

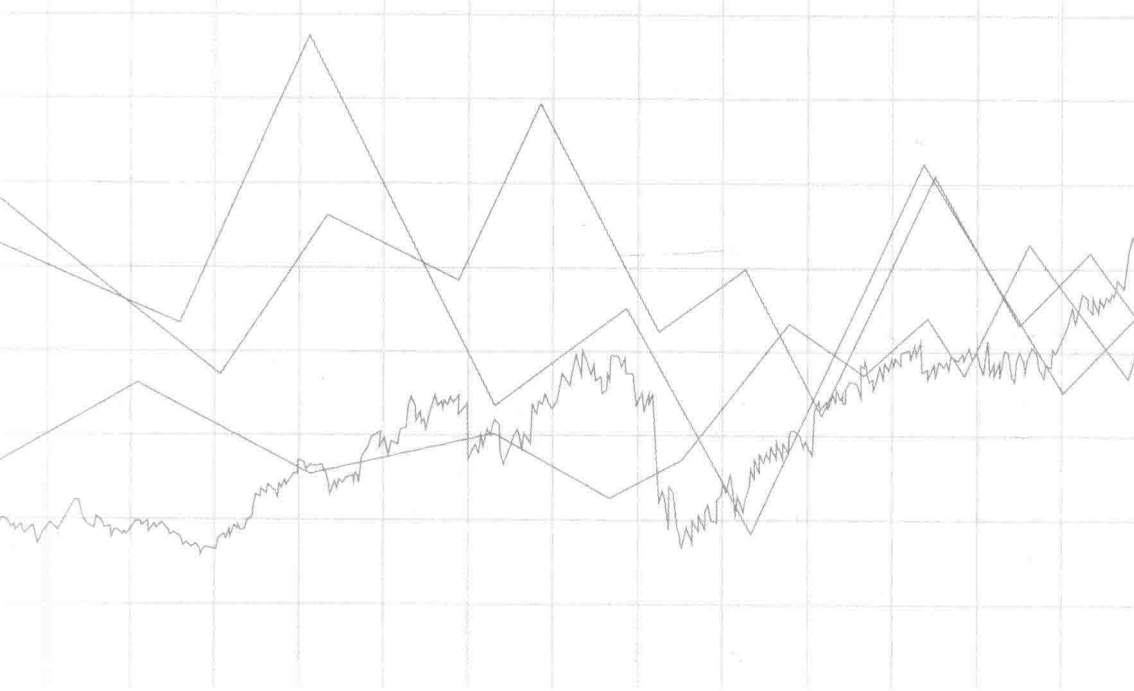
百度阅读购买量超21万次的用心之作  
用户评分达8.6的超高口碑

所有成功的投资操作，都源于无主观意识纪律的严格执行

# K均交易法

股票期货只看K线均线  
做到稳定盈利

笑傲茶湖段 著



# K均交易法

股票期货只看K线均线  
做到稳定盈利

笑傲茶湖段 著

電子工業出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

## 内 容 简 介

本书是国内少有的系统性介绍机械化交易的书籍，作者把极度复杂的盘面走势归纳成自己交易系统的十几种完全分类，真正做到了只看 K 线、均线就能稳定盈利，本书系统地介绍了这个通用的交易方法。

本书共 8 章，第 1 章介绍了系统化、机械化交易的基础知识并引申出了概率优势这个核心点；第 2 章介绍了价格的波动规律，通过对 K 线走势的归纳论证，运用图表详细说明波动规律的有效性；第 3 章介绍了 K 均交易法的实现方法与操作技巧；第 4 章介绍了 K 均交易法的有效性，并列举出读者学习的步骤；第 5 章介绍了成功交易的心法；第 6 章介绍了交易中劣根性的魔力，通过认知缺点，达到控制心魔的目的；第 7 章介绍了投资心态对我们的影响；第 8 章对资金管理和均线画法进行了再说明。

本书操作性很强，作者通过思想、理念、方法、心态、执行、结果这个链条，系统地分享了自己的成长经历和交易方法，希望用自己的经验和教训，给读者一些启迪和帮助。无论读者有无投资经历，都能从书中获得启迪，新手学的是方法，老手学的是思想和理念。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

