

華杏機構叢書

依教育部課程標準編著

最新婦產科護理

四版



陽明大學護理系副教授 周治蕙 總校閱
胡月娟 陳淑月 馮容莊 楊雅玲
曾雅玲 廖天麟 張瑞莉 合 著

偉華書局有限公司

華杏機構叢書

依教育部課程標準編著

最新婦產科護理

四版



陽明大學護理系副教授 周治蕙 總校閱
胡月娟 陳淑月 馮容莊 楊雅玲
曾雅玲 廖天麟 張瑞莉 合著

偉華書局有限公司

最新婦產科護理

Current Obsteric and Gynecologic Nursing

作者：胡月娟 (Hwu, Yueh-Juen) • 陳淑月 • 馮容莊 • 楊雅玲 • 曾雅玲
廖天麟 • 張瑞莉

總校閱：周治寬

發行所：偉華書局有限公司 Wey Far Books Co., Ltd.

華杏機構創辦人：蕭豐富

發行人兼董事長：郭麗群

推廣部經理：柯信毅

總經理：熊芸

管理部經理：彭秀玲

總編輯：周慧琍

財務部經理：蔡麗萍

企劃編輯：董淑貞 • 張心怡 • 王昭雯主編

文字編輯：陳筱珩 • 周慧琍品管主編 • 邱明仙文字主編

美術編輯：楊玫珍 BE • 李美樺主編

電腦排版：林靜宜

封面設計：李美樺

本刷負責文編：邱明仙 • 吳瑞容品管主編

印務：顏士翔主任

總管理處：台北市 100 新生南路一段 50-2 號七樓

ADDRESS：7F., 50-2, Sec.1, Hsin-Sheng S. Rd.,

Taipei 100, Taiwan

電郵 E-mail：fars@ms6.hinet.net

華杏網頁 URL：www.farseeing.com.tw

電話總機 TEL：(02)2392 1167 (訂購 722 申訴 781)

秘書室 781 管理部 711 推廣部 772 財務部 731

企劃部 111 編輯部 210 總務課 721 印務課 714

文編組 221 排版組 421 美編組 511 電腦中心 510

客服中心 722 發貨中心 (03)328 1225

電傳 FAX：2322 5455 (管理部) 2357 8529 (推廣部)

2356 7448 (編輯部) 2322 5456 (秘書室)

郵政劃撥：戶名：偉華書局有限公司

帳號：1210 3793 號

出版印刷：2002 年 10 月四版八刷

紙張製版印刷裝訂：華紙米道林、聯字、玖進、韋奇

著作財產權人：偉華書局有限公司

法律顧問：蕭雄淋律師、陳淑貞律師



台幣定價：600 元

港幣定價：240 元

本書介紹

- 依教育部課程標準編寫，各章內容以護理過程方式編排，生理、心理、社會各層面的照護並重。本書作者皆具多年臨床及教學經驗，能提供最正確、適用之知識。
- 本次修訂特收集各校婦產科護理教師之意見，並加入現今產科護理之最新發展與全民健保對周產期照護給付之相關規定，以使本書更適於教學且更符合學生之需求。
- 為使學生更容易學習，本書特加入眾多的圖表，如第五章分娩婦女的護理，內文49頁，就有38張圖表，幾乎頁頁都有圖表。
- 本書收集國內最新的婦嬰統計資料，並加以分析，最符合「本土化」的需求。
- 本書更針對學生實習上的需要，加入產科之護理技術，如分娩時外陰部之消毒法、出生時新生兒立即護理等，使學生到臨床時不至手足無措。
- 為使讀者能立即掌握到重點，重要內容和歷屆考題以「黑體」標示。

偉華編輯部 謹識

2002年10月

總校閱序

「懷孕及生產」在婦女的人生歷程中，是一個重要的成長經驗。它隨著時間的進展，除了使婦女在身體（生理）上產生了一連串的改變外，也使得她的心理及社會互動（角色）層面發生了變化，這需要婦女整個人投入來適應的。

