

活色生香

Color & love Story

[恋爱笔记]

任青



能把五颜六色都穿好看的女人，
她的本事做其他都游刃有余。
看一个女人的能力，只需看她的打扮。
能把颜色搭配好的女人，足以证明一切。

各种五花八门的颜色——
主色系、抽象色；讲色彩能量；
谈情爱、品位、时尚、打扮；
还有一串串无奇不有的小故事。

闺蜜
枕边书

新世界出版社
NEW WORLD PRESS



藏
任青

书活色
生香

Color & love Story

[恋爱笔记]

图书在版编目(CIP)数据

活色生香恋爱笔记 / 任青著. — 北京: 新世界出版社, 2017. 6

ISBN 978-7-5104-6307-5

I. ①活… II. ①任… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第129243号

活色生香恋爱笔记

作者: 任青

责任编辑: 黄倩

责任印制: 李一鸣 王宝根

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京西城区百万庄大街24号(100037)

发行部: (010)6899 5968 (010)6899 8705 (传真)

总编室: (010)6899 5424 (010)6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.nwp.com.cn>

版权部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: nwpcd@sina.com

印刷: 北京市中印联印务有限公司

经销: 新华书店

开本: 880mm × 1230mm 1/32

字数: 180千字 印张: 7.75

版次: 2017年6月第1版 2017年6月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5104-6307-5

定价: 38.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8733

001 Part 1

小猎人笔记，色彩要让人有冲动感

003 1. 小小歪理笔记 (绿)

【谁在花花绿绿间？】 / 004

【郁葱葱的绿，爱过恨过还是爱】 / 007

【绿，处处怜芳草】 / 009

012 2. 小旺夫笔记 (紫)

【紫，并无快乐的某种热闹】 / 013

【紫色，女人心事】 / 015

【紫衣女人】 / 017

019 3. 奶茶性格笔记 (白)

【小白脸，荒谬！】 / 020

【白色情人节，至死不渝】 / 023

【花白，中年男人的死结】 / 025

【纯白，天使还是小三？】 / 027

【男人穿白，矫情】 / 030

【奶白色，贪靓又贪吃】 / 032

034 4. 小黑裙笔记 (黑)

【黑色，雌雄同体的尤物】 / 035

【低调，孤独，死亡，黑色】 / 039

043 5. 暖心笔记 (黄)

【柠檬黄，高贵一点点】 / 044

【香芒色，女人驻足而满足的微笑】 / 046

【甲之黄脸婆，乙之狐狸精】 / 048

【黄花闺女，男人的负累】 / 050

053 6. 红尘男女笔记 (红)

【红杏出墙头，风雨替花羞】 / 054

【红男绿女，风月情浓】 / 057

【红，不可一世】 / 059

【红配绿是王道】 / 063

【胭脂红，点睛妙笔】 / 066

【红玫瑰白玫瑰，最纠结的选择】 / 068

【红盒子，最深埋的不舍和爱藏】 / 070

072 7. 蓝色恋人笔记 (蓝)

- 【那些蓝色教我们的事】 / 073
- 【土耳其蓝，杀死嫉妒的眼神】 / 076
- 【孔雀蓝，张爱玲的最爱】 / 079
- 【天堂之蓝】 / 081
- 【永恒蓝，女人的浪漫戏码】 / 084
- 【天蓝色的彼岸，款款深情】 / 086

089 Part ②

牛奶香茶笔记，色彩的独韵

- 【天青色等烟雨】 / 091
- 【云深处的卡其色】 / 094
- 【金色，赤裸裸的诱惑】 / 097
- 【琥珀色的美丽，眼力独到】 / 099
- 【米色，那一抹难忘的温柔】 / 102
- 【珊瑚色，四大花旦之首】 / 104
- 【灰色堕落】 / 108
- 【粉色，曾经的蜜糖】 / 111
- 【将裸色进行到底】 / 113

