

你为什么 不敢 活成少数人



Live for unique



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD

你为什么 不敢 活成少数人



Live for unique



江苏凤凰文艺出版社
JIANGSU PHOENIX LITERATURE AND
ART PUBLISHING, LTD

图书在版编目 (C I P) 数据

你为什么不敢活成少数人 / 杨爽著. -- 南京: 江苏凤凰
文艺出版社, 2017.10
ISBN 978-7-5594-0122-9

I. ①你… II. ①杨… III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第067343号

书 名 你为什么不敢活成少数人
作 者 杨 爽
出版 统 筹 黄小初 沈沁颖
选题 策 划 北京记忆坊文化
责任 编 辑 姚 丽
特 约 策 划 单诗杰
特 约 编 辑 林 璧
责任 监 制 刘 巍 江伟明
封面 设 计 胡椒设计
版 式 设 计 天 缈
出版 发 行 江苏凤凰文艺出版社
出版社地址 南京市中央路165号, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.jswenyi.com>
印 刷 三河市宇通印刷有限公司
开 本 880×1230毫米 1/32
字 数 167千字
印 张 8
版 次 2017年10月第1版, 2017年10月第1次印刷
标 准 书 号 ISBN 978-7-5594-0122-9
定 价 36.00元

影视版权抢订热线 010-57194853

江苏凤凰文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

Live

For

Unique

目
录
/
contents

前言

< 1 > 我很庆幸，平凡的人生里还有写作这个爱好

Part 1

人生哪里有什么最好的时候和来日方长等你，毕竟现在不就是刚刚吗？

< 9 > 二十几岁，是一个尴尬而美好的年纪

< 14 > 趁“年轻”勇敢一次，做想做的任何事

< 18 > 你不是缺乏能力，而是不敢尝试

< 22 > 只有足够强大，才有底气活出想要的样子

< 26 > 没有永远的绝境，只有绝地反击的人生

< 30 > 我才不过纠结的人生

< 35 > 你为什么不敢活成少数人？

Part 2

这是最好的时代，也是最孤独的时代。

我们由熟悉变得陌生，由无话不谈变得相顾无言，每个人都像一座孤岛，每个人都能感受到这个时代的孤独。

< 41 > 时间总是有的，别拿“太忙”当借口

< 46 > 有种“为你好”是爱的强迫

< 50 > 做一个圆滑但不世故的人

< 54 > 在这个孤独的时代

< 57 > 被舆论绑架的时代，如何坚持自主意识

< 62 > 没有人能一直包容你，不要轻易伤害最亲的人

< 68 > 穷人思维到底有多可怕？

< 76 > 食物有治愈人心的作用

Part 3

你有没有特别想成为的样子？

有没有那么一瞬间，因为某句话或是某个人，看到未来的自己，看到更多的可能性？因为这份渴望，暗自下定决心，我想成为和他一样的人，变得闪闪发光。

< 83 > 你不是强者，却是自己的英雄

< 87 > 你可以不完美，但一定要活得像女王

< 91 > 即使我不够优秀，至少要很勇敢

< 96 > 我们都一样，别轻易否定自己

<100> 愿你永远不会失去热爱与行动的能力

<103> 即使地位卑微，也要保持灵魂高贵

<107> 你配得起更好的生活，值得更好的人

Part 4

终有一天我们会成为一个真正的大人，在经历过高潮和低谷后，把不好的脾气都收敛起来，对讨厌的人也可以微笑。

<113> 独处是一门生活的艺术

<118> 外貌只是皮囊，唯有教养能给你永恒的美

<124> 成长是将棱角磨平，修炼心性的过程

<129> 生活最沉重的不是工作，是无聊

