書還原為一張紙，朋友點頭：「哇，這真是空間智能極致考驗。」

其實，如果有《一張紙做一本書》為基礎概念，再結合基本的立體書技巧，用一張紙來做出一本立體書是沒問題的。比如：《一張紙做一本書》中所教的「八格城堡書」，

只要在每個跨頁處剪兩刀，向書內摺入，便能在此跨頁形成「箱形立體」（請見本書「關於摺法 6」P7）。依此原理，本書會為讀者介紹十種不同形式的「一張紙做書 + 內頁立體化技巧」，等於學會二十款「製書結構 + 立體技法」。相信大家玩過一次，便能舉一反三，自己延伸更多製作的點子，最後還能以多張紙製作頁數更多的立體書。

國外新形態的學習重點，在強調讓每位學生成為 **Maker**（創客）；從做中學、做中找問題、做中嘗試解答。因此，我將 **Maker** 與 **Reader** 結合，在動手做自己的立體書中，感受到 **Maker-Reader** 的無比創意精神。

必須老實說的是，本書比《一張紙做一本書》複雜一點，有些技巧，在紙本書上不易表達（不過配合平面結構圖，完成作品絕對沒問題）。本想以光碟影音示範，但轉念一想，我更期待讀者自己解決，當作一次益智遊戲。離開慣常思考模式的舒適圈，接受挑戰。如果親子一起製作，相信我，說不定孩子比大人更快搞懂呢！

為什麼要自己動手做立體書？

一、工具性功能：

- 1 活化大腦：動手做書，就是在刺激大腦不斷「活化、成長」（不論是認知發展、空間智能、語言邏輯、手眼協調、感覺統合、文學組織、美學發想……），是多元功能的「全腦化」活動，連大人都需要。何況做一本立體書，需要解決平面到三度空間的問題，挑戰更大，需要活絡的大腦區域更多。
- 2 訓練小肌肉靈活度、藝術能力、語文邏輯能力。

二、精神上功能：

- 1 因做書愛上書，對書有更多感情且持之以恆。
- 2 給自己一個獨處的機會（我覺得這一點很重要！）靜靜做一本書，不為什麼，就只為「安靜的與自己對話」，思考、馳騁創意、滿足。
- 3 交流：不論是親子共做一本書，還是同儕創作與分享，我甚至幾年前就提出「銀髮族的手工書樂活」（將來傳與子孫，多美好）。在作品展示分享、贈與中，藉由一本小小的心意手工書，流動著彼此的心靈詩意。人，畢竟是天地間唯一能懂與擁有詩意的。

本書使用方法

關於材料

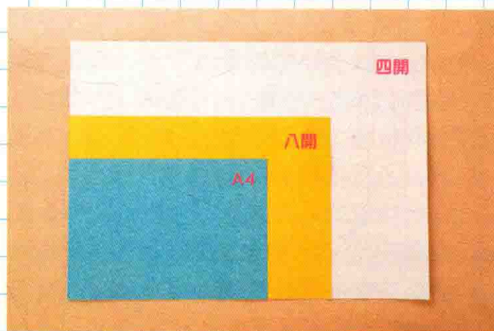
materials

本書既名為一張紙，顧名思義，每本書所需的材料便是一張紙。書中所示範的多為常用的尺寸（指一般書店與文具店可購買的紙材尺寸）基本上為：

- 1 A4：約為 21 x 29.7cm
- 2 八開：約為 27.2x39.3cm
- 3 四開：約為 39.3x54.5cm

本書多以八開或 A4 紙示範，如想完成較大開本的書，可用四開紙製作。讀者在實際製作時，可依自己希望的開本（指書做好的尺寸）來決定使用多大的紙。

本書內容製作的是立體書，最好用較厚的紙，至少 100 磅（100g）以上。

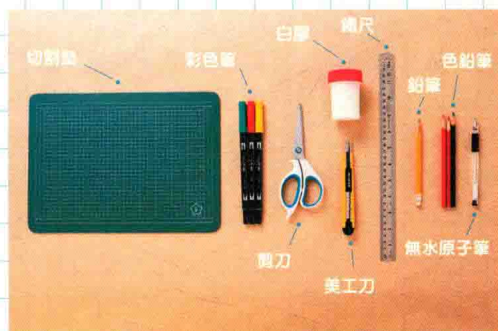


關於工具

tools

基本工具：剪刀、美工刀、切割墊、鐵尺、白膠、鉛筆、彩色筆或彩色鉛筆；最好還能準備一支已經寫不出字的無水原子筆，利用它的堅硬圓筆頭來壓摺紙，讓摺線較明確好摺，十分好用。

