

入选国家新闻出版广电总局  
向青少年推荐的百种优秀图书

# 你在为谁读书

一个CEO给青少年的礼物

尚阳  
—  
著

第二季：  
成就优秀的自己

升级美绘版



# 你在为谁读书

一个CEO给青少年的礼物

尚阳  
——著

第二季：  
成就优秀的自己

图书在版编目 (C I P) 数据

成就优秀的自己 / 尚阳著. -- 武汉 : 长江文艺出版社, 2017.10

(你在为谁读书: 第二季)

ISBN 978-7-5354-9605-8

I. ①成… II. ①尚… III. ①中学生—学习方法  
IV. ①G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 075820 号

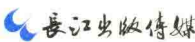
选题策划: 尹志勇

责任编辑: 李 满 毛 娟

封面设计: 壹 诺

责任校对: 陈 琪

责任印制: 邱 莉 王光兴

出版:  |  长江文艺出版社

地址: 武汉市雄楚大街 268 号 邮编: 430070

发行: 长江文艺出版社

电话: 027—87679360

<http://www.cjlap.com>

印刷: 湖北新华印务有限公司

开本: 640 毫米×970 毫米 1/16 印张: 15.75

版次: 2017 年 10 月第 1 版 2017 年 10 月第 1 次印刷

字数: 168 千字

定价: 32.00 元

版权所有, 盗版必究 (举报电话: 027—87679308 87679310)

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

## 作者自序

为什么要读书？你在为谁读书？读书苦，如何转“苦”为“乐”？

这个命题是家长和学生普遍关心的命题。读书，特别是基础教育，是人生必经的途径。如果结合你未来的生活质量、职业方向、社会地位、人生价值，那么你就会明白，不仅要读书，而且要读好书，是为自己从平凡到优秀乃至卓越而读书！《你在为谁读书（第一季）》一书出版后，不经意间成了中国青少年励志畅销书，得到了广大学生和家长的认可，许多家长以该书的一些方法教育孩子收效甚好，许多同学读过该书后有了重大转变，而且还有不少读者与本人保持着长期联系，分享成长中的喜悦与快乐。正是因为广大读者的强烈要求，促使我三年来一直在思考研究，如何将读书的“苦”有效地转变为读书的“乐”，帮助中国青少年更顺利地健康成长。

功夫不负有心人，有幸又有了一些新的研究成果和心得，现将这些成果和心得编写成《你在为谁读书（第二季）：成就最好的自己》一书，奉献给广大读者，希望大家喜欢！

少年强则中国强。中国青少年的健康成长是大家关注的问题。主要有三方面：一是好好学习，以优异的成绩考上重点高中、名牌大学；二是提高综合素质与能力，德、智、体全面发展，健康快乐



地成长；三是从小发现培养某一方面的特长，努力成为体育、娱乐、艺术等方面的专长人才。但是愿望与现实总是有差距的：一则中国是人口大国，僧多粥少，竞争激烈，名校、重点大学不能满足大众的需求；二则素质教育尚未形成完整的体系，应试教育仍是主流；三则特长培养需要基础、机会和天赋，成功率不高。本人的观点是：孩子的成长需要采取“3+1”的教育模式，即在兼顾上述三个方面培养的基础上，根据孩子内在的核心潜能和主要短板进行有效的突破。也就是“扬长避短”“因人施教”，要“乐读”而不要“苦读”。

看一个孩子的优劣，我们通常只看他们的成绩和表现，其实“功夫在诗外”，性格与品格才是影响孩子成长的关键因素。今天的青少年有许多优点，但也存在一些共性的问题：缺乏理想和目标、执着的钻研精神不够、责任感不强、抗压力和抗挫折能力差、不善沟通等。如何帮助他们尽早发现和解决这些性格上的缺陷，不仅可以帮助他们健康快乐地成长，还能使他们明显提升成绩，受益终身！本书通过小说加书信体的形式寓教于乐，塑造了五位性格特征各异的中学生，他们在学习与生活中遇到许多困难和有趣的故事，性格的缺陷得以充分地表现，在“心仪”的指导下，他们历经了痛苦的自我改造过程，最终都成就了“最好的自己”——努力克服自己的性格缺陷，充分发挥自己的长处，学业、人品双优，成为了最好的自己！

