



# 护理论文 写作大全

HULI LUNWEN  
XIEZUO DAQUAN

主 编  
颜巧元

# 护理论文写作大全

HULI LUNWEN XIEZUO DAQUAN

主 编 颜巧元

副主编 颜国祥 郑志惠

编委会 (以姓氏笔画为序)

|             |     |     |     |     |
|-------------|-----|-----|-----|-----|
| Jane Li (美) | 丁迎春 | 王冰寒 | 王菊香 |     |
| 史艳莉         | 朱 琴 | 李春华 | 吴红艳 | 宋春燕 |
| 张玉林         | 郑志惠 | 赵梅珍 | 钱 媛 | 韩燕红 |
| 镇郁琼         | 颜巧元 | 颜国祥 | 潘志群 |     |

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

护理论文写作大全/颜巧元主编. —北京:人民卫生出版社,  
2017

ISBN 978-7-117-24268-4

I. ①护… II. ①颜… III. ①护理-论文-写作  
IV. ①H152.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 073730 号

|      |                 |                                |
|------|-----------------|--------------------------------|
| 人卫智网 | www. ipmph. com | 医学教育、学术、考试、健康,<br>购书智慧智能综合服务平台 |
| 人卫官网 | www. pmph. com  | 人卫官方资讯发布平台                     |

版权所有,侵权必究!

护理论文写作大全

主 编:颜巧元

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph @ pmph. com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:北京人卫印刷厂

经 销:新华书店

开 本:787 × 1092 1/16 印张:29

字 数:706 千字

版 次:2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-24268-4/R · 24269

定 价:62.00 元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ @ pmph. com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

# 内容提要

---

全书共计十五章，包括绪论、护理论文的文体与语体、护理论文分类与写作基本要求、护理信息检索、护理科学研究、护理质性研究、护理论文中统计学的基本概念与应用、护理论文选题、护理论文写作基本格式、护理论文的写作程序、不同类型护理论文的写作、英文护理论文的写作、护理专业毕业论文答辩、护理论文撰写存在的问题、护理论文的投稿与发表等。本书具有系统性、全面性、实用性等特点，适用于高等院校师生、临床护理科研工作者、社区工作者，以及护理医学科技编辑、医学信息工作者等人员学习参考，也可作为高校护理基础教材使用。

# 前 言

著名物理学家法拉第说,科学研究是工作(work)、完成(finish)、发表(publish),只有当论文发表了,研究工作程序才算结束。由此可见,论文写作与发表是科研工作的一个重要步骤。然而,目前由于各种原因,护理论文发表仍为一件较为困难的事,因此,亟须提供一部系统而规范的护理论文写作工具书,以满足护理科研工作者的需求。

本书前期已完成了两版,受到广大护理科研工作者的喜爱与热捧。为了进一步促进护理科技成果的产出与转化,加快护理学科的发展,丰富和完善护理学理论及科学知识理论,本书结合护理学的发展规律、护理科研的特点,以及现阶段护理科研工作者的需求特点,在调研护理论文现状和前版书基础上对书中内容进行了整理与修改,使之更臻完善。

全书共十五章,包括绪论、护理论文的文体与语体、护理论文分类与写作基本要求、护理信息检索、护理科学研究、护理质性研究、护理论文中统计学的基本概念与应用、护理论文选题、护理论文写作基本格式、护理论文的写作程序、不同类型护理论文的写作、英文护理论文的写作、护理专业毕业论文答辩、护理论文撰写存在的问题、护理论文的投稿与发表等。在附录中,本书还增加了护士条例、常用临床医学英文缩略语中英文对照、临床生物化学检验英文缩略语、参考值、中华人民共和国法定计量单位、生物医学科技论文相关标准缩略语、英汉统计名词对照、国内主要护理期刊投稿指南和国外主要SCI收录护理期刊投稿指南等内容。此外,书中还添有富有启发意义的精美故事和美文欣赏,增加了可读性与愉悦感。

