

有时候，活着本身就是在同命运抗争。

(荷) 劳拉·马斯康特 著

孙远 译

活着

写在生命最后的100天

不能要求拥有一个没有风暴的人生海洋，因为痛苦和磨难是人生的一部分。一个没有风暴的海洋，那不是海，是泥塘。

不能使人升华，不能使人升华也会使人无聊，不能使人深刻也会使人敏感，不能使人敏感也会使人细腻，

不能使人细腻也会使人坚强，不能使人坚强也会使人习惯。

习惯了被伤害，你才能变得宽容。习惯了宽容，你才会感到快乐。活着是一种修行。



贵州出版集团
贵州人民出版社

阅 览

活着

写在生命最后的100天

(荷) 劳拉·马斯康特 著
孙远 译



贵州出版集团
贵州人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

活着 / (荷) 劳拉·马斯康特著; 孙远译. -- 贵阳:
贵州人民出版社, 2016.10

ISBN 978-7-221-13628-2

I. ①活… II. ①劳… ②孙… III. ①日记—作品集
—荷兰—现代 IV. ①I563.65

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第245115号

Leef! © 2014 by Laura Maaskant

Originally published by Uitgeverij Ten Have, Utrecht

By arrangement of Chengdu Tongzhou Culture Communication Co., Ltd.

活 着

劳拉·马斯康特 / 著 孙远 / 译

出 版 人 苏 桦

选题策划 祁定江

责任编辑 刘向辉 潘 乐

封面设计 尚世视觉

出版发行 贵州人民出版社 (贵阳市观山湖区会展东路SOHO办公区A座)

