

中国文化知识读本

刘申丽 编著

中国上下五 千年简史

全知道

郑州

出版社

中国文化知识读本

刘申丽
编著

中国上下五 千年简史

全知道

图书在版编目(CIP)数据

中国上下五千年简史全知道 / 刘申丽编著. — 郑州 :
郑州大学出版社, 2016.10
(中国文化知识读本)
ISBN 978-7-5645-2955-0

I. ①中… II. ①刘… III. ①中国历史—通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 054160 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路40号

出版人: 张功员

全国新华书店经销

北京柯蓝博泰印务有限公司印制

开本: 660mm × 940mm 1/16

印张: 10

字数: 151 千字

版次: 2016 年 10 月第 1 版

邮政编码: 450052

发行部电话: 0371-66658405

印次: 2016 年 10 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-5645-2955-0 定价: 28.00 元

本书如有印装质量问题, 请向本社调换

前言

中国有着源远流长的历史文化。按照传统的说法，从传说中的黄帝时代至今，中国已有四千多年的历史，因此把这段历史通称为“上下五千年”。五千年，祖国历经沧海桑田，文化一脉相承，不曾断绝。

历史是文化的灵魂。人类创造历史，历史也影响着人类。唐太宗李世民曾说：“以史为鉴，可以知兴替。”新中国正是因为继承了祖宗先辈们的历史经验，从中提炼出精华的文化，同时通过自己的实践改变了旧的环境，才能摆脱近代百年的耻辱，重新屹立在世界的东方。

五千年的历史文化是全体中国人民共同创造的精神财富，是中华民族智慧的结晶，同时也是团结和凝聚各族人民的精神纽带。正因如此，每个人都应该读历史、懂历史，从历史发展的规律中获得前进的动力，规避潜在的风险，树立切实可行的目标。

历史并不晦涩。想象一下吧，五千年的历史沧桑、朝代更迭、物换星移，涌现出多少叱咤风云的历史人物和惊天动地的历史事件？从人文始祖到三皇五帝，从秦皇汉武到唐宗宋祖，悠悠历史千载事，说不尽，道不完。

本书按时间线梳理了中华民族的发展历史，科学、严谨地罗列和阐述了中国历史上对后世影响至深的人和事。按照传统的划分方法，中国历史的发展阶段几乎都是以中央王朝的盛衰兴替为标志，形成所谓“王朝体



系”。本书共计七章，上至上古，下至中华人民共和国，将中国历史发展演变过程有针对性地进行了编辑，力求为读者送上一份历史盛宴。

为了让读者拥有更好的阅读体验，编者以时间为经，以事件和人物为纬，穿针引线，纵横交织，从盘古开天辟地的传说开始，将中华上下五千年历史文化的精髓一一展现。书中既有翔实的历史片断，又有弥足珍贵的图片，加之细腻的笔法、严谨的语言和亲切的文风，清晰勾勒出历史事件的来龙去脉和历史人物的真伪善恶，也使得此书成为名副其实的掌上历史博物馆。

历史见证着一个国家的成长。我们希望，读者可以通过本书增加对祖国的认识，更好地把握今天，创造明天。

当你静下心来翻阅本书，就会发现自己置身于历史长河之中，世事和英雄一起在这条长河中奔腾向前：从传说中的黄帝大战蚩尤，到秦始皇统一中国，再到民主制取代封建帝制，中华民族历经磨难，生生不息发展到今天……但不管岁月怎样流逝，那镌刻于历史长卷中的重大事件和历史人物，都是值得我们铭记的。

