

傳統文化

青春行

我對經典有話說

中国青年杂志社 编



中国青年出版社

傳統文化

青春行

中国青年杂志社 编

我對經典有話說



中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目 (CIP) 数据

传统文化青春行: 我对经典有话说 / 中国青年杂志社编. —北京: 中国青年出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5153-4046-3

I. ①传… II. ①中… III. ①传统文化—中国—文集 IV. ① K203-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 018285 号

监 制: 王 琳

责任编辑: 杨 茗 韩春丽

装帧设计: 艺海晴空

内文设计: 曹德伍

出版发行: 中国青年出版社

社 址: 北京东四 12 条 21 号

邮政编码: 100708

网 址: www.cyp.com.cn

电 话: (010) 66163170

印 刷: 三河市君旺印务有限公司

开 本: 32

印 张: 7.5

字 数: 120 千字

版 次: 2016 年 4 月北京第一版

印 次: 2016 年 8 月河北第二次印刷

定 价: 10.00 元

本图书如有印装质量问题, 请凭购书发票与质检部联系调换

联系电话: (010) 57350337

行春青化文統傳



封面题字作者：

张本义，中国书法家协会理事、学术委员会委员，中国古代文献研究会理事，中华诗词学会理事，《中国书法》杂志编委，《中华辞赋》杂志特约编委，中国现代语文研究会吟诵分会（中华吟诵学会）副会长，辽宁省诗词学会常务副会长，政协辽宁省第八、九、十届委员，大连市儒学会会长，大连白云书院山长，大连连海书院山长，大连图书馆终身名誉馆长，国家二级正高职研究员、教授，享受国务院特殊津贴。2007年应《光明日报》约稿创作《大连赋》，成为代表大连市的人文名片，享誉全国。

我對經典有話說

程一欣



封面题字作者：

高玉刚，中国爱国拥军书画院院务委员，辽宁省中日友好协会大连分会会长，大连市中国与东盟交流协会常务副会长兼秘书长，大连市青年书学研究会主席，大连市人民政府民族文化研究室副主任。

序言

我们从传统文化中学到了什么

文 / 赵悦宏昱



2009年，习近平同志在中央党校一次省部级干部培训开学典礼上提出，“《弟子规》1080字，实际上里面蕴含着做人做事做学问的大智慧。”他要求，“各级领导干部应该读读《弟子规》。”不经意间，我看到了这句话，牢牢记在心上。

2013年11月26日，习近平总书记在山東曲阜召开的座谈会上强调：“我这次来曲阜就是要发出一个信息：要大力弘扬中国传统文化。”2014年4月，我们追随总书记的步伐，来到孔子研究院拜访，聆听工作人员复述当时的场景，仿佛亲身感受总书记的教诲，感到格外振奋。

我对中国传统文化非常有感情。因为2009年，我的女儿青春期逆反情绪特别严重，我们做家长的想尽各种办法都束手无策，她却因参加了《弟子规》的学习班而发生了

彻底的改变，后来考上了理想的大学。可以说，是一本古圣先贤留下的经典著作，教育了我的女儿，更教育了我，改变了我们全家，使我们明白了什么是真正的孝道、什么是悌道，什么是真正的孝亲敬老、知恩图报，等等。

那么，传统文化到底是什么？我认为传统文化是经过几千年的大浪淘沙，老祖宗留给我们的诸子百家、经史子集，包括那些没有作者的谚语，像小时候奶奶告诉我的——“东虹轰隆西虹雨，燕子低飞蛇过道，大雨不久要来到”“朝霞不出门，晚霞行千里”，还有中医、武术、民俗等，都是传统文化。对于传统文化，我们应该采取什么样的态度？“断疑启信，诚敬为本。”一分敬意，得一分收获；十分敬意，得十分收获。

学习传统文化到底为了什么？从2010年接触传统文化到现在，我自己的体会是：学习传统文化是为了让我们更好地做人、更好地做事，明白人生的真相在哪里，明白什么是真善美，什么是假恶丑，明白如何成为一个受欢迎的人、一个真正对社会有贡献的人。如果把人生比作一辆疾驰而去的列车，那么传统文化就是这趟列车的轨道，就是人生的方向，引导我们行驶得更稳更远，最后平安到达终点。

第一，学习传统文化不是为教育别人，而是为改变自己。传统文化是一面镜子。孟子说：“行有不得，反求诸己”，传统文化不是用来对照别人，而是拿来反观自

己，找到自身不足。践行传统文化，要充分汲取贯穿于其中的历史养料和思想精髓，把自己变成一个最善良的人、最利他的人、最闪闪发光的人，然后再去影响他人、影响我们这个社会，从而改变我们的国家。