K 均交易法：股票期货只看 K 线均线做到稳定盈利 / 笑傲江湖等著. —北京：电子工业出版社，2017.8

ISBN 978-7-121-31560-2

I. ①K… II. ①笑… III. ①股票交易②期货交易 IV. ①F830.91②F830.93

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 108324 号

责任编辑：刘 伟

印 刷：三河市双峰印刷装订有限公司

装 订：三河市双峰印刷装订有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

开 本：720×1000 1/16 印张：13.5 字数：230 千字

版 次：2017 年 8 月第 1 版

印 次：2017 年 8 月第 1 次印刷

定 价：49.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888，88258888。

质量投诉请发邮件至 [zltts@phei.com.cn](mailto:zltts@phei.com.cn)，盗版侵权举报请发邮件至 [dbqq@phei.com.cn](mailto:dbqq@phei.com.cn)。

本书咨询联系方式：010-51260888-819，[faq@phei.com.cn](mailto:faq@phei.com.cn)。



# 前言

---

只看 K 线、均线就能稳定盈利吗？能，你唯一要做的就是让价格告诉你该怎么做。

股票、期货、外汇等所有带 K 线图的品种，交易方法基本相同。本书介绍的正是这种通用的交易方法，即只看 K 线图就可以做到长期稳定盈利。我近 9 年的交易经历早已证明此方法的有效性。因为精力和时间有限，本人只做股票和期货，因此谈论此方法就用“交易”二字代替股票、期货和外汇等，就算提到股票或期货，读者也应该明白，这里说的是通用性的“交易”，而不是针对某个品种。

自有交易市场以来，很多人都在争论市场能否被预测。一部分人认为市场的波动是杂乱无章的，未来绝对是不可知的；另一部分人认为市场的波动是可以预测的，未来是可以计算出来的。但大家是否想过，在可知与不可知之间还有一种状态，那就是市场的未来虽然不可知，却具有概率上的规律。

我可以肯定地说，市场绝对不是杂乱无章的，同时也并不具有绝对规律。这

个概率性的规律如果用好，足以让人稳定盈利，因为我和很多国内外的前辈一样，都已做到并验证。信与不信，完全看读者自己的悟性。

这里我仅仅把自己的心得体会写出来，有缘人得之。书写的同时也是对我思路的整理与总结。

## 适合读者

我非常珍惜时间，所以也不希望浪费读者的时间。因此为免耽误你的宝贵时间，请先看看你属于下面的哪一类交易者。

- 第一类：刚刚接触市场，连 K 线、均线都不太懂，几乎可以说只知道红涨绿跌，我把这类人叫作“一张白纸的新人”。
- 第二类：接触了市场一段时间，东看西看地学了不少所谓知识，懵懵懂懂地赔了一些钱，我把这类人叫作“初级受害者”。
- 第三类：接触了市场很长时间，看过多本“武功秘笈”，研究了多种指标和方法，越赔钱越不甘心，虽然被折磨得很惨，但还在坚持所谓的努力，这类人中毒太深，我称其为“重度受害者”。
- 第四类：这类人已经走到了稳定盈利的行列，不是他们智商有多高，更不是他们人脉有多广，获得了不为人知的内幕消息，而是他们都经历过上面三个层次，只不过第四类人悟性极高，能迅速从“陷阱”中走出来。他们知道世界上确实存在稳定盈利的方法，而且这个方法并不难掌握，难的是“不折不扣地执行”，因为人性本身的“贪嗔痴慢疑”会阻止你执行，更会牵引着你怀疑自己、怀疑方法、怀疑市场。第四类人悟透了这一切，所以他们平时的主要任务就是“关照自己的内心世界”，参透“贪嗔痴慢疑”并与之和平共处。我把这类人叫作“稳定盈利者”。

最适合阅读本书的人，就是第一类“一张白纸的新人”，因为他们未被污染，

还保持着一颗“客观的心”，涨了就是涨了，跌了就是跌了，看到价格的涨跌敢于相信是最高贵的品质。这类人是一张白纸，我把自己稳定盈利的方法写在白纸上，能不能学会，关键看此类人能不能重视我的思想理念。

第二类人是稍微适合阅读本书的。因为相比第三类人，第二类人中毒还不是太深，有挽救的机会，最起码有悬崖勒马的机会。关键是阅读本书的时候，能不能深刻反思自己之前学的那些所谓知识。