这是本书的核心思想，也是作者、家长和同学们的心愿。

杨略、孙甜、陈之浩、袁征、顾盛凌是本书的五位主人公，他们聪明、可爱，但有着五种截然不同的性格缺陷，是当今中小学生的典型代表。

杨略：知识分子家庭，从小到大衣食无忧，父亲是咨询公司老总，母亲是医生，忙于工作，疏于与其沟通，杨略便养成了懒散的性格，经受不起挫折，没有目标，缺乏执著的钻研精神，成绩中下。

孙甜：漂亮、可爱、成绩优秀的女孩，父母常年在海外工作，从小和爷爷奶奶相依为命，但性格内向，不懂如何与人沟通，情商较低。

陈之浩：家境富裕，父母忙于赚钱，与陈之浩相处的时间短，出于愧疚，便提供给陈之浩大量的金钱和物质来弥补，养成了纨绔子弟、养尊处优、意气用事的性格，更有甚者，上学期间，与社会人士有染，打架斗殴无所不为，认为用钱可以解决一切问题，爱冲动、讲义气，不爱学习。

袁征：家境贫寒，父亲是民工，母亲摆地摊卖零碎商品供袁征上学，并将期望寄托在小袁征身上，袁征就是远征的意思；袁征从小就比同龄人成熟懂事，自觉刻苦、成绩优秀，但性格孤僻、懦弱，缺乏自信。

顾盛凌：出生在干部家庭，但从小父母离异，养成了她性格的两面性，外强中干、开朗活泼的她，看似自大自强，内心却脆弱、孤独，对朋友、家庭具有严重的逆反心理。

故事的主线就围绕着这五个孩子的日常生活和学习展开，性格的缺陷让他们在生活学习过程中遇到许多困难：杨略遭到了被某知名音乐学院淘汰的挫折；孙甜先后经历了感情的苦闷和出国留学失之交臂的打击；陈之浩由于冲动在一次打架斗殴中失手伤了人，被学校记过处分并被公安局传询，后悔莫及；袁征一心争取考全校第一，但由于压力过重，临近中考前的模拟考试失常，成绩不理想，受不了精神打击；顾盛凌盛气凌人，逆反心理严重，使她与好朋友变成陌路人，住校期间的一次突发性肠胃炎，让她体会到了没有朋友的孤独……每当他们遇到困难不知所措的时候，一封封署名为“心仪”的信纷至沓来，不断地鼓励他们、激励他们，教他们如何提高自身的品质和素质，克服性格缺陷，解决学习问题，战胜困难，成就自己。五个孩子对“心仪”心存感激，决定联手寻找这个人，最后他们发现“心仪”就是“心灵探测仪”的简称。在刚上初一时，



五个孩子聚在杨略家做客，杨略的爸爸让他们做了一次题为“心灵探测仪”的测试，五个孩子兴味盎然地做完测试，殊不知他们的命运从此得到了彻底的改变——五个人都克服了自身的缺陷、实现了自己的目标。若干年后，杨略考上了中央音乐学院，后来成为知名的音乐人；孙甜考上了哈佛大学，后来成为跨国公司的高级职员；陈之浩考上了某工商大学，后来成为企业家；袁征被保送进了北大，后来成了知名大学的教授；顾盛凌考上了北京外国语学院，后来成了外交官。

当孩子们明白了全部事情的真相后，“心仪”给他们写的最后一封信，点出全书的主题：只有发现并努力改造自己性格上所存在的严重缺陷、不断提升和完善品格修养，加上充分发挥自己的长处，才能成就最好的自己。

