

肿瘤相关病症

中医外治手册

◎王绍霞 王红 张怀宝 主编

ZHONGLIU
XIANGGUAN BINGZHENG
ZHONGYI WAIZHI SHOUCE

河南科学技术出版社

肿瘤相关病症中医 外治手册

王绍霞 王 红 张怀宝 主编

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤相关病症中医外治手册/王绍霞, 王红, 张怀宝主编.
—郑州: 河南科学技术出版社, 2015. 11
ISBN 978-7-5349-7991-0

I. ①肿… II. ①王… ②王… ③张… III. ①肿瘤-外治法-手册 IV. ①R273-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 249992 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788613

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 李喜婷 范广红 胡 静

责任编辑: 胡 静

责任校对: 柯 姣

封面设计: 张 伟

版式设计: 张金霞

责任印制: 张艳芳

印 刷: 河南文华印务有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170 mm×240 mm 印张: 14.25 彩插: 4 字数: 220 千字

版 次: 2015 年 11 月第 1 版 2015 年 11 月第 1 次印刷

定 价: 38.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。

主编简介



王绍霞，女，主任护师，硕士生导师，特聘教授，河南省肿瘤医院中西医肿瘤外治中心负责人，中西医结合科护士长。世界中医药学会联合会肿瘤外治法专业委员会常务理事，河南省护理学会安宁护理学组组长，河南省中医药学会中西医结合专业委员会副主任委员，河南省护理学会中医、中西医结合护理专业委员会副主任委员，郑州市中医药学会中西医结合护理专业委员会副主任委员。发表学术论文 30 余篇，获得厅级科研成果 3 项，主持省级、厅级科研课题各 1 项。

专业特长：从事肿瘤临床工作 33 年，采用中医外治方法，在治疗顽固性呃逆、恶心、呕吐、腹泻、便秘、纳差、嗝气、腹胀、手足综合征、疼痛、失眠、瘰闭等肿瘤患者伴随病症方面及肿瘤临床护理、临终关怀方面有丰富经验。

编委会名单

主 编	王绍霞	王 红	张怀宝	
副主编	刘晓莉	唐静雯	李红杰	孟照英
	明 月	刘红静		
编 委	姬亚明	史雪林	赵 婵	陈倩倩
	陈丽敏	赵亚莉	李莉莉	王瑞娟
	高亚娜	黄 玉		
摄 影	姬亚明			

序一

清代著名医家费伯雄对于疾病治疗有着深刻的认识，其曰：“天下无神奇之法，只有平淡之法，平淡之极，方能神奇。”这说明中医临床治疗的关键在于对于身体的必要尊重与顺从。“平淡之法”，即指对身体不刺激、不对立、不征服，在一种完全顺从身体的变化之下展开对疾病的治疗。这种理念非常符合当今癌症临床治疗“以人为本”的思想，而中医外治更体现了这种“平淡之法”的魅力和神奇。

肿瘤综合治疗的开展，突出了中医药在肿瘤治疗中的作用，而中医外治作为中医治癌的奇招以其简单性、方便性、无毒性和有效性在肿瘤临床治疗中显示了其独到的优势和特色。中医外治法是与中医的内服药物治疗方法相对而言的。其与内治法一样，均是以中医的整体观念和辨证论治思想为指导，运用各种不同的方法将药物施于皮肤、孔窍、腧穴等部位，以发挥其疏通经络、调和气血、解毒化瘀、扶正祛邪等作用，使失去平衡的脏腑阴阳得以重新调整和改善，从而促进机体功能的恢复，达到治癌防癌，改善患者生活质量，有效控制临床症状和对放射治疗、化学治疗减毒增效的目的。