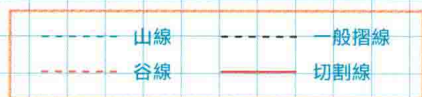
黏貼時使用哪種膠較佳？作者個人最常用白膠，較牢固（另有無酸白膠更不傷紙質，不過一般文具店購買的便可以了）。



關於摺法

how to fold?

❶ 一般摺紙最常見的摺法，分為山線與谷線。紙往前摺一下再翻回原樣是谷線（凹下的線），往後摺再翻回原樣是山線（凸起的線）。本書圖示：藍色虛線為山線，紅色虛線為谷線。紅色實線則為剪開的線。黑色虛線代表一般摺線。灰色區塊為黏貼處。



❷ 本書的教學步驟中，若提到「翻至背面」，一律指從正面的右邊往左翻至背面。為方便讀者對照相對位置，皆從有著色面（正面）開始製作，背面則為白色，但讀者在實際創作時，建議使用白色紙，完成後再著上喜愛的色彩。

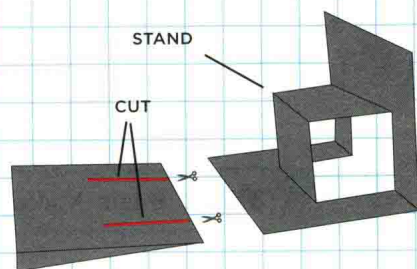
❸ 摺紙時，必須保持單張紙狀態摺，不可對摺後又重複對摺，因為紙有厚度，會使每一等分的摺頁寬度不同。

❹ 每一招完成後，所說明的書體尺寸是以示範的紙為準。寫於前者為寬度，後者為高度。比如：4X5cm 意思是做好的書，寬為4cm，高為5cm。

❺ 製作完成的書因為有立體內頁，建議可在封底腰部橫貼一條緞帶，緞帶兩尾端於封面綁蝴蝶結收書口用。部分書則需準備兩條緞帶，各貼於封面與封底書口處。本書除部分做法有教學如何收書口的特殊方法外，其餘皆可用上述兩種方式處理，不另外示範。

⑥ 書中示範的立體書完成後，皆可在每一個跨頁處，於中央谷線處割一刀或兩刀，向前摺出，再另貼圖案於上。此稱為箱形立體。

⑦ 本書示範以內頁立體效果為主，完成後讀者可另以硬紙板貼在封面與封底，讓書更具精裝版的質感。



目次 Contents

作者序 自己做書

導讀 本書使用方法

part 1 初級篇 Basic Maker



12	idea 01 可愛房屋書	House
22	idea 02 金字塔書	Pyramid
32	idea 03 八格立體書	8-pages pop-up
42	idea 04 大嘴巴書	Mouth
52	idea 05 盒子立體書	Pop-up box
62	idea 06 田字書	Four-square
72	idea 07 馬克杯書	Mug
82	idea 08 立體蝴蝶書	Pop-up butterfly
92	idea 09 飄旗書	Flag
102	idea 10 星星書	Star

part 2 進階篇 Advance Maker



- 114 idea 11 錯位立體書
- 124 idea 12 扭摺書
- 134 idea 13 隧道書
- 144 idea 14 立體地景書
- 154 idea 15 交叉立體書
- 164 idea 16 夾層立體書
- 174 idea 17 正方形口袋地板書
- 184 idea 18 有屋頂的口袋地板書
- 194 idea 19 三角摺翻立體書
- 204 idea 20 穿書衣的迷你立體書

