



临床护理技术 操作流程及考核指南

于卫华 主编

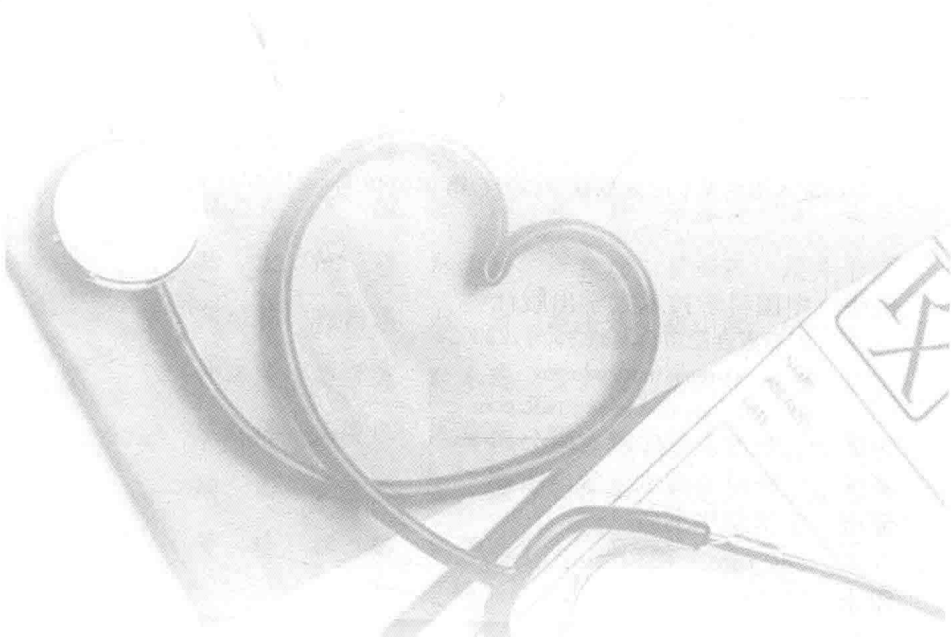
LINCHUANG HULI JISHU
CAOZUO LIUCHENG JI KAOHE ZHINAN

中国科学技术大学出版社



临床护理技术 操作流程及考核指南

于卫华 主编



中国科学技术大学出版社

内 容 简 介

本书分为基础篇和专科篇,分别对基础护理操作技术及内科,外科,妇产科,儿科,急危重,手术室,老年科,肛肠科,中医科,居家,康复科,伤口、造口、失禁,灾害等护理操作技术进行了系统性的规定,对每项操作的程序、方法以及相关知识点进行了详细的阐述和规范,并给出了每项护理内容的考核方式及考核标准。

本书可作为广大临床护理工作者、护理管理者、护理教育者等的工具书及培训用书。

图书在版编目(CIP)数据

临床护理技术操作流程及考核指南/于卫华主编. —合肥:中国科学技术大学出版社,2017.5

ISBN 978-7-312-04179-2

I. 临… II. 于… III. 护理—技术操作规程—指南 IV. R472-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 060249 号

出版 中国科学技术大学出版社
安徽省合肥市金寨路 96 号,230026
<http://press.ustc.edu.cn>
<https://zgkxjsdxcb.tmall.com>

印刷 合肥市宏基印刷有限公司

发行 中国科学技术大学出版社

经销 全国新华书店

开本 880 mm×1230 mm 1/32

印张 20.75

字数 812 千

版次 2017 年 5 月第 1 版

印次 2017 年 5 月第 1 次印刷

定价 45.00 元

编 委 会

主 编 于卫华

副主编 潘爱红 余 梅 李桂平 魏道琳 陈 霞 王荣俊

编 委 (以姓氏笔画为序)