第三类人就不用阅读本书了，中毒太深。如果非要阅读，建议彻底清空自己的大脑，保持一个心平气和的状态才能开始，否则不会有任何效果。

第四类人也可以不用阅读。天下所有能稳定盈利的人，所掌握的内容都是相通的，至少从思想理念上是相通的。稍微翻翻也可以，因为我也经常翻看能稳定盈利的前辈所写的内容，经常能有所启发，会心一笑。

## 成功投资的前提是走在正道上

有时候想写一点系统性的东西，却静不下心，自有无尽烦恼，而当茶余饭后或者不经意的一瞬间，又迸发出一些引发自己书写的灵感。我想写的就是关于什么是投资正道的话题。世界上哪有什么“投资”啊，分明全是“投机”。貌似一说投机，大家就认为是不务正业，只有投资才是高尚的。其实，哪有什么资可投，可以投的机则遍地都是。“投资”二字不过是骗人的把戏，用所谓“价值”来掩饰内心的恐惧。不是为了赚差价，谁会炒股？交易者，绝对不要自己骗自己。

成功的前提是必须走在正道上，就像武功，必须学习正宗的心法才能登峰造极，任何邪派功夫，最后只能走火入魔。就交易来说，绝大部分人的结果是亏钱，在这个结果之前，还有一个过程：信息—思考判断—行动—亏损。亏了，是因为我们做错了；做错了，是因为我们想错了；想错了，是因为我们的信息错了。所以，亏损的源头是信息，也就是信息错误才是我们亏损的真正原因。现在，许多

人对盘中进行直播，为什么要直播呢？因为看不清楚和说不明白，希望在更短的时间里能说对。比如一小时要发生什么不知道，就拿半小时说，半小时说不清楚，就拿几分钟来说，即便这样，也是说对的时候少，而这些信息对于交易者来说，足以误入歧途了。

我们能接触到的信息就是主流的投资信息，也就是市场大部分的声音，而在交易中，我们真正需要的信息，是看不到和听不到的。所以，我们能看到的信息其实是廉价、无用的，说得难听点，我们每天研究的信息就是一堆垃圾，而我们每天在垃圾堆里翻找东西，时间一长，我们也会被污染。我们根据垃圾堆里找出来的东西判断交易，亏钱也就很正常了。

所以，交易成功的前提是要抛弃这些垃圾信息，找到真正的正道，让自己走在这个正道上，这样我们想不成功也难。

## 本书要点

本书主要介绍以下几个要点：

- 作为实战型交易者，我们应该只相信价格（K 线），因为人只有用钱投票时才是认真的，任何品种的涨跌又都是所有交易者用钱投出来的。价格之外的其他信息，都是分析师们喜欢的，他们喜欢分析涨跌背后的原因，喜欢预测下一步，而这恰恰是亏钱的根源。试想，如果分析师能稳定盈利，又何必靠写文章领工资呢？这个问题说明了一切。
- K 线波动的规律，也就是 K 线的走法，然后根据这个走法，我介绍了三种能稳定盈利的方法，第三种最为厉害。能不能掌握此方法，一是看读者的悟性，二是看读者能否完全执行。
- 交易心法。没有心法的守护，任何交易者都走不长久。心法是把方法内化于心的产物，又是初学者了解体会方法的绝佳途径。

- 交易者需要控制自己的心魔，因为前进的道路上有许多陷阱，稍不注意，立刻被打回原形，这样的例子不是太少而是太多。交易就是一场修行，在退出市场之前没有人敢说自己修成了正果。

我平时看盘的时候，有点感悟就写在笔记本上或记在手机上。在看书或者浏览网页的时候，有了灵感、共鸣或一些好的思路和想法就会记下来。这本书就是我这几年感悟的总结。在此对一些国内外的作者、前辈表示深深的敬意，是他们的文字激发了我的思考，感谢我的家人和朋友们，是你们的支持给了我无穷的动力。我从“一张白纸的新人”成长为“稳定盈利者”，所有的陷阱都碰到过，好在我悟性还算可以，这个过程只用了不到两年。此时此刻，回想起来，那时的沮丧、欢喜都还历历在目……

