

中医古籍珍本集成

湖南科学技术出版社
岳麓书社

总策划○王国强
总主编○周仲瑛 于文明

方书卷

千金翼方 ①

不足盛陰氣久服輕身不老能化金銅生蜀中山谷及越雋

总策划○王国强

总主编○周仲瑛 于文明

常务副总主编○王旭东

中医古籍珍本集成

【方书卷】

千金翼方

①

主 编○王 键

副主编○陆 翔 王旭光 王 付

编 者○(按汉语拼音排序)

晁利芹 程传浩 程 新邓 勇 范欣生 郭凤鹏 郭瑞华 黄 辉 李传行 李 芸 刘 宾
龙旭阳 陆 翔 潘晓丽 钱婷婷 邵 雷 沈澍农 司胜林 宋洪伟 陶 静 万四妹 王 付
王剑锋 王 键 王金利 王松涛 王晓东 王旭光 吴承艳 杨 环 姚建平 叶 亮 张德林
张丰聪 张 欢 张延武 张 业 赵东丽 郑 攀

湖南科学技术出版社
岳麓书社

图书在版编目 (C I P) 数据

中医古籍 / 千金翼方 / 周仲瑛,
于文明主编. — 技术出版社, 2014. 12

ISBN 978-7-5357-8491-9

I. ①中… II. ①周… ②于… III. ①中国医药学—古
籍—汇编②《千金方》 IV. ①R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 299069 号

中医古籍珍本集成【方书卷】

千金翼方

总策划: 王国强

总主编: 周仲瑛 于文明

责任编辑: 黄一九 王跃军

文字编辑: 康建新

出版发行: 湖南科学技术出版社

社址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

湖南科学技术出版社天猫旗舰店网址:

<http://hmkjcs.tmall.com>

印刷: 长沙超峰印刷有限公司

(印装质量问题请直接与原厂联系)

厂址: 宁乡县金洲新区泉洲北路 100 号

邮编: 410600

出版日期: 2014 年 12 月第 1 版第 1 次

开本: 880mm×1230mm 1/32

印张: 52.75

书号: ISBN 978-7-5357-8491-9

定价: 270.00 元 (共三册)

(版权所有·翻印必究)

组织单位○国家中医药管理局

总策划○王国强

编写单位

主编单位○南京中医药大学

编纂单位○(按汉语拼音排序)

安徽中医药大学 北京中医药大学 福建中医药大学 河南中医学院 湖南中医药大学
江西中医药大学 南阳理工学院 山东中医药大学 上海中医药大学 浙江中医药大学

顾问委员会

总顾问○裘沛然 张灿珙 马继兴 余瀛鳌 宋立人 钱超尘 王洪图
分卷顾问(按汉语拼音排序)

杜建 段逸山 干祖望 刘道清 彭怀仁 施杞 唐汉均 田代华
王霞芳 吴贻谷 许敬生 张奇文

指导委员会

主任○(按汉语拼音排序) 高思华 苏钢强 吴勉华

副主任○(按汉语拼音排序)

范永升 李昱 李灿东 王新陆 夏祖昌 谢建群 杨龙会 左铮云

编纂委员会

总主编○周仲瑛 于文明

常务副总主编○王旭东

副总主编○(按汉语拼音排序)

