

儿童常见病食疗

杨 柳 主编



中国人口出版社

儿童常见病食疗

杨 柳 主 编

中国人口出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童常见病食疗/杨柳主编.-北京:中国人口出版社,
1995.4

ISBN 7-80079-275-7

I. 儿… II. 杨… III. 小儿疾病-食物疗法 IV. R272

中国版本图书馆 CIP 数据核字(95)第 01954 号

儿童常见病食疗

杨 柳 主 编

*

中国人口出版社出版发行

(北京市海淀区大慧寺 12 号 邮政编码:100081)

北京师范大学印刷厂印刷

新华书店经销

*

开本:787×1092 毫米 1/32 印张:9.125 字数:204 千字

1995 年 6 月 1 版 1995 年 6 月第 1 次印刷

印数:1—8 000 册

ISBN 7-80079-275-7/R·65

定价:7.70 元

目 录

第一部分 新生儿常见病食疗

- | | |
|------------------|--------------------|
| 一、新生儿脐炎····· (1) | 三、新生儿小便不通····· (3) |
| 孔氏封脐散····· (1) | 芹菜桑皮饮····· (3) |
| 脐风豆豉膏····· (1) | 芦根地龙饮····· (3) |
| 二、新生儿黄疸····· (2) | 葱乳饮····· (4) |
| 土瓜根汁····· (2) | 四、新生儿大便不通····· (4) |
| 水芹菜汁····· (2) | 槐花散····· (4) |
| 车前草饮····· (2) | 五、新生儿不乳····· (4) |
| 茵陈玉米须饮····· (3) | 人乳葱白饮····· (4) |
| 赤茯苓散····· (3) | 启乳饮····· (5) |

第二部分 小儿常见病食疗

- | | |
|-----------------|----------------|
| 一、婴儿湿疹····· (6) | 土豆汁····· (6) |
| 薏苡仁饮····· (6) | 薏米百合粥····· (7) |

竹节茶粥	(7)	四、干湿疮	(13)
茯苓炖乌龟	(7)	公英地丁绿豆汤	(13)
薏苡仁荸荠汤	(7)	葵叶汤	(13)
红枣扁豆粥	(7)	栀子仁粥	(14)
桑椹百合汤	(8)	丝瓜香菇汤	(14)
绿豆粥	(8)	五、感冒	(14)
苦参鸡蛋	(8)	五神汤	(14)
将军蛋	(8)	神仙粥	(15)
绿豆百合汤	(9)	葱豉姜汤	(15)
丝瓜汤	(9)	苏叶鸡蛋	(15)
山药汤	(9)	麻黄汤	(16)
泥鳅汤	(9)	姜葱鸡蛋汤	(16)
扁豆粥	(9)	姜糖紫苏饮	(16)
海带粥	(10)	桂枝汤	(16)
二、痱子	(10)	白糖豆腐汤	(17)
清凉绿豆汤	(10)	黄豆葱萝卜汤	(17)
苦瓜豆腐瘦肉汤	(10)	橘皮饮	(17)
蜜糖银花露	(11)	神白散	(17)
荷叶茅根粥	(11)	芫荽黄豆汤	(18)
绿豆银花汤	(11)	桂枝附子汤	(18)
苦瓜绿豆汤	(12)	萝卜生姜汁	(18)
紫草茸糖水	(12)	荆芥粥	(19)
三、荨麻疹	(12)	桑叶薄荷饮	(19)
四合汤	(12)	白菜绿豆饮	(19)
韭菜汁	(12)	紫苏粥	(20)
醋姜汤	(13)	双花饮	(20)
鸭蛋饮	(13)	葱乳饮	(20)