于林琳	王小梅	王红菊	王坤昌	王胜琴	王素真
王海燕	王梅娟	文 静	尹建华	付 飒	冯 欢
朱以敏	刘 荆	刘 敏	汤 丽	许红霞	孙 云
孙 洪	孙美兰	苏晓军	李业桂	杨 彬	吴万云
吴旭峰	吴寿梅	吴宝玉	何 蕾	余新颜	邹 蓉
汪忠秀	张 丽	张 颖	张 静	张春秀	陆 云
陆 宏	陈 婷	陈雪玲	罗在琼	罗珊珊	周秀荣
周桂花	郑国华	赵 方	赵士琴	胡小欧	胡玉萍
柳海燕	娄彦芝	耿春花	贾金丽	党爱林	徐佩丽
殷红梅	高寅巳	高蓓蓓	郭 琼	唐月美	唐泽花
陶 园	黄竞竞	曹 豫	龚存华	崔灵灵	崔巍巍
董 玲	程 茹	傅敏燕	温 芳	翟从芳	熊丽丽

序

随着现代医学科学日新月异的发展,护理学科也迎来了新的发展和变革。医学模式的转变、疾病谱的变化、人们对健康观念的更新以及国家对护理人员规范化条例的出台,都对护理工作提出了更高的要求。当今医疗设备和技术的进步,将越来越多的新理论、新技术、新方法应用于临床。这些都对传统的护理技术操作规程提出了新的挑战。如何面对飞速发展的形势,与时俱进,在一个新的业务平台上与新技术接轨,创建新的技术操作规范,及时制定相应的护理技术操作流程和考核指南,进一步规范护理行为,实现护理工作的标准化、科学化、规范化,已成为广大护理工作者迫切需要探索的课题。

对此,于卫华等同志根据前卫生部《临床技术操作规范(护理分册)》的相关要求,围绕“以人为本”的护理理念,以科学、实用、严谨为前提,从护理操作程序的规范化管理出发,借鉴、参考了大量文献资料,并依据临床护理技术的变革以及取得的成功实践经验,全面、系统地制定了基础及专科护理技术的操作流程及相应的考核标准,编写了本书。

本书内容充实,涵盖面广,条理清晰,可操作性强,是编者博采众长、融会提炼、辛勤劳动的成果,是一本具有很高参考价值的临床护理实践活动指导书。本书可为临床护士执

行护理操作提供指引,为护理管理者在检查质量时提供标准和依据,为“护生”在实习时提供标准指导,也可作为护理教育的参考资料。希望本书的问世,能够对护理学科专业化发展起到一定的促进作用。

A handwritten signature in black ink, appearing to read '张舒' (Zhang Shu), with a long vertical line extending downwards from the right side.

2017年3月

序 二

护理学是一门实践性很强的应用性学科,护理技术操作是医院诊疗工作的重要组成部分。随着现代医学模式的转变和医疗技术的发展,护理技术也不同程度地得到了发展,而护理专业化进程的快速推进,对护理操作的标准化、规范化也提出了新的要求。如何顺应社会及医学的发展,促进护理技术进步适应医学学科发展,提高护理服务品质和护理技术操作水平,是医院护理管理者需要重点思考和研究的问题。

为全面完成《中国护理事业发展规划纲要(2016~2020)》的重点任务,加强临床护理的科学化、标准化、规范化建设,合肥市第一人民医院集团医院护理部结合目前优质护理服务理念以及临床护理技术发展需要,组织长期在临床一线工作的经验丰富的护理骨干编写了本书,为广大护理工作者提供具有专业指导性的护理技术操作指引和标准。

本书涵盖了目前临床广为应用的基础护理操作技术及专科护理操作技术,内容丰富、系统、实用。全书将护理技术与护理程序相结合,注重流程优化与人文关怀,对临床实践

具有较强的引导性,对临床广大护理人员提升临床护理技术能力将发挥重要的指导作用。



2017年3月

前 言

护理工作是医院整体工作的重要组成部分,护理技术作为护理工作的核心,是落实“以病人为中心”、体现人本理念的重要内容。近年来,临床诊疗方式的改变,医疗技术的日新月异,大量新理论、新技术、新方法的不断涌现,对传统临床护理技术操作提出了新的挑战,这要求广大护理人员不但要熟练掌握各种护理技术操作,还要力求实现操作的规范化、科学化和人文化,从而更好地顺应时代的需求。鉴于此,我们组织了一批活跃在临床、教学、科研第一线的资深护理人员,在查阅国内外最新文献的基础上,结合临床护理技术变革以及实际工作经验编写了本书。