编者

2016.6.15



目 录

第一章 先秦时代与秦朝

我国最早的人类	02	春秋战国	07
夏、商、周更替	04	百家争鸣	10
西周井田制度	06	建立秦朝	15

第二章 汉朝

西汉	18	三国	20
东汉	19	十六国	21

第三章 隋唐和五代十国

隋朝的建立与灭亡	24	宦官、朋党与农民战争	31
唐朝的建立与发展	25	五代十国	32
安史之乱与藩镇割据	27		

第四章 宋元时代

陈桥兵变建北宋	34
北宋中期的社会危机和改革	35

辽、西夏的建立与宋辽、宋夏的和战	36
元朝时代	38

第五章 明清时代

靖难之役	42
郑和下西洋	45
瓦剌南侵与土木堡之变	49
宁远之战	51
清朝的建立	54
康乾盛世	56

鸦片战争	56
第二次鸦片战争	60
洋务运动	64
戊戌变法	69
八国联军侵华及清朝的覆灭	72

第六章 中国近现代史（一）

中国同盟会成立	78
武昌起义	80
辛亥南北议和	82
“中华民国”的建立	85
袁世凯窃取革命果实	88
二次革命	90

袁世凯复辟帝制	91
护国运动	93
张勋复辟	95
护法战争	96
新文化运动	98



第七章 中国近现代史（二）

五四运动	102	遵义会议	126
中国共产党的成立	104	“一二·九”运动	127
革命统一战线的建立	107	西安事变	129
五卅运动	109	第二次国共合作	132
省港大罢工	111	七七事变	133
北伐战争	112	南京大屠杀	135
“四·一二”反革命政变	115	皖南事变	136
“八一”南昌起义	117	中国共产党的整风运动	138
红军反“围剿”战争	118	抗日战争的最后胜利	140
“九一八”事变	120	重庆谈判	142
红军万里长征	122		

中国历史朝代公元纪年对照表	145
---------------------	-----

附录：大事表	147
--------------	-----



第一章

先秦时代与秦朝



我国最早的人类

人类究竟从何而来？历史上并没有确切的文字记载。民间流传着女娲造人、盘古开天辟地等传说。但神话毕竟只是神话。考古发现，大约在距今两三百百万年前，地球上出现了古人类。我国是古人类的发祥地之一，并且是世界上发现早期人类化石和遗址最丰富的国家之一。云南发现的元谋人，距今大约有 170 万年历史；陕西的蓝田人，距今大约有 80 万年历史；而发现于北京西南周口店龙骨山的北京人，距今大约有 70 万至 20 万年的历史。

元谋人和北京人以采集和狩猎为生。因为自然环境险恶，他们共同劳动，群居生活，并学会了制造石器，使用火，这就构成了最早的人类社会。人类进入旧石器时代（距今约 250 万年前开始，延续到距今 1 万年左右，是以使用打制石器为标志的人类物质文化发展阶段），原始社会便开始了。

就这样过了几十万年，在距今约 18000 千年，在北京周口店龙骨山的山顶洞穴，发现了另一种原始人的遗迹——山顶洞人。山顶洞人处于旧石器时代晚期，此时，他们的劳动工具有了很大的改进，他们不但能够把石头砸成石斧、石锤，而且还能把野兽的骨头磨制成骨针。有了骨针，人们可以把兽皮缝成衣服，不再像北京猿人时期那样赤身裸体。

山顶洞人过的也是群居生活。但他们的群居生活已经按照血统关系固定下来。一个集体



新石器时代工具

的成员都有着共同的祖先，也就是同一氏族的人。渐渐地，人类社会就进入了氏族公社时期。

大约 18000 年前，人类进入新石器时代，这是以使用磨制石器为标志的人类物质文化发展阶段。中国新石器时代的主要特征是早期陶器、彩陶、玉器、卜骨和石器等的出现。

约公元前 5000 年至公元前 3000 年，在我国长江流域和黄河流域分别出现了河姆渡文化和半坡文化，这两处的居民已经普遍使用磨制工具，进入新石器时代，也是母系氏族的繁荣阶段。这一时期的人们过着定居的生活，进入了原始农耕时期。河姆渡人已经开始种植水稻，半坡人则学会了种植粟、蔬菜和麻，这是世界上最早培植水稻的地方。此外，半坡人已经学会制造有图案花纹的陶器，被称为彩陶。

距今约四五千年，我国部分地区进入了父系氏族公社时期。这一时期经济有所发展，生产工具也更加进步。骨器、石器、陶器种类繁多。陶器分黑陶和白陶，黑陶光亮，白陶明艳。此时，玉器生产已经有抛光、雕刻等技术，人们还学会了养蚕缫丝，织布纺衣。我国是世界上最早发明养蚕和丝织技术的国家。

