

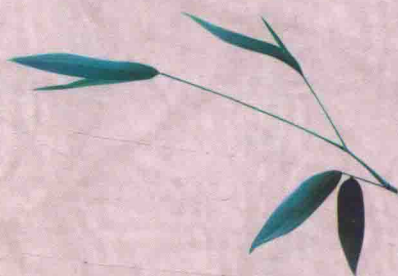


郭裕 顾桂明 ◎ 主编

沪上 顾氏喉科

HUSHANG GUSHI HOUKE
FANGJI HUICUI

方技荟萃



科学出版社

沪上顾氏喉科方技荟萃

郭 裕 顾桂明 主 编

北 京

内 容 简 介

本书专述名扬沪上的顾氏喉科,分顾氏喉科渊源及传承、中医喉科常见疾病、顾氏喉科验方集萃及部分加工制备方法、顾氏喉科医案摘要、顾氏喉科学术思想总结及临床应用等,并附中医喉科常用处方集锦;讲述顾氏喉科的创立、发展,使广大读者清晰历经几代的沪上顾氏喉科的渊源。本书汇集了顾氏喉科的特色验方、外治法、部分可公开的药物研制方法、顾氏喉科临床验案,以及喉科医家临床应用心得体会,使顾氏喉科经验得以整理,其独门祖传以碧雪散为代表的系列良方妙方得以呈现。最后附有中医喉科常用处方,以飨读者。

全书重点呈现不为经典所载的顾氏独特方技,使喉科相关医师、中医药爱好者均能从中受益,具有较高的应用价值及学术价值。

图书在版编目(CIP)数据

沪上顾氏喉科方技荟萃/郭裕,顾桂明主编. —北京:科学出版社,2017.6
ISBN 978-7-03-053613-6

I. ①沪… II. ①郭… ②顾… III. ①喉科学—中医
临床—经验—中国 IV. ①R276.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 124645 号

责任编辑:陆纯燕

责任印制:谭宏宇 / 封面设计:殷 靓

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017 年 6 月第 一 版 开本:A5(890×1240)

2017 年 6 月第一次印刷 印张:3 3/4 插页:1

字数:78 000

定价:40.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

序 一

中华医学博大精深，上下五千年。特别是历经改革开放之后，中医药事业更是得到了蓬勃的发展。杨义芳名中医工作室就是在这样的大背景下组建的，承担了传承和发扬传统中医药文化的责任。由顾氏喉科第五代传承者顾桂明医师提供详尽资料，整理汇编而成《沪上顾氏喉科方技荟萃》一书。

顾氏喉科第四代掌门人顾振达先生，其生前声震沪上，享誉海内外。他医术高超，医德高尚，济世扶贫，桃李满城，悬壶天下。既继承家训又博采众长，将家传秘方在临床上印证试验，不断完善，并初步形成了自家的临床特色。顾氏喉科的“碧雪散”就是在长期临床经验积累下形成的结晶，也是顾氏喉科的精华所在。确有药到病除的疗效，深受广大患者的赞赏。

注重传承是中医药的一大特征，上海市中医药学会耳鼻咽喉科分会组织顾氏喉科的传人将其百年传承的秘方结集出版，奉献社会，以让顾氏喉科的医技精华在更大范围内发扬光大，此既有利于中医学发展，也有利于中医喉科的医界有为人士进行深入研究。我们也希望能够借助现代科学技术将顾氏喉科的医技和药方结合起来，以适应现代社会的快节奏和便利化的需求，

这也是出版该书的意义所在。愿更多的类似于顾氏喉科的特色流派通过这样的方式传播于世,愿更多有识人士加入到将中医学发扬光大的队伍中来,这才是中华医学的复兴之路。

本书在编写过程中得到了上海市中医药学会耳鼻喉科分会的专家教授们,浦东新区中医药协会秘书长徐涛等专家,以及同道的大力支持和悉心指导,在此深表谢意!

限于水平,书中恐有缺点与不足,希望广大同道批评指正,提出宝贵意见,以便我们进一步修订。

编 者

2016 年 8 月于上海

序 二

集顾氏喉科大成的《沪上顾氏喉科方技荟萃》终于结集出版了。作为顾氏喉科的同道和弟子,于此确有万千感慨,历历往事尽上心头。

回想起三十年前,为使上海中医喉科后继有人,举办了数次中医喉科进修班,汇集了当时上海比较有名的几位中医喉科前辈为学员讲授临床经验和独特药物,其中就有顾氏第四代传人顾振达先生。也就是在那个时候,才开始了解到自成一派、特色鲜明、疗效奇特的顾氏喉吹药,并为之惊叹!

