



问天问地不如问博士

前列腺疾病

张 强 编著



前列腺——男性的“守护神”

用权威的声音解决您的**“男”言之隐**

追求健康、关爱自己、享受生活



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

问天问地不如问博士

前列腺疾病

张强 编著

前列腺——男性的“守护神”

用权威的声音解决您的“男”言之隐

追求健康、关爱自己、享受生活



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病/张强编著. —西安:西安交通大学出版社, 2016. 12

(问天问地不如问博士)

ISBN 978-7-5605-9241-1

I. ①前… II. ①张… III. ①前列腺疾病-防治
IV. ①R697

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 308977 号

书 名 前列腺疾病
编 著 张 强
责任编辑 赵丹青

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)
网 址 <http://www.xjtpress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315(总编办)
传 真 (029)82668280
印 刷 西安建科印务有限责任公司

开 本 880 mm×1230 mm 1/32 印张 4.125 字数 66 千字
版次印次 2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-9241-1
定 价 12.00 元

读者购书、书店添货、如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82668803 (029)82668804

读者信箱:med_xjup@163.com

版权所有 侵权必究

近些年来随着社会、经济、文化的开放和发展,人际交往和生活压力的增加,我国男性前列腺疾病患者越来越多,已经成为困扰广大中青年及老年男性的严重问题。据统计,前列腺疾病占泌尿外科门诊的60%以上,但是由于前列腺疾病的特殊性,许多患者经过治疗后效果并不满意,或者起效较慢,或者容易反复。在就诊的同时,许多患者也对前列腺疾病的发生、进展、预后以及如何预防产生诸多疑问。

前列腺是男性体内特有的一个重要器官,是男性体内最大的附属性腺。从青春期发育成熟后,其功能伴随男性一生,在排尿、生殖、性功能等方面发挥重要作用,可以说前列腺对男性的重要性无论如何都不能忽视。前列腺疾病主要包括急、慢性前列腺炎,前列腺增生症以及前列腺癌。这些疾病各有其特点,了解不同疾病的特点,有助于配合医生采用正确方法进行治疗,从而战胜疾病。

笔者多年来一直从事前列腺疾病中西医结合的临床治疗与研究,深深感到疾病给患者带来的痛苦,虽然可以采用中西医结合方法为多数患者解除病痛,但是由于前列腺疾病的特殊性,也有许多患者不能得到满意的疗效。在诊疗过程中,也发觉许多患者对前列腺本身以及前列腺疾病不了解,造成困惑,因此,为了普及前列腺疾病知识,特编写本书,希望能够给广大男性朋友提供帮助。

本书以问答的方式,深入浅出地从前列腺解剖、生理及其在人体的作用入手,论述了急慢性前列腺炎,前列腺增生症,前列腺癌的诊断、治疗、预防保健、食疗等,全书包括一百多个问题,篇幅不长,但内容丰富、信息量大、实用性强。不但详细介绍了各种前列腺疾病的知识,对患者就医、治疗乃至日常预防保健,都做了具体的指导。希望本书能够为广大男性朋友解除前列腺疾病困惑,为前列腺疾病患者就医、自我保健和预防提供帮助。

在本书编写过程中,参考了相关专家、教授的意见及文献,在此一并致谢!

因作者学识水平和经验有限,书中难免遗漏和缺憾,恳请读者批评指正,以便再版时纠正、完善。

张强

2016年11月21日 于西安

科学认识前列腺

1. 前列腺为什么被称为男性的“守护神”? /1
2. 前列腺有哪些生理功能? /2
3. 前列腺在人体哪个部位? /3
4. 前列腺与排尿有关系吗? /4
5. 前列腺与精囊、射精管的关系是什么样的? /5
6. 前列腺内部结构是怎样的? /6
7. 什么是前列腺的包膜? /6
8. 为什么前列腺是生儿育女的保障之一? /7
9. 性功能与前列腺有什么关系? /8
10. 前列腺容易“醉酒”你知道吗? /9
11. 中医如何认识前列腺? /10
12. 为什么说前列腺容易发病? /11
13. 前列腺容易发生哪些疾病? /12

前列腺疾病的防与治

14. 前列腺炎到底是怎么回事? /14
15. 哪些不良习惯可以导致前列腺发炎? /15
16. 什么是前列腺液检查,有何意义? /16
17. 如何正确采集前列腺液标本? /17
18. 前列腺按摩是如何进行的,有什么作用? /18