肿瘤中医外治可以说具有悠久的历史，在《灵枢·痈疽》中就有记载：“发于腋下赤坚者，名曰米疽，治之以砭，涂之以豕膏。”豕膏系指用豕脂调制的软膏剂。唐代孙思邈用赤龙汤及天麻洗之，敷二物飞乌膏及飞乌散治疗乳岩，提出若始作者，可敷黄芩漏芦散及黄连胡粉散。陈实功创乾坤一气膏敷贴外治，专治宿积，毋论新久立效；创飞龙阿魏化坚膏治疗失荣，倡导内外结合治疗肿瘤；同时，创皮试，预测疾病转归。清代吴师机在《理渝骈文》中运用很多外用方法治疗肿瘤，有膏药疗法、湿热疗法、腊疗法、泥疗法等，丰富了肿瘤外治的理论和方法。现代医家在继承前人经验的基础上，不断创新，在



肿瘤中医外治临床研究中多有创新和发展，特别在控制肿瘤、减轻症状，缓解癌性疼痛，控制癌性胸腹水，防治手术并发症，治疗化疗和放疗的损伤等多方面发挥了越来越重要的作用。

河南省肿瘤医院的王绍霞教授率先建立了国内首家中西医肿瘤外治中心，尤其是在西医肿瘤专科医院中，实在难能可贵。王绍霞教授在临床实践中不断总结，积极探索和推广中医药外治在肿瘤临床中的应用，并组织编写了《肿瘤相关病症中医外治手册》，读后感受颇深，这是一本非常符合临床需要的好书，值得一读！

北京中医药大学东直门医院教授
世界中联肿瘤外治法专业委员会常务副会长兼秘书长

2015年7月26日

序二

肿瘤是严重威胁人类健康的常见病、多发病，其发病率逐步上升，严重影响百姓的健康，而肿瘤患者的生活质量是社会关注的焦点。中医外治法是在中医整体观和辨证论治思想的指导下，因人、因时、因病而灵活应用的综合治疗方法之一。

《肿瘤相关病症中医外治手册》是河南省肿瘤医院中医外治组王绍霞主任及其团队，通过多年中医外治的临床应用，积累了一定临床经验，他们把中医辨证施治理论与中医技术相结合，用于减轻肿瘤患者常见症状，减轻痛苦，提高生活质量，取得了较好的效果，得到患者的广泛认可。

本书的特点是突出中医特色技术的综合应用，把症状与辨证、辨证与技术综合分析，使中医特色技术实施更具有实用性和指导性，方法具体，可供医务人员借鉴。希望读者通过相互交流学习，在中医外治上不断创新与发展。



中国中医科学院广安门医院护理部主任

中华中医药学会护理分会主任委员

2015年8月18日

前言

兴趣是最好的老师。记得在我上小学的时候，姐姐的脚上长了2个鸡眼，她走路变得一瘸一拐。我突然想到父亲的一个朋友曾说过，用一种植物的茎点燃熏烤可以治疗鸡眼，就和姐姐像做游戏似的，找来这种“药材”在姐姐脚上的病变部位熏烤起来，每个鸡眼熏烤大约40分钟后，姐姐的脚居然感觉不到行走时的疼痛了。而且，一周后2个鸡眼先后完整脱落，40年过去了至今没有复发。以后这种方法又为多名同学和邻居治好脚疾，使我幼小的心中充满了为人解除痛苦的快乐，对医学产生了极大的兴趣，最大的梦想就是长大当一名能驱除病魔的医务工作者。

1982年护理专业毕业后，我被分配到河南省肿瘤医院，看到肿瘤患者在接受手术、放射治疗、化学治疗的同时，还要忍受肿瘤伴随病症：术后胃肠瘫痪综合征，尿潴留，放射性肠炎，放射性皮炎，放射治疗和化学治疗所致的恶心、呕吐、腹痛、腹泻、便秘、骨髓抑制、失眠、抑郁、顽固性呃逆等病症的折磨，对于这些病症西医治疗方法要么收效甚微、要么副作用很大，患者常常痛苦难耐。我想到了中医，便通过阅读当时能借到的中医书籍和医学期刊，尝试着用中医外治的方法去解决，先后在治疗恶心、呕吐、腹痛、骨髓抑制、失眠、顽固性呃逆等方面取得了较好疗效。我从郑州大学临床医疗专业毕业后，师从河南中医药大学针灸推拿系黄喜梅教授，后又被派送到中国中医科学院西苑医院进修学习，中医基础理论渐感有所提高，中医外治基本技能在临床实践中不断得到完善。