全书分为两大部分:第一部分为基础篇,第二部分为专科篇,分别对基础护理操作技术及内科,外科,妇产科,儿科,急危重,手术室,老年科,肛肠科,中医科,居家,康复科,伤口、造口、失禁,灾害等护理操作技术进行了系统性的规范。本书对每项操作的程序、方法以及相关知识点进行了详细的阐述和规范,是一部值得广大临床护理工作者、护理管理者以及护理教育者等各级护理人员借鉴的必备工具书。

在编写过程中,我们淡化了对非原则性的操作细节的叙

述,贯彻了科学性、实用性以及最大限度地满足病人舒适、安全需求的原则,在允许操作细节有所变通的同时遵循“以现代的观点评估病人的需求”的要求,以更好地为病人提供高质量的护理服务。

由于时间及编者水平有限,不妥之处在所难免,在此衷心地希望得到广大读者和同行的批评指正。

编 者

2017年3月

目 录

序一	(001)
序二	(003)
前言	(005)

基 础 篇

第一章 备用床操作流程及评分标准	(003)
1. 备用床操作流程	(003)
2. 备用床操作考核细则及评分标准	(004)
3. 暂空床操作流程	(006)
4. 暂空床操作考核细则及评分标准	(007)
5. 麻醉床操作流程	(009)
6. 麻醉床操作考核细则及评分标准	(010)
7. 卧床病人更换床单法操作流程	(011)
8. 卧床病人更换床单法操作考核细则及评分标准	(012)
第二章 搬运法操作流程及评分标准	(013)
1. 轮椅运送病人法操作流程	(013)
2. 轮椅运送病人法考核细则及评分标准	(014)
3. 平车运送病人法操作流程	(015)
4. 平车运送病人法操作考核细则及评分标准	(016)
5. 担架运送病人法操作流程	(018)
6. 担架运送病人法操作考核细则及评分标准	(019)

7. 协助病人移向床头法操作流程 (020)
8. 协助病人移向床头法操作考核细则及评分标准 (021)
9. 协助病人翻身侧卧法操作流程 (022)
10. 协助病人翻身侧卧法操作考核细则及评分标准 (023)

第三章 舒适安全护理技术操作流程及评分标准 (024)

1. 各种卧位操作流程 (024)
2. 各种卧位操作考核细则及评分标准 (025)
3. 保护具应用操作流程 (027)
4. 保护具应用操作考核细则及评分标准 (028)
5. 口腔护理操作流程 (029)
6. 口腔护理操作考核细则及评分标准 (030)
7. 床上洗头操作流程 (032)
8. 床上洗头操作考核细则及评分标准 (033)
9. 床上梳头操作流程 (034)
10. 床上梳头操作考核细则及评分标准 (035)
11. 灭头虱、虮操作流程 (036)
12. 灭头虱、虮操作考核细则及评分标准 (037)
13. 床上擦浴操作流程 (038)
14. 床上擦浴操作考核细则及评分标准 (039)
15. 背部按摩操作流程 (041)
16. 背部按摩操作考核细则及评分标准 (042)

第四章 清洁、无菌技术,隔离技术操作流程及评分标准

- (043)
1. 洗手技术操作流程 (043)
2. 洗手技术操作考核细则及评分标准 (044)
3. 无菌技术操作流程 (045)
4. 无菌技术操作考核细则及评分标准 (046)
5. 穿脱隔离衣操作流程 (047)
6. 穿脱隔离衣操作考核细则及评分标准 (048)

第五章 生命体征测量法操作流程及评分标准 (049)