第二，学习传统文化能让我们了解人生的真相，做一个有智慧的人。我们生活的大千世界里，有人碌碌无为、得过且过，对现状听之任之；也有很多人阳光向上、积极进取，却也不知道明天会发生什么。殊不知，传统文化告诉我们，“命自我立，福自我求”。《了凡四训》中的袁了凡，以他的亲身经历验证了人可以掌握自己的未来，改变自己的命运。我想我们通过自己的努力，真正为他人着想，真正去服务他人，每日视善、语善、行善、积善，就会改变和改造自己和他人的命运。

第三，学习传统文化能让我们做一个更谦卑的自己。现在，我们的社会中有很多自以为是的人，总是“我认为怎样怎样”，而没有看到历史怎样认为、自然规律怎样认为、圣贤怎样认为。学习了传统文化，我们深刻领悟了“惟谦受福”的道理，读懂了王阳明“谦者，众善之基；傲者，众恶之魁”的警示，就会明白谦虚有多重要，就会内心平静下来，不为名、不贪名，不为利、不贪利，不贪功、不争功，不好高、不好好，做一个真真正正低矮到尘埃里的自己。

第四，学习传统文化能让我们知足、知止、知恩。传统文化告诉我们要向内求而不向外求，追求纯真的本性和精神的富有。满怀感恩去工作，满怀感恩去生活，珍惜生命赐予的每一个今天，珍惜当下的每一个瞬间；过心态平和的生活、过心灵安静的生活、过单纯快乐的生活，过最充实、最幸福、最有意义的每一天。这并不表示可以不去努力学习、工作，而是知道满足、知道感激、知道珍惜；知道求人气短，不求人，不给别人添麻烦，不给社会添麻烦；不给国家添麻烦。不抱怨、不埋怨，每天做最好的自己。

第五，学习传统文化能让我们做一个真正有益于国家、有益于社会的人。传统文化讲孝悌、忠信、礼义、廉耻，讲温良恭俭让，讲格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下。这其中蕴含着爱国精神与民族气节，蕴含着以义取利的理想主义情怀，也蕴含着自强不息的刚健人格。在这个世间行走一回，我们都要留下印记。这个印记是什么？就是尽可能地为我们的国家、为我们的民族做出贡献，要让他人因我们的存在而感到更加温暖、让社会因我们的存在变得更加美好、让祖国因我们的存在变得更加强大，用我们每个人努力的一小步形成推动中国前进的一大步，让我们每个人的小小梦想汇聚成的绚丽多彩的中国梦，可以早日实现。

三天，甚于三年

——第六届大连公民德行教育公益论坛巡礼

文 / 韩春丽



大连，这座美丽的海滨城市，因为一代团干部的努力，而变得人心更加向善向美向着阳光；他们从没有止步，因为他们有一个愿望——要把传统文化论坛，推向全国。

无法抑制的感动

从没有一次会议，让我如此感动。

有那么多次数，我举着相机，泪水模糊了我的视线，使我无法看清取景框——这便是2014年8月15~17日，由大连团市委主办的第六届大连公民德行教育公益论坛上的景象。本次论坛，在大连市青少年宫影剧院举行，原海南省政协常委、海南监狱管理局局长张发等国内知名传统文化讲师，亲临讲授中华优秀传统文化在立德树人、修身养性、孝顺父母、诚信敬业等方面的重要作用。

论坛持续3天，有200多位观众专程从全国各地赶来，他们当中，有人自吉林连夜坐火车抵达，有人专门从香港直飞大连，800人的会场，场场座无虚席，很多观众一直听完了3天全程的讲座。

这次论坛，共邀请了10位讲师，几乎每个人的故事都感人至深。要知道，有几位讲师，从前曾经迷茫，直到他们遇到传统文化并开始学习传统文化后，才开始找到人生大方向。论坛现场不时掌声雷动，每每讲到动情处，全场听众纷纷泪下。



为什么要一而再？

2014年5月，大连团市委曾经主办了第五场论坛，事隔3个月，当四处碰壁的发起方，找到大连团市委时，团市委负责人果断拍板，接着主办第六场。（第7场在2015年10月、大连海事大学体育馆举办，场地能容纳6千人。）在论坛开场白中，这位团干部说道：“我们大连团市委为什么要接着举办这次论坛？为什么要学习传统文化？为什么要弘扬《弟子规》？”

一是落实习近平主席的讲话精神。2009年，习主席兼任中央党校校长的时候，在一次开班仪式上曾经说过，《弟子规》1080个字，蕴含着为人处世的大道理，党员和

领导干部都应该学习《弟子规》。2013年11月26日，习总书记到山东曲阜参观，在孔子研究院座谈会上说，我这次到曲阜来，到孔子研究院来，就是要体现中央弘扬传统文化、建设社会主义核心价值观体系的决心。最后习总书记说，我来曲阜就是要释放一个信号，那就是要大力弘扬传统文化。这句话习总书记说了两遍。我们共青团有个传统，叫“党有号召，团有行动”，大连团市委必须紧跟党走，听习总书记的话。