印 刷 三河市中晟雅豪印务有限公司

版 次 2016年12月第1版

印 次 2016年12月第1次印刷

印 张 7.25

字 数 150千字

开 本 890mm × 1240mm 1/32

书 号 ISBN 978-7-221-13628-2

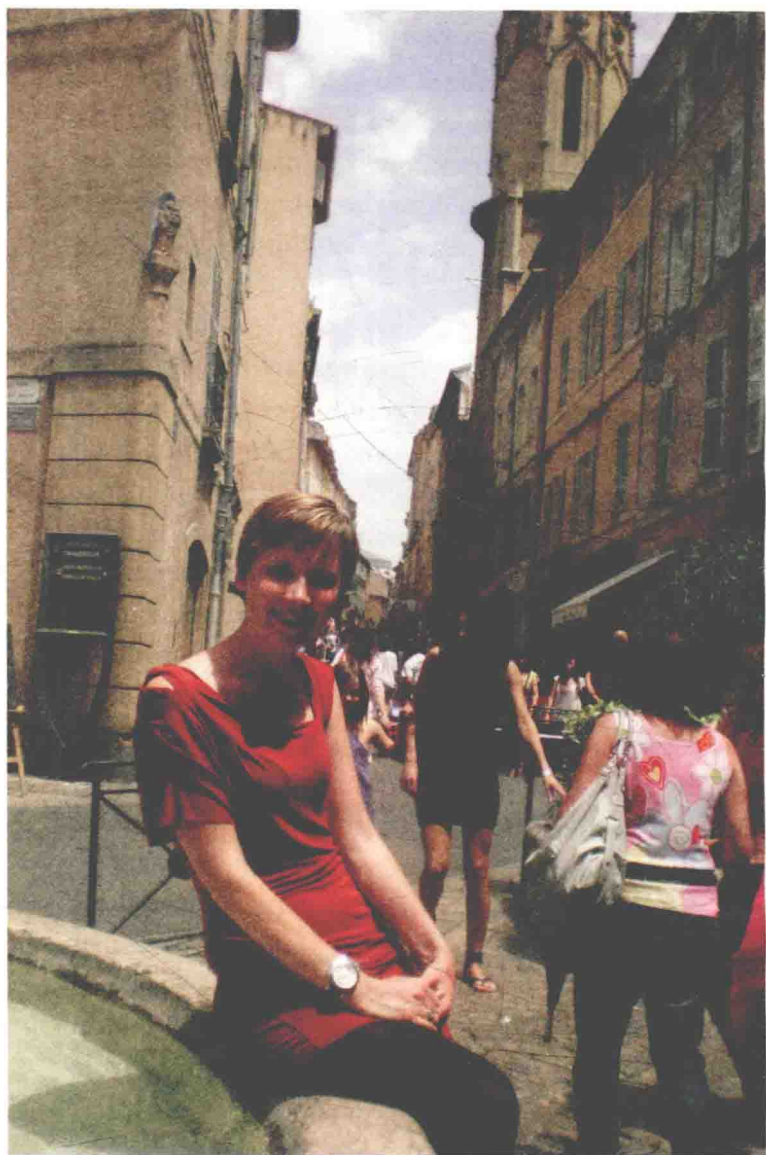
定 价 36.00元

版权所有, 盗版必究。

本书如有印装问题, 请与出版社联系调换。



时间教会我：有些问题是找不到答案的。



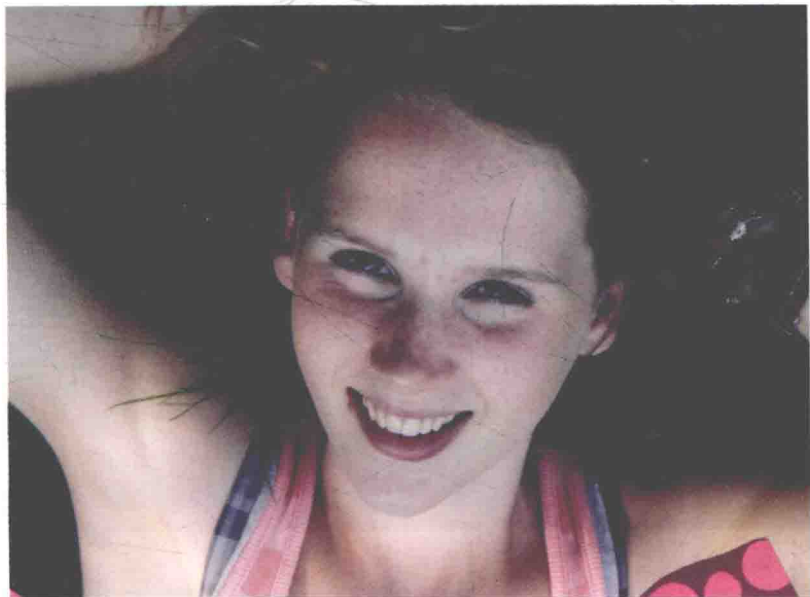
记忆给了我能量，让我能够应付那些不顺利的时光。



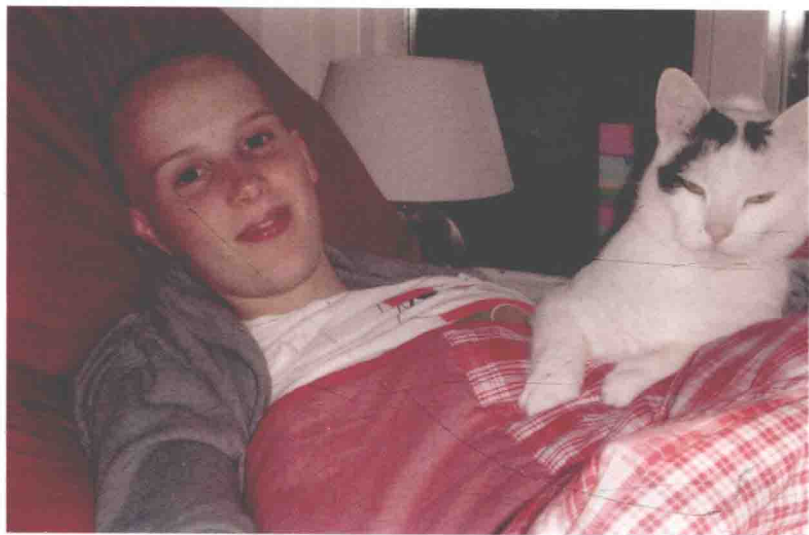
一天傍晚，我跟蒂尔莎在公园里逛了一大圈，四处洋溢着青草的香味。太阳快下山了，我闭上眼睛往前走。十秒钟过后，又睁开眼睛看看自己有没有走偏了。我的脸上出现了一丝笑容，夕阳的余晖照在脸上，暖暖的。