19. 前列腺液白细胞增多都是发炎吗? /19
20. 引起前列腺感染的罪魁祸首都有哪些? /19
21. 急性前列腺炎如何发生,会化脓吗? /21
22. 急性前列腺炎西医如何治疗? /22
23. 中医如何治疗急性前列腺炎? /23
24. 前列腺脓肿如何治疗? /24
25. 怎么判断是否患了慢性前列腺炎? /25
26. 经常尿不尽是怎么回事? /26
27. 为什么会阴部坠胀不适? /26
28. 慢性前列腺炎有哪些诱因? /27
29. 前列腺充血是怎么回事? /28
30. 慢性前列腺炎最新分类和诊断标准是什么? /29
31. 怎样用 Meares 定位法诊断慢性前列腺炎? /30
32. 慢性前列腺炎都是细菌感染吗? /31
33. 诱发前列腺炎的因素有哪些? /32
34. 冬季为什么要保护好前列腺? /34
35. 慢性前列腺炎怎么治? /34
36. “秘密通道”怎样治疗前列腺炎? /35
37. 中医如何认识慢性前列腺炎? /36
38. 慢性前列腺炎中医分几型,如何治疗? /37
39. 为什么说慢性前列腺炎难缠? /39

40. 慢性前列腺炎能引起性欲减退吗? /40
41. 前列腺炎是如何造成男性不育的? /41
42. 前列腺炎与前列腺增生有关系吗? /41
43. 前列腺炎能发展为癌吗? /42
44. 慢性前列腺炎能根治吗? /43
45. 哪些疾病容易与慢性前列腺炎混淆? /44
46. 前列腺炎传染吗? /46
47. 早泄与前列腺炎有关系吗? /47
48. 前列腺也会长结石吗? /48
49. 大便时滴白是怎么回事? /49
50. 少男会患前列腺炎吗? /50
51. 患了前列腺炎能否享受性生活? /50
52. 容易诱发前列腺炎的不良生活习惯有哪些? /51
53. 如何对待前列腺炎复发? /52
54. 慢性前列腺炎患者的康复护理有哪些? /53
55. 什么是前列腺痛? /54
56. 无菌性前列腺炎是怎么回事? /55
57. 前列腺炎愈后须要注意哪些问题? /56
58. 前列腺炎患者如何配合医生治疗? /57
59. 前列腺炎热水坐浴有效吗? /58
60. 前列腺炎如何进行中药离子导入? /59

61. 前列腺炎如何进行中药直肠滴入? /60
62. 前列腺炎如何进行中药穴位贴敷? /62
63. 对慢性前列腺炎有哪些认识误区? /63
64. 预防前列腺炎的方法有哪些? /64
65. 前列腺增生或肥大是怎么回事? /65
66. 为什么有人会突然尿不出来? /66
67. 年轻人会患上前列腺增生吗? /67
68. 前列腺增生的早期信号是什么? /68
69. 如何诊断前列腺增生症? /69
70. 前列腺增生应进行哪些实验室检查? /70
71. 前列腺增生有哪些临床症状? /71
72. 如何判断前列腺增生的严重程度? /72
73. 前列腺增生如何评分? /73
74. 如何记排尿日记,有什么作用? /74
75. 尿流率检查如何进行,有何临床意义? /76
76. 尿流动力学检查是怎么回事? /76
77. 前列腺增生患者发生尿中毒是怎么回事? /78
78. 前列腺增生如何治疗? /78
79. 前列腺增生治疗怎样选好药物? /79
80. 尿不出来怎么办? /81
81. 尿失禁是怎么回事? /81

82. 哪些药物能加重前列腺增生症状? /82
83. 前列腺增生会发生哪些并发症? /84
84. 中医是如何认识前列腺增生的? /85
85. 中医治疗前列腺增生的良方有哪些? /86
86. 治疗前列腺增生的单验方有哪些? /87
87. 前列腺增生要做手术吗? /88
88. 前列腺手术前应该注意什么? /89
89. 手术切除前列腺有哪几种方法? /89
90. 是否有不用切除前列腺的简便手术方法? /90
91. 激光如何治疗前列腺增生症? /91
92. 前列腺手术后留置尿管应注意什么? /92
93. 前列腺手术后会有哪些并发症? /93
94. 前列腺切除后为何会尿失禁? /94
95. 前列腺切除会不会影响性生活? /95
96. 前列腺手术出院后应该注意什么? /95
97. 微波治疗前列腺增生效果如何? /96
98. 前列腺增生能否转变成癌症? /97
99. 如何尽早发现前列腺癌? /98
100. PSA 是什么? /99
101. 前列腺癌应与哪些疾病区别? /99
102. 怎样知道患了前列腺癌? /100