由于时间紧,加之水平有限,书中会有许多不当乃至错误的地方,恳请读者不吝赐教,以便再次修正。

颜巧元

2016年12月

# 目 录

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 第一章 绪论 .....                      | 1   |
| 第一节 护理论文概述 .....                  | 1   |
| 第二节 护理论文的写作特点 .....               | 4   |
| 第三节 护理论文写作的现实意义 .....             | 5   |
| 第四节 护理论文写作应具备的条件 .....            | 6   |
| 第五节 提高护理论文写作水平的途径 .....           | 8   |
| 第六节 捕捉写作信息 提高投稿命中率 .....          | 11  |
| 第二章 护理论文的文体与语体 .....              | 15  |
| 第一节 文体与语体的概念 .....                | 15  |
| 第二节 常用文体 .....                    | 19  |
| 第三章 护理论文分类与写作基本要求 .....           | 35  |
| 第一节 护理论文分类 .....                  | 35  |
| 第二节 护理论文写作基本要求 .....              | 44  |
| 第三节 护理量性研究论文的“十性” .....           | 49  |
| 第四节 关于护理论文写作中的著作权问题及作者署名与致谢 ..... | 52  |
| 第四章 护理信息检索 .....                  | 56  |
| 第一节 护理信息检索的基本知识 .....             | 56  |
| 第二节 护理信息检索的主要方法 .....             | 58  |
| 第三节 护理信息计算机检索 .....               | 64  |
| 第四节 Internet 护理信息资源 .....         | 71  |
| 第五节 手工护理信息检索资源 .....              | 76  |
| 第六节 科技查新 .....                    | 79  |
| 第五章 护理科学研究 .....                  | 85  |
| 第一节 护理科学研究的基本概念 .....             | 85  |
| 第二节 护理科学研究的范畴 .....               | 89  |
| 第三节 护理科研程序和内容 .....               | 91  |
| 第四节 护理科研设计和方法 .....               | 100 |
| 附 关于胰岛素的传奇史诗故事 .....              | 116 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| <b>第六章 护理质性研究</b>           | 122 |
| 第一节 质性研究概述                  | 122 |
| 第二节 质性研究中的伦理要求              | 125 |
| 第三节 质性研究的常用方法               | 128 |
| 第四节 叙事研究                    | 132 |
| 第五节 质性研究在护理领域的应用范围          | 135 |
| <b>第七章 护理论文中统计学的基本概念与应用</b> | 137 |
| 第一节 护理统计学的基本概念              | 137 |
| 第二节 护理统计资料的收集与整理            | 138 |
| 第三节 常用统计指标                  | 140 |
| 第四节 常用统计方法的选择               | 148 |
| 第五节 统计结果在论文中的正确表达           | 163 |
| 第六节 SPSS 在护理科研中的应用          | 171 |
| <b>第八章 护理论文选题</b>           | 183 |
| 第一节 选题的概念                   | 183 |
| 第二节 选题的意义                   | 184 |
| 第三节 选题的原则                   | 185 |
| 第四节 选题的基本方法与途径              | 188 |
| 第五节 如何提高选题创造能力              | 194 |
| 第六节 学科视野下的护理科研论文选题          | 197 |
| <b>第九章 护理论文写作基本格式</b>       | 203 |
| 第一节 常用护理论文书写格式              | 203 |
| 第二节 护理科技论文书写格式              | 207 |
| <b>第十章 护理论文的写作程序</b>        | 220 |
| 第一节 选题立意                    | 220 |
| 第二节 策划设计                    | 221 |
| 第三节 观察和实验                   | 221 |
| 第四节 集材与选材                   | 222 |
| 第五节 拟定论文提纲                  | 224 |
| 第六节 运思                      | 226 |
| 第七节 执笔起草                    | 228 |
| 第八节 修改成文                    | 229 |
| 第九节 定稿                      | 231 |
| <b>第十一章 不同类型护理论文的写作</b>     | 233 |
| 第一节 一般护理科技论文写作              | 233 |