【小麦色，美黑主义要成名】 / 118

【糖果色，小甜心】 / 120

【淡色女人】 / 123

125 Part ③

眉目传情笔记，由里及外色眼识人

【秋香色，不可言喻】 / 127

【烟色，爱意全消】 / 130

【夜色，微凉如水】 / 132

【五颜六色，狠到极致便是妖】 / 134

【肉色，从血脉贲张到俗不可耐】 / 136

【纸色，书香满溢】 / 138

【水银色，婚姻温度计】 / 140

【那么色，那么美】 / 142

【流光溢彩，摄人心魄】 / 146

【古香古色，另一番韵味】 / 149

【冷色，美人之症】 / 152

【桃色，逃之夭夭】 / 154

【秀色，每个女人的小野心】 / 157

【绝色，美无止境】 / 159

【点茶之色，男人茶道】 / 162

【茶色传情，女人味道】 / 166

挑逗神经笔记，色彩的能量

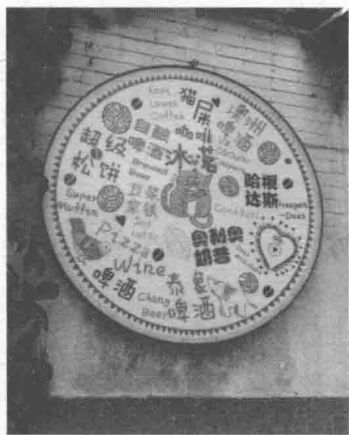
- 【透明，在不爱你时】 / 171
- 【菜色、土色，女人之大忌】 / 174
- 【酒色财气，男人的诱惑】 / 176
- 【男人女人的色彩能量】 / 178
- 【好色男人的色品位】 / 183
- 【色彩与女人之私密关系】 / 187

窥探私密笔记，色彩的小测试

- 【色诱：破解你的颜色密码】 / 191
- 【灵魂的颜色】 / 199
- 【从色彩窥视心灵颜色】 / 202
- 【生命的颜色占卜】 / 205
- 【巫婆的宝石戒指】 / 208
- 【糖果色暴露你的秘密】 / 211
- 【颜色决定你的性格】 / 213
- 【颜色恋看爱情】 / 217

Part ①

小猎人笔记，色彩要让人有冲动感



1 小小歪理笔记 (绿)



谁在花花绿绿间？

花色于女人，要么千娇百媚，要么一败涂地。

要将花色穿好，对女人的身材、脸蛋、气质都有约束和讲究。

最为挑剔的颜色莫过于花色。

花色于男人，更是洪水猛兽。海滩上倒罢，本来就是花天酒地、得意忘形去的；若平常见男人穿得花花绿绿地来，好感全无。

能将花色穿好的男人凤毛麟角，通常都是滑稽可笑的角色。

《围城》里说到可爱的方鸿渐有了意中人唐晓芙，想着要见面，一早就在镜子前悉心打扮。总看着镜中的自己不满意——“其实旁人看来，他脸色照常，但他自以为今天特别难看，花领带补得脸黄里泛绿，换了三次领带才下去吃早饭。”

男人为女人殷勤打扮的时候怎能不说他可爱。可他偏偏选了条花色领带，怎么搭都不讨好。花色用来衬男人的脸，只会落得“黄里泛绿”的不招人待见的场面。

花花绿绿本是人生美景，“凭君细数东州客，谁在花花绿绿间？”这首《又解嘲》早早将这片花色描绘得艳丽纷繁。

花色再美，却只可远观，不可随便亲近上身。

越是不能随便的，越有诱惑力。

那缤纷多彩的颜色，令一切灰黑白黯淡下去，令周围黑压压的势力变得华丽而美艳。只要一袭花裙，立刻夺目。女人总想不费吹灰之力就变美，她总抗拒不了那些花花绿绿的姹紫嫣红。

爱它又不可盲目，那么掌握搭配的小技巧是条捷径。

花色布料拿来，先看主色。可以依上面最主要的颜色将之归类为某一种颜色，然后再遵循一般颜色的搭配法则。通常小碎花布料，仍然可以配上同色系的素色布料，如粉红碎花布接粉红色的袖腕、裙摆等。而大花式的花色衣服，最好不用同色系的布料来配，而改用对比色或白色来配，才能使大花纹的优势稍微平衡些。

花色衣服的剪接线不宜太多，除非是要衔接素色的切边，否则应该尽量利用花布本身的图案来作为点缀，剪裁得大方简单为宜。不论是什么样的花色布，如果是两截式的服装，一定要注意其深浅，若是上身色浅，则下身应该深；下身若深，上身就要浅。不然全身花色一片，失去层次，俨然一个分量十足的花大姐。