在距今大约 4000 年以前，我国黄河、长江流域一带居住着许多氏族和部落。其中最强大的是以黄帝和炎帝为首领的两个部落。东方的蚩尤部落是九黎族的首领，经常侵扰别的部落。有一次，蚩尤侵占了炎帝的地盘，

炎帝和黄帝联手，在涿鹿之野大败蚩尤。此后，炎黄部落逐渐融合了黄河、长江两河流域的各氏族部落，共同发展农业生产，定居下来。各个氏族部落交错而居，相互通婚，形成了共同



涿鹿之战

的文化。经过长期的生息、繁衍，形成了华夏民族的主体。因此，后来的中华儿女都称自己是“炎黄”子孙。

尧、舜、禹是黄帝以后黄河流域的部落联盟首领。值得一提的是，当时的部落联盟实行各部落首领推选联盟首领的制度，即禅让制。尧舜禹时代是我国从原始社会向奴隶社会过渡的时期，氏族和部落的首领是早期的贵族和奴隶主，贫苦氏族成员和一些战俘则沦为奴隶。阶级的形成使禅让制再也不能继续下去，人类即将进入奴隶社会。

夏、商、周更替

约公元前 2070 年，禹建立夏朝，这是我国第一个奴隶制王朝。禹死后，他的儿子启继承了王位，王位世袭制代替了禅让制。

启继位后，划天下为“九州”，并建立武装，设置官职、监狱，制定刑法。从此，真正意义上的国家诞生了。

夏朝的最后一个君王叫夏桀，是历史上有名的暴君。夏桀文武全才，然而性格暴虐，穷奢极欲，屠杀像割草一样随意，并且赋敛无度，民不聊生。民众恨透了夏桀，人人声讨夏桀，纷纷造反，夏王朝内部阶级矛盾很尖锐。

约公元前 1600 年，黄河下游的商部落在其首领汤的率领下，讨伐夏桀。

汤之举顺应天命、民心，很快大败夏桀。之后汤返回亳都，建立起了我国历史上第二个世袭王朝——商朝。商汤



商 汤

是一个有作为的君主，在他的领导下，商王朝的统治得到了巩固，也使得华夏文明有了更大的发展。由于商王朝的农业生产方式较为落后，无法在一个地方长期居住下去。商汤传十代至盘庚，中间共有五次迁都。从第六代商王中丁到第十代阳甲，商王朝的内部出现了严重的争夺王位的内乱，统治力逐渐衰落。同时王室生活日益腐化，贵族也沉湎于享乐，无所作为。

盘庚即位后，想改变奢侈的恶习，借以缓和日益激烈的阶级矛盾，于是决定迁都至殷。迁殷后，无论在政治、经济还是文化方面，商王朝都有了进一步的发展。

《史记》中记载：“武丁修政行德，商道复兴。”武丁在位的五十余年间，商王朝达到了鼎盛时期，史称“武丁中兴”。武丁死后，商王朝的鼎盛未能延续下去，由于统治者的奢侈和无能，使得商王朝再度衰落了。

商代末年，国势衰弱，社会矛盾尖锐。商朝最后一个王，纣王，性情残暴，穷奢极欲，并制定“人祭”和“人殉”制度，使得自大臣到百姓皆人人自危。商朝西部属国的西伯侯姬昌，因为反对纣王而被囚禁，出狱后，他下决心要推翻商朝的统治。于是首先请得军事家姜尚（即姜太公）为军师，积极练兵备战，又兼并了邻近的几个诸侯小国，势力逐渐强大起来。接着，又将都城东迁至丰邑（今陕西省户县附近），准备向东进军。可是，迁都不久西伯侯姬昌就逝世了。其子姬发承先父遗志，讨伐纣王，史称“武王伐纣”。公元前1046年，双方战于牧野，纣王民心尽失，军队临时倒戈，引导武王军队入商都，纣王自焚，商朝灭亡。武王建立周朝，都城镐京，史称西周。

