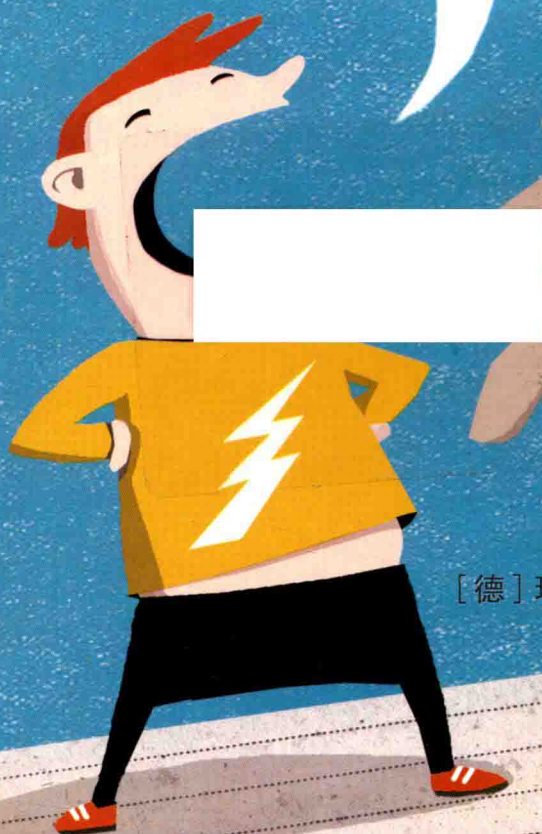


德国青少年图书馆必备读物

一本由警察撰写的儿童防范性侵害教育读本

在最纯真的年纪，学会提防最危险的人！

不！
我不愿意！



[德] 玛努爱拉·迪罗尔夫 著

巩震 译 / 李茜 译校



知识产权出版社

全国百佳图书出版单位

不!
我不愿意!



[德] 玛努爱拉·迪罗尔夫 著

巩震 译 / 李茜 译校



知识产权出版社

全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

不! 我不愿意! / (德) 玛努爱拉·迪罗尔夫著; 巩震译; 李茜译校. —北京: 知识产权出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5130-4830-9

I. ①不… II. ①玛… ②巩… ③李… III. ①性犯罪-预防犯罪-少儿读物
IV. ①D914.34-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第064092号

"NEIN! Ich will das nicht!" by Manuela Dirolf

©Verlag an der Ruhr 2013, Germany

责任编辑: 陆彩云 卢媛媛

责任出版: 刘译文

不! 我不愿意!

BU! WO BU YUANYI!

(德) 玛努爱拉·迪罗尔夫 著 巩震 译 李茜 译校

出版发行: 知识产权出版社有限责任公司

网 址: <http://www.ipph.cn>

电 话: 010-82004826

<http://www.laichushu.com>

社 址: 北京市海淀区西外太平庄55号

邮 编: 100081

责编电话: 010-82000860 转 8597

责编邮箱: 31964590@qq.com

发行电话: 010-82000860 转 8101 / 8029

发行传真: 010-82000893 / 82003279

印 刷: 北京中献拓方科技发展有限公司

经 销: 各大网上书店、新华书店及相关专业书店

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 5.5

版 次: 2017年5月第1版

印 次: 2017年5月第1次印刷

字 数: 65千字

定 价: 38.00元

ISBN 978-7-5130-4830-9

京权图字: 01-2017-2197

出版权专有 侵权必究

如有印装质量问题, 本社负责调换。

作者寄语

欣闻本书中译本的出版，诚挚感谢知识产权出版社诸敏刚先生及其优秀的团队。中华民族是学习能力非常强的民族，在未成年人保护领域，我相信，本书会启发更多的中国父母与孩子们对话，让更多的中国孩子学会辨识危险，保护自己。儿童防范性侵害教育，先从家庭伴读做起。

——玛努爱拉·迪罗尔夫

目 录

写在前面的话.....	4
没人可以碰我!	7
一个不打算噓噓的男人.....	15
小·范尼和小·巴雷.....	26
我不跟你走.....	38
一根奇怪的香蕉	46
隐身的男子	56
后记	75
自我保护的小提示.....	76
作者简介	78



不!
我不愿意!



[德] 玛努爱拉·迪罗尔夫 著

巩震 译 / 李茜 译校



知识产权出版社

全国百佳图书出版单位

图书在版编目 (CIP) 数据

不! 我不愿意! / (德) 玛努爱拉·迪罗尔夫著; 巩震译; 李茜译校. —北京: 知识产权出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5130-4830-9

I. ①不… II. ①玛… ②巩… ③李… III. ①性犯罪-预防犯罪-少儿读物
IV. ①D914.34-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第064092号

"NEIN! Ich will das nicht!" by Manuela Dirolf

©Verlag an der Ruhr 2013, Germany

责任编辑: 陆彩云 卢媛媛

责任出版: 刘译文

不! 我不愿意!