鸡苏饮·····	(21)	沙参玉竹莲子百合	
牛蒡子粥·····	(21)	汤·····	(28)
神术汤·····	(21)	清炖鲢鱼鸡·····	(28)
清经饮·····	(21)	立效丸·····	(29)
萝卜饮·····	(22)	冰糖梨·····	(29)
鸭梨粥·····	(22)	百合蜜·····	(29)
荷叶粥·····	(22)	冰糖鸡蛋·····	(30)
薄荷粥·····	(23)	扶桑丸·····	(30)
绿豆青茶饮·····	(23)	糯米粥·····	(30)
葱白七味饮·····	(23)	紫苏粥·····	(31)
苦瓜萝卜饮·····	(23)	猪肺猪肚鸭子汤·····	(31)
发汗豉粥·····	(24)	百合杏仁粥·····	(31)
雀茶饮·····	(24)	冰糖芝麻·····	(32)
青果萝卜汤·····	(24)	百合款冬花饮·····	(32)
葱白大蒜饮·····	(24)	羊髓核桃油·····	(32)
六、咳嗽·····	(25)	甜杏仁膏·····	(32)
百合粥·····	(25)	荸荠百合羹·····	(33)
醋饮·····	(25)	猪胆陈皮末·····	(33)
宁嗽止喘饮·····	(25)	剑花猪肺汤·····	(33)
萝卜蜂蜜饮·····	(26)	炖番木瓜·····	(34)
萝卜饴糖饮·····	(26)	杏仁煎·····	(34)
期颐饼·····	(26)	川贝柿饼·····	(34)
杏仁茶·····	(27)	核桃鸭子·····	(35)
山药汤·····	(27)	玉液散·····	(35)
秋梨白藕汁·····	(27)	丝瓜粥·····	(35)
贝母丸·····	(28)	猪腰黑豆汤·····	(36)
橘皮粥·····	(28)	平肺散·····	(36)

芥菜粥·····	(36)	葶苈大枣汤·····	(44)
鲜莲银耳汤·····	(36)	胡桃麦芽煎·····	(44)
于咳补肺膏·····	(37)	干姜茯苓粥·····	(44)
杏仁粥·····	(37)	黑豆炖狗肉·····	(44)
五味子膏·····	(37)	金瓜汁·····	(45)
白果小排汤·····	(38)	柚皮牛胎汤·····	(45)
桂心粥·····	(38)	首乌鲤鱼汤·····	(45)
糖橘饼·····	(38)	鸡鸽麻雀盅·····	(46)
乌梅膏·····	(38)	山药半夏粥·····	(46)
宁肺膏·····	(39)	理痰汤·····	(47)
梨粥·····	(39)	罗汉果柿饼汤·····	(47)
苏杏汤·····	(39)	杷叶粥·····	(47)
参杏膏·····	(39)	蜂蜜蒸羊胆汁·····	(48)
橘姜蜜膏·····	(40)	酱汁核桃肉·····	(48)
润肺膏·····	(40)	黄芪炖乳鸽·····	(48)
落花生粥·····	(40)	豆腐麻黄汤·····	(49)
百合枇杷·····	(41)	姜汁白糖煎·····	(49)
蜜百合·····	(41)	红枣黄芪粥·····	(49)
松子仁桃仁丸·····	(41)	芝麻杏仁蜜·····	(49)
七、哮喘·····	(41)	虫草炖胎盘·····	(50)
白果饮·····	(41)	萝卜粥·····	(50)
五味子散·····	(42)	北瓜膏·····	(50)
水晶桃·····	(42)	人参胡桃汤·····	(51)
加味贝母梨膏·····	(42)	昙花饮·····	(51)
胡椒田鸡汤·····	(43)	海蛸鲫鱼汤·····	(51)
鹤鹑粉·····	(43)	姜豉饴糖·····	(51)
虫草炖麻雀·····	(43)	五虎汤·····	(52)