|      |                        |     |
|------|------------------------|-----|
| 第二节  | 护理综述论文写作 .....         | 238 |
| 第三节  | 护理个案与个案护理论文写作 .....    | 251 |
| 第四节  | 护理管理论文写作 .....         | 260 |
| 第五节  | 中国医药学护理论文写作 .....      | 265 |
| 第六节  | 护理教育论文写作 .....         | 274 |
| 第七节  | 美学护理论文写作 .....         | 282 |
| 第八节  | 循证护理论文写作 .....         | 288 |
| 第九节  | 社会护理论文写作 .....         | 298 |
| 第十节  | 公关护理论文写作 .....         | 307 |
| 第十一节 | 康复护理论文写作 .....         | 317 |
| 第十二章 | 英文护理论文的写作 .....        | 341 |
| 第一节  | 英文护理论文在中国的现状 .....     | 341 |
| 第二节  | 英文护理论文写作 .....         | 342 |
| 第三节  | 英文护理论文的投稿与发表 .....     | 360 |
| 第十三章 | 护理专业毕业论文答辩 .....       | 369 |
| 第一节  | 毕业论文答辩的目的与意义 .....     | 369 |
| 第二节  | 毕业论文答辩的组织与管理 .....     | 373 |
| 第三节  | 毕业论文答辩前的准备 .....       | 375 |
| 第四节  | 毕业论文答辩的基本程序 .....      | 378 |
| 第五节  | 毕业论文答辩的技巧和注意事项 .....   | 379 |
| 第六节  | 毕业论文答辩效果评价 .....       | 382 |
| 第七节  | 优秀毕业论文的评审 .....        | 384 |
| 第十四章 | 护理论文撰写存在的问题 .....      | 386 |
| 第一节  | 选题和科研设计存在的问题 .....     | 386 |
| 第二节  | 护理总结类论文撰写存在的问题 .....   | 391 |
| 第三节  | 护理个案论文撰写存在的问题 .....    | 392 |
| 第四节  | 护理文献综述撰写存在的问题 .....    | 393 |
| 第十五章 | 护理论文的投稿与发表 .....       | 395 |
| 第一节  | 发表的形式 .....            | 395 |
| 第二节  | 投稿与发表的程序 .....         | 396 |
| 第三节  | 护理论文被拒类型及原因分析 .....    | 403 |
| 第四节  | 投稿注意事项 .....           | 405 |
| 附录 A | 护士条例 .....             | 408 |
| 附录 B | 常用临床医学英文缩略语中英文对照 ..... | 413 |

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 附录 C 临床生物化学检验英文缩略语、参考值 .....   | 415 |
| 附录 D 中华人民共和国法定计量单位 .....       | 429 |
| 附录 E 生物医学科技论文相关标准缩略语 .....     | 432 |
| 附录 F 英汉统计名词对照 .....            | 434 |
| 附录 G 国内主要护理期刊投稿指南 .....        | 445 |
| 附录 H 国外主要 SCI 收录护理期刊投稿指南 ..... | 447 |

# 第一章

## 绪 论

护理研究 (nursing research), 是运用科学方法, 对护理学领域的未知事物进行反复地探索、系统地观察、有目的地收集资料、严谨地科学分析的一种认识活动。简单地说, 护理研究是用科学的方法反复地探索、回答和解决护理领域的未知问题, 从而直接或间接地指导护理实践的过程。护理研究是护理学科发展的基础, 是推动护理事业进步的重要手段和途径, 是护理作为一门独立学科的重要体现, 代表护理学的发展水平与方向。护理研究的范围很广, 包括临床研究、护理教育研究、卫生管理研究等。护理研究往往是以论文发表作为完成标志, 而科技论文发表则要具备论文写作基础知识, 论文写作知识的掌握程度直接关系到科技论文的产出数量与质量。优秀科技论文的产出直接反映护理科技工作者个人及其单位的科研能力; 护理论文的质量高低是反映护理科技水平和动向的重要标志。

### 第一节 护理论文概述

护理是一种使个体恢复或维持身心处于正常状态, 或使个体解除身体痛苦、心情焦虑或不安的活动。护理学是应用自然科学、人文社会科学的理论与实践方法, 并以护理手段为主来解决人的健康问题的一门学科, 即研究有关预防保健与疾病防治康复过程中护理理论与技术的学科。也就是说, 护理学是以自然科学、人文社会科学理论为基础的, 研究维护、促进、恢复人类健康的护理理论、知识、技能及其发展规律的综合性应用科学。因此, 护理学既有自然科学的属性, 又有人文社会科学的属性。学科的产生与发展主要依靠科学研究。

工作 (work)、完成 (finish)、发表 (publish) 是著名物理学家法拉第对研究工作程序的精辟总结。护理科技论文 (亦称护理科研论文、护理学论文、护理论文) 是护理科学工作者经过精心研究后, 将其原始的、创造性的、真实的成果, 经过审慎地思考、系统地分析和全面地总结, 最后以一定格式表达出来的书面报告。护理科研成果只有通过论文的公开发表得到同行认可才可能转化为生产力, 且被后续研究借用, 从而推动护理学研究的不断拓展。撰写科学论文已经成为每位科学工作者必须具备的基本功。