本书适合高小、初中、高中的学生及其家长阅读。本书描写了五位中学生成长的历程，他们身上典型的性格缺陷，不同类型的读者都能在这五个孩子身上找到自己的原型，并能得到一个重要的启示：成绩并不是唯一的，人各有所长，三百六十行，行行出状元，只要做到了最好的自己，你就是快乐的、健康的、对社会有用的人！

本书得以顺利完成要感谢刘玲芳、徐瀚辉、姚斌斌、尚策同学付出的辛勤劳动，感谢长江文艺出版社的好选题。

2009年10月8日

# 目 录

## 第一章 挫折：背对阴影，才能拥抱阳光 /1

苦果都是昨日种下的，今天没有“要不是” /2

懒人自认为聪明，聪明人从不懒惰 /5

魔鬼测试：抗挫大比拼 /11

不愿被失败绊倒，就踩着这道坎登高 /14

## 第二章 懒惰：时间停止，一切都将归零 /15

懒人最爱做的事，就是找出成千上万的借口 /16

认定一个方向，再大的迷宫也不在话下 /23

不是矫健的雄鹰，就做坚忍的蜗牛 /28

魔鬼测试：懒人真心话 /33

## 第三章 目标：志在月球，就不会羡慕雄鹰 /37

平庸者做喜欢做的事，卓越者做应该做的事 /38

每个目标都会照亮一站旅程，刻下一段命运 /49

步步为营，粒粒珍珠串起来就是美丽的项链 /52

魔鬼测试：成功日程表 /58

## 第四章 竞争：百舸争流，爱拼才会赢 /61

顺着才华做事，逆着性格做人 /62

逃避竞争，无异于未战先败 /70

魔鬼测试：竞争力娃娃 /73

天生独一无二的你，必有独门制胜力 /79

## 第五章 偏科：并非顽症，只是暂时的偏心 /81

小心，有一种状态叫发呆 /82

没有宽底边，搭不起高三角 /84

先找乐，再成功 /86

魔鬼测试：偏科全摸底 /90

## 第六章 恋爱：雨季迷蒙，就让它云淡风轻 /97

赶超只需拼搏，领跑还得累心 /98

学业不是成长中的唯一，恋爱也不是好感后的必然 /103

给情感留出空间，为青春让出时间 /106

魔鬼测试：青春读心术 /111

## 第七章 逆反：悦纳他人，首先悦纳自己 /115

玫瑰带刺不可亲，公主大牌无人问 /116

你心交我心，不是八两换半斤 /120

为别人打开一扇窗,也是为自己撑起一片天 /125

魔鬼测试:逆反急转弯 /133

## 第八章 冲动:野马伏驭,就能纵横千里 /135

强者自制,弱者跟风 /136

拳头打不清是非,蛮干摆不平官司 /141

魔鬼测试:冲动是魔鬼 /152

义气非意气,正义须正道 /156

## 第九章 沟通:破茧化蝶,开放的人生更美丽 /159

独自忧伤,不如集体狂欢 /160

茶壶里煮饺子,倒不出来卖不掉 /165

多虑不是真聪明,主动往往领先 /171

魔鬼测试:沟通达人 /174

## 第十章 创新:弃拙取巧,不断超越自我 /181

学习不是机械运动,是生命运动,要讲究创造力 /182

努力创新,不断超越自我 /190

学会去观察最简单、最平常、最让你不以为然的事物 /195

魔鬼测试:尤金创造力测试题 /197

## 第十一章 压力:学做弹簧,越压越有力量 /201

越在意压力,脚步就越沉重 /204

与上帝的博弈,就是跟自己的较量 /217

做到最好的自己,自助者所向无敌 /219

魔鬼测试:你能承受多大的心理压力 /223