糯米饭·····	(52)	白屈菜糖浆·····	(59)
沃雪汤·····	(52)	红枣胡萝卜·····	(59)
薏米杏仁粥·····	(52)	橘饼冬瓜糖·····	(59)
保金汤·····	(53)	冰糖慈菇糊·····	(60)
八、百日咳·····	(53)	荸荠蜜汁·····	(60)
梅肉红茶·····	(53)	萝卜橄榄汤·····	(60)
大蒜橘饼饮·····	(53)	罗汉果柿饼汤·····	(60)
蜂蜜丝瓜汁·····	(54)	百部四味饮·····	(61)
止咳膏·····	(54)	万寿菊糖水·····	(61)
川贝杏仁饮·····	(54)	萝卜蒸饴糖·····	(61)
止咳丸·····	(54)	大蒜汁·····	(61)
萝卜饮·····	(55)	猪肺止咳汤·····	(62)
莱菔子散·····	(55)	猪胆白糖汁·····	(62)
大蒜汤·····	(55)	猪胆绿豆粉·····	(62)
刀豆汤·····	(55)	九、肺炎·····	(62)
栗子冬瓜饮·····	(56)	公英芦根粥·····	(62)
鸡苦胆·····	(56)	三仁粥·····	(63)
苏子粥·····	(56)	肺炎合剂·····	(63)
麻贝梨·····	(57)	川贝梨·····	(63)
蜂房豆腐汤·····	(57)	戴莱宁肺汁·····	(64)
芹菜汁·····	(57)	海青丸·····	(64)
青果炖冰糖·····	(57)	葱豉黄酒汤·····	(64)
地龙膏·····	(58)	戴莱炖猪肚·····	(64)
百部糖浆·····	(58)	枇杷叶粥·····	(65)
冰糖鸭蛋羹·····	(58)	防风粥·····	(65)
柿饼姜·····	(58)	公英桔梗汤·····	(65)
向日葵饮·····	(59)	麻杏甘石汤·····	(66)

麻黄杏子汤.....	(66)	麦麸汤圆.....	(74)
益气牛乳方.....	(66)	鲜李汁.....	(74)
生姜竹沥粥.....	(66)	一味薯蓣饮.....	(74)
青果萝卜粥.....	(67)	冰糖黄精汤.....	(74)
鲜藕汁.....	(67)	清炖甲鱼.....	(75)
桑丹泻白汤.....	(67)	雪梨膏.....	(75)
润燥泻肺汤.....	(67)	二鲜饮.....	(75)
十、肺脓肿.....	(68)	加竹沥梨膏.....	(76)
芎根粥.....	(68)	炖鳗鱼.....	(76)
荷叶石膏花粉粥.....	(68)	猪肺汤.....	(76)
猪胰薏仁粥.....	(68)	十二、咽喉、扁桃体炎	
芦根饮子.....	(69)		(77)
三仁白鸭汤.....	(69)	胖豆茶.....	(77)
金鲤汤.....	(69)	蒲公英粥.....	(77)
十一、肺结核.....	(70)	蜂蜜茶.....	(77)
百合饮.....	(70)	萝卜蜂蜜饮.....	(78)
白芨首乌粥.....	(70)	咸粳米粥.....	(78)
黄连百部丸.....	(70)	薏米香蕉粥.....	(78)
虫草全鸭.....	(71)	消炎菜.....	(79)
地黄枣仁粥.....	(71)	鲜石榴汁.....	(79)
杏仁粥.....	(71)	车前草汁.....	(79)
枸杞粥.....	(72)	明矾拌橄榄.....	(80)
海参粥.....	(72)	芹菜汁.....	(80)
黄芪甘麦大枣粥.....	(72)	天门冬粥.....	(80)
蛋黄油.....	(73)	橄榄酸梅汤.....	(80)
青蒿参麦膏.....	(73)	贝母鸭子.....	(81)
鱼鳞胶.....	(73)	丝瓜速溶饮.....	(81)

清咽饮.....	(81)	鲜藕柏叶汁.....	(88)
酸梅青果汤.....	(81)	大枣汤.....	(88)
莲花茶叶茶.....	(82)	藕粉糕.....	(88)
山芝麻饮.....	(82)	十四、厌食	(88)
黄精冰糖煎.....	(82)	萝卜馅饼.....	(88)
十三、鼻出血	(82)	南瓜饭.....	(89)
蛋清白糖水.....	(82)	鸭肫山药薏米粥.....	(89)
莲藕三七粥.....	(83)	西红柿汁.....	(89)
藕汁茯苓饮.....	(83)	麦冬煎.....	(90)
艾叶乌梅丸.....	(83)	蚕豆散.....	(90)
豆腐红糖汤.....	(83)	醋泡姜.....	(90)
松烟饮.....	(84)	鸭梨山楂粥.....	(91)
木耳粥.....	(84)	葡萄汁.....	(91)
百草霜蜜饮.....	(84)	鲫鱼薏米羊肉汤.....	(91)
三鲜饮.....	(84)	曲米粥.....	(92)
豆腐石膏汤.....	(85)	健脾粉.....	(92)
莲子桂圆粥.....	(85)	韭菜子面饼.....	(92)
旱莲茅根炖肉.....	(85)	扁豆益胃饮.....	(92)
酥蜜粥.....	(85)	沙参炖肉.....	(93)
桅子仁粥.....	(86)	鸡淮粉.....	(93)
糯米阿胶粥.....	(86)	山楂苍术粥.....	(93)
生地黄粥.....	(86)	山楂茶.....	(94)
人參大枣粥.....	(86)	梨粥.....	(94)
藕汁蜜糖露.....	(87)	大枣橘皮饮.....	(94)
龙眼肉粥.....	(87)	鸡金鳝鱼.....	(94)
茅根竹蔗水.....	(87)	冰糖乌梅.....	(95)
荷叶饮.....	(87)	人參粥.....	(95)