经过30多年的临床实践，从辨证分型到采用中医外治方法，我渐渐形成了自己的特色，在治疗肿瘤相关病症方面取得了较好疗效，得到医院领导的重视和支持，在国内肿瘤专科医院成立了首家中西医肿瘤外治中心。医院先后从



上海、南京等中医药大学引进 4 名博士、硕士，从全院抽调 8 名护士分别派送到全国各大中医院进修学习，组成了 10 余人的中医外治团队。医院为我们提供了约 2 000 平方米的诊疗场所，确保有需求的患者能够得到及时的治疗，给我们开展中医外治奠定了坚实的基础。

本书中的外治方法，是我 30 余年临床实践及我的外治团队的经验总结，其中不仅蕴含着患者及其家属对疾病的态度，更饱含着他们对医者的信赖和对健康的渴望。期望能通过本书，给同行在治疗肿瘤相关病症及疑难杂症方面，启发灵感、思路和方法，达到抛砖引玉的作用，以造福广大肿瘤患者，并使祖国传统的中医外治方法得以传承和发扬光大。

谨对 30 年来给予我帮助、信任和支持的老师、同行、领导表示衷心的感谢。由于本人水平所限，加之图片拍摄角度误差等因素，疏漏之处在所难免，敬请专家同仁不吝赐教。

王绍霞

2015 年 10 月

目 录

总 论

第一章 中医外治法在肿瘤治疗中的运用	(2)
第二章 阴阳、五行与精气学说	(6)
第三章 藏象与经络	(19)
第四章 临床常用辨证方法	(23)
第五章 肿瘤患者的情志与饮食	(38)
第六章 气功健身操的防癌治癌	(46)

各 论

第七章 消化系统病症	(52)
第一节 恶心呕吐	(52)
第二节 纳差暖气	(56)
第三节 呃逆不止	(60)
第四节 吞咽不利	(65)
第五节 口腔溃疡	(69)
第六节 腹痛	(72)
第七节 便秘	(77)
第八节 腹泻	(81)
第九节 呕血	(86)
第十节 便血	(89)
第十一节 术后胃肠瘫痪综合征	(90)



第十二节 放射性肠炎	(95)
第八章 呼吸系统病症	(99)
第一节 胸闷气短	(99)
第二节 咳嗽咳痰	(104)
第三节 咯血	(108)
第四节 放射性肺炎	(111)
第九章 血液循环系统病症	(115)
第一节 骨髓抑制	(115)
第二节 静脉血栓栓塞症	(119)
第三节 化学性静脉炎	(122)
第四节 心包积液	(125)
第十章 泌尿系统病症	(128)
第一节 尿潴留	(128)
第二节 尿频	(131)
第三节 尿血	(135)
第十一章 全身病症	(138)
第一节 癌性发热	(138)
第二节 倦怠乏力	(142)
第三节 疼痛	(146)
第四节 腹水	(149)
第五节 胸水	(152)
第十二章 其他病症	(155)
第一节 失眠	(155)
第二节 手足综合征	(158)
第三节 化疗药物外渗	(161)
第四节 放射性皮炎	(164)
第五节 癌性溃烂	(165)
第十三章 中医外治基本操作技术	(167)
第一节 艾条灸疗法	(167)
第二节 艾炷灸疗法	(169)