## 第十二章 感悟:成就最好的自己 /227

人生的十字路口,学会选择才会赢 /228

历经风雨才能见彩虹 /235

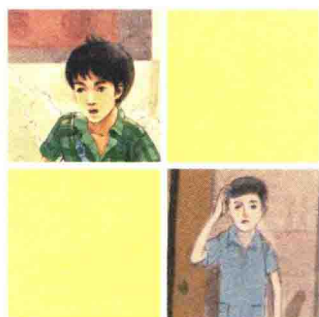
独特的心智与宽阔的视野决定你的前途 /238

## 第一章

### 挫折：背对阴影，才能拥抱阳光

希望你成为在忧患中看到机会的积极者，而不是在忧患中自暴自弃的颓废者。愈挫愈坚，才是男儿的本色。你不是常喊“此处不留爷，自有留爷处”吗？现在这豪气去哪了？怕被人看笑话，丢脸？你就应该在平凡的学校里取得不平凡的成绩给大家看看！





苦果都是昨日种下的，今天没有“要不是”

“丁零零……丁零零……”

“喂？”杨略懒懒地伸出一只手，拿起话筒，半闭着眼，睡意蒙眬。

“哎呀！略略，是妈妈呀。你怎么还睡着？今早不是要参加艺术学院的考试吗，你怎么还睡着？”杨略的妈妈已经气得不知道说什么好了，“昨天不是早就跟你说好了吗，今天早上不能睡懒觉，不能睡懒觉，你呀……”

“妈，我知道了！”杨略睁开一只眼，瞄了下闹钟：8:40。

从家到艺术学院骑自行车的话要二十分钟，坐公交车十五分钟，打的六分钟……杨略一边含糊地对妈妈说“知道了，知道了”，一边脑子飞快地运算着，看来只有打的可行。

杨略的老爸是一家企业管理咨询公司的老总，去外地出差已经整整一周了，而妈妈身为一家医院的外科主刀医生，昨夜刚刚接了一个重症病人，也没回家。

这是六月末的一天，太阳早已火辣辣地挂在天上，天空万里无云，似乎给烤熔化了。此刻，小学毕业的杨略正坐着出租车前往本市





最优秀的艺术学院，参加提前考试。现在已将近 8:50 了，沸沸扬扬的校门口渐渐趋于平静。炎热的夏天几乎让人都失去了说话的欲望，空旷的小广场上，只有无声无息的空气。偶尔也会有几个零零散散的人从那排写满名字的公告栏前踟蹰而过，然后匆匆留下背影。

8:52！杨略出现在了艺术学院的校门口。不过今天的杨略倒不怎么像他自己：头发有点蓬松，中央傲气地翘起一撮，上身那件绿格子衬衣的纽扣不知什么时候落了一颗，而那条蓝色牛仔裤下半隐半露着的一双米老鼠拖鞋，怎么看都别扭。

看他现在这副边跑边喘气的样子，很难联想到以前那个慢性子的杨略。

“嘿，停下，叫你呢，还跑！……喂！干吗去的呢？”

“我……我……来考试的！”杨略“嗖”的一下，已经冲破校大门的警戒线，转过头对门卫大叔喊着，又一边从口袋里拿出一张皱巴巴的准考证挥手向他扬了扬，以示身份……

终于赶到了考场，看见其他学生一个个端坐在座位上看着考题，杨略在紧张的同时暗自庆幸终于赶上了。考试开始了，杨略却感到自己的脑袋昏昏沉沉的，不能集中注意力。“可能是昨晚睡得太迟了吧。”杨略使劲晃了晃脑袋，开始看题目。“这道题我好像有印象，但是这个作曲家的全名到底是什么呢？”杨略发现考试的很多题目自己都知道个大概，却没法清楚准确地写出来。“都怪暑假没有认真复习啊！”很快地，两个小时的考试结束了，看着其他的同学一个个笑容满面地走出考场，杨略像泄了气的皮球般垂头丧气地离开了。

之后在等通知书的一个月里，对于杨略来说相当难熬。身边的亲人、同学、朋友们都对他信心满满，认为以杨略的音乐天赋与水平，要考上艺术学院是没问题的，都期待着录取通知书的到来。只有杨略有苦自知，在对大家报以苦笑的同时，内心承受着巨大的压力。一个月过去了，录取通知书并没有如期而至。杨略分明看到父母满怀期盼的脸上第一次出现了失望的神情，同学朋友不知如何安