该书的出版,实际上是顾氏喉科世家及其集大成者顾振达先生以医疗服务大众、以仁心报效社会的一种传承和传播,使许多未得顾振达先生衣钵传承的中医喉科从业者,从中得窥顾振达先生精湛的医术和博大的仁爱之心。以启迪后人以仁术服务大众、以博爱效力大众的高尚品德。值该书出版之际,作为顾振达先生的后辈真心期望更多的人关注祖国的中医药事业,有更多的人投身于这项功德无量的事业,这也是顾振达先生对我们后人的期望和其毕生心血的结晶所能达到的最好结果。

林吉祥

上海市浦东新区北蔡社区卫生服务中心主任

2016年8月于上海

目 录

序一

序二

第一章 顾氏喉科渊源及传承	1
第一节 顾氏喉科渊源	1
第二节 顾氏喉科继承人概况	5
第二章 中医喉科常见疾病	12
第一节 喉痹	12
第二节 乳蛾	17
第三节 喉风	21
第四节 白喉	23
第五节 喉痧	26
第六节 喉暗	28
第七节 喉球	34
第八节 梅核气	36
第九节 咽喉肿疡	39
第十节 咽喉肿瘤	44
第十一节 其他喉病	47

第十二节 口腔疾病*	50
第三章 顾氏喉科验方集萃及部分加工制备方法	55
第一节 顾氏喉科验方外治方	55
第二节 顾氏喉科验方内服方	57
第三节 顾氏喉科常用协定方	59
第四节 药物加工制备法	61
第五节 碧雪散(喉吹药)加工工艺流程	62
第四章 顾振达医案摘要	64
第五章 顾氏喉科学术思想总结及临床运用	77
第一节 顾氏喉科学术思想总结	77
第二节 顾氏喉科学术思想的临床运用	88
附 中医喉科常用处方集锦	100

第一章 顾氏喉科渊源及传承

第一节 顾氏喉科渊源

一、医学起源

据浦东新区北蔡镇志上记载,远在清代康熙年间,“顾氏喉科”已在上海地区显赫一时。顾兰荪(1829~1902年),字瑞堂,号毓秀,出生于现北蔡五星大队第三生产队(五星村嘉禾生产队人——北蔡镇志 1993 年,第 365 页),即当时的吴家大竹园浜南顾家宅。顾兰荪先生年少时拜伯父顾济卿为师,勤学外科和喉科,尤专喉科。1849 年顾兰荪先生创办了“浦东大竹园顾氏喉科”,治愈的患者难以计数,其不仅医术精湛,药到病除,而且医德高尚,在行医期间,不论附近乡邻或远道而来求医的贫苦患者,都送诊给药,不取分文,当时闻名于川沙、南汇、奉贤等地。顾兰荪先生自创多种喉吹药配合中药内服治疗口疮、喉痛、牙疳等疾病,以“碧雪散”为代表药物,临床疗效确切,起效迅速,被众多病家所推崇。

二、体系形成

顾氏喉科家传医学源于顾兰荪,顾兰荪先生勤学古训,擅长岐黄之术,取法于《外科正宗》,结合临床融会贯通,尤专喉科,临诊时重视局部治疗,但并不拘泥。他认为喉科疾病或者喉部症状多为全身疾病状态的局部反应,临床善于“辨证”与“辨病”相结合,中药内服与喉吹药外治并用。顾兰荪先生在治疗喉痛、喉痹及口疮上积累了丰富的临床经验,亦给后人留下了宝贵学术观点,其临床诊治经验及祖传验方,大多数被整理并收录于《上海历代名医方技集成》(施杞主编)一书中,供后世医家参考借鉴。历经后世顾梦花、顾文星的反复临床实践,博采众长,总结经验,顾氏喉科理论不断完善。第四代传人顾振达先生更在全面继承顾氏喉科精髓基础上,发扬创新,不仅将“碧雪散”组成改良,使得其适应证范围更为广泛,而且在临证上总结出新的观点,比如在论述喉痛的辨治时,顾振达先生强调分期论治,以“托法”为基本大法,根据疾病发展的不同时期分别采用托散法、托溃法和补托法治疗;在论治复发性口疮时,须鉴别“实火”和“虚火”,应重视中焦脾胃的枢纽作用,善用黄芪、升麻、肉桂之品。在第四代传人顾振达先生的努力探索和总结下,顾氏喉科临床经验及学术观点更为成熟、全面和优化,终于在学术上自成体系,对顾氏喉科后辈起到关键性的影响作用。