西周夷王后，其子厉王继位，即周朝第十代君王。周厉王时期，社会矛盾日益尖锐。在当时的社会中有“国人”和“野人”之分。“国人”是指居住在城市里的和城郊的人，不包括奴隶主的平民、手工业者和商人。他们中大多数是周部族的基层群众。“野人”是居住在都邑之外的被统治的异族或奴隶。

厉王是周朝一个著名的暴君，他行事专断、生性贪婪，醉心于各种横征暴敛的手段。公元前 841 年，国人终于拿起武器，反抗厉王的统治，厉王仓皇逃到外地，死在异乡。这是我国史书记载中的第一次民众暴动，这次暴动使西周的统治基础发生了动摇。

公元前 781 年，周幽王宫涅继承王位。此时诸侯不来朝贡，战争不断，王室衰微。公元前 771 年，西方民族犬戎趁着周朝内乱攻破镐京，杀死幽王，西周灭亡。公元前 770 年，周平王迁都洛邑，史称东周。

西周井田制度

“井田制度”一词是自战国以来，人们对西周时期所行土地制度的通用名称，历代各家学者的解释不尽相同。我们认为它的含义有二：其一是“井”字像田地的形状。田地中有阡、陌、沟、渠，划分田地为若干方块，来源于夏商；其二是西周的封建领主制剥削方式。这种剥削方式的基础，即土地所有权的分配，是天子有所有权，诸侯、卿大夫、士等各级贵族有占有权和使用权，庶人（农奴）无土地，只有耕作的义务。具体剥削方式，是贵族们将田地分为两类，一类为贵族自留田，名“公田”，由所属农奴们集体无偿代耕，就是劳役地租。另一类大致以百亩为单位分给农奴各家耕种，收获物归农奴所有。孟子将这一剥削形式设想为：“方里而井，井九百亩，其中为公田，八家皆私百亩，同养公田。公事毕然后敢治私事。”当然各贵族对公田、私田的划分或分布，因地因人而异，不一定如此整齐划一，孟子也说“此其大略”。古人把这种劳动产品再分配的方式“雅化”为“公食贡，大夫食邑，士食田，庶人食力”。公即诸侯。在井田制度下，土地不许买卖。

分封制是西周分封诸侯的制度。周王将土地和人民授予王族、功臣和



一些现代贵族，让他们建立诸侯国，保卫王室。各诸侯国要服从周王的一切命令，向周王纳贡，并随从作战。早期的诸侯国有齐、鲁、燕等。早期的分封制巩固了周朝统治。

夏、商、西周时期，农作物品种、耕作技术、农田水利方面较原始社会有长足的发展。商朝的畜牧业发达，家畜用于食用、拉车或者祭祀。夏朝时，开始铸造青铜器，商朝达到鼎盛，因此夏、商、周又被称为“青铜时代”。

商、周的玉器、陶瓷和纺织业也有了很大发展。玉器精美，数量庞大；纺织业出现了刺绣，商周时出现了原始陶瓷。此外，商朝的漆器制造也达到一定水平，随处可见用漆装饰的马车。

夏朝交通较为便利，车、船、橇一应俱全。商朝国如其名，擅长经商，因此后世将经商之人称为“商人”。商朝以贝壳为货币，商业繁荣。周朝交通更为便利，并建立了邮驿传递制度。三朝的都城是全国的政治中心和交通中心。

春秋战国

春秋战国时期是从周平王东迁洛邑（周平王元年，即公元前 770 年）到秦统一六国（秦王政二十六年，即公元前 221 年）。这段时期，历史又称“东周”，东周可分为两大阶段。其中前一阶段称“春秋时代”，一般界定为从周平王元年（前 770 年）至周敬王四十四年（前 476 年）；后一阶段称“战国时代”，一般界定为从周元王元年（前 475 年）至秦王政二十六年（前 221 年）。