因此可以说, 科研论文是科技成果的一种表达形式, 是科研成果的一种标志。护理论文则是护理科技成果的一种表征, 是科研活动或成果应用的书面总结, 其数量与质量反映

了护理学科的发展状况与研究水平。护理论文写作是开展护理科研、发展护理学科的一种重要途径和方法。

从上可以看出,护理论文是护理科技工作者将理论与实践中获得的相关信息收集、整理、分析、加工、处理,形成新的知识、新的经验,并以书面形式交流的一种成果形式。护理论文是传播精神文明、推进护理学科发展的载体,是护理科研和临床的书面总结,是进行工作总结、交流和提高护理技术水平的重要工具。护理论文是具有科技论文共性特征的护理科技论文,是交流、传递最新护理知识、经验,进而推进护理学科发展的最主要媒介。护理论文具有科学性、首创性、实用性、有效性等特征。一篇好的护理论文要求具备两个方面:其一是论文内容的科学性、先进性、实用性;其二是写作技巧上要文字简洁、观点鲜明、图表恰当。

护理论文往往存在一些问题:跨学科的科研合作还很不够,如研究课题论文的作者大多为同一单位内部合作,不同单位合作论文少;人文类相关的选题相对较少;总结性文章较多,前瞻性研究和专科特色研究论文较少;运用科学的方法分析资料的文章较少;护理管理、护理理论、护理教学方法方面的研究论文较少;质性研究论文很少。为了改善以上状况,需大力提高护理科技人员的论文写作水平。

现代护理已经步入一个崭新的阶段,其本质特征已经发展成为一门为人类健康服务的独立的应用学科;它的服务对象已经扩展到所有年龄段的健康、亚健康人群和患者,其服务空间也已经从医院扩展到企业、学校、社区、家庭和所有机构。由此可见,护理论文概念也必须随着护理概念的演变而更新。

可以说,护理论文是护理实践中存在的某种护理问题或研究进行分析、讨论和说明的一种论述性文章。需要明确的是:论文,其特点在于“论”和“文”两个方面,那么护理论文的特点也就是指“护理论”和“护理文”两个方面。“护理论”就是论护理,也就是说,凡是一切与护理有关的人和事都可以“论”。这就要从专业护理概念的产生说起。专业护理概念始于南丁格尔,1859年,她提出:“护理的独立功能在于协助病人置身于自然而良好的情况下,恢复身心健康……护理的本质及对知识的需求不同于医疗”;1885年她又指出:“护理的主要功能在于维持人们良好的状态,协助他们免于疾病的困扰,达到他们最可能的健康水平”。1979年,美国护士会(ANA)的护理定义为“诊断和处理人类现存的或潜在的健康问题反应的科学”,特别突出护理的独立性和专业性。1980年,华生(Watson)的护理定义为“护理是一门专业性的关怀科学”。2005年,中华护理学会和香港理工大学护理学院在广泛研究的基础上将护理定义为:“护理是综合应用人文、社会和自然科学知识,以个人、家庭及社会群体为服务对象,了解和评估他们的健康状况和需求,对人的整个生命过程提供照顾,以实现减轻痛苦、提高生存质量、恢复和促进健康的目的。”由此可见,护理理念、性质和范畴,同医疗专业相比,护理专业更重视人而不仅仅是疾病,重视人对健康问题的身心整体反应而不仅仅是器官和组织的改变。护理功能所发挥的人文关怀比医疗更为突出。

综上所述,现代护理概念应该是以人为本,以人文关怀为重点,以人的健康为中心,以解决人类健康问题为目标的服务专业,所有能涉及护理本质概念的内容和问题都可以“论”。具体地说,人类的健康问题包括以下诸方面:①个人生活自理能力受限,如不能自己梳洗、穿着、进食、如厕;②休息、睡眠、呼吸、循环及其他系统功能减退;③疼痛及

不适；④由于疾病或其他意外事件引起的情绪反应，如恐惧、焦虑、孤独、悲伤等；⑤表达能力改变及语言障碍；⑥判断及选择功能降低；⑦由于健康情况影响个人的形象，如脱发、乳房切除、截肢等；⑧对健康缺乏感觉适应，如听觉、视觉、触觉、味觉、嗅觉功能减退；⑨生活过程中出现的各种压力而致身心反应；⑩人际关系失调。由此说明了护士关心的问题与医生是不完全相同的，护士是从整体人的生理、心理、社会各方面去考虑其存在的健康问题，因此，可以说凡能解决、处理这些问题以及提出新的问题，都应该是“护理理论”的内容。

不仅如此，“护理既是科学又是艺术，是精细的艺术中之最精细者”（南丁格尔）。中国第一位南丁格尔奖章获得者王秀瑛说过：“护理工作，可以发扬女性所有的力和美。”“护理学是科学、艺术和爱心的结合。”既然如此，“护理理论”就不能局限于科学技术内容，它还应包括美学、艺术和人间的爱；同时有关护理理念、哲理、伦理、政论（经济、文化、法律）、技艺等护理理论和护理技能都在“护理理论”的范畴。