BU! WO BU YUANYI!

(德) 玛努爱拉·迪罗尔夫 著 巩震 译 李茜 译校

出版发行: 知识产权出版社有限责任公司

网 址: <http://www.ipph.cn>

电 话: 010-82004826

<http://www.laichushu.com>

社 址: 北京市海淀区西外太平庄55号

邮 编: 100081

责编电话: 010-82000860 转 8597

责编邮箱: 31964590@qq.com

发行电话: 010-82000860 转 8101 / 8029

发行传真: 010-82000893 / 82003279

印 刷: 北京中献拓方科技发展有限公司

经 销: 各大网上书店、新华书店及相关专业书店

开 本: 720mm×1000mm 1/16

印 张: 5.5

版 次: 2017年5月第1版

印 次: 2017年5月第1次印刷

字 数: 65千字

定 价: 38.00元

ISBN 978-7-5130-4830-9

京权图字: 01-2017-2197

出版权专有 侵权必究

如有印装质量问题, 本社负责调换。

目 录

写在前面的话.....	4
没人可以碰我!	7
一个不打算噓噓的男人.....	15
小·范尼和小·巴雷.....	26
我不跟你走.....	38
一根奇怪的香蕉	46
隐身的男子	56
后记	75
自我保护的小提示.....	76
作者简介	78



写在前面的话

亲爱的孩子：

此刻你捧在手上的是一本十分特别的书，又或许有位你信赖的人正要为你朗读它。

先让我做个简短的自我介绍。也许你会好奇，我为什么会写这本书？写这本书为什么对我如此重要？

因为它与我的工作相关！

但这里我要先卖个关子。

因为读到后面，你肯定能猜出我的工作是什么。

可惜呢，我既不是童话作家也不是小说家。我倒是更希望，本书里向你讲述的这些故事纯属虚构。可它们全部来自真实发生的事件，我只不过改动了一下当事人的名字，而了解他们并查明到底发生了什么，就是我的工作。

工作时我得把自己伪装起来！

你可能好奇，为什么我要把这些都记录下来呢？因为这也是我的工作啊！

这里，还有一个更小的提示：

工作中，大多数时候，我要和那些伤害孩子并试图掩盖其行为的人打交道。这些人有很多办法掩饰自己的行为，让别人难以察觉他们在干坏事。如果

不这样掩饰，别人很快就会发现他们有不对劲的地方，那么，他们或许就无法得逞，也就不会发生这么多事件了。

很多孩子问我，这些人是不是强盗和小偷呀？毕竟有些强盗和小偷也会伪装。不过这些人的伪装，跟你们想的完全不一样。你肯定想到了一个蒙着面的坏人，对不对？

我提到的这些人，外表看上去和你我一样，非常普通。他们既没穿着特别的服装，通常看上去也并不令人害怕。这也是最大的问题。当我们意识到这个人怀有恶意的时候，常常已经太晚。因为大部分坏人看上去不仅不邪恶，甚至可能很友好。他们这样伪装自己，让我们很难辨认他们的内心是善良还是邪恶。

人不该盲目相信别人，但也无须对陌生人心怀恐惧，重要的是，训练我们的直觉，使它敏锐，让我们身处可疑情况时，能够判断什么是正常，什么又是反常。

“但可疑情况到底是怎样的场景？为什么我们要提防某些人？到底会发

生什么凶险的事情呢？”

你听说过“性侵”这个词吗？也许你会问：“性侵究竟是什么？”我很乐意向你解答。在后面的每个小故事里，你会体验到其他孩子的遭遇，并了解到他们的哪些行为帮助他们成功避开了被性侵的危险。无须我一处一处指给你看，启动你自己的直觉，你很快就能感知到它。等你读完这本书，就会了解“性侵究竟是什么”了。

“那么，性侵孩子的这些坏人都干了些什么呢？”我会在后面的小故事中向你解释并让你看到，面对性侵和其他危险的情形，作为孩子，我们该怎样做才能正确地防御并保护好自己，以及倘若这样的事情再度发生在一个孩子身上，人们应该如何正确应对。

你的朋友：玛努爱拉

P.S. 你猜到我的职业了吗？（答案就藏在书里哦！）

没人可以

碰我！

不！
我不愿意！



尼科已经8岁了，刚上小学2年级，性格内向，容易害羞，因此常被其他孩子嘲笑和捉弄。即使别的孩子惹恼他，他也压根儿不敢反抗，只是忍气吞声。尼科家附近有三个大男孩，他们总是故意激怒尼科，拿他寻开心。因为害怕遇到他们，尼科变得不喜欢去外面玩了。

尼科的爸爸妈妈常常提醒他，“如果他们再捉弄你，你就大声地明

确地告诉他们:“离我远点!””