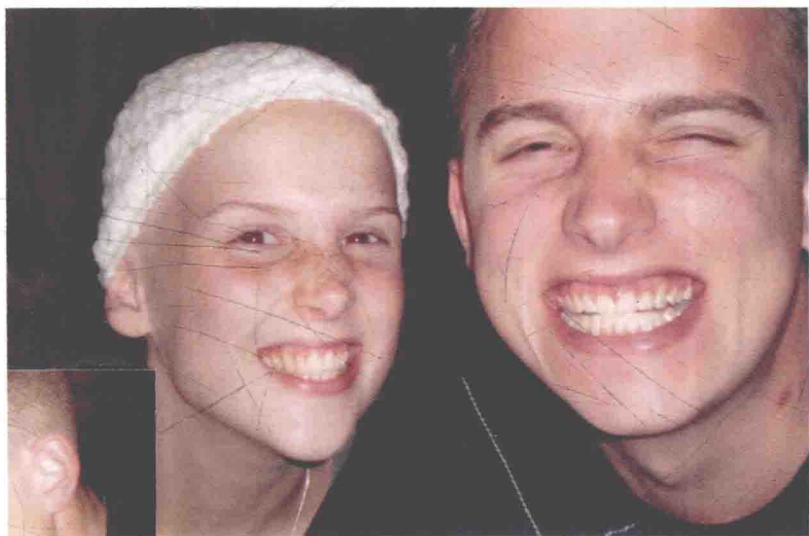
潜藏在内心的能量在这次旅途后终于爆发了。那些能量其实一直都存在，只是现在又重生了，好像怎么也耗不尽似的。