“护理理论”免不了还要论护理工作者“自己”。有学者统计，目前护理工作者中，心理亚健康者超过50%，其心理压力来源于职业不被重视、人员严重缺编、承担不必要的责任、安全没有保障；常年夜班工作；工作节奏加快，等等。“工作苦一点、累一点算不了什么，我们难以承受的是病人、社会等各方面的压力。”“如医生处方问题、治疗效果不好的问题、费用高等问题，很多病人对医生不敢发泄，而当护士去催款或发清单时，就对着护士发脾气，甚至谩骂，很多护士只有忍着。”护理保健是促进和谐社会不可缺少的重要因素之一，“护理职业危机”（护士奇缺）已经成为当前一个严峻的国际性问题，这尚涉及护理教育体制与教学改革问题，应该引起政府、社会各界的高度重视，这难道不值得去“论”吗？还必须重点指出的是，在庞大的护理队伍中，无论是过去、现在与未来，无数天使们日日夜夜战斗在保卫人类健康的前沿，那些可歌可泣的事迹，不值得去歌颂和传播吗？2008年5月12日下午2时28分四川汶川发生里氏8.0级强烈地震，一场巨大的灾难突然降临，举国上下人人焦虑、悲恸万分。在救灾前线血泪般的日日夜夜，无数白衣天使使用爱和泪编织着护士心灵美的新彩虹、谱写出护理职业美的新篇章。四川省绵阳市中医院手术室护士长黄琼在英模报告会上以题为“灾区伤员就是我的亲人”的诉说是多么感人肺腑、催人泪下！透过黄琼的崇高而悲壮的事迹，人们看到了无数白衣天使勤勤恳恳、默默无闻地为众多伤病员的康复献出爱心和力量，这难道不是护理论文写作者心中与笔下的最佳选题？由此可见，护理论文本身不能再一成不变地沿用医疗论文的“规范”了，选题也不应该只涉及科学技术类，还应该涉及文学、哲学、政论、人文社会等学科。《中华护理杂志》栏目中的“人文织锦”就是护理论文新概念的启示与探索。

“护理文”就是指护理论文文体。什么叫文体？简单地说，文体就是指能独立成篇的文章体裁和样式，它构成一篇文章的规格和模式，反映该篇文章从内容到形式的整体特征和一种独特的文化风格，应该属于文章形式范畴，或者说是作者的一种思绪表达方式、手法、精神、风格、题材、类型、形态等。目前仍然有不少人只要提起论文文体，就认为仅仅指议论文文体或加点说明文文体，其实不然，护理论文文体是多种多样、丰富多彩的，这点在护理论文分类中还将提及。

护理论文的新概念，给在校和在岗的护理工作者，特别是基层广大护理工作者提供内容丰富而平易、涉及面深入而广阔的写作平台，无疑有利于调动论文作者的写作积极性和

主动性,掀起护理论文写作的新高潮,这必定能为促进护理事业的发展起到重要作用。

## 第二节 护理论文的写作特点

我们学习写护理论文,要牢记准确、通畅和得体这三大要点。准确,是指表情达意要确切,也就是把想要表达的意思(如主张、观点、问题等)说得明白、解释清楚;通畅,就是指文章内容通顺流畅,合情合理,遣词、造句、构段和谋篇都必须符合语言运用和写作技巧的一般法则与习惯;得体,就是指根据文章表达的特定需要,在修辞过程中选用适当的文体,只有这样,才能收到理想的表达效果。

各种文体的护理论文都具有各自不同的特点,但总的来说,其共同特点是以现代护理学为主,将护理心理学、护理伦理学、护理社会学、护理美学等人文社会学科和基础医学、预防医学、临床医学、康复医学和卫生统计等学科知识融汇于护理论文之中,显示出如下共同的特色。

### 一、具有浓厚的科学理论色彩

现代护理论文是研究和探讨医学护理理论与实践领域中种种现象或问题,并揭示其客观规律的研究成果与创新发展的表述,因此,同一般的论文相比,尽管在逻辑构成上存在共同的构建形式,但护理学论文毕竟不同于一般的议论文,它与其他医学科技论文一样,具有浓厚的专业理论色彩,也就是具有相当现代医学护理学术水平,它要求作者站在一定的现代护理理论的高度来发现、观察与分析具有重要价值的医疗护理服务运行过程中的人类护理现象和健康问题,并运用现代护理学的理论基础和基本原理,揭示其基本规律、追寻历史轨迹、剖析现状因果和预测发展趋势,用以确立、策划和指导现实护理服务事业。