103. 前列腺癌怎么治? /101

前列腺疾病的调养

104. 急性前列腺炎的饮食疗法有哪些? /103

105. 慢性前列腺炎验方及偏方有哪些? /104

106. 防治前列腺炎日常食疗方有哪些? /104

107. 妻子的关爱在男性前列腺疾病的治疗方面有哪些帮助? /106

108. 为什么说预防前列腺增生四十岁是关键? /108

109. 怎样做好自我保健,延缓增生? /109

110. 前列腺增生吃什么好? /110

111. 前列腺增生的保健秘方有哪些? /112

112. 哪些食物可预防前列腺癌? /113

113. 维生素E在预防前列腺癌中的作用有哪些? /115

114. 多吃鱼、大蒜、洋葱可以预防前列腺癌吗? /115

115. 抗前列腺癌的食谱有哪些? /116

116. “禁欲”能减少前列腺疾病吗? /117

117. 前列腺保健的小秘方有哪些? /118

118. 按摩有保健前列腺的作用吗? /119

119. 不同阶段怎样更好地保护好男人的“栗子”? /119

科学认识前列腺



1. 前列腺为什么被称为男性的“守护神”？

男性“前列腺”这个词，近些年频繁地出现在大家的视野中，那么它究竟是一个什么样的器官，对于男性来说有着怎样的作用呢？前列腺疾病都有哪些呢？如何预防、治疗？下面将给您一一解答。

前列腺是男性所特有的器官，号称男性体内最大的附属性腺。它位于膀胱前，是一个具有分泌功能的腺体，所以把它称为前列腺。它是男性最重要的附属生殖腺体之一，与男性性功能、生殖有密切的关系，在男性的一生中扮演着不可缺少的角色。

前列腺的生长发育要靠特殊物质——雄激素。随着青春期到来，雄激素开始分泌，源源不断地供应，促使它逐渐长大，青春期时前列腺重量可达 20 克左右，为其下一步的工作做好准备。

青春期后,前列腺开始了正式运行,它产生的前列腺液为精子提供能量,保持和维护男性的生殖和性功能。有了前列腺液的护送与营养,精子才能完成它繁衍生命的重大使命,有了它,男性也可以保持旺盛的性功能。在男性青壮年时期,前列腺可谓工作繁忙、责任重大、功不可没。这一时期,由于它频繁劳累的工作,因此特别容易发生故障,引起疾病。

过了 60 岁,前列腺进入了老年期。在激素的刺激下,前列腺细胞开始发生异常增生,身体开始“发福”,体积开始增大,这就是人们常说的“前列腺增生”。它会导致尿道变细,排尿不畅,甚至尿不下来。个别人前列腺细胞还会发生突变而形成癌细胞,发生前列腺癌,更应当引起人们的警惕。

通过了解前列腺在男性体内从青少年到老年的历程,我们可以认识到,前列腺一生守护和维持着男性的重要生理功能,是名副其实的男性“守护神”。爱护它可以葆有青春活力,对它没有足够的关爱,就会给你带来无尽的烦恼。

2. 前列腺有哪些生理功能?

大家可能会问了,前列腺这个器官既然这么重要,究竟有什么用呢?又有哪些生理功能呢?从解剖上看,前列腺不大,约 20 多克,有栗子大小,可谓“弹丸之地”,但它在男性泌尿生殖系统具有特殊的作用,主要有以下四大生理功能。

(1)外分泌功能:作为男性最大的附属性腺,前列腺含有许多腺泡和导管,其分泌的前列腺液组成精液的一部分,约占每次排出精液量的20%~30%。它里面包含的成分,能够促使精液更快液化,让精子快快跑起来,并且为精子提供适宜的环境和能量,为精子进入女性子宫并与卵子结合创造必要的条件。

(2)内分泌功能:前列腺可以分泌丰富的 5α -还原酶,这种酶能将体内雄激素——睾酮转化为更具有生理功能的双氢睾酮,从而维持男性性功能和其他生理机能,保持男子汉的魅力。

(3)控制排尿功能:前列腺的一部分参与构成尿道内括约肌,可以控制排尿。当膀胱贮存一定量尿液后,神经反射产生尿意,这时膀胱逼尿肌收缩,尿道内括约肌放松,尿液得以从膀胱顺利排出。这个过程前列腺参与其中,可以更好地控制排尿,一旦前列腺功能受到影响,就会出现排尿异常症状。

(4)运输功能:前列腺实质内有尿道和两条射精管道通过,当射精时,前列腺和精囊腺的肌肉收缩,可将输精管和精囊腺中的内容物,也就是精液,经射精管压入尿道,进而排出体外。它的运输功能也就是输送尿液和精液。

3. 前列腺在人体哪个部位?