<134> 真正的成熟是，敢于接受不同的声音

<138> 人生中最大的不幸，是自我设限

<143> 最好的感情是不将就

<146> 好的生活品质，需要我们做正确的选择

Live

For

Unique

目
录 / contents

Part 5

愿你不惧黑暗，能一直保持最初的善良，与这个世界温暖相拥。

<153> 你都不爱自己，还指望他疼你？

<159> 你连控制情绪都不会，早晚会毁掉一切

<163> 愿你不惧黑暗善良如初

<168> 能让人触动的都是细微的小事

<171> 你真的懂怎样爱一个人吗？

<177> 只要我愿意等，剩着就剩着呗

<181> 但愿你能因为热爱，而不是为钱做一件事

<186> 深情不及久伴，厚爱无需多言

<190> 文艺，可以改变一个人的思想和情怀

Part 6

我们都渺小且无奈，但每个人心中都有那么一点明亮刺眼的光，梦想与真实都是人们渴望的，生活并非没有选择。

- <197> 谈论梦想没有什么羞耻的
- <201> 人生最自在的活法，是追随内心的感觉
- <204> 不要让工作阻碍你的人生
- <208> 只有无能的人，才会整天抱怨
- <212> 情商到底对人有多重要
- <216> 好的爱情，是精神上的门当户对
- <220> 活着就是去做有意义的事
- <224> 迷茫时，就尽情坚持你所热爱的
- <228> 把挫折当成一场华丽的冒险

Live

For

Unique

目
录 / contents

写在最后

<235> 给未来的自己：你已亭亭，无惧风雨

<240> 给未来恋人的一封信

前言 ○

我很庆幸，平凡的人生里还有写作这个爱好

你有没有特别想成为的样子？有没有那么一瞬间，因为某句话或是在某个人身上看到未来的自己和更多的可能性。因为这份渴望，暗自下定决心，我想成为和他一样的人，变得闪闪发光。

从这一刻起，你的人生发生了微妙的变化，不再浑浑噩噩地度日，开始投入到你所热爱的事物中，心里带着一份幸福和笃定，想要努力地朝向往的方向接近。

内心深处有一种力量被激发出来，眼神里带着光芒，血液也跟着沸腾起来。不知道你是否有这样的感受，我有过。那个时候，我刚开始写作，试着写一些日记式的随笔。我觉得我终于找到了自己最热爱的东西和值得让我坚持的爱好。写作是我和自己对话的方式，在写作的过程中也可以遇见很多相似的人，

是疲惫生活里的英雄梦想。

所以我在几个网络平台上写字，开始做微信公众号，从0粉丝、0字节开始，大部分写作的人都有一个文学梦，我也不例外。

在写作群里有人问，写鸡汤是一种怎样的体验？有作者回答：鼓励了很多。我最大的梦想是自己写的文字能变成铅字，能给人带来很多的正能量，陪伴他们走过一段艰难的日子。

和菜头曾将写作比作“创造者之心”，对此我深有同感。当你写完一篇文章的时候真的会有成就感，而且这种成就感不亚于解出了一道数学难题。从一开始“想要更多的人看到”到“专注地投入写作这件事本身”的转变背后，是一个作者放下浮躁、归于沉静的心态变化。

这是一个内心不断丰富过程，在这个过程中，你的心智愈加成熟，能够从更加理性的角度看待事物。

刚开始写作的时候，难免会在意外界的评价，不论是夸奖还是批评，都重视得不得了。当发现自己和他人的差距，总是达不到理想状态时，又开始焦虑不安。然后开始反思，花时间去沉淀自己，阅读积累，开阔视野，提升文笔。

曾渴望以写作为生，期望有一天能过上旅游、读书、写作的生活，但我知道这并不容易。坚持写作一年，写了近十万字，虽然没有取得什么大的成就，但写作带给我的精神财富远远大于我的付出。

内心的成长

写作是与自己对话的过程，通过写作回顾生活中经历过的喜悦与悲痛，让我们正视自己的缺点与不足。修炼心性，不断完善自己，成为更好的人。

写作可以让我的心一瞬间静下来，能够让我感受到两个字：踏实。

这是年轻人身上最缺的品质。二十几岁的我们总是迷茫又着急，想要的太多却做得太少，没有试过就觉得一件事很难，没有努力过就开始抱怨。我也有过这样的心理，但现在我明白，成功没有捷径，只有拼尽全力，才有机会得到你想要的。