「懷孕和生產」也可說是一種生活事件，它幾乎在每一個新近成立的家庭中發生，且重複發生，並因而使得這個家庭擴展開來。家中成員的參與以及親戚、朋友們的關心，更使這事件深具意義。

在台灣地區，多年以來隨著經濟發展、社會變遷以及家庭計畫和婦幼保健知識的推廣，現今，每一育齡婦女的子女人數平均不到兩人；不論居住在都市或鄉村的婦女，她們在懷孕時都會定期接受產前檢查，並選擇到醫院去生產，這已然成為一種趨勢，表示大家都相當重視個人及家庭的生育品質。

護理是以促進「人的健康」為目標而提供服務的行業；護理人員在執行護理業務時則因著服務對象（人、家庭、社區）不同情況的需要而扮演不同的角色。在產科護理的範疇中，護理人員除直接提供照顧外，經常扮演著教導者、支持者及諮商者的角色，來協助並滿足孕、產婦以及其新生兒和家人的需要。

本書是集合了目前在國內幾所大學及專科學校擔任產科護理及婦科護理教學工作的七位老師，針對教學的需要並根據教育部頒定之課程標準分別編寫而成。內容除參考國內、外以往的及最新的資料外，並配合台灣婦產科護理的實際現況，可說是一本很實用的教科書。

書中的前七章先介紹正常的懷孕及生產過程，並舉出產前、產中、產後及新生兒的護理重點，接著的五章再闡述異常的現象及如何護理，最後一章則是談到有關婦科護理的內容。

本書的校閱期很長，原本我計劃配合自己的空檔時間在去年暑假中進行並完成，結果卻又拖過了寒假到今年四月才結束，主要是由於斷斷續續的來稿使然；這可見編撰老師們的辛苦，她們在本身繁重的教學及臨床工作之餘，還要勉力完成此書，實在難能可貴；另外，我發現她們都不約而同地在各章的主題及論述中表達了個人的護理理念，值得讚賞。因為護理教育不僅是要將相關的知識傳授給學生，更要教他們如何學以致用，並培養學生成為一個良好的護理人員。

周治蕙 謹識

總校閱簡介

- 周治蕙 • 台灣大學護理學系畢
- 台灣大學護理學研究所碩士
 - 曾任台灣大學護理學系副教授
 - 現任陽明大學護理學系副教授

作者簡介

- 胡月娟 • 台灣大學護理學系畢
- 台灣大學護理學研究所碩士
 - 英國奧斯特 (Ulster) 大學護理哲學博士
 - 現任中台醫護技術學院護理科系副教授
- 陳淑月 • 台灣大學護理學系畢
- 台灣大學護理學研究所碩士
 - 美國西雅圖華盛頓大學護理哲學博士
 - 曾任中台醫專護理科主任
 - 現任中台醫護技術學院護理科系副教授
- 馮容莊 • 國防醫學院護理學系畢
- 美國舊金山加州大學護理學研究所碩士
 - 現任台北榮民總醫院護理部副主任暨陽明大學護理學系兼任講師
- 楊雅玲 • 台灣大學護理學系畢
- 台灣大學護理學研究所碩士
 - 現任台灣大學護理學系講師兼任台大醫院護理師
- 曾雅玲 • 中國醫藥學院護理學系畢
- 台灣大學護理學研究所碩士
 - 台灣大學護理學研究所博士班進修中
 - 現任中國醫藥學院護理學系講師兼任中國醫藥學院附設醫院護理督導