第三节 拔罐疗法	(171)
第四节 督脉灸疗法	(173)
第五节 艾盒灸疗法	(175)
第六节 耳针或耳穴贴压疗法	(176)
第七节 刺络放血疗法	(179)
第八节 刮痧疗法	(180)
第九节 针刺疗法	(181)
第十节 穴位注射疗法	(184)
第十一节 温针灸疗法	(185)
第十二节 经穴推拿疗法	(187)
第十三节 穴位磁疗	(188)
第十四节 穴位埋线疗法	(190)
第十五节 穴位贴敷疗法	(192)
第十六节 中药熏洗疗法	(194)
第十七节 中药灌肠疗法	(196)
第十八节 中药湿热敷疗法	(197)
第十九节 中药塌渍疗法	(198)
第二十节 中药蒸汽浴疗法	(199)
第二十一节 子午流注低频电疗法	(201)
第二十二节 多功能无烟艾灸疗法	(203)
第二十三节 中药离子导入疗法	(205)
第二十四节 脐火疗法	(206)
第二十五节 手指点穴疗法	(207)
第二十六节 温砭疗法	(208)
参考文献	(210)

总 论

第一章 中医外治法在肿瘤治疗中的运用

外治法是相对于内治法而言，泛指一切口服药物以外的施于体表或从体外施治的疗法。它们主要利用药物透过皮肤、黏膜、腧穴（又称穴位）、孔窍等部位直接吸收，发挥整体和局部调节作用。

人体是一个有机的整体，内脏疾病必然会在体表、经络、九窍有所反映，即所谓“有其内必形著于外”。中医外治法治疗肿瘤源远流长，早在公元前1300年的甲骨文中，就有对中医外治经验的大量文字描述，《灵枢·痈疽》曰：“发于腋下赤坚者，名曰米疽，治之以砭石，欲细而微，疏砭之，涂以豕膏。”经文中的“豕膏”即是用豕脂调制而成的外用软膏剂，《景岳全书·积聚》云：“凡坚硬之积，必在肠胃之外、募原之间，原非药力所能猝至，……以攻其外。”张景岳已经认识到对于肿瘤，内用药常常“非药力所能猝至”，需借助外治法直达病所，内外同用方可起到治疗作用。后世吴师机在《理渝骈文》中提出：“外治治理，即内治治理，外治之药即内治之药，所异者法耳。”他临证善用敷、熨、熏、擦等各种外治方法，治疗多种疑难病症，尤其是症瘕、痈疽等类似现代肿瘤的病症。近些年来，中医外治法以其独特的优势，在肿瘤的治疗与调护过程中发挥着越来越大的作用，在直接杀灭瘤体，治疗癌性疼痛、恶性腹水、放射治疗（简称放疗）和化学治疗（简称化疗）后毒副反应及防治术后并发症等方面都有良好的效果。

一、中医外治方法

中医外治的方法，大致有以下几种。

1. 贴敷法

（1）直接贴敷法：通常采用新鲜生药，捣成泥状，外敷于肌表。常用外



敷的生药有扶桑叶、仙人掌、芦荟、海带、蒲公英、蟾蜍皮等。适用于防治因静脉给予化疗药物而对局部组织和血管造成强烈刺激所引起的局部持续性疼痛。

(2) 膏药外敷法：膏药是中医外治法的一大特色，主要包括软膏剂和硬膏剂。临床根据病情辨证选药，制成膏剂后外敷于肌表特定部位，如肿瘤对应的体表部位、疼痛部位、穴位或者脏腑体表投影区域应用范围较广，在肿瘤治疗的全过程皆可配合使用。

(3) 散剂外敷法：散剂是将药物粉碎，混合均匀，制成粉末状制剂，与膏剂相比，制备更为简便，吸收更快，节省药材，而且便于使用和携带。其适用范围与膏剂类似，多用于癌性腹水、癌性疼痛、术后并发症等。

2. 涂擦法

涂擦法主要针对酊剂而言，酊剂多为中药经过乙醇或白酒泡制而成，直接涂擦于肌表，具有活血化瘀、舒经通络、行气散滞、利水消肿、镇静止痛之功。尤其适用于各种癌性疼痛及化疗引起的静脉炎等。