下面就让我慢慢把这个正道写出来吧！

笑傲茶湖段

2017年5月

轻松注册成为博文视点社区用户（[www.broadview.com.cn](http://www.broadview.com.cn)），扫码直达本书页面。

- **下载资源：**本书如提供示例代码及资源文件，均可在 [下载资源](#) 处下载。
- **提交勘误：**您对书中内容的修改意见可在 [提交勘误](#) 处提交，若被采纳，将获赠博文视点社区积分（在您购买电子书时，积分可用来抵扣相应金额）。
- **交流互动：**在页面下方 [读者评论](#) 处留下您的疑问或观点，与我们和其他读者一同学习交流。

页面入口：<http://www.broadview.com.cn/31560>





# 目录

## Contents

第 1 章 交易中的悟性启蒙.....	1
1.1 有大成的交易者必须迈过三条河.....	1
1.1.1 悟性之河.....	2
1.1.2 心魔之河.....	3
1.1.3 知行之河.....	5
1.2 为什么不能分析预测.....	5
1.3 人的大脑是如何运作的.....	8
1.4 市场与投资者的错觉.....	11
1.4.1 交易的具体方法.....	11
1.4.2 市场会被少数庄家操控吗.....	12
1.4.3 散户投资者的错觉.....	14
1.5 怎么看待“概率”.....	15
1.5.1 不需要追求确定性.....	16
1.5.2 赌博与交易的异同.....	18
1.6 完全分类思想的重要性.....	19
第 2 章 掌握价格波动规律.....	23
2.1 如何理解 K 线.....	23
2.1.1 K 线是时间周期内的价格变动.....	24

2.1.2 最基础的 K 线形态：头肩形态+M 顶 W 底形态 .....	25
2.2 什么是趋势 .....	26
2.3 价格在股市中的应用 .....	27
2.3.1 交易中的三大哲学思想 .....	27
2.3.2 交易中的四大方法论 .....	33
2.4 常见交易名词解释 .....	40
<b>第 3 章 发现长期稳定盈利的方法 .....</b>	<b>43</b>
3.1 我的交易系统 .....	44
3.1.1 K 线之间的关系 .....	44
3.1.2 均线和均线的关系 .....	48
3.1.3 K 线和均线的关系 .....	50
3.1.4 交易系统总结 .....	52
3.2 什么才是成功的交易 .....	61
3.2.1 持续一致性的规则 .....	61
3.2.2 直线加速游戏 .....	63
3.3 我的交易系统你学不会 .....	64
3.4 资金管理 .....	65
3.4.1 什么叫仓位 .....	65
3.4.2 加仓、补仓和减仓都是主观臆断 .....	66
3.4.3 不要乱开仓、乱止损 .....	70
3.5 持续盈利的基础 .....	75
3.5.1 我的交易格言 .....	75
3.5.2 掌控自己的准则 .....	76
3.5.3 明确的头寸管理 .....	78
<b>第 4 章 K 均交易法的使用技巧 .....</b>	<b>80</b>
4.1 K 均交易法中规则的交易演示 .....	81
4.2 盈亏数据统计 .....	84

4.3	提高自身交易水平的关键9步	85
4.3.1	人生与交易的四大境界	86
4.3.2	做交易的第一件事	86
4.3.3	怎么鉴别拐点	87
4.3.4	怎么画高低点	87
4.3.5	为什么要“动态”地看盘	87
4.3.6	初级阶段——单级别	88
4.3.7	中级阶段——两级别联立	88
4.3.8	高级阶段——三级别联立	92
4.3.9	修成正果	94
4.4	长期横盘震荡、假突破	94
4.4.1	趋势的把握	94
4.4.2	交易的本质	95
4.4.3	止损对吗	96
4.4.4	认清假突破	97
<b>第5章</b>	<b>完善交易心法</b>	<b>100</b>
5.1	知道自己在等什么	100
5.2	没有人能看懂行情	102
5.3	模拟盘的真正作用	104
5.4	不操作的内涵	105
5.4.1	“不操作”就是“最好的操作”	105
5.4.2	“不操作”也是“最难的操作”	106
5.4.3	“不操作”还是“要求最高的操作”	106
5.5	交易过程中的各种偏见	107
5.5.1	影响交易系统发展的偏见	108
5.5.2	影响交易系统测试的偏见	111
5.5.3	影响交易系统实际使用的偏见	112
5.6	真正的交易者，只关心两件事	114
5.7	靠波动赚差价而已	117