### 二、强调本专业的科学性

护理学论文的书写与发表标志着现代护理事业发展进入一个新阶段,随着医学模式的转变,护理也从传统的生物学模式转变成生理、心理、社会护理模式。现代护理专业的科学性充分显示在宏观上的整体护理和微观上的个案护理。

无可非议,护理学论文是表述人类健康问题研究成果的方式和手段,当然也可以说是物化了的科学性结论;而从另一方面来说,因为语言、文字、电磁波都是信息的载体,护理学论文就是护理理论与实践信息的载体,通过它把研究所获得的新结论、新观念、新见解向同行、同道及社会广泛传输,进行有应用价值的学术思想交流。这就充分体现护理专业的科学性,这种科学性还必须贯穿在护理论文的结构、布局、表述、论证和结论上的严密性、现实性与系统性。这就要求护理学论文的写作在提出问题、分析问题和解决问题时,必须具有现代护理理论的高度和具备作者自己的较系统的医学护理理论体系,从客观现实出发,符合科学性地准确、严密和系统的论述。由此可见,强调护理专业的科学性是护理学论文写作的又一特点。

### 三、特别讲究文章的创新性

创新是护理学论文写作的基本要求之一,也是护理学论文写作的特点之一,关于这个

问题,下文还要详细提到。众所周知,一般性的文章均“忌随人后、步人后尘”,何况护理学论文,现代护理学论文的最大、最普遍的特点就是它的独特创新性,作者要有自己的独特创新见解。主要表现在写作内容见解的新颖独到,在掌握确切的材料的基础上,从客观实际出发,艰苦探索,敢于开拓前人未曾涉及的课题、领域。现代护理学论文的创新性特征充分体现在写作追求新颖独特,探索新规律,提出和解决新问题,发挥创造力。

#### 四、注重写作内容的通俗平易性

在写作学上,一篇散文或一首诗歌,只是要求构思匠心独运,情感丰富;一篇通讯或一则消息则要求准确、真实、生动、明朗,然而现代护理学论文则不仅仅如此,它更要求显示出通俗易懂、“平易近人”的风格特征。这是因为现代护理学论文是研究、探讨和描述现代护理成果和促进护理事业的创新和发展,并赋予推动与指导护理实践的使命,因此,它必须为读者易阅读、能理解、所接受,体现出其通俗、平易性。

#### 五、尊重服务原则,追求社会效益

医学护理事业旨在为人类健康服务,因此尊重这种服务原则亦是护理学论文写作的基本特点。现代护理学是一门在预防保健、治疗康复疾病过程中具有独特护理理论与技能体系的综合性应用专业,其基本任务是为人类维护健康、预防疾病、减轻病痛和恢复健康。因此,护理学学术性研究成果及其论文撰写追求社会效益是其永恒的主题。

### 第三节 护理论文写作的现实意义

#### 一、传播护理学信息,促进护理学术交流

护理学论文的书写与发表,在医疗护理界起着互通情报、交流信息、传播技能、探讨经验、推广成果的作用,从而达到“知识共识、共有”之目的。

传播(communiction),是通过传递的行为方式与他人进行沟通,即信息的传递。因此,此处所称的传播护理学信息可以理解为在当代护理界护理学科领域中,通过文字、语言、图像等符号传递或交换专业理念、知识、技能、情感和愿望所明确显示的一种具有现实应用价值的社会行为,这对推动护理事业的开拓和发展具有极其重要的现实意义。

#### 二、为护理学理论的科学发 展积累宝贵资料

护理学论文写作是护理工作者从医疗护理不同角色的服务实践中所获得的第一手资料,通过整理、综合、分析、判断、推理等过程形成科学概念,并通过逻辑思维使理论系统化,最后根据不同文体按一定格式完成论文写作的。因此,护理论文写作本身是真实地反映在特定的时空环境条件下的科学实验的全过程,并积累了大量的事件、数据、观点、方法和记载着无数成功的经验与失败的教训,毫无疑问,所有这些都是护理学理论的科学发展的宝贵资料。