山楂麦芽汤.....	(95)	陈皮内金粥	(103)
十五、积滞	(96)	乌梅冰糖水	(103)
焦馒头片.....	(96)	淮山山楂粉	(103)
白术猪肚粥.....	(96)	枣黄面丸	(104)
炒米汤.....	(96)	蚕豆炖牛肉	(104)
橘皮粥.....	(97)	百合蒸鳗鱼	(104)
焦三仙散.....	(97)	生地石膏粥	(105)
胡萝卜粥.....	(97)	栗子山药姜枣粥 ...	(105)
二丑消积饼.....	(98)	鹌鹑大米粥	(105)
玉蜀黍饭.....	(98)	瓦楞子蒸鸡肝	(105)
枣肉鸡金饼.....	(98)	蟑螂方	(106)
莲子糊.....	(98)	蟾蜍砂仁散	(106)
鲫鱼姜椒汤.....	(99)	淮莲汤	(106)
拗脾汤.....	(99)	淮山百合猪胰汤 ...	(106)
蛋黄油.....	(99)	二肝丹	(107)
大山楂丸	(100)	山楂糖水	(107)
苹果粥	(100)	田鸡粥	(107)
二贤散	(100)	乳粥	(108)
荸荠粥	(100)	参药鹌鹑肉	(108)
三仙散	(101)	豆腐浆粥	(108)
山楂粥	(101)	鸡内金饼	(109)
茱萸膏	(101)	鸭粥	(109)
和胃二陈煎	(101)	鹿角粥	(109)
炙黄鸡	(102)	薯叶煎	(109)
胡萝卜汤	(102)	三根散	(110)
焦谷麦芽汤	(102)	启脾散	(110)
十六、疳积.....	(103)	疳积散	(110)

益黄散	(111)	扁豆薏米粥	(118)
五胆丸	(111)	芡实粉粥	(119)
十七、泄泻	(111)	石榴皮蜜膏	(119)
山药羊肉粥	(111)	茯苓粉粥	(119)
乌梅粥	(112)	姜茶饮	(120)
四神丸	(112)	大已寒丸	(120)
黄瓜汤	(112)	薯蓣鸡子黄粥	(120)
桂浆粥	(112)	加减益黄散	(120)
胡萝卜汤	(113)	羊肉羹	(121)
山楂粥	(113)	加味竹叶粥	(121)
加味天水散	(113)	十八、痢疾	(121)
藕粉或莲肉粉	(114)	马齿苋粥	(121)
韭菜粥	(114)	醋煮豆腐	(122)
桃花饼	(114)	蕺菜山楂汤	(122)
杨梅酒	(115)	三宝粥	(122)
炒黄面	(115)	豆根甘草饮	(123)
清蒸猪肚	(115)	石榴皮粥	(123)
莲藕粥	(115)	鸡子饼	(123)
五香散	(116)	陈茗粥	(124)
八味汤	(116)	豆蔻粥	(124)
骨碎补煲猪腰	(116)	夏枯草决明煲瘦肉	
栗子粥	(117)		(124)
扶中汤	(117)	青果粥	(124)
莲子糯米饭	(117)	鳝鱼散	(125)
白果蛋	(117)	莱菔粥	(125)
石榴茶	(118)	银花莲子粥	(125)
羊骨粥	(118)	苦瓜粥	(126)