<b>第 6 章 控制交易中的心魔</b> .....	119
6.1 自己适合做交易吗.....	119
6.2 等待你的四大陷阱.....	122
6.2.1 追求完美.....	122
6.2.2 放不下.....	123
6.3 你能战胜自己多久.....	124
6.3.1 赚钱吗? 赚钱的过程稳定吗.....	125
6.3.2 自负者的常见特征.....	126
6.4 说说配资这个东西.....	129
6.5 交易的最大成本.....	132
6.6 盈亏同源, 没有亏损就没有盈利.....	134
6.6.1 第一层境界: 拒绝面对亏损.....	134
6.6.2 第二层境界: 努力规避亏损.....	135
6.6.3 第三层境界: 承认亏损的合理性.....	135
6.6.4 第四层境界: 认识到盈亏同源.....	136
6.6.5 第五层境界: 得失随缘、心无增减.....	136
6.7 再三犯错的根源.....	136
<b>第 7 章 交易进阶和提升投资中的思想境界</b> .....	141
7.1 交易真不是学来的.....	142
7.2 交易是一场修行.....	143
7.3 理解可遇不可求有多难.....	147
7.4 在交易中把自己当成一个傻子.....	149
7.5 交易是一场等待游戏.....	151
7.6 心理情绪的维护.....	153
7.7 始终如一地坚持自己的交易系统.....	156
7.8 孤独的交易员.....	160
7.8.1 坚持自己的观点.....	160
7.8.2 市场是最好的镜子.....	163

7.8.3 别让虚幻蒙蔽了心理.....	165
7.9 几个常见的交易心理陷阱.....	166
7.9.1 抗争的心理.....	166
7.9.2 追求完美的心理.....	167
7.9.3 数钱的心理.....	168
<b>第 8 章 进阶补充和再说明.....</b>	<b>170</b>
8.1 高低点的画法再说明.....	170
8.2 10 种完全分类的“推导过程”.....	175
8.3 外加 4 种更精细的分类.....	180
8.4 三条均线的再说明.....	182
8.4.1 大线 750 的用法再说明.....	182
8.4.2 操作线 150 的用法再说明.....	182
8.4.3 小线 30 的用法再说明.....	183
8.5 大周期、小周期的选择问题.....	184
8.6 突破和双突破的再说明.....	185
8.7 同一个走势的多种做法.....	186
8.8 资金管理的再说明.....	187
8.8.1 固定比例.....	187
8.8.2 固定手数.....	187
8.8.3 固定资金.....	188
8.9 缠中说禅之我见.....	188
8.10 做交易和写毛笔字.....	191
8.11 归根结底还是人品高低的较量.....	192
8.12 再谈执行力，再谈交易员的成熟.....	195
8.13 走向光明大道还是走向阴沟陷阱.....	197
8.14 为什么我们成不了大师.....	199
8.15 什么才是真正玩得起.....	200
<b>后记.....</b>	<b>202</b>



# 第 1 章

## 交易中的悟性启蒙

股市交易和做其他事情一样，都需要一定的悟性才能更快速地到达目的地。本章从多个角度来说明要想成为成功交易者需要迈过的三条河，并告诉大家分析预测为什么不靠谱。

### 1.1 有大成的交易者必须迈过三条河

稳定亏损和稳定盈利之间有三条河，所有交易者必须通过自我救赎才能迈过去，别人无能为力。

刚开始接触交易的人，大多认为自己只是缺少“方法”，然后开始学习各种指标、技术，还有人参加各种培训班。用的时候发现各种方法之间互相打架，有的指示做多，有的指示做空，自己被搞得晕头转向。

到底哪个好？又应该用哪个？

开始反思才知道每种方法背后都有相应的理念作为支撑，不掌握理念无异于买椟还珠。

要学习各种理念，就来到了第一条河面前。

### 1.1.1 悟性之河

第一条河横在“认知”和“理念”之间，叫作“悟性之河”。

能接受怎样的理念，取决于一个人的悟性。悟性好像是天生的，又好像取决于一个人从出生到此时此刻的所有人生经历。

什么叫悟性？这个真不容易说清楚。人按悟性分类，大致可以分为真正的智者、伪智者（大部分是小聪明者）和大众。真正的智者少之又少，所以大众平时遇到的大多是伪智者，他们的话用大众的耳朵听起来总是那么有道理，这就是为什么历史上所谓的真理大多数是通过“以讹传讹”的路径来传递的。