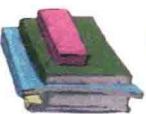
慰，也渐渐疏远了他。而他自己更陷入了深深的自责，只要一想起考试当天的场景，就后悔不已。要不是自己不认真准备，要不是自己早上爱睡懒觉，要不是电脑游戏玩得太晚，就不会那么匆匆忙忙去赴考，现场手忙脚乱，发挥失常。好不容易争取过来的一个参加提前考试的名额，就被自己这么浪费了。杨略天天把自己关在房间里，仿佛生活的一切都是因为这次失败而失去了色彩，干什么事情都提不起兴趣。失去了提前录取的机会，杨略只能在家附近的一所初中同蒲中学继续就读了。

### 懒人自认为聪明，聪明人从不懒惰

杨略刚过完 12 岁生日，身高已经 1.7 米了。回想起小时候的自己，一听到钢琴声就能停止哭泣，睁大眼睛，听得出神。钢琴练了不久，参加大小比赛，他都有所斩获。他见自己平时也没怎么好好练，就取得好成绩，渐渐骄傲起来。同蒲的艺术学院向来是音乐学子的天堂，录取非常严格，而自己却轻松地拿到了提前考试的名额。只可惜，到了关键的时候，却失之交臂。

杨略从外面回家，叹着气，看了看时间，手腕上那只随他一起做噩梦的欧米茄表似乎也蒙上了一层薄薄的灰，在八月阳光的直射下却只能反射出一点淡淡的光。还记得去年的这个时候，杨略顺利地夺得了全市钢琴比赛的特等奖。在国外出差的老爸别提多高兴了，特地花了几千元给他买了只欧米茄表作为奖励。刚拿到表的那几天，杨略简直对礼物爱不释手。几乎每天早中晚，擦三次，无论什么时候，那欧米茄都是亮锃锃的。难怪他妈妈经常开玩笑地说：

“干脆给你儿子安个欧米茄的牙齿吧，省得成天催他刷牙，看他刷表比刷牙还勤呢。”



此时爸爸只是无奈地嘿嘿笑了笑，说：

“没见报纸上说了，聪明的人往往都比较懒惰……”

而杨略看老爸这样夸奖他，便满脸的得意样：

“老爸是说我聪明吧？呵呵，这个不敢当，但我绝对不懒啊，天地可鉴，要不怎么会评上劳动积极分子。”

然后看着他的欧米茄说：“走，让我再擦擦你。”

随即对爸妈扮了个鬼脸，一边哼着“欧米茄，欧米茄……”一边进了自己的房间。

最后留下妈妈无奈的叹息：“这孩子，说他懒还好像冤枉了他似的，从小到大没见他叠过一次被子，每晚的洗脚水还是给他备好了才肯洗，还说什么劳动积极分子，陈老师都跟我说了，就因为杨略懒，所以想让他当劳动委员，希望锻炼一下，还好意思说，丢不丢脸……”而此时的杨略早已是人去无踪了。

那时候，杨略的生活就像那只欧米茄，也是亮锃锃的，走到哪里都有一群热心朋友相伴。而现在只是过了一年，生活就暗淡了许多。看着手上那张同蒲中学的录取通知书，心里说不出是什么滋味，快快不乐地走着。

远远地，就看见家门口的信箱里露出火红的一角。杨略平时对放进信箱的传单深恶痛绝，从来不去理会，这次却好像鬼使神差，想打开来看看。刚一开门，那红色的信件就掉落到他的脚边。他好奇地拿起来一看，是信，不是传单！而且信封上面字迹清晰地写着：欧汀别墅南区8号，杨略收。这是给我的信？杨略半信半疑，这年头谁还会写信啊。不过这信封那么特别，字迹又那么飘逸，杨略不管三七二十一，急忙打开来看：

亲爱的杨略：

见字如面。

你年轻气盛，才华横溢，如初升的太阳，充满希望，却又