穿花色衣裙时，还要注意用化妆来补救。眉、眼、唇等部位的化妆应注意强调，才不会让花色独占优势，抢去风头。

女人比男人有耐心的地方，就是打扮起来经得起琐碎。

男人为了约会换掉三条领带，女人恐怕头天晚上就将衣橱里好看的衣服统统试穿一遍。第二天穿上昨夜精挑细选的那一件，仍不满意，再乐此不疲地重新来一遍。

男人哪知道女人的这份辛苦，看着她一袭花裙没心没肺地出现在你面前，背后的代价与心力你哪了解去！

扮美赴约，成了女人一生的事业。若因为搭配邈邈，错过某个好男人，总有些不能甘心。

女人不想功亏一篑，为男人费尽心机、绞尽脑汁地将花花绿绿、姹紫嫣红精致穿上身，谁叫男人天生喜欢貌美如花的漂亮姑娘呢！

[小笔记]：身材臃肿、肤色不佳的人穿花色是出力不讨好的事。样式、花纹稍一不妥，就会显得俗不可耐。花色要素色配最安全，或者素色的配饰、腰带都是不错的点睛之笔。

郁葱葱的绿，爱过恨过还是爱

把朋友送的草本植物放到窗台上，阳光打下来，折出熠熠暖暖的光，屋子里立刻就蓬荪生辉。

有了那一盆盆郁葱葱的绿，再华美的装饰都敌不过。

热爱花花草草，是女人的情趣，调养身心，不亦乐乎！

看着花开不败，郁郁葱葱、洋洋洒洒点亮昏暗的小屋，一天都有好精神。

最怕的是看着它们凋落。

那绿意刚刚涂满墙壁，一不小心，水灌多了，那条绿色的小命便呜呼了。

无不痛心！

女人都有养花草的经验，其中多半又是最失败的经验。亲手杀死的绿色小生命不计其数，罪该万死。

亦舒说起她的养花经验，只一个字：恨。

“我有双怎么样的手呢？连养石卵都会养死，别说旁的了。每有植物莅临寒舍，几乎跪下来拜拜，别死别死，到头来还是无疾而终，气数。”

这样的心情，多半女人都有。

最羡慕那些能把花草妖魔化的巧女人，要长便长，要短便短，任由她们摆弄。

笨女人只好眼看天花板，发恨。

亦舒最崇拜那样的女人：

“植物仿佛都听得懂她的话，一盆盆稠密稠齐，欣欣向荣，郁葱葱的绿，叶子挤得几乎容不下盆，边沿都是卷曲的，来不及长出来迎接阳光与女主人……她说多淋水，叶子便往下挂，垂得似纱帘；少淋水便往上长，疯子似的听命令……”

这一手绝技快要令不懂养花之道的人心生妒恨。

巧女人生活起来有滋有味；笨女人亦不甘心，只要有这颗郁葱葱的心，足矣。

有多少恨藏在这郁葱葱的绿里。恨过之后，还要热血沸腾地爱。

女人最无可救药的便是：爱过恨过之后，还是爱，还是爱。

[小笔记]：郁葱葱的绿最提色，白皮肤的最占便宜，能把绿穿到极致。绿色于女人都是朝气，穿上它，活蹦乱跳。

绿，处处怜芳草

年少时暗恋一个人，问那人：你喜欢哪种颜色？

他答：绿色。

从此便对绿色刮目相看了。

一看到绿色便想到他，那暗恋的滋味便是绿色。

那时着迷一切绿色的东西，还要暗暗记住每一条背景分析：

喜欢绿色的人，大多性情平和，善于克制，心绪不易烦乱，很少有焦虑不安或忧愁之感，充满希望和乐观，渴望事事更加美好，是属于典型的性格内向类型。

喜欢绿色的人社会意识比较强，态度认真。他们是和平主义者，和周围的人可以和睦共处，但是警惕性非常高，有些敏感。他们社交能力强，可以与人和谐相处，但在心底里他们不愿相信任何人。虽然喜欢与人相处，但他们更希望能够在大自然中与动物一起过着恬静的生活。他们害怕独处，喜欢群体的生活，也因此他们更擅长与周围的人保持良好的和谐关系。他们总是给人亲切温和的印象，容易让人信任。不过，因为他们对每个人的态度都差不多，所以有时候也容易让人误会，误认为是个八面玲珑的人。

喜欢绿色的人，待人礼貌，个性率直，基本不会掩饰内心的想