1. 体温测量操作流程 (049)
2. 体温测量操作考核细则及评分标准 (050)
3. 脉搏测量操作流程 (051)
4. 脉搏测量操作考核细则及评分标准 (052)
5. 血压测量操作流程 (053)
6. 血压测量操作考核细则及评分标准 (054)
7. 呼吸测量操作流程 (056)
8. 呼吸测量操作考核细则及评分标准 (057)
9. 疼痛评估操作流程 (058)
10. 疼痛评估操作考核细则及评分标准 (059)

第六章 常用急救护理技术操作流程及评分标准 (060)

1. 口鼻吸痰操作流程 (060)
2. 口鼻吸痰操作考核细则及评分标准 (061)
3. 氧疗操作流程 (062)
4. 氧疗操作考核细则及评分标准 (063)
5. 自动洗胃机操作流程 (064)
6. 自动洗胃机操作考核细则及评分标准 (065)

第七章 冷、热疗法操作流程及评分标准 (066)

1. 冰袋、冰囊使用操作流程 (066)
2. 冰袋、冰囊使用操作考核细则及评分标准 (067)
3. 冰帽使用操作流程 (068)
4. 冰帽使用操作考核细则及评分标准 (069)
5. 冷湿敷法操作流程 (070)
6. 冷湿敷法操作考核细则及评分标准 (071)
7. 温水擦浴操作流程 (072)
8. 温水擦浴操作考核细则及评分标准 (073)
9. 乙醇擦浴法操作流程 (074)
10. 乙醇擦浴操作考核细则及评分标准 (075)

11. 热水袋使用操作流程	(076)
12. 热水袋使用操作考核细则及评分标准	(077)
13. 烤灯使用操作流程	(078)
14. 烤灯使用操作考核细则及评分标准	(079)
15. 热湿敷法操作流程	(080)
16. 热湿敷法操作考核细则及评分标准	(081)
17. 热水坐浴法操作流程	(082)
18. 热水坐浴法操作考核细则及评分标准	(083)
19. 温水浸泡法操作流程	(084)
20. 温水浸泡法操作考核细则及评分标准	(085)
第八章 特殊饮食护理技术操作流程及评分标准	(086)
1. 鼻饲法操作流程	(086)
2. 鼻饲法操作考核细则及评分标准	(087)
第九章 排泄护理技术操作流程及评分标准	(088)
1. 男病人导尿术操作流程	(088)
2. 男病人导尿术操作考核细则及评分标准	(089)
3. 女病人导尿术操作流程	(090)
4. 女病人导尿术操作考核细则及评分标准	(091)
5. 大量不保留灌肠法操作流程	(092)
6. 大量不保留灌肠法操作考核细则及评分标准	(093)
7. 小量不保留灌肠法操作流程	(094)
8. 小量不保留灌肠法操作考核细则及评分标准	(095)
9. 肛管排气法操作流程	(096)
10. 肛管排气法操作考核细则及评分标准	(097)
第十章 各种给药法护理技术操作流程及评分标准	(098)
1. 口服给药法操作流程	(098)
2. 口服给药法操作考核细则及评分标准	(099)
3. 超声雾化吸入法操作流程	(100)

4. 超声雾化吸入法操作考核细则及评分标准	(101)
5. 氧气雾化吸入法操作流程	(102)
6. 氧气雾化吸入法考核细则及评分标准	(103)
7. 手压式雾化器雾化吸入法操作流程	(104)
8. 手压式雾化器雾化吸入法操作考核细则及 评分标准	(105)
9. 皮内注射操作流程	(106)
10. 皮内注射操作考核细则及评分标准	(107)
11. 皮下注射操作流程	(108)
12. 皮下注射操作考核细则及评分标准	(109)
13. 肌肉注射操作流程	(110)
14. 肌肉注射操作考核细则及评分标准	(111)
15. 直肠栓剂插入法操作流程	(112)
16. 直肠栓剂插入法操作考核细则及评分标准	(113)
17. 阴道栓剂置入法操作流程	(114)
18. 阴道栓剂置入法操作考核细则及评分标准	(115)
19. 静脉注射操作流程	(116)
20. 静脉注射操作考核细则及评分标准	(117)
21. 诺和笔注射操作流程	(118)
22. 诺和笔注射操作考核细则及评分标准	(119)
 第十一章 静脉输液、输血操作流程及评分标准	(120)
1. 小儿头皮静脉注射操作流程	(120)
2. 小儿头皮静脉注射操作考核细则及评分标准	(121)
3. 静脉输液操作流程	(122)
4. 静脉输液操作考核细则及评分标准	(123)
5. 静脉输血操作流程	(124)
6. 静脉输血操作考核细则及评分标准	(125)
7. 留置针静脉输液操作流程	(126)
8. 留置针静脉输液操作考核细则及评分标准	(128)

