



吴淡如
作品

真爱非常顽强

人生以快乐为目的，爱情以互惠为原则

国民闺蜜
吴淡如
为你细细剖析

关于真爱的十九道关卡
进退/互动/说话/付出/愿意/梦想/沉默
实验/纠缠/善意/男女/EQ/倾听/逃避
交换/借力/坦白/沟通/建设

简简单单，
你可以很幸福



真爱非常顽强

吴淡如
作品



中国出版集团



现代出版社

版权登记号：01-2014-7387

图书在版编目（CIP）数据

真爱非常顽强 / 吴淡如著. -- 北京：现代出版社，
2017.1
ISBN 978-7-5143-5665-6

I. ①真… II. ①吴… III. ①恋爱心理学—通俗读物
IV. ①C913.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第303836号

原书名《真爱非常顽强》，经作者授权在中国大陆地区独家出版发行。

真爱非常顽强

作 者 吴淡如 著
责任编辑 崔晓燕
出版发行 现代出版社
通讯地址 北京市安定门外安华里504号
邮政编码 100011
电 话 010-64267325 64245264（传真）
网 址 www.1980xd.com
电子邮箱 xiandai@cnpitc.com.cn
印 刷 三河市南阳印刷有限公司
开 本 890×1240 1/32
印 张 6.25
版 次 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5143-5665-6
定 价 36.00元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载

因热情而困惑，总比失去热情好很多。

但如果有热情的人同时都能拥有智慧，

懂得爱情以互惠为原则，

这个世界上的情感关系将会更和睦。

代序

巴黎豪华之旅心理测验班

闭上眼睛三十秒，深呼吸三口气，然后凭直觉回答下列问题：

A. 假设你好不容易存够了钱到巴黎自助旅行。第一天，你打算到最著名的艾菲尔铁塔去，你身上只有一百法郎，却发现艾菲尔铁塔被势利的法国人分为三层收费，最低一层需十法郎，中间一层五十法郎，最高层收一百法郎（钱花得越多，你吃饭的钱越少，一百法郎全花完的话，你的午餐只有喝开水），你会登上哪一层？

1. 十法郎那层

2. 五十法郎那层

3. 一百法郎那层

B. 接着，你来到巴黎市郊的布隆尼森林，走进林荫大道，抬头一看，你头顶的树林是：

1. 林相稀疏、充满阳光的树林
2. 树荫浓密的树林

C. 来到法国最著名的艺术博物馆——卢浮宫，正在观赏名画时，忽然看见通道上有个金光闪闪的东西，而此时四顾无人，你会不会捡起那个东西放在口袋里？

1. 会
2. 不会

D. 到庞毕度中心喝杯露天咖啡吧！一脸微笑的侍者走过来，推荐你喝一种你从没喝过的饮料，并拿出三种杯子让你选择，你选：

1. 水晶杯
2. 木杯
3. 纸杯

E. 你有了艳遇！忽然有一名性感的法国俊男或美女（随你海

阔天空地想象他或她的长相)请你和他或她拍张照片留念,请问你要站在他或她的右边还是左边?

(这个问题很清楚,没有方向感或听觉智商不够者请勿回答。)

F. 这位俊男或美女开口邀请你到他或她家共进晚餐,你想象中他或她家是什么样子?

1. 乡间小木屋

2. 别墅

3. 城堡

G. 饭后,他或她的母亲忽然出现了,请你形容一下他或她母亲的性格?是慈祥和蔼还是脾气古怪?

做完这七道问题的话,请看答案:

问题 A: 代表你人生的奋斗精神

1. 只花十法郎——志愿不大、胆子很小的爱吃鬼。

2. 花五十法郎——稳扎稳打,追求安全感。

3. 花一百法郎——好勇斗狠,畅快人生。

问题 B: 表示你对现状的满意程度

1. 看见充满阳光树林的人, 是乐观派, 对目前生活很满意。
2. 人生茫茫, 期待自己的现状能有很大的改变。

问题 C: 你的恋爱会从一见钟情开始吗? 会捡的人容易凭一股冲动, 以生物性的本能谈恋爱(当然他们也比较敢谈恋爱)。

问题 D: 你选杯子代表你所喜欢的对象

1. 水晶杯——最会被俊男或美女迷惑、重视外表的人。
2. 木杯——渴望天长地久, 因而寻求实用的对象。
3. 纸杯——情人用过即丢的人, 以及有人爱就不嫌弃的人。