廖天麟 • 台北醫學院護理學系畢

- 台灣大學護理學研究所碩士
- 曾任中國醫藥學院護理學系兼任講師

張瑞莉 • 中國醫藥學院護理學系畢

- 美國威斯康辛大學護理學研究所碩士
- 曾任德育護專講師
- 現任美國奧康多紀念醫院 (Oconto Memorial Hospital) 護理師

目錄

第 1 章 _____ 馮容莊

緒論 1

產科照護的發展與趨勢 3

- 產科照護的歷史背景 3
- 改變產科照護的影響因素 4
- 產科護理的趨勢 6
- 婦嬰生命統計 8

懷孕對家庭的影響 11

- 準父親對懷孕的反應與調適 11
- 手足對懷孕的反應與調適 13

孕產婦護理的一般原則 14

- 產科護理人員的專業角色 14
- 婦嬰護理的理念 15
- 婦嬰護理的標準 15
- 婦嬰護理的倫理觀 18
- 婦嬰護理的法律觀 20
- 產科護理人員如何面對文化問題 20

第 2 章 _____ 馮容莊

生殖器官的解剖生理 25

女性生殖系統 27

- 外生殖器官 27
- 內生殖器官 28
- 骨盆 34
- 乳房 40
- 生殖內分泌機轉 41
- 月經週期 44
- 卵巢週期與排卵 45

男性生殖系統 48

- 外生殖器官 48
- 內生殖器官 49
- 附屬腺體 52

第 3 章 _____ 馮容莊

胚胎與胎兒的發育及生理 57

細胞生殖作用之簡介 60

- 基因和染色體 60
- 細胞分裂 60

配子的形成與受精作用 62

- 精子的形成 62
- 卵子的形成 64
- 受精 65
- 著床 66

胚胎附屬器官之發育 67

- 胚胎膜 67
- 胚胎層 70
- 胎盤 70
- 臍帶 76

胚胎及胎兒的發育 76

- 胚胎前期 76
- 胚胎期 76
- 胎兒期 78

胎兒身體系統的發育及功能 80

- 循環系統 80
- 呼吸系統 84
- 消化系統 85
- 泌尿系統 85
- 神經肌肉系統 85
- 感覺系統 86
- 生殖系統 87

影響胚胎及胎兒發育的因素 87

- 染色體因素 87
- 環境因素 89
- 母體因素 89

第 4 章 曾雅玲

孕婦的護理 95

懷孕期母體的生理變化 99

- 局部的變化 99
- 全身的變化 101
- 懷孕生理變化的原則 106

懷孕婦女的心理變化 106

- 護理評估 106
- 孕婦問題 107
- 護理目標 108
- 護理措施 108
- 評估 110

懷孕的徵象與診斷 111

- 懷孕的徵象與症狀 111
- 測知懷孕的方式 113
- 預產期的估算 116

產前護理評估 118

- 健康史 119
- 孕產史 119
- 產前身體評估 121
- 產前心理社會評估 127
- 產前高危險性之評估 128

產前一般護理指導 129

- 一般妊娠各期之護理指導 129
- 孕婦危險徵象之認識 130

孕婦之營養需求 130

- 護理評估 131
- 孕婦問題 131
- 護理目標 132
- 護理措施 132
- 評估 135

妊娠不適症之護理 136

- 妊娠第一期 136
- 妊娠第二、三期 137

孕期一般健康照護 140

- 護理評估 140
- 孕婦問題 140
- 護理目標 140
- 護理措施 140

生產的準備 154

- 強化會陰部肌肉的運動 154
- 減輕生產不適的方法 154