三、喉科传承

据顾氏家藏资料及考证,目前顾氏喉科已有七代传承人,具体传承顺序如下:顾兰荪→顾梦花→顾文星→顾振达→潘娟

娟、顾桂明→杨义芳、李妹妹→谢峰、沈丽、郎卿、焦露露。第四代传人顾振达先生曾任上海市川沙县北蔡联合诊所(现北蔡社区卫生服务中心)院长,医德高尚,医技高超,曾获得县除害能手、县卫生战线先进个人,江苏省爱国卫生积极分子等荣誉称号。在1981~1983年期间,中华中医药学会上海分会连续举办两届中医喉科进修班,顾振达中医师作为授课教师,以北蔡社区卫生服务中心作为中医喉科实习点对前来进修的中医医生进行授课。20世纪80年代,顾振达先生虽已步入老年,但为培养年轻教师,为培养更多中医喉科医师,一直担任“全国中医喉科师资进修班”授课老师,积极参加全国多地教学工作,深受学员好评。第五代传人潘娟娟医生青出于蓝,在先师顾振达先生的悉心指导下,全面掌握顾氏喉科精髓,其学术经验被收录在由上海市卫生和计划生育委员会主办、上海市中医文献馆负责编辑的《上海市非名中医一技之长学术经验汇编》一书中。第六代传人杨义芳医生亦深得顾氏喉科真传,被评为上海市浦东新区社区名中医,成立了浦东新区名中医工作室,北蔡社区卫生服务中心的中医喉科亦被评为上海市浦东新区社区中医优势专病专科。2011年在杨义芳医生的指导下和全体名中医工作室成员的共同努力下,工作室将顾氏喉科部分精髓整理成《顾氏喉科方技集》,用于顾氏喉科后世传人借鉴和学习。顾氏喉科的影响范围也逐步扩大至上海市各区乃至周边城市,吸引越来越多的年轻中医医学生加入顾氏喉科的团队,先后招纳谢峰、沈丽、郎卿、焦露露医师作为第七代传承人,以把顾氏喉科精华传承并发扬光大。第七代传承人的队伍不仅学历学位有明显提升,而且在专业技能上要求也更为严格,多数传承人完成了上海市住院医师规范化培训,在西医知识方面掌握较为全面,更符合当代社会医

学人才的需要标准。2013年在上海市浦东新区卫生和计划生育委员会领导的大力支持下,北蔡社区卫生服务中心成立了以顾桂明医师为核心的顾氏喉科工作室,旨在对顾氏喉科的精髓进一步整理总结,传承发扬。

四、顾氏喉科的临床优势特色

顾氏喉科在耳鼻喉科及口腔疾病中多有建树,尤其擅长辨治复发性口疮、喉痛、喉痹等。

复发性口腔溃疡属中医学“口疮”范畴,也有医家称之为“口疡”“口疳”“口破”等。其病因病机错综复杂,因人而异。病因与嗜食肥甘厚腻辛辣之品、情志内伤、劳累过度及先天禀赋不足等密切相关,由全身脏腑功能失调而引发。对病机的认识,早在《素问·气交变大论》已有记载:“岁金不行,炎火乃行……民病口疮。”《杂病源流犀烛》谓:“人之口破,皆由于火。”故病邪性质与火密切相关,临床辨证要注意区分实火与虚火。顾氏喉科强调在治疗复发性口疮时,须规避清热泻火、凉血解毒的惯性思维,应重视辨证论治,四诊合参,分辨“实火”和“虚火”,用药时以中焦脾胃为核心,善用黄芪、升麻、肉桂之品。其传人又结合当今社会寒凉药物误用、滥用或久用的背景下,提出阳虚体质的人群占比逐年增加,因此主张“重视脾胃、顾护阳气”的学术观点,以益气温阳法治疗阳虚型口疮。

喉痛是指发生于咽喉及其邻近部位的痛疮,临床以咽喉局部红肿、疼痛剧烈,吞咽困难,高热等为主要表现。其病因病机历代医家的认识较为统一,谓之肺胃积热,复感外邪,内外热毒搏结于咽喉,腐血败肉,酿成痈脓。顾氏喉科在论述喉痛的辨证论治时强调分期论治,以“托法”为基本大法,根据疾病发展的不

同时期分别采用托散法、托溃法和补托法治疗。

顾氏喉科在治疗口腔及咽喉疾病时,重视中药内服配合喉吹药的局部治疗,不仅可以明显提高疗效,缩短疗程,还能防止病情发展。顾氏喉科对喉吹药的制作要求极其精细,对药物的漂、洗、炒、煨、煅、飞等有一套较完整的方法。以“碧雪散”为代表的家传验方——喉吹药在临床上广泛应用于口疮、乳蛾、口覃、茧唇等疾病,其疗效有口皆碑。