香连饮	(126)	蜜奶芝麻羹	(132)
橘皮牛乳饮	(126)	瓜蒌噙	(133)
苦瓜汁	(126)	土豆汁	(133)
神效参香散	(127)	桑椹苳蓉汤	(133)
黑木耳汤	(127)	核桃芝麻粉	(134)
粟米马齿苋饮	(127)	首乌蜂蜜饮	(134)
香脯散	(127)	五汁饮	(134)
乌梅清汤	(128)	菠菜粥	(134)
人参乌梅汤	(128)	麻仁栗子糕	(135)
治痢散	(128)	生军茶	(135)
槟榔粥	(128)	蜜糖银花露	(135)
冬瓜汤	(129)	冰糖炖香蕉	(135)
炒鸡蛋	(129)	桃肉散	(136)
桃花汤	(129)	香蕉粥	(136)
丝瓜汁	(130)	降气槟榔丸	(136)
柏叶麻仁汤	(130)	雪梨杏仁汤	(136)
五圣散	(130)	核桃木耳汤	(137)
固肠汤	(130)	五仁丸	(137)
马齿苋藕汁饮	(131)	凉拌菠菜	(137)
通变白虎加人参 汤	(131)	红薯粥	(137)
银楂姜桂大黄汤 ..	(131)	二仁丸	(138)
开噤散	(131)	芝麻杏仁大米糊 ..	(138)
六神散	(132)	柏子仁粥	(138)
蜂房汤	(132)	黄豆皮饮	(139)
酸石榴汁饮	(132)	煮苹果	(139)
十九、便秘	(132)	松子仁粥	(139)
		甘蔗汁	(139)

脊肉粥	(140)	生姜蜜汁	(147)
二十、惊风	(140)	三汁饮	(148)
竹叶粥	(140)	橘皮汤	(148)
西瓜汁	(140)	五汁安中饮	(148)
桂枝龙牡粥	(141)	生姜竹茹汤	(148)
黑木耳汤	(141)	芦根竹茹饮	(149)
桑仁粥	(141)	丁香柿蒂汤	(149)
鱼鳔黄酒煎	(142)	二十二、呕吐	(149)
山药粥	(142)	莱菔子粥	(149)
猪胆汁	(142)	人乳葱白汤	(149)
蝉蚕白糖水	(142)	橘茹饮	(150)
地龙瘦肉汤	(143)	羊肚羹	(150)
番茄汁	(143)	柿饼饭	(150)
蛇蜕鸡蛋	(143)	炒米饮	(151)
乌鸦金针汤	(144)	椒面羹	(151)
二十一、呃逆	(144)	藕汁	(151)
百合麦冬汤	(144)	五神汤	(151)
柿蒂茶	(144)	丁香姜糖	(152)
豆腐苦瓜汤	(145)	柠檬膏	(152)
噎膈膏	(145)	藕汁生姜露	(152)
胡椒猪肚汤	(145)	枇杷叶散	(153)
丁香柿蒂散	(146)	蜜饯萝卜	(153)
布渣叶茶	(146)	生姜枣粥	(153)
红豆丸	(146)	太仓丸	(154)
雪梨红糖水	(147)	蛋黄百合	(154)
新制橘皮竹茹汤 ..	(147)	芦根粟米粥	(154)
莱菔子粥	(147)	小橘皮丸	(154)

蛋黄干姜粉	(155)	生梨蜂蜜汁	(162)
吴茱萸粥	(155)	银花薄荷饮	(162)
木香调气汤	(155)	忍冬夏枯草茶	(162)
姜橘土豆汁	(155)	板蓝根粥	(162)
良姜粥	(156)	灯笼草粥	(163)
蒜泥羊肉	(156)	绿豆菜心汤	(163)
大建中汤	(157)	二十四、癫痫	(163)
人参橘皮汤	(157)	驴肉汤	(163)
荜菝粥	(157)	定风丹	(164)
加味枇杷叶粥	(157)	下痰丸	(164)
薯蓣半夏粥	(158)	青榄膏	(164)
五物香薷饮	(158)	猪心甘遂丸	(165)
橘皮粥	(158)	三圣散	(165)
生姜饴糖饮	(159)	神乌散	(165)
醋浸生姜饮	(159)	定心汤	(166)
二十三、疟腮	(159)	干蝎散	(166)
银花茶	(159)	二十五、佝偻病	(166)
紫菜萝卜饮	(159)	蛇骨淮山汤	(166)
牛蒡粥	(160)	丝瓜虾皮猪肝汤 ...	(167)
绿豆黄豆汤	(160)	红烧鸡蚩	(167)
海带海藻煎	(160)	乌贼骨龟板汤	(167)
核桃枝煮蛋	(160)	栗子糕	(168)
冰糖炖鸭蛋	(161)	黄芪猪肝骨头汤 ...	(168)
黄花菜汤	(161)	羊骨粥	(168)
银花赤豆羹	(161)	香薷	(169)
生梨粥	(161)	虫草鹌鹑	(169)
丝瓜粉	(162)	龟板	(169)