问题 E: 站右边的人在婚姻及爱情中支配欲强, 站在左边的人嫁鸡随鸡、嫁狗随狗。

问题 F: 你所希望的另一半之物质条件

1. 小木屋——只要爱情不要面包型。
2. 别墅——希望对方可以使自己活得更好。
3. 城堡——希望对方可使自己省二十年努力, 千万别骗自己爱

情比面包重要。

问题 G：你对对方母亲的描绘，代表你对婚姻（两家族结合）的恐惧

1. 和蔼——认为婚姻会使自己人生美好。
2. 古怪——对婚姻有很大的恐惧，害怕得不偿失。

真爱

非常顽强

目录
CONTENTS

代 序 巴黎豪华之旅心理测验班 / 001

第 一 章 情人攻防战 / 001

真正的爱情，要用真正的自我来谈。

自我的缺点要靠时间与自觉逐步修正，不是遮盖起来就没事。

不管爱得如何轰轰烈烈，在恋爱阶段，观察及等待是必须的。

第 二 章 未必是男人的错 / 013

女人什么时候会懂——看得起女人，等于看得起自己。

你过得不好，做牛做马没有回报，未必是男人的错，有时根本是你看不起自己。

第三章 逆耳的未必是忠言 / 019

人心因批评而脆弱，因为赞美而坚强。

可是，人的嘴巴却往往有劣根性，不喜欢说好话，只喜欢传一些有伤大雅的飞短流长。

第四章 好女人制造男性生活低能症 / 031

你为什么要以一个“牺牲品”而沾沾自喜？

你牺牲，可有人真正受益？你愿意牺牲，那是你心甘情愿，有人受益且心存感激，那很好；若被当成过季商品或廉价品，可怪不了谁。

第五章 你心“干”情“怨”过一生？ / 037

在婚姻关系中，吃得苦中苦，也未必有益。

婚姻爱情，是越能“相见欢”越好，工作亦然。

不然，我们什么时候才能理直气壮地轻松地过日子？

第 六 章 人人心中有一座麦迪逊之桥 / 047

真爱是过程，而不是目的。一个未完全或无法完成的故事，也许是一个缺憾，但也可以光华美丽。

第 七 章 不说话的自由 / 057

早在菩提达摩之前，禅宗已经在迦叶的微笑、佛陀的授花典礼中，深深扎了根，种子破了壳、发了芽。不可说，不是骗你的，真的不可说。

第 八 章 海誓山盟一时真 / 067

当爱情情势到了该有承诺的时候，热烈大胆地凭心中感觉说吧！但万一……也请勇敢大方地拥抱现实结果。

第 九 章 小狗，别咬自己尾巴 / 079

左思右想或恐惧对人生无益。

可是，很多人的人生靠咀嚼胡思乱想过日子。

胡思乱想可不等于思想！

第十章 爱情何妨自扫门前雪 / 087

爱情中，想当“善意第三人”，是要很有智慧的。还是莫管他人瓦上霜吧！除非一阵大雪会把他人活埋，你才可以施援。

第十一章 我们不是苏丝黄 / 101

不管世界上的男人怎样进化，百分之九十以上还是比较欣赏具有柔性特质的女人。

第十二章 你的情绪智商及格吗？ / 109

也许人生成就未必百分之百与EQ有关，但你一生中的爱情分数高低，一定与EQ成正比。

第十三章 以智慧，施恩惠，很实惠 / 117

最好的安慰是无言的微笑和倾听。

懂得无言倾听的人是最善解人意的天使，他们明白如何对别人的困境施恩。

第十四章 有些男人喜欢逃避承诺 / 127

女人的逻辑，男人常想不透。

女人比男人喜欢让人费猜疑。

男人其实不一定要猜，只要面带微笑或保持耐心继续倾听就行。

第十五章 女人拿身体换承诺 / 137

拿身体换承诺，基本心态上是交易，而不是爱。

如果我们把爱的层次定位得如此低，就不能责怪男人不尊重爱情。

第十六章 有人外遇只是借力使力 / 147

女性一有外遇，比男人更敢爱敢恨。男人在处理外遇时，比较优柔寡断，常会两边放不下，天真地希望两边和平共存。

第十七章 小心！喜马拉雅山的猴子 / 157

坦白，不一定好。有人说，亲密爱人或夫

妻之间，应该无话不说。事实上，一定得看情况，有些事，千万别大嘴巴。某些事情，绝对要坚守“打死不承认”的原则。

第十八章 男女沟通不是说服 / 165

每一株玫瑰都有刺，正如每一个人的性格中，都有你不能容忍的部分。

爱护一朵玫瑰，并不是得努力把它的刺根除。只能学习如何不被它的刺刺伤；还有，如何不让自己的刺刺伤心爱的人。

第十九章 恋爱前也需要心理建设 / 173

如果你真的爱上一个人，你知道你在对他做什么吗？

爱情以互惠为原则。互相给予恩惠方能长久，且要多给他一点儿自由。

第一章

情人攻防战

真正的爱情，要用真正的自我来谈。

自我的缺点要靠时间与自觉逐步修正，不是遮盖起来就没事。

不管爱得如何轰轰烈烈，在恋爱阶段，观察及等待是必须的。

有一种人像跳蚤，
踩过之处到处是伤兵败将，
但他们实在没办法戒掉跳跃的习惯。