二是团中央书记处第一书记对大连团市委的肯定。2013年11月7日，团中央书记处第一书记秦宜智来大连调研，对团市委推广《弟子规》的工作非常赞赏。他参加了部分家长和同学学习《弟子规》的分享会，因为赶飞机没有听完，他恋恋不舍地离开会场，说“我还没有听够”。接着，在2015年年初的五次全国共青团的工作会议上，一连四次单独表扬大连团市委推广《弟子规》的效果好，并特别派团中央的记者，来专程采访并总结推广《弟子规》的经验，然后发表在团中央的未来网上。

在这里还要特别感谢我们大连的老市长魏富海，他当时说：“你们共青团就推《弟子规》，它是教人向善的，它的大方向是对的，你们就尽管去推。”大连团市委就从2010年起在全市的小学和中学推广《弟子规》，在习总书记的倡导后，在团中央第一书记的大力鼓励后，团市

委不仅在中小学，在大学、企业、机关企事业单位都开始推广《弟子规》，“凡是有团组织的地方，我们就推广《弟子规》，弘扬传统文化。”

三天，甚于三年

大连团市委推广《弟子规》的力度之大，弘扬传统文化的决心之大，在全团乃至全国，都很突出。大连团干部掏心掏肺的热情，感动了大连百姓，感染了与他们接触的每一个人。“领导好！感谢《弟子规》、论坛，工作、家庭以及生活，都因这些更加美好；感谢亲，生命之旅彼此映照，沿途有你，真的让我感到人生的美丽，永远铭记。”——这是本次论坛结束时，一位听众发给组委会的肺腑之言。

还有更多的听众，在论坛分享环节，争先恐后地走上台去，给自己的父母、公婆道歉认错，痛哭流涕，表态以后一定好好孝顺父母，很多父子、母女抱头痛哭，场面十分感人。

“你无法想象，三天的传统文化论坛对一个人思想的洗礼、精神的救赎、良知的回归有多么重大的意义……”一位大连团市委机关干部如是说。

“我以前觉得给父母提供衣食无忧的物质生活就是孝

顺，听了论坛才知道自己是多么地肤浅和狭隘。”一名私营业主主动情地说。

年逾八旬的陈广生老先生听完论坛后十分激动，他给大连团市委的领导手写了一张纸条：“这次论坛让我深受感动，期间不断流眼泪，这样的活动希望经常搞。我今年83岁，60年前我在团市委工作，作为一名老团干，我为大连团市委感到骄傲和自豪，你们做的是一件利国利民的大好事。”

大连，这座美丽的海滨城市，因为共青团的努力，而变得人心更加向善向美向着阳光；他们从没有止步，他们有一个愿望——要把传统文化论坛，推向全国。



九位讲师九本书

张发：

退休前，张发曾历任海南省政协社会法制委主任、海南省司法厅原副厅长、省监狱管理局局长，曾将传统文化教育引入监狱，他总结自己10多年的监狱工作经验，认为所有犯罪人员均是在起心动念处迷失了自己，他将《弟子规》等传统文化古籍引入监狱，用孝道、仁爱、廉耻、诚信等传统价值观教育服刑人员，取得良好成效。

语录：“开启心灵的万能钥匙就是传统文化，我本人

是传统文化的受益者、践行者，现在是传播者，我觉得传统文化具有极强的穿透力、渗透力，传统文化是一种文明，是一种基因，学了之后会发酵，孝道是传统文化的真谛，传统文化是道德情感。孝道教育最能触动服刑人员——动情，入心，力行。看一个人能不能改过，就看他有没有忏悔之心，改过之心。”

傅冲：

上海电影制片厂演员傅冲曾主演《红十字方队》《夏日恋语录》。从小因受到父母离异的创伤，怨恨和狂躁长时间伴随着她，打爹骂娘，曾一度婚姻告急，抑郁症严重，虽演艺事业一度风光，但逐渐到了“数着钱想自杀”的地步，甚至差点走上自杀的道路。一个偶然的机遇到了传统文化，让她认识到了自己内心的错误，认识到百善孝为先。2015年年底，她出演了央视投拍的古代二十四孝的故事。

语录：“没有学习传统文化之前，我心里都是恨怨恼怒烦，自从学习了传统文化以后，我觉得自己最幸福、最健康、最快乐、最智慧。我现在的三个家族，我母亲家，我父亲家，我丈夫家都非常幸福。我问朋友：这些幸福值不值一千万？朋友羡慕地说：你现在简直是亿万富翁！”