蔡永敏 陈仁寿 郭瑞华 黄政德 胡方林 蒋力生 林楠 陆翔 沈澍农 王键

王玲玲 王振国 徐光星 薛博瑜 严道南 俞欣玮 虞舜 张建斌 张如青 张玉萍

常务审稿组○沈澍农(组长) 虞舜(副组长) 张如青 张玉萍 刘更生 石历闻

吴承艳 吴昌国 徐建云 王明强 张继 李崇超 朱若霖 陈隋

学术秘书○衣兰杰 杨萌 奚飞

编纂工作办公室

主任○王思成

副主任○王旭东(兼) 钱丽

成员○(按汉语拼音排序) 陈丽娜 陈榕虎 陈晓天 沈劼 晏婷婷 于莉英

《中医古籍珍本集成》编辑小组

组长○黄一九 张旭东

副组长○易言者 徐 为

成员○李 忠 鲍晓昕 林澧波 易法银

王跃军 周 妍 郭 升 喻 峰

秘书○王跃军 喻 峰

千金翼方卷第二十一

總論諸病第一

論曰後生志學者少但知愛富不知愛學臨事之日方知學
為可貴自恨孤陋寡聞所以愁其如此忘寢與食討幽探微
緝綴成部以貽末悟有能毒斯一卷足為大醫凡膈上冷少
腹滿腸鳴膀胱有氣冷利者當加利藥服訖當利出泔澀青
黃水青泥輕者一兩度加利藥去病即止重者五六度加利
藥得日三頻大利方得盡其根源病乃求愈其利法至已時
以漿兩行三行即定亦自如舊然不成利病也凡病在上膈
久冷澀積聚為癥癥結宿食堅塊效逆上氣等固病終日
吐黃水漿上衝胃脘及咽嗝者此皆胃口積冷所致當吐盡
乃止輕者一二度重者五六度方愈其吐水
冷酸水