可是尼科根本就不敢,事实上,他从没对别人大声说过话,更别说强势地表明自己的态度了。

尼科的妈妈为此也和三个大男孩的父母谈过,让他们管管自己的孩子,但并没有什么用,这三个大男孩没有一丝的收敛!“如果尼科觉得我们欺负了他,他得自己来跟我们说!”其中一个男孩甚至这样说。

但尼科才没有那个胆量,他太害怕了。

“天,这我可干不了!”尼科琢磨着,“还是让妈妈帮我摆平这事儿吧。”

然而尼科的妈妈不可能在他每次出去玩时,都陪在他身边保护他。

再说,老让妈妈陪着,尼科自己也有点尴尬,他并不愿意一天到晚总在妈妈的眼皮子底下待着,“我也不是小孩了。”尼科想。

一天,尼科从学校带回一封写给家长的信,信里通知所有家长,学校要开设一个“自我表达”的课程。

“这对尼科是一个绝好的机会,他一定会玩得非常开心。”晚上,尼科的妈妈对尼科的爸爸说,“比起我们的唠叨,说不定他更愿意接受别人的建议呢。”

果真如此!在这门课上,尼科玩得开心极了。他认识了很多别的小朋友,他们的感受和困惑与尼科如此相像。和他们一起,尼科做了很多

演练，比如直视对方充满敌意的眼睛，笔直地站立并向对方大声喊话。这样的演练对尼科来说一点都不轻松，但和其他孩子一起，让他放松下来，甚至有些快乐。尼科清楚地认识到，要做到对别人大声喊话，可不仅仅是提高嗓门这么简单。

他们一起演练，很大声地喊：“请离我远点！”而对不认识的人则喊：“请你离我远点！”

短短一会儿的时间，尼科已经可以独自一个人大声喊话了，甚至不用小伙伴在身旁助威。

他找到了勇气。

“这可真奇怪，”尼科想，“我从未想到，我还能这样大声叫喊！”

像“不，我不要”这类喊叫，是尼科觉得最棒的练习，他从中感受到自己的意志，体验到自己也可以做主。不过他也明白，像晚上不想上床睡觉而被妈妈催促这类情况，是不可以冲妈妈这样喊叫的。

他认识到，人在紧急情况下就应该大声呼叫。在紧急情况下，人究竟会经历些什么呢？尼科不免好奇，又觉得刺激。

之后的一个周末，爸爸带尼科去游泳池。尼科很喜欢和爸爸一起去游泳池，在那里他可以放开了，尽情玩。

他俩先在儿童浅水池玩耍嬉闹，后来又打赌比赛，看谁游得更快，

最后还一起从很炫的水上滑梯上冲下来。他们玩得很开心，尼科笑得肚子都疼了。肚子这么疼，无论如何他得赶紧去趟洗手间。

“爸爸，我得去趟洗手间。”尼科说。

“你知道洗手间在哪，尼科。我在这儿等你，还是你更希望我和你一起去？”爸爸问。

“不用，爸爸。”尼科回道，“我都这么大了，能自己一人去洗手间，我去去就回！”

说完，他快速地跑去洗手间。

洗完手，尼科正要往门外走时，进来一个年轻男人。这时的洗手间内，除了他俩没有别人。

出乎意料，这个年轻男人突然把手伸向尼科的泳裤，摸了一把他的小鸡鸡。

尼科被性侵了。

尼科惊呆了。

“没人可以碰我的小鸡鸡。”尼科很快清醒过来。

接下来发生的事情，这个年轻男人可没料到。



尼科放声大喊：“请离我远点！我不要！”

听到尼科的喊叫，年轻男人吓坏了，立刻逃跑了，他的落荒而逃和他出手性侵尼科一样突然。按理说为了不被人认出，他本该跑到游泳池外面的，但这个年轻男人惊慌之下，竟然逃进旁边的一个洗手间隔间，还慌慌忙忙插上插销。他试图到隔间里面躲起来。他心里清楚，自己对尼科那么做是违法的。他吓得不轻，因为他没想到尼科会竭力喊叫。

过去被他性侵的那些男孩们老实巴交，大多不敢声张，他曾对此暗暗惊讶。今天遇到尼科这样的反应，完全出乎他的意料。

“真没想到，这小男生敢大声喊叫！他明明看起来胆子很小，就是一个小屁孩啊！”隔间内的年轻男人焦虑着。

年轻男人怕得要命。他当然怕尼科的父亲、泳池救生员还有警察，但这种恐惧还来自别处，是一种不同寻常的害怕，否则他不会惊慌失措，蠢到把自己反锁在隔间里。

他怕尼科！

因为尼科的强大。尼科的内心深处拥有强大的力量！尼科很勇敢！

泳池救生员第一个冲进来，紧随其后的是尼科的爸爸。