悟性高的人完全可以从前人的几种理念里选出一种符合行情客观走势的理念。那么问题来了，什么是客观？名人、权威人士说的话都是客观的吗？大多数人都相信的东西是客观的吗？其实，人只相信自己愿意相信的东西。

怎样选择理念？哪种理念是客观的？比如，我觉得波浪、江恩在胡说八道，有人却当成宝贝；有人觉得均线包罗万象已经足够，有人却不相信均线而用趋势线；有人早就抛弃了各种 MACD、KDJ 等指标，有人却刚刚学会使用。这完全是认知和悟性问题。

有了理念，再通过统计、实践、琢磨，就可以设计出合理的规则，即通常所说的交易系统。

走在第一条河的索道上，可以清晰地看到下面的累累白骨，大约有 50% 的交易者“葬身”于此。

能过第一条河的人，算是比较有悟性的人。

### 1.1.2 心魔之河

第二条河横在“规则”和“执行”之间，叫作“心魔之河”。

有了规则，不代表能执行。就比如人人都知道吸烟有害健康，但是有人照常吸烟。交易说起来很简单，两页纸就可以说得明明白白，难的是执行，即明白了之后如何在实战中按明白的东西去做。虽然有一些人很明白，但还是做不到。

什么是规则？规则就是操盘交易各种有价证券的行为准则。我只信规则，即交易系统，不信别的，不管别人怎么说，我都不信。简单概括就是“怎样就怎样，不怎样就不怎样”，或者说“如果……就……”。

举个例子，你读小学三年级的时候，在放学回家的路上想着回家玩电子游戏机，但是妈妈在家的话不同意你玩，怎么办？你心里想：①如果妈妈在家，我就不玩游戏机；②如果妈妈不在家，我就玩游戏机。简单吗？可是这么简单的问题，大多数人做不到。换算一下：①如果价格不跌到 10 元，我就不动；②如果价格跌到 10 元，我就清仓。是不是很简单？一切都在遵循规则。

在交易中按规则执行，难点有两个：

- (1) 价格是动态变化的，上上下下，如何确定价格走势的这个“怎样”。
- (2) 是否能长期坚持。

为什么有了规则，还不一定能执行？这是一个哲学问题，也是一个心理问题。



我们先思考一个问题：怎样控制一个人的行为，才能让他遵守纪律？

我认为有三种办法。

第一种，武力控制。不遵守就给予武力惩罚。这种效果非常好，对应第一类纪律。第一类纪律指在外力强迫、被逼无奈时才遵守。比如机构的操盘手不遵守纪律会被解雇，拿不到工资；或被人威胁，只能听话照做。

第二种，心理控制。通过严密的逻辑论证，让人相信，而且是发自内心地相信，对应第二类纪律。第二类纪律指自己发自内心地遵守，不然不敢交易。

显而易见，第一种办法不可取，因为我们不可能用武力对待自己。所以，只能用第二种办法来控制自己。本书也是用逻辑论证的方式在讲述交易的真谛。

第三种，自己和自己约定。大多数通过了第一条河的交易者用了第三种办法，这种办法对应第三类纪律。第三类纪律指自己强迫自己遵守，自己和自己约定必须遵守。

人是不可信的，连自己都不可信！你相信这句话吗？

有人说：“人，无所谓忠诚，忠诚是因为背叛的筹码太低；人也无所谓正派，正派是因为受到的诱惑不够。”

行情时时刻刻都在诱惑着你。如果此时此刻放弃规则的话，马上就能多赚一些，或者少亏一些。或许你开始了心理斗争，到底还要不要遵守规则？要不就违反一次吧，以后再遵守？此时，如果你还有一丁点心理斗争的话，说明你还没有完成对自己的“心理控制”。

第二条河的主要工作就是“通过严密的逻辑论证，实现控制自己心理的效果”。我是通过自己悟出来的一句话才做到对自己心理的控制：行情走势的规律可知，但是过程和细节不可知，你只能依靠具有概率优势的规则。

方法只占 10%，理念占 45%，心理控制占 45%。有了方法、理念，解决不了心理控制，你才掌握了 55%，还是不及格。