- 認識產兆及生產過程 158
- 護理過程在生產準備中的應用 158

胎兒診斷性評估 159

- 護理過程之應用 159
- 胎兒診斷性評估檢查 160

第 5 章

陳淑月

分娩婦女的護理 169

影響分娩的因素 172

- 產道 172
- 產出物 172
- 產出力 177
- 精神因素 180

正常生產的現象 180

- 分娩的原因 180
- 分娩的預兆 181
- 分娩的過程 183
- 分娩的機轉 185
- 影響分娩時間的因素 188

分娩時母體的生理反應 189

護理評估 189

- 健康史 189
- 孕產史 190
- 此次懷孕狀況 190
- 身心狀況 190
- 診斷檢查 190

分娩期婦女之焦慮、疼痛及其護理 200

- 焦慮及其護理 200
- 疼痛及其護理 202

分娩期各產程之護理 208

- 護理目標 208
- 各產程之護理措施 208
- 評估 214

新生兒立即護理 214

第 6 章 楊雅玲

產後婦女的護理 223

產後期婦女身體的調適 226

- 生殖系統 226
- 心臟血管系統 227
- 內分泌系統 228
- 胃腸消化系統 228
- 泌尿系統 229
- 肌肉骨骼系統 229
- 恢復過程中常見之現象 229
- 產後期異常的身體問題 230

母子互動關係 235

- 母親親密感之行爲表現 235
- 親子間親密感之行爲表現 236
- 嬰兒刺激的重要性 236
- 母親行爲反應及其對嬰兒之影響 237
- 嬰兒特徵對親子關係的影響 238

產後運動 240

- 產後初期復原運動 240
- 產後中期復原運動 243

- 剖腹產之產後運動及舒適維持 247

產後階段護理 249

- 身體評估及其護理措施 249
- 母性行爲的評估 254
- 家庭計劃 257

母乳哺乳——身體調適及處理 260

- 婦女哺嬰方式的演變 260
- 婦女決定放棄哺餵母乳之影響因素 261
- 泌乳之生理機轉 261
- 協助成功哺餵母乳之護理措施 262

第 7 章 馮容莊

正常新生兒的護理 277

新生兒對子宮外環境的調適 279

- 生理性調適 279
- 行爲調適 285

護理評估 286

- 健康史 286
- 此次出生狀況 287
- 診斷檢查 287

新生兒問題 288

護理目標 306

護理措施 307

- 出生後四小時內之新生兒護理 307
- 過渡期之新生兒護理 310
- 日常的新生兒護理 314
- 親職教育 317

評值 317

第8章 馮容莊

孕婦出血性併發症的護理 323

懷孕早期出血 325

- 流產 325
- 子宮外孕 327
- 葡萄胎 331

懷孕晚期出血 333

- 前置胎盤 333
- 胎盤早期剝離 335

孕期出血之護理評估 339

- 健康史 339
- 孕產史 340
- 此次懷孕狀況 340
- 身心狀況評估 341

孕期出血之護理問題 341

- 生理方面 341
- 心理方面 342

孕期出血之護理措施 342

孕期出血之護理評值 345

第9章 廖天麟

孕產婦高血壓症的護理 349

妊娠誘發性高血壓 351

- PIH的病理生理學 352
- HELLP症候群 353
- 護理評估 353
- 孕產婦問題 360
- 護理目標 360
- 護理措施 360
- 評值 363