周平王，名宜臼，是周幽王太子，申后所生，公元前 770 年至公元前 720 年在位。由于镐京（今西安附近）残破，又处于犬戎威胁之下，周平

王于公元前 770 年，在郑、秦、晋等诸侯的护卫下，迁都洛邑，史称东周。这就是历史上著名的“平王东迁”。

平王东迁后，王室一落千丈。天子直辖的“王畿”在戎狄不断地蚕食下，控制范围逐步缩小了，最后，只剩下成周方圆 200 公里，即今洛阳附近的地盘。同时，天子控制诸侯的权力和直接拥有的军事力量，也日渐丧失。但天子以“共主”的名义，仍然具有号召力。因此，一些随着地方经济发展而逐步强大的诸侯国，就利用王室这个旗号，“挟天子以令诸侯”，积极发展自己的势力。

公元前 681 年，齐桓公任管仲为相，改革政治、经济、军事，重视鱼盐经济，不断增强国力，使齐国渐渐强大起来。而后，齐国打着“尊王攘夷”口号，联合黄河中游的诸侯国，北御夷狄，南制楚蛮。公元前 7 世纪中，齐桓公葵丘会盟，成为霸主。周王室派代表参加，承认其霸主地位。齐桓公成了春秋时期的第一位霸主。

齐桓公死后，齐国渐渐衰落。晋文公和楚庄王先后称霸，掠夺一些小的诸侯国。公元前 7 世纪，经过城濮之战，晋国大败楚国，晋文公成为中原霸主。前 6 世纪初期，楚国大败晋国，楚庄王称霸中原。

春秋晚期，位于长江下游的吴国和钱塘江流域的越国先后在南方称霸，成为春秋后期的最后两位霸主。

从公元前 475 年起，到公元前 221 年止，称为战国时代。此阶段各诸侯国连年发生



齐桓公

战争。

公元前403年，韩、赵、魏三家分晋，齐国大夫田氏废除姜氏而为诸侯，于是形成战国时期七雄争霸的局面。战国时代的形势是：楚在南，赵在北，燕在东北，齐在东，秦在西，韩、魏在中间。在这七个大国中，沿黄河流域从西到东的三个大国——秦、魏、齐在前期具有左右局势的力量。

从魏文侯开始至公元前四世纪中叶，是魏国独霸中原的时期。魏的强大，引起韩、赵、秦等国的疑虑，它们之间摩擦不断。公元前354年，赵国攻卫，魏视卫为自己的属国，于是出兵攻打赵都邯郸。赵向齐求援，齐派田忌救赵，用孙臧之计，袭击魏都大梁。时魏军虽已攻下邯郸，不得不撤军回救本国，在桂陵被齐军打败。次年，魏、韩联合，又打败齐军。公元前342年魏攻韩，韩向齐求救，齐仍派田忌为将，任孙臧为军师，设计将魏军诱入马陵埋伏圈，齐军万箭齐发，魏国大将庞涓自杀，魏太子申被俘。这就是著名的马陵之战。由此造成了齐、魏在东方的均势。

秦国自商鞅变法后，一跃成为七国中实力最强的国家，于是向东扩展势力。先是打败了三晋，割取魏在河西的全部土地；后又向西、南、北扩充疆土，到公元前四世纪末，其疆土之大与楚国接近。

在秦与三晋争斗之时，齐国在东方发展势力。公元前315年，齐国利用燕王哙将王位“禅让”给相国子之而引起的内乱，一度攻下燕国。后因燕人激烈反抗，齐军才从燕国撤出。当时能与秦国抗争的唯有齐国，斗争的焦点则集中在争取楚国。

楚国的改革不彻底，国力不强，但它幅员广大，人口众多。楚结齐抗秦，使秦国的发展大受影响。于是秦派张仪入楚，劝楚绝齐从秦，许以商于之地六百里为代价。楚怀王贪图便宜，遂与齐国分裂。当楚国派人去要地时，秦相张仪却狡辩称“只有六里”。楚怀王兴兵伐秦，却大败而回。楚国势孤力弱，秦便东向进图中原。先是与韩、魏争斗，后与齐国争斗。公元前286年，齐灭宋，使各国感到不安。秦国便联合韩、赵、魏、燕共同伐齐，大败齐军。燕国以乐毅为将，趁势攻下齐都临淄，攻占七十余