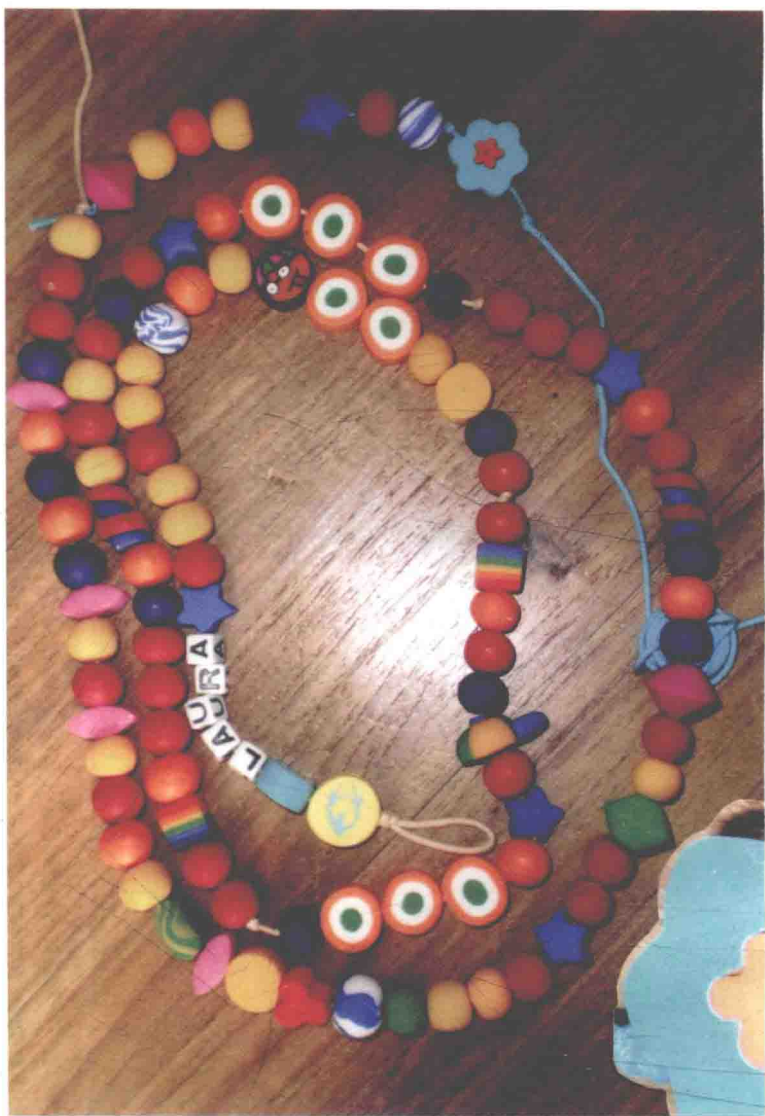
追求一切幸福和生活的真谛不仅是我，也是每个人的追求。我呢，也找了好久，好久。



头发被真正剃光那一刻的感觉实在太糟糕了，就像电影里的情节，一点没差。头发没了，我突然变得很脆弱，同时也充满了感动和坚强。



说实话，剃个光头还挺好看的。我的头型很好看，没有坑坑洼洼。我总戴着一顶白色的毛线帽，很多人都说好看。



第一次化疗后，有人问我要不要这么一条项链。我有些犹豫，觉得这是小孩子玩的，不过还是决定开始收集珠子。一颗珍珠就代表着一治疗。不同的珠子分别代表手术、验血、输血和急救。把项链拿在手上，看着过去一段日子的经历，感觉非常好。

献给托马斯
——在天堂里等待我的英雄

伊萨卡岛

当你启程前往伊萨卡，

但愿你的道路漫长，充满冒险，充满发现。

独眼巨人，莱斯特律戈涅斯巨人，

还有恼怒的海神波塞冬，

不要害怕他们。

只要高扬思想，拥有能够融化心灵和身体的感情，

旅途中是不会遇到他们的。

只要你不将他们带入你的精神世界，

只要你的精神足够强大，

独眼巨人，莱斯特律戈涅斯巨人，

还有恼怒的波塞冬是不会来打扰你的。

在那条漫长的路上，
你会在无数个夏日的早晨满怀欣喜地，

驶入未知的港口，
在腓尼基人的贸易市场里驻足，

购买精美的物件。

珍珠，珊瑚，琥珀，黑檀，

还有无数诱人的香料，

只有你想不到，没有买不到的。

愿你走访众多埃及城市，

向智者讨教。

把伊萨卡常记心中，

到达那里是你此行的目的。

但不要过于匆忙，

多年后，

当你到达那里，你也老了，

一路所得已让你富足，
不再需要伊萨卡赐予你财富。
伊萨卡已经赐给你如此美好的旅程。
如果不是它，你永远也不会出发。
现在它也没什么可以给你的了。
如果你发现它的贫穷，
可不是伊萨卡在愚弄你。
那时的你聪慧，见多识广，
也就不会不明白伊萨卡的意图是什么了。

K.P卡瓦菲斯《伊萨卡》

出自：《诗集》

滴答作响的时间

时间，

滴滴答答，

滴滴答答。

指针把世界交给人们，

他们的生活摇摇摆摆。

一圈又一圈，

唯一的前进方向就是，

从一根指针靠近另一根。

所有人都这样活着，

除了那根指针。

指针一下子跳得很高，
然而落下时却被终止了，
是时间的炸弹被引爆了。

拥抱，亲吻，
自由的吻是甜甜的，
自由的吻是轻轻的。
她把滴答作响的钟从墙上拿了下来。

活着，
空洞的空间里写着这两个字。
这让她生活充满了爱，
没有了滴答作响的时间。

艾琳娜·米琳娜

（在我十八岁生日那天，我的好朋友艾琳娜送给我的诗）