Dislocation

Twist fold

Tunnel

Landscape

Cross connection

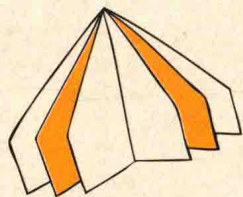
Mezzanine

Square with pocket

Book with roof

Triangle fold

Mini pop-up book with dust jacket

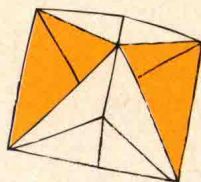


01

可愛房屋書。

House

為每位家人寫一首詩，或為自己的家寫一首甜蜜溫暖的歌謠，讓它成為你們家的傳家之書。

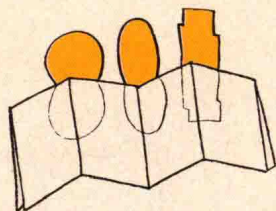


02

金字塔書。

Pyramid

你想在祕密基地內擺什麼東西？是可愛的小玩偶、美味零嘴，還是不想讓人知道的祕密日記？

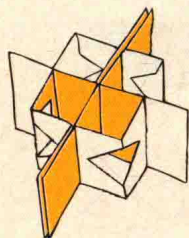


03

八格立體書。

8-pages
pop-up

記錄戶外看見的雲，尤其是形狀較特殊的雲朵，把它畫下來，並為它即興編一個小故事吧！

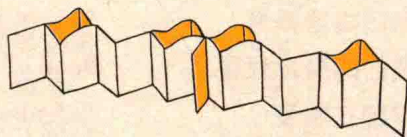


06

田字書。

Four-square

將四個房間設計成充滿鳥語花香的美麗花園，每一間各有獨特的植物，打造屬於自己的祕密花園。