疲惫生活中的英雄梦想

对很多作者来说，写作是疲惫生活中的英雄梦想，于我亦是如此。人生中应该有一个可以一直坚持下去的爱好，为平淡的生活带来一点乐趣和满足感。

有自己热爱的事物并能够全身心地投入进去是一件特别棒的事。比如写作之于我，它能够让我的内心世界更加充盈，使无趣的生活变得充实饱满。

也许你喜欢的是一件特别普通的事，在旁人眼中毫无价值，但对你而言，那就是珍贵的东西。因为这个小小的爱好，每一天都变得意义非凡，充满期待，它能够带给我们前行的力量，让我们的生命有更多的可能性。

这种爱是深入骨髓的，融在你的生活、身体中，能够给人生带来转变，亦可成为一股信念，支撑着我们走过最艰难的时光，看到新的希望。

开始阅读

阅读与写作有着密不可分的联系，有人因为阅读喜欢上写作，也有人因为写作需要不断阅读，我就是后者。

自从互联网兴起，很长时间我都没有碰过书了，重新拿起书其实是为了提升写作水平，却对书产生了深厚的感情。现在，阅读已经成为我的一种享受，感觉自己在求知的道路上探索，不至于与社会脱节。

每一本书都是一个世界，给人的感受是不一样的。有的温暖治愈、有的深刻而现实、有的震撼人心……一本好书会让你的思想境界得以提升，让你开始思考，重新认识自己，进而更好地认识这个世界。你可以从中获得不同的思维、价值观，构建自己的思维体系。

“你现在的的气质里，藏着你走过的路，读过的书和爱过的人。”每本书带给我们内心的触动都不一样。透过文字，我们可以走进作者的内心世界，像遇到一位久违的老朋友，字里行间充满力量，犹如一场心灵的洗涤。

夜深人静时，捧一本书，泡一杯茶细细品读，仿佛整个世界都停止了。远离了外界的喧嚣，保持着一颗平静的心，拥有

自己的小世界。

遇见相似的人

很认同一句话：“遇到喜欢同一本书的人，总比遇到喜欢同一件衣服的人来得更有默契感。个体和个体是独立的，书是很好

的介质，让彼此知晓是同类。信赖跟心灵有关的东西，而不是跟外表有关的东西。”

喜欢文字的人总会惺惺相惜，这种情感上的共鸣和理解，会给我们带来莫大的安慰，让内心激动万分。你知道我们会有相似的感受，因为是同类，所认同和欣赏的部分一致。

在写作这条路上会遇到很多人，有支持你的读者、有很多同样在努力的作者、有很厉害的人物，或多或少都会成为一点动力，比你优秀的人都在努力，你有什么资格不去拼搏呢？

我相信，透过文字有一些看不见的联系会让我们产生内心深处的共鸣，让你感同身受，带来治愈人心的力量，给彼此更多的勇气和感动。

想到还有很多人和我一样在坚持同一件事，就觉得我不是孤身一人，还有很多同伴，这份努力一定不会白费。

就是这样，即使是文笔不够好、没什么粉丝和阅读量的我，也收获了一些鼓励的声音，我们素未谋面，只因为文字而结识。有人说“会一直支持你的”“你很棒”“很喜欢你的文字，加油”；有人说“看了你发的东西能被治愈”；有人说“你的生活会像

你的文字一样，充满味道，很香甜。”

我很感谢支持过我的每一个朋友、读者，因为有你们，我才可以坚持到现在。即使现在的我还不够优秀，还不能写出深刻、发人深省的作品，但我会把写作的过程当成一种历练，通过大量的阅读和写作来提升文笔，努力成为自己想要成为的样子。

我其实不是特别勇敢和有毅力的人，一件事如果觉得没有把握不会轻易尝试，写作可能是我唯一能坚持的事情了。我是那么普通的人，没有什么特别的优点让人记住，但就因为这一个爱好，让我平凡的人生里有了不一样的感觉，让我被认可、被欣赏。

写作对我来说，就像是一种倾诉方式，我可以通过文字表达内心的情感，展示最真实的自己。所以，不论未来会发生什么，我都会坚持写下去，因为只有这样，才能无愧内心，不留下遗憾。

我很庆幸，平凡的人生里有写作这个爱好，也很高兴因为写作认识了那么多可爱的人儿。

Live

For

Unique

PART 1 ○

人生哪里有什么最好的时候和来日方长等你，
毕竟现在不就是刚刚吗？