3. 熏洗法

熏洗法是用中药煎汤，乘其热气进行熏蒸、淋洗和浸浴病患部位的方法。此法借助药力和热力的综合作用，可疏通腠理，流通气血，去腐生肌，减轻渗出，改善局部血供和全身功能，适用于术后并发症、癌性疼痛等。

4. 灌肠法

灌肠法是将中药药液从肛门灌入或者点滴入肠道，以发挥药液在肠道内对肿瘤的直接抑制和杀灭作用，达到治疗肿瘤、缓解症状目的的一种方法。此法主要针对胃肠道肿瘤及其并发症等。

5. 雾化吸入法

雾化吸入法是利用现代雾化技术将中药雾化后，通过口鼻吸入而达到治疗目的的一种方法。此种方法简便，吸入时口咽黏膜用药均匀，吸收面积较大，温度接近体温，药物易于进入黏膜表皮细胞，但是由于其给药途径的特殊性，决定了其应用范围不是很广，临床常用于肺部及鼻咽部的肿瘤。

6. 穴位注射法

穴位注射法是将药物注射入穴位内，通过经络穴位的作用发挥穴位和药物的双重治疗作用，常用的中药注射液有黄芪注射液、当归注射液、丹参注射



液、柴胡注射液、参附注射液等，临床亦有用西药注射液的，如地塞米松、丙酸睾酮、粒细胞集落刺激因子、复合维生素 B 等。

7. 针灸法

针刺法能够疏通经络，祛痰散结，调和气血，改善气血运行，临床应用方便，无成瘾性和毒副作用。随着现代科学技术的发展，针刺疗法有了很大改进，诸如皮内针、电针等临床已经很常见。针刺法多用于癌性疼痛、癌性肠梗阻，以及化疗引起的骨髓抑制、恶心、呕吐等。艾灸法能够通经活络，行气活血，祛湿逐寒，消肿散结，同时借其温热刺激达到改善微循环、提高机体免疫功能的目的。多适用于放疗、化疗毒副反应和改善癌症晚期患者生活质量。

随着临床技术手段的进步，中医外治的方法与治疗范围都有了一定的发展。当前临床多用的肿瘤外治法有局部薄贴法、围敷法、腐蚀法、熏洗法、填塞法、灌肠法、中药离子透入法、超声药物透入法、中药介入疗法、腔内中药注入法、雾化吸入法等，具有简、便、验、廉的特点。

二、中医外治法的疗效

中药外治法在肿瘤治疗中的显著疗效主要表现在以下几个方面。

1. 止痛

癌性疼痛（简称癌痛）是慢性疼痛之最烈者，多发生在癌症的中晚期，世界卫生组织的统计资料表明，70%的癌症晚期患者可出现显著疼痛，每年至少有 350 万癌症患者遭受疼痛的折磨。缓解疼痛是治疗的重要一环，也是一大难题。目前多采用强力镇痛西药，以图暂时缓解，但其毒副作用众所周知。我国传统医学对癌症很早就有认识，认为肿瘤多由癌毒、痰湿胶结导致肿块，肿块阻塞经络，致使气滞血瘀，瘀则不通，不通则痛。临床上可供辨证选用的止痛药物很多，在行气、活血、通络、消肿、清热、散结等诸药之中都有止痛药，辨证辨病结合配制的外敷中草药制剂对各种癌痛疗效尤其明显，可直接作用于病变部位，并持久发挥镇痛作用。

2. 消块

外治法不仅在癌痛方面有独特的疗效，还能标本兼治，抑制和缩小瘤体。现代医学诊断的恶性肿瘤，多属中医积聚范畴。因此，在外治法中多选用活血化瘀药物。由于麝香能“通诸窍，开经络，透筋骨，……治积聚”，因此成为