慢性高血壓 363

- 護理評估 363
- 孕產婦問題 364
- 護理目標 364
- 護理措施 364
- 評值 364

第10章 廖天麟

孕產婦內科併發症的護理 367

糖尿病孕產婦之護理 369

- 糖尿病孕婦之分類 369
- 護理評估 369
- 孕婦問題 373
- 護理目標 373

• 護理措施 374

• 評估 377

心臟病孕產婦之護理 377

• 心臟病之分類 378

• 護理評估 378

• 孕婦問題 379

• 護理目標 379

• 護理措施 379

• 評估 381

泌尿系統異常孕產婦之護理 382

• 膀胱炎 382

• 急性腎盂腎炎 383

• 急性腎衰竭 384

• 慢性腎疾病 386

• 腎移植後的妊娠 386

Rh因子不合孕產婦之護理 386

• 護理評估 388

• 孕婦問題 388

• 護理目標 388

• 護理措施 388

• 評估 391

受感染孕產婦之護理 391

• 性傳染疾病 392

• 後天免疫不全症候群 395

• 病毒性感染 398

第11章

張瑞莉

分娩婦女併發症的護理 407

子宮功能不良性分娩之待產婦的護理 410

• 護理評估 410

• 產婦問題 412

• 護理目標 413

• 護理措施 413

• 評估 414

產程延長之待產婦的護理 414

• 護理評估 414

• 醫療處置 415

• 護理處置 415

急產之產婦的護理 416

• 護理評估 416

• 產婦問題 416

• 護理目標 416

• 護理措施 417

• 評估 418

異常胎位之待產婦的護理 418

• 護理評估 418

• 產婦問題 420

• 護理目標 420

• 護理措施 420

• 評估 421

異常胎產式之待產婦的護理 421

- 護理評估 422
- 產婦問題 423
- 護理目標 423
- 護理措施 423
- 評值 425

胎兒過大之待產婦的護理 425

- 護理評估 425
- 產婦問題 426
- 護理目標 426
- 護理措施 426
- 評值 426

多胎妊娠之待產婦的護理 427

- 護理評估 427
- 產婦問題 428
- 護理目標 429
- 護理措施 429
- 評值 431

胎頭骨盆不相稱之待產婦的護理 431

- 護理評估 431
- 產婦問題 432
- 護理目標 433
- 護理措施 434
- 評值 435

臍帶脫出之待產婦的護理 435

- 護理評估 436
- 產婦問題 436

- 護理目標 436

- 護理措施 436

- 評值 437

羊水栓塞之待產婦的護理 437

- 護理評估 437

- 產婦問題 438

- 護理目標 438

- 護理措施 438

- 評值 439

羊水過多之待產婦的護理 439

- 護理評估 439

- 產婦問題 440

- 護理目標 440

- 護理措施 440

- 評值 441

子宮破裂之待產婦的護理 441

- 護理評估 441

- 產婦問題 442

- 護理目標 442

- 護理措施 443

- 評值 443

子宮內翻之產婦的護理 443

- 護理評估 444

- 產婦問題 445

- 護理目標 445

- 護理措施 445

- 評值 446

- 護理目標 479
- 護理措施 479
- 評估 480

子宮復舊不全婦女的護理 481

- 護理評估 481
- 產婦問題 481
- 護理目標 481
- 護理措施 482
- 評估 482

產後血栓栓塞症婦女的護理 482

- 護理評估 483
- 產婦問題 484
- 護理目標 484
- 護理措施 484
- 評估 486

產後泌尿道感染婦女的護理 486

- 護理評估 486
- 產婦問題 487
- 護理目標 488
- 護理措施 488
- 評估 489

乳腺炎婦女的護理 489

- 護理評估 489
- 產婦問題 490
- 護理目標 490
- 護理措施 490
- 評估 491

第13章 胡月娟

女性生殖系統疾病病人的護

理 495

女性生殖器官功能 498

月經異常 498

- 護理評估 498
- 病人問題 502
- 護理目標 504
- 護理措施 505
- 評估 506

不孕症 506

- 護理評估 506
- 病人問題 513
- 護理目標 514
- 護理措施 514
- 評估 515

腫瘤 515

- 護理評估 518
- 病人問題 521
- 護理目標 523
- 護理措施 523
- 評估 527

骨盆腔內炎症 527

- 護理評估 529

- 病人問題 529
- 護理目標 530
- 護理措施 530
- 評值 531

中毒休克症候群 531

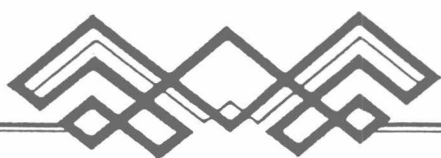
- 護理評估 532
- 病人問題 532
- 護理目標 532
- 護理措施 532
- 評值 532

子宮內膜異位 533

- 護理評估 534
- 病人問題 534
- 護理目標 534
- 護理措施 534
- 評值 534

附錄

- 優生保健法 539



第 1 章 緒論

馮容莊