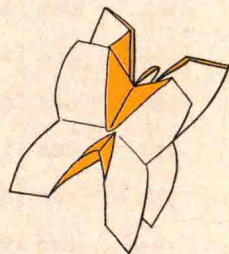


07

馬克杯書。

Mug

你曾喝過令你難忘的飲料嗎？將杯子中飲料滋味描述出來，並說明在哪裡喝的、和誰一起喝的？

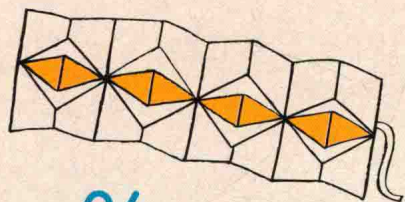


08

立體蝴蝶書。

Pop-up butterfly

如果你像蝴蝶一樣，有對翅膀可以自由飛翔，你想飛去哪裡？那裡風景美麗嗎？還是有著神祕的呼喚在等你？

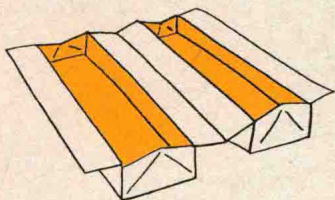


04

大嘴巴書。

Mouth

你最喜歡的動物是什麼？知道牠們吃什麼食物嗎？將動物頭像畫在外面，打開嘴巴露出牠們所吃的食物。

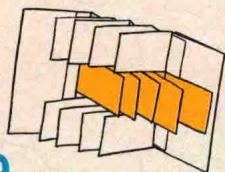


05

盒子立體書。

Pop-up box

你最珍貴的時光是哪些？十歲時第一次學會溜冰，還是第一次搭飛機的心情？將記憶裝進盒子，永遠保存。

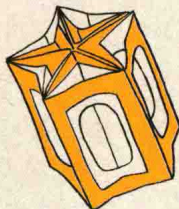


09

飄旗書。

Flag

在這個繽紛的世界上，有許多美麗色彩，挑出三種色彩的代表物，在三層飄旗上呈現心中的色彩世界吧！



10

星星書。

Star

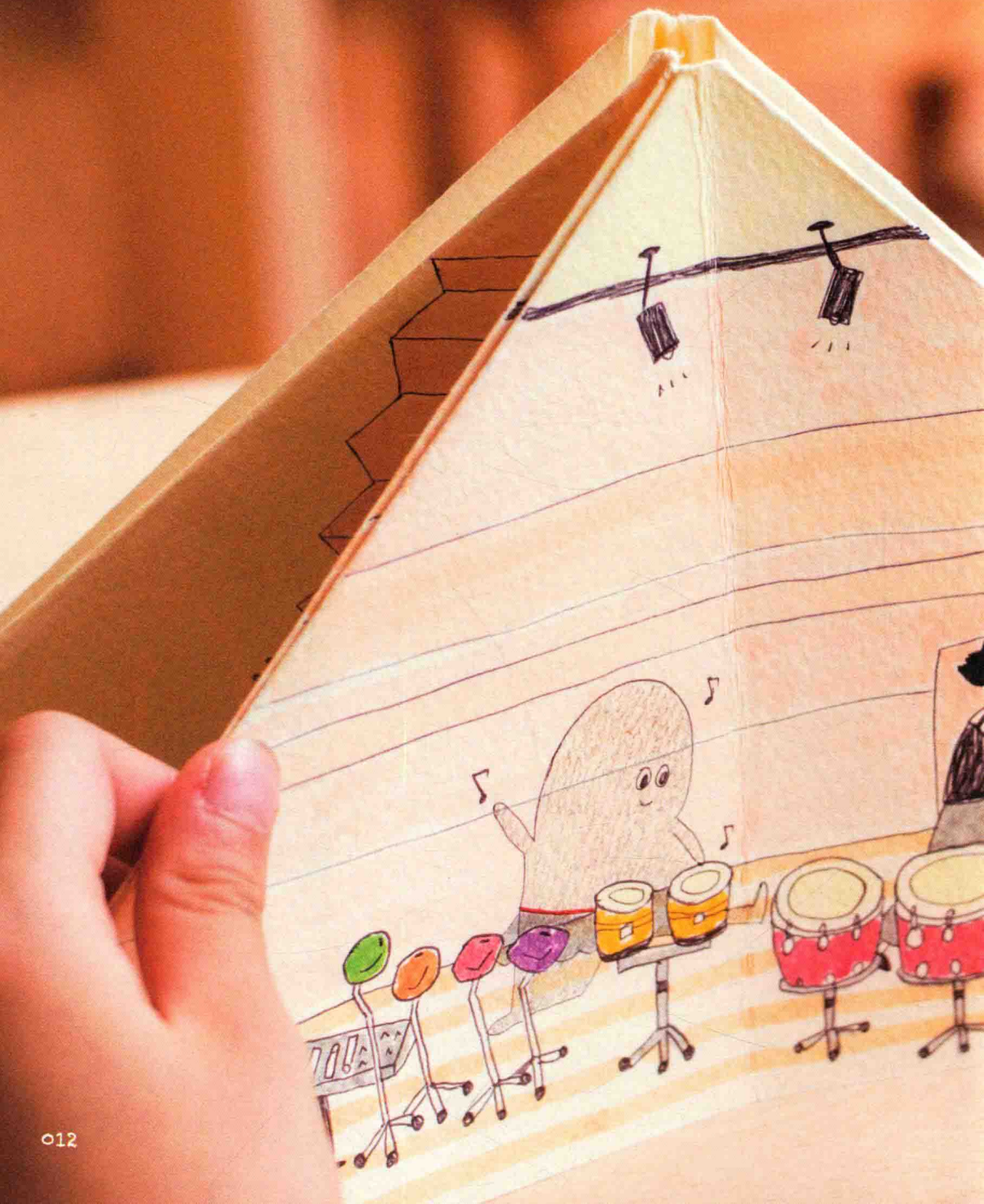
挑一則童話故事當主題，將最精采的五個段落設計成立體頁，注意安排遠、中、近景，製作有趣的童話書。