前列腺在人体的位置还真不浅!一般的检查是摸不到

的,只有专业医师才能检查到。它位于男性盆腔内,耻骨联合下缘,耻骨弓之后,直肠之前,膀胱之下,尿道从它的中间穿行而过,也就是说它包绕着尿道起始部。在其后面的上部有左、右两个精囊腺,可以说是它的同胞兄弟。前列腺当中还有两条射精管穿过,与前列腺管都开口于后尿道。从形状上看前列腺很像栗子,底朝上,尖朝下,大小也差不多。正常情况下,B超检查前列腺的横径,也就是左右两侧的宽度约为4厘米。其长度,也就是从尖部到底部的纵径长度约为3厘米;其厚度即前后径,约为2厘米。前列腺的检查只能经过肛门指诊,在直肠前侧距肛门边缘4~5厘米,可以摸到。

4. 前列腺与排尿有关系吗?

从解剖关系上来看,前列腺属于男性生殖系统,尿道属于泌尿系统,两者似乎毫不相关。但由于男性泌尿和生殖器官的解剖位置十分贴近,生理功能上排尿和排精又密不可分,因此,二者的关系相当密切。

尿道从前列腺中央穿过,被包绕的这段尿道称为尿道前列腺部,它起自膀胱颈,直达尿生殖膈,平均长度约为3厘米,位于前列腺实质内,两端稍窄,中部增宽,是男性尿道管径最大的一段。这一段尿道有尿道括约肌与尿道前列腺部相联系,在尿道前列腺部的后壁,正中有一纵行的隆起,称为尿道

嵴,尿道嵴的中部突起膨大成圆丘,称为精阜。尿道嵴两侧的沟内,有许多前列腺排泄管的开口,前列腺液可由此排入尿道。由于前列腺直接开口于后尿道,当前列腺发生炎症时,常常合并尿道发炎;同样,尿道的疾患也可影响到前列腺。前列腺增生时,增大的前列腺压迫尿道前列腺部,使之狭窄,导致排尿困难。如果平时经常憋尿,尿液还有可能反流到前列腺引起炎症。

5. 前列腺与精囊、射精管的关系是什么样的?

男性附属性腺不只有前列腺,还有精囊和射精管,那么,这三者之间有什么关系呢?在前列腺上方,膀胱底和直肠之间,有两对器官斜向下穿入前列腺内,即成对的精囊腺和射精管。

精囊腺左右各一,长4~5厘米,近似倒八字形紧贴于膀胱后壁与直肠之间。精囊腺内腺腔较大,其排泄管与输精管末端汇合,穿过前列腺进入尿道前列腺部,开口于尿道嵴上。

射精管非常短,仅2厘米长,左右成对,为精囊腺与输精管末端汇合而成。两侧射精管穿入前列腺,开口于后尿道上。

这几个器官都是男性附属生殖器官,分别产生、储存、排出精液,与生殖关系密切。由于前列腺与精囊腺、射精管处于左邻右舍,三者在生理、病理方面常常互相影响。

6. 前列腺内部结构是怎样的？

前列腺在解剖上分成五个叶，即前、中、后叶及两个侧叶。前叶很小，位于尿道前方、两侧叶之间；中叶又称为前列腺峡部，像楔形，位于尿道后方，也就是两侧射精管及尿道之间的腺体组织，中叶容易发生腺体增生，引起排尿障碍症状；后叶位于射精管、中叶和两侧叶的后方。一般前列腺癌多发生于后叶。两侧叶紧贴尿道侧壁，位于后叶侧部前方，前叶和中央叶的两侧。通过直肠指诊可以摸到其两侧叶。

7. 什么是前列腺的包膜？

前列腺外围有一层坚韧的包膜，它与前列腺疾病的治疗以及用药密切相关。比如前列腺手术，就是以包膜为界限。前列腺包膜实际上由外层、中层和内层构成。外层为前列腺筋膜，紧贴在前列腺的前面和侧面，含有丰富的静脉和疏松结缔组织；中层为纤维鞘，也就是前列腺固有包膜，是一层致密而坚韧的包膜，因此，有些药物很难穿透它，在临床治疗中医生就要考虑这个因素。内层是肌层，与前列腺组织内的大量肌纤维相连。经过研究，发现许多药物不容易穿透前列腺包膜，因此，临床用药要考虑周到。