次黃汁重者山赤紫汁若先患之當出黑血藥大吐

吐時今人入悶須更自定不令之虛微得冷飲食已耳不虛

聾手足不痺亦有人當吐時咽中有一塊物塞喉不能得出

者飲一二合熱酒須更即吐出一物如拳許大似段雞子中

黃重者十塊輕者五六枚

右件等疾狀病之根本若今日不出此根本之疾雖得名

醫與一二劑湯藥押定於後食觸其病還發善醫者當服

此藥一出根本即終身無疾矣

吐利出痰法

凡長病之人

虛弱之人

老人

貴人

此等入當久病不已病當內消也不須加吐利藥

凡加吐利藥傷多吐利若不止者水服大豆膏方寸匕

卒無虛者時盛藥及烏豆葉亦得定丈夫五勞七傷陽氣

損羸瘦骨立者服之即差旬月之間肌膚大悅腦滿精益
加補藥加法在後章中

風方用藥多少法

歷節風貳拾兩

賊風貳兩

大風用藥同

偏風貳兩

攤緩風貳兩

右以上風比帶熱須加冷藥仍須利藥得利佳也

賊風貳兩

濕風周痺貳兩

脚腰攣痛貳兩

筋節拘急貳兩

食熱如針刺貳兩

熱病後汗不出初覺參服壹服一

口喎面戾貳兩

起即頭旋貳兩

起即頭旋貳兩

頭面風似蟲行貳兩

心悶欲嘔吐項強欲

陰雨即發者貳兩

因瘡得風口噤者皆

以黃加參芍藥

療方病方

積冷以腹脹者積冷以腹脹者酒壹斗半

宿食吐逆宿食吐逆酒壹斗半

癰痔瘡以艾敷上氣癰痔瘡以艾敷上氣酒貳拾兩

噎噦嘔痢噎噦嘔痢酒貳斗半

卒中惡忤心腹脹滿氣急垂死卒中惡忤心腹脹滿氣急垂死酒壹斗半

瘡氣瘡氣酒壹斗半

冷痢冷痢酒壹斗半

療婦人方療婦人方酒壹斗半

帶下帶下酒壹斗半

冷病絕產冷病絕產酒壹斗半

月水不調月水不調酒壹斗半

落身後病落身後病酒壹斗半

重者子宮重者子宮酒壹斗半

大補丸主一切風冷等萬病方

羌花

狼毒

藥荊

天雄

去皮

五加皮

麻花

白芷

紫苑

烏頭

去皮

附子

去皮

蘇草

茵芋

杜樓

荊芥

獨活

羌花

大戟

王不留行

赤車使者

麻黃

石斛

半夏

石南

署預

長生

藜蘆

狗脊

人參

牛膝

薤白

蛇床子

菟絲子

草薢

車前子

桑葉

薤白

五味子

獨活

藁本

柴胡

牡丹

柏子人

芎藭

芍藥

吳茱萸

杜槿

杜仲

桂心

橘皮

續斷

茯苓

細辛

乾薑

厚朴

茯神

山茱萸

防己

黃耆

去可待也其加增藥法如左

麻花

烏頭

王不留行

赤連使者

麻黃

獨活

茵芋

芫花

五加皮

白芷

莽草

附子

枯樓

荆芥

天雄

白朮

藁本

署預

巴戟天

細辛

獨活

當歸

黃耆

乾薑

厚朴

防已

山茱萸

大戟

葶藶

桔梗

牡丹

柏子人

狗脊

薏苡

秦艽

菖蒲

右三十六味並主風多者患之者准冷熱加減之

薤白

芎藭

續斷

蛇床子

王不留行

桔梗

芫花

天雄

附子

薏苡

茵芋

當歸

芫花

芫花

乾

狗脊

萆薢

石南

蜀椒

乾薑

菖蒲

署預

石斛

牛膝

細辛

紫胡

車前子

桂心

柏子仁

五加皮

杜仲

薏苡

右三十二味主濕痺腰脊患之者準冷熱加減之

秦朮

藁本

狗脊

萆薢

通草

石南

芎藭

續斷

牛膝

乾地黃

石斛

薏苡

菟絲子

杜仲

天雄去皮

附子

去皮

右十六味主學急痺患之者準冷熱加減之

莽草

防己

藜蘆

右三味主身痺疥癬患之者準冷熱加減之

紫蛇

牡丹

茯苓

茯神

柏子仁

薤白

人參

遠志

細辛

右以味主驚癇患之者準以熱加減之

獨活

長生

躑躅

右參味主鬼魅患之者準以熱加減之

紫苑

芫花

藜蘆

右參味主蠱毒患之者準以熱加減之

高麗薑

桔梗

芫花

山茱萸

茯苓

天麥

柴胡

牡丹

芫花

茯苓

巴戟天

芍藥

乾薑

附子

烏頭

去皮

麻黃

莽草

右參味主痼冷積聚腹痛堅實患之者準以熱加減之

厚朴

橘皮

桔梗

大戟

藜蘆

半夏

乾薑

葉本

人參

吳茱萸

壹拾味主腹脹滿吐逆患之者準冷熱加減之

茯苓

厚朴

芫花

半夏

細辛

烏頭

黃芩

柴胡

山茱萸

右五味主淡實患之者準冷熱加減之

厚朴

乾薑

紫苑

茯苓

桔梗

芫花

烏頭

人參

細辛

柴胡

右壹拾味主背滿痛患之者準冷熱加減之

紫苑

署預

石斛

細辛

巴戟天

牡丹

當歸

人參

菖蒲

五味子

桔梗

柏子人

吳茱萸

山茱萸

乾地黃

右壹拾伍味主補五藏虛損患之者準冷熱加減之

杞子

續斷

黃耆

署預

芍藥

巴戟天

五味子

十七味主益氣患之者準冷熱加減之

白薇蓉 蛇床子 五味子 附子 天雄

萆薢 枯樓 署預 遠志 巴戟天

菟絲子 牛膝 柴胡 車前子 細辛

茯苓 杜仲 五加皮 石斛

右壹拾玖味主益氣患之者準冷熱加減之

乾地黄 菟絲子 天雄 附子

右肆味主補骨氣患之者準冷熱加減之

當歸 藁本 白芷 乾地黄 五加皮

石斛 菟絲子 署預 五味子 厚朴

右壹拾味主長肌肉患之者準冷熱加減之

五加皮 杜仲 續斷

右叁味主陰下濕痒患之者準冷熱加減之