#### 三、促进护理事业的创新和发展

现代护理论文的书写内容是相当广泛与丰富多彩的,而它的主题内容在于对基础护

理、专科护理、新知识、新技术的研究与探讨,并通过临床实践的检验与论证,从而不断形成新的理论。因此,护理论文的写作与发表,无疑首先在促进护理事业的创新和发展上起着极其重要的作用,从这个意义上讲,护理论文书写是现代护理事业发展的重要标志。

#### 四、提高专业人员的知识与技能

护理论文写作是护理专业人员在不同护理服务角色实践活动中的经验总结或护理科学实验成果的文字表述,在这个过程中,作者必须参阅大量相关资料,只有在博览群书的基础上,紧密结合科学实践,通过整理、综合、分析、判断、推理等过程形成科学概念,并通过逻辑思维使理论系统化,最后才能完成论文写作,通过反复修改,才能使写作成果更臻完善。显然,这个写作过程必然对作者的专业知识与技能的提高起到一定的作用。

#### 五、满足读者求知的心理欲望

护理论文撰写和发表的主要目的是供读者阅读与借鉴。而读者阅读护理论文通常是以筛选和提取具有实际应用价值的信息为目的,或者是搜集对自己撰文的有用材料,或吸取护理服务过程中具有创新的见解和观点,或感受论文中的人物形象和动情情感。由此可见,护理论文书写意义也在于可以满足读者求知的种种心理需要,这就必须具有一个了解读者心理需要的过程。

#### 六、评估群体和考核个体专业水平的重要指标

护理论文或专著的写作和发表,其质量与数量既是评估职业群体或专业机构的业务水平条目标志之一;也是考核个体专业水平及职称评定的重要指标。

### 第四节 护理论文写作应具备的条件

护理学的发展有赖于广大护理工作不断地进行护理科学信息的获取、奉献、交流与传递,其最重要的载体是论文。护理论文的质量既反映护理学理论和实践发展的动态,也反映当前的护理科研水平,同时也能作为后人开拓和创新的物质基础。因此,可以说护理学论文写作是一项复杂的专业科学文化工程,同时也是一种较为繁重的脑力劳动。

撰写护理论文,能帮助我们认识现代护理学理论与实践的客观规律,指导护理工作,促进护理服务质量的不断提高,显然这对护理学科的发展与壮大起着十分重要的作用。护理学论文在一定程度上能反映护理人员的品德素质、业务知识水平、学术水平、专科技能和科研能力。目前各级各类专业机构均以论文的数量和质量作为护理人员考核晋升的重要依据。

然而,目前护理工作者,特别是在基层,大多数感觉撰写护理论文难度较大,刊出有水平的论文难度就更大。一般认为撰写护理论文存在的难点有:学历起点低,知识、经验积累少;学习提高慢,知识更新难;护理工作被动、琐碎,限制了自我发展空间;缺乏写作经验、写作技巧,找不到写作素材,有了素材又找不到写作方法;国内外大量研究表明,护士由于工作负荷过重、人际冲突和角色期待模糊、缺乏管理者支持等原因,容易导致更高的职业压力。所有这些都是造成目前护理人员撰写护理论文难以下笔的主要原因。

护理学论文写作究竟要具备什么条件,目前尚无一定法规。总的说来,大概应具备职业素质和能力两个方面应有的条件。

## 一、职业素质

现代护理人员的职业素质主要包括品德修养和知识结构。

### (一) 品德修养

品德即道德品质,又可称之为品性或德性。品德是一种个体现象,是社会道德在个人身上的具体体现。现代护理人员的品德具体反映在对护理职业的热爱和对护理事业的忠诚,以及对护理服务对象的热情与关爱。

### (二) 知识结构

所谓知识(包括技能)结构,是指储存于人脑中的知识单元和经验,并按一定的逻辑规则和某种有机联系而组成的知识系统。要求护理人员具有一定的文化基础知识、现代护理基础和护理专业知识,并能不断学习和实践,了解并掌握护理学发展的需要,增加知识视野,只有这样才能发现新情况、新问题和积累写作素材。

## 二、能力

护理人员所具备的稳定的注意力、敏锐的观察力、良好的记忆力、深邃的思考力、丰富的想象力以及准确的判断力,等等,都是护理人员保证护理服务事业以及护理论文写作任务得以顺利完成的个性心理特征。

### (一) 获取信息的能力

现代护理工作必须具有从语言、文字、电磁波等信息载体中捕捉与获得现代医学护理专业学科领域的新情报、新动态、新理论,并进行分析综合、整理概括、去粗取精,充实自己的知识系统和获取撰写论文的一手材料,这种获取信息的能力是论文写作的基础与前提。