Part

1

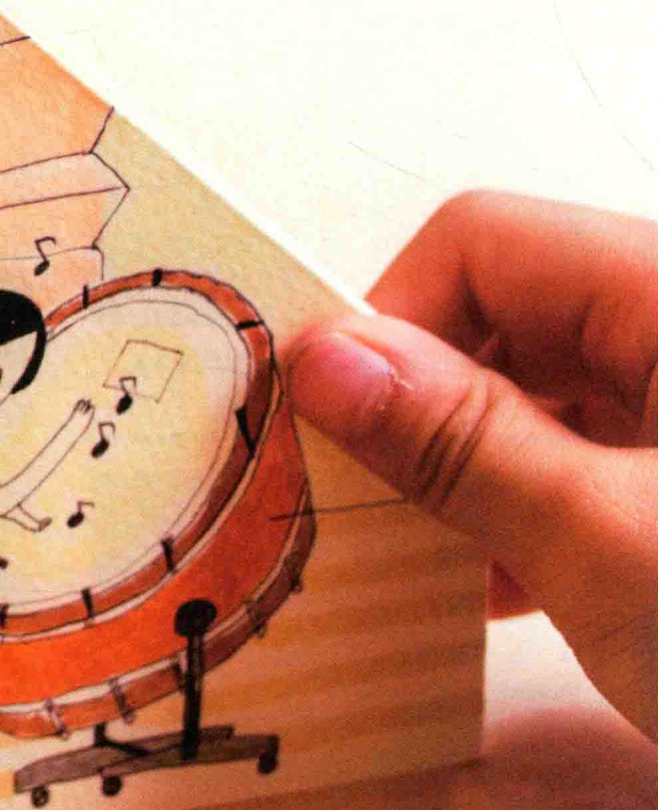
初級篇 Basic Maker



idea 01

可愛房屋書

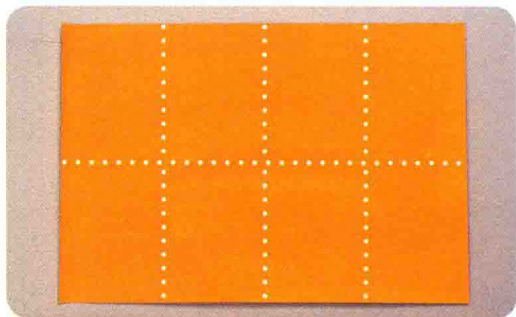
House



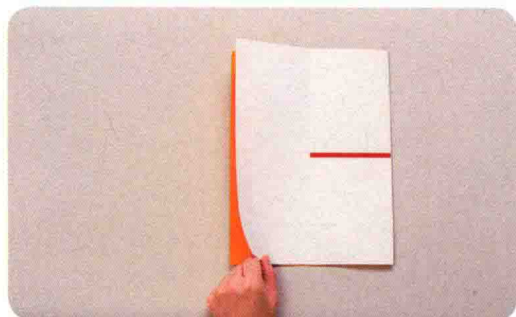
材料與工具 materials

八開圖畫紙一張、剪刀、彩
繪筆。

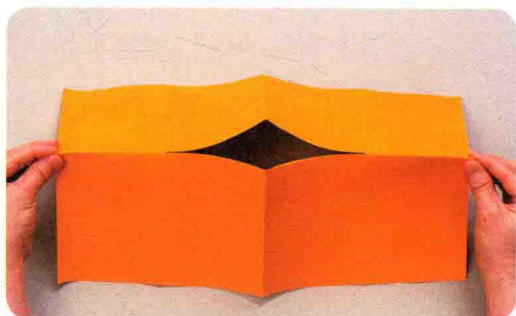
做法 how to fold?