第十二章 标本采集操作流程及评分标准	(131)
1. 痰标本采集操作流程	(131)
2. 痰标本采集操作考核细则及评分标准	(132)
3. 咽拭子标本采集操作流程	(133)
4. 咽拭子标本采集操作考核细则及评分标准	(134)
5. 静脉血液标本采集操作流程	(135)
6. 静脉血液标本采集操作考核细则及评分标准	(136)
7. 尿标本采集操作流程	(137)
8. 尿标本采集操作考核细则及评分标准	(138)
9. 粪标本采集操作流程	(139)
10. 粪标本采集操作考核细则及评分标准	(140)
11. 股静脉穿刺操作流程	(141)
12. 股静脉穿刺操作考核细则及评分标准	(142)
第十三章 死亡病人护理操作流程及评分标准	(143)
1. 尸体料理操作流程	(143)
2. 尸体料理操作考核细则及评分标准	(144)
基础护理技术操作流程知识点	(145)

专 科 篇

第一章 内科护理技术操作流程及评分标准	(173)
1. 胸腔穿刺术配合操作流程	(173)
2. 胸腔穿刺术配合操作考核细则及评分标准	(174)
3. 肝脏穿刺术配合操作流程	(175)
4. 肝脏穿刺术配合操作考核细则及评分标准	(176)
5. 腹腔穿刺术配合操作流程	(177)
6. 腹腔穿刺术配合操作考核细则及评分标准	(178)
7. 肾穿刺活检配合操作流程	(179)
8. 肾穿刺活检配合操作考核细则及评分标准	(180)

9. 心包穿刺术配合操作流程	(181)
10. 心包穿刺术配合操作考核细则及评分标准	(182)
11. 骨髓穿刺术配合操作流程	(183)
12. 骨髓穿刺术配合操作考核细则及评分标准	(184)
13. 腰椎穿刺术操作配合流程	(185)
14. 腰椎穿刺术配合操作考核细则及评分标准	(186)
15. 脑室引流护理操作流程	(187)
16. 脑室引流护理操作考核细则及评分标准	(188)
17. 胃镜检查配合操作流程	(189)
18. 胃镜检查配合操作考核细则及评分标准	(190)
19. 肠镜检查配合操作流程	(191)
20. 肠镜检查配合操作考核细则及评分标准	(192)
21. 支气管镜检查配合操作流程	(193)
22. 支气管镜检查配合操作考核细则及评分标准	(194)
23. 急诊内镜止血术配合操作流程	(195)
24. 急诊内镜止血术配合操作考核细则及评分标准	(196)
25. 急诊内镜异物取出术配合操作流程	(197)
26. 急诊内镜异物取出术配合操作考核细则及 评分标准	(198)
27. 超声内镜检查操作流程	(199)
28. 超声内镜检查操作考核细则及评分标准	(200)
29. 食道狭窄扩张术配合操作流程	(201)
30. 食道狭窄扩张术配合操作考核细则及评分标准	(202)
31. 食道支架置放术配合操作流程	(203)
32. 食道支架置放术配合操作考核细则及评分标准	(204)
33. 食道静脉曲张套扎及硬化治疗术配合操作流程	(205)
34. 食道静脉曲张套扎及硬化治疗术配合操作考核细则及 评分标准	(206)
35. 经胃镜空肠营养管置入术配合操作流程	(207)
36. 经胃镜空肠营养管置入术配合操作考核细则及 评分标准	(208)