具体一点讲,获取信息的能力是指护理工作者能依据护理研究或论文撰写的需要查阅文献、搜集资料,并把握国内外护理专业领域中的有关情报、动态及对其进行分析综合、整理加工,从中提出问题和解决问题的能力。

### (二) 语言能力

语言,是人类思维活动的“物质外壳”。人的思维想象是运用语言或在其调节下进行的。人们总是要借助于语言文字的形式将思维的内容表达出来,以实现思想与情感的交流。护理语言表达能力,是指护理工作者运用语言文字与不同的对象进行知识、经验交流和思想情感交往沟通的一种综合性本领。语言表达能力与阅读、写作能力之间相互联系、相互补充,达到完美、完善的写作境地。

### (三) 科研能力

科学研究(简称科研)能力是揭示客观事物内在规律的创造性思维活动的的能力,护理科研能力能揭示现代医学护理领域里的相关理论和护理服务事态的发生、发展的规律。然而,现代护理论文写作一般需要运用多种能力的综合,其中科研能力是绝不可少的。科研能力是顺利完成护理科学研究取得有关论据的特殊能力,而护理论文正是护理科研成果的真实描述与实际反映,因此,要写出一篇好的护理论文,需要具备一定的科研能力。

#### （四）写作能力

要想写出一篇质量较高的护理论文，当然首先得掌握有价值的值得发表的护理研究成果。然而，对于作者自身来说，除了要求具备较广的专业知识和写作基础知识外，必须具备较强的写作能力。扎实的文学知识储备及积极的想象、思维活动是写作能力的基础，这是因为写作过程实质上是一种复杂而激烈的思维过程，只有具备相当高的创新性思维能力，才能暴发写作“灵感”，完成写作过程。思维是通过对信息的分析、综合、比较、抽象、概括、联想等基本要素来完成的。因此，作者需要提高撰写论文相关的信息储备、思维能力、以及写作能力。

#### （五）实事求是

护理论文写作还要求具备较好的文风。一个人的文风，是他的立场观点、思想作风、品德情感、写作动机、写作方法等在文章中的综合表现。文风正体现在作者能严肃、认真、负责的对待写作；能实事求是描述第一手资料，绝不弄虚作假；具有科学性、准确性、生动性、鲜明性的辩证唯物主义文风。在此基础上还必须具有自己的独特写作风格，必须有所发现、有所发明、有所创造。这一切都是现代护理论文写作的心理基础与前提。

### 第五节 提高护理论文写作水平的途径

对一般从事护理工作的人员来讲，要写一篇合格像样的现代护理论文，显然是有一定难度的，其关键就在于作者的科研能力和写作水平有限。一篇论文特别是学术论文，其论证必须严谨，具有严密的逻辑性、说服力和对读者的吸引力；在概念表述和遣词造句上，均必须准确、完整；在语言表达上能生动、确切，富于浓厚的可读性，如此等等均必须持有正确的理论观点，掌握有丰富的论据资料、选择适当的表述技巧和具备相应的写作能力。如何才能不断提高护理论文写作水平，紧跟现代护理科学理念的要求，适应现代各级护理杂志的需要？下面谈谈几点认识。

#### 一、重在学习，尤贵有恒

学习，是不断提高护理论文写作水平的重要途径；只有通过学习才能总结、领悟和继承前人的知识、智慧，才能开阔视野、发现与集中当代的专业理论和研究成果。在论文写作过程中，需要积累与储备广博的知识，这只能是通过学习才能达到；也只有通过学习，才能提出新意境、新见解。只有这样，才能写出学术水平较高的论文，这显然是提高论文写作水平的主要途径和方法。

首先必须学好语言基础知识，掌握写作的基本理论和基本方法；要学好医学基础理论，要有扎实的护理专业知识和丰富的护理实践经验。所有这些，重在学习，尤贵有恒。

知识来自学习，而知识又重在积累，因此，积累知识的学习才是最重要、最有效的学习。知识积累的主要途径是阅读。大文豪鲁迅曾经说过：“文章怎样写，我说不出来，因为自己的作文，是由于多看和多写。”显然，鲁迅先生指的“多看”，就是阅读。事实就是如此，只有“读书破万卷”，才能“下笔如有神”。阅读可以获得与积累渊博的知识，能为写作提供丰富多彩的素材；阅读可以学习、领悟、借鉴书刊杂志上的最新信息和写作方法与技巧，为护理论文提供写作方法论要领。由此可见，要提高护理论文写作水平，就