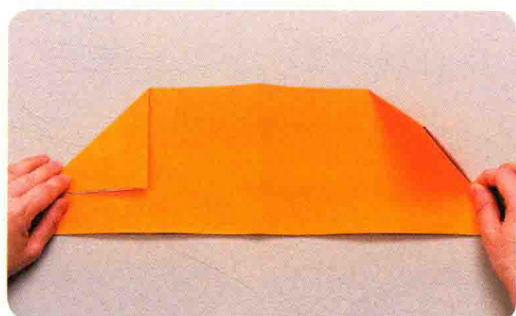
01 紙橫放，如圖摺出八等分。



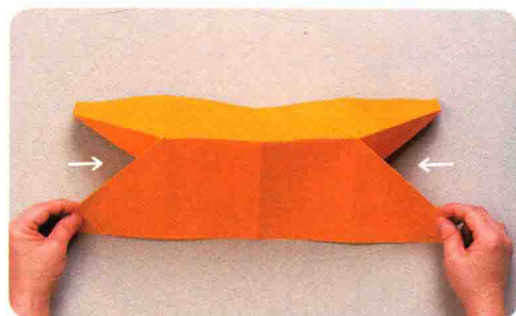
02 紙右往左摺，剪開右邊對摺邊水平線一格。



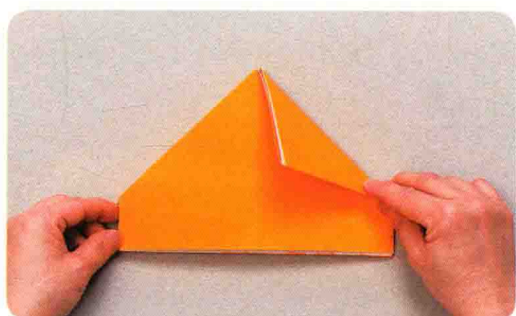
03 紙打開，上方往後對摺。



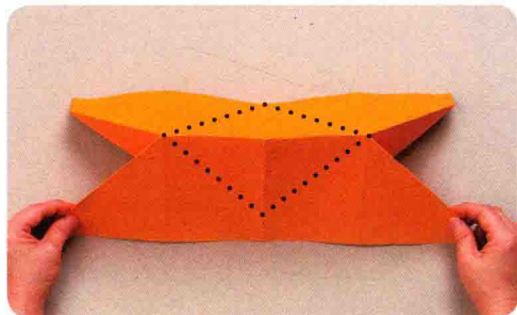
04 左上角與右上角各往內摺直角，再打開。



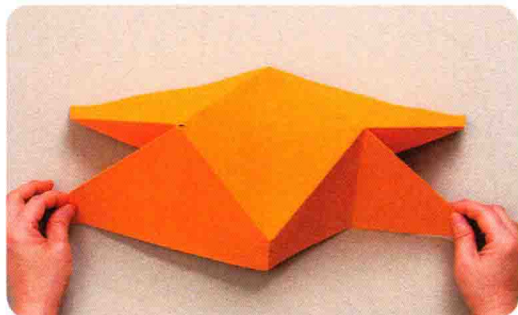
05 利用摺痕摺入內部，左右兩邊都要摺。



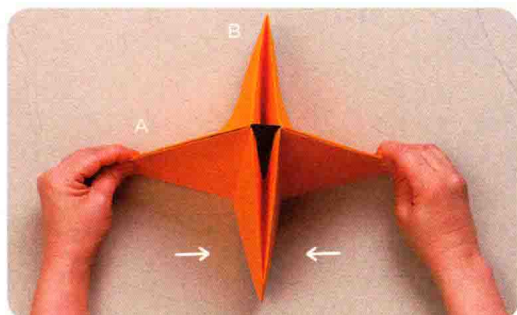
06 右往左對摺，再將右上角往左下摺直角，再打開。



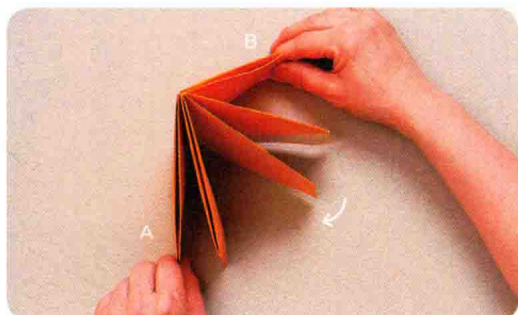
07 紙全部打開，回到步驟5。



08 紙立起，利用摺痕將中間的上方開口向內摺入。



09 全書往中央靠攏成十字形。



10 摺成十字形後，將A與B往前包住，變成房屋書，本書共十頁。



11 可愛房屋書完成圖。