鹿筋附片汤	(170)	猪脊髓汁	(178)
二十六、肝炎	(170)	二十七、夜盲	(178)
茵陈红枣粥	(170)	胡萝卜汁	(178)
泥鳅挂面	(170)	决明夜灵散	(179)
桂花鲜栗玫瑰羹 ...	(171)	胡萝卜猪肝汤	(179)
鸡骨草炖肉	(171)	五胆丸	(179)
栀子仁粥	(172)	雀卵猪肝汤	(180)
豆腐药	(172)	羊肝明目饮	(180)
芹菜红枣汤	(172)	生地粥	(180)
泥鳅烧豆腐	(172)	芥菜粥	(181)
柳叶红枣粥	(173)	斑鸠明目汤	(181)
茵陈红糖饮	(173)	二十八、假性近视	(181)
车前叶粥	(173)	万寿地之丸	(181)
鲤鱼汤	(174)	鹌鹑杞子汤	(182)
番茄牛肉汤	(174)	菊花枸杞猪肝粥 ...	(182)
炖田螺	(174)	鲍鱼决明汤	(182)
三物茵陈汤	(175)	决明子粥	(183)
山药桂圆炖甲鱼 ...	(175)	黄精瘦肉汁	(183)
清蒸百合	(175)	二十九、遗尿	(183)
丹参黄精粥	(176)	荔枝红枣汤	(183)
地黄饮	(176)	狗肉炖黑豆	(184)
山楂饮	(176)	金樱粥	(184)
红薯粥	(176)	猪小肚黄芪汤	(184)
花生萝卜灌大藕 ...	(177)	鲤鱼粥	(185)
荷叶汁	(177)	韭菜粥	(185)
赤豆大枣薏米粥 ...	(177)	附子牛肉汤	(185)
香橼粥	(178)	大蒜羊肉	(185)

枸杞羊肾粥	(186)	金黄散	(193)
麻雀药粥	(186)	三十一、夏季热	(193)
猪肾粥	(186)	甘麦鸡蛋汤	(193)
肉苁蓉粥	(187)	绿豆莲子粥	(193)
猪脬糯米饭	(187)	荷叶冬瓜汤	(194)
巴戟炖鸡肠	(187)	竹麦鸡蛋汤	(194)
生焖狗肉	(187)	苦瓜粥	(194)
羊肉鱼鳔黄芪汤 ...	(188)	西瓜蜜条	(194)
腐皮白果粥	(188)	五味枸杞饮	(195)
车前草煲猪膀胱 ...	(188)	竹笋白茅饮	(195)
三十、尿频、尿急、尿		冬瓜柚子核桃汤 ...	(195)
痛	(189)	荸荠薤菜汤	(196)
赤小豆汤	(189)	黄瓜蜜条	(196)
冬瓜豆豉粥	(189)	麦冬粥	(196)
车前叶粥	(189)	三十二、汗证	(197)
青小豆粥	(189)	生地黄鸡	(197)
绿豆前仁汤	(190)	红枣黑豆黄芪粥 ...	(197)
薏米粥	(190)	人参当归猪心汤 ...	(197)
芡实粥	(190)	浮小麦羊肚汤	(198)
车前马齿苋散	(190)	猪肚粥	(198)
牵牛子粥	(191)	小麦甘蔗饮	(198)
金钱草饮	(191)	核桃莲子山药羹 ...	(198)
二鲜饮	(191)	乌梅大枣汤	(199)
竹叶灯芯粥	(192)	油煎泥鳅	(199)
金樱子粥	(192)	枇杷竹叶汤	(199)
四汁饮	(192)	人参健中汤	(199)
桃花散	(192)	百合青桃汤	(200)