第二节 顾氏喉科继承人概况

一、潘娟娟

潘娟娟,女,1940年12月出生上海,主治医师,顾氏喉科第五代传人。1956年进入北蔡卫生院(现为北蔡社区卫生服务



潘娟娟

中心),师从于顾氏喉科第四代传人顾振达先生,1959 年通过川沙县卫生局考核后就职于北蔡社区卫生服务中心工作至今。培养了李妹妹、杨义芳(第六代顾氏喉科传人),多次参加中华中医药学会中医喉科分会的学术交流活动,曾在 1983 年中医喉科年会中以“口腔溃疡与其他疾病”为题进行交流发言。

潘娟娟医师擅长治疗急、慢性咳嗽,喉痹,乳蛾,喉痹等耳鼻咽喉科疾病。其中医基本功底扎实,遣方用药时强调辨证论治,重视人体气血平衡,尤其是在当今社会寒凉药物的误用、滥用或久用之下,阳虚体质的人群占比逐年增加,因此主张“重视脾胃、顾护阳气”的学术观点。潘娟娟医师在总结顾氏喉科诊治经验的基础上,创制了多种院内协定方,根据不同证型辨证使用,在临床中用量大,且疗效显著。

二、顾桂明

顾桂明,男,出生于中医世家,家父为“顾氏喉科”第四代传



顾桂明

人顾振达先生,1980年随父学医,后经过专业考试认证合格后从事中医喉科临床工作,有着三十余年工作经验,擅长运用中药治疗复发性口疮、口腔黏膜病及急、慢性咽喉炎等。1992年顾桂明医师被评为上海市中医药学会中医耳鼻咽喉科专业委员会委员,并任职至今,2014年被评为中华中医药学会耳鼻喉科分会委员。

三、杨义芳

杨义芳,男,1955年6月出生于上海,主治医师,顾氏喉科第六代传人。北蔡社区卫生服务中心中医科负责人,上海市中医药学会中医耳鼻咽喉科专业委员会委员,中华中医药学会耳鼻喉科分会委员,上海市浦东新区社区名中医,上海市社区好中医。1971年就读于川沙卫校,1974年12月毕业后至北蔡卫生院从事临床工作,2004年转入中医喉科,被培养为顾氏喉科第六代传人,临床擅长治疗复发性口腔溃疡,急、慢性咽炎,梅核



杨义芳

气,急、慢性扁桃体炎和急、慢性气管炎等病症。杨义芳医师善用经方,巧用药对,临床经验非常丰富,在治疗妇科、脾胃科及心血管科疾病方面也多有建树。

杨义芳医师还十分重视科研,积极申请及开展科研项目,先后主持及参与上海市、浦东新区等各级别科研课题 10 余项,其中作为第一负责人承担的课题 7 项。近年来在各类中医专业刊物上发表论文 8 篇,参与全国及市学术研讨会 10 余次,2012 年在上海市中医药学会耳鼻咽喉科分会主办的学术交流会议上做了“中医经典理论在耳鼻咽喉科学中的临床指导意义”的主题发言。值得一提的是,杨义芳医师在潘娟娟和顾桂明医师的指导下,共同创制了改良版碧雪散,已获得浦东新区卫生和计划生育委员会的课题,目前课题已接近尾声,初步报告显示临床疗效显著,且改良版碧雪散目前正在申请国家发明专利。

四、李妹妹

李妹妹,女,主治医师,毕业于上海市中医学校,后就职于北蔡社区卫生服务中心中医喉科,师从于潘娟娟医师,勤奋好学,善于钻研,全面掌握“顾氏喉科”的核心学术思想及临床特色,成为优秀的“顾氏喉科”第六代传人。临床工作热心负责,态度和蔼,受到患者的一致褒奖,多次收到锦旗表扬。至今已从事临床工作 20 余年,擅长治疗复发



李妹妹

性口疮,扁平苔藓,急、慢性咽炎,气管炎,小儿反复呼吸道感染及亚健康调理。积极参加国内外专科学术交流,作为第一负责人主持市级课题2项,作为主要课题成员者参与市级、区级及院级课题8项。

五、谢峰

谢峰,男,硕士研究生,2011年毕业于上海中医药大学,2011年8月至2013年7月在上海中医药大学附属曙光医院完成了中医全科住院医师规范化培训。之后就职于北蔡社区卫生服务中心中医喉科,在潘娟娟、杨义芳和顾桂明三位老师的悉心指导下,较全面掌握“顾氏喉科”的核心学术思想和临证特色,擅长治疗复发性口疮、咳嗽、喉痹、喉痛等口腔咽喉疾病。2014年谢峰医师被评为中华中医药学会耳鼻喉科分会委员,上海市中医药学会中医耳鼻咽喉科专业委员会委员,发表期刊论文4篇。



谢峰

六、沈丽

沈丽,女,硕士研究生,2010年毕业于上海中医药大学,2013年在上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院完成住院医师规范化培训,其间一直跟随沪上多位名中医学习,在消化系统